

メールマガジン 2026 年 5 月 16 日配信号

★ はあと運営サイト <https://haat.or.jp/> ★

はあとでは、来所やお電話でのご相談に加えて、LINE でのメッセージ相談も受け付けています。

「今すぐ話すほどじゃないけれど、誰かに気持ちを聞いてほしい」、「ちょっとモヤモヤを言葉にしてみたい」

そんなときに、友だちに話しかけるような気軽さでご利用いただけます。

時間や場所を気にせず、あなたのペースで大丈夫です。どうぞ気軽にメッセージを送ってみてください。

はあとライン <https://single-mama.com/haat-line/>

LINE 相談受付時間：水曜日/土曜日 14 時～21 時 30 分

.....

本メールマガジンは、「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメールマガジン配信を希望されている方にお送りしております。

配信停止を希望される方は、下記アドレスのメールマガジン解除フォームからお手続きください。配信停止の手続きには少しお時間をいただくため、次号が配信される場合がありますのでご了承ください。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

.....

#### ◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. 東京都からのお知らせ
3. NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむからのお知らせ
4. 公益財団法人東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ
5. 他団体からのお知らせ
6. 注目求人ピックアップ

#### ◇ 1. イベント・セミナーのご案内



【はあと・はあと飯田橋のイベントご案内】

▼令和 8 年度 はあと飯田橋主催 第 3 回就業支援講習会

【パソコン講習会】「ビジネススキルアップ資格編～履歴書に書ける MOS(Word)資格にチャレンジしよう！」

MOS 試験とは、マイクロソフトオフィススペシャリスト試験で、会社などでよく使われるビジネスソフトのスキルを証明する資格試験です。ご自身のスキルを客観的に証明することは就職や転職時には大切です。仲間と一緒に学び、MOS(word)試験合格を目指しましょう！

なお、講座の目標は MOS の word 試験に合格できるレベルまでスキルアップすることです。受験については、講師や就労支援員と相談しながら、進めていきましょう。

日程：6 月 6 日(土)、13 日(土)、20 日(土)、27 日(土)、7 月 4 日(土)、11 日(土)

9:00~12:15

※終了後、15時まで自習することができます。

場所：JR・地下鉄 飯田橋駅 徒歩5分 詳細は受講決定者に連絡します。

定員：12名

応募条件：6日とも参加できる方、wordの基本操作ができる方が対象になります。

※応募多数の場合は、求職活動中の方、就労意欲のある方を優先します。抽選になる場合もあります。

受講料：無料（交通費は各自負担となります。）

その他：余席がある場合は、就業を予定しているひとり親家庭のお子さんの受講もご相談に応じます。

お電話・メールでお問い合わせください。

問い合わせ先：はあと飯田橋 [iidabashi@haat.or.jp](mailto:iidabashi@haat.or.jp) TEL03-3263-3451

申込先：<https://haat.or.jp/event/260606shugyoshien/>

締切：5月18日(月)

#### ▼令和8年度 はあと飯田橋主催 第1回ライフプランセミナー

「できることから始める教育準備～ひとり親家庭のための安心講座～」 平日夜開催

子どもの未来を考えると、教育費はどうしても気になるテーマです。でも、必要な情報を知り、利用できる制度を上手に取り入れることで、負担を軽くしながら備えていくことができます。

この講座では、ひとり親家庭に役立つ教育資金の貯め方、支援制度や奨学金のポイントをわかりやすく整理し、今日から始められる“小さな一歩”を一緒に見つけていきます。肩の力を抜いて、気軽に聞きにきてください。

講師：清水 香さん FP&社会福祉士事務所 Office Shimizu 代表

1級ファイナンシャルプランニング技能士 CFP®、社会福祉士

日時：5月28日(木) 19:30~21:00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：40名

締切：5月17日(日)

申込先：<https://haat.or.jp/event/260528lifeplan/>

#### ▼令和8年度 はあと飯田橋主催 第2回ライフプランセミナー

「ひとり親のための子どもが育ったあとのライフプラン」 日曜開催

子育て中は、自分のことを後回しにして頑張ってきたひとり親のみなさん。お子さんが育った後は御自身の人生です。子育て中から少しずつライフプランを考えて、準備をしていきませんか？

講師：中島智美さん ファイナンシャル・プランナーCFP®、保育士、調理師

日時：6月28日(日) 10:00~12:00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：40名

締切：6月14日(日)

申込先：<https://haat.or.jp/event/260628lifeplan/>

▼令和8年度 はあと主催 第1回離婚前後の親支援講座

「子どもの発達段階に応じた親の離婚の伝え方とケアのポイント」

離婚の可能性が生じたり、離婚が決まったときに、子どもにどのように伝えたいのでしょうか。

本講座では、成長に合わせた子どもへの伝え方や、子どものケアのポイント、伝える際の避けたい言葉などについて、教えていただきます。是非、会場で一緒に考えてみましょう。

講師：高祖常子さん 子育てアドバイザー、国家資格キャリアコンサルタント

日時：6月10日(水) 10:00～12:30

当日の予定

10:00～11:20 講義

11:30～12:30 おしゃべりタイム

ファシリテーターが伴走する安心安全な場で、リラックスしてお話ししてください。

会場：東京ウィメンズプラザ 第二会議室

定員：20名

締切：5月31日(日)

託児：生後6か月～未就学児 先着5名（託児締切 5月26日(火)）

申込先：<https://haat.or.jp/event/260610oyashien/>

【はあと多摩のイベントご案内】

▼第3回ひとり親グループ相談会

怒りと上手につきあう『アンガーマネジメント』～子どもとのコミュニケーションを考えるためのこころのヒント～

「あ～、今日もまた怒ってしまった…」

こう感じて自分を責めたり落ち込んだりしたことはありませんか？

アンガーマネジメントは怒る気持ちをただ我慢することではなく、怒りの仕組みを知り、その気持ちと上手につきあうための考え方です。

当日は、ご自身の「怒りポイント」への気づき方やお子さんへの声がけのヒントもご紹介します。

EQ（こころの知性）の視点を取り入れながら、お子さんや周りの人とのコミュニケーションを考える時間を過ごしませんか。

後半はひとり親同士でお互いの思いや悩みを共有する時間もあります♪

講師：島沢照美（しまざわてるみ/公認心理師・産業カウンセラー・EQコミュニケーション講師）

日時：7月4日（土）13:00～16:00

場所：はあと多摩多目的室（立川）

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方※お子さんの同席不可

定員：20名（締切 6/24 am9:00 応募多数の場合は抽選。ご参加の可否についてはメールでご

連絡します。)

託児：あり(生後6か月～未就学児)\*締切 6/24am9:00

<https://haat.or.jp/event/260704group/>

#### ▼はあと多摩主催度第2回ライフプランセミナー

『10年後の私を救う働き方とお金のはなし』

ひとり親のための支援を受給した場合と働いて年収を増やした場合・・・

毎月入ってくる金額は同じでも、将来の資産には差が出てきます。

また年金受給額やIDeCoの活用方法も働き方によって大きく変わってきますよね。

あなた自身の将来のために、後悔しない働き方とお金について一緒に考えてみませんか。

講師：1級FP技能士 前田菜緒氏

日時：7月11(土) 14:00～15:30

参加方法：オンライン(ZOOM)

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

定員：40名

締切：7/1 am9:00

<https://haat.or.jp/event/260711lifeplan/>

#### ▼第2回ひとり親グループ相談会

『ツボ押しで整える 家族の健康セルフケア』～お子さんにも自分にもできる家庭のお手当て～

「なんとなく元気がない」「ちょっとした不調が続いている」そんな家族のサイン、見逃していませんか？

この講座では、気軽にできる“ツボ押し”で、お子さん、そしてあなたの健康をやさしく整える方法を学びます。

肩こり、疲れ、気分の落ち込みなど、日常によくある不調をテーマに、すぐ試せる内容が中心です。

また、日々の生活習慣や食事などが内臓の働きや心にとどのようにつながっているのか、といった鍼灸師ならではの目線からのお話も伺います。

触れることは、いちばん身近なケア。家庭の中で自然に続けられるお手当てを知って、安心と笑顔が増える毎日と一緒につくっていきましょう。

後半はひとり親同士で悩みや思いを共有できる交流の時間もあります♪

講師：榎本清隆(えのもときよたか/鍼灸師)

日時：6月6日(土) 13:00～16:00

場所：はあと多摩多目的室(立川)

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方※お子さんの同席不可

定員：20名(締切 5/27 am9:00 応募多数の場合は抽選。ご参加の可否についてはメールでご連絡します。)

託児：あり(生後6か月～未就学児)\*締切 5/27am9:00

<https://haat.or.jp/event/260606group/>

▼2026年度 はあと多摩主催 就業支援講習会

『看護師への道!』

はあと多摩では、看護師として自立しようと頑張るひとり親を複数年に渡り支援してきました。

看護師に興味がある方、看護師として自立をめざす方、あなたのチャレンジをはあと多摩は応援しています。

ぜひ先輩看護師、先輩看護学生のお話を聞きにいらしてください!

日時：6月13日(土) 13:00~16:00

場所：はあと多摩 多目的室(立川駅北口より徒歩5分)

定員：20名(応募多数の場合は抽選になります)

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

\*お子さんの同席不可

締切：6月8日 am 9:00 締切

託児：あり(生後6か月~未就学児)

<https://haat.or.jp/event/20260613syuugyousienn/>

▼2026年度 はあと多摩主催 就業支援講習会

『Canvaでデザインしてみよう!』

Canva(キャンバ)はオンライン上で簡単にデザイン作成ができるツールです。

プレゼンテーション資料や、SNS、ポスター、動画、ロゴなど、さまざまなものを作成できます。今話題のCanvaを学んでスキルアップしませんか。

講師：富樫 英樹氏(アートディレクター/Canva講師/サンタクロースカンパニー代表)

日時：2026年6月25日(木) 13:30~16:30

場所：はあと多摩 多目的室(立川駅北口より徒歩5分)

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方でパソコンの基本操作が可能な方

\*ご自身のメールアドレスが必要になります。

\*お子さんの同席不可

定員：10名(締切6/10am9:00 応募多数の場合は抽選になります)

託児：あり(生後6か月~未就学児)\*締切6/10 am9:00

<https://haat.or.jp/event/syugyousienn-0625/>

◇ 2. 東京都からのお知らせ



▼在宅ワークで年間10万円以上の収入アップを目指しませんか?

東京都主催、ひとり親家庭在宅就業プログラムの参加者を募集中です。

参加費は無料！ 在宅ワークを始めたい方は、ぜひご参加ください！

実施期間：2026年6月～2027年3月(約10ヵ月)

募集定員：35名

対象：都内在住のひとり親・寡婦の方で、自宅にインターネット環境とパソコンがある方

募集期間：2026年4月27日(月)12:00～2026年5月29日(金)17:00

★詳細はホームページでご確認ください。

HP: [https://www.c-mam.co.jp/tokyo\\_zaitaku/](https://www.c-mam.co.jp/tokyo_zaitaku/)

問い合わせ：ひとり親在宅就業プログラム運営事務局（運営：株式会社キャリア・ママ）

TEL: 042-313-7723

▼安定した働き方を目指したい方！

令和8年度、東京都が主催する「ひとり親家庭対象」就業プログラムの参加者を募集します。

参加費は無料！ これからの働き方について考えたい方は、ぜひご応募ください！

実施期間：2026年6月～2027年3月(約9ヵ月)

募集定員：200名

対象：都内在住のひとり親の方で、就労への意欲が高い方

募集期間：2026年4月27日(月)～2026年6月18日(木)17:00

詳細はホームページでご確認ください。★

HP: [https://www.c-mam.co.jp/tokyo\\_mirai/](https://www.c-mam.co.jp/tokyo_mirai/)

問い合わせ：未来応援プログラム運営事務局（運営：株式会社キャリア・ママ）

TEL:042-313-7723

◇ 3. NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむからのお知らせ

◇◇

▼ 〈オンライン〉教育費セミナー 6/21開催

教育費はいくら必要？どう準備する？～教育イベント表を作ってリアルな教育費を知ろう～

お子さんの教育費、「どれくらいかかるの？」「今から何をすればいいの？」と不安に感じていませんか。

本セミナーでは、教育費の考え方をわかりやすく解説します。入学や進学などのライフイベントごとに教育費を整理し、将来必要となるお金の全体像をつかんでいきます。

また、実際に「教育イベント表」やライフプランシートを作成しながら、ご自身の状況にあわせて具体的に考えられるワークもご用意しています。

「なんとなく不安」だった教育費を、“見える化”して、これからの準備につなげてみませんか。

これから教育費の準備を始めたい方、まずは全体像を知りたい方におすすめのセミナーです。

講師：青山雅恵さん NPO法人 Wco. F Pの会 理事長

日付：6月21日(日)10:00～12:00

場所：オンライン（Zoom）

定員：60 名

応募フォーム：<https://40bf252e.form.kintoneapp.com/public/20260621>

締切：6月17日（水）

問い合わせ：[event@single-mama.com](mailto:event@single-mama.com)

◇4. 公益財団法人東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ



▼ひとり親 Tokyo 研修「Canva を使いこなそう」

この講座は Canva の使い方を習う 12 名×2 回限定の研修です。チラシ、ビジネス資料、バナー、ショート動画等を作成予定です。

申し込み後、抽選で受講される方を決定します。

日時：2026 年 7 月 4 日（土）

1 回目 10：00～13：00（受付開始：9：40）

2 回目 14：00～17：00（受付開始：13：40）

※2 回とも同じ内容です。

会場：バンフートレーニングスクール（飯田橋駅 B1 から徒歩 2 分）

対象：以下のすべてに当てはまる方

※東京都在住のひとり親家庭の親御様または、親御様に扶養されている中学生以上のお子様

※PC の基本操作ができる方

※過去にバンフートレーニングスクール様にて同じ講座を受講された方はお申込みいただけません。

※まだひとり親になられていない方はお申込みいただけません。

定員：各回 12 名限定 ※抽選となります。（受講目的を参考に抽選させていただきます。）

託児はありません。

参加費：無料

締切：5月29日（金）9：00

<https://www.tobokyou.net/pages/499/#block3152>

◇5. 他団体からのお知らせ



▼NPO 法人維新隊ユネスコクラブからのお知らせ

★新宿の街で楽しくゴミ拾い！「胸キュン！GOMI 拾い」参加者募集中★

2014 年から NPO 法人維新隊ユネスコクラブが開催しているゴミ拾いイベントです。ゴミゼロデーに合わせてお子さんから大人まで、オリジナルルールで楽しくゴミ拾いを行います。年齢・経験不問です。お一人でも、

ご家族・お友達同士も OK！さわやかな日曜日を過ごしましょう！

【胸キュン！GOMI 拾い vol.105 開催概要】

開催日時：5月31日（日）10:00～12:00

集合場所：戸山公園箱根山地区南西大久保通り沿い（東京都新宿区戸山2丁目33-2 戸山ハイツ 南西時計塔 周辺）

参加費：無料

持ち物：軍手、スーパーのレジ袋、水筒、帽子、両手の空くバッグでお越し下さい。

参加申込フォーム：<https://forms.gle/dx7eviEfoNKXKa3JA>

※携帯メールではエラーにより返信メールが届かない場合があります。その場合お手数ですが、@ishintai.orgからのメールを受信できるようにしてください。

公式 HP：<https://munekyun-unesco.com/>

▼NPO 法人維新隊ユネスコクラブからのお知らせ

☆無料自習室カフェ「STUDY CAMP」利用者募集中☆

塾を利用しているお子さんの多くが、塾の授業で教えてもらうだけでなく自習室を利用して勉強に励んでいることをご存じですか？

無料塾「ステップアップ塾」を運営してきた NPO 法人維新隊ユネスコクラブは、無料で利用できる自習室も平日毎日運営しています。

ドリンクコーナーやお菓子・軽食もあり、Wifi や教材、コピー機も無料で利用できます。

空席があれば、予約なしでもふらりとカフェのように訪れて利用できます。

場所：

<西新宿 B.O> 新宿区西新宿 6-12-30 芸能花伝舎敷地内トレーラーハウス

※丸の内線「西新宿」駅徒歩 7 分、大江戸線「都庁前」駅徒歩 5 分

※のぼり旗が目印の、駐車場奥のトレーラーハウスです。

<新江古田 B.O> 中野区江原町 2-14-17 サニー第三熊の坂 201

※大江戸線「新江古田」駅徒歩 5 分

※通りに面した窓に「無料自習室」の看板が目印です。

利用対象者：小 4～高 3（大学受験浪人生含む）、家庭の年収等不問

お申込み：STUDY CAMP 申込フォーム：<https://studycamp.net/how>

ご注意：

利用申込後、会員証を発行するための自動返信メールが送信されます。会員証発行のやり方がわからない場合は管理者スタッフが教室でサポートしますので、心配しないで直接会場にお越しください。

STUDY CAMP ホームページ：<https://studycamp.net/>

お問合せ：studycamp@ishintai.org（担当：濱松）

NPO 法人維新隊ユネスコクラブ事務局

▼一般社団法人グラミン日本 シンママ・リアル交流会

働き方について、コーヒーを飲みながら語り合いませんか？

今回のテーマは「働き方」。

今の仕事に満足している方も、少しモヤモヤしている方も。副業や起業に興味はあるけれど、どうやって始めたらいいのか気になっている方も。

同じシングルマザー同士だからこそ話せること、聞いてみたいことを、コーヒーを飲みながら気軽におしゃべりできる時間にできればと思っています。

当日は、有料講座などの勧誘は一切ありません。安心してご参加いただける交流会です。

<開催概要>

日時：2026年5月30日（土）

主催：一般社団法人グラミン日本 協力：アクセンチュア株式会社

開場：13:00 開始：13:30

終了：15:30

会場：アクセンチュア 東京オフィス

東京都港区赤坂 1-11-44 赤坂インターシティ 14 階

参加費：無料

申込みフォーム：<https://forms.gle/meDwsHunoP7xjm8Z7>

申込締切：2026年5月19日（火）

お子様連れでのご参加も可能ですが、託児スタッフはおりませんので、予めご了承ください。

◇6. 注目求人ピックアップ



◇お仕事情報 はあと飯田橋◇

▼HI202604-009 株式会社 ViSTA

雇用形態：契約社員 ※正社員登用あり

勤務場所：港区 芝公園駅・田町駅

仕事内容：事務職 ★子育てをしながら働きたい方歓迎、ひとり親の方歓迎。

総務・経理・人事業務全般に係る業務(点検立会等、庶務業務等含む)、管理不動産における管理・対応業務全般(日常管理・修繕業者対応・契約管理など)

勤務時間：9:00～17:00 ※週休二日制（土・日・祝・年末年始：12/30～1/3）

給与：250,000 円/月

年齢・学歴・資格・経験：不問

パソコンスキル：Word・Excel 基本

通勤手当：全額支給（定期代）

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/05/HI202604-009.pdf>

▼HI202604-011 株式会社あしたばマインド

雇用形態：正社員

勤務場所：港区田町

仕事内容：開設準備室・園長候補

★認可保育園（民営化保育園 運営受託先保育園 既存園）の園長候補の募集です。

保育園の開設準備全般（資料作成・プレゼン・保育環境・設備・教育内容・カリキュラム等の準備・スタッフ求人・採用）

保育園の運営管理・保育士指導等 保育業務（配属園決定までは一部ヘルプ業務）

勤務時間：7:00～20:00の間 8時間程度

給与：400,000円～500,000円/月 ※賞与あり

年齢：64歳まで（定年が65歳のため）

学歴：不問

経験：保育業務経験10年以上・園長経験3年以上

資格：保育士必須

パソコンスキル：不問

通勤手当：30,000円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/05/HI202604-011.pdf>

▼HI202604-006 株式会社ヒューマンパワーテクノロジー

雇用形態：契約社員

勤務場所：千代田区神田須田町、神田駅・秋葉原駅・岩本町駅

仕事内容：当社が東電から請け負っている電柱の地権者管理業務において、地権者の登記や東電の専用システム内で地権者/電柱の位置等を確認し、現場担当者に情報提供する業務です。急なお休みにも対応します。週4日勤務、在宅勤務も可能です。

勤務時間：10:00～7時間程度

給与：1300円/時

年齢・学歴・経験・PCスキル：基本操作（いくつかのシステムを使いながら検索します。）

休日：週休2日制、

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2026/04/HI202604->

[006.pdf](#)

▼HI202603-118 宮園バス株式会社

雇用形態：パート ※週3日週4日週5日の正社員の求人もあります。

勤務場所：江戸川区一之江駅

仕事内容：福祉送迎バスサポートスタッフ（添乗員）高齢者施設、障がい者施設及び養護学校等、福祉施設へ通われる方々が、当社送迎車両をご利用される際、乗降介助や車内でのお世話をさせていただくお仕事です。ステップでの乗降介助、座席へのご案内、シートベルトの着用、車イスのお客様のためのリフト介助、車椅子の固定、走行中の安全確認・見守り等をおこなっていただきます。60歳以上の方も大活躍中。年齢を気にすることなく活躍できる仕事です。

勤務時間：7:30～17:30の間の6時間程度 ※週休二日制（土・日・祝・年末年始）

給与：1,300円/時 ※正社員採用の場合は、月給になります。

年齢・資格・学歴：不問

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2026/03/HI202603-118.pdf>

▼HI202604-005 株式会社ノイ・リレーションズ

雇用形態：契約社員

勤務場所：世田谷区 駒沢大学駅

仕事内容：建築現場のゲート前にて搬出入車両誘導及び歩行者・通行車両の安全誘導

勤務時間：8:00～17:00、8:30～17:30 ※週休二日制（土・日・祝・夏季・年末年始）

給与：11,000円/日～13,000円

年齢：18歳以上（法令の規定により年制限がある）

資格：交通誘導検定所持者、雑踏警備経験所持者 あれば尚可

学歴：不問

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2026/04/HI202604-005.pdf>

▼HI202605-015 株式会社日本デイケアセンター

雇用形態：契約社員 ※パートの求人もあります。

勤務場所：文京区 根津駅

仕事内容：保育士 0～2歳児・定員21名の認可保育園でのお仕事。保育業務全般をお願いい

たします。持ち帰り仕事は 一切なしです。

勤務時間：7:00～19:15 の間の8時間程度 月平均 172.8 時間勤務 シフト制

給与：289,900 円～321,000 円/月 ※賞与・昇給あり 固定残業代 20 時間分を含む

年齢・学歴：不問

経験：保育園・幼稚園・託児所での実務経験があれば尚可 ※未経験・ブランクのある方もご相談ください。

資格：保育士必須

パソコンスキル：不問

通勤手当：15,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202605-015.pdf>

#### ▼HI202604-008 社会福祉法人竹清会

雇用形態：正社員

勤務場所：町田市多摩境

仕事内容：介護職 通所介護事業所（一般型・リハビリ・認知症対応型）での介護職員として介護業務全般（入浴・排泄・食事等）に従事

【平成 29 年度東京都女性活躍推進大賞受賞】

ライフイベントや生活状況に合わせた配置転換・勤務条件の提示（時短勤務の正職員等）による就業支援を行っています。住居及び家賃を支援する制度もあります。

勤務時間：8:00～18:00 までの 8 時間

給与：219,000 円～301,000 円/月

年齢：59 歳まで（定年が 60 歳のため）

資格：普通運転免許必須 介護初任者研修・ホームヘルパー2 級あれば尚可

経験・学歴：不問

通勤手当：20,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/01/HI202604-008.pdf>

#### ▼HI202604-010 株式会社ソライズ

雇用形態：契約社員 ソーシャルファーム社員

勤務場所：千代田区 水道橋駅

仕事内容：1.ディレクター／＜主な業務内容＞プロジェクト進行管理（課題検出、プランニング、スケジュールリング、リソース管理、関係者とのリレーション他）、資料及びレポート作成、取引先とのコミュニケー

ション

2.オープンポジション／経営陣と共に事業全般に関わっていただきます。入社当初から「1.ディレクター」業務を独り立ちして行って頂くイメージです。

1・2ともにご経験・キャリア志向、適性に応じて将来的に管理職にキャリア アップ可能

勤務時間：9:00～18:00、週休二日制、土日祝休、夏季休暇、年末年始休暇

※ご希望に応じて週 20H～30H の短時間勤務、フレックス制、在宅勤務のご相談が可能

給与：210,000 円～350,000 円/月

年齢・学歴・資格：不問

実務経験：必須 就労経験のある方（3年以上）、PCを使った業務経験のある方

パソコンスキル：Word 基本、Excel 中級

通勤手当：30,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/08/HI202604-010.pdf>

▼HI202605-013 学校法人角川ドワンゴ学園 ※在宅でのお仕事です。

雇用形態：契約社員

勤務場所：フルリモート勤務（ご自宅）

仕事内容：ネット高校でのメンター担当（教育業界未経験歓迎）高校生を対象にメンターとしてコーチング面談や進路相談、生徒がやりたいことを見つけるための学内コンテンツの提案、その他職員サポート業務を担っていただきます。

勤務時間：9:00～18:00、9:30～18:30（実働 8 時間）※土日祝休

給与：271,000 円/月 ※固定残業代 30 時間分含む

年齢・資格：不問

学歴：大学卒 ※相談可能

経験：基本的な IT スキル、教員経験や予備校、学習塾での指導経験がある方歓迎

※教育業界未経験でも OK

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作程度、Google スプレッドシートを利用し IF 関数程度を使用します。

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202605-013.pdf>

-----  
★求人の応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: [iidabashi@haat.or.jp](mailto:iidabashi@haat.or.jp)

電話：03-3263-3451

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30)

\*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

-----  
◇お仕事情報 はあと多摩◇

▼2026031. 市ヶ谷経理税理士法人

雇用形態：正社員

勤務場所：総武線市ヶ谷駅

仕事内容：事務、経理

税理士事務所の補助業務又は総務経理（記帳代行、給与計算や領収書整理など）

年 齢：18 歳～50 歳

\* 例外事由 3 号イ（長期キャリア形成）のため

月 給：210,000 円～400,000 円

資 格：日商簿記 3 級以上

学 歴：不問

経 験：不問

休 日：週休二日制 土日祝

時 間：9：00～18：00 のなかの 7 時間勤務

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260417130401.pdf>

▼2026028. 株式会社オールフォーエスピー

雇用形態：ご相談に応じます

勤務場所：千代田区神田和泉町

仕事内容：SE・プログラマー※一般職

開発の流れ（不動産情報検索システム、在庫管理システム、EC サイト、地図アプリ等 Web システム全般） お客様へのヒアリング→要件定義→必要であればインフラ担当と連携してサーバ構成も提案→システム 設計→開発→運用保守 SE：上記お客様へのヒアリングからシステム設計まで PG：当社 SE が設計した基本設計書やプログラム仕様書に従い、Web プログラミング言語（PHP や C# 等）を用いて開発を行います。当社では、バックエンドからフロントエンドまで全てがプログラマーの作業範囲になります。

年 齢：不問

年 俸 3,108,600 円～4,222,800 円

資 格：不問

学 歴：専門卒以上

経 験：実務経験 2 年上

休 日：週休二日制 土日祝・年末年始、夏季休暇

時 間：9：15～18：00

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260417130619.pdf>

▼2026027. 芙蓉アウトソーシング&コンサルティング株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：東京都八王子市子安町 JR 八王子駅南口直結

仕事内容：給与計算などの人事労務

- ・給与・賞与計算および振込手続き、明細作成
- ・住民税の納付手続き、年末調整業務 ・各種手当の計算
- ・入退社などに伴う社会保険の手続き
- ・各種データの抽出、加工、データクレンジング
- ・データのシステムへのインポート ・従業員に向けた研修

年 齢：59 歳まで（60 歳定年のため）

月 給：220,000 円～280,000 円

資 格：不問

学 歴：不問

経 験：給与計算の実務経験もしくは社会保険手続きの実務経験が 1 年以上ある方

休 日：土日祝

時 間：9：00 分～17：30 分

\* 時間外労働月 25 時間程度、年間休日 120 日

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260417130505.pdf>

▼2026029. 株式会社 リトルキッズ

雇用形態：パート・アルバイト

勤務場所：調布市菊野台

仕事内容：カフェスタッフ

- ・軽飲食の調理
- ・ホール
- \* 支援員がサポートいたしますので安心して働ける環境です

年 齢：不問

時 給：1,226 円

資 格：不問

休 日：週休二日（ご家庭の事情や体調と合わせて支援員と相談しながら決定します）

時 間：週 10 時間以上勤務が可能な方。

ご家庭の事情や体調と合わせて支援員と相談しながら決定します

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260417122824.pdf>

▼2026034.株式会社クロスドリフト

雇用形態：正社員

勤務場所：八王子市大塚

仕事内容：未経験者歓迎！介護職

リハビリ特化型デイサービス「笑う門」での仕事です。

1.運動指導 ・主に介護予防や動き改善の「運動指導」業務です。

運動がメインだから介護未経験でもOK！ ※食事介助やお風呂介助はありません。

2.送迎業務 ・自立～軽介助で乗降できる利用者さんを普通車で送り迎えします。地理や運転も自立できるよう懇切丁寧に指導いたします。

年 齢：～64 歳まで（65 歳定年の為）

給 与：215000 円～240000 円

資 格：普通自動車運転免許

学 歴：不問

休 日：週休二日（日・他シフトによる）

時 間：8：15～17：15、8：25～17：25

\* 時間外労働ほぼなし

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260421115221.pdf>

▼2026036. 株式会社タクト

雇用形態：契約社員

勤務場所：東京都八王子市

仕事内容：訪問介護職員（いちよう家族）

・サービス付き高齢者向け住宅、その他利用者宅にて、訪問介護業務  
（身体介護、生活援助、話し相手、散歩の同行）

年 齢：不問

月 給：220,000 円～250,000 円

資 格：不問（介護職員初任者研修・実務者研修あると尚よし）

学 歴：不問

実務経験：不問

休 日：シフトによる

時 間：9：00～18：00

\* 東京都介護職員就業促進事業（採用後、働きながら介護職員初任者研修等の資格取得を目指す）

すことができる事業) 対象求人です

研修受講料は無料、研修受講時間にも給与が支払われます。

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260421115402.pdf>

▼2026035. 南富士株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：横浜営業所

仕事内容：総合職

●住宅の屋根外装工事において大手ハウスメーカーより依頼を受け、工事完了までの工程及びアフターフォローまでマネジメントを行います。

- ・営業
- ・人材教育
- ・工程管理
- ・品質・安全管理
- ・資材の受発注

年 齢：35 歳まで（長期勤続によるキャリア形成を図るため）

月 給：'215520 円～326520 円

資 格：不問

学 歴：不問

休 日：土日祝

時 間：8：30～17：30

\*賞与年 2 回、3 か月分（前年実績）

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260421115322.pdf>

▼2026032. 株式会社ルナビルメンテナンス

雇用形態：パート・アルバイト

勤務場所：本社（高田馬場）集合後、都内各所ビルへ

仕事内容：ガラス・外壁清掃作業員

4～5人のチームでビルの窓ガラス清掃（拭き清掃）をするお仕事です。

まずは地上監視や通行者の誘導、低所のガラス清掃をお願いします。

慣れてきたら、ゴンドラ作業やロープ作業をお願いします。

年 齢：不問

日 給：10,000 円～10,000 円

資 格：不問

休 日：週 2 日から勤務可能。

時 間：（1）8：30～16：00 \*現場により変動あり

求人詳細 : <https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260421115057.pdf>

▼2026038. 大同生命保険株式会社 多摩支社

雇用形態 : 正社員

勤務場所 : 立川市曙町

仕事内容 : 企業福利厚生プランナー (法人営業)

企業福利厚生制度の営業・保全 : 立川・三鷹・吉祥寺エリア

・中小企業の社長様、従業員様へ福利厚生制度の案内をする仕事です。(法人営業、アフターサービス)

・家庭訪問ではありません。また、家族・友人・知人への保険勧誘はありません。

・土日祝休みで、半日休暇制度もあります。小さなお子様がいる方でも安心して働けます。

・女性が多く(9割以上)、ひとり親の方も活躍している職場です。

・HPもご覧下さい [大同生命 新たな可能性へ]

年 齢 : 55歳まで (長期勤続によるキャリア形成を図るため)

月 給 : 220,000円

資 格 : 不問

休 日 : 週休二日 (土日祝)

時 間 : 9:00~17:00

求人詳細 : <https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260421115518.pdf>

▼2026026. 株式会社よみうりランド

雇用形態 : 契約社員

勤務場所 : 東京よみうりカントリークラブ

仕事内容 : 未経験歓迎! キャディ

・事前準備、お客様のお出迎え、道具のお預かり・お渡し~プレーの付き添い

・レクチャー業務、プレーの進捗管理、お客様のお見送り

○1組3~4名のお客様を担当いただきます。

○接客 ボールの行方を良く見る クラブの受け渡し 危険球に対する声掛け

○コースアドバイス 距離 打ち上げ 打ち下ろし 風向き OB ハザード等の説明

グリーンでのラインアドバイス

○プレー進行 前方確認 (打てるか打てないか) 残り距離の案内

○バンカー均しなど

年 齢 : 不問

日 給 : 10,118円~12,795円

資 格 : 不問

休 日 : 週休二日以上 (日数、曜日は応相談)

時 間 : 7 : 00 ~ 14 : 00、9 : 00 ~ 16 : 00

\* 就業時間は当日の状況により多少前後する可能性があります。

求人詳細 : <https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260423144452.pdf>

-----  
◆ 求人の応募・お問合せはこちら ◆

応募の際は来所登録が必要となりますので、下記申込フォームよりご登録をお願いします。

【来所相談申込フォーム】

<https://www.tobokyou.net/publics/index/322/>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: [tama@haat.or.jp](mailto:tama@haat.or.jp)

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日・祝 9:00~17:30 火・金 9:00~19:30)

\* ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

-----  
▼ ご意見、ご感想などはお気軽に → [info@haat.or.jp](mailto:info@haat.or.jp)

■ ----- ■  
【 東京都ひとり親家庭支援センター はあと・はあと飯田橋・はあと多摩 】

-----  
東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階

代表電話 03-6261-7303 Email [info@haat.or.jp](mailto:info@haat.or.jp)

相談受付 03-6272-8720

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター7 階

電話 03-3263-3451 Email [iidabashi@haat.or.jp](mailto:iidabashi@haat.or.jp)

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階

電話 042-506-1182 Email [tama@haat.or.jp](mailto:tama@haat.or.jp)

※ 本事業は東京都からの委託を受け、特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむと  
(公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。

