

メールマガジン 2024 年 5 月 16 日配信号

★ はあと運営サイト <https://haat.or.jp/> ★

すべての子供たちの成長を切れ目なく支えていくために、都内在住の 0 歳から 18 歳までの子供たちに一人あたり月額 5,000 円を支給する東京都の子供・子育て支援 018（ゼロイチハチ）サポート。昨年度から開始し、令和 6 年度も継続することが決定しています。令和 6 年度分の申請は、6 月中旬から申請受付開始予定となります。なお、令和 5 年度に 018 サポートを申請し、受給している方は、改めての手続きは不要です。

詳しくはこちらから <https://018support.metro.tokyo.lg.jp/>

このメルマガは、「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメルマガ配信を希望している方にお送りしています。

今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。配信を停止いたします。なお、配信停止の手続きには少しお時間をいただくため、次号が配信される場合があります。ご了承ください。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. 東京都からのお知らせ
3. 特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむからのお知らせ
4. 注目求人ピックアップ

◇ 1. イベント・セミナーのご案内



【はあと・はあと飯田橋のイベントご案内】

▼令和 6 年度 はあと飯田橋主催 第 3 回就業支援講習会【パソコン講習会】

「ビジネススキルアップ資格編～履歴書にかける MOS(Word)資格にチャレンジしよう！」

MOS 試験とは、マイクロソフトオフィススペシャリスト試験で、会社などでよく使われるビジネスソフトのスキルを証明する資格試験です。ご自身のスキルを客観的に証明することは就職や転職時には大切です。仲間と一緒に学び、MOS(word)試験合格を目指しましょう！

なお、講座の目標は MOS の word 試験に合格できるレベルまでスキルアップすることです。受験については、講師や就労支援員と相談しながら、進めていきましょう。

日程：6 月 1 日(土)、8 日(土)、15 日(土)、22 日(土)、29 日(土)

7月6日(土) ※全6日程参加できる方

講習時間：9：00～12：15 ※12:15～15:00は自由参加の自習時間

場所：JR・地下鉄 飯田橋駅 徒歩5分 詳細は受講決定者に連絡します。

定員：12名

※応募多数の場合は、求職活動中の方、就労意欲のある方を優先します。抽選になる場合もあります。

受講料：無料(交通費は各自負担となります。)

問い合わせ先：はあと飯田橋 iidabashi@haat.or.jp TEL03-3263-3451

申込先：<https://haat.or.jp/event/240601shugyoshien/>

締切：5月18日(土)

▼令和6年度 はあと飯田橋主催 第2回ライフプランセミナー

「知って安心！子どもの教育費準備と、子どもが育った後の私のくらしの作り方」

子どもの教育費はひとり親の悩みのタネ。いつ、どれくらい必要でしょうか？

教育費データを踏まえ、支出ピークを見越したお金の貯め方、給付奨学金など受け取れるお金の情報、困ったときに利用できる支援制度などを楽しく学びましょう。

また、子育てが終了したあとの暮らしも考えておきましょう。働き方や年金はどうすればよいか？保険やNISAは必要か？少し先を見据え、お金を切り口に自分らしい暮らし方を一緒に考えてみましょう。

講師：清水香さん 1級ファイナンシャルプランニング技能士、CFP®、社会福祉士

日時：2024年6月23日(日) 9：30～11：30

参加方法：オンライン(zoom)

定員：40名

締切：6月12日(水)

申込先：<https://haat.or.jp/event/240623lifeplan/>

▼令和6年度 はあと飯田橋主催 第4回就業支援講習会

「エンパワメントを高める」ユッキー先生と一緒に自身の力を引き出そう！

みなさんは、ご自身の中に「力」が秘められていることをご存知ですか。状況や考え方の癖で、その秘められた力に気がついていない、発揮できていない、ということがあります。心が元気になる研修講師のユッキー先生と一緒に、ご自身の「力」を引き出してみませんか。

過去に受講いただいたみなさんからは、「ワークを通じて自分を考えたり、お話ししたりする時間はとても貴重でした」「パワーをいただきました」「職場での悩みが解決できそうな気がしてきました」といった声がありました。

ひとり親のお父さまの参加も歓迎いたします。

講師：阿部侑生さん コーチング研修会社ドリームフィールド代表、(一財)生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ、キャリアコンサルタント

日時：2024年7月21日(日) 9：30～12：00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：30名

締切：7月10日(水)

申込先：<https://haat.or.jp/event/240721shugyoshien/>

【はあと多摩のイベントご案内】

▼令和6年度 第2回ひとり親グループ相談会

『エニアグラム』～9つの性格タイプ論～自己理解を深めてみませんか

性格タイプ論《エニアグラム》は自分を理解することを一番大切にしています。

自分自身を変えたり別のタイプに変身しようと試みるのではなく、自分が元々持っている特性を活かして、より前向きに生きるためのツールとして古くから知られています。

当日はクレヨンを使った簡単なミニワークなどを通して、数人のグループで楽しみながらエニアグラムに触れていきます。

お互いのタイプを知って話し合う体験もしてみましょ。

(※クレヨンワークは上手下手関係なくお楽しみいただけます。)

自己理解を深めて今の自分を大切に、心軽く過ごしていくヒントを得てみませんか？

後半は思いや疑問を共有する時間もあります♪

講師：小田島のりこ(日本エニアグラム学会認定ファシリテーター)

日時：6月22日(土) 13:30～16:30 受付 13:15～

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

会場：セントラルプラザ 12階会議室 AB室 (飯田橋駅そば)

定員：20名 (締切 6/18 もしくは定員になり次第)

託児：あり (生後6か月～未就学児 先着10名)

* 締切 6/12 13:00 もしくは定員になり次第

<https://haat.or.jp/event/240622group/>

▼令和6年度 はあと多摩主催第2回ライブプランセミナー

『新NISAも学べる、ひとり親のための初心者向け資産運用術!』

新NISA制度の開始とともに資産運用への関心が高まっています。お得と勧められたからや、みんながやっているからと始める前に、正しい知識を身につけ理解を深めませんか。

このセミナーでは新NISAを含む資産運用に関する基礎知識について、投資未経験の方にもわかりやすく解説いただきます。

これから投資を始めたい方、新NISAが気になっているけど始められずにいた方、ご自身の資産運用、資産形成のためにぜひ一緒に学びましょう。

講師：ライフシンフォニア代表 井上美鈴氏

日時：7月6日(土) 14:00～15:30 受付 13:45～

場所：はあと多摩 多目的室（立川駅北口より徒歩 5 分）

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

定員：20 名（締切 7/3 もしくは定員になり次第）

託児：あり(生後 6 か月～未就学児 先着 10 名) * 締切 6/25 もしくは定員になり次第

<https://haat.or.jp/event/240607lifeplan/>

▼令和 6 年度 はあと多摩主催 就業支援講習会

『ひとり親家庭のお母さん・お父さんのためのパソコン講習会@はあと多摩』

ひとり親の方を対象にパソコンの基礎を学ぶ講習会を開催します。

3 日間の集中講座で、仕事で使えるスキルを身につけましょう!

就業に役立つ各種情報もご案内します。

就業支援相談員が受付を担当していますので、お仕事のことでご相談があればお声掛けください。

日程：第 2 回《初級》6 月 20 日（木）、6 月 27 日（木）、7 月 4 日（木）

時間：9：00～16：15

場所：はあと多摩 多目的室（立川駅北口より徒歩 5 分）

* 交通費実費でお支払いします（上限あり）

定員：10 名（応募多数の場合は抽選となります。）

締切：第 2 回 5 月 29 日（水）

託児：ご希望の方はお電話にてお知らせください。

<https://haat.or.jp/event/20240509shugyoshien/>

◇2. 東京都からのお知らせ



▼ひとり親向けオンライン訓練・就活支援事業のご案内

家庭も仕事も笑顔でありたい。今より時間にもお金にも仕事にも余裕が欲しい。様々なお悩みを抱えるひとり親のみなさん向けに、e ラーニング等による資格やスキルの取得支援と就職支援を一体的に行います。

e ラーニング×就職支援（前期）の募集

申込期間：令和 6 年 4 月 30 日から募集開始、定員になり次第終了。

訓練の特徴：

- ①すき間時間を活かして学ぶ e ラーニング
- ②カウンセリングを通じたコース選択
- ③講習内容でつまずいた時はメンターに相談
- ④キャリアアドバイザーによる就職支援、職業紹介
- ⑤PC、通信機器は無償貸与

訓練科目：6 科目

①デジタルコース（IT エンジニア科／IT プログラマー科／Web デザイナー科）

②資格取得コース（医療・介護科／簿記科／オフィススペシャリスト科）

訓練期間：約 4 か月間（150 時間程度）

受講料：無料

詳細・申込：<https://parent-career.jp>

問合せ：[TEL:0120-152-048](tel:0120-152-048) ひとり親向けオンライン訓練・就活支援事業事務局

◇3. 特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむからのお知らせ

◇◇

▼「親と子の自然教室」参加者募集

豊かな自然の中での遊びや生活を体験することによって、人と人そして親子の温かい心のふれあいや自然の素晴らしさを肌で感じて欲しいという願いから生まれたものです。大自然のなかで心身共に開放的な週末を過ごしませんか。

対象：東京都在住のひとり親家庭（母子家庭・父子家庭共に応募可。キャンプに参加するお子さまは小学生に限らせていただきます）

日時：2024 年 7 月 27 日(土)～7 月 29 日(月)

行先：山梨県南都留郡の宿泊施設(1 世帯 1 部屋使用)

現地までの交通は貸切バス(約 3 時間)、集合・解散は東京駅付近(午前 8 時集合を予定)

参加費：無料

定員：約 20 世帯 応募多数の場合は抽選になります。抽選結果は 5 月下旬にご連絡します。

申込先：<https://forms.office.com/r/vgNSpgVDZ8>

申込締切：2024 年 5 月 22 日(水)

問い合わせ先：公益財団法人東京 YMCA 野外教育センター

電話 03-3202-0323（月～金 12 時～18 時半）

メール camp@tokyoymca.org

【主催】公益財団法人東京 YMCA 【協賛】三菱商事株式会社

◇4. 注目求人ピックアップ

◇◇

◇お仕事情報 はあと飯田橋◇

▼HI202405-021 株式会社アップルハウス

雇用形態：正社員 ※ひとり親を応援しています！

勤務場所：渋谷区円山町 渋谷駅、神泉駅

仕事内容：不動産事務

売買に係る契約書や重要事項説明書などの書類作成や付随する業務

勤務時間：9:00～18:00

※フレックスタイム制あり・働き方を選べます。

※不動産事務にはめずらしい土日祝休み！お子様の行事に気兼ねなく参加できます。

※資格手当あり。資格取得に向けて会社の支援があります。

給与：260,000 円～/月

年齢・学歴・資格・経験：不問

PCスキル：Word・Excel 基本操作程度

通勤手当：30,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/01/HI202405-021.pdf>

▼HI202405-020 学校法人角川ドワンゴ学園 ※在宅でのお仕事です。

雇用形態：契約社員

勤務場所：フルリモートワーク

仕事内容：ネット高校でのメンター担当

- ・コーチング面談・学園内コンテンツの提案 ・進路指導、進路事務
- ・生徒指導 ・保護者様対応 ・式典対応 ・分掌担当職員のサポート
- ・オリエンテーション対応 ・その他、学校運営や生徒対応にかかる業務

勤務時間：9:00～18:00、9:30～18:30（実働8時間）※土日祝

給与：271,000 円/月 ※固定残業代 30 時間分含む

年齢・資格・学歴：不問

経験：基本的な IT スキル・事務経験

※教育業界での経験、生徒対応経験のある方歓迎

※業界未経験でも OK

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作程度、Google スプレッドシートを利用し IF 関数程度を使用します。

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202405-020.pdf>

▼HI202404-013 一般社団法人フロンティア メディール竹ノ塚店

雇用形態：パート ※ひとり親を応援しています！

勤務場所：足立区西保木間 竹ノ塚駅

仕事内容：宅配お弁当の仕事

盛り付け、清掃、店舗チラシのポスティングなど。ご本人の意欲や能力により仕事内容、働き方が選べます。

勤務時間：週3日、7:00～18:00の間の3時間等（週10時間程度）

給与：1,113円/時

年齢・学歴・資格・経験：不問

通勤手当：20,000円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/05/HI202404-013.pdf>

▼HI202405-015 株式会社ルナビルメンテナンス

雇用形態：パート 20名の募集！

勤務場所：豊島区高田 高田馬場駅

仕事内容：高層ビルの窓、外壁清掃

4～5人のチームを組んで窓ガラスを拭き掃除するお仕事です。

※まずは地上監視や通行者の誘導、低所のガラス清掃から始めて頂きます。

勤務時間：8:00～16:00（原則本社に集合し現地に向かって作業開始ですが、直行直帰の現場もあります）※週3日程度から可。

給与：9,000円/日

年齢・学歴・資格・経験：不問

通勤手当：50,000円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/05/HI202405-015.pdf>

▼HI202404-005 株式会社エヌケイグローバル

雇用形態：パート（正社員登用あり）

勤務場所：調布市 調布駅

仕事内容：飲食店スタッフ

簡単な調理、お客様の案内、清掃、開閉店対応等、個性を活かした仕事をして頂きます。

勤務時間：5:00～9:00、10:30～14:00、18:00～23:00 または 5:00～23:00 の間の6時間程度

※週3日勤務

給与：1,200円/時

休日：シフト制

年齢、学歴、経験、資格：不問

通勤手当：22,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/04/HI202404-005.pdf>

▼HI202405-016 あいおいニッセイ同和損害保険株式会社中央支店 第一中央支社

雇用形態：契約社員

勤務場所：中央区日本橋

仕事内容：営業職

損害保険・生命保険の契約募集で顧客開拓を行っていただきます。最長 5 年、3 か月ごとの更新になります。将来、独立、開業を前提としたプロ代理店養成制度です。他に、出向型の代理店主力募集人の養成コースもあります。ご興味のある方はご相談ください。

勤務時間：9:00～18:00

給与：200,000 円～450,000 円/月

年齢・資格・経験：不問

学歴：高卒以上

通勤手当：無

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/12/HI202405-016.pdf>

▼HI202405-019 SOMPO ケア株式会社

雇用形態：パート

勤務場所：世田谷区三軒茶屋

仕事内容：ケアサポート

※自宅や外出先でのサービス援助（通院介助や見守り等）

※特技や趣味を生かしたイベント開催など

※週 1 日 1 時間以上の勤務で可

給与：1,420 円/時（+資格手当）

年齢・学歴・経験・資格：不問

通勤手当：支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/05/HI202405-019.pdf>

▼HI202405-017 社会福祉法人竹清会

雇用形態：正社員

勤務場所：町田市多摩境

仕事内容：介護職

通所介護事業所（一般型・リハビリ・認知症対応型）での介護職員として介護業務全般（入浴・排泄・食事等）に従事

【平成 29 年度東京都女性活躍推進大賞受賞】ライフイベントや生活状況に合わせた配置転換・勤務条件の提示（時短勤務の正職員等）による就業支援を行っています。住居及び家賃を支援する制度もあります。

勤務時間：8:00～18:00 までの 8 時間

給与：219,000 円～301,000 円/月

年齢：59 歳まで（定年が 60 歳のため）

資格：普通運転免許 必須 介護初任者研修・ホームヘルパー2 級 あれば尚可

経験・学歴：不問

通勤手当：20,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/01/HI202405-017.pdf>

▼HI202405-018 株式会社あしたばマインド

雇用形態：正社員

勤務場所：港区田町

仕事内容：開設準備室・園長候補

★認可保育園（民営化保育園 運営受託先保育園 既存園）の園長候補の募集です。

保育園の開設準備全般（資料作成・プレゼン・保育環境・設備・教育内容・カリキュラム等の準備・スタッフ求人・採用）

保育園の運営管理・保育士指導等 保育業務（配属園決定までは一部ヘルプ業務）

勤務時間：7:00～20:00 の間 8 時間程度

給与：350,000 円～400,000 円/月 ※賞与あり

年齢：64 歳まで（定年が 65 歳のため）

学歴：不問

経験：保育業務経験 10 年以上・園長経験 3 年以上

資格：保育士必須

パソコンスキル：不問

通勤手当：30,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/05/HI202405-018.pdf>

★求人に応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: iidabashi@haat.or.jp

電話：03-3263-3451

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

◇お仕事情報 はあと多摩◇

▼2024039. 株式会社タクト

雇用形態：契約社員

勤務場所：東京都八王子市

仕事内容：訪問介護職員（あけびサポート）

- ・サービス付き高齢者向け住宅、その他利用者宅にて、訪問介護業務（身体介護、生活援助、話し相手、散歩の同行）

訪問エリア：八王子市内 訪問件数：1日平均3件ほど。

年 齢：不問

月 給：210,000円～230,000円

資 格：不問（介護職員初任者研修・実務者研修あると尚よし）

学 歴：不問

実務経験：不問

休 日：シフトによる

時 間：9時00分～18時00分

*東京都介護職員就業促進事業（採用後、働きながら介護職員初任者研修等の資格取得を目指すことができる事業）対象求人です

研修受講料は無料、研修受講時間にも給与が支払われます。

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240423160237.pdf>

▼2024027. 芙蓉アウトソーシング&コンサルティング株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：東京都八王子市子安町 JR 八王子駅南口直結

仕事内容：給与計算などの人事労務

- ・給与・賞与計算および振込手続き、明細作成
- ・住民税の納付手続き、年末調整業務・各種手当の計算
- ・入退社などに伴う社会保険の手続き
- ・各種データの抽出、加工、データクレンジング
- ・データのシステムへのインポート・従業員に向けた研修

年 齢：59 歳まで（60 歳定年のため）

月 給：220,000 円～280,000 円

資 格：不問

学 歴：不問

経 験：給与計算の実務経験もしくは社会保険手続きの実務経験が 1 年以上ある方

休 日：土日祝

時 間：9 時 00 分～17 時 30 分

* 時間外労働月 25 時間程度、年間休日 120 日

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240423100757.pdf>

▼2024033.株式会社オールフォーエスピー

雇用形態：正社員

勤務場所：千代田区神田和泉町 JR 秋葉原駅 徒歩 3 分

仕事内容：一般事務※一般職

- ・請求書発行・来客、電話対応・タイムカード集計・ファイリング
- ・伝票起票・事務所内の整理・勤怠システムオペレーション、他庶務全般

年 齢：34 歳くらいまで（長期勤続によるキャリア形成を目的とするため）

給 与：年俸制（2,826,000 円～4,222,800 円）

資 格：不問

学 歴：大卒以上 * 事務経験 2 年以上

休 日：土日祝

時 間：9 時 15 分～18 時 00 分

* 時間外労働ほぼなし、年間休日 124 日

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240423101432.pdf>

▼2024031.株式会社オールフォーエスピー

雇用形態：正社員

勤務場所：千代田区神田和泉町 JR 秋葉原駅 徒歩 3 分

仕事内容：ネットワークエンジニア※一般職

- ・自社内開発システムや、お客様のシステム稼働のトータルサポート

- ・WEB サーバ、DB サーバの選定・構築、運用、セキュリティの堅守等
- ・お客様の LAN から WAN までのネットワーク設計・構築他

【ネットワーク設計の流れ】

▽お客様へのヒアリング ▽ネットワーク設計

▽案件に合致した回線・NW 機器、サーバ類、セキュリティー機器の選定と設定 ▽ネットワーク全体及びサーバ類の運用・保守 ▽セキュリティの維持・監視

年 齢：不問

給 与：年俸制（3,108,600 円～4,222,800 円）

資 格：不問

学 歴：専門卒以上 ＊実務経験 2 年以上

休 日：土日祝

時 間：9 時 15 分～18 時 00 分

＊時間外労働ほぼなし、年間休日 124 日

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240423101244.pdf>

▼2024029. 都市型軽費老人ホームセントラル世田谷桜

雇用形態：パート・アルバイト～2025 年 3 月 31 日まで

勤務場所：世田谷区桜

仕事内容：生活支援員

食事の用意（野菜を切るなど簡単な調理です）

居室以外の共有部分・お風呂の清掃

入居者の見守り ※身体介護は行いません

年 齢：18 歳～

時 給：1,120 円～1,310 円

資 格：不問

休 日：勤務時間、曜日は応相談（日勤のみも可能です）

時 間：（1）8：30～17：30 （2）9：30～16：30 （3）16：30～9：30

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240423100955.pdf>

▼2024035. 株式会社 クロスリフト

雇用形態：正社員

勤務場所：八王子市

仕事内容：介護職員

1. 運動指導、主に介護予防や動き改善の「運動指導」業務です

＊介護未経験でも OK！食事介助やお風呂介助はありません。

2.送迎業務・自立～軽介助で乗降できる利用者さんを普通車で送り迎えます。

年 齢：不問

時 給：195,000 円～305,000 円

資 格：普通自動車運転免許

休 日：週休二日制（シフトによる）

時 間：8：30～17：30

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240423160412.pdf>

▼2024026. カラフル西東京

雇用形態：正社員

勤務場所：西東京市芝久保町

仕事内容：生活支援員

知的障害者に対する日常生活上の支援・相談及び介護等

生産活動・余暇活動・食事・健康管理のサポート、

お風呂・着替えなどの身の回りの介助

年 齢：55 歳まで

月 給：220,000 円～275,000 円

資 格：不問

学 歴：高校卒業以上

休 日：週休二日 土日祝日

時 間：8:10～17:10 *時間帯、勤務日応相談

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240423103512.pdf>

◆求人に応募・お問合せはこちら◆

応募の際は、来所登録が必要となります。

【来所相談申込みフォーム】

<https://www.tobokyou.net/publics/index/322/>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: tama@haat.or.jp

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

▼今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。

配信を停止いたします。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

※ご登録いただいていないアドレスからでは配信停止はできませんので予めご了承ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ info@haat.or.jp

■ ————— ■
【 東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】

東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階

代表電話 03-6261-7303 Email info@haat.or.jp

相談受付 03-6272-8720

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター7 階

電話 03-3263-3451 Email iidabashi@haat.or.jp

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階

電話 042-506-1182 Email tama@haat.or.jp

※本事業は東京都からの委託を受け、特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむと
(公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。

■ ————— ■