

メールマガジン 2026 年 1 月 16 日配信号

★ はあと運営サイト <https://haat.or.jp/> ★

離婚後のこどもの養育に関する法律が見直され、2026 年 4 月から新しいルールが始まります。こどもの安心を守るための仕組みが整理され、ひとり親家庭への支援情報も子ども家庭庁からわかりやすく発信されています。詳しくは下記のポータルサイトをご覧ください。

ひとり親家庭のためのポータルサイト：<https://support-hitorioya.cfa.go.jp/>

.....

本メールマガジンは、「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメールマガジン配信を希望されている方にお送りしております。

配信停止を希望される方は、下記アドレスのメールマガジン解除フォームからお手続きください。配信停止の手続きには少しお時間をいただくため、次号が配信される場合がありますのでご了承ください。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

.....

◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. 他団体からのお知らせ
3. 注目求人ピックアップ

◇ 1. イベント・セミナーのご案内



【はあと・はあと飯田橋のイベントご案内】

▼令和 7 年度 はあと飯田橋主催 第 11 回就業支援講習会

パソコン入門講座「ビジネススキルアップ入門編」～タイピングをマスターしてビジネスメールを書こう～

キーボードを見ずにスムーズに入力できる「タッチタイピング」の基礎を、わかりやすく学びます。パソコン初心者の方も安心してご参加いただけます。

「自己流なので正しく身につけたい」「もっとスピードアップしたい」「タイプミスを減らしたい」そんな方にもぴったりの内容です！

講座の後半では、ビジネスメールの基本的な書き方や、Word・Excel でできることを教えていただきます。

日時：2026 年 2 月 14 日(土)、2 月 28 日(土) 9:00～12:15 両日必ず出席できる方

※12:15～15:00 自由参加の自習時間

参加方法：会場 飯田橋駅徒歩 3 分（詳細は受講決定時にご連絡します。）

定員：12 名

※応募多数の場合は、求職活動中の方、就労意欲のある方を優先します。抽選になる場合もあります。

※席に余裕がある場合は、就業を予定しているひとり親家庭のお子さんの受講もご相談に応じます。

受講料：無料（交通費は各自負担となります。）

問い合わせ先：はあと飯田橋 iidabashi@haat.or.jp TEL03-3263-3451

締切：1月23日(金)

申込先：<https://haat.or.jp/event/260214shugyoshien/>

#### ▼令和7年度 はあと飯田橋主催 第12回就業支援講習会

##### 「Canvaでデザイン」

Canvaは、オンラインで簡単に画像編集やデザイン作成ができるソフトです。テンプレートもたくさんあり、気軽に作成できることが最大の魅力。

仕事で使えるチラシやPOP、プレゼン資料、AIを使った資料作成、SNSのパナーなど、使い方はいろいろ。デザインソフト初心者や事務職でデザインが必要な方にも活用いただける講座です。

好評につき追加開催いたします。

日程：3月3日(火) 9:30～12:30 または 13:30～16:30

※同じ講座を1日に2回開催します。ご都合に合わせて選択してください。

場所：JR・地下鉄 飯田橋駅 徒歩5分 詳細は受講決定者に連絡します。

定員：各回12名

応募条件：パソコンの基本操作ができる方 ※応募多数の場合は、抽選になります。

受講料：無料（交通費は各自負担となります。）

問い合わせ先：はあと飯田橋 iidabashi@haat.or.jp TEL03-3263-3451

締切：2月16日(月)

申込先：<https://haat.or.jp/event/260303shugyoshien/>

#### ▼令和7年度 はあと飯田橋主催 第6回ライフプランセミナー

「安心した生活を送るためのシンプル家計管理術」～資産形成・社会保障・税金のポイントまで～

「貯蓄できない」「数字は苦手」「家計簿が続かない」「家計管理なんて無理」そんな風になってしまうのは、正しい家計管理の方法を学ぶ機会がなかったからです。

そこで、誰でもシンプルに取り組める方法をお伝えします。家計管理が必要なのは、将来に必要なお金を確保するためです。そのため、資産形成についてもご説明します。さらに、生活を支える社会保障や、その条件となる税金の算出方法についても触れ、安心して暮らすために欠かせない知識をお伝えします。

理解するだけでなく、すぐに実践できるセミナーを目指します。

講師：中森順子さん 一般社団法人 行動アシストラボ ファイナンシャルプランナー、社会福祉士

日時：2026年2月1日(日) 9:30～12:00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：40名

締切：1月21日(水)

申込先：<https://haat.or.jp/event/260201lifeplan/>

▼令和7年度 はあと主催 第5回離婚前後の親支援講座

「離婚前後の法的手続きのポイント」

これからの家族のかたちや、自分や子どもの暮らしについて考えるとき、離婚という選択肢が頭に浮かぶこともあるかもしれません。

そんなときに知っておきたいポイントを、弁護士・社会福祉士の資格を持つ講師からわかりやすくお話しいただきます。

※離婚前の方、後の方、どちらの方もお聞きいただけます。

講師：馬場望さん くくな法律事務所 弁護士・社会福祉士

日時：2026年2月18日(水) 9:30～12:00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：20名

締切：2月8日(日)

申込先：<https://haat.or.jp/event/260218oyashien/>

【はあと多摩のイベントご案内】

▼はあと多摩主催 第6回ライフプランセミナー

『キャッシュフロー表を作って 将来のお金の流れをみてみよう!』

『今の生活だけで精一杯!』という方もいるかもしれません。

これから何にいくらかかるのかな、足りるのかな?と不安な人もいますでしょう。

漠然とした不安を具体化することで対策を考えられるようになります。

将来のお金をキャッシュフロー表で見える化してみませんか?

講師：1級FP技能士 丸子いずみ氏

日時：2026年3月7(土) 10:00～11:30

会場：東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩多目的室

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

定員：20名(締切 2/25 am9:00 応募多数の場合は抽選になる可能性もあります。)

<https://haat.or.jp/event/260307lifeplan/>

▼第10回ひとり親グループ相談会

言葉にならない子どもの気持ちを受け取る～非言語表現を通して～

言葉が未発達な子どもたちは、遊びや描く絵には言葉にならない感情が現れ、好きな曲やアニメには子どもの気持ちが投影されています。また、しぐさや行動などによって、自分の気持ちを表現しています。お子さまから出てきたものを「良い」「悪い」と評価することなく、お子さんからの大事なサインとして大切に受けとめ、どんな意味を持つのか一緒に考えてみませんか。

講師は「自分をうまく表現できない」「学校等の集団で課題を感じている」子どもを対象にグループセラピーを実施、長年スクールカウンセラーとしても勤務してこられた心理学の専門家です。実際にご自身でもアートワークをミニ体験していただきます。

後半は、思いや悩みを共有する交流の時間もあります♪

講師：倉石聡子（くらいしあきこ/アートセラピスト・臨床心理士・公認心理師）

日時：3月7日（土）13：30～16：30

場所：はあと多摩多目的室（立川）

東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方※小学生以上のお子さんの同席不可

定員：20名（締切 2/25 am9:00 応募多数の場合は抽選とさせていただきます、ご参加の可否についてはメールでお知らせいたします。）

託児：あり(生後6か月～未就学児 10名) \* 締切 2/25am9:00

<https://haat.or.jp/event/260307group/>

▼第9回ひとり親グループ相談会 もっと簡単でいい！『スポーツ医科学・内科学からみた身につく食事のお話』～年代別アドバイスを添えて～

お子さんの健康な身体づくりには、毎日の食事がとても重要です。将来のためにお子さん自身が自分に必要な食事を選び取る「食事の自己管理能力」を育てることも、一生の健康を左右する大切なことです。スポーツ医科学・内科学の専門家に、病気を防ぎ、強くなやかな身体をつくる食事法や、内臓との関係を意識した生活習慣について、わかりやすくお話しいただけます。

後半は、ひとり親同士で悩みや思いを共有できる交流の時間もあります♪

講師：土屋未来く(体育科学マスター (スポーツ医科学) ・キャリアコンサルタント・産業カウンセラー)

日時：2月7日（土）13：00～16：00

場所：東京都健康プラザハイジア4階 ウェルネスエイジ研修室（新宿）

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方※小学生以上のお子さんの同席不可

定員：20名（締切 1/28 am9:00 応募多数の場合は抽選とさせていただきます、ご参加の可否についてはメールでお知らせいたします。）

託児：あり(生後6か月～未就学児 10名) \* 締切 1/28am9:00

<https://haat.or.jp/event/260207group/>

▼第2回シングルパパの会『シングルパパの仕事と子育て』～どうバランスをとっていますか？～

吉田大樹さんは3人の子どもを育てながら、ジャーナリストとして子育てや働き方の問題に取り組み、放課後児童クラブ運営など子育て支援にも力を注ぐシングルパパです。

「パパとしてどう子どもと向き合っているのか」「地域とどうつながっているのか」「子育てと仕事、どう折り合いをつけているのか」日々の生活の中で見つけた大切な気づきや想いを、飾らない言葉で語っていただきます。

後半は、参加者同士で感じていることをゆっくり分かち合える時間もあります。一人でがんばりすぎず、ちょ

っと肩の力を抜いて、自分らしく子どもと過ごすヒントが見つかるかもしれません

講師：吉田大樹（労働・子育てジャーナリスト、NPO 法人グリーンパパプロジェクト代表理事  
こども家庭庁こども家庭審議会専門委員、東京都子供・子育て会議委員）

日時：2026年1月31日（土）13：00～16：00

場所：東京都健康プラザハイジア4階ウェルネスエイジ研修室（新宿）

対象：東京都在住のシングルパパの方、プレシングルパパの方

定員：20名（締切 1/21am9:00 応募多数の場合は抽選とさせていただきます、ご参加の可否についてはメールでお知らせいたします。）

託児：あり(生後6か月～未就学児 10名)\* 締切 1/21 am9:00

<https://haat.or.jp/event/260131group/>

## ◇2. 他団体からのお知らせ



▼NPO 法人維新隊ユネスコクラブからのお知らせ

【個別指導型無料塾「ステップアップ塾」2026年度入塾説明会申込受付開始しました！】

家庭や学校等の事情で一般的な塾に通えない小・中学生のための無料塾「ステップアップ塾」では、下記内容で2026年度の入塾説明会を開催します。

◆2026年度入塾説明会◆

日時：2/11（水・祝）13：00～14：30

参加方法：オンラインまたは教室（都内会場は東新宿教室のみ）

参加お申込み：SUJ2026年度入塾説明会申込フォーム

<https://forms.gle/uFbYyyegUfknvr2EA>

※入塾対象者は新小4～中3生です。

※入塾申込については、説明会でご案内します。

※参加のお申込みをいただいた方のみに、説明会会場のURLをお知らせします。

※説明会当日に参加できない方は、フォーム内の設問で「資料のみを請求する」を選択して下さい。後日資料をお送りします。

お問合せ：[suj@ishintai.org](mailto:suj@ishintai.org) / 050-7110-1820（事務局・濱松）

## ◇3. 注目求人ピックアップ



◇お仕事情報 はあと飯田橋◇

▼HI202601-102 内閣法制局

雇用形態：期間業務職員

勤務場所：千代田区 霞ヶ関駅

仕事内容：庶務事務（来客・電話対応、パソコンによるデータの入力・集計及び文書の作成、書類の分類・配布・整理等の一般事務）

勤務時間：8:30～17:15

給与：10,490 円～12,480 円/日 ※賞与あり

年齢・学歴：経験：不問

資格：パソコン操作ができる方

通勤手当：55,000 円まで

※募集期限 1月27日火曜日（必着）

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/03/HI202601-102.pdf>

▼HI202601-101 株式会社日本デイケアセンター

雇用形態：契約社員 ※パートの求人もあります。

勤務場所：文京区 根津駅

仕事内容：保育士 0～2歳児・定員 21名の認可保育園でのお仕事。保育業務全般をお願いします。持ち帰り仕事は一切なしです。

勤務時間：7:00～19:15の間の8時間程度 月平均 172.8時間勤務 シフト制

給与：276,900 円～315,500 円/月 ※賞与・昇給あり 固定残業代 20時間分を含む

年齢・学歴：不問

経験：保育園・幼稚園・託児所での実務経験があれば尚可 ※未経験・ブランクのある方もご相談ください

資格：保育士必須

パソコンスキル：不問

通勤手当：15,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202601-101.pdf>

▼HI202601-099 社会福祉法人竹清会

雇用形態：正社員

勤務場所：町田市多摩境

仕事内容：介護職 通所介護事業所（一般型・リハビリ・認知症対応型）での介護職員として介護業務全般（入浴・排泄・食事等）に従事

【平成 29 年度東京都女性活躍推進大賞受賞】

ライフイベントや生活状況に合わせた配置転換・勤務条件の提示（時短勤務の正職員等）による就業支援を行っています。住居及び家賃を支援する制度もあります。

勤務時間：8:00～18:00 までの8時間

給与：219,000円～301,000円/月

年齢：59歳まで（定年が60歳のため）

資格：普通運転免許必須 介護初任者研修・ホームヘルパー2級あれば尚可

経験・学歴：不問

通勤手当：20,000円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/01/HI202601-099.pdf>

#### ▼HI202601-098 株式会社ソライズ

雇用形態：契約社員 ソーシャルファーム社員

勤務場所：千代田区 水道橋駅

仕事内容：1.ディレクター／＜主な業務内容＞プロジェクト進行管理（課題検出、プランニング、スケジュールリング、リソース管理、関係者とのリレーション他）、資料及びレポート作成、取引先とのコミュニケーション

2.オープンポジション／経営陣と共に事業全般に関わっていただきます。入社当初から「1.ディレクター」業務を独り立ちして行って頂くイメージです。

1・2ともにご経験・キャリア志向、適性に応じて将来的に管理職にキャリアアップ可能

勤務時間：9:00～18:00、週休二日制、土日祝休、夏季休暇、年末年始休暇

※ご希望に応じて週20H～30Hの短時間勤務、フレックス制、在宅勤務のご相談が可能

給与：210,000円～350,000円/月

年齢・学歴・資格：不問

実務経験：必須 就労経験のある方（3年以上）、PCを使った業務経験のある方

パソコンスキル：Word 基本、Excel 中級

通勤手当：30,000円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/08/HI202601-098.pdf>

#### ▼HI202601-097 株式会社 ViSTA

雇用形態：契約社員 ※正社員登用あり

勤務場所：港区 芝公園駅・田町駅

仕事内容：事務職 ★子育てをしながら働きたい方歓迎、ひとり親の方歓迎。

総務・経理・人事業務全般に係る業務(点検立会等、庶務業務等含む)、管理不動産における管理・対応業務全般(日常管理・修繕業者対応・契約管理など)

勤務時間：9:00～17:00 ※週休二日制（土・日・祝・年末年始：12/30～1/3）

給与：250,000 円/月

年齢・学歴・資格・経験：不問

パソコンスキル：Word・Excel 基本

通勤手当：全額支給（定期代）

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/05/HI202601-097.pdf>

#### ▼HI202601-096 株式会社あしたばマインド

雇用形態：正社員

勤務場所：港区田町

仕事内容：開設準備室・園長候補

★認可保育園（民営化保育園 運営受託先保育園 既存園）の園長候補の募集です。

保育園の開設準備全般（資料作成・プレゼン・保育環境・設備・教育内容・カリキュラム等の準備・スタッフ求人・採用）

保育園の運営管理・保育士指導等 保育業務（配属園決定までは一部ヘルプ業務）

勤務時間：7:00～20:00 の間 8 時間程度

給与：350,000 円～400,000 円/月 ※賞与あり

年齢：64 歳まで（定年が 65 歳のため）

学歴：不問

経験：保育業務経験 10 年以上・園長経験 3 年以上

資格：保育士必須

パソコンスキル：不問

通勤手当：30,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/05/HI202601-096.pdf>

#### ▼HI202601-095 株式会社エグゼクティブ

雇用形態：正社員（研修の 26 日間は、有期雇用になります）

勤務場所：ご自宅（完全在宅勤務。応募から研修、就業までフルリモートです）

仕事内容：法人専門営業アウトソーシング（提案型商材）クライアント企業の魅力ある商品を世に拡めるお仕事です。

勤務時間：9:00～17:00

給与：1,591～5,050 円/時

休日：週休二日制、夏季・年末年始休暇（研修期間は週 4 日で水土日祝が休み）

年齢・学歴・資格・経験：不問

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2025/09/HI202601-095.pdf>

▼HI202512-093 一般社団法人日本パラリンビューティ協会

雇用形態：パート

勤務場所：港区・品川駅

仕事内容：・ネイリスト（障害者ネイリスト）育成スクールの運営補助

・代表理事秘書・バックオフィス全般

在宅も含めフレキシブルな就業形態可能、子育てや家事にも配慮

美容が好きでオシャレ好きな方 歓迎

勤務時間：10:00～18:00 勤務日数や時間帯はご希望に合わせてます。

休日：日祝、その他

給与：1,300 円/時

年齢、経験：不問

学歴：高卒以上

資格：ネイリスト あれば尚可

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2025/12/HI202512-093.pdf>

▼HI202512-092 株式会社 JTB データサービス

雇用形態：パート

勤務場所：港区・大門駅 御成門駅

仕事内容：人材紹介事業の営業アシスタントとして、適性と希望に合わせて幅広い業務を担当していただきます。業務は PC 使えれば OK！／書類作成やデータ入力、架電などが主な業務です「コミュニケーション取るのが好き」「接客経験はあるけど、デスクワークで働いてみたい！」「事務経験を活かしてみたい！」→そんなあなたにぴったりなお仕事です。社員登用あり、在宅も含めフレキシブルな就業形態可能、子育てや家事にも配慮

勤務時間：9:15～17:45 勤務日数や時間帯はご希望に合わせてます。

休日：土日祝、年末年始

給与：1300 円/時

年齢、学歴、資格、経験：不問

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/12/HI202512-092.pdf>

▼HI202601-103 学校法人角川ドワンゴ学園 ※在宅でのお仕事です。

雇用形態：契約社員

勤務場所：フルリモート勤務（ご自宅）

仕事内容：ネット高校でのメンター担当（教育業界未経験歓迎）高校生を対象にメンターとしてコーチング面談や進路相談、生徒がやりたいことを見つけるための学内コンテンツの提案、その他職員サポート業務を担っていただきます。

勤務時間：9:00～18:00、9:30～18:30（実働 8 時間）※土日祝休

給与：271,000 円/月 ※固定残業代 30 時間分含む

年齢・資格：不問

学歴：大学卒

経験：基本的な IT スキル、教員経験や予備校、学習塾での指導経験がある方歓迎

※教育業界未経験でも OK

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作程度、Google スプレッドシートを利用し IF 関数程度を使用します。

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202601-103.pdf>

-----  
★求人のお応募・お問合せはこちら（はあと飯田橋）★

応募の際は、登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: [iidabashi@haat.or.jp](mailto:iidabashi@haat.or.jp)

電話：03-3263-3451

（月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30）

\*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

-----  
◇お仕事情報（はあと多摩）◇

▼2025155. 株式会社 SC

雇用形態：パート・アルバイト

勤務場所：東京都渋谷区

仕事内容：コールセンター業

・法人のお客様へ、『ペーパーレス化を行い業務効率をしませんか』とサービス案内のためのアポイントを取る業務

・専用の架電システムに入ってワンクリックでお電話をしていただけます。（架電先のリストがあります）

・一日の架電件数予測はフルタイムの方で 80 コール前後が目安です。

・ノルマはありません。（時給アップを目指したい方には指標となる目標設定はありますが、時給が下がることはありません。）

・ヘッドセットを使用しての業務です。

・パソコンはローマ字入力がおできになれば問題ありません。

年 齢：不問

時 給：1,500 円～5,000 円

資 格：不問

就労日数：月 20 日程度（土日・祝休）

時 間：8：30～17：30

上記時間内にて 3 時間以上から相談可

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20251219135609.pdf>

▼2025162. 第一生命保険株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：新宿区（試用期間中は中央区）

仕事内容：営業職

・企業および個人への保険商品（生命保険・損害保険・がん保険等）のコンサルティングおよびご契約者へのアフターサービス

年 齢：49 歳まで（長期勤続によるキャリア形成を図るため）

月 給：250,000 円～510,000 円

資 格：不問

休 日：週休 2 日（土日・祝）

時 間：9：30～17：30（試用期間は 9：00～17：00）

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20251222132408.pdf>

▼2025158. 株式会社第二さいとうガーデン

雇用形態：正社員

勤務場所：東京競馬場(府中市)

仕事内容： 東京競馬場のグリーンスタッフ 軽作業員

・馬場の手入れ・競馬場内の花壇管理、開催作業（開催時）

・花壇手入れ、花木選定、植替え、芝の手入れ

年 齢： 不問

日 給： 11,000 円～13,000 円

資 格： 不問

休 日： 週休 1～2 日（会社カレンダーによる）

時 間： 8：30～17：00（休憩 90 分）

求人詳細： <https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20251219140351.pdf>

▼2025153. 株式会社メトロール

雇用形態：パート・アルバイト

勤務場所：立川市高松町

仕事内容：製造事務

・製造指示書・作業指示書の発行・仕分けおよび配布

・部品・資材の発注、納期管理、在庫管理・各種データの入力

・製造記録や検査記録などの書類作成・ファイリング

・製品の出荷手配（出荷リストの出力、送り状の発行）

・電話応対、食器の片づけや購入品の整理・補充など庶務業務全般

※製造現場や技術部門、営業部門と連携しながら円滑な生産活動を支える事務ポジションです。PC操作だけでなく、現場とのコミュニケーションも多い職種です。

年 齢： 不問

時 給： 1,400 円～1,700 円

資 格： 不問

経 験： 不問

PCスキル：Excel 中級（Vlookup・関数）、Word 初級（文書作成）

休 日： 週休 2 日（土・日・祝日）

時 間： 09：30～16：30

求人詳細： <https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20251219135335.pdf>

▼2025161. (株)ロビー

雇用形態：契約社員

勤務場所：新宿区新宿（ご依頼先宅との直行直帰もあり）

仕事内容：家事代行サービススタッフ

・普段の家事経験を活かして社会に貢献できる、とてもやりがいのあるお仕事です

【1 日の働き方の例（実働 8 時間）の場合】

10:00~12:00 (虎ノ門 A 様のお宅) →休憩&移動→13:00~16:30 (水天宮前の B 様宅) →移動→17:00 ~20:00 (九段下の C 様宅) 計:実働 8 時間移動

年 齢: 不問

月 給: 300,000 円~300,000 円

資 格: 不問

休 日: 週休 2 日 (本人希望を考慮して決定(土日休みも応相談))

時 間: 9:00~20:00 の間の 8 時間程度

\*勤務時間帯は応相談

\*試用期間 3ヶ月 (月給 25 万円)

求人詳細: <https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20251219141223.pdf>

#### ▼2025159. 株式会社あて

雇用形態: 正社員

勤務場所: 立川市錦町

仕事内容: マッサージ師・鍼灸マッサージ師

主に寝たきり高齢者宅を訪問し、在宅マッサージ

社有軽自動車使用。自家用車持込の場合は車両手当を支給。

訪問エリア①立川・国立・国分寺その他周辺 ②昭島その他周辺

③青梅・羽村その他周辺 ④八王子・日野その他周辺

\*応募の際は、必ず HP をご覧ください。 <https://www.te-ate.com>

年 齢: 59 歳まで (定年が 60 歳のため)

月 給: 230,000 円~260,000 円

資 格: あん摩マッサージ指圧師、普通自動車運転免許

休 日: 週休 2 日 (日・他 1 日・祝日は会社カレンダーあり)

時 間: 9:00~18:00

求人詳細: <https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20251219140612>

#### ▼2025157. 有限会社 ベルクリエーション

雇用形態: パート・アルバイト

勤務場所: 東大和店、府中店

仕事内容: 掃除スタッフ

・定期契約宅ヘチーム (2~3 人) でお伺いし、お掃除をするハウスクリーニング

時 給: 1,520 円

資 格: 不問

勤務日数: 1~5 日/週 (相談に応じます)

休 日: 週休 2 日 (土日・祝、他勤務シフトによる)

時 間： 9：00～16：00

\*勤務時間、勤務日数は相談に応じます。

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20251219140242.pdf>

▼2025156. 株式会社 エムティー

雇用形態：パート・アルバイト

勤務場所：新宿、二子玉川

仕事内容：施設警備員

百貨店のご案内業務

- ・従業員出入口での受付・電話対応業務
- ・女性お手洗い並びに館内の見回り
- ・女性お手洗いなどでの緊急時対応
- ・拾得物・遺失物の受付

\*制服をご着用いただいたの業務となります

年 齢： 不問

時 給： 1,300 円～1,300 円

資 格： 不問

休 日： 週休 2 日（原則変形労働制によるシフト制だが土日も相談可）

時 間： ① 9：00～16：00、②9：30～17：00、③10：00～20：00

\*ご相談可

休 憩： 60 分～120 分

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20251219135828.pdf>

◆求人のお応募・お問合せはこちら◆

応募の際は来所登録が必要となりますので、下記申込フォームよりご登録をお願いします。

【来所相談申込フォーム】

<https://www.tobokyou.net/publics/index/322/>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: [tama@haat.or.jp](mailto:tama@haat.or.jp)

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30)

\*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ [info@haat.or.jp](mailto:info@haat.or.jp)

