

メールマガジン 2026 年 6 月 1 日配信号

★ はあと運営サイト <https://haat.or.jp/> ★

公式インスタグラム (ID : hitorioya_haat) を開設しました！

まだ投稿は多くありませんが、イベント情報や「はあと」へのアクセス、相談の方法など、役立つ情報をわかりやすくお届けします。気軽にチェックできる内容を増やしていく予定ですので、ぜひフォローして、日常のすきま時間にご活用ください。

.....

本メールマガジンは、「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメールマガジン配信を希望されている方にお送りしております。

配信停止を希望される方は、下記アドレスのメールマガジン解除フォームからお手続きください。配信停止の手続きには少しお時間をいただくため、次号が配信される場合がありますのでご了承ください。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

.....

◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. 東京都・東京しごと財団からのお知らせ
3. NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむからのお知らせ
4. 他団体からのお知らせ
5. 今号のトピックス
6. 注目求人ピックアップ

◇ 1. イベント・セミナーのご案内

◇◇

【はあと・はあと飯田橋のイベントご案内】

▼令和 8 年度 はあと飯田橋主催 第 4 回就業支援講習会

「自分らしさを軸にしたモチベーション・マネジメント」～いきいきと働くための考え方と、自分らしい働き方の工夫～

このセミナーでは、自分らしくいきいきと働くために、自分の価値観を見つめ直し、モチベーションを高める工夫を学びます。

仕事に前向きに取り組むためのポイントや、「自分ならできる」という感覚を高める考え方を整理しながら、自分らしく働くヒントを探っていきます。また、日々の仕事との関わり方を少し工夫することで、やりがいや働きやすさを高める視点についても学びます。

自分の価値観や強みを活かし、明日から実践できるヒントを持ち帰っていただける内容です。

講師：山岡 正子さん 国家資格キャリアコンサルタント、2 級ファイナンシャル・プランニング技能士

日時：7月25日(土) 10:00～12:00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：30名

締切：7月13日(月)

申込先：<https://haat.or.jp/event/260725shugyoshien/>

▼令和8年度 はあと飯田橋主催 第5回就業支援講習会

「仕事にも子育てにも活かせるコーチング講座」～ご機嫌な自分であるために～

<講師からのメッセージ>

この講座は、あなたの心の休息時間であり、「もっとこうなれたらいいな」を叶える応援団でもあります！

コーチングの力で、眠っている自信や可能性と一緒に見つけ、子育てや仕事をもっと楽しくなるヒントをたっぷりお届けします。

肩の力を抜いて、自分らしい輝きを見つげに来ませんか？あなたの一步を、心からお待ちしています！

講師：阿部 侑生さん コーチング研修会社ドリームフィールド代表

(一財)生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ

国家資格キャリアコンサルタント

日時：8月1日(土) 10:00～12:00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：30名

締切：7月20日(月)

申込先：<https://haat.or.jp/event/260801shugyoshien/>

▼令和8年度 はあと飯田橋主催 第2回ライフプランセミナー

「ひとり親のための子どもが育ったあとのライフプラン」 日曜開催

子育て中は、自分のことを後回しにして頑張ってきたひとり親のみなさん。お子さんが育った後は御自身の人生です。子育て中から少しずつライフプランを考えて、準備をしていきませんか？

講師：中島智美さん ファイナンシャル・プランナーCFP®、保育士、調理師

日時：6月28日(日) 10:00～12:00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：40名

締切：6月14日(日)

申込先：<https://haat.or.jp/event/260628lifeplan/>

▼令和8年度 はあと主催 第2回離婚前後の親支援講座

「ひとり親が知っておきたい「助けになる支援制度」

ひとり親になるかもしれない時期から受けられる支援や助けになる制度、ひとり親に限らず受けられる支援

や制度のお話しとともに、ひとり親のみなさんからよくいただくご相談 Q&A 等を、相談経験豊富な講師よりお話しいただきます。

後半は受講者で語り合うおしゃべりタイムもあります。普段抱えこみがちな気持ちを話したり、情報を共有したり…ファシリテーターが伴走する安心安全な場で、リラックスしてお話ししてください。

講師：小森 雅子さん 社会福祉士、国家資格キャリアコンサルタント
NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ理事長

日時：7月14日(火) 10:00~12:30

会場：me:rise 立川 Conference Room B

東京都立川市曙町 2-8-28 TAMA MIRAI SQUARE 3 階

JR 中央線「立川」駅 徒歩 5 分

多摩都市モノレール「立川北」駅 徒歩 5 分

定員：20 名

締切：7月5日(日)

託児：生後6か月～未就学児 先着5名 (託児申込締切：6月30日(火))

申込先：<https://haat.or.jp/event/260714oyashien/>

【はあと多摩のイベントご案内】

▼パパ友つくろう！第1回シングルパパの会

ふだんは話せないシングルパパ同士でお話ししませんか？ 他のパパと話すきっかけがほしい方、仕事と子育て、どう折り合いをつけているの？ など、日頃の悩みをちょっと話してみたい方、ぜひ遊びに来てくださいね。

ファシリテーター：吉田大樹

(よしだひろき/労働・子育てジャーナリスト、NPO 法人グリーンパパプロジェクト代表理事)

日時：8月1日(土) 13:00~16:00

場所：はあと多摩多目的室(立川)

対象：東京都在住のシングルパパの方、プレシングルパパの方

定員：20 名(締切 7/22 am9:00 応募多数の場合は抽選。ご参加の可否についてはメールでご連絡します。)

託児：あり(生後6か月～)* 締切 7/22am9:00

<https://haat.or.jp/event/260801group/>

▼第3回ひとり親グループ相談会

怒りと上手につきあう『アンガーマネジメント』～子どもとのコミュニケーションを考えるためのこころのヒント～

「あ～、今日もまた怒ってしまった…」

こう感じて自分を責めたり落ち込んだりしたことはありませんか？

アンガーマネジメントは怒る気持ちをただ我慢することではなく、怒りの仕組みを知り、その気持ちと上手につきあうための考え方です。

当日は、ご自身の「怒りポイント」への気づき方やお子さんへの声がけのヒントもご紹介します。

EQ（こころの知性）の視点を取り入れながら、お子さんや周りの人とのコミュニケーションを考える時間を過ごしませんか。

後半はひとり親同士でお互いの思いや悩みを共有する時間もあります♪

講師：島沢照美（しまざわてるみ/公認心理師・産業カウンセラー・EQ コミュニケーション講師）

日時：7月4日（土）13：00～16：00

場所：はあと多摩多目的室（立川）

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方※お子さんの同席不可

定員：20名（締切 6/24 am9:00 応募多数の場合は抽選。ご参加の可否についてはメールでご連絡します。）

託児：あり(生後6か月～未就学児) * 締切 6/24am9:00

<https://haat.or.jp/event/260704group/>

▼はあと多摩主催度第2回ライフプランセミナー

『10年後の私を救う働き方とお金のはなし』

ひとり親のための支援を受給した場合と働いて年収を増やした場合・・・

毎月入ってくる金額は同じでも、将来の資産には差が出てきます。

また年金受給額や IDeCo の活用方法も働き方によって大きく変わってきますよね。

あなた自身の将来のために、後悔しない働き方とお金について一緒に考えてみませんか。

講師：1級FP技能士 前田菜緒氏

日時：7月11日（土）14：00～15：30

参加方法：オンライン（ZOOM）

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

定員：40名

締切：7/1 am9:00

<https://haat.or.jp/event/260711lifeplan/>

▼2026年度 はあと多摩主催 就業支援講習会

『看護師への道!』

はあと多摩では、看護師として自立しようと頑張るひとり親を複数年に渡り支援してきました。

看護師に興味がある方、看護師として自立をめざす方、あなたのチャレンジをはあと多摩は応援しています。

ぜひ先輩看護師、先輩看護学生のお話を聞きにいらしてください！

日時：6月13日（土）13：00～16：00

場所：はあと多摩 多目的室（立川駅北口より徒歩5分）

定員：20名（応募多数の場合は抽選になります）

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

* お子さんの同席不可

締切：6月8日 am 9：00 締切

託児：あり(生後6か月～未就学児)

<https://haat.or.jp/event/20260613syuugyousienn/>

▼2026年度 はあと多摩主催 就業支援講習会

『Canva でデザインしてみよう!』

Canva（キャンバ）はオンライン上で簡単にデザイン作成ができるツールです。

プレゼンテーション資料や、SNS、ポスター、動画、ロゴなど、さまざまなものを作成できます。今話題のCanvaを学んでスキルアップしませんか。

講師：富樫 英樹氏(アートディレクター/Canva 講師/サンタクロースカンパニー代表)

日時：2026年6月25日(木) 13：30～16：30

場所：はあと多摩 多目的室(立川駅北口より徒歩5分)

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方でパソコンの基本操作が可能な方

* *ご自身のメールアドレスが必要になります。

* お子さんの同席不可

定員：10名(締切6/10am9:00 応募多数の場合は抽選になります)

託児：あり(生後6か月～未就学児) * 締切6/10 am9:00

<https://haat.or.jp/event/syugyousienn-0625/>

◇ 2. 東京都・東京しごと財団からのお知らせ



▼成長産業分野へのキャリアシフト等支援事業のお知らせ

本事業は非正規労働者等やひとり親の方々を対象に、eラーニング等によるスキルの習得支援と職業紹介等の就職支援を一体的に行う事業です。

ひとり親向け就業支援コースでは、「子どもと自分の将来のために、安定した収入を得たい」「子どもとの時間確保のために時短勤務で働きたい」「自分の将来を考えると正社員になりたい」など様々な悩みを抱えるひとり親の皆様向けのコースとなっており、国家資格を持ったキャリアアドバイザーと学習支援に精通したメンターが、コースの受講完了、就職決定までしっかりバックアップします！

【5つの充実ポイント】

- ・受講無料
- ・就職まで伴走支援
- ・担当制キャリア面談

- ・自宅でオンライン学習
- ・PC・Wi-Fi 貸与

【コース・科目紹介】

・デジタルコース

- はじめての IT インフラ科：クラウドとネットワークの基礎を学び、IT インフラサポート職を目指します。
- はじめての Web アプリ制作科：Web アプリ制作とプログラミングの基礎を学び、Web 開発サポート職を目指します。
- はじめての IT 事務科：IT サービスと顧客対応の基礎を学び、IT 事務職を目指します。

・フレキシブルワークコース

- 広報・SNS 運用科：SNS 運用と投稿作成・効果測定を学び、広報・SNS サポート職を目指します。
 - Web コンテンツ制作科：Web 制作と文章作成・更新の基礎を学び、Web 制作サポート職を目指します。
 - 医療・介護科：医療と介護の事務・請求業務の基礎を学び、医療・介護事務職を目指します。
- 本事業は無料でご参加可能です。

受講条件がありますので、詳細は下記ホームページをご参照ください。

ホームページはこちら：<https://mtkr-career.com/parent/>

【お申し込みから就職までの流れ(6ヵ月程度)】

1. ホームページ右上の「お申し込みはコチラ」から必要な情報を入力しお申し込み 2. 事業説明と選考面談
3. e ラーニングの受講(4ヵ月程度)
4. 就職支援
5. 就職決定

【申し込み方法】

以下よりお申し込みください。

<https://entry.mtkr-career.com/conditions/single-parent>

【申し込み期間】

前期：募集中、定員に達し次第終了

後期：2026 年夏ごろを予定

【本事業に関するお問い合わせ先】

成長産業分野へのキャリアシフト等支援事業 事務局

Mail : ADE.JP.mtkr-career@jp.adecco.com

TEL : 0120-006-257

受付時間 : 月・火・水・木・金 10:00~20:00、土 10:00~17:00 (日曜・祝日および年末年始を除く)

◇ 3. NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむからのお知らせ

◇◇

【6月開催】シングルマザーのためのママカフェご案内

しんぐるまざあず・ふぉーらむのファシリテーターが進行する、安心・安全なおしゃべりの場です。

子育ての悩み、仕事との両立、元夫との関係など、同じ立場の仲間と話すことで、気持ちが軽くなる時間になります。

参加者からは、「ひとりじゃないと実感できた」「同じ境遇だと安心して話せる」「弱さを出せる場所が必要だと感じた」などの声が届いています。

6月は オンライン と 対面 (世田谷) の2つをご用意しました。ご都合に合わせてご参加ください。

◆オンラインママカフェ

6月27日(土) 10:00~12:00

同じ境遇のシングルマザー同士で、気軽におしゃべりしませんか。

ファシリテーターがサポートする安心のオンラインカフェです。

※落ち着いて話せる環境でご参加ください。(運転中・歩行中の参加は不可)

※お子さんがいる場合はイヤホンの利用をおすすめします。

対象 : 子育て中のシングルマザー (別居中含む)

申込 : <https://40bf252e.form.kintoneapp.com/public/cafe0627>

問い合わせ : event@single-mama.com

◆対面ママカフェ@世田谷らぶらす

6月13日(土) 14:30~16:30

ファシリテーターが進行する、安心・安全な対面カフェです。

「オンラインだと子どもがいて話づらい…」という方にもおすすめ。世田谷区外の方も参加できます。

場所 : 世田谷男女共同参画センターらぶらす

(東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅徒歩7分)

定員 : 10名 (先着順)

保育 : 5か月~就学前まで (要予約・先着順)

申込 : <https://laplace-setagaya.net/event/5959/>

問い合わせ：TEL 03-6450-8510 メール koza-laplace@kshowa.or.jp

◇4. 他団体からのお知らせ



▼【給付型奨学金】レオパレス 21 奨学制度

賃貸物件の管理運営などの事業を展開するレオパレス 21 の奨学制度。近年の学費高騰や奨学金の長期的な返済負担などの社会問題の解決を目指し、管理する物件への無償入居または給付型奨学金の支給により学生を支える制度となっております。成績や所得要件、学部制限などが無く、小論文と面接での審査となっております。お子さまが遠方の進学先を検討されていらっしゃる方など、ぜひ詳細をご覧ください。

内容：下記のいずれかを支給

- ・レオパレス 21 物件の無償貸与（年間最大 120 万円 利用料換算相当）
- ・奨学金の給付（年間 36 万円）

対象：以下の各項目に該当する方。

- ・日本に居住し、2027 年 3 月に高等学校を卒業見込みの者、または高等学校卒業程度認定試験に合格し、27 年 3 月 31 日時点で満 18 歳である者。
- ・2027 年 4 月に新年度生（1 年生）となり、日本国内の大学、短大、専門学校に入学する者。
- ・向学心に富み、品行方正である者。

支給期間：在籍する学校、学部、学科の正規の在学年数（在学期間）

奨学金の支給方法：1 年分（36 万円）を 4 月に給付

募集人数：最大 30 名程度の予定

募集期限：2026 年 8 月 31 日（選考期間 2026 年 9 月 1 日～11 月 30 日）

詳しくはこちら：<https://www.leopalace21.co.jp/scholarship/index.html>

▼ゆうちょ財団 ひとり親世帯のお金と生活の不安をサポートするオンライン相談

ゆうちょ財団では、お金と生活の不安を解消する「ひとり親世帯の無料家計相談会」を行っています。

相談には、FP（ファイナンシャルプランナー）のほか、弁護士、社会保険労務士、社会福祉士が対応します。お困りごとに合わせてお選びください。

ご相談内容がはっきりしていなくても、一緒に紐解いていきますので、雑談のような感じでも大丈夫です。から、**お気軽に気楽に**ご相談ください。

対 象：ひとり親家庭及び離婚予定の親（大学卒業までの子どもを扶養している方）と子ども

会 場：オンライン(Zoom)

時 間：40 分（11 時～、12 時～、13 時～、14 時～）

相談料：無料（※原則 1 回／年）

日 程：

- ・6月13日(土)、6月28日(日)、7月4日(土)、7月20日(月・祝)
相談員(社会福祉士・FP)：中森順子(家計管理、公的支援、介護、不登校、資産形成など)
- ・6月22日(月)、7月9日(木)
相談員(弁護士)：奥田真帆(法律相談、債務(借金)、離婚前後の生活費、生活保護、労働など)
- ・7月11日(土)
相談員(社会保険労務士・FP)：久保田あきみ(障害、資産運用、老後資金、親なきあとなど)
- ・7月28日(火)
相談員(FP)：井上美鈴(家計管理、老後資金、教育費(奨学金) 資産運用 など)

※状況や環境が変化した方、1年経過した方の再相談を受付しております。

なかなか相談できないお金や法律のことをお気軽にどうぞ。お子さんからの相談も可能です。

申込：<https://soudan-yucho-f.rsvsys.jp/>

※毎月25～28日くらいに、翌々月分の募集が始まります。

◇5. 今号のトピックス

ひとり親の生活に役立つ情報を不定期でお伝えいたします。

◇◇

▼東京都「ひとり親家庭休養ホーム」について

東京都内の各自治体では、ひとり親家庭の親子がレクリエーションや休養のために宿泊・日帰り施設を利用する際、費用の一部助成や無料利用券などが受け取れる制度があります。自治体によっては、日帰りバスツアーが開催されることもあるとか。制度内容や対象者は自治体ごとに異なるため、お住いの自治体の情報をお調べいただく必要があります。

夏に向かうこれからの時期、制度を活用して親子でリフレッシュが出来ると良いですね。

詳しくは、お住いの自治体ホームページ または シングルママ・シングルパパくらし応援ナビ Tokyo にて、各自治体のお問い合わせ先(電話番号)をご覧ください。

<https://www.single-ouen-navi.metro.tokyo.lg.jp/support-information/housework-life/>

◇6. 注目求人ピックアップ

◇◇

◇お仕事情報 はあと飯田橋◇

▼HI202604-009 株式会社 ViSTA

雇用形態：契約社員 ※正社員登用あり

勤務場所：港区 芝公園駅・田町駅

仕事内容：事務職 ★子育てをしながら働きたい方歓迎、ひとり親の方歓迎。

総務・経理・人事業務全般に係る業務(点検立会等、庶務業務等含む)、管理不動産における管理・対応業務全般(日常管理・修繕業者対応・契約管理など)

勤務時間：9:00～17:00 ※週休二日制 (土・日・祝・年末年始：12/30～1/3)

給与：250,000 円/月

年齢・学歴・資格・経験：不問

パソコンスキル：Word・Excel 基本

通勤手当：全額支給 (定期代)

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/05/HI202604-009.pdf>

▼HI202605-017 みらいソーシャルラボ株式会社

雇用形態：パート ※契約社員・正社員登用あり

勤務場所：渋谷区 広尾駅

仕事内容：事務所運営を支える、事務・総務・庶務業務全般のサポートをお任せします。

【主な業務内容】

電話・来客・メール対応 データ入力 書類作成・整理補助 事務所内の日常簡易清掃 各種会合・イベント等の運営補助 準備、当日の運営サポート SNS 等の配信補助 動画・写真撮影など 活動報告資料作成補助 .

勤務時間：9:00～18:00 の間の 4 時間以上 週 10 時間以上 ※週休二日制 (土・日・祝・年末年始・夏季)

給与：1,300 円/時

年齢・資格・経験：不問

学歴：大学卒 短大卒も可

パソコンスキル：Word・Excel 基本

通勤手当：30,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2026/05/HI202605-017.pdf>

▼HI202605-018 みらいソーシャルラボ株式会社

雇用形態：パート ※契約社員・正社員登用あり

勤務場所：渋谷区 広尾駅

仕事内容：事業企画・調査アシスタント 事業企画や各種調査・分析業務のサポートを担当していた

できます。情報収集から資料作成、AIを活用した分析補助まで、幅広い業務に携わっていただけます。

■ 主な業務内容

【企画・事務サポート】データ入力 企画書作成補助 各種資料作成サポート

【情報収集・調査業務】指定テーマに関する情報収集 インターネットを活用した各種調査 調査結果の整理・報告資料作成補助

【分析・レポート作成業務】各種データ分析補助 AIを活用した分析サポート 分析結果の報告資料作成補助

勤務時間：9:00～18:00 の間の 4 時間以上 週 10 時間以上 ※週休二日制（土・日・祝・年末年始・夏季）

給与：1,400 円/時

年齢・資格：不問

経験：各種調査・分析調査業務 経験あれば尚可

学歴：大学卒 専門学校・短大卒も可

パソコンスキル：Word・Excel 中級 パワーポイント基本・AI 活用スキル中級

通勤手当：30,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2026/05/HI202605-018.pdf>

▼HI202604-011 株式会社あしたばマインド

雇用形態：正社員

勤務場所：港区田町

仕事内容：開設準備室・園長候補

★認可保育園（民営化保育園 運営受託先保育園 既存園）の園長候補の募集です。

保育園の開設準備全般（資料作成・プレゼン・保育環境・設備・教育内容・カリキュラム等の準備・スタッフ求人・採用）

保育園の運営管理・保育士指導等 保育業務（配属園決定までは一部ヘルプ業務）

勤務時間：7:00～20:00 の間 8 時間程度

給与：400,000 円～500,000 円/月 ※賞与あり

年齢：64 歳まで（定年が 65 歳のため）

学歴：不問

経験：保育業務経験 10 年以上・園長経験 3 年以上

資格：保育士必須

パソコンスキル：不問

通勤手当：30,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/05/HI202604-011.pdf>

▼HI202605-012 株式会社 BRICK

雇用形態：パート

勤務場所：新宿区下宮比町、飯田橋駅

仕事内容：未経験から始められる店舗メンテナンスサポート・事務の仕事です。主に飲食店向けに設備メンテナンスを中心とした業務です。研修センターで店舗のエアコン分解洗浄や店舗清掃などの技術を学び、実際の現場でスキルを身につけていただきます。

勤務時間：10:00～5 時間程度 10 時間/週が最低勤務時間です。

給与：2,000 円/時 研修期間中は 1800 円/時

年齢：18 歳以上

学歴・経験：不問

PCスキル：基本操作

休日：土日祝

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2026/05/HI202605-012.pdf>

▼HI202605-015 株式会社日本デイケアセンター

雇用形態：契約社員 ※パートの求人もあります。

勤務場所：文京区 根津駅

仕事内容：保育士 0～2 歳児・定員 21 名の認可保育園でのお仕事。保育業務全般をお願いいたします。持ち帰り仕事は一切なしです。

勤務時間：7:00～19:15 の間の 8 時間程度 月平均 172.8 時間勤務 シフト制

給与：289,900 円～321,000 円/月 ※賞与・昇給あり 固定残業代 20 時間分を含む

年齢・学歴：不問

経験：保育園・幼稚園・託児所での実務経験があれば尚可

※未経験・ブランクのある方もご相談ください。

資格：保育士必須

パソコンスキル：不問

通勤手当：15,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202605-015.pdf>

▼HI202604-008 社会福祉法人竹清会

雇用形態：正社員

勤務場所：町田市多摩境

仕事内容：介護職 通所介護事業所（一般型・リハビリ・認知症対応型）での介護職員として介護業務全般（入浴・排泄・食事等）に従事

【平成 29 年度東京都女性活躍推進大賞受賞】

ライフイベントや生活状況に合わせた配置転換・勤務条件の提示（時短勤務の正職員等）による就業支援を行っています。住居及び家賃を支援する制度もあります。

勤務時間：8:00～18:00 までの 8 時間

給与：219,000 円～301,000 円/月

年齢：59 歳まで（定年が 60 歳のため）

資格：普通運転免許必須 介護初任者研修・ホームヘルパー2 級あれば尚可

経験・学歴：不問

通勤手当：20,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/01/HI202604-008.pdf>

▼HI202604-010 株式会社ソライズ

雇用形態：契約社員 ソーシャルファーム社員

勤務場所：千代田区 水道橋駅

仕事内容：1.ディレクター／＜主な業務内容＞プロジェクト進行管理（課題検出、プランニング、スケジュールリング、リソース管理、関係者とのリレーション他）、資料及びレポート作成、取引先とのコミュニケーション

2.オープンポジション／経営陣と共に事業全般に関わっていただきます。入社当初から「1.ディレクター」業務を独り立ちして行って頂くイメージです。

1・2 ともにご経験・キャリア志向、適性に応じて将来的に管理職にキャリア アップ可能

勤務時間：9:00～18:00、週休二日制、土日祝休、夏季休暇、年末年始休暇

※ご希望に応じて週 20H～30H の短時間勤務、フレックス制、在宅勤務のご相談が可能

給与：210,000 円～350,000 円/月

年齢・学歴・資格：不問

実務経験：必須 就労経験のある方（3 年以上）、PC を使った業務経験のある方

パソコンスキル：Word 基本、Excel 中級

通勤手当：30,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/08/HI202604-010.pdf>

▼HI202605-013 学校法人角川ドワンゴ学園 ※在宅でのお仕事です。

雇用形態：契約社員

勤務場所：フルリモート勤務（ご自宅）

仕事内容：ネット高校でのメンター担当（教育業界未経験歓迎）高校生を対象にメンターとしてコーチング面談や進路相談、生徒がやりたいことを見つけるための学内コンテンツの提案、その他職員サポート業務を担っていただきます。

勤務時間：9:00～18:00、9:30～18:30（実働8時間）※土日祝休

給与：271,000円/月 ※固定残業代30時間分含む

年齢・資格：不問

学歴：大学卒 ※相談可能

経験：基本的なITスキル、教員経験や予備校、学習塾での指導経験がある方歓迎

※教育業界未経験でもOK

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作程度、Google スプレッドシートを利用し IF 関数程度を使用します。

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202605-013.pdf>

★求人のお応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: iidabashi@haat.or.jp

電話：03-3263-3451

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

◇お仕事情報 はあと多摩◇

▼2026052. 住友生命相互会社

雇用形態：正社員

勤務場所：渋谷

生命保険・損害保険のコンサルティングセールス、アフターサービス、人材の導入及び会社から指示された

事項

年 齢： 20 歳～65 歳（定年 6 5 歳の為）

月 給： 230, 000 円～350, 000 円

休 日： 週休 2 日（土日祝）

時 間： 9：30～17：30

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260526122431.pdf>

▼2026050.株式会社ソライズ

雇用形態： 契約社員

勤務場所： 千代田区神田猿樂町

仕事内容： 事業企画／ディレクター／オープンポジション

・1.ディレクター：ビジネスサポート事業や新規事業開発において、プロジェクトマネージャーのサポート業務

・ゆくゆくはディレクターとして 独り立ちしプロジェクト進行管理

（課題検出、プランニング、スケジューリング、リソース管理、関係者とのリレーション他）

・資料およびレポート作成 ・取引先とのコミュニケーション

2.オープンポジション：経営陣と共に事業全般に関わっていただきます。

社当初から「1.ディレクター」業務を独り立ち して行って頂くイメージです。

経営陣とは密に相談をしながら自主的に業務を進めていただきます。

1・2 ともにご経験・キャリア志向、適性に応じて将来的に管理職にキャリアアップしていただくことも可能です。

年 齢： 不問

月 給： 210,000 円～350,000 円

資 格： 不問

実務経験： 3 年以上

PC スキル： 中級以上

休 日： 週休二日（土日祝）

時 間： 9：00～18：00（フレックスタイム導入、短時間勤務もご相談下さい）

* 2 0 時間、3 0 時間の時短勤務もご相談可能です。

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260508142456.pdf>

▼2026058.（株）BYM

雇用形態： 正社員

勤務場所： 八王子市堀之内

仕事内容： 調理 接客

○九州より直送の豚肉を一頭丸ごと店内で仕込み、主にハンバーグをメインとした豚料理を提供するレス

トランです。ホール、接客を主とするスタッフを正社員として採用いたします。

当社ではスタッフ同士が協力し合える体制を整えているため、子育て中のお母さんも安心して働ける職場です。

○お子様の体調不良などによる急なお休みや早退にも柔軟に対応可能です。

土日祝は休日となりますので、お子様との時間を充実させてください。

月 給： 230,000 円

資 格： 不問

休 日： 週休2日制（土・日・祝）

時 間： 9：00～17：00

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260526123652.pdf>

▼2026059. 株式会社メイク・ピュリアイ

雇用形態： 正社員

勤務場所： 都内の各現場

仕事内容： 清掃

ビルやマンション、店舗やオフィスでの日常清掃。現場は主に都内になります。

現場の品質管理のための巡回、スタッフ指導。

年 齢： 不問

月 給： 260,000 円～280,000 円

資 格： 普通運転免許があれば望ましい

休 日： 週休二日（土日）

時 間： 要望に沿うように相談可（9：00～17：00、8：00～16：00 等）

* 残業無し！加入保険は法定通りです

* ひとり親の方や子育て中の方に対する理解が深い会社です。

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260526122304.pdf>

▼2026051.株式会社千葉庄

雇用形態： パート・アルバイト

勤務場所： 都内・埼玉県・神奈川県

仕事内容： 試食販売員

・都内百貨店およびスーパーで、青果・鮮魚・精肉他の商品のご紹介・試食販売

・ノルマなし

・未経験の方でも丁寧に指導します（研修期間あり）

年 齢： 不問

日 給： 9,000 円

資 格： 不問

休 日： 週休二日（平日シフトによる）（勤務日数のご相談可能です）

時 間： 10：00～18：00、10：30～18：30、11：00～19：00

* 勤務時間は、出向先の勤務時間により決まります

* 通勤手当は全額お支払いいたします。

* 加入保険は法定通りです

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260526123925.pdf>

▼2026053. 柴原善文税理士事務所

雇用形態： 正社員

勤務場所： 東久留米市東本町

仕事内容： 税務・会計業務（週休3日制）

・パソコンを使って試算表・決算・確定申告及びその付随業務等全作業

・専用の会計ソフト・税務ソフトを使用

・パソコン操作は入力・データバックアップ・パソコン間のデータ交換

年 齢： ～35歳くらいまで

月 給： 185,000円～195,000円

資 格： 日商簿記3級以上

休 日： 週休3日（土・日・祝・他）

*フレックスタイム、休日のご相談可

時 間： 9：00～18：00の間の実働7時間

* 加入保険は法定通りです

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260526123205.pdf>

▼2026061. 株式会社モテギ

雇用形態： 正社員

勤務場所： 渋谷区・新宿区

仕事内容： ホームヘルパー

・高齢者や障害者のご自宅に訪問し身体介護（入浴・排泄介助等）や生活援助（掃除・洗濯・買い物等）を行うことで、ご本人や家族が安心して在宅での生活を送る事が出来るように援助する仕事です。

*無資格の方も資格支援の後は丁寧に指導いたします。

*1日間のお試し実習あり。（資格なしOK）

年 齢： 不問

月 給： 218,000円～227,000円

資 格： 資格取得支援制度あり、ホームヘルパー2級以上尚可

休 日： 週休2日（日・他）

時 間： 8：30～16：30、10：00～18：00、9：00～17：00

* 上記で応相談

* 加入保険は法定通りです

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260526122402.pdf>

▼2026055. 株式会社 REIAWA

雇用形態：パート・アルバイト

勤務場所：立川市幸町

仕事内容：畑管理

●カフェで保有している畑の管理、野菜の栽培、収穫

* 1 度 C A F E に出勤、タイムカード打刻後カフェ野車で畑に向かいます。

* 畑の状況により最初の半年間は時短勤務の可能性あります。

また、畑の状況や悪天候によりお休みが発生する可能性もあります。

求人番号 2025196：ホール担当、求人番号 2025197 調理補助担当と兼務も可能

年 齢：不問

時 給：1,226 円

休 日：週休 2 日（もしくは月労働日数 16 日）

時 間：8：00～17：00

* 週 10 時間以上、1 日 4 時間以上～相談可。

最初の半年間は短時間の可能性あり。

* 加入保険は法定通りです

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260526122109.pdf>

◆ 求人のお応募・お問合せはこちら ◆

応募の際は来所登録が必要となりますので、下記申込フォームよりご登録をお願いします。

【来所相談申込フォーム】

<https://www.tobokyou.net/publics/index/322/>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: tama@haat.or.jp

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30)

* ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ info@haat.or.jp

