

メールマガジン 2026 年 9 月 16 日配信号

★ はあと運営サイト <https://haat.or.jp/> ★

2 学期が始まり、また新しい毎日が動き出していますね。

その中で、お子さんの気持ちが少し揺れたり、言葉にしづらい不安を抱えたりすることもあるかもしれません。

そんなときに利用できる、SNS や電話で相談できる「子供の SOS 相談窓口」があります。

もしお子さんが気持ちを抱え込んでいるように見えたら、こうした窓口の存在を、そっと伝えてあげるだけでも安心につながることがあります。

子供の SOS の相談窓口：

https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

24 時間子供 SOS ダイヤル(通話料無料)：0120-0-78310

.....

本メールマガジンは、「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメールマガジン配信を希望されている方にお送りしております。

配信停止を希望される方は、下記アドレスのメールマガジン解除フォームからお手続きください。配信停止の手続きには少しお時間をいただくため、次号が配信される場合がありますのでご了承ください。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

.....

◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむからのお知らせ
3. 他団体からのお知らせ
4. 注目求人ピックアップ

◇ 1. イベント・セミナーのご案内



【はあと・はあと飯田橋のイベントご案内】

▼令和 8 年度 はあと飯田橋主催 第 7 回就業支援講習会 ※本日締切！

【パソコン講習会】「ビジネススキルアップ資格編～履歴書に書ける MOS(Excel)資格にチャレンジしよう！」

MOS 試験とは、マイクロソフトオフィススペシャリスト試験で、会社などでよく使われるビジネスソフトのスキルを証明する資格試験です。ご自身のスキルを客観的に証明することは就職や転職時には大切です。仲間と一緒に学び、MOS(Excel)試験合格を目指しましょう！

なお、講座の目標は MOS の Excel 試験に合格できるレベルまでスキルアップすることです。受験については、講師や就労支援員と相談しながら、進めていきましょう。

日程：10月3日(土)、10日(土)、17日(土)、24日(土)、31日(土)

11月7日(土)

各日 9:00～12:15 ※12:15～15:00 は自由参加の自習時間となります。

場所：JR・地下鉄 飯田橋駅 徒歩 5 分 詳細は受講決定者に連絡します。

定員：12 名

応募条件：6 日とも参加できる方、Excel の基本操作ができる方が対象になります。

※応募多数の場合は、求職活動中の方、就労意欲のある方を優先します。抽選になる場合もあります。

受講料：無料 (交通費は各自負担となります。)

問い合わせ先：はあと飯田橋 iidabashi@haat.or.jp TEL03-3263-3451

申込先：<https://haat.or.jp/event/261003shugyoshien/>

締切：9月16日(水)

▼令和 8 年度 はあと飯田橋主催 第 4 回ライフプランセミナー

「私らしい未来を描く「家計と人生」のデザイン～ライフプラン表を書いてみよう」

物価の高騰が続く今、「毎日の生活が続けることで精一杯」と感じている方も多いのではないのでしょうか。

生活は何とか成り立っていても、「この先も大丈夫だろうか」「子どもの進学や自分の老後はどうなるのだろう」と、将来への不安を抱えながら過ごしている方もいらっしゃると思います。

本セミナーでは、ご自身のライフプラン表(キャッシュ・フロー表)を実際に作成しながら、これからの暮らしやお金について整理していきます。

将来への「なんとなくの不安」を解消し、「今できること」を見つけるきっかけになるワークショップです。

あなたらしい未来のデザインを、会場で一緒に描いてみませんか？

講師：山口みのりさん ファイナンシャルプランナー(AFP)、国家資格キャリアコンサルタント

日時：10月25日(日) 13:00～15:30

参加方法：会場

場所：東京しごとセンター 5F セミナー室

定員：20 名

締切：10月12日(月・祝)

託児：有り(6ヶ月～未就学児まで)6名

託児締切：10月7日(水)

申込先：<https://haat.or.jp/event/261025lifeplan/>

▼令和 8 年度 はあと主催 第 3 回離婚前後の親支援講座

「離婚前後に知っておきたい 法律知識」

離婚について考え始めたとき、「何から考えればいいのかわからない」「子どものことや生活のことが心配」という不安を抱える方は少なくありません。そんなとき、法律や制度について正しく知ることは、ご自身やお子さんの将来を考えるための大きな助けになります。

本講座では、家事事件に詳しい弁護士が、離婚前後に知っておきたい法律知識をわかりやすく解説します。親権や養育費、親子交流など、子どもに関わる制度の基本に加え、令和 8 年に施行された民法等改正による主な見直しについてもご紹介します。

離婚を考えている方も、すでにひとり親として生活されている方も、安心して、これからの暮らしを考えるために、ぜひご参加ください。

講師：金澄道子さん 金澄道子法律事務所 弁護士

日時：10 月 22 日(木) 10：00～12：30

参加方法：会場

場所：東京ウィメンズプラザ第一会議室

定員：20 名

締切：10 月 12 日(月・祝)

託児：有り(6 ヶ月～未就学児まで)5 名

託児締切：10 月 7 日(水)

申込先：<https://haat.or.jp/event/261022oyashien/>

▼セミナー＆個別相談会「離婚と子どもの心」～養育費と親子交流を考える～

お子さんの心身の健全な成長のために、養育費や親子交流など、大人が気をつけなければならないことについて、一緒に考えてみませんか？

養育費等相談支援センターと東京都ひとり親家庭支援センターはあとの共催で、セミナーと個別相談会を開催します。年に 1 度の開催となりますので、ぜひこの機会にご参加ください。

日時：2026 年 10 月 23 日(金)

内容：セミナー(おはなしと座談会) 13 時 30 分～14 時 15 分 (受付 13 時～)

個別相談会(予約制) ※下記の時間から選択いただきます。

①13:30～14:10 ②14:15～14:55 ③15:00～15:40 ④15:45～16:25

講師及び相談員：元家庭裁判所調査官

対象者：都民でお子さんがいて離婚を考えている方、ひとり親家庭の方、お子さんと別居している方など

定員：セミナー20 名、個別相談会 16 名 ※希望多数の場合は、先着順とさせていただきます。

参加費：無料

会場：主婦会館プラザエフ 4 F シャトレ

東京都千代田区六番町 15 四ツ谷駅 麹町口徒歩 1 分

申込締切：10 月 18 日(日)

託児：有り 6 ヶ月以上～未就学児 託児の申込締切は 10/13(火) ※先着 6 名様となります。

申込先：<https://haat.or.jp/event/261023youiku/>

問い合わせ先：東京都ひとり親家庭支援センターはあと 03-6261-7303

【はあと多摩のイベントご案内】

▼第 6 回ひとり親グループ相談会

いつも「もしも」に備えられる～ローリングストックのコツ～

普段の食事に取り入れながら備える方法「ローリングストック」ご存じですか？

「もしも」のことが起こった時、お腹を満たすためにご飯やパンなど炭水化物にかたよりがちですが、最近はミネラル・ビタミンなどの栄養素も意識することが注目されています。

心と身体の安定も意識しながら備える、日常で生かしながら続けやすいローリングストックのコツを防災士であり管理栄養士の講師がわかりやすくご紹介します。

いつもの食事で食べて、無理なく無駄なく「もしもの時にも安心できる備え方」を学んでみませんか。

後半は早めにお帰りいただくのも、講師に個別相談していただくのも OK ♪

時間の許すかぎりご自由にお過ごしいただけます。

講師：神田由佳（防災士・管理栄養士）

日時：11 月 14 日（土）13：00～16：00

場所：東京都福祉保健財団ウェルネスエイジ研修室

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方※お子さんの同席不可

定員：20 名（締切 11/4 am9:00）※応募多数の場合は抽選。ご参加の可否についてはメールでご連絡します。）

託児：あり(生後 6 か月～未就学児) * 締切 11/4am9:00

詳細：<https://haat.or.jp/event/261114group/>

▼はあと多摩主催 2026 年度第 4 回ライフプランセミナー

自立が困難なお子さんの『親なきあと』について考える！

親の高齢化等により障害のあるお子さんのサポートが困難になった時、その後もお子さんが安心して生活していくにはどんな準備が必要でしょうか。

親なきあとへの備えとして、今からできること、やっておくべきことについて一緒に学びませんか。

日時：11 月 7 日（土）14：00～15：30

参加方法：オンライン（ZOOM）

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

定員：40 名（締切 10/29 am9:00）

詳細：<https://haat.or.jp/event/261107lifeplan/>

▼第 5 回ひとり親グループ相談会

初めてでも楽しめる 毎日がんばるあなたのための『リセットアロマヨガ』

仕事・家事・育児に追われる日々の中で、知らないうちに溜まる疲れをリセットしませんか。

はじめての方でも無理なくできるヨガで心身を整えます。

後半はお話を楽しんでいただくのも、早めにお帰りいただくのも OK です。

講師：星弘美（ウェルネス&ヨガプロデューサー）

日時：10月24日（土）13：00～16：00

場所：はあと多摩 多目的室

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方※お子さんの同席不可

定員：20名（締切 10/14 am9:00）※応募多数の場合は抽選。ご参加の可否についてはメールでご連絡します。）

託児：あり(生後6か月～未就学児)＊締切 10/14am9:00

詳細：<https://haat.or.jp/event/261024group/>

▼2026年度就業支援講習会 パソコン講習会@はあと多摩第2回(初級)

ひとり親の方を対象にパソコンの基礎を学ぶ講習会を開催します。

3日間の集中講座で、事務職はもちろん他職種でも活用できるスキルを身につけましょう!

日時：12月3日、10日、17日 9：00～16：15

場所：はあと多摩 多目的室（立川市）

内容：PCのパソコン操作の基礎知識

Word・Excel・PowerPointの基本操作

対象：東京都在住のひとり親の方

詳細：<https://haat.or.jp/event/shugyoushien1203/>

◇ 2. NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーむからのお知らせ



▼ひとり親のためのキャリアデザイン講座

就職・転職活動において、「自己PRが書けない」「自分の強みが分からない」といった悩みはありませんか。本講座では、これまでのキャリアや経験を振り返り、ご自身では気づきにくい「強み」や「魅力」を言語化することを目指します。

素直な気持ちや「ありがたい姿」に向き合いながら、1年後の理想の姿に向けたキャリア・ロードマップを作成する、ひとり親のための2日間のキャリアデザイン講座です。

講師：蒲生 智生さん 株式会社スリーアウル代表取締役、TCS 認定コーチ、MCS マザーズティーチャー

日時：

1日目 10月31日（土）13：00～15：30（休憩あり）

「自分らしいキャリアの土台をつくろう ― 経験・価値観・強みを見つめ直す ―」

2日目 11月7日（土）13：00～15：30（休憩あり）

「自分らしいキャリアを描こう ― 働き方・収入・未来への一歩を考える ―」

会場：渋谷区文化総合センター大和田9階 結・しばや

<https://www.city.shibuya.tokyo.jp/shisetsu/bunka-shisetsu/owada/yui.html>

対象:

- ・両日参加できる方
- ・ブランクのある方、転職をご希望の方、経験や強みに自信を持ってない方、今後の働き方を考え直したい方

定員:先着 20 人程度

託児:対象 6 ヶ月～10 歳以下（お子様 1 人につき 300 円）

申し込み:

<https://40bf252e.form.kintoneapp.com/public/career-design-20261031-1107>

締め切り:2026 年 10 月 18 日（日）

問い合わせ:event@single-mama.com

▼対面のママカフェ@プラザエフ

同じ立場や経験を持つ人同士、しんぐるまざあず・ふぉーむのファシリテーターが進行する、安心・安全な場でおしゃべりしてみませんか。保育もあります。

会員以外の参加も OK です。別居中（離婚成立前）の方も参加可能です。参加者にはささやかなお土産を準備しています。

「ほっとサロン in プラザエフ」

日時:9 月 19 日（土）14:00～16:00

会場:四谷主婦会館プラザエフほっとサロン <https://shufukaikan.org/access/>

申し込み:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScJ07QAzEkTx8YXWo6y2K_oM1aEI4VFTu6OjV_KCsYo9oYrew/viewform

問い合わせ: TEL03-3265-8118

◇3. 他団体からのお知らせ



▼ネスー株式会社からのご案内

▼児童扶養手当受給世帯向け食品購入サイト「チアドン」のご案内

「チアドン」は、こどもの機会格差解消に取り組むネスー株式会社の運営する、食品をお手頃な価格で購入でき、ご自宅までお届けする新サービスです。

食費の節約やお買い物の負担軽減にお役立ていただけます。

現在、10 月からのサービス試行開始に向けて、事前に LINE 登録をいただいた方へ、お買い物時にご利用いただける 5%オフクーポンを配布しています。

ぜひお友だち登録をして、おトクな情報をゲットしてください★

チアドンの予告サイトはこちら

https://cheerdon.com?utm_source=mail_tokyohitorioya&utm_medium=url&utm_campaign=260828_mail_tokyohitorioya

ネスー公式 LINE はこちら

<https://lin.ee/Z6lpvKV>

▼ちよっとお得に食品ロス削減！「ステナス」のご案内

「ステナス」は、こどもの機会格差解消に取り組むネスー株式会社の運営する、まだ食べられるけれど通常販売できなくなった生鮮・日配食品等を、安価に買ってスーパーマーケットで受け取れる、食品ロス削減マッチングサービスです。

受給者証で児童扶養手当受給あるいは、奨学金受給を確認できると、より安価に購入できます。

現在、以下の4店舗にてサービス試行を実施中です。

- ・ライフ竹の塚店（東京都足立区西伊興4丁目1-22）
- ・ライフ西蒲田店（東京都大田区西蒲田7丁目51-15）
- ・ライフ EC 桜新町店（東京都世田谷区桜新町2丁目28-8）
- ・東急ストア中目黒本店（東京都目黒区上目黒1-21-12）

●詳細はこちら

<https://sutenasu.com/lp/default>

●新規会員登録はこちら

<https://sutenasu.com/signup>

▼【給付型奨学金】DAISO 財団

2020年に設立された公益財団法人 DAISO 財団の給付型奨学金。学業優秀、品行方正でありながら経済的理由により学業の困難な学生に対して奨学金を支給する事業を通して、社会に貢献する有為な人材の育成に寄与することを目的として実施されています。

2027年4月に大学に入学する新年度生（1年生）は、進学選択の一つの支援として、是非ご応募をご検討ください。

【奨学金概要】

応募資格：以下の各項目にいずれも該当する方

- 2027年4月に新年度生（1年生）となり、日本国内の大学に入学する者（4年制の学部・学科に限る）
- 2027年4月1日時点、20歳以下である
- 経済的な支援を必要とする ※なお、日本学生支援機構を含む他の奨学金との併用を認めるものとする。
- 向学心に富み、学業優秀であり、品行方正である者

募集期間：2026年8月15日～10月15日

募集人数：55名程度

給付月額：5万円（年額60万円）

給付対象期間：2027年4月～2031年3月（最短修業年限）または修業期間 最長4年間

給付方法：初回給付として2027年4月～6月の3カ月分を4月末～5月中旬までに、以後は3カ月分毎 7月・10月・1月・来期4月の月初め（※銀行営業日）に本人名義の預貯金口座に振り込みます。

詳細・お申し込みは DAISO 財団ホームページ <https://daiso-zaidan.or.jp/recruiting/>

◇4. 注目求人ピックアップ



◇お仕事情報 はあと飯田橋◇

▼HI202609-059 株式会社 ViSTA

雇用形態：契約社員 ※正社員登用あり

勤務場所：港区 芝公園駅・田町駅

仕事内容：事務職 ★子育てをしながら働きたい方歓迎、ひとり親の方歓迎。

総務・経理・人事業務全般に係る業務(点検立会等、庶務業務等含む)、管理不動産における管理・対応業務全般(日常管理・修繕業者対応・契約管理など)

勤務時間：9:00～17:00 ※週休二日制（土・日・祝・年末年始：12/30～1/3）

給与：250,000 円/月

年齢・学歴・資格・経験：不問

パソコンスキル：Word・Excel 基本

通勤手当：全額支給（定期代）

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/05/HI202609-059.pdf>

▼HI202609-058 株式会社サードアイ

雇用形態：正社員

勤務場所：千代田区西神田

仕事内容：一般事務 投資サービスにかかわる事務をお任せします。

◆契約書の作成・発送・ファイリング ◆帳票の発行・振込み確認 ◆株式データや数値の収集／加工業務 ◆オフィス運営に関わる庶務・雑務全般（電話／来客対応など） ◆秘書業務 ※スキルや経験に応じて業務を調整いたします。

勤務時間：9:00～17:00 週休2日制（土・日・祝休み）

給与：300,000～400,000 円/月

年齢：不問

学歴：高等学校卒以上

資格：簿記 3 級・証券外務員二種あれば尚可

実務経験：あれば尚可

パソコンスキル：Word・Excel 基本（Excel 関数以上あれば尚可）

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/03/HI202609-058.pdf>

▼H202608-053 芙蓉アウトソーシング&コンサルティング株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：江東区・豊洲駅

仕事内容：大手企業を中心としたクライアント企業の事務業務を代行しています。

「一般事務」「総務庶務事務」「営業事務」「人事労務」「経理」と幅広くありますが、いずれかの業務をご担当いただきます。「未経験OK・事前研修あり」の仕事もあります。＊これまでのご経歴や希望を踏まえて担当業務を決定いたします。

＊お子様の学校行事や急な体調不良での早退・お休みに柔軟に対応いたします。

勤務時間：9:00～18:00 クライアント先常駐の場合は常駐先の勤務時間に準じます。

給与：240,000 円～260,000 円 賞与有

休日：週休二日制、夏季・誕生日・年末年始休暇 他

年齢：35 歳まで（例外事由 3 号イ＝キャリア形成）

学歴・資格・経験：不問

PCスキル：Word・Excel 基本

通勤手当：50,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/12/HI202608-053.pdf>

▼H202608-052 株式会社 ePARA

雇用形態：パート

勤務場所：北区・志茂駅

仕事内容：SNS 運用スタッフ

- ・Instagram、TikTok、X、YouTube 等の SNS 投稿の企画・運用
- ・スマートフォンや PC を使った縦型ショート動画の撮影・編集

- ・イベントや e スポーツ大会等の写真・動画撮影・投稿文やキャッチコピーの作成
- ・SNS の閲覧数や反応等のデータ集計・分析・その他、広報・PR 業務のサポート

勤務時間：9:00～11:00 就業時間は 9:00～17:00 の間の 2 時間程度で相談可

給与：1,280 円～1,500 円/時

休日：土日祝その他（年末・年始）

年齢・学歴・資格・経験：不問

通勤手当：なし

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2026/08/HI202608-052.pdf>

▼HI202609-057 株式会社日本デイクアセンター

雇用形態：契約社員 ※パートの求人もあります。

勤務場所：文京区 根津駅

仕事内容：保育士 0～2 歳児・定員 21 名の認可保育園でのお仕事。保育業務全般をお願いいたします。持ち帰り仕事は 一切なしです。

勤務時間：7:00～19:15 の間の 8 時間程度 月平均 172.8 時間勤務 シフト制

給与：289,900 円～321,000 円/月 ※賞与・昇給あり 固定残業代 20 時間分を含む

年齢・学歴：不問

経験：保育園・幼稚園・託児所での実務経験があれば尚可 ※未経験・ブランクのある方もご相談ください

資格：保育士必須

パソコンスキル：不問

通勤手当：15,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202609-057.pdf>

▼HI202609-054 社会福祉法人竹清会

雇用形態：正社員

勤務場所：町田市多摩境

仕事内容：介護職 通所介護事業所（一般型・リハビリ・認知症対応型）での介護職員として介護業務全般（入浴・排泄・食事等）に従事

【平成 29 年度東京都女性活躍推進大賞受賞】

ライフイベントや生活状況に合わせた配置転換・勤務条件の提示（時短勤務の正職員等）による就業支援を行っています。住居及び家賃を支援する制度もあります。

勤務時間：8:00～18:00 までの 8 時間

給与：219,000 円～301,000 円/月

年齢：59 歳まで（定年が 60 歳のため）

資格：普通運転免許必須 介護初任者研修・ホームヘルパー2 級あれば尚可

経験・学歴：不問

通勤手当：20,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/01/HI202609-054.pdf>

▼HI202609-055 株式会社 BRICK

雇用形態：パート

勤務場所：新宿区下宮比町、飯田橋駅

仕事内容：未経験から始められる店舗メンテナンスサポート・事務の仕事です。主に飲食店向けに設備メンテナンスを中心とした業務です。研修センターで店舗のエアコン分解洗浄や店舗清掃などの技術を学び、実際の現場でスキルを身につけていただきます。

勤務時間：10:00～5 時間程度 10 時間/週が最低勤務時間です。

給与：2,000 円/時 研修期間中は 1800 円/時

年齢：18 歳以上

学歴・経験：不問

PCスキル：基本操作

休日：土日祝

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2026/05/HI202609-055.pdf>

▼HI202609-060 学校法人角川ドワンゴ学園 ※在宅でのお仕事です。

雇用形態：契約社員

勤務場所：フルリモート勤務（ご自宅）

仕事内容：ネット高校でのメンター担当（教育業界未経験歓迎）高校生を対象にメンターとしてコーチング面談や進路相談、生徒がやりたいことを見つけるための学内コンテンツの提案、その他職員サポート業務を担っていただきます。

勤務時間：9:00～18:00、9:30～18:30（実働 8 時間）※土日祝休

給与：273,400 円/月 ※固定残業代 30 時間分含む

年齢・資格：不問

学歴：大学卒 ※相談可能

経験：基本的な IT スキル、教員経験や予備校、学習塾での指導経験がある方歓迎

※教育業界未経験でも OK

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作程度、Google スプレッドシートを利用し IF 関数程度を使用します。

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202609-060.pdf>

★求人の応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: iidabashi@haat.or.jp

電話：03-3263-3451

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

◇お仕事情報 はあと多摩◇

▼2026122. 有限会社ビープラス

雇用形態：パート・アルバイト

勤務場所：三鷹市大沢

仕事内容：一般事務

- ・来客・電話対応、メールのやり取り
- ・資料作成（フォーマットへの入力）
- ・伝票記入・整理・チェック・集計業務
- ・車内清掃、書類整理、近隣へのお使い など

時 給：1,280 円～1,500 円

資 格：普通自動車第一種運転免許

労働日数：週 3 日程度（木～土のうち）

時 間：10:00～17:00

*就業時間・就業日数応相談

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260825170033.pdf>

▼2026115. (株) REIWA

雇用形態：パート・アルバイト

勤務場所：立川市幸町

仕事内容：調理補助

●カフェでの調理補助 他、ホール担当（求人番号 2026114）やカフェ保有の畑管理担当（求人番号 2026113）との兼務も可。

時 給：1,226 円

資 格：不問

労働日数：月平均 16 日

時 間：8：00～19：00 内で実働 8 時間

*勤務時間は 1 日 4 時間以上、週 10 時間以上～相談可

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260821182036.pdf>

▼2026116. (株) BYM

雇用形態：正社員

勤務場所：八王子市堀之内

仕事内容：調理 接客

○九州より直送の豚肉を一頭丸ごと店内で仕込み、主にハンバーグをメインとした豚料理を提供するレストランです。

ホール、接客を主とするスタッフを正社員として採用いたします。

当社ではスタッフ同士が協力し合える体制を整えているため、

子育て中のお母さんも安心して働ける職場です。

○お子様の体調不良などによる急なお休みや早退にも柔軟に対応可能です。

土日祝は休日となりますので、お子様との時間を充実させてください。

月 給：230,000 円

資 格：不問

休 日：週休 2 日制（土・日・祝）

時 間：9：00～17：00

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260821182109.pdf>

▼2026117. 株式会社メイク・ピュリファイ

雇用形態：正社員

勤務場所：都内の各現場

仕事内容：清掃

ビルやマンション、店舗やオフィスでの日常清掃。

現場は主に都内になります。

現場の品質管理のための巡回、スタッフ指導。

年 齢： 不問

月 給： 260,000 円～280,000 円

資 格： 普通運転免許があれば望ましい

休 日： 週休二日（土日）

時 間： 要望に沿うように相談可（9：00～17：00、8：00～16：00 等）

* 残業無し！加入保険は法定通りです

* ひとり親の方や子育て中の方に対する理解が深い会社です。

求人詳細： <https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260821182149.pdf>

▼2026112.株式会社千葉庄

雇用形態： パート・アルバイト

勤務場所： 都内・埼玉県・神奈川県

仕事内容： 試食販売員

・都内百貨店およびスーパーで、青果・鮮魚・精肉他の商品のご紹介・試食販売

・ノルマなし

・未経験の方でも丁寧に指導します（研修期間あり）

年 齢： 不問

日 給： 9,000 円

資 格： 不問

休 日： 週休二日（平日シフトによる）（勤務日数はお相談可能です）

時 間： 10：00～18：00、10：30～18：30、11：00～19：00

* 勤務時間は、出向先の勤務時間により決まります

* 通勤手当は全額お支払いいたします。

* 加入保険は法定通りです

求人詳細： <https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260821181634.pdf>

▼2026120. 柴原善文税理士事務所

雇用形態： 正社員

勤務場所： 東久留米市東本町

仕事内容： 税務・会計業務（週休 3 日制）

・パソコンを使って試算表・決算・確定申告及びその付随業務等全作業

・専用の会計ソフト・税務ソフトを使用

・パソコン操作は入力・データバックアップ・パソコン間のデータ交換

年 齢： ～35 歳くらいまで

月 給： 185,000 円～195,000 円

資 格： 日商簿記 3 級以上

休 日： 週休 3 日（土・日・祝・他）

*フレックスタイム、休日のご相談可

時 間： 9：00～18：00 の間の実働 7 時間

* 加入保険は法定通りです

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260828164338.pdf>

▼2026119. 株式会社モテギ

雇用形態： 正社員

勤務場所： 渋谷区・新宿区

仕事内容： ホームヘルパー

・高齢者や障害者のご自宅に訪問し身体介護（入浴・排泄介助等）や 生活援助（掃除・洗濯・買い物等）を行うことで、ご本人や家族が 安心して在宅での生活を送る事が出来るように援助する仕事です。

*無資格の方も資格支援の後は丁寧に指導いたします。

* 1 日間のお試し実習あり。（資格なし OK）

年 齢： 不問

月 給： 218,000 円～227,000 円

資 格： 資格取得支援制度あり、ホームヘルパー 2 級以上尚可

休 日： 週休 2 日（日・他）

時 間： 8：30～16：30、10：00～18：00、9：00～17：00

* 上記で応相談

* 加入保険は法定通りです

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260821182303.pdf>

▼2026113. 株式会社 REIAWA

雇用形態： パート・アルバイト

勤務場所： 立川市幸町

仕事内容： 畑管理

●カフェで保有している畑の管理、野菜の栽培、収穫

* 1 度 C A F E に出勤、タイムカード打刻後カフェ野車で畑に向かいます。

* 畑の状況により最初の半年間は時短勤務の可能性あります。

また、畑の状況や悪天候によりお休みが発生する可能性もあります。

求人番号 2026114：ホール担当、求人番号 2026115 調理補助担当と兼務も可能

年 齢： 不問

時 給： 1,226 円

休 日： 週休 2 日（もしくは月労働日数 16 日）

時 間： 8：00～17：00

* 週 10 時間以上、1 日 4 時間以上～相談可。

最初の半年間は短時間の可能性あり。

* 加入保険は法定通りです

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260821181918.pdf>

◆ 求人の応募・お問合せはこちら ◆

応募の際は来所登録が必要となりますので、下記申込フォームよりご登録をお願いします。

【来所相談申込フォーム】

<https://www.tobokyou.net/publics/index/322/>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: tama@haat.or.jp

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30)

* ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ info@haat.or.jp

■ ----- ■
【 東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】

東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階

代表電話 03-6261-7303 Email info@haat.or.jp

相談受付 03-6272-8720

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター7 階

電話 03-3263-3451 Email iidabashi@haat.or.jp

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階

電話 042-506-1182 Email tama@haat.or.jp

※本事業は東京都からの委託を受け、特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーむと
(公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。

