

メールマガジン 2026 年 3 月 1 日配信号

★ はあと運営サイト <https://haat.or.jp/> ★

新年度の準備が始まる 3 月ですね。子どものこと、仕事のこと、家のこと…気づけば心も体も忙しさに追われてしまう時期かもしれません。それでも毎日を整え、子どもたちを支えてきたがんばりは、誰に見えなくても確かに積み重なっています。全部を完璧にこなそうとしなくても大丈夫。今日できることを一つ選んで、ゆっくり進めていきましょう。少しでも心が軽くなる春を迎えられますように。

.....

本メールマガジンは、「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメールマガジン配信を希望されている方にお送りしております。

配信停止を希望される方は、下記アドレスのメールマガジン解除フォームからお手続きください。配信停止の手続きには少しお時間をいただくため、次号が配信される場合がありますのでご了承ください。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

.....

◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむからのお知らせ
3. 公益財団法人 東京都ひとり親福祉協議会からのお知らせ
4. 他団体からのお知らせ
5. 注目求人ピックアップ

◇ 1. イベント・セミナーのご案内

◇◇

4 月以降のセミナーは、4 月のメールマガジンのご案内になります。

◇ 2. NPO 法人 しんぐるまざあず・ふぉーらむからのお知らせ

◇◇

▼対面のママカフェ「ほっとサロン in プラザエフ」

子どものことや仕事のこと、養育費や福祉手当のことなど、わからないことや不安、困りごとをひとりで抱えていませんか。同じ立場の方と、気持ちを少しだけ話してみませんか。

資格と経験のある NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむのスタッフがファシリテーターを務める、安心して過ごせる場です。離婚前の方もどうぞ気軽にご参加ください。

「ほっとサロン in プラザエフ」 <https://shufukaikan.org/saron/>

日時：3月21日（土）14:00～16:00

会場：四谷主婦会館プラザエフほっとサロン <https://shufukaikan.org/access/>

申し込み：

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScJ07QAzEkTx8YXWo6y2K\\_oM1aEI4VFTu6OjV\\_KCsYo9oYrew/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScJ07QAzEkTx8YXWo6y2K_oM1aEI4VFTu6OjV_KCsYo9oYrew/viewform)

保育：6か月から9歳まで、定員有り（先着順）（子ども1人につき500円）

▼「離婚前後の法律セミナー」を開催します

「離婚を迷っている」「何から進めていいかわからない」「養育費はどうすればもらえるの?」そんなママ向けの法律講座です。参加費は無料です。

離婚前別居中の方、調停中の方、すでに離婚した方にも役立つ内容です。

講師は離婚などの家事事件に詳しい男性弁護士です。また講座終了後に、法科大学院の学生による個別のご事情の聞き取りを受けることができます（講座当日に弁護士による個別相談ができるわけではありません。なお、その後、別日程で講師の所属する法律事務所での法律相談を希望される方は、当日講師にご相談ください。）。

講座では、この4月から導入される共同親権や法定養育費についても簡単にお伝えします。

日時：3月11日（水）10:00～12:30（9:45受付開始）

10:00～11:30 法律講座

11:30～12:30 質疑応答及び法科大学院学生による聞き取り

（現時点での予定となっております。講座内容により今後変更の可能性があります。）

場所：渋谷区文化総合センター大和田9階 結しぶや（渋谷駅徒歩5分）渋谷区桜丘町23-21

<https://shibu-cul.jp/access>

テーマ：「離婚前後の法律知識」

講師：太田和範弁護士（東京弁護士会会員、弁護士法人早稲田大学リーガル・クリニック所属）

定員：20人（対象者は女性のみとさせていただきます）

申し込み：<https://40bf252e.form.kintoneapp.com/public/20260311>

締切：3月8日（日）定員に達したら締め切ります

問い合わせ：[event@single-mama.com](mailto:event@single-mama.com)

◇ 3. 公益財団法人 東京都ひとり親福祉協議会からのお知らせ



▼ひとり親 Tokyo 主催オンラインセミナー

「最新 note 講座で丸わかり！文書作成から収益化まで（マネタイズのためのアカウント設計）」

日時：2026年3月15日（日）14:00～15:30（受付開始：13:45）

方法：zoomによるオンライン

対象：東京都在住のひとり親家庭の親御様または、親御様に扶養されている中学生以上のお子さま

定員：最大 95 名 先着順

参加費：無料

締切：3月6日（金）9：00

※残席ごわずか。定員に達した場合は、期日前に締め切り、締切日まではキャンセル待ちに切り替えて申し込みを受け付けますので、ご了承ください。

詳細・申し込みはこちらから <https://www.tobokyou.net/pages/499/#block3095>

#### ◇4. 他団体からのお知らせ



##### ▼NPO 法人維新隊ユネスコクラブからのお知らせ

【個別指導型無料塾「ステップアップ塾」2026 年度入塾申込受付開始しました！】

家庭や学校等の事情で一般的な塾に通えない小・中学生のための無料塾「ステップアップ塾」では、下記内容で 2026 年度の入塾説明会を開催します。

\*2026 年度は東新宿教室がオープンしますので、都内受け入れ人数を拡充します。\*

##### ◆2026 年度募集要項◆

◆開催日時：4/18（土）16：00～ 祝祭日等を除く毎週土曜日 16 時から

◆対象：家庭や学校等の事情で一般的な塾の利用ができない小 4～中 3 生

◆参加方法：オンラインまたは教室（都内は東新宿・西新宿・新江古田の三か所）

◆参加費：家庭の年収によって無料～4000 円/月

◆資料請求：SUJ2026 年度入塾資料請求フォーム

<https://forms.gle/uFbYyyegUfknvr2EA>

◆入塾申込受付期間：2/12～3/15

※入塾申込については、資料をお読みいただいた方のみにご案内します。

※申込締切の時点で定員以上になった場合には抽選を行い、入塾の可否について 3/16 から順次ご連絡いたします。

◆お問合せ：[suj@ishintai.org](mailto:suj@ishintai.org) 050-7110-1820（事務局・濱松）

##### ▼ゆうちょ財団 ひとり親世帯のお金と生活の不安をサポートするオンライン相談

ゆうちょ財団では、お金と生活の不安を解消する「ひとり親世帯の無料家計相談会」を行っています。

相談には、FP（ファイナンシャルプランナー）のほか、弁護士、社会保険労務士、社会福祉士が対応しますので、お困りごとに合わせてお選びください。

ご相談内容がはっきりしていなくても、一緒に紐解いていきますので、雑談のような感じでも大丈夫ですから、気楽にご相談ください。

対 象：ひとり親家庭及び離婚予定の親（大学卒業までの子どもを扶養している方）と子ども

会 場：オンライン(Zoom)

時 間：40分（11時～、12時～、13時～、14時～）

相談料：無料（※原則1回／年）

日 程：

・4月3日（金）

相談員（弁護士）：奥田真帆（法律相談、債務（借金）、離婚前後の生活費、生活保護、労働など）

・4月7日（火）

相談員（FP）：井上美鈴（家計管理、老後資金、教育費（奨学金） 資産運用 など）

・4月12日（日）、4月19日（日）

相談員（社会福祉士・FP）：中森順子（家計管理、公的支援、介護、不登校、資産形成など）

・4月26日（日）

相談員（社会保険労務士・FP）：久保田あきみ（障害、資産運用、老後資金、親なきあとなど）

※状況や環境が変化した場合、1年経過した方の再相談を受付しております。

なかなか相談できないお金や法律のことをお気軽にどうぞ。お子さんからの相談も可能です。

申込：<https://soudan-yucho-f.rsvsys.jp/>

※毎月25～28日くらいに、翌々月分の募集が始まります。

#### ▼公益財団法人 似鳥国際奨学財団様から給付型奨学金のご案内

日本国内で夢に向かって挑戦する学生のみなさんを4つの給付型奨学金（返済不要）で応援します。

募集期間：2026年4月20日(月)まで

支給期間：2026年4月～2027年3月 ※支給開始は2026年8月

※1年毎に所定の継続手続きを行うことで、修業年限まで更新可能（手続きには審査があります）

奨学金の種類

中学生：ひとり親家庭で日本国内の中学校に在籍/在籍予定の方

月額 4万円 募集人数：200名(新規採用・継続採用あわせて)

高校生：ひとり親家庭で日本国内の高等学校・高等専門学校に在籍/在籍予定の方

月額 4.5万円 募集人数：280名(新規採用・継続採用あわせて)

大学生：日本国内の大学もしくは大学院に在籍/在籍予定の日本国内大学生

月額 5～8万円 募集人数：350名(新規採用・継続採用あわせて)

来日留学生：日本国内の大学もしくは大学院に在籍/在籍予定の来日私費留学生

月額 6～8万円 募集人数：200名(新規採用・継続採用あわせて)

詳細はこちら：<https://www.nitori-shougakuzaidan.com/application/#scholarship>

#### ◇5. 注目求人ピックアップ



◇お仕事情報 はあと飯田橋◇

▼HI202602-114 株式会社 betaspace

雇用形態：パート

勤務場所：中央区・東銀座駅

仕事内容：事務 ※接客以外の事務的なお仕事です

・お客様にお渡しする「館内案内」や「清掃案内」等の準備 ・貸出用備品（貸出票の準備、ラベル張り等）・アメニティ（歯ブラシ、ヘアブラシ等の準備、補充等）・館内備品の管理（ボールペン、メモ用紙等）

勤務時間：7:00～22:00 の間の 5 時間以上（週 2 日以上）

給与：1,260 円~/時

年齢・資格・経験・学歴：不問

通勤手当：20,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2025/05/HI202602-114.pdf>

▼HI202602-104 VSG クリアビジョン株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：渋谷区渋谷駅

仕事内容：人事部採用担当 採用担当として候補者様と会社を繋ぐ役割をお任せします。

<主な仕事> ・候補者様との接点作り（スカウト・準備・紹介）・面接の実施／調整（対面・オンライン）・採用チーム・営業現場との連携（すり合わせ）・採用広報・改善業務（A I ツール等を取り入れ業務効率化を図り攻めの人事）

※時短勤務可能、ご相談ください。

勤務時間：9:00～18:00 週休 2 日制（土・日・祝休み）

給与：270,000 円～300,000 円/月

年齢：59 歳まで（定年を上限）

学歴：高等学校卒以上

資格：不問

実務経験：お客様への商談経験をお持ちの方（業界不問）

コミュニケーション経験を重視

パソコンスキル：Word・Excel ・PowerPoint、チャット、メールがスムーズに使える方

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2026/02/HI202602->

[104.pdf](#)

▼HI202602-112 株式会社サードアイ

雇用形態：正社員

勤務場所：千代田区神保町駅・水道橋駅

仕事内容：一般事務 投資サービスにかかわる事務をお任せします。

◆契約書の作成・発送・ファイリング ◆帳票の発行・振込み確認 ◆株式データや数値の収集／加工業務 ◆オフィス運営に関わる庶務・雑務全般（電話／来客対応など） ◆秘書業務

※スキルや経験に応じて業務を調整いたします。

勤務時間：9:00～17:00 週休2日制（土・日・祝休み）

給与：300,000～400,000 円/月

年齢：不問

学歴：高等学校卒以上

資格：簿記3級・証券外務員二種あれば尚可

実務経験：あれば尚可

パソコンスキル：Word・Excel 基本（Excel 関数以上あれば尚可）

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/03/HI202602-112.pdf>

▼HI202602-111 一般社団法人ローランズプラス

雇用形態：正社員

勤務場所：渋谷区原宿駅

仕事内容：飲食ホール/フロアスタッフ

<お花屋さん×カフェ>のお洒落空間でフード部門のジョブトレーナー・サポートトレーナーを募集  
就労継続支援 A 型事業所のため、障害や難病当事者のスタッフと一緒にカフェ運営、法人向けのお弁当、ケータリングの商品づくりをしていただきます。

<具体的な仕事内容>

◆法人のお客様との商談、提案 ◆商品メニューの企画、開発

◆カフェ運営、カフェスタッフ管理

勤務時間：10:15～19:15

給与：269,500～289,500/月

年齢・学歴・資格：不問

経験：飲食店での管理経験のある方/障害のある方とお仕事をした事がある方

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/03/HI202602-111.pdf>

▼HI202602-106 株式会社ローランズ

雇用形態：パート

勤務場所：品川区東品川「天王洲アイル」駅

仕事内容：グリーンファクトリー店舗スタッフ

・観葉植物レンタルサービス 顧客へのプラン提案、設置、メンテナンス ・植栽管理 既存顧客への定期的な植栽管理（水やり、除草、剪定など） ・店舗業務（清掃、商品の陳列・管理など） ワークショップ企画

※明るく丁寧な接客ができる方、花や植物に関する知識・経験をお持ちの方歓迎！未経験でも緑を扱う仕事に情熱を持ち、学ぶ意欲のある方を歓迎します。

※子ども連れ出勤相談可／バースデーフラワー & カフェチケット制度、従業員割引制度等あり

勤務時間：10:15～19:15 の間の 5 時間×2～3 日

給与：1,230 円～1,500 円/時

年齢・学歴：不問

資格：運転免許あれば尚可

経験：花や植物に関する知識・経験 あれば尚可

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2025/04/HI202602-106.pdf>

▼HI202602-109 日本国民食株式会社

雇用形態：パート

勤務場所：品川区北品川駅

仕事内容：公立小中学校の給食室で子どもたちのために学校給食調理のお手伝いをさせていただきます。

【主な仕事内容】野菜や果物のカット／ハンバーグやコロッケなどの成型／児童・生徒への給食の受け渡し／食器類のセット／下膳された食器類の洗浄作業など

勤務時間：9:00～15:00 または 9:00～5 時間程度

※勤務日数は平均週 3 日程度

土日祝、年末年始、学校の長期休暇中は休み

給与：1,250 円/時

年齢：65 歳まで（定年年齢を上限）

学歴・資格・経験：不問

通勤手当：100,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/06/HI202602-109.pdf>

▼HI202602-108 株式会社ルナビルメンテナンス

雇用形態：パート 20 名の募集！

勤務場所：豊島区高田「高田馬場」駅

仕事内容：高層ビルの窓、外壁清掃 4～5 人のチームでビルの窓ガラス清掃（拭き清掃）をするお仕事です。

※まずは地上監視や通行者の誘導、低所のガラス清掃から始めて頂きます。慣れてきたらゴンドラ作業やロープ作業をお願いします

勤務時間：8:00～16:00（原則本社に集合してから仕事場に向かいますが、直行直帰の現場もあります）

※週 3 日程度から勤務可能で長期お休みにも対応でき、柔軟な働き方が可能です。

給与：10,000 円/日

年齢・学歴・資格・経験：不問

通勤手当：50,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/05/HI202602-108.pdf>

▼HI202602-110 株式会社ベネッセスタイルケア

雇用形態：パート

勤務場所：豊島区西池袋「目白」駅

仕事内容：ベネッセの有料老人ホームでの用務員のお仕事です。50 代～60 代やシニアも活躍中！

・社用車の運転（送迎含む）・ホーム内外の清掃・環境整備 ・ホームでの生活必需品や備品等の保守・点検・管理 ・ご近所へのお買い物 ・庶務

※一つひとつの作業はシンプルなので未経験からでも無理なくスタートできます

※資格は普通自動車免許（AT 限定可）のみで OK！

※分からないことは周りのスタッフにすぐ聞けるので安心です！

勤務時間：9:30～16:30

※週所定労働日数 2 日。週休二日制、勤務表による

給与：1,330 円/時

年齢・学歴：不問

資格：普通自動車運転免許（AT 限定可）必須

通勤手当：交通費規定内支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/11/HI202602-110.pdf>

▼HI202602-113 スギコー株式会社

雇用形態：正社員※パートの求人もあります。

勤務場所：杉並区浜田山駅

仕事内容：訪問介護では、利用者宅で食事・入浴・排泄等の身体介護や掃除・洗濯等の生活援助を行います。デイサービスでは送迎、入浴・食事介助、レクリエーション補助を担当します。業務に慣れたら社内プロジェクトや企画に参加し、サービスの向上や ICT による業務改善等、自分の興味のあるプロジェクトに参加していただきます。移動方法は徒歩又は自転車となります。

勤務時間：(1) 8:30～17:30 (2) 9:00～18:00 (3) 9:30～18:30

週休二日制毎週、年末年始休暇 12/31～1/3、リフレッシュ休暇 8 日

給与：245,000～250,000 円/月 賞与あり

年齢・学歴・実務経験：不問

資格：介護職員初任者研修修了者あれば尚可

パソコンスキル：Word・Excel 基本操作

通勤手当：20,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2026/02/HI202602-113.pdf>

▼HI202602-107 大同生命保険株式会社 渋谷支社

雇用形態：正社員

勤務場所：渋谷区渋谷駅

仕事内容：企業福利厚生プランナー（法人営業）

法人会会員企業に対する福利厚生制度の推進（法人営業）

・家庭訪問ではありません・土日祝は休みで半日休暇制度もあります・仕事と家庭の両立が可能な職場です・営業未経験の方が多数入社し活躍しています・女性も多く（9 割以上）長く働くことが出来る職場です・子育てサポートに積極的に取り組む企業として厚生省東京労働局より「次世代育成支援対策推進法に基づく特例認定【プラチナくるみん認定】事業所」を受けています

勤務時間：9:20～17:20

給与：220,000 円～250,000 円/月

年齢・資格・経験：不問

学歴：高卒以上

通勤手当：35,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202602-107.pdf>

▼HI202601-103 学校法人角川ドワンゴ学園 ※在宅でのお仕事です。

雇用形態：契約社員

勤務場所：フルリモート勤務（ご自宅）

仕事内容：ネット高校でのメンター担当（教育業界未経験歓迎）高校生を対象にメンターとしてコーチング面談や進路相談、生徒がやりたいことを見つけるための学内コンテンツの提案、その他職員サポート業務を担っていただきます。

勤務時間：9:00～18:00、9:30～18:30（実働8時間）※土日祝休

給与：271,000 円/月 ※固定残業代 30 時間分含む

年齢・資格：不問

学歴：大学卒 ※相談可能

経験：基本的な IT スキル、教員経験や予備校、学習塾での指導経験がある方歓迎

※教育業界未経験でも OK

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作程度、Google スプレッドシートを利用し IF 関数程度を使用します。

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202601-103.pdf>

-----  
★求人のお応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: [iidabashi@haat.or.jp](mailto:iidabashi@haat.or.jp)

電話：03-3263-3451

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30)

\*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

-----  
◇お仕事情報 はあと多摩◇

▼2025192. 市ヶ谷経理税理士法人

雇用形態：正社員

勤務場所：千代田区九段北

仕事内容：事務、経理

○税理士事務所の補助業務又は総務経理  
(記帳代行、給与計算や領収書整理など)

月 給：230,000円～430,000円

資 格：日商簿記3級以上

休 日：週休2日制(土・日・祝)

時 間：9:00～18:00(7時間勤務求人もあります)

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260218095849.pdf>

#### ▼2025201. (株)BYM

雇用形態：正社員

勤務場所：八王子市堀之内

仕事内容：調理 接客

○九州より直送の豚肉を一頭丸ごと店内で仕込み、主にハンバーグをメインとした豚料理を提供するレストランです。

ホール、接客を主とするスタッフを正社員として採用いたします。

当社ではスタッフ同士が協力し合える体制を整えているため、子育て中のお母さんも安心して働ける職場です。

○お子様の体調不良などによる急なお休みや早退にも柔軟に対応可能です。

土日祝は休日となりますので、お子様との時間を充実させてください。

月 給：230,000円

資 格：不問

休 日：週休2日制(土・日・祝)

時 間：9:00～17:00

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260224100042.pdf>

#### ▼2025202. 株式会社メイク・ピュリファイ

雇用形態：正社員

勤務場所：都内の各現場

仕事内容：清掃

ビルやマンション、店舗やオフィスでの日常清掃。

現場は主に都内になります。

現場の品質管理のための巡回、スタッフ指導。

年 齢：不問

月 給： 260,000 円～280,000 円

資 格： 普通運転免許があれば望ましい

休 日： 週休二日（土日）

時 間： 要望に沿うように相談可（9：00～17：00、8：00～16：00 等）

\* 残業無し！加入保険は法定通りです

\* ひとり親の方や子育て中の方に対する理解が深い会社です。

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260224095429.pdf>

#### ▼2025194.株式会社千葉庄

雇用形態： パート・アルバイト

勤務場所： 都内・埼玉県・神奈川県

仕事内容： 試食販売員

・都内百貨店およびスーパーで、青果・鮮魚・精肉他の商品のご紹介・試食販売

・ノルマなし

・未経験の方でも丁寧に指導します（研修期間あり）

年 齢： 不問

日 給： 9,000 円

資 格： 不問

休 日： 週休二日（平日シフトによる）（勤務日数はお相談可能です）

時 間： 10：00～18：00、10：30～18：30、11：00～19：00

\* 勤務時間は、出向先の勤務時間により決まります

\* 通勤手当は全額お支払いいたします。

\* 加入保険は法定通りです

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260224094853.pdf>

#### ▼2025198.株式会社ソライズ

雇用形態： 契約社員

勤務場所： 千代田区神田猿樂町

仕事内容： 事業企画／ディレクター／オープンポジション

・1.ディレクター：ビジネスサポート事業や新規事業開発において、プロジェクトマネージャーのサポート業務

・ゆくゆくはディレクターとして 独り立ちしプロジェクト進行管理

（課題検出、プランニング、スケジューリング、リソース管理、関係者とのリレーション他）

・資料およびレポート作成 ・取引先とのコミュニケーション

2.オープンポジション：経営陣と共に事業全般に関わっていただきます。

入社当初から「1.ディレクター」業務を独り立ち して行って頂くイメージです。経営陣とは密に相談をしな

がら自主的に業務を進めていただきます。

1・2 ともにご経験・キャリア志向、適性に応じて将来的に管理職にキャリアアップしていただくことも可能です。

年 齢： 不問

月 給： 210,000 円～350,000 円

資 格： 不問

実務経験：3 年以上

PC スキル：中級以上

休 日： 週休二日（土日祝）

時 間： 9：00～18：00（フレックスタイム導入、短時間勤務もご相談下さい）

\* 20 時間、30 時間の時短勤務もご相談可能です。

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260224095715.pdf>

#### ▼2025205. 柴原善文税理士事務所

雇用形態： 正社員

勤務場所： 東久留米市東本町

仕事内容： 税務・会計業務（週休 3 日制）

- ・パソコンを使って試算表・決算・確定申告及びその付随業務等全作業
- ・専用の会計ソフト・税務ソフトを使用
- ・パソコン操作は入力・データバックアップ・パソコン間のデータ交換

年 齢： ～35 歳くらいまで

月 給： 180,000 円～190,000 円

資 格： 日商簿記 3 級以上

休 日： 週休 3 日（土・日・祝・他）

\*フレックスタイム、休日のご相談可

時 間： 9：00～18：00 の間の実働 7 時間

\* 加入保険は法定通りです

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260224095133.pdf>

#### ▼2025204. 株式会社モテギ

雇用形態： 正社員

勤務場所： 渋谷区・新宿区

仕事内容： ホームヘルパー

・高齢者や障害者のご自宅に訪問し身体介護（入浴・排泄介助等）や 生活援助（掃除・洗濯・買い物等）を行うことで、ご本人や家族が 安心して在宅での生活を送る事が出来るように援助する仕事です。

\*無資格の方も資格支援の後は丁寧に指導いたします。

\* 1 日間のお試し実習あり。(資格なし OK)

年 齢： 不問

月 給： 218,000 円～227,000 円

資 格： 資格取得支援制度あり、ホームヘルパー 2 級以上尚可

休 日： 週休 2 日 (日・他)

時 間： 8 : 30～16 : 30、10 : 00～18 : 00、9 : 00～17 : 00

\* 上記で応相談

\* 加入保険は法定通りです

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260224095035.pdf>

#### ▼2025195. 株式会社 REIAWA

雇用形態： パート・アルバイト

勤務場所： 立川市幸町

仕事内容： 畑管理

●カフェで保有している畑の管理、野菜の栽培、収穫

\* 1 度 C A F E に出勤、タイムカード打刻後カフェ野車で畑に向かいます。

\* 畑の状況により最初の半年間は時短勤務の可能性あります。

また、畑の状況や悪天候によりお休みが発生する可能性もあります。

求人番号 2025196：ホール担当、求人番号 2025197 調理補助担当と兼務も可能

年 齢： 不問

時 給： 1,226 円

休 日： 週休 2 日 (もしくは月労働日数 16 日)

時 間： 8 : 00～17 : 00

\* 週 10 時間以上、1 日 4 時間以上～相談可。

最初の半年間は短時間の可能性あり。

\* 加入保険は法定通りです

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260224103237.pdf>

---

#### ◆ 求人のお応募・お問合せはこちら ◆

応募の際は来所登録が必要となりますので、下記申込フォームよりご登録をお願いします。

【来所相談申込フォーム】

<https://www.tobokyou.net/publics/index/322/>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: [tama@haat.or.jp](mailto:tama@haat.or.jp)

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30)

\*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

-----  
▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ [info@haat.or.jp](mailto:info@haat.or.jp)

■-----■  
【 東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】

-----  
東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7階

代表電話 03-6261-7303 Email [info@haat.or.jp](mailto:info@haat.or.jp)

相談受付 03-6272-8720

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター7階

電話 03-3263-3451 Email [iidabashi@haat.or.jp](mailto:iidabashi@haat.or.jp)

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4階

電話 042-506-1182 Email [tama@haat.or.jp](mailto:tama@haat.or.jp)

※本事業は東京都からの委託を受け、特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむと  
(公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。

■-----■