

メールマガジン 2024 年 7 月 1 日配信号

★ はあと運営サイト <https://haat.or.jp/> ★

web サイト「シングルママ・シングルパパ 暮らし応援ナビ Tokyo」をご存じですか？

東京で暮らすひとり親やひとり親になるかもしれない方に向けた情報サイトです。サイト内では、支援制度の分野別検索(お金のこと、住まいのこと等)や、お住まいの区市町村から支援情報を探すこともできます。困ったときにはサイトを訪問してみてくださいね。

<https://www.single-ouen-navi.metro.tokyo.lg.jp/>

.....

本メールマガジンは、「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメールマガジン配信を希望されている方にお送りしております。

配信停止を希望される方は、下記アドレスのメールマガジン解除フォームからお手続きください。配信停止の手続きには少しお時間をいただくため、次号が配信される場合がありますのでご了承ください。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. 他団体からのお知らせ
3. 注目求人ピックアップ

◇ 1. イベント・セミナーのご案内



【はあと・はあと飯田橋のイベントご案内】

▼令和 6 年度 はあと飯田橋主催 第 4 回就業支援講習会

「エンパワーメントを高める」ユッキー先生と一緒に自身の力を引き出そう！

エンパワーメントを高める方法として、相手も自分も笑顔になるコミュニケーションのコツや、ネガティブになったときの対処法等を教えていただきます。

過去に受講いただいたみなさんからは、「ワークを通じて自分を考えたり、お話ししたりする時間はとても貴重でした」「パワーをいただきました」「職場での悩みが解決できそうな気がしてきました」といった声がありました。

講師：阿部侑生さん コーチング研修会社ドリームフィールド代表、(一財)生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ、キャリアコンサルタント

日時：2024 年 7 月 21 日(日) 9：30～12：00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：30 名

締切：7月10日(水)

申込先：<https://haat.or.jp/event/240721shugyoshien/>

▼令和6年度 はあと飯田橋主催 第3回ライフプランセミナー

「離婚前後に知っておきたい！お金のはなし ～保険・年金・教育費・もらえるお金などの支援制度～」

- ・離婚を考えているが、お金のことが心配
- ・教育費がいくらかかるのか知りたい
- ・離婚したら保険や年金はどうなるのか
- ・ひとり親家庭への支援にはどんなものがあるのか知りたい

ひとり親が抱えるお金の悩みを解決し、安心して自分らしく生きることを応援しているお金の専門家 加藤葉子さんに、離婚前後に知っておきたいお金のはなしを伺います。

講師：加藤葉子さん ファイナンシャルプランナー、株式会社マイライフエピー代表

日時：2024年8月2日(金) 19:30～21:30

参加方法：オンライン(zoom)

定員：40名

締切：7月22日(月)

申込先：<https://haat.or.jp/event/240802lifeplan/>

▼令和6年度 はあと飯田橋主催 第5回就業支援講習会

「1日で学ぶ動画作成講座 (Premiere Pro)」

Premiere Pro は、Adobe 社が提供している動画編集ソフトで、映画制作、テレビ番組編集から YouTube 等で配信される動画の編集まで、幅広く利用されています。

動画編集の仕事に興味がある方や将来副業で使用したい方で、未経験の方を対象とした講座です。

午前には動画作成の流れや専門用語等の基本知識を勉強し実践します。午後は動画を演出できる機能を学びます。

日時：2024年8月3日(土) 9:30～16:30

参加方法：会場 ※飯田橋駅近くです。詳細は受講決定者にご連絡します。

定員：12名 ※応募多数の場合は抽選になります。

応募条件：パソコンの基本操作ができる方

締切：7月17日(水)

申込先：<https://haat.or.jp/event/240803shugyoshien/>

▼セミナー & 個別相談会 「離婚と子どもの心」 ～養育費と親子交流を考える～

お子さんの心身の健全な成長のために、養育費や親子交流など、大人が気をつけなければならないことについて、一緒に考えてみませんか？

養育費等相談支援センターと東京都ひとり親家庭支援センターはあとの共催で、セミナーと個別相談会

を開催します。年に1度の開催となりますので、ぜひこの機会にご参加ください。

日時：2024年8月25日(日) 申込締切8月20日(火)

内容：セミナー(おはなしと座談会) 13時30分～14時15分 (受付13時～)

個別相談会(予約制) ※下記の時間から選択いただけます。

①13:30～14:10 ②14:15～14:55 ③15:00～15:40 ④15:45～16:25

講師及び相談員：元家庭裁判所調査官

対象者：都民でお子さんがいて離婚を考えている方、ひとり親家庭の方、お子さんと別居している方など

定員：セミナー20名、個別相談会16名 ※希望多数の場合は、先着順とさせていただきます。

参加費：無料

会場：主婦会館プラザエフ3Fソレイユ

東京都千代田区六番町15 四ツ谷駅 麹町口徒歩1分

託児：有り 6ヵ月以上～未就学児 託児の申込締切は8/15(木) ※先着6名様となります。

申込先：<https://haat.or.jp/event/240825youiku/>

問い合わせ：東京都ひとり親家庭支援センターはあと 03-6261-7303

#### 【はあと多摩のイベントご案内】

##### ▼令和6年度 はあと多摩主催 就業支援講習会

『ひとり親家庭のお母さん・お父さんのためのパソコン講習会@はあと多摩』

ひとり親の方を対象にパソコンの基礎を学ぶ講習会を開催します。3日間の集中講座で、仕事で使えるスキルを身につけましょう!

就業に役立つ各種情報もご案内します。

就業支援相談員が受付を担当していますので、お仕事のご相談があればお声掛けください。

日程：第3回《初級》9月12日(木)、9月19日(木)、9月26日(木)

第4回《応用》10月17日(木)、10月24日(木)、10月31日(木)

時間：9:00～16:15

場所：はあと多摩 多目的室 (立川駅北口より徒歩5分)

\*交通費実費でお支払いします (上限あり)

定員：10名 (応募多数の場合は抽選となります。)

締切：第3回8月21日(水)

第4回9月25日(水)

託児：ご希望の方はお電話にてお知らせください。

<https://haat.or.jp/event/240912syugyoshien/>

##### ▼令和6年度 第4回ひとり親グループ相談会

表現することを楽しもう! 『セルフケアのためのアート』

好きな色や画材に出会い、触れたいものに触れ、自由に手を動かしながら、セルフケアを体験してみませ

んか？ 淡い色、はっきりした色、柔らかい素材、かたい素材…その時の自分の気持ちにあった素材を探して、思いのままに表現してみることで、気持ちがスッキリしたり、リフレッシュしたりすることがあります。美術の経験や上手下手は一切問わず、難しいことも行いませんので、どうぞ気軽にご参加ください。

講師：倉石聡子(くらいしあきこ/アートセラピスト・臨床心理士・公認心理師)

日時：9月7日(土) 13:30~16:30 受付 13:15~

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

場所：はあと多摩 多目的室（立川駅北口より徒歩5分）

定員：20名（締切 8/24 ※応募多数の場合は抽選とさせていただきます、締切日以降に、ご参加の可否をメールでご連絡します）

託児：あり（生後6か月～未就学児 先着10名）\* 締切 8/24

<https://haat.or.jp/event/240907group/>

#### ▼令和6年度 はあと多摩主催第3回ライフプランセミナー

『ひとり親家庭の働き方！～働き方によって変わってくる将来の収入と年金について考えよう～』

家事も育児も1人で頑張るひとり親にとって、仕事や働き方の選択は大きな課題です。安定した仕事と子どものケア、どちらも大切ですよね。

収入によって増減する手当の額や将来受け取る年金額も気になるところです。このセミナーでは、働き方の違いによる収入差や、子育て卒業後までを見越したキャリアの選び方などについてお聞きいただけます。ご自身のライフプランについて、一緒に考えませんか。

講師：キャリアコンサルタント 1級FP技能士 合田菜実子氏

日時：9月21日(土) 14:00~15:30 受付 13:45~

場所：はあと多摩 多目的室（立川駅北口より徒歩5分）

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

定員：20名（締切 9/10 応募多数の場合は抽選になります）

託児：あり(生後6か月～未就学児)\* 締切 9/10

<https://haat.or.jp/event/240921lifeplan>

#### ◇2. 他団体からのお知らせ



##### ▼ゆうちょ財団 ひとり親世帯の家計を支援するオンライン相談

ゆうちょ財団では、お金と生活の不安を解消する「ひとり親世帯の無料家計相談会」を行っています。

相談には、FP（ファイナンシャルプランナー）のほか、弁護士、社会保険労務士、社会福祉士が対応しますので、お困りごとに合わせてお選びください。

対 象：ひとり親家庭及び離婚予定の親（大学卒業までの子どもを扶養している方）と子ども

会 場：オンライン(Zoom)

時間：40分（11時～、12時～、13時～、14時～）

相談料：無料（※原則1回／年）

日程：

・7月23日（火）、8月27日（火）

相談員（弁護士）：奥田 真帆（法律相談、養育費や婚姻費用、債務（借金）、生活保護、労働など）

・8月4日（日）

相談員（社会保険労務士・FP）：久保田あきみ（障がい、老後資金、親なきあとなど）

・8月17日（土）、8月25日（日）

相談員（社会福祉士・FP）：中森順子（家計管理、公的支援、介護、不登校など）

※状況や環境が変化した場合、1年経過した方の再相談を受付しております。

なかなか相談できないお金や法律のことをお気軽にどうぞ。お子さんからの相談も可能です。

申込：<https://soudan-yucho-f.rsvsys.jp/>

※毎月25～28日くらいに、翌々月分の募集が始まります。

#### ▼東京しごと財団主催 多様な働き方セミナー「1から学ぶ！福祉のしごと」

高齢分野・障害分野・児童分野など、福祉業界には様々な活躍の場があります。

今回のセミナーでは、福祉業界の「職種と資格」から、今、注目されている高齢分野・障害分野の介護職について1から丁寧に解説します。

「興味はあるけど、自分にできるか不安」という方や「福祉業界について知りたい」という方は、この機会にぜひご参加ください。

講師：東京都福祉人材センター 専門員 古屋 和彦 氏

日時：令和6年7月22日（月） 14時～16時 ※定員になり次第締め切り

会場：東京しごとセンター地下2階 講堂（千代田区飯田橋3-10-3）

託児：有り 7月13日（土）締切

詳細はこちらから：

[https://www.tokyoshigoto.jp/event\\_seminar/sougou/seminar\\_12890.html](https://www.tokyoshigoto.jp/event_seminar/sougou/seminar_12890.html)

#### ▼個別指導型無料塾「ステップアップ塾」2024年度塾生追加募集

家庭等の事情で一般的な塾に通えない小・中学生のための無料塾「ステップアップ塾」では、東大・早稲田大・上智大等の現役学生ボランティア講師が例年以上に集まっているため、入塾者の追加募集を行います。

2024年度追加募集概要

授業開催日：毎週土曜日 16:00～18:00（教室は18:30解散）

参加方法：オンラインまたは新江古田教室（西新宿教室は定員に達しているため追加募集は行いま

せん)

資料請求フォーム：

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfb1InEpVDWpA3mneGAsixPyZuKvg\\_MuMni0ed0B27KJ5\\_xhg/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfb1InEpVDWpA3mneGAsixPyZuKvg_MuMni0ed0B27KJ5_xhg/viewform)

※入塾対象者は小4～中3生で、原則として毎週参加できる方とさせていただきます。

※資料請求をしていただいた方のみに、入塾お申込みのご案内をいたします。

※個別のご相談にも応じますので、お問合せ下さい。

問合せ：NPO法人維新隊ユネスコクラブ suj@ishintai.org / 050-7110-1820（事務局・濱松）

### ◇3. 注目求人ピックアップ



◇お仕事情報 はあと飯田橋◇

▼HI202406-041 株式会社イマス

雇用形態：派遣社員

勤務場所：中央区・築地

仕事内容：事務

システム天井等金属設計・施工会社内での現場事務。書類作成、取りまとめ、画像の取組等の作業。

勤務時間：9：00～18：00

※時短勤務等の相談に応じます。

※土日祝休

給与：1,500円/時

年齢・学歴・資格：不問

実務経験：現場事務の経験者歓迎

パソコンスキル：Word・Excel 基本操作ができる方歓迎

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/06/HI202406-041.pdf>

▼HI202406-037 株式会社フランシール

雇用形態：パート

勤務場所：豊島区目白

仕事内容：事務

専用ソフトから請求書・納品書・領収書の発行、郵送／海外保険手続き／入金処理その他

勤務時間：9：30～17：30

※勤務日数は週 4 日から応相談、勤務時間は 4 時間から応相談

※休日は週休 2 日、土日祝

給与：1,150 円/時

年齢・学歴・資格・経験：不問

パソコンスキル：Word・Excel 基本操作程度、メール

通勤手当：30,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/06/HI202406-037.pdf>

▼HI202406-038 株式会社ベネッセスタイルケア

雇用形態：パート

勤務場所：新宿区西落合

仕事内容：有料老人ホームの受付事務

受付・案内・庶務／Word・Excel 操作／経理事務

勤務時間：9：00～17：00

※週 3～4 日、土日祝含む交代制勤務

給与：1,165 円/時

年齢・学歴・資格・経験：不問

パソコンスキル：Word・Excel 基本操作程度

※40～50 代、シニアも活躍中

通勤手当：支給（上限有）

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/06/HI202406-038.pdf>

▼HI202406-039 株式会社ベネッセスタイルケア

雇用形態：パート

勤務場所：渋谷区西原

仕事内容：有料老人ホームの用務員

社有車（ミニバンなど）の運転・ホーム内外の清掃・環境整備／生活必需品や備品等の保守・点検・管理／買い物／庶務

勤務時間：9：00～17：00

※木金土のうち 2 日勤務。曜日固定の希望、勤務時間相談に応じます。

給与：1,215 円/時

年齢・学歴・経験：不問

資格：自動車運転免許（AT 限定可）必須

※車の運転の慣れている方

※50～60 代、シニアも活躍中

通勤手当：支給（上限有）

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/06/HI202406-039.pdf>

▼HI202406-040 日本国民食株式会社

雇用形態：パート

勤務場所：品川区北品川

仕事内容：公立小中学校の給食調理補助

野菜や果物のカット／ハンバーグなどの成型／児童・生徒への給食受け渡し／食器類のセット／食器類の洗浄作業など

勤務時間：9：00～15:00 または 9:00～5 時間程度

※勤務日数は平均週 3 日程度

土日祝、年末年始、学校の長期休暇中は休み

給与：1,250 円/時

年齢：65 歳まで（定年年齢を上限）

学歴・資格・経験：不問

通勤手当：100,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/06/HI202406-040.pdf>

▼HI202406-036 大同生命保険株式会社渋谷支社

雇用形態：正社員

勤務場所：渋谷区

仕事内容：福利厚生プランナー

給与：220,000～250,000 円/月

学歴：高校卒業以上

年齢・経験・資格不問

※積極的に子育てをサポート、仕事と家庭を両立できます。

※充実した研修・丁寧な O J T ・資格取得支援制度あり。未経験でもキャリア U P 可能

通勤手当：月額上限 35,000 円まで

求人詳細：



<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202406-036.pdf>

▼HI202405-025 社会福祉法人厚生会 ※新たに居住支援特別手当 20,000 円が付与

雇用形態：正社員

勤務場所：江戸川区小岩

仕事内容：介護職 ★子育て中の方大歓迎、柔軟に対応します。

※特別養護老人（ホーム 50 名、ショート 4 名）の介護。

※夜勤勤務後（明け）は休みにして、負担を少なくしています。

※パート勤務やケアマネージャーの求人もあります。

休み：週休二日制（12・1 月は公休 10 日間 2 月～11 月は公休 9 日間）、夏季休暇 2 日

給与：219,536 円～287,856 円/月 ※賞与あり

年齢：59 歳まで（定年を上限）

学歴・経験：不問

資格：介護初任者研修・ヘルパー 2 級以上必須、介護福祉士あれば尚可

パソコンスキル：不問

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202405-025.pdf>

▼HI202405-020 学校法人角川ドワンゴ学園 ※在宅でのお仕事です。

雇用形態：契約社員

勤務場所：フルリモートワーク

仕事内容：ネット高校でのメンター担当

コーチング面談、学園内コンテンツの提案、進路指導、生徒指導、保護者様対応、式典対応、分掌担当職員のサポート、オリエンテーション対応、その他学校運営や生徒対応にかかる業務。

勤務時間：9:00～18:00、9:30～18:30（実働 8 時間）※土日祝

給与：271,000 円/月 ※固定残業代 30 時間分含む

年齢・資格・学歴：不問

経験：基本的な IT スキル、事務経験

※教育業界での経験、生徒対応経験のある方歓迎

※業界未経験でも OK

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作程度、Google スプレッドシートを利用し IF 関数程度を使用します。

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202405-020.pdf>

▼HI202405-028 株式会社大谷建装

雇用形態：パート

勤務地：渋谷区神南

仕事内容：飲食店のキッチン、ホール担当

開店準備、調理、盛り付け補助、片付け・清掃等

勤務時間：10：30～21：00 の間の 8 時間以内（勤務日、時間は相談可、子育てに配慮します）

給与：1,400 円/時

年齢・学歴・経験：不問

※飲食店での勤務経験があれば尚可です

通勤手当：支給（上限有）

求人詳細

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/05/HI202405-028.pdf>

▼HI202406-033 株式会社フロアエージェント

雇用形態：正社員

勤務場所：足立区六町

仕事内容：WEB 関連、紙媒体のデザイナー

自社ホームページのコーディング・デザイン、雑誌広告・WEB 広告のデザイン、カタログ・チラシのデザイン等

勤務時間：9：00～18：00

給与：250,000～350,000 円/月

年齢：不問

学歴：高校卒業以上

経験：ホームページのコーディング、企業デザイナー（業界問わず）必要

資格：普通自動車運転免許あれば尚可

PC スキル：Photoshop や Illustrator 等デザインに必要なソフトの使用経験

通勤手当：10,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/02/HI202406-033.pdf>

▼HI202406-034 スギコー株式会社

雇用形態：パート

勤務場所：杉並区浜田山

仕事内容：訪問介護ヘルパー

利用者のご自宅へ訪問し、入浴、排せつ、料理、買い物等の生活のサポート

勤務時間：9：00～18：00 週3日以上

給与：1,180～1,280 円/時 ※賞与有

年齢・学歴・経験：不問

資格：介護職員初任者研修修了あれば尚可

通勤手当：20,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/06/HI202406-034.pdf>

#### ▼HI202405-021 株式会社アップルハウス

雇用形態：正社員 ※ひとり親を応援しています！

勤務場所：渋谷区円山町（渋谷駅、神泉駅）

仕事内容：不動産事務

売買に係る契約書や重要事項説明書などの書類作成や付随する業務

勤務時間：9:00～18:00

※フレックスタイム制あり。働き方を選べます。

※不動産事務にはめずらしい土日祝休み！お子様の行事に気兼ねなく参加できます。

※資格手当あり。資格取得に向けて会社の支援があります。

給与：260,000 円～/月

年齢・学歴・資格・経験：不問

PCスキル：Word・Excel 基本操作程度

通勤手当：30,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/01/HI202405-021.pdf>

#### ▼在宅業務（業務委託契約）のご案内

\*雇用契約ではなく個人事業主としてのお仕事です。確定申告等の各種手続きは各自で行っていただく必要があります。詳細は、はあと飯田橋にお問合せ下さい。

事業所名：株式会社井之上パブリックレーションズ

仕事内容：Web 面接の司会進行業務（面接結果システム入力を含む）※在宅業務です。

業務の流れ = ①Web 面接前に候補者の応募書類を確認。②Zoom ホストとして面接を開始。③シナ

リオ台本に従い司会進行。④現場面接官から合否判定をヒアリング。⑤専用システム等へ情報、合否等を入力。

※面接実施時間帯は平日 9:00~22:00、所要時間は 1 件につき 1 時間 30 分~2 時間。月間面接件数は 35~50 件（数名のスタッフで振り分けます。自分の都合に合わせて業務時間が選べます。受け持つ件数に制限はありません）

応募条件：自宅で自身のパソコンを使い Zoom 等の各種ツール操作が可能であること。採用面接担当経験と、キャリアコンサルタント資格があれば尚可。

報酬：1 時間 2,000~3,000 円

-----  
★求人のお応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: iidabashi@haat.or.jp

電話：03-3263-3451

(月・水・木・土・日・祝 9:00~17:30 火・金 9:00~20:30)

\*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

-----  
◇お仕事情報 はあと多摩◇

▼2024087.柴原善文税理士事務所

雇用形態：正社員

勤務場所：東久留米市東本町

仕事内容：税務・会計業務（週休 3 日制）

試算表・決算・確定申告、その付随業務等全作業

専用会計ソフト・税務ソフトを使用

入力・データバックアップ・パソコン間のデータ交換

年齢：35 歳くらいまで（長期勤続によるキャリア形成を図るため）

月給：180,000 円~190,000 円

資格：日商簿記 3 級

休日：週休 3 日（土・日・祝・他）

時間：9:00~18:00 の間の実働 7 時間

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240614123908.pdf>

▼2024088.柴原善文税理士事務所

雇用形態：パート

勤務場所： 東久留米市東本町

仕事内容： 税務・会計業務

試算表・決算・確定申告、その付随業務等全作業

専用会計ソフト・税務ソフトを使用

入力・データバックアップ・パソコン間のデータ交換

年 齢： 59 歳まで（定年 60 歳のため）

時 給： 1,150 円～1,300 円

資 格： 日商簿記 3 級

休 日： 週休 3 日～4 日（土・日・祝・他）

時 間： 9：00～18：00 の間の実働 5～6 時間

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240614124009.pdf>

▼2024090. 第一生命保険株式会社

雇用形態： 正社員

勤務場所： 新宿区（試用期間中は中央区）

仕事内容： 営業職

・企業および個人への保険商品（生命保険・損害保険・がん保険等）のコンサルティングおよびご契約者へのアフターサービス

年 齢： 49 歳まで（長期勤続によるキャリア形成を図るため）

月 給： 240,000 円～490,000 円

資 格： 不問

休 日： 週休 2 日（土日・祝）

時 間： 9：30～17：30（試用期間は 9：00～17：00）

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240621153014.pdf>

▼2024091. 日本国民食株式会社

雇用形態： 正社員

勤務場所： 多摩市永山、多摩市南野

仕事内容： 調理師、栄養士

・給食センター、小学校・中学校に付属する調理室での調理

・各種データ入力

年 齢： 不問

月 給： 196,000 円～216,000 円

資 格： 調理師もしくは栄養士

休 日： 週休 2 日（土日・祝、夏季休暇、年末年始休暇）

時 間： 7：30～16：30 交代制

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240621153230.pdf>

▼2024093. 株式会社第二さいとうガーデン

雇用形態：正社員

勤務場所：東京競馬場(府中市)

仕事内容：東京競馬場のグリーンスタッフ 軽作業員

・馬場の手入れ・競馬場内の花壇管理、開催作業（開催時）

・花壇手入れ、花木選定、植替え、芝の手入れ

年 齢：不問

日 給：10,500 円～13,000 円

資 格：不問

休 日：週休 1～2 日（会社カレンダーによる）

時 間：8：30～17：00（休憩 90 分）

求人詳細 <https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240621154135.pdf>

▼2024094. アクサ生命保険株式会社 多摩営業支社

雇用形態：正社員

勤務場所：八王子市横山町/立川市曙町

仕事内容：商工会議所共済・福祉制度推進スタッフ

・商工会議所会員企業に対する生命保険による従業員の福利厚生制度(退職金、弔慰金)のコンサルティング営業

・経営者のリスク管理や事業承継、資産管理などのアドバイスや保険設計・個人のライフプランに対する保険設計

年 齢：64 歳まで（定年が 65 歳の為(省令 1 号)）

月 給：180,000 円、210,000 円、240,000 円、300,000 円、360,000 円+諸手当

資 格：普通自動車運転免許（あれば尚可）

休 日：週休 2 日（土・日・祝）

時 間：9：15～17：00

学 歴：高卒以上

\*業界経験のない方でも充実した研修制度により安心して勤務できます。

\*子育て中の方も歓迎・育児短時間勤務有

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240621154251.pdf>

▼2024095. 株式会社エスケアメイト

雇用形態：正社員

勤務場所：板橋、墨田、練馬、東久留米、小平

仕事内容： 介護職員

- ・介護サービス事業所における介護業務全般
- ・入浴介助、排泄解除、食事介助 等
- ・利用者の送迎 ・レクリエーションの企画、実施
- ・入所・退所の対応

年 齢： 18 歳～65 歳

月 給： 194,640 円～257,140 円

資 格： 初任者研修（ヘルパー2 級）以上、（尚可）普通自動車免許（AT 限定可）

休 日： 月 8～9 日（シフトによる）

時 間： 7：00～16：00、9：00～18：00、11：00～20：00、16：30～9：30

求人詳細： <https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240621154541.pdf>

▼2024096. 野村不動産ソリューションズ株式会社

雇用形態： 正社員

勤務場所： 首都圏各支店もしくは新宿

仕事内容： 業務職（営業サポートとして支店の事務全般）

- ・物件情報、データ入力：不動産情報システムや当社 HP への物件情報掲載
- ・来客の一次対応：個人のお客様、取引先業者様
- ・電話対応：受付業務、営業担当への取次
- ・営業活動報告書の確認と送付：宅建業法で定められている書類をお客様へ送付
- ・経理業務、帳票管理：領収書の作成、仕分け業務
- ・契約書作成のサポート：売買契約書・重要事項説明書の製本
- ・その他支店内の管理業務：郵便物の発送や備品管理

※配属店舗によってはアルバイトや派遣社員が配置されている場合があり、簡単なデータ入力や一次対応、電話対応、簡単な書類チェックは 分業していることもあります

年 齢： 40 歳くらいまで（長期勤続によるキャリア形成のため）

月 給： 200,000 円～220,000 円

資 格： 不問

経 験： 事務経験 3 年以上

休 日： 週休 2 日（火・水もしくは土・日）

時 間： 09：30～18：10

\* 残業少な目 月 10 時間以内

求人詳細： <https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240621154810.pdf>

▼2024097. (株)ロビー

雇用形態： 契約社員

勤務場所： 新宿区新宿（ご依頼先宅との直行直帰もあり）

仕事内容： 家事代行サービススタッフ

・普段の家事経験を活かして社会に貢献できる、とてもやりがいのあるお仕事です

【1日の働き方の例（実働6時間）の場合】

9：00～11：00（六本木 A 様のお宅）→休憩&移動→11：30～13：30（広尾の B 様宅）

移動→14：30～ 16：30（品川の C 様宅） 計：実働6時間

年 齢： 不問

月 給： 250,000 円～250,000 円

資 格： 不問

休 日： 週休2日（本人希望を考慮して決定(土日休みも応相談)

時 間： 9：00～20：00 の間の6時間程度

\*勤務時間帯は応相談

\*試用期間3ヶ月（月給20万円～25万円）

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240621154930.pdf>

#### ▼2024103. 株式会社てあて

雇用形態： 正社員

勤務場所： 立川市錦町

仕事内容： マッサージ師・鍼灸マッサージ師

主に寝たきり高齢者宅を訪問し、在宅マッサージ

社有軽自動車使用。自家用車持込の場合は車両手当を支給。

訪問エリア①立川・国立・国分寺その他周辺 ②昭島その他周辺 ③青梅・羽村その他周辺 ④八王子・日野その他周辺

\*応募の際は、必ずHPをご覧ください。<https://www.te-ate.com>

年 齢： 59歳まで（定年が60歳のため）

月 給： 230,000 円～260,000 円

資 格： あん摩マッサージ指圧師、普通自動車運転免許

休 日： 週休2日（日・祝・その他は会社カレンダーあり）

時 間： 9：00～18：00

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240621155145.pdf>

#### ▼2024104. 有限会社ベルクリエーション

雇用形態： パート・アルバイト

勤務場所： 東大和市、府中市

仕事内容： 掃除スタッフ

・定期契約宅ヘチーム（2～3人）でお伺いし、お掃除をするハウスクリーニング



時 給： 1,520 円

資 格： 不問

休 日： 週休 2 日（土日・祝、勤務シフトによる）

時 間： 9：00～16：00

\* 勤務時間、勤務日数は相談に応じます。

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240621155324.pdf>

-----  
◆ 求人のお応募・お問合せはこちら ◆

応募の際は来所登録が必要となりますので、下記申込フォームよりご登録をお願いします。

【来所相談申込フォーム】

<https://www.tobokyou.net/publics/index/322/>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: [tama@haat.or.jp](mailto:tama@haat.or.jp)

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30)

\* ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

-----  
▼ ご意見、ご感想などはお気軽に → [info@haat.or.jp](mailto:info@haat.or.jp)

■ ----- ■  
【 東京都ひとり親家庭支援センター はあと・はあと飯田橋・はあと多摩 】

-----  
東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階

代表電話 03-6261-7303 Email [info@haat.or.jp](mailto:info@haat.or.jp)

相談受付 03-6272-8720

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター7 階

電話 03-3263-3451 Email [iidabashi@haat.or.jp](mailto:iidabashi@haat.or.jp)

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階

電話 042-506-1182 Email [tama@haat.or.jp](mailto:tama@haat.or.jp)

※本事業は東京都からの委託を受け、特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむと  
(公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。

