

メールマガジン 2024 年 6 月 16 日配信号

★ はあと運営サイト <https://haat.or.jp/> ★

お子さんの就学支援は年齢に応じていくつかありますが、高等学校等の就学支援は6月～7月頃に申し込みが必要です。高等学校等の授業料が気になる方は、早めに確認しておきましょう。

東京都教育委員会「高等学校等就学支援金事業について」

<https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/admission/tuition/tuition/scholarship.html>

東京都私学財団「私立高等学校など授業料軽減助成金事業」

https://www.shigaku-tokyo.or.jp/pa_jugyoryo.html

.....

本メールマガジンは、「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメールマガジン配信を希望されている方にお送りしております。

配信停止を希望される方は、下記アドレスのメールマガジン解除フォームからお手続きください。配信停止の手続きには少しお時間をいただくため、次号が配信される場合がありますのでご了承ください。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

.....

◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. 東京都からのお知らせ
3. (公財)東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ
4. その他団体からのお知らせ
5. 注目求人ピックアップ

◇ 1. イベント・セミナーのご案内



【はあと・はあと飯田橋のイベントご案内】

▼令和6年度 はあと飯田橋主催 第4回就業支援講習会

「エンパワーメントを高める」ユッキー先生と一緒に自身の力を引き出そう！

エンパワーメントを高める方法として、相手も自分も笑顔になるコミュニケーションのコツや、ネガティブになったときの対処法等を教えていただきます。

過去に受講いただいたみなさんからは、「ワークを通じて自分を考えたり、お話ししたりする時間はとても貴重でした」「パワーをいただきました」「職場での悩みが解決できそうな気がしてきました」といった声がありました。

講師：阿部侑生さん コーチング研修会社ドリームフィールド代表、(一財)生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ、キャリアコンサルタント

日時：2024年7月21日(日) 9:30～12:00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：30名

締切：7月10日(水)

申込先：<https://haat.or.jp/event/240721shugyoshien/>

▼令和6年度 はあと飯田橋主催 第3回ライフプランセミナー

「離婚前後に知っておきたい！お金のはなし ～保険・年金・教育費・もらえるお金などの支援制度～」

- ・離婚を考えているが、お金のことが心配
- ・教育費がいくらかかるのか知りたい
- ・離婚したら保険や年金はどうなるのか
- ・ひとり親家庭への支援にはどんなものがあるのか知りたい

ひとり親が抱える「お金」の悩みを解決し、安心して「自分らしく生きる」ことを応援しているお金の専門家
加藤葉子さんに、離婚前後に知っておきたいお金のはなしを伺います。

講師：加藤葉子さん ファイナンシャルプランナー、株式会社マイライフエピー代表

日時：2024年8月2日(金) 19:30～21:30

参加方法：オンライン(zoom)

定員：40名

締切：7月22日(月)

申込先：<https://haat.or.jp/event/240802lifeplan/>

▼令和6年度 はあと飯田橋主催 第5回就業支援講習会

「1日で学ぶ動画作成講座 (Premiere Pro)」

Premiere Pro は、Adobe 社が提供している動画編集ソフトで、映画制作、テレビ番組編集から
YouTube 等で配信される動画の編集まで、幅広く利用されています。

動画編集の仕事に興味がある方や将来副業で使いたい方で、未経験の方を対象とした講座です。

午前は動画作成の流れや専門用語等の基本知識を勉強し実践します。午後は動画を演出できる機能学びます。

日時：2024年8月3日(土) 9:30～16:30

参加方法：会場 ※飯田橋駅近くです。詳細は受講決定者にご連絡します。

定員：12名 ※応募多数の場合は抽選になります。

応募条件：パソコンの基本操作ができる方

締切：7月17日(水)

申込先：<https://haat.or.jp/event/240803shugyoshien/>

▼セミナー＆個別相談会 「離婚と子どもの心」 ～養育費と親子交流を考える～

お子さんの心身の健全な成長のために、「養育費」や「親子交流」など、大人が気をつけなければならないことについて、一緒に考えてみませんか？

養育費等相談支援センターと東京都ひとり親家庭支援センターはあとの共催で、セミナーと個別相談会を開催します。年に1度の開催となりますので、ぜひこの機会にご参加ください。

日時：2024年8月25日(日) 申込締切8月20日(火)

内容：セミナー(おはなしと座談会) 13時30分～14時15分 (受付13時～)

個別相談会(予約制) ※下記の時間から選択いただけます。

①13:30～14:10 ②14:15～14:55 ③15:00～15:40 ④15:45～16:25

講師及び相談員：元家庭裁判所調査官

対象者：都民でお子さんがいて離婚を考えている方、ひとり親家庭の方、お子さんと別居している方など

定員：セミナー20名、個別相談会16名 ※希望多数の場合は、先着順とさせていただきます。

参加費：無料

会場：主婦会館ブラザエフ3Fソレイユ

東京都千代田区六番町15 四ツ谷駅 麹町口徒歩1分

託児：有り 6ヵ月以上～未就学児 託児の申込締切は8/15(木) ※先着6名様となります。

申込先：<https://haat.or.jp/event/240825youiku/>

問い合わせ：東京都ひとり親家庭支援センターはあと 03-6261-7303

【はあと多摩のイベントご案内】

▼令和6年度 はあと多摩主催 就業支援講習会

『ひとり親家庭のお母さん・お父さんのためのパソコン講習会@はあと多摩』

ひとり親の方を対象にパソコンの基礎を学ぶ講習会を開催します。

3日間の集中講座で、仕事で使えるスキルを身につけましょう!

就業に役立つ各種情報もご案内します。

就業支援相談員が受付を担当していますので、お仕事のご相談があればお声掛けください。

日程：第3回《初級》9月12日(木)、9月19日(木)、9月26日(木)

第4回《応用》10月17日(木)、10月24日(木)、10月31日(木)

時間：9:00～16:15

場所：はあと多摩 多目的室(立川駅北口より徒歩5分)

*交通費実費でお支払いします(上限あり)

定員：10名(応募多数の場合は抽選となります。)

締切：第3回8月21日(水)

第4回9月25日(水)

託児：ご希望の方はお電話にてお知らせください。

<https://haat.or.jp/event/240912syugyoshien/>

▼令和6年度 第4回ひとり親グループ相談会

表現することを楽しもう！『セルフケアのためのアート』

好きな色や画材に出会い、触れたいものに触れ、自由に手を動かしながら、セルフケアを体験してみませんか？ 淡い色、はっきりした色、柔らかい素材、かたい素材…その時の自分の気持ちにあった素材を探して、思いのままに表現してみることで、気持ちがスッキリしたり、リフレッシュしたりすることがあります。美術の経験や上手下手は一切問わず、難しいことも行いませんので、どうぞ気軽にご参加ください。

講師：倉石聡子(くらいしあきこ/アートセラピスト・臨床心理士・公認心理師)

日時：9月7日(土) 13:30～16:30 受付 13:15～

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

場所：はあと多摩 多目的室（立川駅北口より徒歩5分）

定員：20名（締切 8/24 ※応募多数の場合は抽選とさせていただきます、締切日以降に、ご参加の可否をメールでご連絡します）

託児：あり（生後6か月～未就学児 先着10名）* 締切 8/24

<https://haat.or.jp/event/240907group/>

▼令和6年度 はあと多摩主催第3回ライフプランセミナー

『ひとり親家庭の働き方！～働き方によって変わってくる将来の収入と年金について考えよう～』

家事も育児も1人で頑張るひとり親にとって、仕事や働き方の選択は大きな課題です。安定した仕事と子どものケア、どちらも大切ですよね。

収入によって増減する手当の額や将来受け取る年金額も気になるところです。このセミナーでは、働き方の違いによる収入差や、子育て卒業後までを見越したキャリアの選び方などについてお聞きいただけます。

また、収入を増やすための在宅勤務についてもお話しいただきます。

ご自身のライフプランについて、一緒に考えませんか。

講師：キャリアコンサルタント 1級FP技能士 合田菜実子氏

日時：9月21日(土) 14:00～15:30 受付 13:45～

場所：はあと多摩 多目的室（立川駅北口より徒歩5分）

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

定員：20名（締切 9/10 応募多数の場合は抽選になります）

託児：あり(生後6か月～未就学児)* 締切 9/10

<https://haat.or.jp/event/240921lifeplan/>

◇ 2. 東京都からのお知らせ



▼女性を支援する移動サロン第1日目開催

東京都は、「女性ワークチャレンジ移動サロン」を都内各所で開催します。

その第1回目の池袋会場は6月21日（金）朝10時～12時です。

ひとり親、介護中、非正規で働いている、就職経験がない、ブランクがあるなどさまざまな悩みを抱えている女性を支援するため、一步を踏み出すきっかけとして頂くサロンです。セミナー以外に、経験豊富なアドバイザーによる個別就業相談会、福祉サービスに関する相談ができる個別福祉相談会を開きます。加えて、女性のキャリア支援に取り組んでいる企業からの実際の話を知ることができる企業交流会も実施します。事前予約制で託児サービスもあります。

移動サロンの詳細及びお申し込み方法 <https://jyousei-salon.jp>

問合せ：女性ワークチャレンジ移動サロン運営事務局

平日 9:00-17:00 土曜 9:00-17:00 水曜・日曜・祝日・年末年始を除く

電話：0120-951-009 メール：joseichallengework@athuman.com

◇ 3. （公財）東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ



▼ひとり親 Tokyo 主催 川をまるごと楽しもう in 小貝川

ハーモニーセンター（小貝川ポニー牧場）の指導員と一緒に、小貝川で川遊びをしませんか。

脚立を使って飛込みをしたり、ライフジャケットをつけて穏やかな小貝川の流りに身を任せてゆっくり川流れ体験。

カヤックやゴムボードにも乗って暑い夏の日に涼しさを満喫しましょう。

日時:7/27（土） 9:00～18:15 頃 ※上野駅集合 電車で移動

場所:取手市小貝川周辺

募集人数:30名 ひとり親家庭の親と5歳から中学生までの子

参加費：大人（中学生以上）2000円 子ども1000円

締切:6/28（金） 9:00

詳細・申し込みはこちら

<https://www.tobokyou.net/pages/441/#block2758>

◇4. その他団体からのお知らせ



▼弁護士による臨時無料電話相談「女性の権利ホットライン」のお知らせ

第一東京弁護士会・第二東京弁護士会・日本弁護士連合会では、女性に対する暴力（ドメスティック・バイオレンス、ストーカー、セクシュアル・ハラスメント）や離婚に関する諸問題、職場における差別、同性婚に関する事など、女性の権利一般に関する無料電話相談を実施します。これらの問題に詳しい弁護士が、対処の方法や正しい法律知識を提供し適切なアドバイスを行いますので、お気軽にご相談ください。

日時：2024年6月26日（水）午前10時～午後4時

電話番号：03-3593-0611

相談料：無料

詳しくはこちら：<https://niben.jp/news/ippan/2024/202405074139.html>

▼公益財団法人日本自然保護協会「干潟の自然観察会 & ごみ拾い」参加者募集

わお！わお！自然観察会「魅力は潮干狩りだけじゃない！干潟の自然探検 & ごみ拾い in 多摩川河口干潟」

ソニーグループ株式会社と日本自然保護協会が協働で展開している「わお！わお！生物多様性プロジェクト」では、「気づくことが、守ることに、つながる」をテーマに、ちょっとユニークな自然観察会を開催しています。

干潮時にだけ姿を現す「干潟」は、自然の宝庫！

一見、何もいないように見えるけれど、カニやエビ、貝や鳥などさまざまな生きものが暮らしています。

今回は、東京湾にわずかに残された貴重な自然干潟を舞台に、干潟の生きもの観察とごみ拾いを行います。講師は、経験豊富な自然観察指導員。生きものの触れ方や観察ポイントなどのレクチャーもあるので、はじめての方でもお気軽にご参加いただけます。

開催日：2024年6月23日（日）10:00～13:30

会場：多摩川河口干潟（川崎市川崎区殿町）

集合：9:30 京急大師線 小島新田駅

雨天時：小雨決行、荒天中止

参加費：無料

定員：小学生の親子 15組 30名（抽選）

持ち物：昼食、飲み物、帽子、敷物、タオル、長靴、観察ケース、シャベルなど

詳細・お申込みはこちらから：<https://www.nacsj.or.jp/2024/06/40709/>

締切：6月18日（火）15:00

※ホームページには6月16日（日）締切と記載されていますが、6月18日（火）15:00までお申込みできます。

主催：わお！わお！生物多様性プロジェクト（ソニーグループ株式会社、日本自然保護協会）

▼一般社団法人ともび at だんだん「シングルファミリー応援フェスタ」のご案内

ひとり親家庭の親も子どもも一日楽しめる、保育付き、無料のイベントを開催します！

日時：2024年7月15日（月・祝）10時～16時 * 申込不要、当日会場へ

会場：大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」（東京都大田区大森）

内容：【大人向け】スタイリストによる最旬コーデ & 洋服プレゼント、キャリア相談、メイク体験、ハンドマッサージ等

【子ども向け】カプセルトイ工作、大型かるた取り、卓上カーリング等

【親子向け】親子料理教室、音楽コンサート等

スタンプラリー 5個で豪華なお土産をお渡しします。

主催：一般社団法人ともしび at だんだん

詳細はこちら：<https://g-labota.com/top-news/2153/>

◇5. 注目求人ピックアップ



◇お仕事情報 はあと飯田橋◇

▼HI202406-035 公益財団法人東京しごと財団

雇用形態：非常勤職員/月 20 日勤務（整理番号 06-41）

勤務場所：千代田区飯田橋

仕事内容：東京しごとセンターの 55 歳以上を対象とした「シニアコーナー」における利用者に対する業務等

キャリアカウンセリング（就業相談対応）／N P O 等多様な働き方に関する就業相談／コーナー受付業務・セミナー申込対応／各種セミナー講義・運営／シニア向けの面接会等の出張／65 歳以上の職場体験事業に係るマッチング業務／業務システム入力作業／その他シニアコーナーに付随する業務

勤務時間：（A）8：30～17：15、（B）9：00～17：45、（C）11：30～20：15

※月に 3 回程度土曜日出勤 A 勤務有、月～金は B、月に 6 回程度 C 勤務有

給与：240,200 円/月

年齢・学歴：不問

資格：キャリアコンサルティング関連資格必須

経験：就業相談経験必須、人事労務経験又は N P O 等就業相談経験あれば尚可、パソコン（ワード、エクセル等基本操作）を使用した事務作業経験必須

通勤手当：55,000 円まで

書類提出期限：6 月 26 日水曜日 17：00

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/01/HI202406-035.pdf>

▼HI202406-030 公益財団法人東京しごと財団

雇用形態：常勤嘱託職員（整理番号 06-39）

勤務場所：千代田区飯田橋

仕事内容：障害者委託訓練事業の実施及びコーディネート業務の補助／障害者委託訓練事業の実施に係る各種事務の処理／委託訓練業務に係る関係機関、委託先企業、受講生との連絡事務／その他統括コーディネーターの指示する業務他。

勤務時間：(A) 8:30～17:15 / (B) 9:00～17:45

※勤務形態は選択可能（原則 A 又は B、一カ月単位）その他の勤務有

給与：200,000 円/月

年齢・学歴・資格：不問

経験：パソコンを業務で使用した経験必須、アクセスが使用できれば尚可

通勤手当：55,000 円まで

書類提出期限：6月24日 月曜日 17:00

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/01/HI202406-030.pdf>

▼HI202405-025 社会福祉法人厚生会 ※新たに居住支援特別手当 20,000 円が付与

雇用形態：正社員

勤務場所：江戸川区小岩

仕事内容：介護職 ★子育て中の方大歓迎、柔軟に対応します。

※特別養護老人（ホーム 50 名、ショート 4 名）の介護。

※夜勤勤務後（明け）は休みにして、負担を少なくしています。

※パート勤務やケアマネージャーの求人もあります。

休み：週休二日制（12・1 月は公休 10 日間 2 月～11 月は公休 9 日間）、夏季休暇 2 日

給与：219,536 円～287,856 円/月 ※賞与あり

年齢：59 歳まで（定年を上限）

学歴・経験：不問

資格：介護初任者研修・ヘルパー 2 級以上必須、介護福祉士あれば尚可

パソコンスキル：不問

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202405-025.pdf>

▼HI202405-020 学校法人角川ドワンゴ学園 ※在宅でのお仕事です。

雇用形態：契約社員

勤務場所：フルリモートワーク

仕事内容：ネット高校でのメンター担当

コーチング面談、学園内コンテンツの提案、進路指導、生徒指導、保護者様対応、式典対応、分掌担当職員のサポート、オリエンテーション対応、その他学校運営や生徒対応にかかる業務。

勤務時間：9:00～18:00、9:30～18:30（実働 8 時間）※土日祝

給与：271,000 円/月 ※固定残業代 30 時間分含む

年齢・資格・学歴：不問

経験：基本的な IT スキル、事務経験

※教育業界での経験、生徒対応経験のある方歓迎

※業界未経験でも OK

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作程度、Google スプレッドシートを利用し IF 関数程度を使用します。

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202405-020.pdf>

▼HI202405-028 株式会社大谷建装

雇用形態：パート

勤務地：渋谷区神南

仕事内容：飲食店のキッチン、ホール担当

開店準備、調理、盛り付け補助、片付け・清掃等

勤務時間：10：30～21：00 の間の 8 時間以内（勤務日、時間は相談可、子育てに配慮します）

給与：1400 円/時

年齢・学歴・経験：不問

※飲食店での勤務経験があれば尚可です

通勤手当：支給（上限有）

求人詳細

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/05/HI202405-028.pdf>

▼HI202406-033 株式会社フロアエージェント

雇用形態：正社員

勤務場所：足立区六町

仕事内容：WEB 関連、紙媒体のデザイナー

自社ホームページのコーディング・デザイン、雑誌広告・WEB 広告のデザイン、カタログ・チラシのデザイン等

勤務時間：9：00～18：00

給与：250,000～350,000 円/月

年齢：不問

学歴：高校卒業以上

経験：ホームページのコーディング、企業デザイナー（業界問わず）必要

資格：普通自動車運転免許あれば尚可

PCスキル：Photoshop や Illustrator 等デザインに必要なソフトの使用経験

通勤手当：10,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/02/HI202406-033.pdf>

▼HI202406-034 スギコー株式会社

雇用形態：パート

勤務場所：杉並区浜田山

仕事内容：訪問介護ヘルパー

利用者のご自宅へ訪問し、入浴、排せつ、料理、買い物等の生活のサポート

勤務時間：9：00～18：00 週3日以上

給与：1,180～1,280 円/時 ※賞与有

年齢・学歴・経験：不問

資格：介護職員初任者研修修了あれば尚可

通勤手当：20,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/06/HI202406-034.pdf>

▼HI202405-021 株式会社アップルハウス

雇用形態：正社員 ※ひとり親を応援しています！

勤務場所：渋谷区円山町（渋谷駅、神泉駅）

仕事内容：不動産事務

売買に係る契約書や重要事項説明書などの書類作成や付随する業務

勤務時間：9:00～18:00

※フレックスタイム制あり。働き方を選べます。

※不動産事務にはめずらしい土日祝休み！お子様の行事に気兼ねなく参加できます。

※資格手当あり。資格取得に向けて会社の支援があります。

給与：260,000 円～/月

年齢・学歴・資格・経験：不問

PCスキル：Word・Excel 基本操作程度

通勤手当：30,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/01/HI202405->

[021.pdf](#)

▼在宅業務（業務委託契約）のご案内

*雇用契約ではなく個人事業主としてのお仕事です。確定申告等の各種手続きは各自で行っていただく必要があります。

事業所名：株式会社井之上パブリックレーションズ

仕事内容：Web 面接の司会進行業務（面接結果システム入力を含む）※在宅業務です。

業務の流れ＝①Web 面接前に候補者の応募書類を確認。②Zoom ホストとして面接を開始。③シナリオ台本に従い司会進行。④現場面接官から合否判定をヒアリング。⑤専用システム等へ情報、合否等を入力。

※面接実施時間帯は平日 9：00～22：00、所要時間は 1 件につき 1 時間 30 分～2 時間。月間面接件数は 35～50 件（数名のスタッフで振り分けます。自分の都合に合わせて業務時間が選べます。受け持つ件数に制限はありません）

応募条件：自宅で自身のパソコンを使い Zoom 等の各種ツール操作が可能であること。採用面接担当経験と、キャリアコンサルタント資格があれば尚可。

報酬：1 時間 2,000～3,000 円

★求人のお応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: iidabashi@haat.or.jp

電話：03-3263-3451

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

◇お仕事情報 はあと多摩◇

▼2024082. 株式会社メイク・ピュリファイ

雇用形態：正社員

勤務場所：都内の各現場

仕事内容：清掃

専門技能によるワックスがけ、ガラス清掃など各種清掃

お客様の事業所を訪問しての日常清掃

顧客との折衝交渉・現場の品質管理のための巡回

スタッフ指導・簡単な事務仕事など

年 齢： 不問

月 給： 230,000 円～280,000 円

資 格： 普通運転免許があれば望ましい

休 日： 週休二日（シフトによる）

時 間： 要望に沿うように相談可（9：00～17：00、7：00～15：00 等）

* 残業無し！加入保険は法定通りです

* ひとり親の方や子育て中の方に対する理解が深い会社です。

求人詳細： <https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240528112949.pdf>

▼2024084.株式会社モテギ

雇用形態： 正社員

勤務場所： 渋谷区、新宿区

仕事内容： ホームヘルパー

・高齢者や障害者のご自宅を訪問、身体介護（入浴・排泄介助等）や生活援助（掃除・洗濯・買い物等）

* 1 日のお試し実習あり

* 働きながら資格を取得出来ます。

年 齢： 不問

月 給： 193, 000 円～229, 000 円

資 格： 不問（資格取得支援制度あり、ホームヘルパー 2 級以上尚可）

休 日： 週休二日（日・その他）

時 間： 08：30～16：30、10：00～18：00、09：00～17：00

* 勤務時間は上記時間帯で相談可

* 加入保険は法定通りです

求人詳細： <https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240528113220.pdf>

▼2024085.株式会社千葉庄

雇用形態： パート・アルバイト

勤務場所： 都内・埼玉県・神奈川県

仕事内容： 試食販売員

・都内百貨店およびスーパーで、青果・鮮魚・精肉他の商品のご紹介・試食販売

・ノルマなし

・未経験の方でも丁寧に指導します（研修期間あり）

年 齢： 不問

日 給： 9,000 円

資 格： 不問

休 日： 週休二日（平日シフトによる）（勤務日数のご相談可能です）

時 間： 10：00～18：00、10：30～18：30、11：00～19：00

* 勤務時間は、出向先の勤務時間により決まります

* 通勤手当は全額お支払いいたします。

* 加入保険は法定通りです

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240528113303.pdf>

◆ 求人のお応募・お問合せはこちら ◆

応募の際は来所登録が必要となりますので、下記申込フォームよりご登録をお願いします。

【来所相談申込フォーム】

<https://www.tobokyou.net/publics/index/322/>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: tama@haat.or.jp

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30)

* ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

▼ ご意見、ご感想などはお気軽に → info@haat.or.jp

■ ----- ■
【 東京都ひとり親家庭支援センター はあと・はあと飯田橋・はあと多摩 】

東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階

代表電話 03-6261-7303 Email info@haat.or.jp

相談受付 03-6272-8720

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター7 階

電話 03-3263-3451 Email iidabashi@haat.or.jp

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階

電話 042-506-1182 Email tama@haat.or.jp

※本事業は東京都からの委託を受け、特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむと
(公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。

