

メールマガジン 2024 年 7 月 16 日配信号

★ はあと運営サイト <https://haat.or.jp/> ★

日常生活のなかではストレスを感じる場面もありますよね。今月発行のはあと通信では、ストレスの原因を知って対処法を見つける「メンタルヘルス・マネジメント」について、特集しています。ストレスと上手に付き合うヒントが見つかるかもしれません。ぜひご参考ください。

<https://haat.or.jp/wp-content/uploads/2024/07/HAATsushin39.pdf>

.....

本メールマガジンは、「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメールマガジン配信を希望されている方にお送りしております。

配信停止を希望される方は、下記アドレスのメールマガジン解除フォームからお手続きください。配信停止の手続きには少しお時間をいただくため、次号が配信される場合がありますのでご了承ください。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

.....

◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. 他団体からのお知らせ
3. 注目求人ピックアップ

◇ 1. イベント・セミナーのご案内



【はあと・はあと飯田橋のイベントご案内】

▼令和 6 年度はあと飯田橋主催 第 3 回ライフプランセミナー

「離婚前後に知っておきたい！お金のはなし ～保険・年金・教育費・もらえるお金などの支援制度～」

- ・離婚を考えているが、お金のことが心配
- ・教育費がいくらかかるのか知りたい
- ・離婚したら保険や年金はどうなるのか
- ・ひとり親家庭への支援にはどのようなものがあるのか知りたい

ひとり親が抱えるお金の悩みを解決し、安心して自分らしく生きることを応援しているお金の専門家 加藤葉子さんに、離婚前後に知っておきたいお金のはなしを伺います。

講師：加藤葉子さん ファイナンシャルプランナー、株式会社マイライフエプシー代表

日時：2024 年 8 月 2 日(金) 19:30～21:30

参加方法：オンライン(zoom)

定員：40 名

締切：7 月 22 日(月)

申込先：<https://haat.or.jp/event/240802lifeplan/>

▼令和6年度はあと飯田橋主催 第5回就業支援講習会

「1日で学ぶ動画作成講座 (Premiere Pro)」

Premiere Pro は、Adobe 社が提供している動画編集ソフトで、映画制作、テレビ番組編集から YouTube 等で配信される動画の編集まで、幅広く利用されています。

動画編集の仕事に興味がある方や将来副業で使用したい方で、未経験の方を対象とした講座です。

午前には動画作成の流れや専門用語等の基本知識を勉強し実践します。午後は動画を演出できる機能を学びます。

日時：2024年8月3日(土) 9:30~16:30

参加方法：会場 ※飯田橋駅近くです。詳細は受講決定者にご連絡します。

定員：12名 ※応募多数の場合は抽選になります。

応募条件：パソコンの基本操作ができる方

締切：7月17日(水)

申込先：<https://haat.or.jp/event/240803shugyoshien/>

▼令和6年度はあと主催 第2回離婚前後の親支援講座

人間関係をよりよくするために「じぶんと向き合うワーク」

裁判外紛争解決手続(ADR)や、親子交流支援を行っている団体より講師をお招きし、様々な葛藤を抱えつつも、自分も子どもも相手(パートナーや元パートナーなど)も大切にすることという事はどうか、ワークに取り組みながら考えてみる講座です。

講師：一般社団法人オンネリ 弁護士 鳥生尚美、弁護士 竹内明美

日時：2024年9月24日(火) 12:00~15:00

参加方法：会場 立川駅周辺 詳細は受講決定者にご連絡します。

定員：12名 ※応募多数の場合は抽選になります。

託児：先着5名 生後6か月~未就学児 託児締切は9/8(日)

締切：9月16日(月)

申込先：<https://haat.or.jp/event/240924oyashien/>

▼令和6年度はあと飯田橋主催 第6回就業支援講習会

自分も相手も大切にするコミュニケーション「アサーティブな自己表現を知る」

自分の気持ちをうまく伝えられなくて、残念な思いをしたことはありませんか？

苦手意識を持ってしまった人と どう接したらいいのか、悩んだことはありませんか？

いつのまにか癖になってしまっている自己表現のパターンを知って、相手も自分も尊重した、気持ちのいいコミュニケーションを身につけましょう。

講師：山岡正子さん キャリアコンサルタント 山岡正子キャリアオフィス代表

日時：2024年9月28日(土) 9:30～12:00

参加方法：オンライン

定員：40名

申込先：<https://haat.or.jp/event/240928shugyoshien/>

締切：9月13日(金)

▼令和6年度はあと飯田橋主催 第7回就業支援講習会【パソコン講習会】

「ビジネススキルアップ資格編～履歴書にかけるMOS(Excel)資格にチャレンジしよう！」

MOS試験とは、マイクロソフトオフィススペシャリスト試験で、会社などでよく使われるビジネスソフトのスキルを証明する資格試験です。ご自身のスキルを客観的に証明することは就職や転職時には大切です。仲間と一緒に学び、MOS(Excel)試験合格を目指しましょう！

なお、講座の目標はMOSのExcel試験に合格できるレベルまでスキルアップすることです。受験については、講師や就労支援員と相談しながら、進めていきましょう。

日程：10月5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土)

11月2日(土)、9日(土) ※全6日程参加できる方

講習時間：9:00～12:15 ※12:15～15:00は自由参加の自習時間

場所：JR・地下鉄 飯田橋駅 徒歩5分 詳細は受講決定者に連絡します。

定員：12名

※応募多数の場合は、求職活動中の方、就労意欲のある方を優先します。抽選になる場合もあります。

受講料：無料(交通費は各自負担となります。)

締切：9月16日(月)

申込先：<https://haat.or.jp/event/241005shugyoshien/>

【はあと多摩のイベントご案内】

▼令和6年度 はあと多摩主催 就業支援講習会

『ひとり親家庭のお母さん・お父さんのためのパソコン講習会@はあと多摩』

ひとり親の方を対象にパソコンの基礎を学ぶ講習会を開催します。

第3回の初級編では基礎的知識を、第4回の応用編では中級レベルのスキルを身につけることができます！

それぞれ3日間の集中講座で、仕事で使えるスキルを身につけましょう！

就業に役立つ各種情報もご案内します。

事務職への転職を目指す方も、その他職種を目指す方もぜひご参加ください。

日程：第3回《初級》9月12日(木)、9月19日(木)、9月26日(木)

第4回《応用》10月17日(木)、10月24日(木)、10月31日(木)

時間：9:00～16:15

場所：はあと多摩 多目的室 (立川駅北口より徒歩5分)

* 交通費実費でお支払いします（上限あり）

定員：10名（応募多数の場合は抽選となります。）

締切：第3回8月21日（水）

第4回9月25日（水）

託児：ご希望の方はお電話にてお知らせください。

<https://haat.or.jp/event/240912syugyoshien/>

▼令和6年度 第4回ひとり親グループ相談会

表現することをしよう！『セルフケアのためのアート』

好きな色や画材に出会い、触れたいものに触れ、自由に手を動かしながら、セルフケアを体験してみませんか？ 淡い色、はっきりした色、柔らかい素材、かたい素材…その時の自分の気持ちにあった素材を探して、思いのままに表現してみることで、気持ちがスッキリしたり、リフレッシュしたりすることがあります。美術の経験や上手下手は一切問わず、難しいことも行いませんので、どうぞ気軽にご参加ください。

講師：倉石聡子(くらいしあきこ/アートセラピスト・臨床心理士・公認心理師)

日時：9月7日(土) 13:30～16:30 受付 13:15～

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

場所：はあと多摩 多目的室（立川駅北口より徒歩5分）

定員：20名（締切 8/24 ※応募多数の場合は抽選とさせていただきます、締切日以降に、ご参加の可否をメールでご連絡します）

託児：あり（生後6か月～未就学児 先着10名）* 締切 8/24

<https://haat.or.jp/event/240907group/>

▼令和6年度 はあと多摩主催第3回ライフプランセミナー

『ひとり親家庭の働き方！～働き方によって変わってくる将来の収入と年金について考えよう～』

家事も育児も1人で頑張るひとり親にとって、仕事や働き方の選択は大きな課題です。安定した仕事と子どものケア、どちらも大切ですよね。

収入によって増減する手当の額や将来受け取る年金額も気になるところです。このセミナーでは、働き方の違いによる収入差や、子育て卒業後までを見越したキャリアの選び方などについてお聞きいただけます。

ご自身のライフプランについて、一緒に考えませんか。

講師：キャリアコンサルタント 1級FP技能士 合田菜実子氏

日時：9月21日（土）14:00～15:30 受付 13:45～

場所：はあと多摩 多目的室（立川駅北口より徒歩5分）

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

定員：20名（締切 9/10 応募多数の場合は抽選になります）

託児：あり(生後6か月～未就学児)* 締切 9/10

<https://haat.or.jp/event/240921lifeplan/>

◇2. 他団体からのお知らせ



▼無料自習室カフェ「STUDY CAMP」利用者募集中☆

無料塾「ステップアップ塾」を運営してきた NPO 法人維新隊ユネスコクラブは、無料で利用できる自習室を平日に運営しています。ドリンクコーナーやお菓子・軽食もあり、また Wi-Fi・教材・コピー機も無料で利用できます。空席があれば、予約なしでもふらりとカフェのように訪れて利用できます。

場所：

<西新宿 B.O> 新宿区西新宿 6-12-30 芸能花伝舎敷地内トレーラーハウス

※丸の内線「西新宿」駅徒歩 7 分、大江戸線「都庁前」駅徒歩 5 分

※のぼり旗が目印の、駐車場奥のトレーラーハウスです。

<新江古田 B.O> 中野区江原町 2-14-17 サニー第三熊の坂 201

※大江戸線「新江古田」駅徒歩 5 分

※通りに面した窓の「無料自習室」の看板が目印です。

利用対象者：小 4～高 3（大学受験浪人生含む）

お申込み：STUDY CAMP 申込フォーム

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfYxHS2gKEUfgTftM3qMdHKEy-QxqQ3kSEZl1cE-0We_PwvhA/viewform

ご注意事項：

利用申込後、会員証を発行するための自動返信メールが送信されます。会員証発行方法がわからない場合は管理者スタッフが教室でサポートしますので、心配せずに直接会場にお越しください。

STUDY CAMP ホームページ：<https://studycamp.net/>

お問合せ：studycamp@ishintai.org（担当：濱松）

▼YMCA 山中エンジョイキャンプ無料ご招待

東京 YMCA 山中湖センターは開設 100 周年を記念し、キャンプ 100 人招待プログラムを実施しています。夏休みの 3 日間を山中湖畔で過ごしてみませんか？

日時：8 月 23 日（金）～8 月 25 日（日）2 泊 3 日

対象：東京都在住の小学 1 年生～6 年生で下記のいずれかに該当する方

①現在生活保護を受けている方 ②住民税非課税世帯の方 ③区市町村所得割額のみ課税対象の方 ④その他、経済的支援が必要な事情がある方

定員：25 人（最少催行人数 15 人）

集合・解散場所：東京 YMCA 山手コミュニティセンター（東京都新宿区西早稲田 2-18-12）

行き先：東京 YMCA 山中湖センター（山梨県南都留郡山中湖村平野 419）

交通機関：貸し切りバスを利用します

参加費：無料

詳細・お申し込み：<https://tokyo.ymca.or.jp/news/2024/07/202408enjoycamp.html>

締切：7月21日（日）18:00

※希望者多数の場合は抽選となります。抽選結果は7月下旬に東京YMCAよりご連絡します。

問い合わせ：東京YMCA 野外教育センター

MAIL：camp@tokyoymca.org TEL：03-3202-0323（月～金、12:00～18:30）

▼MC SCIENCE SCHOOL×国立科学博物館イベントご招待

三菱商事と国立科学博物館が共催で、小学生を対象とした科学ワークショップ「不思議・おどろき～タネの形でサイエンス？～」を開催します。植物のタネの形の不思議を学んで、生物多様性について一緒に考えてみましょう！

日時：8月2日（金）①13:00～14:00（集合12:45）②15:30～16:30（集合15:15）

※②の参加者を対象に閉館後の館内ガイドツアーを行います（17:15～）

場所：国立科学館・上野本館講堂 〒東京都台東区上野公園7-20

講師：国立科学博物館植物研究部 國府方吾郎氏

対象：①小学校1年～3年生とその保護者（必須1人）

②小学校4年～6年生（保護者1人まで付き添い可）

定員：①20組40人 ②35人 ※応募多数の場合は抽選、当選者のみ7/23（火）に連絡

費用：無料

申し込み：① <https://forms.office.com/r/hbs0ddXfVX>

② <https://forms.office.com/r/9bAA81jd3c>

締切：7月19日（金）17時

お問い合わせ：三菱商事社会貢献事務局 杉浦

TEL：080-4367-0971（祝日を除く月～金の10:00～17:00）

MAIL：mc-csr@org.mitsubishicorp.com

◇3. 注目求人ピックアップ

◇◇

◇お仕事情報（はあと飯田橋◇）

▼HI202407-044 株式会社KM ユナイテッド

雇用形態：正社員

勤務場所：港区白金台 目黒駅

仕事内容：建設アシスト（事務・CADオペレーター）

現場書類申請サポート業務 使用ソフト：Excel、Word、AutoCAD、JWCAD。8割がExcel業務です！基本的には事務所での勤務になりますが週に1～2回程度現場事務所での打ち合わせ業務

有。

※業界未経験の方も活躍中！職業訓練校でCADを学ばれた未経験者の方も大歓迎です！

勤務時間：8:30～17:30

給与：250,000円～300,000円/月

年齢：64歳まで（定年が65歳のため）

資格：不問

学歴：高卒以上

経験：CAD経験、建設業経験者、建設事務経験者優遇、施工管理経験者優遇 もちろん業界未経験でも大歓迎です！

パソコンスキル：Excel・Word・PowerPoint 基本操作程度

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/08/HI202407-044.pdf>

▼HI202406-041 株式会社イマス

雇用形態：派遣社員

勤務場所：中央区・築地

仕事内容：事務

システム天井等金属設計・施工会社内での現場事務。書類作成、取りまとめ、画像の取組等の作業。

勤務時間：9:00～18:00

※時短勤務等の相談に応じます。

※土日祝休

給与：1,500円/時

年齢・学歴・資格：不問

実務経験：現場事務の経験者歓迎

パソコンスキル：Word・Excel 基本操作ができる方歓迎

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/06/HI202406-041.pdf>

▼HI202406-037 株式会社フランシール

雇用形態：パート

勤務場所：豊島区目白

仕事内容：事務

専用ソフトから請求書・納品書・領収書の発行、郵送／海外保険手続き／入金処理その他

勤務時間：9：30～17：30

※勤務日数は週4日から応相談、勤務時間は4時間から応相談

※休日は週休2日、土日祝

給与：1,150円/時

年齢・学歴・資格・経験：不問

パソコンスキル：Word・Excel 基本操作程度、メール

通勤手当：30,000円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/06/HI202406-037.pdf>

▼HI202406-038 株式会社ベネッセスタイルケア

雇用形態：パート

勤務場所：新宿区西落合

仕事内容：有料老人ホームの受付事務

受付・案内・庶務／Word・Excel 操作／経理事務

勤務時間：9：00～17：00

※週3～4日、土日祝含む交代制勤務

給与：1,165円/時

年齢・学歴・資格・経験：不問

パソコンスキル：Word・Excel 基本操作程度

※40～50代、シニアも活躍中

通勤手当：支給（上限有）

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/06/HI202406-038.pdf>

▼HI202406-039 株式会社ベネッセスタイルケア

雇用形態：パート

勤務場所：渋谷区西原

仕事内容：有料老人ホームの用務員

社有車（ミニバンなど）の運転・ホーム内外の清掃・環境整備／生活必需品や備品等の保守・点検・管理／買い物／庶務

勤務時間：9：00～17：00

※木金土のうち2日勤務。曜日固定の希望、勤務時間相談に応じます。

給与：1,215 円/時

年齢・学歴・経験：不問

資格：自動車運転免許（AT 限定可）必須

※車の運転の慣れている方

※50～60 代、シニアも活躍中

通勤手当：支給（上限有）

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/06/HI202406-039.pdf>

▼HI202406-040 日本国民食株式会社

雇用形態：パート

勤務場所：品川区北品川

仕事内容：公立小中学校の給食調理補助

野菜や果物のカット／ハンバーグなどの成型／児童・生徒への給食受け渡し／食器類のセット／食器類の洗浄作業など

勤務時間：9：00～15:00 または 9:00～5 時間程度

※勤務日数は平均週 3 日程度

土日祝、年末年始、学校の長期休暇中は休み

給与：1,250 円/時

年齢：65 歳まで（定年年齢を上限）

学歴・資格・経験：不問

通勤手当：100,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/06/HI202406-040.pdf>

▼HI202405-020 学校法人角川ドワンゴ学園 ※在宅でのお仕事です。

雇用形態：契約社員

勤務場所：フルリモートワーク

仕事内容：ネット高校でのメンター担当

コーチング面談、学園内コンテンツの提案、進路指導、生徒指導、保護者様対応、式典対応、分掌担当職員のサポート、オリエンテーション対応、その他学校運営や生徒対応にかかる業務。

勤務時間：9:00～18:00、9:30～18:30（実働 8 時間）※土日祝

給与：271,000 円/月 ※固定残業代 30 時間分含む

年齢・資格・学歴：不問

経験：基本的な IT スキル、事務経験

※教育業界での経験、生徒対応経験のある方歓迎

※業界未経験でも OK

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作程度、Google スプレッドシートを利用し IF 関数程度を使用します。

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202405-020.pdf>

▼HI202407-049 株式会社ジェイ・シー・アイ

雇用形態：パート

勤務場所：その日の現場に応じて変動有

仕事内容：リフォームや原状回復を行うマンション・戸建の壁紙に染色剤を塗布する仕事です。

※力仕事なし！活躍スタッフの大半は女性です。※事情によりお子様と一緒に現場作業も OK。

勤務時間：9:00～19:00 の間の 3 時間程度 ※週 1 日～、3 時間～ 勤務可能です。

給与：1,200～1,500 円/時

休日：週休 2 日シフト制

年齢：18 歳以上（法令規定による）

学歴・経験・資格：不問

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/09/HI202407-049.pdf>

▼HI202407-047 第一生命保険株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：新宿区西新宿 駅・新宿駅

仕事内容：生命保険営業

6 か月の有期雇用契約後、勤務実績や技能修得状況等を踏まえ、期間の定めのない雇用契約としての採用を行います。有期雇用中の勤務場所、就業時間は異なります。詳細は求人票をご確認ください。

勤務時間：9:30～17:30

給与：240,000 円～500,000 円/月

年齢：49 歳まで（キャリア形成のため）

資格：FP 技能士 あれば尚可

学歴：高卒以上

経験：不問

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作程度

通勤手当：50,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/03/HI202407-047.pdf>

▼HI202407-046 株式会社ゼストシステム

雇用形態：正社員 ★ひとり親を応援しています！

勤務場所：新宿区 高田馬場駅

仕事内容：プログラマー、システムエンジニア として、システム開発に従事していただきます。客先での常駐となる可能性もありますが、殆どの社員がテレワーク勤務となっています。

勤務時間：9:00～18:00 ※週休二日制毎週（土・日・祝）その他：夏季・年末年始等

給与：225,000 円～355,000 円/月 ※各種手当あり、求人票参照

年齢：64 歳まで。（定年を上限）

学歴・資格：不問

経験：IT 業界実務経験 2 年以上、何らかのシステム開発経験があり、Java や C、PHP、COBOL など言語を問わずシステム開発の経験がある方。

PCスキル：Word、Excel、メールの送受信などの基本操作で OK

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/11/HI202407-046.pdf>

▼202407-048 株式会社エムティー

雇用形態：契約社員・アルバイト・パート

勤務場所：渋谷区千駄ヶ谷または、世田谷区玉川

仕事内容：百貨店の施設警備

（防災センターでの出入管理、受付、モニター監視、建物内の巡回業務、取得物・遺失物の受理・届出、問合せ対応業務）

勤務時間：9:00（または 10:00）～21:00 の 6 時間以上

1ヶ月の変形労働制によるシフト

※変形労働制による週休 2 日制

給与：1,200～1,300 円/時

年齢：不問

学歴・資格・経験：不問

通勤手当：全額支給

※デパートの建物内での勤務です。

※子育て中の方、女性警備員多数活躍中

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/07/HI202407-048.pdf>

▼HI202407-045 スギコー株式会社

雇用形態：パート

勤務場所：杉並区 浜田山駅

仕事内容：介護事務及び受付

会員管理（ソフトあり）簡単な金銭管理、入会希望者のデータ入力、電話対応、他事務に関わる付随業務

勤務時間：9:00～18:00の間、6時間以上 ※シフト制、週3日～時間・曜日応相談可

年末年始休暇、週休二日制毎週

給与：1,113円/時 ※シングル手当あり（月額20,000円）

年齢・学歴・資格：不問

パソコンスキル：Word・Excel 基本操作

通勤手当：20,000円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/11/HI202407-045.pdf>

▼在宅業務（業務委託契約）のご案内

*雇用契約ではなく個人事業主としてのお仕事です。確定申告等の各種手続きは各自で行っていただく必要があります。詳細は はあと飯田橋にお問合せ下さい。

事業所名：株式会社井之上パブリックレーションズ

仕事内容：Web面接の司会進行業務（面接結果システム入力を含む）※在宅業務です。

業務の流れ＝①Web面接前に候補者の応募書類を確認。②Zoomホストとして面接を開始。③シナリオ台本に従い司会進行。④現場面接官から合否判定をヒアリング。⑤専用システム等へ情報、合否等を入力。

※面接実施時間帯は平日9:00～22:00、所要時間は1件につき1時間30分～2時間。月間面接件数は35～50件（数名のスタッフで振り分けます。自分の都合に合わせて業務時間が選べます。受け持つ件数に制限はありません）

応募条件：自宅で自身のパソコンを使い Zoom等の各種ツール操作が可能であること。採用面接担当経験と、キャリアコンサルタント資格があれば尚可。

報酬：1時間2,000～3,000円

★求人に応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: iidabashi@haat.or.jp

電話 : 03-3263-3451

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

◇お仕事情報 はあと多摩◇

▼2024105. 行政書士法人 山口事務所

雇用形態 : パート・アルバイト

勤務場所 : 立川市曙町 (立川駅徒歩 7 分)

仕事内容 : 行政書士補助

・自動車登録手続きを中心とした行政書士業務の補助

・入力、確認作業、発送業務 等

* 手書き作業もあります。

* 必要な PC スキルは指導します。

年 齢 : 不問

時 給 : 1,500 円

資 格 : 不問 事務経験あれば尚可

休 日 : 週休 2 日 (土・日・祝・他) 週 4 日以上勤務で相談可

時 間 : 8 : 30～17 : 30 の間の実働 4 時間以上で相談可

求人詳細 : <https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240709102756.pdf>

▼2024087. 柴原善文税理士事務所

雇用形態 : 正社員

勤務場所 : 東久留米市東本町

仕事内容 : 税務・会計業務 (週休 3 日制)

試算表・決算・確定申告、その付随業務等全作業

専用会計ソフト・税務ソフトを使用

入力・データバックアップ・パソコン間のデータ交換

年 齢 : 35 歳くらいまで (長期勤続によるキャリア形成を図るため)

月 給 : 180,000 円～190,000 円

資 格： 日商簿記 3 級

休 日： 週休 3 日（土・日・祝・他）

時 間： 9：00～18：00 の間の実働 7 時間

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240614123908.pdf>

▼2024088.柴原善文税理士事務所

雇用形態： パート

勤務場所： 東久留米市東本町

仕事内容： 税務・会計業務

試算表・決算・確定申告、その付随業務等全作業

専用会計ソフト・税務ソフトを使用

入力・データバックアップ・パソコン間のデータ交換

年 齢： 59 歳まで（定年 60 歳のため）

時 給： 1,150 円～1,300 円

資 格： 日商簿記 3 級

休 日： 週休 3 日～4 日（土・日・祝・他）

時 間： 9：00～18：00 の間の実働 5～6 時間

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240614124009.pdf>

▼2024090. 第一生命保険株式会社

雇用形態： 正社員

勤務場所： 新宿区（試用期間中は中央区）

仕事内容： 営業職

・企業および個人への保険商品（生命保険・損害保険・がん保険等）のコンサルティングおよびご契約者へのアフターサービス

年 齢： 49 歳まで（長期勤続によるキャリア形成を図るため）

月 給： 240,000 円～490,000 円

資 格： 不問

休 日： 週休 2 日（土日・祝）

時 間： 9：30～17：30（試用期間は 9：00～17：00）

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240621153014.pdf>

▼2024091. 日本国民食株式会社

雇用形態： 正社員

勤務場所： 多摩市永山、多摩市南野

仕事内容： 調理師、栄養士

・給食センター、小学校・中学校に付属する調理室での調理

・各種データ入力

年 齢： 不問

月 給： 196,000 円～216,000 円

資 格： 調理師もしくは栄養士

休 日： 週休 2 日（土日・祝、夏季休暇、年末年始休暇）

時 間： 7：30～16：30 交代制

求人詳細： <https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240621153230.pdf>

▼2024093. 株式会社第二さいとうガーデン

雇用形態： 正社員

勤務場所： 東京競馬場(府中市)

仕事内容： 東京競馬場のグリーンスタッフ 軽作業員

・馬場の手入れ・競馬場内の花壇管理、開催作業（開催時）

・花壇手入れ、花木選定、植替え、芝の手入れ

年 齢： 不問

日 給： 10,500 円～13,000 円

資 格： 不問

休 日： 週休 1～2 日（会社カレンダーによる）

時 間： 8：30～17：00（休憩 90 分）

求人詳細： <https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240621154135.pdf>

▼2024094. アクサ生命保険株式会社 多摩営業支社

雇用形態： 正社員

勤務場所： 八王子市横山町/立川市曙町

仕事内容： 商工会議所共済・福祉制度推進スタッフ

・商工会議所会員企業に対する生命保険による従業員の福利厚生制度(退職金、弔慰金)のコンサルティング営業。

・経営者のリスク管理や事業承継、資産管理などのアドバイスや保険設計・個人のライフプランに対する保険設計

年 齢： 64 歳まで（定年が 65 歳の為(省令 1 号)）

月 給： 180,000 円、210,000 円、240,000 円、300,000 円、360,000 円+諸手当

資 格： 普通自動車運転免許（あれば尚可）

休 日： 週休 2 日（土・日・祝）

時 間： 9：15～17：00

学 歴： 高卒以上

*業界経験のない方でも充実した研修制度により安心して勤務できます。

*子育て中の方も歓迎・育児短時間勤務有

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240621154251.pdf>

▼2024095. 株式会社エスケアメイト

雇用形態：正社員

勤務場所：板橋、墨田、練馬、東久留米、小平

仕事内容：介護職員

- ・介護サービス事業所における介護業務全般
- ・入浴介助、排泄解除、食事介助 等
- ・利用者の送迎 ・レクレーションの企画、実施
- ・入所・退所の対応

年 齢：18歳～65歳

月 給：194,640円～257,140円

資 格：初任者研修（ヘルパー2級）以上、（尚可）普通自動車免許（AT限定可）

休 日：月8～9日（シフトによる）

時 間：7：00～16：00、9：00～18：00、11：00～20：00、16：30～9：30

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240621154541.pdf>

▼2024096. 野村不動産ソリューションズ株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：首都圏各支店もしくは新宿

仕事内容：業務職（営業サポートとして支店の事務全般）

- ・物件情報、データ入力：不動産情報システムや当社HPへの物件情報掲載
- ・来客の一次対応：個人のお客様、取引先業者様
- ・電話対応：受付業務、営業担当への取次
- ・営業活動報告書の確認と送付：宅建業法で定められている書類をお客様へ送付
- ・経理業務、帳票管理：領収書の作成、仕分け業務
- ・契約書作成のサポート：売買契約書・重要事項説明書の製本
- ・その他支店内の管理業務：郵便物の発送や備品管理

※配属店舗によってはアルバイトや派遣社員が配置されている場合があります、簡単なデータ入力や一次対応、電話対応、簡単な書類チェックは 分業していることもあります

年 齢：40歳くらいまで（長期勤続によるキャリア形成のため）

月 給：200,000円～220,000円

資 格：不問

経 験：事務経験3年以上

休 日： 週休 2 日（火・水もしくは土・日）

時 間： 09：30～18：10

* 残業少な目 月 10 時間以内

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240621154810.pdf>

▼2024097. (株)ロビー

雇用形態： 契約社員

勤務場所： 新宿区新宿（ご依頼先宅との直行直帰もあり）

仕事内容： 家事代行サービススタッフ

・普段の家事経験を活かして社会に貢献できる、とてもやりがいのあるお仕事です

【1 日の働き方の例（実働 6 時間）の場合】

9：00～11：00（六本木 A 様のお宅）→休憩&移動→11：30～13：30（広尾の B 様宅）

→移動→14：30～ 16：30（品川の C 様宅） 計：実働 6 時間

年 齢： 不問

月 給： 250,000 円～250,000 円

資 格： 不問

休 日： 週休 2 日（本人希望を考慮して決定(土日休みも応相談)

時 間： 9：00～20：00 の間の 6 時間程度

* 勤務時間帯は応相談

* 試用期間 3 ヶ月（月給 20 万円～25 万円）

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240621154930.pdf>

▼2024103. 株式会社てあて

雇用形態： 正社員

勤務場所： 立川市錦町

仕事内容： マッサージ師・鍼灸マッサージ師

主に寝たきり高齢者宅を訪問し、在宅マッサージ

社有軽自動車使用。自家用車持込の場合は車両手当を支給。

訪問エリア①立川・国立・国分寺その他周辺 ②昭島その他周辺 ③青梅・羽村その他周辺 ④八王子・日野その他周辺

* 応募の際は、必ず HP をご覧ください。 <https://www.te-ate.com>

年 齢： 59 歳まで（定年が 60 歳のため）

月 給： 230,000 円～260,000 円

資 格： あん摩マッサージ指圧師、普通自動車運転免許

休 日： 週休 2 日（日・祝・その他は会社カレンダーあり）

時 間： 9：00～18：00

求人詳細 : <https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240621155145.pdf>

▼2024104. 有限会社 ベルクリエーション

雇用形態 : パート・アルバイト

勤務場所 : 東大和市、府中市

仕事内容 : 掃除スタッフ

・定期契約宅ヘチーム (2~3 人) でお伺いし、お掃除をするハウスクリーニング

時 給 : 1,520 円

資 格 : 不問

休 日 : 週休 2 日 (土日・祝、勤務シフトによる)

時 間 : 9 : 00~16 : 00

* 勤務時間、勤務日数は相談に応じます。

求人詳細 : <https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240621155324.pdf>

◆ 求人のお応募・お問合せはこちら ◆

応募の際は来所登録が必要となりますので、下記申込フォームよりご登録をお願いします。

【来所相談申込フォーム】

<https://www.tobokyou.net/publics/index/322/>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: tama@haat.or.jp

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日・祝 9:00~17:30 火・金 9:00~19:30)

* ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ info@haat.or.jp

【 東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】

東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階

代表電話 03-6261-7303 Email info@haat.or.jp

相談受付 03-6272-8720

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター7階

電話 03-3263-3451 Email iidabashi@haat.or.jp

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル4階

電話 042-506-1182 Email tama@haat.or.jp

※本事業は東京都からの委託を受け、特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむと
(公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。

