

メールマガジン 2025 年 8 月 16 日配信号

★ はあと運営サイト <https://haat.or.jp/> ★

大人も子どもも、もやっとしたことを気軽に相談できる「ギュッとチャット」ご存じですか？

不安があるときに、名前を言わず、お金もかからず、お話しできる東京都の相談窓口です。さまざまな相談相手「ギュッと」を選んで、いますぐ相談することも、好きな日時を予約することもできます。

対象：東京都内に在住、在学、在勤の 18 歳までの子ども本人と妊娠期から 18 歳までの子どもを育てる保護者

相談時間：15 時から 22 時まで（受付時間：21 時 30 分まで／土日祝日も同じ）

大人画面 <https://gyutto-chat.metro.tokyo.lg.jp/>

子ども画面 <https://gyutto-chat.metro.tokyo.lg.jp/child>

.....

本メールマガジンは、「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメールマガジン配信を希望されている方にお送りしております。

配信停止を希望される方は、下記アドレスのメールマガジン解除フォームからお手続きください。配信停止の手続きには少しお時間をいただくため、次号が配信される場合がありますのでご了承ください。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

.....

◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. 特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむからのお知らせ
3. （公財）東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ
4. 他団体からのお知らせ
5. 注目求人ピックアップ

◇ 1. イベント・セミナーのご案内

◇◇

【はあと・はあと飯田橋のイベントご案内】

▼令和 7 年度 はあと飯田橋主催 第 6 回就業支援講習会 【もうすぐ〆切】

ビジネススキルアップ《実践編》「はじめての AI×これからの IT 活用術」

AI やクラウド環境での業務が当たり前になる中で、事務職をはじめ多くの仕事で求められるスキルが変わってきています。この講座では、AI の基本や活用法、IT リテラシーから Google Workspace の使い方まで、バランスよく習得できます。全 3 日間のコースで、「不安」を「自信」に変えるデジタル力を身につけましょう。

日程：8 月 30 日(土)、9 月 13 日(土)、9 月 20 日(土)

9：00～12:15 ※12:15～15:00 は自由参加の自習時間となります。

場所：JR・地下鉄 飯田橋駅 徒歩 5 分 詳細は受講決定者に連絡します。

定員：12 名

応募条件：3 日とも参加できる方、Word・Excel の基本操作ができる方

※応募多数の場合は、抽選になります。

受講料：無料（交通費は各自負担となります。）

問い合わせ先：はあと飯田橋 iidabashi@haat.or.jp TEL03-3263-3451

締切：8 月 17 日(日)

申込先：<https://haat.or.jp/event/250830shugyoshien/>

▼令和 7 年度 はあと飯田橋主催 第 8 回就業支援講習会

【パソコン講習会】「ビジネススキルアップ資格編～履歴書に書ける MOS(Excel)資格にチャレンジしよう！」

MOS 試験とは、マイクロソフトオフィススペシャリスト試験で、会社などでよく使われるビジネスソフトのスキルを証明する資格試験です。ご自身のスキルを客観的に証明することは就職や転職時には大切です。仲間と一緒に学び、MOS((Excel)試験合格を目指しましょう！

なお、講座の目標は MOS の Excel 試験に合格できるレベルまでスキルアップすることです。受験については、講師や就労支援員と相談しながら、進めていきましょう。

日程：10 月 4 日(土)、11 日(土)、18 日(土) 、25 日(土)

11 月 1 日(土) 、8 日(土)

各日 9：00～12:15 ※12:15～15:00 は自由参加の自習時間となります。

場所：JR・地下鉄 飯田橋駅 徒歩 5 分 詳細は受講決定者に連絡します。

定員：12 名

応募条件：6 日とも参加できる方、Excel の基本操作ができる方が対象になります。

※応募多数の場合は、求職活動中の方、就労意欲のある方を優先します。抽選になる場合もあります。

受講料：無料（交通費は各自負担となります。）

問い合わせ先：はあと飯田橋 iidabashi@haat.or.jp TEL03-3263-3451

申込先：<https://haat.or.jp/event/251004shugyoshien/>

締切：9 月 17 日(水)

▼令和 7 年度 はあと飯田橋主催 第 4 回ライフプランセミナー

ひとり親の障がい児子育て「心構えとお金の話」

障がいのあるお子さんを育てるひとり親のみなさんは、「この子を一生面倒見ることができるの?」「親なきあとは、どうなるの?」といった不安が尽きないことと思います。

本講座では、“ひとり親ならではの悩み”に寄り添いながら、知っておきたい制度や「親なきあと」の備え方など、将来の見通しを立てるための知識と心構えをお届けします。ひとりで抱え込まず、将来への不安を“見える化”することで、心が少し軽くなる。そんな時間を一緒に過ごしましょう。

講師：久保田あきみさん 社会保険労務士、ファイナンシャルプランナー

日時：2025 年 10 月 26 日(日) 10：00～12：00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：20 名

締切：10 月 14 日(火)

申込先：<https://haat.or.jp/event/251026lifeplan/>

▼令和 7 年度 はあと主催 第 2 回離婚前後の親支援講座

「離婚前後に知っておきたい法律知識」

「離婚を考えているけれど、どうすればいいんだろう？」離婚の手続き、養育費、子どものこと、お金のことなど、離婚する前も離婚した後もさまざまな悩みや不安があります。また、民法等の一部を改正する法律が成立し、2026 年 5 月までに施行されます。この改正により、離婚に関する法律や手続きがどのように変わるのでしょうか。

離婚・親子・DV 等の家族問題を多く解決してこられた折井弁護士をお招きし、わかりやすくお話しいただきます。

講師：折井 純 弁護士

日時：2025 年 9 月 17 日（水）10:00～12 :00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：20 名

締切：9 月 3 日(水)

申込先：<https://haat.or.jp/event/250917oyashien/>

【はあと多摩のイベントご案内】

▼2025 年度 はあと多摩主催 就業支援講習会

『ひとり親家庭のお母さん・お父さんのためのパソコン講習会@はあと多摩』

ひとり親の方を対象にパソコンの基礎を学ぶ講習会を開催します。

3 日間の集中講座で、仕事で使えるスキルを身につけましょう！

就業に役立つ各種情報もご案内します。

就業支援相談員が受け付けを担当していますので、お仕事のことでご相談があればお声掛けください。

日程：第 2 回《初級》9 月 18 日（木）、9 月 25 日（木）、10 月 2 日（木）

時間：9：00～16：15

場所：はあと多摩 多目的室（立川駅北口より徒歩 5 分）

定員：10 名（応募多数の場合は抽選となります。）

締切：第 2 回 8 月 27 日（水）

託児：ご希望の方はお電話にてお知らせください。

<https://haat.or.jp/event/0521shugyoshien/>

▼はあと多摩主催 2025 年度 第 3 回ライフプランセミナー

『親子で考える！お金の大切さとキャッシュレスとの上手なつきあい方！』

～気をつけたいキャッシュレスのトラブルのはなし～

保護者の方向けの内容ですが、ぜひお子さんも一緒にお聞きいただきたいお金のセミナーを開催します！
キャッシュレス決済が増える中、便利な反面いくら使ったのか管理が難しかったり、トラブルに巻き込まれないかなど心配なこともあります。

この機会にお金の大切さと「見えないお金」との上手なつきあい方やその注意点についてお子さんと一緒に学んでみませんか。

講師には全国の学校で多数の授業や講演が行われているキッズマネーステーションより金融教育のプロをお招きしてお話いただきます。

講師：キッズマネーステーション認定講師 田端沙織氏

日時：9月6日（土）14：00～15：30

参加方法：オンライン（ZOOM 使用）

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方とそのお子さん

＊お子さんの対象は小学校3年生～6年生ですが、今からお勉強をしておきたいという

小さいお子さんも歓迎です！

定員：40組（締切 8/26 am9:00 応募多数の場合は抽選になる可能性もあります。）

<https://haat.or.jp/event/lifeplan0906/>

▼はあと多摩主催 2025 年度 第 4 回ひとり親グループ相談会

『アドラー流子育て』ほめること・叱ることから解放されよう！

子育てをしていると悩みが尽きないのが、子どものほめ方・叱り方。

「ほめられるからする」「叱られるからしない」のではなく、子ども自身で「適切だからする」「適切ではないからしない」と考えて行動できるようになる「アドラー流子育て」に触れてみませんか。

ほめる・叱る以外のかかわり方でもっと心をラクにして、自由にのびのびと楽しく「今、ここ」をあじわう日々を過ごしましょう！

親も子どもも自分らしくいることができ、お互いに協力し合える関係を築いていくためのヒントが満載です。

後半はひとり親同士、お互いの思いや悩みを共有する時間もあります♪

講師：宇佐美美巳子（女子栄養大学非常勤講師・元中学校校長・心理カウンセラー）

日時：9月20日（土）13：30～16：30

場所：セントラルプラザ4階会議室（飯田橋）（※これまでと階が変わりました）

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

定員：20名（締切 9/6 am9:00 応募多数の場合は抽選とさせていただきます、ご参加の可否についてはメールでお知らせいたします。）

託児：あり(生後6か月～未就学児 先着10名)＊締切 9/6 am9:00

<https://haat.or.jp/event/250920group/>

▼2025 年度東京セミナー＆個別相談会セミナー＆個別相談会

「離婚と子どもの心」～養育費と面会交流を考える～

日程：2025 年 10 月 4 日(土)

内容：セミナー(おはなしと座談会) 13 時 30 分～14 時 15 分 (受付 13 時～)

個別相談会(予約制) 下記の時間から選択いただきます。

①13:30～14:10 ②14:15～14:55 ③15:00～15:40 ④15:45～16:25

講師及び相談員：元家庭裁判所調査官

対象者：お子さんがいて離婚を考えている方、ひとり親家庭の方、お子さんと別居している方など

定員：セミナー20 名、個別相談会 16 名 ※希望多数の場合は、先着順とさせていただきます。

参加費：無料

会場：東京都ひとり親家庭支援センターはあと多摩 多目的室

東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階 (map)

J R 立川駅 北口徒歩 5 分

問い合わせ：東京都ひとり親家庭支援センターはあと多摩 042-506-1182

<https://haat.or.jp/event/youiku1004/>

▼第 5 回ひとり親グループ相談会喪失体験後のこころを癒す グリーフケアとアート

身近な人を亡くしたり、大切なものを失ったときに抱く様々な感情や反応がグリーフです。

そのグリーフと向き合うために知っておきたい知識や癒し方、アート表現を通したグリーフケアについて学んでみませんか？ 簡単なアートワークも体験していただきながら、明日からの生活が少しでもこころ軽やかになる、そんなひと時になればと思います。

後半はひとり親同士、お互いの思いや悩みを共有する時間もあります♪

※簡単な色ぬりと切り貼りを行います。アートの経験や上手下手は一切問いません。

講師：倉石聡子(くらいしあきこ/アートセラピスト・臨床心理士・公認心理師)

日時：10 月 25 日 (土) 13 : 30～16 : 30

場所：セントラルプラザ 4 階会議室 (飯田橋) (※これまでと階が変わりました)

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

定員：20 名 (締切 10/11am9:00 応募多数の場合は抽選とさせていただきます、ご参加の可否についてはメールでお知らせいたします。)

託児：あり(生後 6 か月～未就学児 先着 10 名) * 締切 10/11 am9:00

<https://haat.or.jp/event/251025group/>

◇2.特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむからのお知らせ



▼オンラインキャリア支援プログラム「明日に花咲く」【もうすぐメ切】

仲間と一緒に、自分の力に気づき、高めて、さらに輝く未来を目指しませんか？

自宅からオンラインで受講できます。スマホで参加も OK です。

プログラム内容：

「人生がパワーアップするコミュニケーション講座」、「これまでを振り返り、強みを見つけるキャリアデザイン講座」、「人間関係がラクになる“伝え方”を手に入れる」、「教育資金準備とその後の暮らし」、「受講者の交流」など

日時：9月14日（日）～12月7日（日）の隔週日曜午前に開催（全7回）

形式：オンライン（Zoom）

費用：無料

応募条件：シングルマザーの方（末子が18歳未満）

※別居中および未婚の方で、家計を別としている方も含みます。

定員：35人

詳細：<https://www.single-mama.com/asuhana/>

申し込み：<https://40bf252e.form.kintoneapp.com/public/20250914>

締切：8月20日（水）

問い合わせ：asuhana@single-mama.com

NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ キャリアプログラム担当

▼高等学校卒業程度認定試験を受けてみませんか？「きらりチャレンジ」参加者募集

受験を応援します！一度合格した科目はずっと有効ですので、eラーニングや過去問で少しずつ勉強し、何度か受けて合格された人もいます。あなたもチャレンジしてみませんか。

現在、11月の試験をめざす方の申し込みを受け付け中です。

応募フォーム：<https://40bf252e.form.kintoneapp.com/public/kirari>

支援内容：

- （1）高等学校卒業程度認定試験合格実績のある連携団体で、受験のための無料相談
- （2）受験料実費プラス教材のための支援金5千円を支給
- （3）学習のための生活相談、自治体での受験支援情報の提供

オンライン説明会：

高等学校卒業程度認定試験ってどんな試験？勉強法は？

オンライン（zoom）にて説明会を開催します。下記フォームから申込ください。

日時：8月27日（水）12:15分～13:00、8月29日（金）20:15分～21:00

説明会参加申込フォーム：<https://forms.gle/rj3P47snTBQqWVfW8>

問い合わせ：kirari@single-mama.com

▼不登校に悩むひとり親のためのセミナー＆ママカフェ 8/24 開催

コロナ禍以降、不登校の子どもが増えています。2023 年度の文科省の調査では、34 万 6 千人。前年度から 4 万 7 千人増えました。いまやどの子にも起こり得ること。不登校ということで、親と子がお互いの気持ちや考えが理解できずに衝突してしまうこともありますよね。

学校に行けと急かしたくない。でも子どもが学校に行かないと、自分は仕事に行けない…そんな悩みを抱える方は少なくないのではないのでしょうか？

講師の樋口さんは「不登校は子どもが自らの力で命と尊厳を守る権利の行使」と捉えています。子どもの気持ち、子どもへの声かけなど、豊富な事例から学んでみませんか？

参加者を対象にしたママカフェも開催します。もうひとりで悩まないで。

講師：樋口愛子さん NPO 法人クローバーの会@やまがた 理事長

日付：8 月 24 日（日）10:00～12:00（9:50～入場開始）

形式：オンライン（zoom）

定員：60 名

申込み：<https://40bf252e.form.kintoneapp.com/public/20250824>

※セミナーの参加者を対象にした「不登校ママカフェ」も実施します。

日付：8 月 24 日（日）21:00～、9 月 6 日（土）10:00～

ママカフェの申し込みリンクはセミナー申込後にメールで届きます。

問い合わせ：event@single-mama.com

◇3.（公財）東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ



▼第 2 回多様な働き方応援研修

Instagram で収入を生む仕組みを学ぶ！初心者向け運用＆収益化セミナー

日時:2025 年 9 月 6 日（土）14：00～15：30

実施方法：オンライン（zoom）

※ビデオオンにしてご参加いただきます。予めご了承ください。

対象：東京都在住のひとり親家庭の親御様または、親御様に扶養されている 20 歳以上のお子様で以下に当てはまる方

- ・Instagram で収益化を考えている Instagram 初心者の方
- ・なんとなく Instagram を投稿している方
- ・Instagram 運用の基礎知識を身に付けたい方

定員：最大 95 名程度

参加費：無料

締切：8 月 20 日（水）9：00 ※定員に達した場合は期日前でも締め切ることがあります。

詳細・申し込みはこちらから

<https://www.tobokyou.net/pages/499/#block299>

◇4. 他団体からのお知らせ



▼全国一斉 子どものための「養育費相談会」

司法書士が相談に応じます。

- ・同居親、別居親どちらからでも相談できます。
- ・離婚を検討されている方、養育費の取決めをされていない方もご相談ください。
- ・相談無料
- ・秘密厳守

日時：8月30日（土）10:00～21:00

相談方法：電話 フリーダイヤル 0120-567-301 ※当日のみの専用番号です。

主催：全国青年司法書士協議会

後援：日本司法書士会連合会、一般財団法人全国母子寡婦福祉団体協議会
特定非営利活動法人ひとり親家庭サポート団体全国協議会

◇5. 注目求人ピックアップ



◇お仕事情報 はあと飯田橋◇

▼HI202508-052 株式会社アビリティ・インタービジネス・ソリューションズ

雇用形態：派遣社員

勤務場所：横浜市 みなとみらい駅

仕事内容：特許事務 ・知財関連業務（特許管理データベースへの入力業務、期限管理、ファイリング等）・部付業務

勤務時間：9:00～17:30

給与：1,350 円～/時 経験者は 1,500 円以上

休日：週休二日制、夏季・年末年始休暇

年齢・学歴：不問

資格：知財管理技能検定 3 級以上 必須、TOEIC600 点以上 あれば尚可

経験：企業の知財事務経験または特許事務所の事務経験 あれば尚可

通勤手当：30,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2025/04/HI202508-052.pdf>

▼HI202508-051 株式会社 KM ユナイテッド

雇用形態：正社員（急募）

勤務場所：港区白金台 目黒駅・白金台駅

仕事内容：書類作成・申請業務、書類のファイリング・整理、データ入力、電話対応、労務安全書類作成・チェック、その他付随する業務 ※Excel メインのお仕事です。業界未経験の方も活躍中！

勤務時間：8:30～17:30 時短勤務相談可（上限 6 時間）

給与：250,000 円～300,000 円/月

休日：週休二日制、年末年始休暇

年齢：64 歳まで（定年が 65 歳のため）

学歴：高卒以上、母国語が日本語以外で就労制限のある在留資格の場合、建設学科卒必須かつ日本語能力試験 N 2 レベル相当の方

資格・経験：不問

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作程度

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202508-051.pdf>

▼HI202508-050 Varius 株式会社

雇用形態：パート

勤務場所：東京メトロ葛西駅

仕事内容：ホテル客室清掃

勤務時間：9:00～14:30（週 2 日以上）シフト制なので勤務希望日を出していただきます。

給与：1,200 円/時

休日：週休二日制

年齢・学歴・資格・経験：不問

通勤手当：700 円まで/日

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/04/HI202508-050-1.pdf>

▼HI202507-049 株式会社ちよびリッチ

雇用形態：正社員

勤務場所：杉並区「東高円寺」駅

仕事内容：【ポテンシャル採用・未経験 OK】弊社サイト内 Web 広告の企画・進行管理

どういふ施策を打てば新規ユーザーが増えるか？ など、web サイト全体を見渡し、各所にスムーズな橋渡しをする仕事になります！ まずは先輩のサポートを受けながら様々な業務を経験していただき、徐々に担当領域 を広げたり、企画の責任者として新たな施策をお任せします。

勤務時間：9:30～18:30（月 4 回まで 8:00～9:30 の間 30 分刻みで出勤時刻を変更可）

給与：240,000～430,000 円/月（固定残業代・生涯設計手当含む）

休日：土日祝、年末年始、夏季ほか

年齢・学歴・経験：不問

資格：＜歓迎スキル＞・何かしらの進行管理をしたことがある方 ・WEB 業界 or 広告業界での実務経験が 1 年以上ある方

通勤手当：30,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2025/07/HI202507-049.pdf>

▼HI202507-045 学校法人郡山学園

雇用形態：パート

勤務場所：江東区「門前仲町」駅

仕事内容：登下校のピークとなる時間帯に、学生の交通マナー指導がメインのお仕事になります。留学生とのコミュニケーションは日本語で行います。夏休み・冬休み等長期のお休みもある職場です。

・学校内の清掃、備品の調達 ・校舎内外の巡視：学生の交通マナーの声掛け指導（横並びで道いっぱいに広がらないように等） ・施設の修理修繕（軽微なもの） ・来訪者の接遇 ・他部署のサポート

勤務時間：(1)8:00～13:30 (2)12:30～17:30（交代制）、週 1～5 日（応相談）

給与：1,300 円/時

休日：週休二日制、夏季・年末年始休暇

年齢・学歴・資格・経験：不問

通勤手当：15,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2025/07/HI202507-045.pdf>

▼HI202507-036 スギコー株式会社

雇用形態：パート

勤務場所：杉並区 浜田山駅

仕事内容：介護事務及び受付 ・パソコンを使った介護事務

・会員管理（ソフトあり） ・簡単な金銭管理 ・電話対応 ・入会希望者のデータ入力 ・施設整備、

清掃など

勤務時間：9:00～6 時間以上 ※シフト制、週3日～時間・曜日応相談可

年末年始休暇、リフレッシュ休暇 1 日（条件あり）、週休二日制（毎週）

給与：1,180 円/時 ※シングル手当あり（月額 20,000 円）

年齢・学歴・資格：不問

パソコンスキル：Word・Excel 基本操作

通勤手当：20,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/11/HI202507-036.pdf>

▼HI202505-018 学校法人角川ドワンゴ学園 ※在宅でのお仕事です。

雇用形態：契約社員

勤務場所：フルリモートワーク

仕事内容：ネット高校でのメンター担当

コーチング面談、学園内コンテンツの提案、進路指導、生徒指導、保護者様対応、式典対応、分掌担当職員のサポート、オリエンテーション対応、その他学校運営や生徒対応にかかる業務。

勤務時間：9:00～18:00、9:30～18:30（実働 8 時間）※土日祝休

給与：271,000 円/月 ※固定残業代 30 時間分含む

年齢・資格・学歴：不問

経験：基本的な IT スキル、事務経験

※教育業界での経験、生徒対応経験のある方歓迎

※業界未経験でも OK

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作程度、Google スプレッドシートを利用し IF 関数程度を使用します。

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202505-018.pdf>

▼HI202506-024 一般社団法人生活サポート基金

雇用形態：パート

勤務場所：新宿区神楽河岸 飯田橋駅

仕事内容：市民ファンドを原資とした貸金業登録による貸付業務

パソコンを使用した Word・Excel による入力作業、電話対応 等

勤務時間：9：30～18：00

※週3日、5 時間程度の勤務も可能、曜日・時間は相談の上決定

※土日祝休、夏季・年末年始休暇

給与：1,260 円/時

年齢・学歴・資格：不問

経験：あれば尚可

パソコンスキル：Word・Excel 基本操作程度

※生活クラブ生協・東京とパルシステム連合会の協力により多重・過剰債務者の救済を目的として設立されました。東京都の生活再生事業やひとり親と社会的養護下の若者を支援するソーシャルエンジェルファンド事業など、社会的に厳しい環境の方向けの支援をしています。

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/07/HI202506-024.pdf>

★求人の応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: iidabashi@haat.or.jp

電話：03-3263-3451

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

◇お仕事情報 はあと多摩◇

▼2025070. 芙蓉アウトソーシング&コンサルティング株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：東京都八王子市子安町 JR 八王子駅南口直結

仕事内容：給与計算などの人事労務

- ・給与・賞与計算および振込手続き、明細作成
- ・住民税の納付手続き、年末調整業務 ・各種手当の計算
- ・入退社などに伴う社会保険の手続き
- ・各種データの抽出、加工、データクレンジング
- ・データのシステムへのインポート ・従業員に向けた研修

年 齢：59 歳まで（60 歳定年のため）

月 給：220,000 円～280,000 円

資 格：不問

学 歴：不問

経 験：給与計算の実務経験もしくは社会保険手続きの実務経験が 1 年以上ある方

休 日：土日祝

時 間：9 時 00 分～17 時 30 分

* 時間外労働月 25 時間程度、年間休日 120 日

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20250722135731.pdf>

▼2025071. 株式会社オールフォーエスピー

雇用形態：正社員 * 雇用形態はご相談に応じます

勤務場所：千代田区神田和泉町 JR 秋葉原駅 徒歩 3 分

仕事内容：SE・プログラマー ※一般職

お客様へのヒアリング、要件定義（必要であればインフラ担当と連携してサーバ構成も提案）

システム設計、開発、運用保守（各種情報提供システム、不動産情報検索システム、在庫管理システム、EC サイト等の構築、地図アプリ 作成等）

年 齢：不問

給 与：年俸制（3,108,600 円～4,222,800 円）

資 格：不問 * 実務経験 2 年以上

学 歴：専門卒以上

休 日：土日祝

時 間：9 時 15 分～18 時 00 分

* 時間外労働ほぼなし、年間休日 124 日

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20250722140005.pdf>

▼2025077. 株式会社タクト

雇用形態：契約社員

勤務場所：東京都八王子市

仕事内容：訪問介護職員（いちょう家族）

・サービス付き高齢者向け住宅、その他利用者宅にて、訪問介護業務
（身体介護、生活援助、話し相手、散歩の同行）

年 齢：不問

月 給：210,000 円～230,000 円

資 格：不問（介護職員初任者研修・実務者研修あると尚よし）

学 歴：不問

実務経験：不問

休 日：シフトによる

時 間：9 時 00 分～18 時 00 分

* 東京都介護職員就業促進事業（採用後、働きながら介護職員初任者研修等の資格取得を目指すことができる事業）対象求人です

研修受講料は無料、研修受講時間にも給与が支払われます。

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20250722140505.pdf>

▼2025075. 大同生命保険株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：立川市曙町

仕事内容：企業福祉厚生プランナー（法人営業）

企業福利生制度の営業・保全：立川・三鷹・吉祥寺エリア

・中小企業の社長・従業員へ福利厚生制度の案内（法人営業・アフターサービス）

・家庭訪問や家族・友人・知人への保険勧誘は一切ありません。

・土日祝休み、半日休暇制度もあり

年 齢：64 歳まで（定年が 65 歳のため）

月 給：220,000 円

資 格：不問

学 歴：高校卒以上

休 日：土日祝

時 間：9 時～17 時

* 時間外労働ほぼなし、年間休日 120 日

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20250722140255.pdf>

▼2025079. 株式会社ルナビルメンテナンス

雇用形態：パート・アルバイト

勤務場所：本社（高田馬場）集合後、都内各所ビルへ

仕事内容：ガラス・外壁清掃作業員

4～5 人のチームでビルの窓ガラス清掃（拭き清掃）をするお仕事です。

まずは地上監視や通行者の誘導、低所のガラス清掃をお願いします。慣れてきたら、ゴンドラ作業やロープ作業をお願いします。

年 齢：不問

日 給：10,000 円～10,000 円

資 格：不問

休 日：週 2 日から勤務可能。

時 間：（1）8：30～16：00 * 現場により変動あり

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20250722140615.pdf>

▼2025074. 株式会社 クロドリフト

雇用形態：正社員

勤務場所：八王子市

仕事内容：介護職員

1. 運動指導、主に介護予防や動き改善の「運動指導」業務です

*介護未経験でもOK！食事介助やお風呂介助はありません。

2.送迎業務・自立～軽介助で乗降できる利用者さんを普通車で送り迎えます。

年 齢：不問

時 給：195,000 円～305,000 円

資 格：普通自動車運転免許

休 日：週休二日制（シフトによる）

時 間：8：30～17：30

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20250722140201.pdf>

▼2025088. 株式会社 リトルキッズ

雇用形態：正社員

勤務場所：調布市菊野台

仕事内容：カフェ・Bar での支援員（世話人）

パートタイムの方の指導、管理

軽飲食の調理

ホールスタッフ

年 齢：不問

月 給：225,000 円～250,000 円

資 格：不問

休 日：週休二日（シフト制）

時 間：9：00～22：00 の間の 8 時間 *就業時間は相談可

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20250722141354.pdf>

▼2025084 . 株式会社 アスモ介護サービス

雇用形態：パート・アルバイト

勤務場所：三鷹市

仕事内容：看護職/ パート（日勤のみ）

住宅型有料老人ホームにおける看護業務（受託業務）

お客様の健康管理業務（バイタルチェック、薬の管理、食事介助、レクリエーション、見守り等）

緊急時はドクターにオンコールで指示を仰げるので安心です。

年 齢：不問

時 給：1,830 円～1,870 円

資 格：看護師もしくは准看護師資格要

経 験：不問

休日・時間： 9：00～18：00（夜勤なし）

勤務日数は応相談・休日シフト制

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20250722141052.pdf>

▼2025081 . 株式会社 アスモ介護サービス

雇用形態：正社員

勤務場所：三鷹、吉祥寺、府中、武蔵村山、武蔵境

仕事内容：介護職/介護福祉士

住宅型有料老人ホームにおける訪問介護業務、及びその他受託業務

個人契約に基づく食事・入浴・排泄等の身体介護業務、

居室清掃・洗濯等の生活支援業務

レクリエーション・共有部分の清掃・敷地内の整備等の受託業務

年 齢：18 歳～64 歳

月 給：251,000～275,000 円

資 格：介護福祉士

経 験：不問

休日・時間：夜勤は月 5 回程度、休日シフト制（月 9 公休、2 月は 8 公休）

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20250722140744.pdf>

◆ 求人の応募・お問合せはこちら ◆

応募の際は来所登録が必要となりますので、下記申込フォームよりご登録をお願いします。

【来所相談申込フォーム】

<https://www.tobokyou.net/publics/index/322/>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: tama@haat.or.jp

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ info@haat.or.jp

■ ————— ■
【 東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】

東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階

代表電話 03-6261-7303 Email info@haat.or.jp

相談受付 03-6272-8720

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター7 階

電話 03-3263-3451 Email iidabashi@haat.or.jp

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階

電話 042-506-1182 Email tama@haat.or.jp

※本事業は東京都からの委託を受け、特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむと
(公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。

■ ————— ■