

メールマガジン 2026 年 8 月 16 日配信号

★ はあと運営サイト <https://haat.or.jp/> ★

暑さが続く中、子どもたちの夏休みも続きますね。家事や仕事、子どもの生活リズムの調整など、毎日を回していくだけで精一杯に感じられることもあるかと思います。

厳しい暑さの中での子育ては負担が大きいですので、ご自身のペースを大切にしながら、少しでも心身を休める時間を確保してくださいね。

.....

本メールマガジンは、「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメールマガジン配信を希望されている方にお送りしております。

配信停止を希望される方は、下記アドレスのメールマガジン解除フォームからお手続きください。配信停止の手続きには少しお時間をいただくため、次号が配信される場合がありますのでご了承ください。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

.....

◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーむからのお知らせ
3. (公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ
4. 他団体からのお知らせ
5. 注目求人ピックアップ

◇ 1. イベント・セミナーのご案内



【はあと・はあと飯田橋のイベントご案内】

▼令和 8 年度 はあと飯田橋主催 第 6 回就業支援講習会

ビジネススキルアップ《実践編》「AI と Google Workspace」

AI やクラウド環境での業務が当たり前になる中で、事務職をはじめ多くの仕事で求められるスキルが変わってきています。

この講座では、AI の基本や活用法、IT リテラシーから Google Workspace の使い方まで、バランスよく習得できます。全 3 日間のコースで、「不安」を「自信」に変えるデジタル力を身につけましょう。

日程：9 月 5 日(土)、9 月 12 日(土)、9 月 19 日(土)

9：00～12:15

※12:15～15:00 は自由参加の自習時間です。ご自身のペースで復習ができます。

場所：JR・地下鉄 飯田橋駅 徒歩 5 分 詳細は受講決定者に連絡します。

定員：12 名

応募条件：3 日とも参加できる方、Word・Excel の基本操作ができる方

※応募多数の場合は、抽選になります。

受講料：無料（交通費は各自負担となります。）

問い合わせ先：はあと飯田橋 iidabashi@haat.or.jp TEL03-3263-3451

締切：8 月 23 日(日)

申込先：<https://haat.or.jp/event/260905shugyoshien/>

▼令和 8 年度 はあと飯田橋主催 第 7 回就業支援講習会

【パソコン講習会】「ビジネススキルアップ資格編～履歴書に書ける MOS(Excel)資格にチャレンジしよう！」

MOS 試験とは、マイクロソフトオフィススペシャリスト試験で、会社などでよく使われるビジネスソフトのスキルを証明する資格試験です。ご自身のスキルを客観的に証明することは就職や転職時には大切です。仲間と一緒に学び、MOS((Excel)試験合格を目指しましょう！

なお、講座の目標は MOS の Excel 試験に合格できるレベルまでスキルアップすることです。受験については、講師や就労支援員と相談しながら、進めていきましょう。

日程：10 月 3 日(土)、10 日(土)、17 日(土)、24 日(土)、31 日(土)

11 月 7 日(土)

各日 9：00～12:15 ※12:15～15:00 は自由参加の自習時間となります。

場所：JR・地下鉄 飯田橋駅 徒歩 5 分 詳細は受講決定者に連絡します。

定員：12 名

応募条件：6 日とも参加できる方、Excel の基本操作ができる方が対象になります。

※応募多数の場合は、求職活動中の方、就労意欲のある方を優先します。抽選になる場合もあります。

受講料：無料（交通費は各自負担となります。）

問い合わせ先：はあと飯田橋 iidabashi@haat.or.jp TEL03-3263-3451

申込先：<https://haat.or.jp/event/261003shugyoshien/>

締切：9 月 16 日(水)

▼令和 8 年度 はあと飯田橋主催 第 3 回ライフプランセミナー ※明日締切

「デザインしてみませんか？これからの私の働き方」

「いま〇〇歳の私」は、子どもの頃に想像していた通りでしょうか。

きっと想像していたよりもずっと若々しく、まだいろいろなことができるのではないかと感じていらっしゃると思います。

人生 100 年時代、親として子育ての時期を超えた後も人生は続きます。

本セミナーでは、私たちを取り巻く社会保険(健康保険、厚生年金保険、雇用保険等)制度を知るとともに、キャリアデザインの基礎を学びます。やりたいこと、したい暮らしの実現に向けて、これからの生き方・働き方を一緒に考えてみましょう。

講師：大鹿奈々絵さん 特定社会保険労務士/AFP 1級キャリアコンサルティング技能士

日時：8月30日(日) 10:00～12:00

参加方法：オンライン(Zoom)

定員：40名

締切：8月17日(月)

申込先：<https://haat.or.jp/event/260830lifeplan/>

▼セミナー＆個別相談会「離婚と子どもの心」～養育費と親子交流を考える～

お子さんの心身の健全な成長のために、養育費や親子交流など、大人が気をつけなければならないことについて、一緒に考えてみませんか？

養育費等相談支援センターと東京都ひとり親家庭支援センターはあとの共催で、セミナーと個別相談会を開催します。年に1度の開催となりますので、ぜひこの機会にご参加ください。

日時：2026年10月23日(金) 申込締切10月18日(日)

内容：セミナー(おはなしと座談会) 13時30分～14時15分 (受付13時～)

個別相談会(予約制) ※下記の時間から選択いただきます。

①13:30～14:10 ②14:15～14:55 ③15:00～15:40 ④15:45～16:25

講師及び相談員：元家庭裁判所調査官

対象者：都民でお子さんがいて離婚を考えている方、ひとり親家庭の方、お子さんと別居している方など

定員：セミナー20名、個別相談会16名 ※希望多数の場合は、先着順とさせていただきます。

参加費：無料

会場：主婦会館ブラザエフ4Fシャトレ

東京都千代田区六番町15 四ツ谷駅 麹町口徒歩1分

託児：有り 6ヵ月以上～未就学児 託児の申込締切は10/13(火) ※先着6名様となります。

申込先：<https://haat.or.jp/event/261023youiku/>

問い合わせ先：東京都ひとり親家庭支援センターはあと 03-6261-7303

【はあと多摩のイベントご案内】

▼2026年度 就業支援講習会

ひとり親家庭のお母さん・お父さんのための『第1回パソコン講習会(初級)』

ひとり親の方を対象にパソコンの基礎を学ぶ講習会を開催します。

3日間の集中講座で、仕事で使えるスキルを身につけましょう!

就業に役立つ各種情報もご案内します。

就業支援相談員が受付を担当していますので、お仕事のことでご相談があればお声掛けください。

日時：9月10日・17日・24日(木) 9:00～16:15

場所：はあと多摩 多目的室

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

定員：10 名

詳細：<https://haat.or.jp/event/260910syugyousien/>

▼第 4 回ひとり親グループ相談会

子どもの「学校いきたくないな…」に直面したら～親の接し方を考える～

お子さんが学校に行きたがらなくなったり登校しなくなったりすると、親としてはなかなか心穏やかではられません。お子さんが発している SOS の受け止め方やコミュニケーションの取り方を難しく感じていらっしゃる方も多いのではないのでしょうか。

お子さんの「今」を大切に一番の理解者になり、お子さんの心の居場所になるコミュニケーションをお子さん自身でみつめられるよう応援していくにはどのように関わっていけばいいのか、講師とともに皆さんと考えていきます。

講師への個別相談もできます。

後半はお話を楽しんでいただくのも、早めにお帰り頂くのも OK です。

講師：宇佐美美巳子（うさみみきこ/前日本栄養大学非常勤講師・元中学校校長・親業インストラクター）

日時：9 月 5 日（土）13：00～16：00

場所：東京都福祉保健財団ウェルネスエイジ研修室（新宿）

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方※お子さんの同席不可

定員：20 名（締切 8/26 am9:00）※応募多数の場合は抽選。ご参加の可否についてはメールでご連絡します。）

託児：あり(生後 6 か月～未就学児)＊締切 8/26am9:00

<https://haat.or.jp/event/260905group/>

▼はあと多摩主催第 3 回ライフプランセミナー

『金銭トラブルどう防ぐ？ お子さんの金融リテラシーの育て方

金融リテラシーとは家計管理、金融商品の理解、リスク管理等お金についての意思決定を正しく行うための能力の事を言います。

今、20 代の自己破産が増えていることをご存じですか。

SNS による生活水準の誤解、カードのリボ払いや成人年齢引き下げに伴う知識不足がその原因と思われる。

お金に関する大切なことをどのように伝えていけばよいのか、金融のプロから学びませんか。

日時：9 月 26 日（土）14：00～15：30

参加方法：オンライン（ZOOM）

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

定員：40 名（締切 9/17 am9:00）

詳細：<https://haat.or.jp/event/20260926lifeplan/>

▼第5回ひとり親グループ相談会

初めてでも楽しめる 毎日がんばるあなたのための『リセットアロマヨガ』

仕事・家事・育児に追われる日々の中で、知らないうちに溜まる疲れをリセットしませんか。

はじめての方でも無理なくできるヨガで心身を整えます。

後半はお話を楽しんでいただくのも、早めにお帰り頂くのも OK です。

講師：星弘美（ウェルネス&ヨガプロデューサー）

日時：10月24日（土）13：00～16：00

場所：はあと多摩 多目的室

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方※お子さんの同席不可

定員：20名（締切 10/14 am9:00）

※応募多数の場合は抽選。ご参加の可否についてはメールでご連絡します。）

託児：あり(生後6か月～未就学児)＊締切 10/14am9:00

<https://haat.or.jp/event/261024group/>

◇ 2. NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーむからのお知らせ



▼高卒認定試験を受けてみませんか？「きらりチャレンジ」

高卒程度認定試験の受験を応援します。一度合格した科目はずっと有効なので、e ラーニングや過去問を使い、少しずつ勉強しながら複数回の受験で合格した方もいます。あなたもチャレンジしてみませんか。

今年度第2回目の高認試験の出願期間が始まりました。まずは、ぜひお気軽にお申し込みください。

忙しい方でも合格できる勉強法もお伝えします。

きらりチャレンジ応募フォーム：

<https://40bf252e.form.kintoneapp.com/public/kirari>

支援内容：

（1）高認合格実績のある連携団体で、受験のための無料相談、教科書や無料の通信教育の紹介

（2）受験料実費プラス教材のための支援金5千円を支給

（3）学習のための生活相談、自治体での受験支援情報の提供

○高認試験は年2回、次回の受験日程は以下の通りです。

試験日：11月7日（土曜日）、11月8日（日曜日） 出願期間：7月21日～9月11日

<問い合わせ> kirari@single-mama.com

◇3. （公財）東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ



▼ひとり親 Tokyo 主催「七五三を祝う会」

日時：2026 年 11 月 8 日（日）9：15～16：00 のこちらが指定した時間帯

場所：東京セントラルユースホテルを含む小会場数か所

（セントラルプラザ内 東京都新宿区神楽河岸 1-1）

対象：東京ムーヴ会員 ※3 歳以上 8 歳以下のお子様 28 名とその親御様

内容：お子様着付け・お子様、親子で写真撮影・東京大神宮参拝、プロカメラマンによる
スナップ写真撮影・昼食（東京セントラルユースホテルにて）

衣装：左記の着物を用意いたします。

3 歳女の子用／5 歳男の子用／7 歳女の子用

※保護者の方でご希望の方はフォーマルウェアの貸出をいたします。（サイズ：9 号～13 号）

参加費：お子様 1 名が着付けを希望する場合：1 家族 3,000 円

親御様もフォーマルウェアを希望する場合：1 家族 3,500 円

※お子様 1 名追加：2,000 円

締切：8 月 26 日（水）9：00

詳細・申し込みはこちら

<https://www.tobokyou.net/pages/441/#block3179>

◇4. 他団体からのお知らせ



▼認定 NPO 法人キッズドア 進路やキャリアをいっしょに考えるプログラム 説明会参加者募集中！

キャリアプロジェクト「STEP FOR TOMORROW」を開催します。

経済状況や不登校、その他の家庭の事情で将来に不安を感じている女子高校生が、自分の未来を見つけ、第一歩を踏み出すための全 10 回のプログラムです。

「STEP FOR TOMORROW」では、女子高校生を対象とした「キャリアメンタリング」をご体験いただけます。

ニューヨークに本社を置く金融機関、J.P.モルガンの現役社員と一緒にあなたの強みを見つけ、進路について考え、最終日のプレゼンテーションまでサポートします。

そして様々な業界で活躍する素敵な女性たちとの出会いが世界を広げてくれる、ここでしか体験できない充実したプログラムです。

対 象：高校生相当の年齢の方（100名募集）

会 場：第1,2,3,5回 TKP ガーデンシティ PREMIUM 京橋 ANNEX

：第4,6,7,8,9,10回 J. P. モルガンオフィス（東京ビル TOKIA）

日 程：10/1（木）～12/10（木）

毎週木曜日 18 時～20 時 全 10 回 ※11/26（木）はお休み

参加費：無料、往復交通費支給。（お弁当や記念品付き。）

申 込：<https://sft.kidsdoor.net/entry.html>

※説明会への参加ができなくても、申し込みいただけます。

▼全国青年司法書士協議会からのお知らせ

「全国一斉 子どものための養育費相談会」

司法書士による無料電話相談会を開催します。養育費に関連することでお困りの方は、お気軽にお電話をください。ひとりで悩まず、先ずはご相談ください。

- ・同居親、別居親どちらからでも相談できます。
- ・離婚を検討されている方、養育費の取り決めをされていない方もぜひご相談ください。
- ・必要な際はお近くの司法書士を紹介します。
- ・司法書士法に定める業務範囲での対応となります。
- ・秘密は厳守します。安心してご相談ください。

日時：9月5日（土）10：00～21：00

相談電話番号(当日のみ)：0120-567-301 通話料無料

▼MI グループからのお知らせ

クラシックコンサートご招待 ピアノとヴァイオリンの生演奏を聞いてみませんか？

日時：9/13（日）開場 14：30 開演：15：00

場所：大泉学園ゆめりあホール（西武池袋線大泉学園北口徒歩 1 分） 全席自由席

対象：中高生、専門学校生、大学生、大学院生

※同行する保護者や小学生以上のご兄弟もお申し込み可能です。

応募方法：先着順（当選者には順次ご連絡いたします。）

1 人 1 回、タイトルに「9/13」と書いて、メール、電話、FAX のいずれかの方法で、必ず、

1.代表者氏名

2.数（中・高・専門・大学生、各人数）

3.代表者連絡先のメールまたは電話番号を書いてお申込ください。

* 車椅子観覧スペースあり。同伴者が必要な場合はその氏名も書いてください。

お申込・お問合せ：MI グループ

メール vnfunmi@gmail.com

電話 03-6913-3401

FAX 03-6913-3402

▼やまとの森学園 感学舎からのお知らせ

本フリースクールは、精神的・経済的など様々な理由によって、学校に通いたくても通うことが難しい高校

生のための学費無料のフリースクールです。

高校卒業程度認定試験の対策をはじめ、自らの生き方や命について考える授業・思考力を育てる授業・校外学習などを通して、将来につながる学びを支援しています。

学校説明会なども随時行っておりますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。

～学費無料の理由について～

本フリースクールは、《一般社団法人 やまとの森》による「やまとの森プロジェクト」の一環として、様々な方がご出資してくださり、そのご支援のもと行っていくフリースクールです。出資者の中には、本フリースクール校長である山藤賢を始めとし、森保監督や松本幸四郎様など様々な方々がいらっしゃいます。

場所：昭和医療技術専門学校校内

住所：〒143-0024 東京都大田区中央3丁目2-14

対象：高校生または高校生年齢の方（説明会参加については中学生も可）

説明会日：〈8月〉8月20日・29日 14：00～16：00

問合せはこちらから：

Tel: 03-3775-1611

E-mail : info@kangakusha.jp

<https://www.kangakusha.jp/>

https://www.instagram.com/kangakusha_yamatonomori/?hl=ja

▼認定 NPO 法人グッドネーバース・ジャパンのお知らせ

認定 NPO 法人グッドネーバース・ジャパンは、首都圏を中心にひとり親家庭へ月 1 回の食品配付を行っております。食品受け取りをご希望の方は、ホームページよりお申込みができます。一度ご登録いただければ、配付やその他支援に関する情報をメールで配信いたします。ぜひお気軽にご登録ください。

対象：ひとり親家庭の方 ※ひとり親家庭等医療費助成制度医療証をお持ちの方

内容：お米や麺類などの主食、レトルト食品、インスタント食品、お菓子など

日時・会場：以下の URL をご参照ください。

<https://www.gnjp.org/work/domestic/gohanuketori/tokyo/>

申込受付期間：毎月 1 日～10 日

※初めてご利用される方は予め利用登録が必要となります。受け取り希望月の 5 日頃までにホームページの利用登録フォームよりお申込みください。

申込方法：認定 NPO 法人グッドネーバース・ジャパンのホームページで利用登録後、専用フォーム（以下の URL）より申し込み※利用登録時に食品支援の詳細もご確認ください。

<https://www.gnjp.org/work/domestic/gohanuketori/>

問合せ：認定 NPO 法人グッドネーバース・ジャパン

E-mail: gohan@gnjp.org

Tel: 03-6423-1768 平日 10:00～17:00 音声ガイダンス「食品支援グッドごはん」まで

注意点：お渡しする食品は、アレルギー対応をしておりません。食品のアレルギーをお持ちの方は食品の表示を確認してお召し上がりください。また、賞味期限もご確認いただき、期限内にお召し上がりください。
認定 NPO 法人グッドネーバース・ジャパン 国内事業部 グッドごはん担当

◇5. 注目求人ピックアップ



◇お仕事情報 はあと飯田橋◇

▼H202608-045 世田谷区役所

雇用形態：会計年度任用職員

勤務場所：世田谷区内小学校内の新 BOP

仕事内容：世田谷区立小学校で実施している「新 BOP 事業」（放課後の児童の自由な遊び場と児童クラブを併せた児童の健全育成事業）のサポート業務。

配属された小学校新 BOP で室内や校庭等での児童のサポート、おやつを提供、イベントの企画、報告書の作成、保護者や担当所管との連絡業務など新 BOP 事業の運営業務。

勤務時間：①12:20～18:20 ②8:15～14:15 ③10:15～16:15 ④13:05～19:05(時間延長申請時のみ)

給与：指導員 A)224,737 円/月、指導員 B)215,358/月、指導員 C)213,411/月、賞与有

休日：週休二日制、夏季・年末年始休暇

年齢・学歴：不問

資格・経験：指導員 ABC により異なる（求人詳細参照）

※週 4 日以下の求人もあります。ご相談ください。

通勤手当：55,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2025/08/HI202608-045.pdf>

▼HI202608-044 株式会社ヒューマンパワーテクノロジー

雇用形態：契約社員

勤務場所：千代田区神田須田町、神田駅・秋葉原駅・岩本町駅

仕事内容：当社が東電から請け負っている電柱の地権者管理業務において、地権者の登記や東電の専用システム内で地権者/電柱の位置等を確認し、現場担当者に情報提供する業務です。急なお休みにも対応します。週 4 日勤務、在宅勤務も可能です。

勤務時間：10:00～7 時間程度

給与：1300 円/時

年齢・学歴・経験：不問

PCスキル：基本操作（いくつかのシステムを使いながら検索します。）

休日：週休2日制、

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2026/04/HI202608-044.pdf>

▼HI202607-038 特定非営利活動法人セカンドハーベストジャパン

雇用形態：契約社員

勤務場所：千代田区浅草橋駅

仕事内容：・ボランティアを希望する企業・個人と受入現場とのマッチングやスケジュール管理・企業や個人ボランティアからの問い合わせ対応・法人賛助会員の拡大と管理・資金獲得（＝ファンドレイジング）のための法人営業やイベント企画・ボランティアの交流会の開催（年に1度）・その他チームを横断した様々な業務

◆業務遂行にあたっては同部門従事のスタッフがサポートをしますので、まずはご応募お待ちしております。

勤務時間：9:00～17:30 ※土日祝その他休

給与：270,000円～300,000円

年齢・資格：不問

学歴：高等学校・大学卒業以上

経験：社会人経験3年以上、法人営業経験など

パソコンスキル：Word・Excel 中級、各種PCソフトの利用に抵抗がないこと

通勤手当：25,000円/月

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2026/03/HI202607-038.pdf>

▼HI202607-037 特定非営利活動法人セカンドハーベストジャパン

雇用形態：契約社員

勤務場所：千代田区浅草橋駅

仕事内容：◎経理業務（年次決算できる方優遇） ◎支援者管理（寄付者のデータベース入力及び傾向分析他） ◎団体主催のイベント・理事会・総会等準備及び運営 ◎所轄庁や公的機関への提出書類作成 ◎総務補助

◆ご経験や適性に応じ、業務分担は柔軟に調整しますが、特定の業務に拘らず幅広い業務への挑戦を志向される方を歓迎します。業務遂行にあたっては同部門従事のスタッフがサポートをしますので、まずはご応募お待ちしております。

勤務時間：9:00～17:30 ※土日祝その他休

給与：270,000 円～300,000 円

年齢：不問

資格：簿記検定 必須

学歴：高等学校・大学卒業以上

経験：経理経験 3 年以上（年次決算できる方優遇）

パソコンスキル：Word・Excel 中級、会計ソフト等各種 PC ソフトの利用に抵抗がないこと

通勤手当：25,000 円/月

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2026/03/HI202607-037.pdf>

▼HI202608-043 Varius 株式会社

雇用形態：パート

勤務場所：東京メトロ葛西駅

仕事内容：ホテル客室清掃

勤務時間：9:00～14:30（週 2 日以上）シフト制なので勤務希望日を出していただきます。

給与：1,250 円/時

休日：週休二日制

年齢・学歴・資格・経験：不問

通勤手当：700 円まで/日

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/04/HI202608-043-1.pdf>

▼HI202608-048 Varius 株式会社

雇用形態：パート

勤務場所：品川区五反田駅

仕事内容：パーソナルトレーナー パーソナルトレーニング×整体で姿勢からボディメイクを行うパーソナルトレーナーを募集しています！お客様一人ひとりに寄り添い、ボディメイクや健康づくりをサポートするお仕事です。※未経験可 お客様の目標達成と一緒に喜び、モチベーションを高めるサポート です。

勤務時間：11:00～4 時間以上（週 3 日シフト制なので勤務希望日を出していただきます。

給与：1,400 円/時

休日：週休二日制

年齢：37 歳まで（例外事由 3 号イ＝キャリア形成）

学歴：高等学校卒以上

資格・経験：不問

通勤手当：5,100 円～7,100 円まで/月

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2026/08/HI202608-048.pdf>

▼HI202608-049 宮園バス株式会社

雇用形態：正社員 ※パートの求人もあります。

勤務場所：江戸川区一之江駅

仕事内容：福祉送迎バスサポートスタッフ（添乗員）高齢者施設、障がい者施設及び養護学校等、福祉施設へ通われる方々が、当社送迎車両をご利用される際、乗降介助や車内でのお世話をしていただくお仕事です。ステップでの乗降介助、座席へのご案内、シートベルトの着用、車イスのお客様のためのリフト介助、車椅子の固定、走行中の安全確認・見守り等をおこなっていただきます。60 歳以上の方も大活躍中。年齢を気にすることなく活躍できる仕事です。

勤務時間：7:30～10:30、14:00～17:00 ※休憩 210 分

給与：週 3 日 104,895 円 週 4 日 139,860 円 週 5 日 174,825 円

年齢：59 歳まで（例外事由 1 号 定年を上限）

資格・学歴：不問

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2026/04/HI202608-049.pdf>

▼202608-047 株式会社エムティー

雇用形態：契約社員・アルバイト・パート

勤務場所：立川市

仕事内容：百貨店の施設警備（防災センターでの出入管理、受付、モニター監視、建物内の巡迴業務、拾得物・遺失物の受理・届出、問合せ対応業務）

勤務時間：9:00～20:00 の間の 6 時間以上、1 ヶ月の変形労働制によるシフト

※変形労働制による週休 2 日制

給与：1250 円/時

年齢：18 歳以上（例外事由 2 号 法令の規定により年齢制限がある）

学歴・資格・経験：不問

通勤手当：全額支給

※デパートの建物内での勤務です。※子育て中の方、女性警備員多数活躍中

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/07/HI202608->

[047.pdf](#)

▼HI202605-013 学校法人角川ドワンゴ学園 ※在宅でのお仕事です。

雇用形態：契約社員

勤務場所：フルリモート勤務（ご自宅）

仕事内容：ネット高校でのメンター担当（教育業界未経験歓迎）高校生を対象にメンターとしてコーチング面談や進路相談、生徒がやりたいことを見つけるための学内コンテンツの提案、その他職員サポート業務を担っていただきます。

勤務時間：9:00～18:00、9:30～18:30（実働8時間）※土日祝休

給与：271,000 円/月 ※固定残業代 30 時間分含む

年齢・資格：不問

学歴：大学卒 ※相談可能

経験：基本的な IT スキル、教員経験や予備校、学習塾での指導経験がある方歓迎

※教育業界未経験でも OK

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作程度、Google スプレッドシートを利用し IF 関数程度を使用します。

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202605-013.pdf>

★求人の応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: iidabashi@haat.or.jp

電話：03-3263-3451

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

◇お仕事情報 はあと多摩◇

▼2026099. 市ヶ谷経理税理士法人

雇用形態：正社員（7 時間勤務）

勤務場所：総武線市ヶ谷駅

仕事内容：事務、経理

税理士事務所の補助業務又は総務経理（記帳代行、給与計算や領収書整理など）

年 齢：18 歳～50 歳

＊例外事由 3 号イ（長期キャリア形成）のため

月 給：210,000 円～400,000 円

資 格：日商簿記 3 級以上

学 歴：不問

経 験：不問

休 日：週休二日制 土日祝

時 間：9：00～18：00 の中で 7 時間勤務

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260721130344.pdf>

▼2026096. 株式会社オールフォーエスピー

雇用形態：正社員 ＊ご相談に応じます

勤務場所：千代田区神田和泉町

仕事内容：SE・プログラマー※一般職

開発の流れ（不動産情報検索システム、在庫管理システム、EC サイト、地図アプリ等 Web システム全般） お客様へのヒヤリング→要件定義→必要であればインフラ担当と連携してサーバ構成も提案→システム設計→開発→運用保守 SE：上記お客様へのヒヤリングからシステム設計まで PG：当社 SE が設計した基本設計書やプログラム仕様書に従い、Web プログラミング言語（PHP や C# 等用いて開発を行います。当社では、バックエンドからフロントエンドまで全てがプログラマーの作業範囲になります。

年 齢：不問

年 俸 3,108,600 円～4,222,800 円

資 格：不問

学 歴：専門卒以上

経 験：実務経験 2 年上

休 日：週休二日制 土日祝・年末年始、夏季休暇

時 間：9：15～18：00

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260721130510.pdf>

▼2026095. 芙蓉アウトソーシング&コンサルティング株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：東京都八王子市子安町 JR 八王子駅南口直結

仕事内容：給与計算などの人事労務

- ・給与・賞与計算および振込手続き、明細作成
- ・住民税の納付手続き、年末調整業務 ・各種手当の計算
- ・入退社などに伴う社会保険の手続き
- ・各種データの抽出、加工、データクレンジング

・データのシステムへのインポート ・従業員に向けた研修

年 齢：59 歳まで（60 歳定年のため）

月 給：220,000 円～280,000 円

資 格：不問

学 歴：不問

経 験：給与計算の実務経験もしくは社会保険手続きの実務経験が 1 年以上ある方

休 日：土日祝

時 間：9：00 分～17：30 分

* 時間外労働月 25 時間程度、年間休日 120 日

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260721130535.pdf>

▼2026097. 株式会社 リトルキッズ

雇用形態：パート・アルバイト

勤務場所：調布市菊野台

仕事内容：カフェスタッフ

- ・軽飲食の調理

- ・ホール

- * 支援員がサポートいたしますので安心して働ける環境です

年 齢：不問

時 給：1,226 円

資 格：不問

休 日：週休二日（ご家庭の事情や体調と合わせて支援員と相談しながら決定します）

時 間：週 10 時間以上勤務が可能な方。

ご家庭の事情や体調と合わせて支援員と相談しながら決定します

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260721130444.pdf>

▼2026102.株式会社クロスドリフト

雇用形態：正社員

勤務場所：八王子市大塚

仕事内容：未経験者歓迎！介護職

リハビリ特化型デイサービス「笑う門」での仕事です。

1.運動指導 ・主に介護予防や動き改善の「運動指導」業務です。

運動がメインだから介護未経験でもOK！ ※食事介助やお風呂介助はありません。

2.送迎業務

- ・自立～軽介助で乗降できる利用者さんを普通車で送り迎えします。

地理や運転も自立できるよう懇切丁寧に指導いたします

年 齢：～64 歳まで（65 歳定年の為）

給 与：215,000 円～240,000 円

資 格：普通自動車運転免許

学 歴：不問

休 日：週休二日（日・祝 他シフトによる）

時 間：8：15～17：15、8：25～17：25

* 時間外労働ほぼなし

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260721130120.pdf>

▼2026104. 株式会社タクト

雇用形態：契約社員

勤務場所：東京都八王子市

仕事内容：訪問介護職員（いちょう家族）

- ・サービス付き高齢者向け住宅、その他利用者宅にて、訪問介護業務（身体介護、生活援助、話し相手、散歩の同行）

年 齢：不問

月 給：220,000 円～250,000 円

資 格：不問（介護職員初任者研修・実務者研修あると尚よし）

学 歴：不問

実務経験：不問

休 日：シフトによる

時 間：9：00～18：00

* 東京都介護職員就業促進事業（採用後、働きながら介護職員初任者研修等の資格取得を目指すことができる事業）対象求人です

研修受講料は無料、研修受講時間にも給与が支払われます。

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260721125942.pdf>

▼2026103. 南富士株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：横浜営業所

仕事内容：総合職

●住宅の屋根外装工事において大手ハウスメーカーより依頼を受け、工事完了までの工程及びアフターフォローまでマネジメントを行います。

- ・営業
- ・人材教育
- ・工程管理

・品質・安全管理

・資材の受発注

年 齢：35 歳まで（長期勤続によるキャリア形成を図るため）

月 給：215,520 円～326,520 円

資 格：不問

学 歴：不問

休 日：土日祝

時 間：8：30～17：30

*賞与年 2 回、3 か月分（前年実績）

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260721130045.pdf>

▼2026100. 株式会社ルナビルメンテナンス

雇用形態：パート・アルバイト

勤務場所：本社（高田馬場）集合後、都内各所ビルへ

仕事内容：ガラス・外壁清掃作業員

4～5 人のチームでビルの窓ガラス清掃（拭き清掃）をするお仕事です。

まずは地上監視や通行者の誘導、低所のガラス清掃をお願いします。

慣れてきたら、ゴンドラ作業やロープ作業をお願いします。

年 齢：不問

日 給：10,000 円～10,000 円

資 格：不問

休 日：週 2 日から勤務可能。

時 間：（1）8：00～16：00 *現場により変動あり

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260721130225.pdf>

▼2026106. 大同生命保険株式会社 多摩支社

雇用形態：正社員

勤務場所：立川市曙町

仕事内容：企業福利厚生プランナー（法人営業）

企業福利厚生制度の営業・保全：立川・三鷹・吉祥寺エリア

・中小企業の社長様、従業員様へ福利厚生制度の案内をする仕事です。（法人営業、アフターサービス）

・家庭訪問ではありません。また、家族・友人・知人への保険勧誘はありません。

・土日祝休みで、半日休暇制度もあります。

小さなお子様がいる方でも安心して働けます。

・女性が多く（9 割以上）、ひとり親の方も活躍している職場です。

・HP もご覧下さい [大同生命 新たな可能性へ]

年 齢：55 歳まで（長期勤続によるキャリア形成を図るため）

月 給：230,000 円

資 格：不問

休 日：週休二日（土日祝）

時 間：9：00～17：00

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260724130659.pdf>

▼2026108. 住友生命保険相互会社

雇用形態：正社員

勤務場所：立川市曙町

仕事内容：営業

・生命保険・損害保険のコンサルティングセールス、アフターサービス、人材の導入及び会社から指示された事項

年 齢：20 歳～65 歳まで（定年 65 歳のため）

月 給：230,000～350,000 円

資 格：不問

休 日：週休二日（土日祝）

時 間：9：00～17：30

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260721125807.pdf>

▼2026111. 社会福祉法人 恵比寿会 フェローホームズ

雇用形態：パート

勤務場所：立川市羽衣町

仕事内容：送迎ドライバー

一般形利用者 40 名、認知症型利用者 12 名の羽衣デイサービスの送迎ドライバーです。羽衣町、錦町の方が多く利用されています。＊業務内容：デイサービスご利用者の朝夕の送迎及び送迎時の介助。立川市富士見町にある法人本部からの食事の受け取り業務、車両清掃、点検、保守など。9 人乗りのハイエース・バン（AT 車）

年 齢：不問

時 給：1,226 円

資 格：普通自動車運転免許（AT 限定可）＊ペーパードライバー不可

休 日：週休二日以上（日・その他 ＊土曜・祝日は交代で勤務）

時 間：8：00～11：00、15：00～17：40、8：30～12：00、15：30～17：00

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260721125440.pdf>

◆求人の応募・お問合せはこちら◆

応募の際は来所登録が必要となりますので、下記申込フォームよりご登録をお願いします。

【来所相談申込フォーム】

<https://www.tobokyou.net/publics/index/322/>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: tama@haat.or.jp

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ info@haat.or.jp

■ ————— ■
【東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】

東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階

代表電話 03-6261-7303 Email info@haat.or.jp

相談受付 03-6272-8720

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター7 階

電話 03-3263-3451 Email iidabashi@haat.or.jp

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階

電話 042-506-1182 Email tama@haat.or.jp

※本事業は東京都からの委託を受け、特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむと
(公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。

■ ————— ■