

メールマガジン 2024 年 6 月 1 日配信号

★ はあと運営サイト <https://haat.or.jp/> ★

東京都ひとり親家庭支援センターはあとでは、教育資金など今後の生活設計を考えるライフプランセミナーやグループ相談会、仕事に必要なスキルを高める実務講座等、様々な講座を開催しておりますので、ぜひご参加ください。はあとのイベント：<https://haat.or.jp/event/>

.....

本メールマガジンは、「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメールマガジン配信を希望されている方にお送りしております。

配信停止を希望される方は、下記アドレスのメールマガジン解除フォームからお手続きください。配信停止の手続きには少しお時間をいただくため、次号が配信される場合がありますのでご了承ください。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

.....

◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. 東京都からのお知らせ
3. その他団体からのお知らせ
4. 注目求人ピックアップ

◇ 1. イベント・セミナーのご案内

◇◇

【はあと・はあと飯田橋のイベントご案内】

▼令和 6 年度 はあと飯田橋主催 第 2 回ライフプランセミナー

「知って安心！子どもの教育費準備と、子どもが育った後の私のくらしの作り方」

子どもの教育費はいつ、どれくらい必要でしょうか。

教育費データを踏まえ、支出ピークを見越したお金の貯め方、給付奨学金等、利用できる支援制度等を楽しく学びましょう。

また、子供が独立した後の暮らし方について、働き方や年金、保険や NISA を通じて考えてみましょう。

講師：清水香さん 1 級ファイナンシャルプランニング技能士、CFP®、社会福祉士

日時：2024 年 6 月 23 日(日) 9：30～11：30

参加方法：オンライン(zoom)

定員：40 名

締切：6 月 12 日(水)

申込先：<https://haat.or.jp/event/240623lifeplan/>

▼令和6年度 はあと飯田橋主催 第4回就業支援講習会

「エンパワメントを高める」ユッキー先生と一緒に自身の力を引き出そう！

エンパワメントを高める方法として、相手も自分も笑顔になるコミュニケーションのコツや、ネガティブになったときの対処法等を教えてください。

過去に受講いただいたみなさんからは、「ワークを通じて自分を考えたり、お話ししたりする時間はとても貴重でした」「パワーをいただきました」「職場での悩みが解決できそうな気がしてきました」といった声がありました。

講師：阿部侑生さん コーチング研修会社ドリームフィールド代表、(一財)生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ、キャリアコンサルタント

日時：2024年7月21日(日) 9:30~12:00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：30名

締切：7月10日(水)

申込先：<https://haat.or.jp/event/240721shugyoshien/>

▼令和6年度 はあと飯田橋主催 第5回就業支援講習会

「1日で学ぶ動画作成講座 (Premiere Pro)」

Premiere Pro は、Adobe 社が提供している動画編集ソフトで、映画制作、テレビ番組編集から YouTube 等で配信される動画の編集まで、幅広く利用されています。

動画編集の仕事に興味がある方や将来副業で使いたい方で、未経験の方を対象とした講座です。

午前には動画作成の流れや専門用語等の基本知識を勉強し実践します。午後は動画を演出できる機能を学びます。

日時：2024年8月3日(土) 9:30~16:30

参加方法：会場 ※飯田橋駅近くです。詳細は受講決定者にご連絡します。

定員：12名 ※応募多数の場合は抽選になります。

応募条件：パソコンの基本操作ができる方

締切：7月17日(水)

申込先：<https://haat.or.jp/event/240803shugyoshien/>

▼セミナー&個別相談会 「離婚と子どもの心」～養育費と親子交流を考える～

お子さんの心身の健全な成長のために、「養育費」や「親子交流」など、大人が気をつけなければならないことについて、一緒に考えてみませんか？

養育費等相談支援センターと東京都ひとり親家庭支援センターはあとの共催で、セミナーと個別相談会を開催します。年に1度の開催となりますので、ぜひこの機会にご参加ください。

日時：2024年8月25日(日) 申込締切 8月20日(火)

内容：セミナー(おはなしと座談会) 13時30分～14時15分 (受付13時～)

個別相談会(予約制) ※下記の時間から選択いただけます。

①13:30～14:10 ②14:15～14:55 ③15:00～15:40 ④15:45～16:25

講師及び相談員：元家庭裁判所調査官

対象者：都民でお子さんがいて離婚を考えている方、ひとり親家庭の方、お子さんと別居している方など

定員：セミナー20名、個別相談会16名 ※希望多数の場合は、先着順とさせていただきます。

参加費：無料

会場：主婦会館プラザエフ3Fソレイユ

東京都千代田区六番町15 四ツ谷駅 麹町口徒歩1分

託児：有り 6ヵ月以上～未就学児 託児の申込締切は8/15(木) ※先着6名様となります。

申込先：<https://haat.or.jp/event/240825youiku/>

問い合わせ：東京都ひとり親家庭支援センターはあと 03-6261-7303

【はあと多摩のイベントご案内】

▼令和6年度 第2回ひとり親グループ相談会

『エニアグラム』～9つの性格タイプ論～自己理解を深めてみませんか

性格タイプ論《エニアグラム》は自己理解を大切にしています。

自らの特性を活かして、より前向きに生きるためのツールとして古くから知られています。

この相談会では、クレヨンを使った簡単なミニワークなどを通して、数人のグループで楽しみながらエニアグラムに触れていきます。

お互いのタイプを知って話し合う体験もしてみましょ。

(※クレヨンワークは上手下手関係なくお楽しみいただけます。)

講師：小田島のりこ(日本エニアグラム学会認定ファシリテーター)

日時：6月22日(土) 13:30～16:30 受付13:15～

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

会場：セントラルプラザ12階会議室AB室(飯田橋駅そば)

定員：20名(締切6/18もしくは定員になり次第)

託児：あり(生後6ヵ月～未就学児 先着10名)

* 締切6/12 13:00もしくは定員になり次第

* 応募者多数のため現在キャンセル待ちのみ受け付けております。

<https://haat.or.jp/event/240622group/>

◇2. 東京都からのお知らせ



▼ひとり親向けオンライン訓練・就活支援事業のご案内

家庭も仕事も笑顔でありたい。今より時間にもお金にも仕事にも余裕が欲しい。様々な悩みを抱えるひとり親のみなさん向けに、e ラーニング等による資格やスキルの取得支援と就職支援を一体的に行います。

※Web デザイン科は申し込み多数により定員となっている可能性があります。ご確認ください。

e ラーニング×就職支援（前期）の募集

申込期間：令和6年4月30日から募集開始、定員になり次第終了。

訓練の特徴：

- ①すき間時間を活かして学ぶ e ラーニング
- ②カウンセリングを通じたコース選択
- ③講習内容でつまづいた時はメンターに相談
- ④キャリアアドバイザーによる就職支援、職業紹介
- ⑤PC、通信機器は無償貸与

訓練科目：6科目

- ①デジタルコース（ITエンジニア科／ITプログラマー科／Webデザイン科）
- ②資格取得コース（医療・介護科／簿記科／オフィススペシャリスト科）

訓練期間：約4か月間（150時間程度）

受講料：無料

受講申込：<https://parent-career.jp>

問合せ：TEL:0120-152-048（ひとり親向けオンライン訓練・就活支援事業事務局）

▼女性ワークチャレンジ移動サロンのご案内

東京都は、仕事や子育てなどさまざまな悩みを抱えている女性が新しい未来への一歩を踏み出していただけ支援の場所として、都内各所で移動サロンを開催します。「おかねのこと、くらしのこと、みらいのこと、じぶんのこと」というテーマのセミナー後には個別相談を設けます。個別就業相談会は経験豊富なアドバイザーによる就業に関する相談を、個別福祉相談では利用可能な福祉サービスに関する相談をお受けします。さらに、実際に女性のキャリア支援に取り組んでいる企業の話を知ることができる企業交流会も実施します。

移動サロンの詳細及びお申し込み方法

<https://jyousei-salon.jp/>

問合せ：女性ワークチャレンジ移動サロン運営事務局

平日 9:00-17:00 土曜 9:00-17:00 水曜・日曜・祝日・年末年始を除く

電話：0120-951-009 メール：joseichallengework@athuman.com

◇3. その他団体からのお知らせ



▼ゆうちょ財団 ひとり親世帯の家計を支援するオンライン相談

ゆうちよ財団では、お金と生活の不安を解消する「ひとり親世帯の無料家計相談会」を行っています。

ご相談内容に合わせてFP（ファイナンシャルプランナー）のほか、弁護士、社会保険労務士、社会福祉士が対応します。

2回目以降は、環境の変化があった方、緊急の方、前回のご相談から1年以上経過した方等のみご予約可能です。

お子さんからの相談も可能です。

対 象：ひとり親家庭及び離婚予定の親（大学卒業までの子どもを扶養している方）と子ども

会 場：オンライン(Zoom)

時 間：40分（11時～、12時～、13時～、14時～）

相談料：無料（※原則1回/年）

日 程：

・6月20日（木）、7月23日（火）

相談員（弁護士）：奥田 真帆（離婚前後の生活費、債務（借金）、生活保護、労働など）

・7月7日（日）

相談員（社会保険労務士・FP）：久保田あきみ（障がい、老後資金、親なきあとなど）

・7月27日（土）

相談員（社会福祉士・FP）：中森順子（家計管理、公的支援、介護、不登校など）

申込：<https://soudan-yucho-f.rsvsys.jp/>

▼認定 NPO 法人グッドネーバース・ジャパン様より、ひとり親家庭の皆さまへ食品配付のご案内
認定 NPO 法人グッドネーバース・ジャパンは、首都圏を中心にひとり親家庭へ月 1 回の食品配付を行っております。食品受け取りをご希望の方は、ホームページよりお申込みができます。現在、首都圏で配付エリアを拡大中です。現在は受け取れない方でも、一度ご登録いただければ、配付やその他支援に関する情報をメールで配信いたします。ぜひお気軽にご登録ください。

【対象】ひとり親家庭の方 ※ひとり親家庭等医療費助成制度医療証をお持ちの方

【内容】お米や麺類などの主食、レトルト食品、インスタント食品、お菓子など

【日時・会場】以下の URL をご参照ください。

<https://www.gnjp.org/work/domestic/gohanuketori/tokyo/>

【申込受付期間】毎月 1 日～10 日

※初めてご利用される方は予め利用登録が必要となります。受け取り希望月の 5 日頃までにホームページの利用登録フォームよりお申込みください。

【申込方法】認定 NPO 法人グッドネーバース・ジャパンのホームページで利用登録後、専用フォーム（以下の URL）より申し込み※利用登録時に食品支援の詳細もご確認ください。

<https://www.gnjp.org/work/domestic/gohanuketori/>

【問合せ】認定 NPO 法人グッドネーバース・ジャパン

E-mail: gohan@gnjp.org Tel: 03-6423-1768 平日 10:00～17:00

音声ガイダンス「食品支援グッドごはん」まで

【注意点】お渡しする食品は、アレルギー対応をしておりません。食品のアレルギーをお持ちの方は食品の表示を確認してお召し上がりください。また、賞味期限もご確認いただき、期限内にお召し上がりください。

認定 NPO 法人グッドネーバース・ジャパン 国内事業部 グッドごはん担当

◇4. 注目求人ピックアップ



◇お仕事情報 はあと飯田橋◇

▼HI202405-027 株式会社日本デイケアセンター

雇用形態：契約社員

勤務場所：文京区 根津駅

仕事内容：保育士 ※非常勤、パートの募集もあります。

0～2歳児・定員 21 名の認可保育園でのお仕事。保育業務全般をお願いします。

持ち帰り仕事は一切なし。

勤務時間：7:00～19:15 の間の 8 時間程度 月平均 172.8 時間勤務 シフト制

給与：267,200 円～304,400 円/月 ※賞与・昇給あり 固定残業代 20 時間分を含む

年齢・学歴：不問

経験：保育園・幼稚園・託児所での経験があれば尚可

※未経験・ブランクのある方もご相談ください

資格：保育士必須

パソコンスキル：不問

通勤手当：15,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202405-027.pdf>

▼HI202405-025 社会福祉法人厚生会

雇用形態：正社員

勤務場所：江戸川区小岩

仕事内容：介護職 ★子育て中の方大歓迎、柔軟に対応します。

※特別養護老人ホーム 50 名、ショート 4 名の介護のお仕事です。

※夜勤勤務後（明け）は休みにして、負担を少なくしています。

※パート勤務やケアマネージャーの求人もございます。

休み：週休二日制（12・1 月は公休 10 日間 2 月～11 月は公休 9 日間）、夏季休暇 2 日

給与：199,536 円～267,856 円/月 ※賞与あり

年齢：59 歳まで（定年を上限）

学歴・経験：不問

資格：介護初任者研修・ヘルパー2 級以上必須、介護福祉士あれば尚可

パソコンスキル：不問

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202405-025.pdf>

▼HI202405-021 株式会社アップルハウス

雇用形態：正社員 ※ひとり親を応援しています！

勤務場所：渋谷区円山町 渋谷駅、神泉駅

仕事内容：不動産事務

売買に係る契約書や重要事項説明書などの書類作成や付随する業務

勤務時間：9:00～18:00

※フレックスタイム制あり。働き方を選べます。

※不動産事務にはめずらしい土日祝休み！お子様の行事に気兼ねなく参加できます。

※資格手当あり。資格取得に向けて会社の支援があります。

給与：260,000 円～/月

年齢・学歴・資格・経験：不問

PC スキル：Word・Excel 基本操作程度

通勤手当：30,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/01/HI202405-021.pdf>

▼HI202405-020 学校法人角川ドワンゴ学園 ※在宅でのお仕事です。

雇用形態：契約社員

勤務場所：フルリモートワーク

仕事内容：ネット高校でのメンター担当

コーチング面談、学園内コンテンツの提案、進路指導、生徒指導、保護者様対応、式典対応、分掌担当職員のサポート、オリエンテーション対応、その他学校運営や生徒対応にかかる業務

勤務時間：9:00～18:00、9:30～18:30（実働 8 時間）※土日祝

給与：271,000 円/月 ※固定残業代 30 時間分含む

年齢・資格・学歴：不問

経験：基本的な IT スキル、事務経験

※教育業界での経験、生徒対応経験のある方歓迎

※業界未経験でも OK

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作程度、Google スプレッドシートを利用し IF 関数程度を使用します。

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202405-020.pdf>

▼HI202404-013 一般社団法人フロンティア メディール竹ノ塚店

雇用形態：パート ※ひとり親を応援しています！

勤務場所：足立区西保木間 竹ノ塚駅

仕事内容：宅配お弁当の仕事

盛り付け、清掃、店舗チラシのポスティングなど。ご本人の意欲や能力により仕事内容、働き方が選べます。

勤務時間：週 3 日、7:00～18:00 の間の 3 時間等（週 10 時間程度）

給与：1,113 円/時

年齢・学歴・資格・経験：不問

通勤手当：20,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/05/HI202404-013.pdf>

▼HI202405-015 株式会社ルナビルメンテナンス

雇用形態：パート 20 名の募集！

勤務場所：豊島区高田 高田馬場駅

仕事内容：高層ビルの窓、外壁清掃

4～5 人のチームを組んで窓ガラスを拭き掃除するお仕事です。

※まずは地上監視や通行者の誘導、低所のガラス清掃から始めて頂きます。

勤務時間：8:00～16:00（原則本社に集合し現地に向かって作業開始ですが、直行直帰の現場もあります）※週 3 日程度から可。

給与：9,000 円/日

年齢・学歴・資格・経験：不問

通勤手当：50,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/05/HI202405-015.pdf>

▼HI202405-016 あいおいニッセイ同和損害保険株式会社中央支店 第一中央支社

雇用形態：契約社員

勤務場所：中央区日本橋

仕事内容：営業職

損害保険・生命保険の契約募集で顧客開拓を行っていただきます。最長 5 年、3 か月ごとの更新になります。将来、独立、開業を前提としたプロ代理店養成制度です。他に、出向型の代理店主力募集人の養成コースもあります。ご興味のある方はご相談ください。

勤務時間：9:00～18:00

給与：200,000 円～450,000 円/月

年齢・資格・経験：不問

学歴：高卒以上

通勤手当：無

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/12/HI202405-016.pdf>

▼HI202405-019 SOMPO ケア株式会社

雇用形態：パート

勤務場所：世田谷区三軒茶屋

仕事内容：ケアサポート

※自宅や外出先でのサービス援助（通院介助や見守り等）

※特技や趣味を生かしたイベント開催など

※週 1 日 1 時間以上の勤務で可

給与：1,420 円/時（+資格手当）

年齢・学歴・経験・資格：不問

通勤手当：支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/05/HI202405-019.pdf>

▼HI202405-017 社会福祉法人竹清会

雇用形態：正社員

勤務場所：町田市多摩境

仕事内容：介護職

通所介護事業所（一般型・リハビリ・認知症対応型）での介護職員として介護業務全般（入浴・排

泄・食事等) に従事

【平成 29 年度東京都女性活躍推進大賞受賞】ライフイベントや生活状況に合わせた配置転換・勤務条件の提示（時短勤務の正職員等）による就業支援を行っています。住居及び家賃を支援する制度もあります。

勤務時間：8:00～18:00 までの 8 時間

給与：219,000 円～301,000 円/月

年齢：59 歳まで（定年が 60 歳のため）

資格：普通運転免許必須 介護初任者研修・ホームヘルパー2 級あれば尚可

経験・学歴：不問

通勤手当：20,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/01/HI202405-017.pdf>

▼HI202405-018 株式会社あしたばマインド

雇用形態：正社員

勤務場所：港区田町

仕事内容：開設準備室・園長候補

★認可保育園（民営化保育園 運営受託先保育園 既存園）の園長候補の募集です。

保育園の開設準備全般（資料作成・プレゼン・保育環境・設備・教育内容・カリキュラム等の準備・スタッフ求人・採用）

保育園の運営管理・保育士指導等 保育業務（配属園決定までは一部ヘルプ業務）

勤務時間：7:00～20:00 の間 8 時間程度

給与：350,000 円～400,000 円/月 ※賞与あり

年齢：64 歳まで（定年が 65 歳のため）

学歴：不問

経験：保育業務経験 10 年以上・園長経験 3 年以上

資格：保育士必須

パソコンスキル：不問

通勤手当：30,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/05/HI202405-018.pdf>

★求人の応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: iidabashi@haat.or.jp

電話：03-3263-3451

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

◇お仕事情報 はあと多摩◇

▼2024082. 株式会社メイク・ピュリファイ

雇用形態：正社員

勤務場所：都内の各現場

仕事内容：清掃

専門技能によるワックスがけ、ガラス清掃など各種清掃

お客様の事業所を訪問しての日常清掃

顧客との折衝交渉・現場の品質管理のための巡回

スタッフ指導・簡単な事務仕事など

年齢：不問

月給：230,000円～280,000円

資格：普通運転免許があれば望ましい

休日：週休二日（シフトによる）

時間：要望に沿うように相談可（9：00～17：00、7：00～15：00等）

*残業無し！加入保険は法定通りです

*ひとり親の方や子育て中の方に対する理解が深い会社です。

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240528112949.pdf>

▼2024084.株式会社モテギ

雇用形態：正社員

勤務場所：渋谷区、新宿区

仕事内容：ホームヘルパー

・高齢者や障害者のご自宅を訪問、身体介護（入浴・排泄介助等）や生活援助（掃除・洗濯・買い物等）

*1日のお試し実習あり

*働きながら資格を取得出来ます。

年齢：不問

月給：193,000円～229,000円

資 格： 不問（資格取得支援制度あり、ホームヘルパー 2 級以上尚可）

休 日： 週休二日（日・その他）

時 間： 08：30～16：30、10：00～18：00、09：00～17：00

*勤務時間は上記時間帯で相談可

*加入保険は法定通りです

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240528113220.pdf>

▼2024085.株式会社千葉庄

雇用形態： パート・アルバイト

勤務場所： 都内・埼玉県・神奈川県

仕事内容： 試食販売員

・都内百貨店およびスーパーで、青果・鮮魚・精肉他の商品のご紹介・試食販売

・ノルマなし

・未経験の方でも丁寧に指導します（研修期間あり）

年 齢： 不問

日 給： 9,000 円

資 格： 不問

休 日： 週休二日（平日シフトによる）（勤務日数のご相談可能です）

時 間： 10：00～18：00、10：30～18：30、11：00～19：00

*勤務時間は、出向先の勤務時間により決まります

*通勤手当は全額お支払いいたします。

*加入保険は法定通りです

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240528113303.pdf>

◆ 求人のお応募・お問合せはこちら ◆

応募の際は、来所登録が必要となりますので、下記申込フォームより登録をお願いします

【来所相談申込フォーム】

<https://www.tobokyou.net/publics/index/322/>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: tama@haat.or.jp

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ info@haat.or.jp

【 東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】

東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階

代表電話 03-6261-7303 Email info@haat.or.jp

相談受付 03-6272-8720

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター7 階

電話 03-3263-3451 Email iidabashi@haat.or.jp

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階

電話 042-506-1182 Email tama@haat.or.jp

※本事業は東京都からの委託を受け、特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむと
(公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。
