

メールマガジン 2025 年 10 月 1 日配信号

★ はあと運営サイト <https://haat.or.jp/> ★

東京都では、子ども一人ひとりが、自分らしくありのままでいられる、学校内外の多様な学び・居場所づくりをサポートし、学校生活になじめない子どもも、個性や特徴を伸ばして成長できる社会をつくっていく取組を進めています。このたび、都内在住の小・中学生の保護者を対象に、不登校の子どもの支援に関するイベントを開催します。有識者によるセミナーや不登校経験者によるトークイベントなど、4つのプログラムがあり、オンラインで参加可能なプログラムもあります。不登校に関して、不安や悩みを抱えている保護者の皆様、下記リンクより詳細ご覧ください。

<https://fs-support-event.metro.tokyo.lg.jp/>

.....

本メールマガジンは、「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメールマガジン配信を希望されている方にお送りしております。

配信停止を希望される方は、下記アドレスのメールマガジン解除フォームからお手続きください。配信停止の手続きには少しお時間をいただくため、次号が配信される場合がありますのでご了承ください。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

.....

◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむからのお知らせ
3. 他団体からのお知らせ
4. 注目求人ピックアップ

◇ 1. イベント・セミナーのご案内



【はあと・はあと飯田橋のイベントご案内】

▼令和7年度 はあと飯田橋主催 第4回ライフプランセミナー

ひとり親の障がい児子育て「心構えとお金の話」

障がいのあるお子さんを育てるひとり親のみなさんは、「この子を一生面倒見ることができるの?」「親なきあとは、どうなるの?」といった不安が尽きないことと思います。

本講座では、“ひとり親ならではの悩み”に寄り添いながら、知っておきたい制度や「親なきあと」の備え方など、将来の見通しを立てるための知識と心構えをお届けします。ひとりで抱え込まず、将来への不安を“見える化”することで、心が少し軽くなる。そんな時間を一緒に過ごしましょう。

講師：久保田あきみさん 社会保険労務士、ファイナンシャルプランナー

日時：2025 年 10 月 26 日(日) 10:00~12:00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：20 名

締切：10 月 14 日(火)

申込先：<https://haat.or.jp/event/251026lifeplan/>

▼令和 7 年度 はあと飯田橋主催 第 5 回ライフプランセミナー

デザインしてみよう「これからの私の働き方」

「いま〇〇歳の私」は、子どもの頃に想像していた通りでしょうか。

きっと想像していたよりもずっと若々しく、まだいろいろなことができる！！と感じていらっしゃるのではないかと思います。人生 100 年時代、親として子育ての時期を越えた後も人生は続きます。

本セミナーでは、私たちを取り巻く社会保険（健康保険、厚生年金保険、雇用保険等）制度を知るとともに、キャリアデザインの基礎を学びます。やりたいこと、したい暮らしの実現に向けて、これからの生き方・働き方を一緒に考えてみましょう。

昨年度多くの方に受講いただいた講座です。最新情報を加えてお届けします。

講師：大鹿奈々絵さん 特定社会保険労務士/AFP、1 級キャリアコンサルティング技能士

日時：2025 年 12 月 14 日(日) 10：00～12：00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：40 名

締切：12 月 3 日(水)

申込先：<https://haat.or.jp/event/251214lifeplan/>

▼令和 7 年度 はあと主催 第 3 回離婚前後の親支援講座

「子ども大人もひとりひとりが大切にされる関係構築のために」

親子交流、婚姻費用、養育費、子どものこと、これからのこと等、相手と話し合う必要があるけれど、不安や恐れなどで難しいと感じることはないでしょうか。

「おとなも子ども、じぶん自身の“しあわせ”を生きる」をモットーに、離婚等 ADR、親子交流支援などを行っている一般社団法人オンネリより講師をお招きし、ひとりひとりが尊重され大切にされていると感じる関係性を作るために必要な考え方や心構えを学びます。グループでのワークもあります。

講師：鳥生尚美弁護士、竹内明美弁護士 一般社団法人オンネリ

日時：2025 年 10 月 29 日（水）13:30～16:30

参加方法：会場 東京ウィメンズプラザ第一会議室 東京都渋谷区神宮前 5-53-67

定員：16 名

託児：あり 生後 6 か月～未就学児 先着 5 名様

締切：10 月 16 日(木)

申込先：<https://haat.or.jp/event/251029oyashien/>

▼令和 7 年度 はあと主催 第 4 回離婚前後の親支援講座

ひとり親が知っておきたい「助けになる支援制度」

ひとり親になるかもしれない時期から受けられる支援や助けになる制度、ひとり親に限らず受けられる支援や制度のお話しとともに、ひとり親のみなさんからよくいただく相談 Q & A 等を、相談経験豊富な講師よりお話しいただきます。

後半は受講者で語り合うおしゃべりタイムもあります。普段抱えこみがちな気持ちを話したり、情報を共有したり…ファシリテーターが伴走する安心安全な場で、リラックスしてお話ししてください。

講師：小森雅子 社会福祉士、国家資格キャリアコンサルタント

NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ理事長

日時：2025 年 11 月 20 日（木）10:00～12:30

参加方法：会場 東京ウィメンズプラザ第一会議室 東京都渋谷区神宮前 5-53-67

定員：20 名

託児：あり 生後 6 か月～未就学児 先着 5 名様

締切：11 月 10 日(月)

申込先：<https://haat.or.jp/event/251120oyashien/>

【はあと多摩のイベントご案内】

▼第 5 回ひとり親グループ相談会喪失体験後のこころを癒す グリーフケアとアート

身近な人を亡くしたり、大切なものを失ったときに抱く様々な感情や反応がグリーフです。

そのグリーフと向き合うために知っておきたい知識や癒し方、アート表現を通したグリーフケアについて学んでみませんか？ 簡単なアートワークも体験していただきながら、明日からの生活が少しでもこころ軽やかになる、そんなひと時になればと思います。

後半はひとり親同士、お互いの思いや悩みを共有する時間もあります♪

※簡単な色ぬりと切り貼りを行います。アートの経験や上手下手は一切問いません。

講師：倉石聡子(くらいしあきこ/アートセラピスト・臨床心理士・公認心理師)

日時：10 月 25 日（土）13:30～16:30

場所：セントラルプラザ 4 階会議室（飯田橋）（※これまでと階が変わりました）

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

定員：20 名（締切 10/11am9:00 応募多数の場合は抽選とさせていただきます、ご参加の可否についてはメールでお知らせいたします。）

託児：あり(生後 6 か月～未就学児 先着 10 名)* 締切 10/11 am9:00

<https://haat.or.jp/event/251025group/>

▼第 6 回ひとり親グループ相談会『お子さんの発達特性に寄り添う』～ご自身の EQ を高めて子育ての不安を自信に変えましょう～

「うちの子、もしかして発達に特性があるのかも…」

そんな不安を感じたことはありませんか？

「発達」について理解を深めることは、子育ての土台を安定させます。

そしてもうひとつ大切なのが、親御さんがご自身の感情を理解して子どもの感情に寄り添う力『EQ』です。感情に寄り添うコミュニケーションや特性に合わせた関わりを取り入れ、子育ての不安を自信へと変えるヒントを得ませんか？

後半はひとり親同士でお互いの思いや悩みを共有する時間もあります♪

講師：島沢照美（公認心理師・産業カウンセラー）

日時：11月15日（土）13：30～16：30

場所：はあと多摩 多目的室

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

定員：20名（締切 11/4am9:00 応募多数の場合は抽選とさせていただきます、ご参加の可否についてはメールでお知らせいたします。）

託児：あり(生後6か月～未就学児 先着10名)* 締切 11/4 am9:00

<https://haat.or.jp/event/251115group/>

▼はあと多摩主催第4回ライフプランセミナー

『明るい老後のための公的年金と資産形成のはなし』

あなたは将来の年金受給額を知っていますか。

このセミナーでは私たちの大切な公的年金と、老後への備えとして活用ができそうな個人年金・NISA・iDeCo などについて、それぞれの特徴や注意点を交えながらお話させていただきます。

老後のことまで余裕がない日々の中でも、明るい老後を迎えるために制度を理解し出来ることから始めてみませんか？

ぜひこの機会に一緒に学びましょう。

講師：ファイナンシャルプランナーAFP 高橋まどか氏

日時：11月29日（土）14：00～15：30

会場：東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩多目的室

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

定員：20名（締切 11/21 am9:00 応募多数の場合は抽選になる可能性もあります。）

<https://haat.or.jp/event/1129lifeplam/>

▼2025年度 はあと多摩主催 就業支援講習会

『ひとり親家庭のお母さん・お父さんのためのパソコン講習会@はあと多摩』

ひとり親の方を対象にパソコンの基礎を学ぶ講習会を開催します。

3日間の集中講座で、仕事で使えるスキルを身につけましょう！

就業に役立つ各種情報もご案内します。

就業支援相談員が受け付けを担当していますので、お仕事のことでご相談があればお声掛けください。

日程：第3回《初級》12月4日（木）、12月11日（木）、12月18日（木）

第4回《応用》2月5日（木）、2月12日（木）、2月19日（木）

時間：9：00～16：15

場所：はあと多摩 多目的室（立川駅北口より徒歩5分）

定員：10名（応募多数の場合は抽選となります。）

締切：第3回 11月12日（水）

第4回 1月14日（水）

<https://haat.or.jp/event/1204shugyoshien/>

◇2. NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーむからのお知らせ



▼キッズニア東京【会員限定】チケットプレゼント

大和証券グループ本社さまのご寄付により、大人気の子どものお仕事体験施設「キッズニア東京」にご招待いたします。

チケットのプレゼントです。お申し込みにはしんぐるまざあず・ふぉーむの無料メルマガ会員の登録が必要です。<https://www.single-mama.com/regist-free/>

キッズニア東京⇒ <https://www.kidzania.jp/>

利用期間：2025年11月1日～2026年10月31日まで利用可能

募集人数：関東地方（東京都、千葉県、埼玉県、神奈川県）にお住いの、3～15歳までのお子さんとその保護者1名（100組程度）

※アクティビティの利用はお子さんのみとなりますが、招待チケットは同伴される保護者も必要となります。

アクティビティの予約は当日、お子さんのみが可能です。

申し込み：<https://40bf252e.form.kintoneapp.com/public/kidzania202510>

締め切り：10月8日（水）23:00

問い合わせ：event@single-mama.com

※応募多数の場合は、はじめて参加する方を優先し、その後抽選いたします。

※このメールは転送禁止です。会員のお子さん以外は参加できません。

◇3. 他団体からのお知らせ



▼ゆうちょ財団 ひとり親世帯のお金と生活の不安をサポートするオンライン相談

ゆうちょ財団では、お金と生活の不安を解消する「ひとり親世帯の無料家計相談会」を行っています。

相談には、FP（ファイナンシャルプランナー）のほか、弁護士、社会保険労務士、社会福祉士が対応しますので、お困りごとに合わせてお選びください。

ご相談内容がはっきりしていなくても、一緒に紐解いていきますので、雑談のような感じでも大丈夫ですから、気楽にご相談ください。

対 象：ひとり親家庭及び離婚予定の親（大学卒業までの子どもを扶養している方）と子ども

会 場：オンライン(Zoom)

時 間：40 分（11 時～、12 時～、13 時～、14 時～）

相談料：無料（※原則 1 回／年）

日 程：

・10 月 11 日（土）、10 月 26 日（日）、11 月 16 日（日）、11 月 23 日（日）

相談員（社会福祉士・FP）：中森順子（家計管理、公的支援、介護、不登校など）

・10 月 18 日（土）・11 月 8 日（土）

相談員（社会保険労務士・FP）：久保田あきみ（障がい、老後資金、親なきあとなど）

・10 月 24 日（金）・11 月 10 日（月）

相談員（弁護士）：奥田 真帆（法律相談、養育費や婚姻費用、債務（借金）、生活保護、労働など）

※状況や環境が変化した方、1 年経過した方の再相談を受付しております。

なかなか相談できないお金や法律のことをお気軽にどうぞ。お子さんからの相談も可能です。

申込：<https://soudan-yucho-f.rsvsys.jp/>

※毎月 25～28 日くらいに、翌々月分の募集が始まります。

◇4. 注目求人ピックアップ



◇お仕事情報 はあと飯田橋◇

▼HI202509-067 株式会社 ViSTA

雇用形態：契約社員 ※正社員登用あり

勤務場所：港区 芝公園駅・田町駅

仕事内容：事務職 ★子育てをしながら働きたい方歓迎、ひとり親の方歓迎。

総務・経理・人事業務全般に係る業務(点検立会等、庶務業務等含む)、管理不動産における管理・

対応業務全般(日常管理・修繕業者対応・契約管理など)

勤務時間：9:00～17:00 ※週休二日制（土・日・祝・年末年始：12/30～1/3）

給与：250,000 円/月

年齢・学歴・資格・経験：不問

パソコンスキル：Word・Excel 基本

通勤手当：全額支給（定期代）

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/05/HI202509-067.pdf>

▼HI202509-066 株式会社あしたばマインド

雇用形態：正社員

勤務場所：港区田町

仕事内容：開設準備室・園長候補

★認可保育園（民営化保育園 運営受託先保育園 既存園）の園長候補の募集です。

保育園の開設準備全般（資料作成・プレゼン・保育環境・設備・教育内容・カリキュラム等の準備・スタッフ求人・採用）

保育園の運営管理・保育士指導等 保育業務（配属園決定までは一部ヘルプ業務）

勤務時間：7:00～20:00 の間 8 時間程度

給与：350,000 円～400,000 円/月 ※賞与あり

年齢：64 歳まで（定年が 65 歳のため）

学歴：不問

経験：保育業務経験 10 年以上・園長経験 3 年以上

資格：保育士必須

パソコンスキル：不問

通勤手当：30,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/05/HI202509-066.pdf>

▼HI202509-065 社会福祉法人竹清会

雇用形態：正社員

勤務場所：町田市多摩境

仕事内容：介護職 通所介護事業所（一般型・リハビリ・認知症対応型）での介護職員として介護業務全般（入浴・排泄・食事等）に従事

【平成 29 年度東京都女性活躍推進大賞受賞】

ライフイベントや生活状況に合わせた配置転換・勤務条件の提示（時短勤務の正職員等）による就業支援を行っています。住居及び家賃を支援する制度もあります。

勤務時間：8:00～18:00 までの 8 時間

給与：219,000 円～301,000 円/月

年齢：59 歳まで（定年が 60 歳のため）

資格：普通運転免許必須 介護初任者研修・ホームヘルパー2 級あれば尚可

経験・学歴：不問

通勤手当：20,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/01/HI202509-065.pdf>

▼HI202509-063 株式会社ソライズ

雇用形態：契約社員 ソーシャルファーム社員

勤務場所：千代田区 水道橋駅

仕事内容：事業企画

1.ディレクター／＜主な業務内容＞プロジェクト進行管理（課題検出、プランニング、スケジュールリング、リソース管理、関係者とのリレーション他）、資料及びレポート作成、取引先とのコミュニケーション

2.オープンポジション／経営陣と共に事業全般に関わっていただきます。

入社当初から「1.ディレクター」業務を独り立ちして行って頂くイメージです。

1・2 ともにご経験・キャリア志向、適性に応じて将来的に管理職にキャリア アップ可能

勤務時間：9:00～18:00、週休二日制、土日祝休、夏季休暇、年末年始休暇

※ご希望に応じて週 20H～30H の短時間勤務、フレックス制、在宅勤務のご相談が可能

給与：210,000 円～350,000 円/月

年齢・学歴・資格：不問

実務経験：必須 就労経験のある方（3 年以上）、PC を使った業務経験のある方

パソコンスキル：Word 基本、Excel 中級

通勤手当：30,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/08/HI202509-063.pdf>

▼HI202509-061 学校法人角川ドワンゴ学園 ※在宅でのお仕事です。

雇用形態：契約社員

勤務場所：フルリモート勤務（ご自宅）

仕事内容：ネット高校でのメンター担当（教育業界未経験歓迎）高校生を対象にメンターとしてコーチング面談や進路相談、生徒がやりたいことを見つけるための学内コンテンツの提案、その他職員サポート業務を担っていただきます。

勤務時間：9:00～18:00、9:30～18:30（実働 8 時間）※土日祝休

給与：271,000 円/月 ※固定残業代 30 時間分含む

年齢・資格：不問

学歴：大学卒

経験：基本的な IT スキル、教員経験や予備校、学習塾での指導経験がある方歓迎

※教育業界未経験でも OK

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作程度、Google スプレッドシートを利用し IF 関数程度を使用します。

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202509-061.pdf>

[061.pdf](#)

▼HI202509-058 社会福祉法人厚生会

雇用形態：正社員

勤務場所：江戸川区 小岩駅

仕事内容：介護職 特別養護老人（ホーム 50 名、ショート 4 名）の介護。

※夜勤明けは休みにして負担を少なくしています。早番遅番は月 6 回程度、夜勤は月 4 回程度。

★子育て中の方大歓迎、柔軟に対応します。※パート勤務やケアマネジャーの求人もあります。

勤務時間：9:00～18:30 早番 7:00～16:30 遅番 10:00～19:30 夜勤 17:00～翌 9:30

休み：週休二日制（12・1 月は公休 10 日間 2 月～11 月は公休 9 日間）、夏季休暇 2 日

給与：219,536 円～287,856 円/月 ※賞与あり

年齢：59 歳まで（定年を上限）

学歴・経験：不問

資格：介護初任者研修・ヘルパー 2 級以上必須、介護福祉士あれば尚可

パソコンスキル：不問

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202509-058.pdf>

▼HI202509-057 株式会社日本デイケアセンター

雇用形態：契約社員 ※パートの求人もあります。

勤務場所：文京区 根津駅

仕事内容：保育士 0～2 歳児・定員 21 名の認可保育園でのお仕事。保育業務全般をお願いいたします。持ち帰り仕事は一切なしです。

勤務時間：7:00～19:15 の間の 8 時間程度 月平均 172.8 時間勤務 シフト制

給与：276,900 円～315,500 円/月 ※賞与・昇給あり 固定残業代 20 時間分を含む

年齢・学歴：不問

経験：保育園・幼稚園・託児所での実務経験があれば尚可 ※未経験・ブランクのある方もご相談ください

資格：保育士必須

パソコンスキル：不問

通勤手当：15,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202509-057.pdf>

▼HI202508-055 株式会社エグゼクティブ

雇用形態：正社員（研修の 26 日間は、有期雇用になります）

勤務場所：ご自宅（完全在宅勤務、応募から研修、就業までフルリモートです）

仕事内容：法人専門営業アウトソーシング（提案型商材）クライアント企業の魅力ある商品を世に拡めるお仕事です。

勤務時間：9:00～17:00

給与：1,591～5,050 円/時

休日：週休二日制、夏季・年末年始休暇（研修期間は週 4 日で水土日祝が休み）

年齢・学歴・資格・経験：不問

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2025/09/HI202508-055.pdf>

▼H202508-054 世田谷区役所

雇用形態：会計年度任用職員

勤務場所：世田谷区内小学校 61 施設のいずれか

仕事内容：世田谷区立小学校で実施している「新 BOP 事業」（放課後の児童の自由な遊び場と児童クラブを併せた児童の健全育成事業）のサポート業務。

配属された小学校新 BOP で室内や校庭等での児童のサポート、おやつを提供、イベントの企画、報告書の作成、保護者や担当所管との連絡業務など新 BOP 事業の運営業務。

勤務時間：①12:20～18:20 ②8:15～14:15 ③10:15～16:15 ④13:05～19:05(時間延長申請時のみ)

給与：指導員 A)214,119 円/月、指導員 B)204,740/月、指導員 C)202,794/月、賞与有

休日：週休二日制、夏季・年末年始休暇

年齢・学歴：不問

資格・経験：指導員 ABC により異なる（求人詳細参照）

通勤手当：55,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2025/08/HI202508-054.pdf>

★求人の応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: iidabashi@haat.or.jp

電話 : 03-3263-3451

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

◇お仕事情報 はあと多摩◇

▼2025106. 株式会社 BTF

雇用形態 : パート・アルバイト

勤務場所 : 府中市四谷町

仕事内容 : 食品加工・農業

・各種果物の下処理・調理・充填作業、ハーブ収穫・加工・下処理作業

・カフェ園内整備作業等、イベント販売作業

※就業時間等についてはご相談が可能です

年 齢 : 不問

時 給 : 1,226 円

資 格 : 不問

就労日数 : 月 12 日程度 (土日・祝休)

※イベントの販売会の参加の場合土日出勤あり

時 間 : 10 : 00～15 : 00

9 : 00～17 : 00

求人詳細 : <https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20250916092942.pdf>

▼2025112. 第一生命保険株式会社

雇用形態 : 正社員

勤務場所 : 新宿区 (試用期間中は中央区)

仕事内容 : 営業職

・企業および個人への保険商品 (生命保険・損害保険・がん保険等) のコンサルティングおよびご契約者へのアフターサービス

年 齢 : 49 歳まで (長期勤続によるキャリア形成を図るため)

月 給 : 250,000 円～510,000 円

資 格 : 不問

休 日 : 週休 2 日 (土日・祝)

時 間 : 9 : 30～17 : 30 (試用期間は 9 : 00～17 : 00)

求人詳細 : <https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20250924145839.pdf>

▼2025114. 日本国民食株式会社

雇用形態： 契約社員

勤務場所： 多摩市永山、多摩市南野、稲城市矢野口

仕事内容： 調理員

朝礼:連絡事項を含む朝礼

午前:調理と一部片づけ

昼休み:その日に調理した給食をたべていただきます。

午後:食器の洗浄作業と残飯廃棄

帰宅:定時帰宅

年 齢： 不問

月 給： 206,000 円～226,000 円

* 夏季休暇中も毎月の給与額に変更はありません。

資 格： 不問

* 勤務しながら、調理師免許の取得も目指せます。

休 日： 週休 2 日（土日・祝、夏季休暇、年末年始休暇）

* 年間休日日数 135～140 日

時 間： 7：30～16：30（永山）、7：15～16：15（稲城市矢野口）

* 学校に合わせた勤務スケジュールなので、学校や保育園に通うお子様がいる方でも安心して働けます。

* 稲城市矢野口は稲城駅から送迎もあり

求人詳細： <https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20250924150123.pdf>

▼2025111. 株式会社第二さいとうガーデン

雇用形態： 正社員

勤務場所： 東京競馬場(府中市)

仕事内容： 東京競馬場のグリーンスタッフ 軽作業員

・馬場の手入れ・競馬場内の花壇管理、開催作業（開催時）

・花壇手入れ、花木選定、植替え、芝の手入れ

年 齢： 不問

日 給： 11,000 円～13,000 円

資 格： 不問

休 日： 週休 1～2 日（会社カレンダーによる）

時 間： 8：30～17：00（休憩 90 分）

求人詳細： <https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20250924145717.pdf>

▼2025109. 株式会社 メトロール

雇用形態： パート・アルバイト

勤務場所：立川市高松町

仕事内容：センサー組立作業者

- ・座ってできる作業が中心ですが、一部立作業ラインもあり
- ・他に、事務（購買、品質保証）、部品検査、機械加工などもあり

※未経験者歓迎です

年 齢： 不問

時 給： 1,400 円～1,700 円

資 格： 不問

経 験： 不問

休 日： 週休 2 日（土・日・祝日）

時 間： 09：30～16：30

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20250910154748.pdf>

▼2025117. (株)ロビー

雇用形態：契約社員

勤務場所：新宿区新宿（ご依頼先宅との直行直帰もあり）

仕事内容：家事代行サービススタッフ

- ・普段の家事経験を活かして社会に貢献できる、とてもやりがいのあるお仕事です

【1 日の働き方の例（実働 8 時間）の場合】

10：00～12：00（虎ノ門 A 様のお宅）→休憩＆移動→13：00～16：30（水天宮前の B 様宅）→移動→17：00～20：00（九段下の C 様宅） 計：実働 8 時間移動

年 齢： 不問

月 給： 300,000 円～300,000 円

資 格： 不問

休 日： 週休 2 日（本人希望を考慮して決定(土日休みも応相談)

時 間： 9：00～20：00 の間の 8 時間程度

*勤務時間帯は応相談

*試用期間 3 ヶ月（月給 25 万円）

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20250924152321.pdf>

▼2025107. 株式会社てあて

雇用形態：正社員

勤務場所：立川市錦町

仕事内容：マッサージ師・鍼灸マッサージ師

主に寝たきり高齢者宅を訪問し、在宅マッサージ

社有軽自動車使用。自家用車持込の場合は車両手当を支給。

訪問エリア①立川・国立・国分寺その他周辺 ②昭島その他周辺

③青梅・羽村その他周辺 ④八王子・日野その他周辺

*応募の際は、必ず HP をご覧ください。 <https://www.te-ate.com>

年 齢： 59 歳まで（定年が 60 歳のため）

月 給： 230,000 円～260,000 円

資 格： あん摩マッサージ指圧師、普通自動車運転免許

休 日： 週休 2 日（日・他 1 日・祝日は会社カレンダーあり）

時 間： 9：00～18：00

求人詳細： <https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20250924145251.pdf>

▼2025115. 有限会社 ベルクリエーション

雇用形態： パート・アルバイト

勤務場所： 東大和店、府中店

仕事内容： 掃除スタッフ

・定期契約宅ヘチーム（2～3 人）でお伺いし、お掃除をするハウスクリーニング

時 給： 1,520 円

資 格： 不問

勤務日数： 1～5 日/週（相談に応じます）

休 日： 週休 2 日（土日・祝、他勤務シフトによる）

時 間： 9：00～16：00

*勤務時間、勤務日数は相談に応じます。

求人詳細： <https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20250924150413.pdf>

▼2025108. 株式会社ジェイ・シー・アイ

雇用形態： パート・アルバイト

勤務場所： その日の現場に応じて変動有（2 3 区、多摩地区、神奈川エリア中心。ご相談の上調整いたします）

仕事内容： 建築業、内装業

リフォームや原状回復を行うマンション・戸建の壁紙に染色剤を塗布する仕事です！ 専用の軽いハケで壁を塗っていく作業のため、力仕事ではございません！ 活躍しているスタッフも大半は女性です。

* ◎週 1 日～、1 日 3h～勤務が可能です。

年 齢： 不問

時 給： 1,250 円～1,500 円

資 格： 不問

休 日： シフト制（ご希望の日数、時間帯で調整します）

時 間： 9：00～19：00 の間でご相談可

求人詳細 : <https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20250924145426.pdf>

▼2025113. 株式会社 エヌケイグローバル

雇用形態 : パート・アルバイト

勤務場所 : 調布市布田

仕事内容 : 飲食店スタッフ

簡単な調理、お客様の案内、配膳

片付け、清掃 開閉店対応、個々の個性を活かした仕事内容

年 齢 : 不問

時 給 : 1,250 円

資 格 : 不問

就労日数 : 週 3 日 (シフト制)

時 間 : ① 10 : 00～14 : 00、②、③17 : 00～23 : 00

求人詳細 : <https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20250924145957.pdf>

▼2025110. 株式会社 エムティー

雇用形態 : パート・アルバイト

勤務場所 : 新宿、二子玉川

仕事内容 : 施設警備員

百貨店のご案内業務

・従業員出入口での受付・電話対応業務

・女性お手洗い並びに館内の見回り

・女性お手洗いなどでの緊急時対応

・拾得物・遺失物の受付

* 制服をご着用いただいての業務となります

年 齢 : 不問

時 給 : 1,300 円～1,300 円

資 格 : 不問

休 日 : 週休 2 日 (原則変形労働制によるシフト制だが土日も相談可)

時 間 : ① 9 : 00～16 : 00、②9 : 30～17 : 00、③10 : 00～20 : 00

* ご相談可

休 憩 : 60 分～120 分

求人詳細 : <https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20250924145620.pdf>

◆ 求人の応募・お問合せはこちら ◆

応募の際は来所登録が必要となりますので、下記申込フォームよりご登録をお願いします。

【来所相談申込フォーム】

<https://www.tobokyou.net/publics/index/322/>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: tama@haat.or.jp

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ info@haat.or.jp

■ ----- ■

【東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】

東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階

代表電話 03-6261-7303 Email info@haat.or.jp

相談受付 03-6272-8720

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター7 階

電話 03-3263-3451 Email iidabashi@haat.or.jp

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階

電話 042-506-1182 Email tama@haat.or.jp

※本事業は東京都からの委託を受け、特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむと
(公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。

■ ----- ■