

メールマガジン 2026 年 2 月 16 日配信号

★ はあと運営サイト <https://haat.or.jp/> ★

お子さんの進学や進級が近づき、日々の成長をうれしく感じる一方で、これからの教育費について気になる場面も増えてきますね。

はあと通信 No.42 では、「子どもの夢を応援！教育費と給付型奨学金」と題して、実際にかかる教育費や、さまざまな支援制度をわかりやすく特集しています。お子さんの未来を応援するためのヒントとして、お役立てください。

<https://haat.or.jp/wp-content/uploads/2025/07/b1423f2ca7a3daddd8105de0f4d5a998.pdf>

.....

本メールマガジンは、「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメールマガジン配信を希望されている方にお送りしております。

配信停止を希望される方は、下記アドレスのメールマガジン解除フォームからお手続きください。配信停止の手続きには少しお時間をいただくため、次号が配信される場合がありますのでご了承ください。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

.....

◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. 他団体からのお知らせ
3. 注目求人ピックアップ

◇ 1. イベント・セミナーのご案内



【はあと・はあと飯田橋のイベントご案内】

▼令和 7 年度 はあと飯田橋主催 第 12 回就業支援講習会

「Canva でデザイン」

Canva は、オンラインで簡単に画像編集やデザイン作成ができるソフトです。テンプレートもたくさんあり、気軽に作成できることが最大の魅力。

仕事で使えるチラシや POP、プレゼン資料、AI を使った資料作成、SNS のバナーなど、使い方はいろいろ。デザインソフト初心者や事務職でデザインが必要な方にも活用いただける講座です。

好評につき追加開催いたします。

日程：3 月 3 日(火) 9:30～12:30 または 13:30～16:30

※同じ講座を 1 日に 2 回開催します。ご都合に合わせて選択してください。

場所：JR・地下鉄 飯田橋駅 徒歩 5 分 詳細は受講決定者に連絡します。

定員：各回 12 名

応募条件：パソコンの基本操作ができる方 ※応募多数の場合は、抽選になります。

受講料：無料（交通費は各自負担となります。）

問い合わせ先：はあと飯田橋 iidabashi@haat.or.jp TEL03-3263-3451

締切：2月16日(月)

申込先：<https://haat.or.jp/event/260303shugyoshien/>

#### 【はあと多摩のイベントご案内】

##### ▼はあと多摩主催 第6回ライブプランセミナー

『キャッシュフロー表を作って 将来のお金の流れをみてみよう!』

『今の生活だけで精一杯!』という方もいるかもしれません。

これから何にいくらかかるのかな、足りるのかな?と不安な人もいます。

漠然とした不安を具体化することで対策を考えられるようになります。

将来のお金をキャッシュフロー表で見える化してみませんか?

講師：1級FP技能士 丸子いずみ氏

日時：2026年3月7日(土) 10:00~11:30

会場：東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩多目的室

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

\*お子さんの同席不可

定員：20名(締切 2/25 am9:00 応募多数の場合は抽選になる可能性もあります。)

<https://haat.or.jp/event/260307lifeplan/>

##### ▼第10回ひとり親グループ相談会

言葉にならない子どもの気持ちを受け取る～非言語表現を通して～

言葉が未発達な子どもたちは、遊びや描く絵には言葉にならない感情が現れ、好きな曲やアニメには子どもの気持ちが投影されています。また、しぐさや行動などによって、自分の気持ちを表現しています。お子さまから出てきたものを「良い」「悪い」と評価することなく、お子さんからの大事なサインとして大切に受けとめ、どんな意味を持つのか一緒に考えてみませんか。

講師は「自分をうまく表現できない」「学校等の集団で課題を感じている」子どもを対象にグループセラピーを実施、長年スクールカウンセラーとしても勤務してこられた心理学の専門家です。実際にご自身でもアートをミニ体験していただきます。

後半は、思いや悩みを共有する交流の時間もあります♪

講師：倉石聡子（くらいしあきこ/アートセラピスト・臨床心理士・公認心理師）

日時：3月7日(土) 13:30~16:30

場所：はあと多摩多目的室（立川）

東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方※小学生以上のお子さんの同席不可

定員：20名（締切 2/25 am9:00 応募多数の場合は抽選とさせていただきます、ご参加の可否についてはメールでお知らせいたします。）

託児：あり(生後6か月～未就学児 10名)＊締切 2/25am9:00

<https://haat.or.jp/event/260307group/>

## ◇2. 他団体からのお知らせ



### ▼ゆうちよ財団 ひとり親世帯のお金と生活の不安をサポートするオンライン相談

ゆうちよ財団では、お金と生活の不安を解消する「ひとり親世帯の無料家計相談会」を行っています。

相談には、FP（ファイナンシャルプランナー）のほか、弁護士、社会保険労務士、社会福祉士が対応しますので、お困りごとに合わせてお選びください。

ご相談内容がはっきりしていなくても、一緒に紐解いていきますので、雑談のような感じでも大丈夫ですから、気楽にご相談ください。

対 象：ひとり親家庭及び離婚予定の親（大学卒業までの子どもを扶養している方）と子ども

会 場：オンライン(Zoom)

時 間：40分（11時～、12時～、13時～、14時～）

相談料：無料（※原則1回／年）

日 程：

・3月15日（日）

相談員（社会福祉士・FP）：中森順子（家計管理、公的支援、介護、不登校、資産形成など）

・3月19日（木）

相談員（弁護士）：奥田真帆（法律相談、債務（借金）、離婚前後の生活費、生活保護、労働など）

・3月28日（土）

相談員（社会保険労務士・FP）：久保田あきみ（障害、資産運用、老後資金、親なきあとなど）

※状況や環境が変化した方、1年経過した方の再相談を受付しております。

なかなか相談できないお金や法律のことをお気軽にどうぞ。お子さんからの相談も可能です。

申込：<https://soudan-yucho-f.rsvsys.jp/>

※毎月25～28日くらいに、翌々月分の募集が始まります。

## ◇3. 注目求人ピックアップ



◇お仕事情報 はあと飯田橋◇

▼HI202602-104 VSG クリアビジョン株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：渋谷区渋谷

仕事内容：人事部採用担当 採用担当として候補者様と会社を繋ぐ役割をお任せします。

<主な仕事>・候補者様との接点作り（スカウト・準備・紹介）・面接の実施／調整（対面・オンライン）・採用チーム・営業現場との連携（すり合わせ）・採用広報・改善業務（A I ツール等を取り入れ業務効率化を図り攻めの人事）

※時短勤務可能、ご相談ください。

勤務時間：9:00～18:00 週休2日制（土・日・祝休み）

給与：270,000円～300,000円/月

年齢：59歳まで（定年を上限）

学歴：高等学校卒以上

資格：不問

実務経験：お客様への商談経験をお持ちの方（業界不問）

コミュニケーション経験を重視

パソコンスキル：Word・Excel・PowerPoint、チャット、メールがスムーズに使える方

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2026/02/HI202602-104.pdf>

▼HI202602-112 株式会社サードアイ

雇用形態：正社員

勤務場所：千代田区西神田

仕事内容：一般事務 投資サービスにかかわる事務をお任せします。

◆契約書の作成・発送・ファイリング ◆帳票の発行・振込み確認 ◆株式データや数値の収集／加工業務 ◆オフィス運営に関わる庶務・雑務全般（電話／来客対応など） ◆秘書業務

※スキルや経験に応じて業務を調整いたします。

勤務時間：9:00～17:00 週休2日制（土・日・祝休み）

給与：300,000～400,000円/月

年齢：不問

学歴：高等学校卒以上

資格：簿記3級・証券外務員二種あれば尚可

実務経験：あれば尚可

パソコンスキル：Word・Excel 基本（Excel関数以上あれば尚可）

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/03/HI202602-112.pdf>

▼HI202602-111 一般社団法人ローランズプラス

雇用形態：正社員

勤務場所：渋谷区原宿駅

仕事内容：飲食ホール/フロアスタッフ

<お花屋さん×カフェ>のお洒落空間で フード部門のジョブトレーナー・ サポートトレーナーを募集  
就労継続支援 A 型事業所のため、障害や難病当事者のスタッフと一緒にカフェ運営、法人向けのお弁当、ケータリングの商品づくりをしていただきます。

<具体的な仕事内容>

◆法人のお客様との商談、提案 ◆商品メニューの企画、開発

◆カフェ運営、カフェスタッフ管理

勤務時間：10:15～19:15

給与：269,500～289,500/月

年齢・学歴・資格：不問

経験：飲食店での管理経験ある方/障害のある方とお仕事した事がある方

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/03/HI202602-111.pdf>

▼HI202602-106 株式会社ローランズ

雇用形態：パート

勤務場所：品川区東品川「天王洲アイル」駅

仕事内容：グリーンファクトリー店舗スタッフ ・観葉植物レンタルサービス 顧客へのプラン提案、設置、メンテナンス ・植栽管理 既存顧客への定期的な植栽管理（水やり、除草、剪定など） ・店舗業務（清掃、商品の陳列・管理など） ワークショップ企画

※明るく丁寧な接客ができる方、花や植物に関する知識・経験をお持ちの方歓迎！未経験でも緑を扱う仕事に情熱を持ち、学ぶ意欲のある方を歓迎します

※子ども連れ出勤相談可／バースデーフラワー & カフェチケット制度、従業員割引制度等あり

勤務時間：10:15～19:15 の間の 5 時間×2～3 日

給与：1,230 円～1,500 円/時

年齢・学歴：不問

資格：運転免許あれば尚可

経験：花や植物に関する知識・経験 あれば尚可

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2025/04/HI202602-106.pdf>

▼HI202602-109 日本国民食株式会社

雇用形態：パート

勤務場所：品川区北品川

仕事内容：公立小中学校の給食室で子どもたちのために学校給食調理のお手伝いをさせていただきます。

【主な仕事内容】野菜や果物のカット／ハンバーグやコロッケなどの成型／児童・生徒への給食の受け渡し／食器類のセット／下膳された食器類の洗浄作業など

勤務時間：9:00～15:00 または 9:00～5 時間程度

※勤務日数は平均週 3 日程度

土日祝、年末年始、学校の長期休暇中は休み

給与：1,250 円/時

年齢：65 歳まで（定年年齢を上限）

学歴・資格・経験：不問

通勤手当：100,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/06/HI202602-109.pdf>

▼HI202602-108 株式会社ルナビルメンテナンス

雇用形態：パート 20 名の募集！

勤務場所：豊島区高田「高田馬場」駅

仕事内容：高層ビルの窓、外壁清掃 4～5 人のチームでビルの窓ガラス清掃（拭き清掃）をするお仕事です。※まずは地上監視や通行者の誘導、低所のガラス清掃から始めて頂きます。慣れてきたらゴンドラ作業やロープ作業をお願いします

勤務時間：8:00～16:00（原則本社に集合してから仕事場に向かいますが、直行直帰の現場もあります）

※週 3 日程度から勤務可能で長期お休みにも対応でき、柔軟な働き方が可能です。

給与：10,000 円/日

年齢・学歴・資格・経験：不問

通勤手当：50,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/05/HI202602-108.pdf>

▼HI202602-110 株式会社ベネッセスタイルケア

雇用形態：パート

勤務場所：豊島区西池袋「目白」駅

仕事内容：ベネッセの有料老人ホームでの用務員のお仕事です。50代～60代やシニアも活躍中！

・社用車の運転（送迎含む）・ホーム内外の清掃・環境整備 ・ホームでの生活必需品や備品等の保守・点検・管理 ・ご近所へのお買い物 ・庶務 ※一つひとつの作業はシンプルなので未経験からでも無理なくスタートできます ※資格は普通自動車免許（AT限定可）のみでOK！

※分からないことは周りのスタッフにすぐ聞けるので安心です！

勤務時間：9:30～16:30

※週所定労働日数2日。週休二日制、勤務表による

給与：1,330円/時

年齢・学歴：不問

資格：普通自動車運転免許（AT限定可）必須

通勤手当：交通費規定内支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/11/HI202602-110.pdf>

▼HI202602-113 スギコー株式会社

雇用形態：正社員※パートの求人もあります。

勤務場所：杉並区浜田山駅

仕事内容：訪問介護では、利用者宅で食事・入浴・排泄等の身体介護や掃除・洗濯等の生活援助を行います。デイサービスでは送迎、入浴・食事介助、レクリエーション補助を担当します。業務に慣れたら社内プロジェクトや企画に参加し、サービスの向上やICTによる業務改善等、自分の興味のあるプロジェクトに参加していただきます。移動方法は徒歩又は自転車となります。

勤務時間：(1) 8:30～17:30 (2) 9:00～18:00 (3) 9:30～18:30

週休二日制毎週、年末年始休暇 12/31～1/3、リフレッシュ休暇 8日

給与：245,000～250,000円/月 賞与あり

年齢・学歴・実務経験：不問

資格：介護職員初任者研修修了者あれば尚可

パソコンスキル：Word・Excel 基本操作

通勤手当：20,000円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2026/02/HI202602-113.pdf>

▼HI202602-107 大同生命保険株式会社 渋谷支社

雇用形態：正社員

勤務場所：渋谷区道玄坂

仕事内容：企業福利厚生プランナー（法人営業）

法人会会員企業に対する福利厚生制度の推進（法人営業）・家庭訪問ではありません・土日祝は休みで半日休暇制度もあります・仕事と家庭の両立が可能な職場です・営業未経験の方が多数入社し活躍しています・女性も多く（9割以上）長く働くことが出来る職場です・子育てサポートに積極的に取り組む企業として厚生省東京労働局より「次世代育成支援対策推進法に基づく特例認定【プラチナくるみん認定】事業所」を受けています

勤務時間：9:20～17:20

給与：220,000円～250,000円/月

年齢・資格・経験：不問

学歴：高卒以上

通勤手当：35,000円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202602-107.pdf>

▼HI202512-94 株式会社ポピンズエデュケア

雇用形態：正社員

勤務場所：渋谷区 代々木上原駅

仕事内容：ポピンズキッズひろば上原は、「一時預かり」「子育てひろば」「子育て悩み相談」などのサービスを行っている複合的な子育て施設です！

\* 乳児から就学前までの児童の対応 \* 利用者の登録・予約受付、料金徴収

\* 利用状況の報告書作成（定型フォーマットあり）

勤務時間：8:30～17:30

給与：252,200円～288,200円 ※賞与・昇給あり

年齢：60歳まで（定年を上限）

学歴：高等学校卒

経験：不問

資格：保育士

通勤手当：50,000円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2026/01/HI202512-094.pdf>

▼HI202601-103 学校法人角川ドワンゴ学園 ※在宅でのお仕事です。

雇用形態：契約社員

勤務場所：フルリモート勤務（ご自宅）

仕事内容：ネット高校でのメンター担当（教育業界未経験歓迎）高校生を対象にメンターとしてコーチング面談や進路相談、生徒がやりたいことを見つけるための学内コンテンツの提案、その他職員サポート業務を担っていただきます。

勤務時間：9:00～18:00、9:30～18:30（実働8時間）※土日祝休

給与：271,000円/月 ※固定残業代30時間分含む

年齢・資格：不問

学歴：大学卒 ※相談可能

経験：基本的なITスキル、教員経験や予備校、学習塾での指導経験がある方歓迎

※教育業界未経験でもOK

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作程度、Google スプレッドシートを利用し IF 関数程度を使用します。

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202601-103.pdf>

★求人のお応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: [iidabashi@haat.or.jp](mailto:iidabashi@haat.or.jp)

電話：03-3263-3451

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30)

\*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

◇お仕事情報 はあと多摩◇

▼2025191. VSG クリアビジョン株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：渋谷区桜丘

仕事内容：人事部 採用担当

○候補者様との接点作り（スカウト・準備・紹介）

○面接の実施／調整（対面・オンライン）

※面接は面接官として参加・採用チーム・営業現場との連携（すり合わせ）

○採用広報・改善業務（A I ツール等を取り入れ業務効率化を図り攻めの人事）

年 齢：59 歳まで（60 歳定年の為）

月 給：270,000 円～300,000 円

資 格：不問

学 歴：高校卒業以上

経 験：お客様への商談(業界不問)、営業や提案型接客など

相手の意欲を高めるコミュニケーション経験を重視します。

休 日：土日祝

時 間：9：00～18：00

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260210092748>

#### ▼2025176. 株式会社 BTF

雇用形態：パート・アルバイト

勤務場所：府中市四谷

仕事内容：園芸・農業

○ハーブガーデンの整備・収穫・植え付け等

○収穫ハーブの下処理・加工作業 イベント販売作業

（就業時間等についてはご相談が可能です。）

年 齢：不問

時 給：1,226 円～1,226 円

資 格：不問

学 歴：高校卒業以上

経 験：不問

休 日：土日祝（イベント開催時参加の場合有）

時 間：10：00～15：00、9：00～17：00

\* 他、カフェホール、ジャム作り求人もあります

\* コツコツ・モクモク作業がお好きな方歓迎！

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260119111042.pdf>

#### ▼2025180. 放課後等デイサービス あとりえこかげ

雇用形態：パート・アルバイト

勤務場所：多摩市落合 4

仕事内容：児童支援員、児童指導員

放課後等デイサービス

小学生～高校生までの発達に偏りや特性のある児童の支援

年 齢：不問

時 給：1,400 円～1,450 円

資 格：不問

学 歴：高校卒業以上

経 験：不問

休 日：土日祝

時 間：14：00～17：30、12：00～15：00、13：30～16：30

\*朝ゆつくり、午後からのお仕事です。

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260126163705.pdf>

▼2025179. 芙蓉アウトソーシング&コンサルティング株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：東京都八王子市子安町 JR 八王子駅南口直結

仕事内容：給与計算などの人事労務

- ・給与・賞与計算および振込手続き、明細作成
- ・住民税の納付手続き、年末調整業務 ・各種手当の計算
- ・入退社などに伴う社会保険の手続き
- ・各種データの抽出、加工、データクレンジング
- ・データのシステムへのインポート ・従業員に向けた研修

年 齢：59 歳まで（60 歳定年のため）

月 給：220,000 円～280,000 円

資 格：不問

学 歴：不問

経 験：給与計算の実務経験もしくは社会保険手続きの実務経験が 1 年以上ある方

休 日：土日祝

時 間：9：00 分～17：30 分

\* 時間外労働月 25 時間程度、年間休日 120 日

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260127093742.pdf>

▼2025183.株式会社クロスドリフト

雇用形態：正社員

勤務場所：八王子市大塚

仕事内容：未経験者歓迎！介護職

リハビリ特化型デイサービス「笑う門」での仕事です。

1.運動指導 ・主に介護予防や動き改善の「運動指導」業務です。

運動がメインだから介護未経験でもOK！ ※食事介助やお風呂介助はありません。

2.送迎業務

・自立～軽介助で乗降できる利用者さんを普通車で送り迎えます。

地理や運転も自立できるよう懇切丁寧に指導いたします

年 齢：～64歳まで（65歳定年の為）

給 与：215,000円～240,000円

資 格：普通自動車運転免許

学 歴：不問

休 日：週休二日（日・他シフトによる）

時 間：8：15～17：15、8：25～17：25

\*時間外労働ほぼなし

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260127094219.pdf>

#### ▼2025185. 株式会社タクト

雇用形態：契約社員

勤務場所：東京都八王子市

仕事内容：訪問介護職員（いちよう家族）

・サービス付き高齢者向け住宅、その他利用者宅にて、訪問介護業務  
（身体介護、生活援助、話し相手、散歩の同行）

年 齢：不問

月 給：220,000円～250,000円

資 格：不問（介護職員初任者研修・実務者研修あると尚よし）

学 歴：不問

実務経験：不問

休 日：シフトによる

時 間：9：00～18：00

\*東京都介護職員就業促進事業（採用後、働きながら介護職員初任者研修等の資格取得を目指すことができる事業）対象求人です

研修受講料は無料、研修受講時間にも給与が支払われます。

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260127094351.pdf>

#### ▼2025184. 南富士株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：横浜営業所

仕事内容：総合職

●住宅の屋根外装工事において大手ハウスメーカーより依頼を受け、工事完了までの工程及びアフターフォローまでマネジメントを行います。

- ・営業
- ・人材教育
- ・工程管理
- ・品質・安全管理
- ・資材の受発注

年 齢：35 歳まで（長期勤続によるキャリア形成を図るため）

月 給：215,520 円～326,520 円

資 格：不問

学 歴：不問

休 日：土日祝

時 間：8：30～17：30

\*賞与年 2 回、3 か月分（前年実績）

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260127094307.pdf>

#### ▼2025175. 株式会社ルナビルメンテナンス

雇用形態：パート・アルバイト

勤務場所：本社（高田馬場）集合後、都内各所ビルへ

仕事内容：ガラス・外壁清掃作業員

4～5人のチームでビルの窓ガラス清掃（拭き清掃）をするお仕事です。

まずは地上監視や通行者の誘導、低所のガラス清掃をお願いします。

慣れてきたら、ゴンドラ作業やロープ作業をお願いします。

年 齢：不問

日 給：10,000 円～10,000 円

資 格：不問

休 日：週 2 日から勤務可能。

時 間：（1）8：30～16：00 \*現場により変動あり

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260127093646.pdf>

#### ▼2025189. 株式会社 リトルキッズ

雇用形態：正社員

勤務場所：調布市菊野台

仕事内容：カフェ・Bar での支援員（世話人）

パートタイムの方の指導、管理



〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階

電話 042-506-1182 Email [tama@haat.or.jp](mailto:tama@haat.or.jp)

※本事業は東京都からの委託を受け、特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむと  
(公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。

