

メールマガジン 2024 年 5 月 1 日配信号

★ はあと運営サイト <https://haat.or.jp/> ★

シングルマザー・シングルファザーの暮らし応援サイト「あなたの支え」をご存じですか？

ひとり親家庭の 働く、暮らす、育てる を支えるサイトで、笑顔につながる情報をお届けしています。サイト内の FAQ では、ひとり親になる前、なった後に生じる代表的なお悩みについてお答えしています。お悩みへのアドバイスのひとつとして、ご参考いただければと思います。

<https://www.anata-no-sasae.jp/>

このメルマガは、「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメルマガ配信を希望している方にお送りしています。

今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。配信を停止いたします。なお、配信停止の手続きには少しお時間をいただくため、次号が配信される場合があります。ご了承ください。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. (公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ
3. その他団体からのお知らせ
4. 注目求人ピックアップ

◇ 1. イベント・セミナーのご案内



【はあと・はあと飯田橋のイベントご案内】

▼令和 6 年度 はあと飯田橋主催 第 2 回就業支援講習会

「信頼関係を結ぶ メールの書き方講座」

メールや文書で伝達ミス、相手に誤解を与えがち・・・

忙しいと素っ気ない、冷たいと思われるメールを書いてしまう・・・

毎回メールをゼロから丁寧に書こうとすると、型がなく悩んでしまう・・・

そんな経験はありませんか？

この講座では、信頼関係を損ねてしまうメール事例、模範とすべき基本文章など、具体的なメール文例を見ながら相手と信頼関係を築けるメールの書き方を教えていただきます。

講師はダイヤモンド・オンラインで人気コラムを執筆しておられる川原礼子さんです。

講師：川原礼子さん 株式会社シーストーリーズ 代表取締役、顧客ロイヤルティ協会認定 CS マネー

ジャー、勇気づけトレーナー

日時：2024年5月18日(土) 9:30~12:00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：30名

締切：5月9日(木)

申込先：<https://haat.or.jp/event/240518shugyoshien/>

▼令和6年度 はあと飯田橋主催 第3回就業支援講習会【パソコン講習会】

「ビジネススキルアップ資格編～履歴書にける MOS(Word)資格にチャレンジしよう！」

MOS試験とは、マイクロソフトオフィススペシャリスト試験で、会社などでよく使われるビジネスソフトのスキルを証明する資格試験です。ご自身のスキルを客観的に証明することは就職や転職時には大切です。仲間と一緒に学び、MOS(word)試験合格を目指しましょう！

なお、講座の目標は MOS の word 試験に合格できるレベルまでスキルアップすることです。受験については、講師やキャリアコンサルタントと相談しながら、進めていきましょう。

日程：6月1日(土)、8日(土)、15日(土)、22日(土)、29日(土)

7月6日(土) ※全6日程参加できる方

講習時間：9:00~12:15 ※12:15~15:00 は自由参加の自習時間

場所：JR・地下鉄 飯田橋駅 徒歩5分 詳細は受講決定者に連絡します。

定員：12名

※応募多数の場合は、求職活動中の方、就労意欲のある方を優先します。抽選になる場合もあります。

受講料：無料(交通費は各自負担となります。)

問い合わせ先：はあと飯田橋 iidabashi@haat.or.jp TEL03-3263-3451

申込先：<https://haat.or.jp/event/240601shugyoshien/>

締切：5月18日(土)

▼令和6年度 はあと主催 第1回離婚前後の親支援講座

児童精神科医に学ぶ「子どもの心の健康と親子の良い関係の作り方」

成長段階にあるお子さんは、その子自身の特性や周りの環境に大きく影響を受けます。その中で、お子さんの心が健康であるというのはどういう状態であるのか、またそのような状態を維持するために親として私たちは、どのように関わればよいのか。

児童精神科医として数多くのお子さんと接していらっしゃる森野先生にそのヒントをお伺いします。

講師：森野百合子 医師 成増厚生病院 なります子どものこころケアセンター

日時：2024年5月29日(水) 9:30~11:30

参加方法：オンライン(zoom)

定員：20名

締切：5月19日(日)

申込先：<https://haat.or.jp/event/240529oyashien/>

▼令和6年度 はあと飯田橋主催 第2回ライフプランセミナー

「知って安心！子どもの教育費準備と、子どもが育った後の私のくらしの作り方」

子どもの教育費はひとり親の悩みのタネ。いつ、どれくらい必要でしょうか？

教育費データを踏まえ、支出ピークを見越したお金の貯め方、給付奨学金など受け取れるお金の情報、困ったときに利用できる支援制度などを楽しく学びましょう。

子どもが育った後は自分のくらしが待っています。働き方や年金はどうすれば？保険やNISAは必要？

少し先を見据え、お金を切り口に自分らしいくらしをどう作るか、一緒に考えてみましょう。

講師：清水香さん 1級ファイナンシャルプランニング技能士、CFP®、社会福祉士

日時：2024年6月23日(日) 9:30~11:30

参加方法：オンライン(zoom)

定員：40名

締切：6月12日(水)

申込先：<https://haat.or.jp/event/240623lifeplan/>

【はあと多摩のイベントご案内】

▼令和6年度 第2回ひとり親グループ相談会

『エニアグラム』～9つの性格タイプ論～自己理解を深めてみませんか

性格タイプ論『エニアグラム』は自分を理解することを一番大切にしています。

自分自身を変えたり別のタイプに変身しようと試みるのではなく、自分が元々持っている特性を活かして、より前向きに生きるためのツールとして古くから知られています。

当日はクレヨンを使った簡単なミニワークなどを通して、数人のグループで楽しみながらエニアグラムに触れていきます。

お互いのタイプを知って話し合う体験もしてみましょう。

(※クレヨンワークは上手下手関係なくお楽しみいただけます。)

自己理解を深めて今の自分を大切に、心軽く過ごしていくヒントを得てみませんか？

後半は同じような悩みを持つ者同士、お互いの思いや疑問を共有する時間もあります♪

講師：小田島のりこ(日本エニアグラム学会認定ファシリテーター)

日時：6月22日(土) 13:30~16:30 受付 13:15~

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

会場：セントラルプラザ 12階会議室AB室(飯田橋駅そば)

定員：20名(締切6/18もしくは定員になり次第)

託児：あり(生後6か月~未就学児 先着10名)

*締切6/12 13:00もしくは定員になり次第

<https://haat.or.jp/event/240622group/>

▼令和6年度 はあと多摩主催第2回ライフプランセミナー

『新NISAも学べる、ひとり親のための初心者向け資産運用術！』

新NISA制度の開始とともに資産運用への関心が高まっています。お得と勧められたからや、みんながやっているからと始める前に、正しい知識を身につけ理解を深めませんか。

このセミナーでは新NISAを含む資産運用に関する基礎知識について、投資未経験の方にもわかりやすく解説いただきます。

これから投資を始めたい方、新NISAが気になっているけど始められずにいた方、ご自身の資産運用、資産形成のためにぜひ一緒に学びましょう。

講師：ライフシンフォニア代表 井上美鈴氏

日時：7月6日（土）14：00～15：30 受付13：45～

場所：はあと多摩 多目的室（立川駅北口より徒歩5分）

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

定員：20名（締切7/3もしくは定員になり次第）

託児：あり（生後6か月～未就学児 先着10名）*締切6/25もしくは定員になり次第

<https://haat.or.jp/event/240607lifeplan/>

▼令和6年度 はあと多摩主催 就業支援講習会

『ひとり親家庭のお母さん・お父さんのためのパソコン講習会@はあと多摩』

ひとり親の方を対象にパソコンの基礎を学ぶ講習会を開催します。

3日間の集中講座で、仕事で使えるスキルを身につけましょう！

就業に役立つ各種情報もご案内します。

就業支援相談員が受け付けを担当していますので、お仕事のことでご相談があればお声掛けください。

日程：第2回《初級》6月20日（木）、6月27日（木）、7月4日（木）

時間：9：00～16：15

場所：はあと多摩 多目的室（立川駅北口より徒歩5分）

*交通費実費でお支払いします（上限あり）

定員：10名（応募多数の場合は抽選となります。）

締切：第2回5月29日（水）

託児：ご希望の方はお電話にてお知らせください。

<https://haat.or.jp/event/20240509shugyoshien/>

◇2.（公財）東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ

◇◇

こんにちは。（公財）東京都ひとり親家庭福祉協議会です。

ファストドクター株式会社様から以下のご依頼がありました。該当する方はご協力いただくと幸いです。
このたびファストドクター株式会社では、ひとり親家庭において、病院が閉まっている夜に、お子さんが体調不良になった場合の支援ニーズの調査を行うために、アンケートを実施することになりました。
調査結果は、個人情報を除いて統計処理をした上で、行政によるひとり親家庭の支援につなげるために国や自治体に対する情報として提供します。皆さまのご負担を減らす一助にしていきたいと考えておりますので、何卒、ご賛同いただき、アンケートにご協力いただきますようお願い申し上げます。

○1 次アンケート

- ・対象：東京都在住の小学生・未就学児をお持ちのひとり親の皆さま
- ・回答数：18 問(選択式 16 問、メールアドレス入力 1 問、任意記述 1 問)
- ・締切：5 月 6 日(月)23 時 59 分
- ・所要時間：10 分以内
- ・アンケート：以下のリンクよりアクセスください。

<https://forms.gle/6AGgbw2JkD2bbQ1m7>

○2 次アンケート（インタビュー形式） ※希望者のみ

- ・対象：1 次アンケートの回答者でインタビューを承諾いただいた中から 10 名
- ・選考：回答内容から選考いたします
- ・回答方式：オンライン(zoom または meet)
- ・インタビュー協力依頼日：5 月 7 日(火)
- ・実施予定日：5 月 15 日(水)までの日程
- ・所要時間：15 分以内
- ・謝礼：アマゾンギフト 5000 円分

また、2 次アンケートの依頼につきましてはご入力いただいたメールアドレスに 5 月 7 日に送付させていただきます。2 次アンケートの実施日時をご協力者さまのご都合に合わせてまいります。2 次アンケートにご協力者さまへの謝礼はインタビュー終了後、5/16 にメールアドレスに Amazon より直接メールにてお届けいたします。

【個人情報の取り扱いについて】

本フォームにご入力いただきました個人情報は、ファストドクター株式会社が①問い合わせ対応、②御礼の発送、③インタビュー対応、以上の目的で取り扱います。その他の取り扱いについてはファストドクタープライバシーポリシーに従います。<https://fastdoctor.jp/privacy/>

◇3. その他団体からのお知らせ



▼認定 NPO 法人夢職人より『利用家庭募集！子どもの「食」応援クーポン』のご案内

経済的な事情を抱える子育て家庭に、食事や食品が購入できるデジタルクーポンを提供します！

対象：

- ・東京 23 区に在住していること
- ・2024 年 4 月 1 日時点で満 3 歳～17 歳のお子様のいる世帯 など

※その他の条件については、募集ページをご確認ください。

内容：協力加盟店の対象メニューや商品で利用できるデジタルクーポン（ポイント形式）を無料で提供します。

デジタルクーポンは、QR コード決済の形式となっており、スマートフォンのアプリを通じて簡単に利用できます。

1 ヶ月につき同居家族分（子ども全員＋保護者 2 名まで）×約 3 回分を 3 ヶ月間に渡って提供します。

使えるお店（協力加盟店）：現在、東京都内 5 区（江東区、墨田区、中央区、江戸川区、葛飾区）の 57 店舗（飲食店、弁当惣菜店、精米店、青果店、精肉店等）でご利用を頂くことができます。決定までの流れ：子どもの「食」応援クーポンのウェブサイトからお申し込みください。

締切後に一次審査選考（申請内容の確認）と二次審査選考（公的証明書の確認）を行い、家庭の所得状況等を考慮し、内定者を決定します。

結果は、利用の可否に関わらず応募者へメールまたは文書で通知します。

子どもの「食」応援クーポンの詳細・お申し込み：

<https://tfk.yumeshokunin.org/article/table-for-kids-coupon-entry>

締切：5 月 16 日（木）13 時

▼ゆうちよ財団 ひとり親世帯の家計を支援するオンライン相談

ゆうちよ財団では、お金と生活の不安を解消する「ひとり親世帯の無料家計相談会」を行っています。

相談には、FP（ファイナンシャルプランナー）のほか、社会保険労務士、弁護士が対応しますので、お困りごとに合わせてお選びください。

対 象：ひとり親家庭及び離婚予定の親（大学卒業までの子どもを扶養している方）と子ども

会 場：オンライン(Zoom)

時 間：40 分（11 時～、12 時～、13 時～、14 時～）

相談料：無料（※原則 1 回／年）

日 程：

- ・5 月 28 日（火）、6 月 20 日（木）

相談員（弁護士）：奥田 真帆（離婚前後の生活費、債務（借金）、生活保護、労働など）

- ・6 月 15 日（土）

相談員（社会福祉士・FP）：中森順子（家計管理、公的支援、介護、不登校など）

- ・6 月 23 日（日）

相談員（社労士・FP）：久保田あきみ（障がい、老後資金、親なきあとなど）

※状況や環境が変化した場合、1年経過した方の再相談を受付しております。

なかなか相談できないお金や法律のことをお気軽にどうぞ。お子さんからの相談も可能です。

申込：<https://soudan-yucho-f.rsvsys.jp/>

◇4. 注目求人ピックアップ



◇お仕事情報 はあと飯田橋◇

▼HI202404-009 株式会社ベネッセスタイルケア

雇用形態：パート

勤務場所：港区・麻布十番

仕事内容：受付事務

ベネッセ有料老人ホームでの受付事務の仕事

勤務時間：9:30～17:30 ※パートの場合週所定労働日数 2～3日

給与：1,115円/時

年齢・学歴・資格・経験：不問

パソコンスキル：Excel・Word・基本操作

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/04/HI202404-009.pdf>

▼HI202403-199 株式会社ソライズ ※Webデザイナーの仕事です

雇用形態：契約社員

勤務場所：千代田区・水道橋

仕事内容：・ワイヤーフレームを元にしたWEBサイトのデザイン制作業務

・CMS（主にWordPress）のテンプレートを用いたデザイン制作、カスタマイズ

・提案書用のラフデザイン制作

勤務時間：9:00～18:00

※短時間勤務（週20H以上）やフレックス制、在宅勤務もご相談可能

給与：181,000円～263,500円/月

年齢・学歴・資格：不問

※就労経験のある方（期間不問）WEBデザイナーの実務経験を有する方 必須

パソコンスキル：Word・Excel 基本操作

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/04/HI202403-199.pdf>

▼HI202404-004 株式会社タウ

雇用形態：正社員

勤務場所：さいたま市中央区新都心

仕事内容：①営業事務＝専用システムを使用した書類手続き、取引先への報告など電話対応、エクセルを使用した実績報告等 ②地域密着営業＝埼玉県及び近郊の担当エリアにおける損害車・中古車の買取提案営業（査定研修、営業同行等、研修・OJT 制度充実）

①②共に、未経験者 OK です。当社独自の「シングルマザー支援プログラム」の対象となった方が内定承諾となった場合には、支度金が出ます。※子育てママさん活躍中！

勤務時間：9:15～18:15

給与：230,000 円～300,000 円/月

年齢：34 歳まで（長期勤続によるキャリア形成）※年齢相談できます

資格：普通自動車運転免許あれば尚可

学歴・経験：不問

パソコンスキル：Excel・Word・その他基本操作程度

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202404-004.pdf>

▼HI202404-001 株式会社 KM ユナイテッド

雇用形態：正社員

勤務場所：港区白金台（目黒駅）

仕事内容：建設事務（書類作成、申請業務、書類のファイリング・整理、データ入力等）

※建設事務経験者優遇

勤務時間：8:30～17:30

給与：250,000 円～300,000 円/月

年齢：64 歳まで（定年が 65 歳のため）

資格・経験：不問

学歴：高卒以上

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202404-001.pdf>

▼HI202401-136 学校法人角川ドワンゴ学園 ※在宅での仕事です

雇用形態：契約社員

勤務場所：フルリモートワーク

仕事内容：ネット高校でのメンター担当

- ・コーチング面談・学園内コンテンツの提案 ・進路指導、進路事務
- ・生徒指導 ・保護者様対応 ・式典対応 ・分掌担当職員のサポート
- ・オリエンテーション対応 ・その他、学校運営や生徒対応にかかる業務

勤務時間：9:00～18:00、9:30～18:30（実働8時間）※土日祝

給与：271,000円/月 ※固定残業代30時間分含む

年齢・資格・学歴：不問

経験：基本的なITスキル、事務経験

※教育業界での経験、生徒対応経験のある方歓迎

※業界未経験でもOK

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作、Google スプレッドシートを利用し IF 関数程度を使用します。

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202401-136.pdf>

▼HI202404-005 株式会社エヌケイグローバル

雇用形態：パート（正社員登用あり）

勤務場所：調布市 調布駅

仕事内容：飲食店スタッフ

簡単な調理、お客様の案内、清掃、開閉店対応等、個性を活かした仕事をさせていただきます。

勤務時間：5:00～9:00、10:30～14:00、18:00～23:00 または 5:00～23:00 の間の6時間程度

※週3日勤務

給与：1,200円/時

休日：シフト制

年齢、学歴、経験、資格：不問

通勤手当：22,000円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/04/HI202404-005.pdf>

▼HI202403-185 日本国民食株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：多摩市 京王永山駅

仕事内容：調理補助

学校給食における調理業務全般。清掃・洗浄作業。簡単な事務作業など

※就業場所は多数あります。ご自宅近くの紹介も可能です。

勤務時間：7:30～16:30 ※週休二日制毎週

給与：196,000 円～216,000 円/月

年齢・学歴・経験：不問

資格：調理師免許、栄養士あれば尚可

通勤手当：全額支給

※パート就業可能 応相談

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/09/HI202403-185.pdf>

▼HI202311-186 第一生命保険株式会社 都心マーケット営業室

雇用形態：正社員

勤務場所：新宿区西新宿 新宿駅

仕事内容：生命保険営業

6か月の有期雇用契約後、勤務実績や技能修得状況等を踏まえ、期間の定めのない雇用契約としての採用を行います。有期雇用中の勤務場所、就業時間は異なります。詳細は求人票をご確認ください。

勤務時間：9:30～17:30

給与：240,000 円～500,000 円/月

年齢：49 歳まで（キャリア形成のため）

資格：FP 技能士 あれば尚可

学歴：高卒以上

経験：不問

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作程度

通勤手当：50,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/03/HI202403-186.pdf>

★求人のお応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: iidabashi@haat.or.jp

電話：03-3263-3451

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

◇お仕事情報 はあと多摩◇

▼2024039. 株式会社タクト

雇用形態：契約社員

勤務場所：東京都八王子市

仕事内容：訪問介護職員（あけびサポート）

- ・サービス付き高齢者向け住宅、その他利用者宅にて、訪問介護業務（身体介護、生活援助、話し相手、散歩の同行）

訪問エリア：八王子市内 訪問件数：1日平均3件ほど。

年齢：不問

月給：210,000円～230,000円

資格：不問（介護職員初任者研修・実務者研修あると尚よし）

学歴：不問

実務経験：不問

休日：シフトによる

時間：9時00分～18時00分

*東京都介護職員就業促進事業（採用後、働きながら介護職員初任者研修等の資格取得を目指すことができる事業）対象求人です

研修受講料は無料、研修受講時間にも給与が支払われます。

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240423160237.pdf>

▼2024027. 芙蓉アウトソーシング&コンサルティング株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：東京都八王子市子安町 JR 八王子駅南口直結

仕事内容：給与計算などの人事労務

- ・給与・賞与計算および振込手続き、明細作成
- ・住民税の納付手続き、年末調整業務 ・各種手当の計算
- ・入退社などに伴う社会保険の手続き

・各種データの抽出、加工、データクレンジング

・データのシステムへのインポート・従業員に向けた研修

年 齢：59 歳まで（60 歳定年のため）

月 給：220,000 円～280,000 円

資 格：不問

学 歴：不問

経 験：給与計算の実務経験もしくは社会保険手続きの実務経験が 1 年以上ある方

休 日：土日祝

時 間：9 時 00 分～17 時 30 分

* 時間外労働月 25 時間程度、年間休日 120 日

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240423100757.pdf>

▼2024033.株式会社オールフォーエスピー

雇用形態：正社員

勤務場所：千代田区神田和泉町 JR 秋葉原駅 徒歩 3 分

仕事内容：一般事務※一般職

・請求書発行・来客、電話対応・タイムカード集計・ファイリング

・伝票起票・事務所内の整理・勤怠システムオペレーション、他庶務全般

年 齢：34 歳くらいまで（長期勤続によるキャリア形成を目的とするため）

給 与：年俸制（2,826,000 円～4,222,800 円）

資 格：不問

学 歴：大卒以上 * 事務経験 2 年以上

休 日：土日祝

時 間：9 時 15 分～18 時 00 分

* 時間外労働ほぼなし、年間休日 124 日

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240423101432.pdf>

▼2024031.株式会社オールフォーエスピー

雇用形態：正社員

勤務場所：千代田区神田和泉町 JR 秋葉原駅 徒歩 3 分

仕事内容：ネットワークエンジニア※一般職

・自社内開発システムや、お客様のシステム稼働のトータルサポート

・WEB サーバ、DB サーバの選定・構築、運用、セキュリティの堅守等

・お客様の LAN から WAN までのネットワーク設計・構築他

【ネットワーク設計の流れ】

▽お客様へのヒアリング ▽ネットワーク設計

▽案件に合致した回線・NW 機器、サーバ類、セキュリティー機器の選定と設定 ▽ネットワーク全体及びサーバ類の運用・保守 ▽セキュリティの維持・監視

年 齢：不問

給 与：年俸制（3,108,600 円～4,222,800 円）

資 格：不問

学 歴：専門卒以上 ＊実務経験 2 年以上

休 日：土日祝

時 間：9 時 15 分～18 時 00 分

＊時間外労働ほぼなし、年間休日 124 日

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240423101244.pdf>

▼2024029. 都市型軽費老人ホームセントラル世田谷桜

雇用形態：パート・アルバイト～2025 年 3 月 31 日まで

勤務場所：世田谷区桜

仕事内容：生活支援員

食事の用意（野菜を切るなど簡単な調理です）

居室以外の共有部分・お風呂の清掃

入居者の見守り ※身体介護は行いません

年 齢：18 歳～

時 給：1,120 円～1,310 円

資 格：不問

休 日：勤務時間、曜日は応相談（日勤のみも可能です）

時 間：（1）8：30～17：30 （2）9：30～16：30 （3）16：30～9：30

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240423100955.pdf>

▼2024035. 株式会社 クロスドリフト

雇用形態：正社員

勤務場所：八王子市

仕事内容：介護職員

1. 運動指導、主に介護予防や動き改善の「運動指導」業務です

＊介護未経験でも OK！食事介助やお風呂介助はありません。

2. 送迎業務・自立～軽介助で乗降できる利用者さんを普通車で送り迎えます。

年 齢：不問

時 給：195,000 円～305,000 円

資 格：普通自動車運転免許

休 日：週休二日制（シフトによる）

時 間 : 8 : 30~17 : 30

求人詳細 : <https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240423160412.pdf>

▼2024026. カラフル西東京

雇用形態 : 正社員

勤務場所 : 西東京市芝久保町

仕事内容 : 生活支援員

知的障害者に対する日常生活上の支援・相談及び介護等

生産活動・余暇活動・食事・健康管理のサポート、

お風呂・着替えなどの 身の回りの介助

年 齢 : 55 歳まで

月 給 : 220,000 円~275,000 円

資 格 : 不問

学 歴 : 高校卒業以上

休 日 : 週休二日 土日祝日

時 間 : 8:10~17:10 *時間帯、勤務日応相談

求人詳細 : <https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240423103512.pdf>

◆ 求人に応募・お問合せはこちら ◆

応募の際は、来所登録が必要となります。

【来所相談申込みフォーム】

<https://www.tobokyou.net/publics/index/322/>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: tama@haat.or.jp

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日・祝 9:00~17:30 火・金 9:00~19:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

▼今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。

配信を停止いたします。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

※ご登録いただいていないアドレスからでは配信停止はできませんので予めご了承ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ info@haat.or.jp

■ ————— ■
【東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】

東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7階

代表電話 03-6261-7303 Email info@haat.or.jp

相談受付 03-6272-8720

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター7階

電話 03-3263-3451 Email iidabashi@haat.or.jp

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4階

電話 042-506-1182 Email tama@haat.or.jp

※本事業は東京都からの委託を受け、特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむと
(公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。

■ ————— ■