メールマガジン 2025 年 9 月 1 日配信号
★ はあと運営サイト https://haat.or.jp/★

9 月 1 日は防災の日。学校・自治体・企業等で避難訓練が行われるとともに、ご家庭でも防災グッズの点検を行ったり、お子さんと避難の話をしている方もいらっしゃることでしょう。
東京消防庁が作成している「おうちで防災を学ぼう！リモート防災学習」もぜひご活用ください。
https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/learning/remote_bousai/index.html
……

本メールマガジンは、「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメールマガジン配信を希望されている方にお送りしております。
配信停止を希望される方は、下記アドレスのメールマガジン解除フォームからお手続きください。配信停止の手続きには少しお時間をいただくため、次号が配信される場合がありますのでご了承ください。
https://haat.or.jp/newsletter/
……

◆ ＩＮＤＥＸ ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. 特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむからのお知らせ
3. （公財）東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ
4. 他団体からのお知らせ
5. 注目求人ピックアップ

◇ 1. イベント・セミナーのご案内
◇◇――

【はあと・はあと飯田橋のイベントご案内】
▼令和 7 年度 はあと飯田橋主催 第 8 回就業支援講習会
【パソコン講習会】「ビジネススキルアップ資格編～履歴書に書ける MOS(Excel)資格にチャレンジしよう！」
MOS 試験とは、マイクロソフトオフィススペシャリスト試験で、会社などでよく使われるビジネスソフトのスキルを証明する資格試験です。ご自身のスキルを客観的に証明することは就職や転職時には大切です。仲間と一緒に学び、MOS((Excel)試験合格を目指しましょう！
なお、講座の目標は MOS の Excel 試験に合格できるレベルまでスキルアップすることです。受験については、講師や就労支援員と相談しながら、進めていきましょう。
日程：10 月 4 日(土)、11 日(土)、18 日(土) 、25 日(土)
11 月 1 日(土) 、8 日(土)
各日 9：00～12:15 ※12:15～15:00 は自由参加の自習時間となります。
場所：JR・地下鉄 飯田橋駅 徒歩 5 分 詳細は受講決定者に連絡します。

定員：12 名
応募条件：6 日とも参加できる方、Excel の基本操作ができる方が対象になります。
※応募多数の場合は、求職活動中の方、就労意欲のある方を優先します。抽選になる場合もあります。
受講料：無料（交通費は各自負担となります。）
問い合わせ先：はあと飯田橋　iidabashi@haat.or.jp　TEL03-3263-3451
申込先：https://haat.or.jp/event/251004shugyoshien/
締切：9 月 17 日(水)

▼令和 7 年度 はあと飯田橋主催 第 4 回ライフプランセミナー
ひとり親の障がい児子育て「心構えとお金の話」
障がいのあるお子さんを育てるひとり親のみなさんは、「この子を一生面倒見ることができるの？」「親なきあとは、どうなるの？」といった不安が尽きないことと思います。
本講座では、“ひとり親ならではの悩み”に寄り添いながら、知っておきたい制度や「親なきあと」の備え方など、将来の見通しを立てるための知識と心構えをお届けします。ひとりで抱え込まず、将来への不安を“見える化”することで、心が少し軽くなる。そんな時間を一緒に過ごしましょう。
講師：久保田あきみさん　社会保険労務士、ファイナンシャルプランナー
日時：2025 年 10 月 26 日(日)　10：00～12：00
参加方法：オンライン(zoom)
定員：20 名
締切：10 月 14 日(火)
申込先：https://haat.or.jp/event/251026lifeplan/

▼令和 7 年度 はあと主催 第 2 回離婚前後の親支援講座
「離婚前後に知っておきたい法律知識」
「離婚を考えているけれど、どうすればいいんだろう？」 離婚の手続き、養育費、子どものこと、お金のことなど、離婚する前も離婚した後もさまざまな悩みや不安があります。また、民法等の一部を改正する法律が成立し、2026 年 5 月までに施行されます。この改正により、離婚に関する法律や手続きがどのように変わるのでしょうか。
離婚・親子・DV 等の家族問題を多く解決してこられた折井弁護士をお招きし、わかりやすくお話しいただきます。
講師: 折井　純　弁護士
日時：2025 年 9 月 17 日（水）10:00～12 :00
参加方法：オンライン(zoom)
定員：20 名
締切：9 月 3 日(水)
申込先：https://haat.or.jp/event/250917oyashien/

▼令和 7 年度 はあと主催 第 3 回離婚前後の親支援講座
「子どもも大人もひとりひとりが大切にされる関係構築のために」
親子交流、婚姻費用、養育費、子どものこと、これからのこと等、相手と話し合う必要があるけれど、不安や恐れなどで難しいと感じることはないでしょうか。
「おとなも子どもも、じぶん自身の"しあわせ"を生きる」をモットーに、離婚等 ADR、親子交流支援などを行っている一般社団法人オンネリより講師をお招きし、ひとりひとりが尊重され大切にされていると感じる関係性を作るために必要な考え方や心構えを学びます。グループでのワークもあります。
講師: 鳥生尚美弁護士、竹内明美弁護士 一般社団法人オンネリ
日時：2025 年 10 月 29 日（水）13:30～16 :30
参加方法：会場 東京ウィメンズプラザ第一会議室 東京都渋谷区神宮前 5-53-67
定員：16 名
託児：あり 生後 6 か月～未就学児 先着 5 名様
締切：10 月 16 日(木)
申込先：https://haat.or.jp/event/251029oyashien/

【はあと多摩のイベントご案内】
▼2025 年度東京セミナー＆個別相談会セミナー＆個別相談会
「離婚と子どもの心」～養育費と面会交流を考える～
日程：2025 年 10 月 4 日(土)
内容：セミナー(おはなしと座談会) 13 時 30 分～14 時 15 分 （受付 13 時～）
個別相談会(予約制) 下記の時間から選択いただきます。
①13:30～14:10 ②14:15～14:55 ③15:00～15:40 ④15:45～16:25
講師及び相談員：元家庭裁判所調査官
対象者：お子さんがいて離婚を考えている方、ひとり親家庭の方、お子さんと別居している方など
定員：セミナー20 名、個別相談会 16 名 ※希望多数の場合は、先着順とさせていただきます。
参加費：無料
会場：東京都ひとり親家庭支援センターはあと多摩 多目的室
東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階
ＪＲ立川駅 北口徒歩 5 分
問い合わせ：東京都ひとり親家庭支援センターはあと多摩 042-506-1182
https://haat.or.jp/event/youiku1004/

▼第 5 回ひとり親グループ相談会喪失体験後のこころを癒す グリーフケアとアート
身近な人を亡くしたり、大切なものを失ったときに抱く様々な感情や反応がグリーフです。
そのグリーフと向き合うために知っておきたい知識や癒し方、アート表現を通したグリーフケアについて学んで

みませんか？　簡単なアートワークも体験していただきながら、明日からの生活が少しでもこころ軽やかになる、そんなひと時になればと思います。
後半はひとり親同士、お互いの思いや悩みを共有する時間もあります♪
※簡単な色ぬりと切り貼りを行います。アートの経験や上手下手は一切問いません。
講師：倉石聡子(くらいしあきこ/アートセラピスト・臨床心理士・公認心理師)
日時：10 月 25 日（土）13：30～16：30
場所：セントラルプラザ 4 階会議室（飯田橋）（※これまでと階が変わりました）
対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方
定員：20 名（締切 10/11am9:00　応募多数の場合は抽選とさせていただき、ご参加の可否についてはメールでお知らせいたします。）
託児：あり(生後 6 か月～未就学児　先着 10 名)＊締切 10/11 am9:00
https://haat.or.jp/event/251025group/

◇2.特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむからのお知らせ
◇◇――

▼ひとり親就労支援講座「アサーティブ・トレーニングでエンパワメントしよう」
人の目を気にしすぎて意見が言えない。言わなくてもいいことを言ってしまって後悔…。そんな経験ありませんか？
自分も相手も尊重しつつ誠実に率直に向き合い、相互の合意を目指して話し合う、そんなアサーティブ・トレーニングを通して、職場・友人・子どもとのコミュニケーションスキルをブラッシュアップし、「言えない」私を卒業しましょう。
日時：10 月 11 日（土）10:00～15:00（昼休憩あり）
場所：地域共生サポートセンター　結・しぶや　　東京都渋谷区桜丘町 23−21　9 階
https://maps.app.goo.gl/UEQRvnTctmWDrFEH6
講師：丹羽麻子さん
横浜市男女共同参画センター・相談センター長、NPO 法人日本フェミニストカウンセリング学会認定カウンセラー
定員：24 人　※応募者多数の場合は抽選になります。
託児：有り 事前申し込み制
申込：https://40bf252e.form.kintoneapp.com/public/20251011
締切：　9 月 21 日（日）23:59　※応募多数の場合、早めに締め切る場合がございます。
問い合わせ：event@single-mama.com

▼高等学校卒業程度認定試験を受けてみませんか？「きらりチャレンジ」参加者募集
受験を応援します！　一度合格した科目はずっと有効ですので、e ラーニングや過去問で少しずつ勉強し、

何度か受けて合格された人もいます。あなたもチャレンジしてみませんか。
現在、11 月の試験をめざす方の申し込みを受け付け中です。また、今後受験を検討したいという方もフォームからご連絡ください。
応募フォーム： https://40bf252e.form.kintoneapp.com/public/kirari
支援内容：
（１）高認合格実績のある連携団体で、受験のための無料相談
（２）受験料実費プラス教材のための支援金 5 千円を支給
（３）学習のための生活相談、自治体での受験支援情報の提供
11 月試験の申し込み〆切：9 月 12 日消印有効
問い合わせ：kirari@single-mama.com

▼対面のママカフェ@プラザエフ 9/20 開催
同じ立場や経験を持つ人同士、しんぐるまざあず・ふぉーらむのファシリテーターが進行する、安心、安全な場でおしゃべりしてみませんか。会員以外の参加も OK です。別居中（離婚成立前）の方も参加可能です。
「ほっとサロン in プラザエフ」https://shufukaikan.org/saron/
日時：2025 年 9 月 20 日（土）14:00～16:00
会場：主婦会館プラザエフ(四ツ谷)ほっとサロン https://shufukaikan.org/access/
申し込み：
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScJ07QAzEkTx8YXWo6y2K_oM1aEI4VFTu6OjV_KCsYo9oYrew/viewform
※保育は定員に達しました。
問い合わせ：TEL：03-3265-8118
一般財団法人主婦会館 総務部 平日（月～金）9：00～17：00

◇3. （公財）東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ
◇◇━━
▼七五三を祝う会
日時：2025 年 11 月 1 日（土）9：15～16：00 のこちらが指定した時間帯
場所：セントラルプラザ 12 階 東社協会議室 東京都新宿区神楽河岸 1-1
対象：東京ムーヴ会員 ※3 歳以上 8 歳以下のお子様 28 名とその親御様
内容：
お子様着付け
お子様、親子で写真撮影
東京大神宮参拝、プロカメラマンによるスナップ写真撮影

昼食（東京セントラルユースホステルにて）
衣装：
下記の着物を用意いたします。
3 歳女の子用／5 歳男の子用／7 歳女の子用
保護者の方でご希望の方はフォーマルウェアの貸出をいたします。
サイズ：9 号～15 号。
※10 月 18 日（土）14:00～16:00 に事前フィッティングに来られる方（銀座）限定とさせていただきます。（どうしても難しい場合は平日の夕方でしたら調整できる場合があります。）
参加費：
お子様 1 名が着付けを希望する場合：1 家族 3,000 円
親御様もフォーマルフェアを希望する場合：1 家族 3,500 円
※お子様 1 名追加：2,000 円
締切：9 月 5 日（金）9：00　※定員を超える場合は抽選となります。
その他詳細・お申し込みはこちらから
https://www.tobokyou.net/pages/441/#block3009

◇4. 他団体からのお知らせ
◇◇━━
▼ゆうちょ財団 ひとり親世帯のお金と生活の不安をサポートするオンライン相談
ゆうちょ財団では、お金と生活の不安を解消する「ひとり親世帯の無料家計相談会」を行っています。
相談には、FP（ファイナンシャルプランナー）のほか、弁護士、社会保険労務士、社会福祉士が対応しますので、お困りごとに合わせてお選びください。
対 象：ひとり親家庭及び離婚予定の親（大学卒業までの子どもを扶養している方）と子ども
会 場：オンライン(Zoom)
時 間：40 分（11 時～、12 時～、13 時～、14 時～）
相談料：無料（※原則 1 回／年）
日　程：
・9 月 7 日（日）、10 月 18 日（土）
相談員（社会保険労務士・FP）：久保田あきみ（障がい、老後資金、親なきあとなど）
・9 月 9 日（火）、10 月 24 日（金）
相談員（弁護士）：奥田 真帆（法律相談、養育費や婚姻費用、債務（借金）、生活保護、労働など）
・9 月 14 日（日）、9 月 23 日（火・祝）、10 月 11 日（土）、10 月 26 日（日）
相談員（社会福祉士・FP）：中森順子　（家計管理、公的支援、介護、不登校など）
・10 月 8 日（水）

相談員（FP）：井上美鈴（家計管理、老後資金、教育費（奨学金） 資産運用など）
※状況や環境が変化した方、1 年経過した方の再相談を受付しております。
なかなか相談できないお金や法律のことをお気軽にどうぞ。お子さんからの相談も可能です。
申込：https://soudan-yucho-f.rsvsys.jp/
※毎月 25～28 日くらいに、翌々月分の募集が始まります。

◇5. 注目求人ピックアップ
◇◇――
◇お仕事情報 はあと飯田橋◇
▼H202508-054 世田谷区役所
雇用形態：会計年度任用職員
勤務場所：世田谷区内小学校 61 施設のいずれか
仕事内容：世田谷区立小学校で実施している「新 BOP 事業」（放課後の児童の自由な遊び場と学童クラブを併せた児童の健全育成事業）のサポート業務
配属された小学校新 BOP で室内や校庭等での児童のサポート、おやつの提供、イベントの企画、報告書の作成、保護者や担当所管との連絡業務など新 BOP 事業の運営業務
勤務時間：①12:20～18:20 ②8:15～14:15 ③10:15～16:15 ④13：05～19：05(時間延長申請時のみ)
給与：指導員 A)214,119 円/月、指導員 B)204,740/月、指導員 C)202,794/月、賞与有
休日：週休二日制、夏季・年末年始休暇
年齢・学歴：不問
資格・経験：指導員 ABC により異なる（求人詳細参照）
通勤手当：55,000 円まで
求人詳細：
https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2025/08/HI202508-054.pdf

▼HI202508-053 未来フィンテック株式会社
雇用形態：パート
勤務場所：渋谷区 広尾駅
仕事内容：一般事務・総務・庶務業務アシスタント／データ入力、書類作成、電話対応、来客対応、スケジュール管理・調整、オフィス環境整備（清掃等含）
勤務時間：9:00～18:00 の間の 5 時間以上
給与：1,500 円～/時
休日：週休二日制、夏季・年末年始休暇

年齢・学歴・資格・経験：不問
通勤手当：30,000 円まで
求人詳細：
https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2025/08/HI202508-053.pdf

▼HI202508-052　株式会社アビリティ・インタービジネス・ソリューションズ
雇用形態：派遣社員
勤務場所：横浜市　みなとみらい駅
仕事内容：特許事務　・知財関連業務（特許管理データベースへの入力業務、期限管理、ファイリング等）・部付業務
勤務時間：9:00～17:30
給与：1,350 円～/時　経験者は 1,500 円以上
休日：週休二日制、夏季・年末年始休暇
年齢・学歴：不問
資格：知財管理技能検定 3 級以上　必須、TOEIC600 点以上　あれば尚可
経験：企業の知財事務経験または特許事務所の事務経験　あれば尚可
通勤手当：30,000 円まで
求人詳細：
https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2025/04/HI202508-052.pdf

▼HI202508-051　株式会社 KM ユナイテッド
雇用形態：正社員（急募）
勤務場所：港区白金台　目黒駅・白金台駅
仕事内容：書類作成・申請業務、書類のファイリング・整理、データ入力、電話対応、労務安全書類作成・チェック、その他付随する業務　※Excel メインのお仕事です。業界未経験の方も活躍中！
勤務時間：8:30～17:30　時短勤務相談可（上限 6 時間）
給与：250,000 円～300,000 円/月
休日：週休二日制、年末年始休暇
年齢：64 歳まで（定年が 65 歳のため）
学歴：高卒以上、母国語が日本語以外で就労制限のある在留資格の場合、建設学科卒必須かつ日本語能力試験Ｎ２レベル相当の方
資格・経験：不問
パソコンスキル：Excel・Word　基本操作程度
通勤手当：全額支給

求人詳細：
https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202508-051.pdf

▼HI202508-050　Varius 株式会社
雇用形態：パート
勤務場所：東京メトロ葛西駅
仕事内容：ホテル客室清掃
勤務時間：9:00～14:30（週 2 日以上）シフト制なので勤務希望日を出していただきます。
給与：1,200 円/時
休日：週休二日制
年齢・学歴・資格・経験：不問
通勤手当：700 円まで/日
求人詳細：
https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/04/HI202508-050-1.pdf

▼HI202507-049　株式会社ちょびリッチ
雇用形態：正社員
勤務場所：杉並区「東高円寺」駅
仕事内容：【ポテンシャル採用・未経験 OK】弊社サイト内 Web 広告の企画・進行管理
どういう施策を打てば新規ユーザーが増えるか？　など、web サイト全体を見渡して、各所にスムーズな橋渡しをする仕事になります！　まずは先輩のサポートを受けながら様々な業務を経験していただき、徐々に担当領域 を広げたり、企画の責任者として新たな施策をお任せします。
勤務時間：9:30～18:30（月 4 回まで 8:00～9:30 の間 30 分刻みで出勤時刻を変更可）
給与：240,000～430,000 円/月（固定残業代・生涯設計手当含む）
休日：土日祝、年末年始、夏季ほか
年齢・学歴・経験：不問
資格：＜歓迎スキル＞・何かしらの進行管理をしたことがある方　・WEB 業界 or 広告業界での実務経験が 1 年以上ある方
通勤手当：30,000 円まで
求人詳細：
https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2025/07/HI202507-049.pdf

▼HI202507-036　スギコー株式会社

雇用形態：パート
勤務場所：杉並区　浜田山駅
仕事内容：介護事務及び受付　・パソコンを使った介護事務　・会員管理（ソフトあり）　・簡単な金銭管理　・電話対応　・入会希望者のデータ入力　・施設整備、清掃など
勤務時間：9:00～6 時間以上　※シフト制、週 3 日～時間・曜日応相談可
年末年始休暇、リフレッシュ休暇 1 日（条件あり）、週休二日制（毎週）
給与：1,180 円/時　※シングル手当あり（月額 20,000 円）
年齢・学歴・資格：不問
パソコンスキル：Word・Excel 基本操作
通勤手当：20,000 円まで
求人詳細：
https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/11/HI202507-036.pdf

▼HI202505-018　学校法人角川ドワンゴ学園　※在宅でのお仕事です。
雇用形態：契約社員
勤務場所：フルリモートワーク
仕事内容：ネット高校でのメンター担当
コーチング面談、学園内コンテンツの提案、進路指導、生徒指導、保護者様対応、式典対応、分掌担当職員のサポート、オリエンテーション対応、その他学校運営や生徒対応にかかる業務。
勤務時間：9:00～18:00、 9:30～18:30（実働 8 時間）※土日祝休
給与：271,000 円/月　※固定残業代 30 時間分含む
年齢・資格・学歴：不問
経験：基本的な IT スキル、事務経験
※教育業界での経験、生徒対応経験のある方歓迎
※業界未経験でも OK
パソコンスキル：Excel・Word 基本操作程度、Google スプレッドシートを利用し IF 関数程度を使用します。
求人詳細：
https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202505-018.pdf
---
★求人の応募・お問合せはこちら　はあと飯田橋★
応募の際は、登録が必要となります。
まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。
【問い合わせ先】

E-mail: iidabashi@haat.or.jp
電話：03-3263-3451
(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30　火・金 9:00～20:30)
＊ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

◇お仕事情報　はあと多摩◇
▼2025090.株式会社バリューHR
雇用形態：　パート・アルバイト
勤務場所：　渋谷区千駄ヶ谷
仕事内容：データ入力
・健康診断の結果票の数値を専用システムに入力
　★事業拡大のため大量 40 名募集（9 月～勤務可能な方）
★週 3 日以上、1 日 4 時間以上働ける方歓迎
勤務時間・曜日は　9:30～21:00、月曜～日曜の間で応相談。
　※家事や育児、副業との両立可
年　齢：　不問
時　給：　1,500～1,600 円
資　格：　不問
休　日：　週 3 日以上働ける方歓迎（シフトにより決定）
時　間：　勤務時間・曜日は　9:30～21:00、月曜～日曜の間で応相談。
＊もくもくデータ入力のお仕事です。
求人詳細：https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20250819113354.pdf

▼2025095.　株式会社メイク・ピュリファイ
雇用形態：　正社員
勤務場所：　都内の各現場
仕事内容：清掃
　ビルやマンション、店舗やオフィスでの日常清掃。
　現場は主に都内になります。
　現場の品質管理のための巡回、スタッフ指導。
年　齢：　不問
月　給：　230,000 円～280,000 円
資　格：　普通運転免許があれば望ましい
休　日：　週休二日（シフトによる）
時　間：　要望に沿うように相談可（9：00～17：00、7：00～15：00 等）

＊残業無し！加入保険は法定通りです
＊ひとり親の方や子育て中の方に対する理解が深い会社です。
求人詳細：https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20250825105812.pdf

▼2025041.株式会社千葉庄
雇用形態： パート・アルバイト
勤務場所： 都内・埼玉県・神奈川県
仕事内容：試食販売員
・都内百貨店およびスーパーで、青果・鮮魚・精肉他の商品のご紹介・試食販売
・ノルマなし
・未経験の方でも丁寧に指導します（研修期間あり）
年　齢： 不問
日　給： 9,000 円
資　格： 不問
休　日： 週休二日（平日シフトによる）（勤務日数はご相談可能です）
時　間： 10：00～18：00、10：30～18：30、11：00～19：00
＊勤務時間は、出向先の勤務時間により決まります
＊通勤手当は全額お支払いいたします。
＊加入保険は法定通りです
求人詳細：https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20250825105657.pdf

▼2025094.株式会社ソライズ
雇用形態： 契約社員
勤務場所： 千代田区神田猿楽町
仕事内容：事業企画／ディレクター／オープンポジション
・1.ディレクター：ビジネスサポート事業や新規事業開発において、
プロジェクトマネージャーのサポート業務
・ゆくゆくはディレクターとして 独り立ちしプロジェクト進行管理
（課題検出、プランニング、スケジューリング、リソース管理、関係者とのリレーション他）
・資料およびレポート作成 ・取引先とのコミュニケーション
2.オープンポジション：経営陣と共に事業全般に関わっていただきます。
入社当初から「1.ディレクター」業務を独り立ち して行って頂くイメージです。経営陣とは密に相談をしながら自主的に業務を進めていただきます。
1・2 ともにご経験・キャリア志向、適性に応じて将来的に管理職にキャリアアップしていただくことも可能です。
年　齢： 不問

月　給：　210,000 円～350,000 円
資　格：　不問
実務経験：3 年以上
PC スキル：中級以上
休　日：　週休二日（土日祝）
時　間：　9：00～18：00（フレックスタイム導入、短時間勤務もご相談下さい）
求人詳細：https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20250827160619.pdf

◆求人の応募・お問合せはこちら◆
応募の際は来所登録が必要となりますので、下記申込フォームよりご登録をお願いします。
【来所相談申込フォーム】
https://www.tobokyou.net/publics/index/322/
登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。
E-mail: tama@haat.or.jp
【電話でのお問合せ】
042-506-1182
(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30　火・金 9:00～19:30)
＊ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ info@haat.or.jp

■――■
【 東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】

東京都ひとり親家庭支援センター はあと
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階
代表電話 03-6261-7303　Email info@haat.or.jp
相談受付 03-6272-8720

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター7 階
電話 03-3263-3451 Email iidabashi@haat.or.jp

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩
〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階

電話　042-506-1182　Email tama@haat.or.jp

※本事業は東京都からの委託を受け、特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむと
(公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。

■――――――