

メールマガジン 2025 年 9 月 16 日配信号

★ はあと運営サイト <https://haat.or.jp/> ★

9 月に入っても暑い日が続き、長い夏に心身は疲れているかもしれません。「よく頑張ってるね。」と自分自身に声をかけながら、睡眠、入浴、適度な運動、好きな音楽や香りなど楽しみながら、癒してあげてくださいね。気持ちが沈んでしまったときには、はあとの相談(電話・オンライン・来所・LINE)も活用してください。

.....

本メールマガジンは、「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメールマガジン配信を希望されている方にお送りしております。

配信停止を希望される方は、下記アドレスのメールマガジン解除フォームからお手続きください。配信停止の手続きには少しお時間をいただくため、次号が配信される場合がありますのでご了承ください。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

.....

◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. (公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ
3. 他団体からのお知らせ
4. 注目求人ピックアップ

◇ 1. イベント・セミナーのご案内



【はあと・はあと飯田橋のイベントご案内】

▼令和 7 年度 はあと飯田橋主催 第 8 回就業支援講習会

【パソコン講習会】「ビジネススキルアップ資格編～履歴書に書ける MOS(Excel)資格にチャレンジしよう！」

MOS 試験とは、マイクロソフトオフィススペシャリスト試験で、会社などでよく使われるビジネスソフトのスキルを証明する資格試験です。ご自身のスキルを客観的に証明することは就職や転職時には大切です。仲間と一緒に学び、MOS((Excel)試験合格を目指しましょう！

なお、講座の目標は MOS の Excel 試験に合格できるレベルまでスキルアップすることです。受験については、講師や就労支援員と相談しながら、進めていきましょう。

日程：10 月 4 日(土)、11 日(土)、18 日(土)、25 日(土)

11 月 1 日(土)、8 日(土)

各日 9：00～12:15 ※12:15～15:00 は自由参加の自習時間となります。

場所：JR・地下鉄 飯田橋駅 徒歩 5 分 詳細は受講決定者に連絡します。

定員：12 名

応募条件：6 日とも参加できる方、Excel の基本操作ができる方が対象になります。

※応募多数の場合は、求職活動中の方、就労意欲のある方を優先します。抽選になる場合もあります。

受講料：無料（交通費は各自負担となります。）

問い合わせ先：はあと飯田橋 iidabashi@haat.or.jp TEL03-3263-3451

申込先：<https://haat.or.jp/event/251004shugyoshien/>

締切：9月17日(水)

▼令和7年度 はあと飯田橋主催 第4回ライフプランセミナー

ひとり親の障がい児子育て「心構えとお金の話」

障がいのあるお子さんを育てるひとり親のみなさんは、「この子を一生面倒見ることができるの?」「親なきあとは、どうなるの?」といった不安が尽きないことと思います。

本講座では、“ひとり親ならではの悩み”に寄り添いながら、知っておきたい制度や「親なきあと」の備え方など、将来の見通しを立てるための知識と心構えをお届けします。ひとりで抱え込まず、将来への不安を“見える化”することで、心が少し軽くなる。そんな時間を一緒に過ごしましょう。

講師：久保田あきみさん 社会保険労務士、ファイナンシャルプランナー

日時：2025年10月26日(日) 10:00～12:00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：20名

締切：10月14日(火)

申込先：<https://haat.or.jp/event/251026lifeplan/>

▼令和7年度 はあと主催 第3回離婚前後の親支援講座

「子ども大人もひとりひとりが大切にされる関係構築のために」

親子交流、婚姻費用、養育費、子どものこと、これからのこと等、相手と話し合う必要があるけれど、不安や恐れなどで難しいと感じることはないでしょうか。

「おとなも子ども、じぶん自身の“しあわせ”を生きる」をモットーに、離婚等 ADR、親子交流支援などを行っている一般社団法人オンネリより講師をお招きし、ひとりひとりが尊重され大切にされていると感じる関係性を作るために必要な考え方や心構えを学びます。グループでのワークもあります。

講師：鳥生尚美弁護士、竹内明美弁護士 一般社団法人オンネリ

日時：2025年10月29日(水) 13:30～16:30

参加方法：会場 東京ウィメンズプラザ第一会議室 東京都渋谷区神宮前 5-53-67

定員：16名

託児：あり 生後6か月～未就学児 先着5名様

締切：10月16日(木)

申込先：<https://haat.or.jp/event/251029oyashien/>

▼令和7年度 はあと主催 第4回離婚前後の親支援講座

ひとり親が知っておきたい「助けになる支援制度」

ひとり親になるかもしれない時期から受けられる制度や助けになる制度、ひとり親に限らず受けられる支援や制度のお話しとともに、ひとり親のみなさんからよくいただくご相談 Q & A 等を、相談経験豊富な講師よりお話しいただきます。

後半は受講者で語り合うおしゃべりタイムもあります。普段抱えこみがちな気持ちを話したり、情報を共有したり…ファシリテーターが伴走する安心安全な場で、リラックスしてお話ししてください。

講師：小森雅子 社会福祉士、国家資格キャリアコンサルタント

NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ理事長

日時：2025 年 11 月 20 日（木）10:00～12:30

参加方法：会場 東京ウィメンズプラザ第一会議室 東京都渋谷区神宮前 5-53-67

定員：20 名

託児：あり 生後 6 か月～未就学児 先着 5 名様

締切：11 月 10 日(月)

申込先：<https://haat.or.jp/event/251120oyashien/>

【はあと多摩のイベントご案内】

▼2025 年度東京セミナー & 個別相談会セミナー & 個別相談会

「離婚と子どもの心」～養育費と面会交流を考える～

日程：2025 年 10 月 4 日(土)

内容：セミナー(おはなしと座談会) 13 時 30 分～14 時 15 分 (受付 13 時～)

個別相談会(予約制) 下記の時間から選択いただきます。

①13:30～14:10 ②14:15～14:55 ③15:00～15:40 ④15:45～16:25

講師及び相談員：元家庭裁判所調査官

対象者：お子さんがいて離婚を考えている方、ひとり親家庭の方、お子さんと別居している方など

定員：セミナー20 名、個別相談会 16 名 ※希望多数の場合は、先着順とさせていただきます。

参加費：無料

会場：東京都ひとり親家庭支援センターはあと多摩 多目的室

東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階

J R 立川駅 北口徒歩 5 分

問い合わせ：東京都ひとり親家庭支援センターはあと多摩 042-506-1182

<https://haat.or.jp/event/youiku1004/>

▼第 5 回ひとり親グループ相談会喪失体験後のこころを癒す グリーフケアとアート

身近な人を亡くしたり、大切なものを失ったときに抱く様々な感情や反応がグリーフです。

そのグリーフと向き合うために知っておきたい知識や癒し方、アート表現を通したグリーフケアについて学んでみませんか？ 簡単なアートワークも体験していただきながら、明日からの生活が少しでもこころ軽やかにな

る、そんなひと時になればと思います。

後半はひとり親同士、お互いの思いや悩みを共有する時間もあります♪

※簡単な色ぬりと切り貼りを行います。アートの経験や上手下手は一切問いません。

講師：倉石聡子(くらいしあきこ/アートセラピスト・臨床心理士・公認心理師)

日時：10月25日(土) 13:30～16:30

場所：セントラルプラザ4階会議室(飯田橋) (※これまでと階が変わりました)

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

定員：20名(締切 10/11am9:00 応募多数の場合は抽選とさせていただきます、ご参加の可否についてはメールでお知らせいたします。)

託児：あり(生後6か月～未就学児 先着10名)* 締切 10/11 am9:00

<https://haat.or.jp/event/251025group/>

▼第6回ひとり親グループ相談会『お子さんの発達特性に寄り添う』～ご自身のEQを高めて子育ての不安を自信に変えましょう～

「うちの子、もしかして発達に特性があるのかも…」

そんな不安を感じたことはありませんか？

「発達」について理解を深めることは、子育ての土台を安定させます。

そしてもうひとつ大切なのが、親御さんがご自身の感情を理解して子どもの感情に寄り添う力『EQ』です。

感情に寄り添うコミュニケーションや特性に合わせた関わりを取り入れ、子育ての不安を自信へと変えるヒントを得ませんか？

後半はひとり親同士でお互いの思いや悩みを共有する時間もあります♪

講師：島沢照美(公認心理師・産業カウンセラー)

日時：11月15日(土) 13:30～16:30

場所：はあと多摩 多目的室

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

定員：20名(締切 11/1am9:00 応募多数の場合は抽選とさせていただきます、ご参加の可否についてはメールでお知らせいたします。)

託児：あり(生後6か月～未就学児 先着10名)* 締切 11/4 am9:00

<https://haat.or.jp/event/251115group/>

▼はあと多摩主催第4回ライフプランセミナー

『明るい老後のための公的年金と資産形成のはなし』

あなたは将来の年金受給額を知っていますか。

このセミナーでは私たちの大切な公的年金と、老後への備えとして活用ができそうな個人年金・NISA・iDeCo などについて、それぞれの特徴や注意点を交えながらお話をさせていただきます。

老後のことまで余裕がない日々の中でも、明るい老後を迎えるために制度を理解し出来ることから始めて

みませんか？

ぜひこの機会に一緒に学びましょう。

講師：ファイナンシャルプランナーAFP 高橋まどか氏

日時：11月29（土）14：00～15：30

会場：東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩多目的室

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

定員：20名（締切 11/21 am9:00 応募多数の場合は抽選になる可能性もあります。）

<https://haat.or.jp/event/1129lifeplam/>

◇2. （公財）東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ



▼第4回多様な働き方応援研修 初めて学ぶ一日集中 WordPress 講座

日時：2025年10月11日（土）10：00～17：00

会場：神田ITスクールにて対面方式（JR神田駅から徒歩6分）

対象：以下のすべてに当てはまる方

- ・東京都在住のひとり親家庭の親御様または、親御様に扶養されている18歳以上のお子様
- ・PCの基本操作、文字入力の問題なくできる方
- ・WordPress初心者の方

定員：10名限定

定員を超える場合は、受講目的で選考させていただきます。

※託児はありません。

参加費：無料

締切：9月19日（金）9：00

詳細・申し込みはこちら（詳細をよくご確認ください）

<https://www.tobokyou.net/pages/499/#block3016>

◇3. 他団体からのお知らせ



▼認定NPO法人CLACKからのお知らせ

シングルマザー向け 無料転職支援「ジョブトランジット」3daysプログラムのご案内
子育てと両立しやすい働き方への就職・転職を完全無料でサポートするプログラムです。第一弾となる今回は「介護職」。ITを活用し給料や働き方を改善した“スマート介護士”としての働き方を、3日間で体験・理解できます。3日間完了した方には支援金として2万円を給付します。

対 象：東京都内で就職・転職を検討するシングルマザーの方（未経験歓迎／PC・タブレ

ットに自信がない方も可)

会 場：Day1・2 大崎駅前の区施設・Day3 大田区の介護事業所（見学・体験）

時 間：

3days プログラムのスケジュール：

A 日程

【Day1】2025/9/24(水) 13:00～16:00 【Day2】2025/10/1(水) 13:00～16:00

B 日程

【Day1】2025/9/27(土) 13:00～16:00 【Day2】2025/10/4(土) 13:00～16:00

C 日程

【Day1】2025/9/28(日) 9:00～12:00 【Day2】2025/10/5(日) 9:00～12:00

【Day3】以下のいずれか

- ・10月8日(水) 10:00～16:00
- ・10月10日(金) 10:00～16:00
- ・10月11日(土) 10:00～16:00

参加費：無料（プログラム参加も無料）

内 容：

- ・「介護のイメージが変わる3日間」ー スマート介護士の基本体験、現場見学、簡単なデジタル機器の扱い体験 ほか
- ・オンライン個別相談ー 働き方・条件の整理、参加可否のご相談

募集条件（訪問先事業所）：

- ・夜勤なし正社員／年収 350 万円以上スタート／時短正社員可／シングルマザー多数在籍

特 典（シングルマザー向けサポート）：

- ・3日間フル参加で支援金 2 万円を給付
- ・家事代行サービスの無償提供（最大週 2 回）
- ・託児サービス（ベビーシッター・ショートステイ等）利用料補助（上限 1 日 1 万円）

締切：9 月 22 日（月）

お申込先：<https://forms.gle/hZWsUonxqzp26Kug8>

◇4. 注目求人ピックアップ



◇お仕事情報 はあと飯田橋◇

▼HI202509-066 株式会社あしたばマインド

雇用形態：正社員

勤務場所：港区田町

仕事内容：開設準備室・園長候補

★認可保育園（民営化保育園 運営受託先保育園 既存園）の園長候補の募集です。

保育園の開設準備全般（資料作成・プレゼン・保育環境・設備・教育内容・カリキュラム等の準備・スタ

ツフ求人・採用)

保育園の運営管理・保育士指導等 保育業務（配属園決定までは一部ヘルプ業務）

勤務時間：7:00～20:00の間 8時間程度

給与：350,000円～400,000円/月 ※賞与あり

年齢：64歳まで（定年が65歳のため）

学歴：不問

経験：保育業務経験10年以上・園長経験3年以上

資格：保育士必須

パソコンスキル：不問

通勤手当：30,000円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/05/HI202509-066.pdf>

▼HI202509-065 社会福祉法人竹清会

雇用形態：正社員

勤務場所：町田市多摩境

仕事内容：介護職 通所介護事業所（一般型・リハビリ・認知症対応型）での介護職員として介護業務全般（入浴・排泄・食事等）に従事

【平成29年度東京都女性活躍推進大賞受賞】

ライフイベントや生活状況に合わせた配置転換・勤務条件の提示（時短勤務の正職員等）による就業支援を行っています。住居及び家賃を支援する制度もあります。

勤務時間：8:00～18:00までの8時間

給与：219,000円～301,000円/月

年齢：59歳まで（定年が60歳のため）

資格：普通運転免許必須 介護初任者研修・ホームヘルパー2級あれば尚可

経験・学歴：不問

通勤手当：20,000円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/01/HI202509-065.pdf>

▼HI202509-063 株式会社ソライズ 事業企画

雇用形態：契約社員 ソーシャルファーム社員

勤務場所：千代田区 水道橋駅

仕事内容：

1.ディレクター／＜主な業務内容＞プロジェクト進行管理（課題検出、プランニング、スケジュールリング、リソース管理、関係者とのリレーション他）、資料及びレポート作成、取引先とのコミュニケーション

2.オープンポジション／経営陣と共に事業全般に関わっていただきます。入社当初から「1.ディレクター」業務を独り立ちして行って頂くイメージです。

1・2 ともにご経験・キャリア志向、適性に応じて将来的に管理職にキャリア アップ可能

勤務時間：9:00～18:00、週休二日制、土日祝休、夏季休暇、年末年始休暇

※ご希望に応じて週 20H～30H の短時間勤務、フレックス制、在宅勤務のご相談が可能

給与：210,000 円～350,000 円/月

年齢・学歴・資格：不問

実務経験：必須 就労経験のある方（3 年以上）、PC を使った業務経験のある方

パソコンスキル：Word 基本、Excel 中級

通勤手当：30,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/08/HI202509-063.pdf>

▼HI202509-061 学校法人角川ドワンゴ学園 ※在宅でのお仕事です。

雇用形態：契約社員

勤務場所：フルリモート勤務（ご自宅）

仕事内容：ネット高校でのメンター担当（教育業界未経験歓迎）高校生を対象にメンターとしてコーチング面談や進路相談、生徒がやりたいことを見つけるための学内コンテンツの提案、その他職員サポート業務を担っていただきます。

勤務時間：9:00～18:00、9:30～18:30（実働 8 時間）※土日祝休

給与：271,000 円/月 ※固定残業代 30 時間分含む

年齢・資格：不問

学歴：大学卒

経験：基本的な IT スキル、教員経験や予備校、学習塾での指導経験がある方歓迎

※教育業界未経験でも OK

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作程度、Google スプレッドシートを利用し IF 関数程度を使用します。

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202509-061.pdf>

▼HI202509-058 社会福祉法人厚生会

雇用形態：正社員

勤務場所：江戸川区 小岩駅

仕事内容：介護職 特別養護老人（ホーム 50 名、ショート 4 名）の介護。

※夜勤明けは休みにして負担を少なくしています。早番遅番は月 6 回程度、夜勤は月 4 回程度。

★子育て中の方大歓迎、柔軟に対応します。※パート勤務やケアマネジャーの求人もあります。

勤務時間：9:00～18:30 早番 7:00～16:30 遅番 10:00～19:30 夜勤 17:00～翌 9:30

休み：週休二日制（12・1 月は公休 10 日間 2 月～11 月は公休 9 日間）、夏季休暇 2 日

給与：219,536 円～287,856 円/月 ※賞与あり

年齢：59 歳まで（定年を上限）

学歴・経験：不問

資格：介護初任者研修・ヘルパー 2 級以上必須、介護福祉士あれば尚可

パソコンスキル：不問

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202509-058.pdf>

▼HI202509-057 株式会社日本デイクアセンター

雇用形態：契約社員 ※パートの求人もあります。

勤務場所：文京区 根津駅

仕事内容：保育士 0～2 歳児・定員 21 名の認可保育園でのお仕事。保育業務全般をお願いします。持ち帰り仕事は一切なしです。

勤務時間：7:00～19:15 の間の 8 時間程度 月平均 172.8 時間勤務 シフト制

給与：276,900 円～315,500 円/月 ※賞与・昇給あり 固定残業代 20 時間分を含む

年齢・学歴：不問

経験：保育園・幼稚園・託児所での実務経験があれば尚可 ※未経験・ブランクのある方もご相談ください

資格：保育士必須

パソコンスキル：不問

通勤手当：15,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202509-057.pdf>

▼HI202508-055 株式会社エグゼクティブ

雇用形態：正社員（研修の 26 日間は、有期雇用になります）

勤務場所：ご自宅（完全在宅勤務。応募から研修、就業までフルリモートです）

仕事内容：法人専門営業アウトソーシング（提案型商材）クライアント企業の魅力ある商品を世に拡めるお仕事です。

勤務時間：9:00～17:00

給与：1,591～5,050 円/時

休日：週休二日制、夏季・年末年始休暇（研修期間は週 4 日で水土日祝が休み）

年齢・学歴・資格・経験：不問

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2025/09/HI202508-055.pdf>

▼H202508-054 世田谷区役所

雇用形態：会計年度任用職員

勤務場所：世田谷区内小学校 61 施設のいずれか

仕事内容：世田谷区立小学校で実施している「新 BOP 事業」（放課後の児童の自由な遊び場と学童クラブを併せた児童の健全育成事業）のサポート業務。

配属された小学校新 BOP で室内や校庭等での児童のサポート、おやつを提供、イベントの企画、報告書の作成、保護者や担当所管との連絡業務など新 BOP 事業の運営業務。

勤務時間：①12:20～18:20 ②8:15～14:15 ③10:15～16:15 ④13:05～19:05(時間延長申請時のみ)

給与：指導員 A)214,119 円/月、指導員 B)204,740/月、指導員 C)202,794/月、賞与有

休日：週休二日制、夏季・年末年始休暇

年齢・学歴：不問

資格・経験：指導員 ABC により異なる（求人詳細参照）

通勤手当：55,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2025/08/HI202508-054.pdf>

▼HI202508-053 未来フィンテック株式会社

雇用形態：パート

勤務場所：渋谷区 広尾駅

仕事内容：一般事務・総務・庶務業務アシスタント／データ入力、書類作成、電話対応、来客対応、スケジュール管理・調整、オフィス環境整備（清掃等含）

勤務時間：9:00～18:00 の間の 5 時間以上

給与：1,500 円～/時

休日：週休二日制、夏季・年末年始休暇

年齢・学歴・資格・経験：不問

通勤手当：30,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2025/08/HI202508-053.pdf>

★求人の応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: iidabashi@haat.or.jp

電話：03-3263-3451

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

◇お仕事情報 はあと多摩◇

▼2025090.株式会社バリューHR

雇用形態：パート・アルバイト

勤務場所：渋谷区千駄ヶ谷

仕事内容：データ入力

・健康診断の結果票の数値を専用システムに入力

★事業拡大のため大量 40 名募集（9 月～勤務可能な方）

★週 3 日以上、1 日 4 時間以上働ける方歓迎

勤務時間・曜日は 9:30～21:00、月曜～日曜の間で応相談。

※家事や育児、副業との両立可年 齢：不問

時 給：1,500～1,600 円

資 格：不問

休 日：週 3 日以上働ける方歓迎（シフトにより決定）

時 間：勤務時間・曜日は 9:30～21:00、月曜～日曜の間で応相談。

*もくもくデータ入力のお仕事です。

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20250819113354.pdf>

▼2025095. 株式会社メイク・ピュリファイ

雇用形態：正社員

勤務場所：都内の各現場

仕事内容：清掃

ビルやマンション、店舗やオフィスでの日常清掃。

現場は主に都内になります。

現場の品質管理のための巡回、スタッフ指導。

年 齢： 不問

月 給： 230,000 円～280,000 円

資 格： 普通運転免許があれば望ましい

休 日： 週休二日（シフトによる）

時 間： 要望に沿うように相談可（9：00～17：00、7：00～15：00 等）

* 残業無し！加入保険は法定通りです

* ひとり親の方や子育て中の方に対する理解が深い会社です。

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20250825105812.pdf>

▼2025041.株式会社千葉庄

雇用形態： パート・アルバイト

勤務場所： 都内・埼玉県・神奈川県

仕事内容： 試食販売員

・都内百貨店およびスーパーで、青果・鮮魚・精肉他の商品のご紹介・試食販売

・ノルマなし

・未経験の方でも丁寧に指導します（研修期間あり）

年 齢： 不問

日 給： 9,000 円

資 格： 不問

休 日： 週休二日（平日シフトによる）（勤務日数のご相談可能です）

時 間： 10：00～18：00、10：30～18：30、11：00～19：00

* 勤務時間は、出向先の勤務時間により決まります

* 通勤手当は全額お支払いいたします。

* 加入保険は法定通りです

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20250825105657.pdf>

▼2025094.株式会社ソライズ

雇用形態： 契約社員

勤務場所： 千代田区神田猿樂町

仕事内容： 事業企画／ディレクター／オープンポジション

・1.ディレクター：ビジネスサポート事業や新規事業開発において、

プロジェクトマネージャーのサポート業務

・ゆくゆくはディレクターとして 独り立ちしプロジェクト進行管理

(課題検出、プランニング、スケジュールリング、リソース管理、関係者とのリレーション他)

・資料およびレポート作成 ・取引先とのコミュニケーション

2.オープンポジション：経営陣と共に事業全般に関わっていただきます。

入社当初から「1.ディレクター」業務を独り立ち して行って頂くイメージです。経営陣とは密に相談をしながら自主的に業務を進めていただきます。

1・2 ともにご経験・キャリア志向、適性に応じて将来的に管理職にキャリアアップしていただくことも可能です。

年 齢： 不問

月 給： 200,000 円～350,000 円

資 格： 不問

実務経験：3 年以上

PC スキル：中級以上

休 日： 週休二日（土日祝）

時 間： 9：00～18：00（フレックスタイム導入、短時間勤務もご相談下さい）

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20250827160619.pdf>

▼2025099.株式会社モテギ

雇用形態： 正社員

勤務場所： 渋谷区、新宿区

仕事内容：ホームヘルパー

・高齢者や障害者のご自宅を訪問、身体介護（入浴・排泄介助等）や生活援助（掃除・洗濯・買い物等）

＊1 日のお試し実習あり

＊働きながら資格を取得出来ます。

年 齢： 不問

月 給： 218,000 円～227,000 円

資 格： 不問（資格取得支援制度あり、ホームヘルパー 2 級以上尚可）

休 日： 週休二日（日・その他）

時 間： 08：30～16：30、10：00～18：00、09：00～17：00

＊勤務時間は上記時間帯で相談可

＊加入保険は法定通りです

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20250827160133.pdf>

▼2025096. 柴原善文税理士事務

雇用形態： 正社員

勤務場所： 東久留米駅北口徒歩 3 分

仕事内容： 税務・会計業務（週休 3 日制）

・試算表・決算・確定申告及びその付随業務等全作業を経験していただきます。

・専用の会計ソフト・税務ソフトを使用します。

・パソコン：入力・データバックアップ・パソコン間のデータ交換

年 齢： ～35 歳くらいまで（長期キャリア形成の為）

月 給： 180,000 円～190,000 円

資 格： 日商簿記 3 級以上

休 日： 週休三日（土日祝・他）

時 間： 9：00～18：00 の間の実働 7 時間（フレックスタイム導入）

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20250827155839.pdf>

▼2025102. 株式会社 REIWA

雇用形態： パート・アルバイト

勤務場所： 立川市幸町

仕事内容： 調理補助

・カフェでの調理補助

他、ホール担当（求人番号 2024282）やカフェ保有の畑管理担当

（求人番号 2024281）との兼務も可。

年 齢： 不問

月 給： 1,163 円～1,163 円

休 日： 週休 2 日以上

時 間： 8：00～19：00 内で 1 日 4 時間、週 10 時間以上から相談可

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20250901104621.pdf>

◆ 求人の応募・お問合せはこちら ◆

応募の際は来所登録が必要となりますので、下記申込フォームよりご登録をお願いします。

【来所相談申込フォーム】

<https://www.tobokyou.net/publics/index/322/>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: tama@haat.or.jp

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

（月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30）

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ info@haat.or.jp

■ ————— ■
【 東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】

東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階

代表電話 03-6261-7303 Email info@haat.or.jp

相談受付 03-6272-8720

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター7 階

電話 03-3263-3451 Email iidabashi@haat.or.jp

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階

電話 042-506-1182 Email tama@haat.or.jp

※本事業は東京都からの委託を受け、特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむと
(公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。

■ ————— ■