

メールマガジン 2026 年 2 月 1 日配信号

★ はあと運営サイト <https://haat.or.jp/> ★

「東京都ひとり親家庭支援センターはあとって、どんなところなんだろう…」そんなふうに思ったことがある方もいらっしゃるかもしれません。

東京都福祉局「シングルママ・シングルパパ 暮らし応援ナビ Tokyo」ホームページには、はあとの雰囲気が伝わる紹介記事が掲載されています。写真やスタッフのコメントもありますので、のぞいてみてくださいね。

はあと飯田橋の紹介：

<https://www.single-ouen-navi.metro.tokyo.lg.jp/column/043.html>

はあと多摩の紹介：

<https://www.single-ouen-navi.metro.tokyo.lg.jp/column/033.html>

はあとラインの紹介：

<https://www.single-ouen-navi.metro.tokyo.lg.jp/column/041.html>

.....

本メールマガジンは、「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメールマガジン配信を希望されている方にお送りしております。

配信停止を希望される方は、下記アドレスのメールマガジン解除フォームからお手続きください。配信停止の手続きには少しお時間をいただくため、次号が配信される場合がありますのでご了承ください。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

.....

◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. 他団体からのお知らせ
3. 注目求人ピックアップ

◇ 1. イベント・セミナーのご案内

◇◇

【はあと・はあと飯田橋のイベントご案内】

▼令和 7 年度 はあと飯田橋主催 第 12 回就業支援講習会

「Canva でデザイン」

Canva は、オンラインで簡単に画像編集やデザイン作成ができるソフトです。テンプレートもたくさんあり、気軽に作成できることが最大の魅力。

仕事で使えるチラシや POP、プレゼン資料、AI を使った資料作成、SNS のバナーなど、使い方はいろいろ。デザインソフト初心者や事務職でデザインが必要な方にも活用いただける講座です。

好評につき追加開催いたします。

日程：3月3日(火) 9:30～12:30 または 13:30～16:30

※同じ講座を1日に2回開催します。ご都合に合わせて選択してください。

場所：JR・地下鉄 飯田橋駅 徒歩5分 詳細は受講決定者に連絡します。

定員：各回12名

応募条件：パソコンの基本操作ができる方 ※応募多数の場合は、抽選になります。

受講料：無料 (交通費は各自負担となります。)

問い合わせ先：はあと飯田橋 iidabashi@haat.or.jp TEL03-3263-3451

締切：2月16日(月)

申込先：<https://haat.or.jp/event/260303shugyoshien/>

▼令和7年度 はあと主催 第5回離婚前後の親支援講座

「離婚前後の法的手続きのポイント」

これからの家族のかたちや、自分や子どもの暮らしについて考えるとき、離婚という選択肢が頭に浮かぶこともあるかもしれません。

そんなときに知っておきたいポイントを、弁護士・社会福祉士の資格を持つ講師からわかりやすくお話しいただきます。

※離婚前の方、後の方、どちらの方もお聞きいただけます。

講師：馬場望さん くくな法律事務所 弁護士・社会福祉士

日時：2026年2月18日(水) 9:30～12:00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：20名

締切：2月8日(日)

申込先：<https://haat.or.jp/event/260218oyashien/>

【はあと多摩のイベントご案内】

▼はあと多摩主催 第6回ライブプランセミナー

『キャッシュフロー表を作って 将来のお金の流れをみてみよう!』

『今の生活だけで精一杯!』という方もいるかもしれません。

これから何にいくらかかるのかな、足りるのかな?と不安な人もいます。

漠然とした不安を具体化することで対策を考えられるようになります。

将来のお金をキャッシュフロー表で見える化してみませんか?

講師：1級FP技能士 丸子いずみ氏

日時：2026年3月7日(土) 10:00～11:30

会場：東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩多目的室

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

定員：20名（締切 2/25 am9:00 応募多数の場合は抽選になる可能性もあります。）

<https://haat.or.jp/event/260307lifeplan/>

▼第10回ひとり親グループ相談会

言葉にならない子どもの気持ちを受け取る～非言語表現を通して～

言葉が未発達な子どもたちは、遊びや描く絵には言葉にならない感情が現れ、好きな曲やアニメには子どもの気持ちが投影されています。また、しぐさや行動などによって、自分の気持ちを表現しています。お子さまから出てきたものを「良い」「悪い」と評価することなく、お子さんからの大事なサインとして大切に受けとめ、どんな意味を持つのか一緒に考えてみませんか。

講師は「自分をうまく表現できない」「学校等の集団で課題を感じている」子どもを対象にグループセラピーを実施、長年スクールカウンセラーとしても勤務してこられた心理学の専門家です。実際にご自身でもアートワークをミニ体験していただきます。

後半は、思いや悩みを共有する交流の時間もあります♪

講師：倉石聡子（くらいしあきこ/アートセラピスト・臨床心理士・公認心理師）

日時：3月7日（土）13：30～16：30

場所：はあと多摩多目的室（立川）

東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方※小学生以上のお子さんの同席不可

定員：20名（締切 2/25 am9:00 応募多数の場合は抽選とさせていただきます、ご参加の可否についてはメールでお知らせいたします。）

託児：あり(生後6か月～未就学児 10名)* 締切 2/25am9:00

<https://haat.or.jp/event/260307group/>

◇2. 他団体からのお知らせ



▼2026年度「コープみらい奨学生」募集開始

対象者：ひとり親（または両親がいない）家庭の高校生（2026年4月に高校に入学される方と新2年3年生に進級される方）で保護者がコープみらいの組合員

対象地域：埼玉県、千葉県、東京都

給付金額：月額1万円、年12万円を最長3年間給付（返済不要）

募集人数：700名(予定) ※収入と学業成績を参考に選考します

募集締切：3月20日23：59までにWEBフォームで申請の上、3月31日までに個人調査書郵送必着

詳細はこちらをご確認ください

<https://www.coopmirai-zaidan.or.jp/scholarship/bosyu/>

問い合わせ先：コープみらい社会活動財団事務局

〒336-8523 埼玉県さいたま市南区根岸 1-5-5 TEL : 048-789-7998

E-mail : miraizaidan@coopdeli.coop

◇3. 注目求人ピックアップ



◇お仕事情報 はあと飯田橋◇

▼HI202512-94 株式会社ポピンズエデュケア

雇用形態：正社員

勤務場所：渋谷区 代々木上原駅

仕事内容：ポピンズキッズひろば上原は、「一時預かり」「子育てひろば」「子育て悩み相談」などのサービスを行っている複合的な子育て施設です！

* 乳児から就学前までの児童の対応 * 利用者の登録・予約受付、料金徴収

* 利用状況の報告書作成（定型フォーマットあり）

勤務時間：8:30～17:30

給与：252,200 円～288,200 円 ※賞与・昇給あり

年齢：60 歳まで（定年を上限）

学歴：高等学校卒

経験：不問

資格：保育士

通勤手当：50,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2026/01/HI202512-094.pdf>

▼HI202601-102 内閣法制局

雇用形態：期間業務職員

勤務場所：千代田区 霞ヶ関駅

仕事内容：庶務事務（来客・電話対応、パソコンによるデータの入力・集計及び文書の作成、書類の分類・配布・整理等の一般事務）

勤務時間：8:30～17:15

給与：10,490 円～12,480 円/日 ※賞与あり

年齢・学歴：経験：不問

資格：パソコン操作ができる方

通勤手当：55,000 円まで

※募集期限 2月13日金曜日（必着）

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/03/HI202601-102.pdf>

▼HI202601-101 株式会社日本デイケアセンター

雇用形態：契約社員 ※パートの求人もあります。

勤務場所：文京区 根津駅

仕事内容：保育士 0～2歳児・定員 21名の認可保育園でのお仕事。保育業務全般をお願いいたします。持ち帰り仕事は一切なしです。

勤務時間：7:00～19:15の間の8時間程度 月平均 172.8時間勤務 シフト制

給与：276,900円～315,500円/月 ※賞与・昇給あり 固定残業代 20時間分を含む

年齢・学歴：不問

経験：保育園・幼稚園・託児所での実務経験があれば尚可 ※未経験・ブランクのある方もご相談ください

資格：保育士必須

パソコンスキル：不問

通勤手当：15,000円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202601-101.pdf>

▼HI202601-099 社会福祉法人竹清会

雇用形態：正社員

勤務場所：町田市多摩境

仕事内容：介護職 通所介護事業所（一般型・リハビリ・認知症対応型）での介護職員として介護業務全般（入浴・排泄・食事等）に従事

【平成29年度東京都女性活躍推進大賞受賞】

ライフイベントや生活状況に合わせた配置転換・勤務条件の提示（時短勤務の正職員等）による就業支援を行っています。住居及び家賃を支援する制度もあります。

勤務時間：8:00～18:00までの8時間

給与：219,000円～301,000円/月

年齢：59歳まで（定年が60歳のため）

資格：普通運転免許必須 介護初任者研修・ホームヘルパー2級あれば尚可

経験・学歴：不問

通勤手当：20,000円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/01/HI202601-099.pdf>

▼HI202601-098 株式会社ソライズ

雇用形態：契約社員 ソーシャルファーム社員

勤務場所：千代田区 水道橋駅

仕事内容：1.ディレクター／＜主な業務内容＞プロジェクト進行管理（課題検出、プランニング、スケジュールリング、リソース管理、関係者とのリレーション他）、資料及びレポート作成、取引先とのコミュニケーション

2.オープンポジション／経営陣と共に事業全般に関わっていただきます。入社当初から「1.ディレクター」業務を独り立ちして行って頂くイメージです。

1・2 ともにご経験・キャリア志向、適性に応じて将来的に管理職にキャリア アップ可能

勤務時間：9:00～18:00、週休二日制、土日祝休、夏季休暇、年末年始休暇

※ご希望に応じて週 20H～30H の短時間勤務、フレックス制、在宅勤務のご相談が可能

給与：210,000 円～350,000 円/月

年齢・学歴・資格：不問

実務経験：必須 就労経験のある方（3年以上）、PC を使った業務経験のある方

パソコンスキル：Word 基本、Excel 中級

通勤手当：30,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/08/HI202601-098.pdf>

▼HI202601-097 株式会社 VISTA

雇用形態：契約社員 ※正社員登用あり

勤務場所：港区 芝公園駅・田町駅

仕事内容：事務職 ★子育てをしながら働きたい方歓迎、ひとり親の方歓迎。

総務・経理・人事業務全般に係る業務(点検立会等、庶務業務等含む)、管理不動産における管理・対応業務全般(日常管理・修繕業者対応・契約管理など)

勤務時間：9:00～17:00 ※週休二日制（土・日・祝・年末年始：12/30～1/3）

給与：250,000 円/月

年齢・学歴・資格・経験：不問

パソコンスキル：Word・Excel 基本

通勤手当：全額支給（定期代）

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/05/HI202601->

[097.pdf](#)

▼HI202601-096 株式会社あしたばマインド

雇用形態：正社員

勤務場所：港区田町

仕事内容：開設準備室・園長候補

★認可保育園（民営化保育園 運営受託先保育園 既存園）の園長候補の募集です。

保育園の開設準備全般（資料作成・プレゼン・保育環境・設備・教育内容・カリキュラム等の準備・スタッフ求人・採用）

保育園の運営管理・保育士指導等 保育業務（配属園決定までは一部ヘルプ業務）

勤務時間：7:00～20:00の間 8時間程度

給与：350,000円～400,000円/月 ※賞与あり

年齢：64歳まで（定年が65歳のため）

学歴：不問

経験：保育業務経験10年以上・園長経験3年以上

資格：保育士必須

パソコンスキル：不問

通勤手当：30,000円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/05/HI202601-096.pdf>

▼HI202601-095 株式会社エグゼクティブ

雇用形態：正社員（研修の26日間は、有期雇用になります）

勤務場所：ご自宅（完全在宅勤務。応募から研修、就業までフルリモートです）

仕事内容：法人専門営業アウトソーシング（提案型商材）クライアント企業の魅力ある商品を世に拡めるお仕事です。

勤務時間：9:00～17:00

給与：1,591～5,050円/時

休日：週休二日制、夏季・年末年始休暇（研修期間は週4日で水土日祝が休み）

年齢・学歴・資格・経験：不問

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2025/09/HI202601-095.pdf>

▼HI202601-103 学校法人角川ドワンゴ学園 ※在宅でのお仕事です。

雇用形態：契約社員

勤務場所：フルリモート勤務（ご自宅）

仕事内容：ネット高校でのメンター担当（教育業界未経験歓迎）高校生を対象にメンターとしてコーチング面談や進路相談、生徒がやりたいことを見つけるための学内コンテンツの提案、その他職員サポート業務を担っていただきます。

勤務時間：9:00～18:00、9:30～18:30（実働8時間）※土日祝休

給与：271,000円/月 ※固定残業代30時間分含む

年齢・資格：不問

学歴：大学卒 ※相談可能

経験：基本的なITスキル、教員経験や予備校、学習塾での指導経験がある方歓迎

※教育業界未経験でもOK

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作程度、Google スプレッドシートを利用しIF関数程度を使用します。

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202601-103.pdf>

★求人のお応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: iidabashi@haat.or.jp

電話：03-3263-3451

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

◇お仕事情報 はあと多摩◇

▼2025176. 株式会社 BTF

雇用形態：パート・アルバイト

勤務場所：府中市四谷

仕事内容：園芸・農業

○ハーブガーデンの整備・収穫・植え付け等

○収穫ハーブの下処理・加工作業 イベント販売作業

(就業時間等についてはご相談が可能です。)

年 齢：不問

時 給：1,226 円～1,226 円

資 格：不問

学 歴：高校卒業以上

経 験：不問

休 日：土日祝（イベント開催時参加の場合有）

時 間：10：00～15：00、9：00～17：00

*他、カフェホール、ジャム作り求人もあります

*コツコツ・モクモク作業がお好きな方歓迎！

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260119111042.pdf>

▼2025180. 放課後等デイサービス あとりえこかげ

雇用形態：パート・アルバイト

勤務場所：多摩市落合 4

仕事内容：児童支援員、児童指導員

放課後等デイサービス

小学生～高校生までの発達に偏りや特性のある児童の支援

年 齢：不問

時 給：1,400 円～1,450 円

資 格：不問

学 歴：高校卒業以上

経 験：不問

休 日：土日祝

時 間：14：00～17：30、12：00～15：00、13：30～16：30

*朝ゆつくり、午後からのお仕事です。

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260126163705.pdf>

▼2025179. 芙蓉アウトソーシング&コンサルティング株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：東京都八王子市子安町 JR 八王子駅南口直結

仕事内容：給与計算などの人事労務

- ・給与・賞与計算および振込手続き、明細作成
- ・住民税の納付手続き、年末調整業務 ・各種手当の計算
- ・入退社などに伴う社会保険の手続き
- ・各種データの抽出、加工、データクレンジング
- ・データのシステムへのインポート ・従業員に向けた研修

年 齢：59 歳まで（60 歳定年のため）

月 給：220,000 円～280,000 円

資 格：不問

学 歴：不問

経 験：給与計算の実務経験もしくは社会保険手続きの実務経験が 1 年以上ある方

休 日：土日祝

時 間：9：00 分～17：30 分

* 時間外労働月 25 時間程度、年間休日 120 日

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260127093742.pdf>

▼2025183.株式会社クロスドリフト

雇用形態：正社員

勤務場所：八王子市大塚

仕事内容：未経験者歓迎！介護職

リハビリ特化型デイサービス「笑う門」での仕事です。

1.運動指導 ・主に介護予防や動き改善の「運動指導」業務です。

運動がメインだから介護未経験でもOK！ ※食事介助やお風呂介助はありません。

2.送迎業務

自立～軽介助で乗降できる利用者さんを普通車で送り迎えます。

地理や運転も自立できるよう懇切丁寧に指導いたします

年 齢：～64 歳まで（65 歳定年の為）

給 与：215000 円～240000 円

資 格：普通自動車運転免許

学 歴：不問

休 日：週休二日（日・他シフトによる）

時 間：8：15～17：15、8：25～17：25

* 時間外労働ほぼなし

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260127094219.pdf>

▼2025185. 株式会社タクト

雇用形態：契約社員

勤務場所：東京都八王子市

仕事内容：訪問介護職員（いちよう家族）

・サービス付き高齢者向け住宅、その他利用者宅にて、訪問介護業務

（身体介護、生活援助、話し相手、散歩の同行）

年 齢：不問

月 給：220,000 円～250,000 円

資 格：不問（介護職員初任者研修・実務者研修あると尚よし）

学 歴：不問

実務経験：不問

休 日：シフトによる

時 間：9：00～18：00

*東京都介護職員就業促進事業（採用後、働きながら介護職員初任者研修等の資格取得を目指すことができる事業）対象求人です

研修受講料は無料、研修受講時間にも給与が支払われます。

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260127094351.pdf>

▼2025184. 南富士株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：横浜営業所

仕事内容：総合職

●住宅の屋根外装工事において大手ハウスメーカーより依頼を受け、工事完了までの工程及びアフターフォローまでマネジメントを行います。

・営業

・人材教育

・工程管理

・品質・安全管理

・資材の受発注

年 齢：35歳まで（長期勤続によるキャリア形成を図るため）

月 給：215520円～326520円

資 格：不問

学 歴：不問

休 日：土日祝

時 間：8：30～17：30

*賞与年2回、3か月分（前年実績）

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260127094307.pdf>

▼2025175. 株式会社ルナビルメンテナンス

雇用形態：パート・アルバイト

勤務場所：本社（高田馬場）集合後、都内各所ビルへ

仕事内容：ガラス・外壁清掃作業員

4～5人のチームでビルの窓ガラス清掃（拭き清掃）をするお仕事です。

まずは地上監視や通行者の誘導、低所のガラス清掃をお願いします。

慣れてきたら、ゴンドラ作業やロープ作業をお願いします。

年 齢：不問

日 給：10,000 円～10,000 円

資 格：不問

休 日：週 2 日から勤務可能。

時 間：(1) 8：30～16：00 *現場により変動あり

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260127093646.pdf>

▼2025189. 株式会社 リトルキッズ

雇用形態：正社員

勤務場所：調布市菊野台

仕事内容：カフェ・Bar での支援員（世話人）

パートタイムの方の指導、管理

軽飲食の調理

ホールスタッフ

年 齢：不問

月 給：225,000 円～250,000 円

資 格：不問

休 日：週休二日（シフト制）

時 間：9：00～22：00 の間の 8 時間 *就業時間は相談可

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20260127094624.pdf>

◆求人応募・お問合せはこちら◆

応募の際は来所登録が必要となりますので、下記申込フォームよりご登録をお願いします。

【来所相談申込フォーム】

<https://www.tobokyou.net/publics/index/322/>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: tama@haat.or.jp

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ info@haat.or.jp

