

メールマガジン 2024 年 4 月 16 日配信号

★ はあと運営サイト <https://haat.or.jp/> ★

環境が変化する春ですね。ワクワク、ドキドキする、不安や戸惑いを感じる、ストレスがたまる、いろんな気持ちになるかもしれません。モヤモヤしてしまったら、先ずははあとの相談員にお話ししてみてください。はあとでは来所や電話でのご相談とともに、LINE によるメッセージでの相談も行っています。ちょっと気持ちを聞いて欲しいな、そんなときにもどうぞお気軽にご利用ください。

はあとの相談 <https://haat.or.jp/about/>

はあとライン <https://single-mama.com/haat-line/>

LINE 相談受付時間：水曜日/土曜日 14時～21時30分

.....

このメルマガは、「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメルマガ配信を希望している方にお送りしています。

今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。配信を停止いたします。なお、配信停止の手続きには少しお時間をいただくため、次号が配信される場合があります。ご了承ください。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

.....

◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. 東京都からのお知らせ
3. 特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむからのお知らせ
4. (公財)東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ
5. 注目求人ピックアップ

◇ 1. イベント・セミナーのご案内



【はあと・はあと飯田橋のイベントご案内】

▼令和6年度 はあと飯田橋主催 第1回ライフプランセミナー

「ひとり親家庭のための教育費とライフプラン」【締切間近】

ひとり親として2人の子どもを育ててこられた中島智美さんをお招きし、教育に必要な資金、各種奨学金などについて学び、お金の有無で子どもの進学をあきらめさせない方法を知り、ひとり親のライフプランについて考えてみませんか？

今回は初めて夜の時間に開催します。教育費が気になるお子さんと一緒に参加いただくのも大歓迎い

たします。

講師：中島智美さん 中島 FP 事務所代表 1 級ファイナンシャルプランニング技能士、CFP®

日時：2024 年 4 月 26 日(金) 19：00～21：00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：40 名

締切：4 月 17 日(水)

申込先：<https://haat.or.jp/event/240426lifeplan/>

▼令和 6 年度 はあと飯田橋主催 第 2 回就業支援講習会

「信頼関係を結ぶ メールの書き方講座」

メールや文書で伝達ミス、相手に誤解を与えがち・・・

忙しいと素っ気ない、冷たいと思われるメールを書いてしまう・・・

毎回メールをゼロから丁寧に書こうとすると、型がなく悩んでしまう・・・

そんな経験はありませんか？

この講座では、信頼関係を損ねてしまうメール事例、模範とすべき基本文章など、具体的なメール文例を見ながら相手と信頼関係を築けるメールの書き方を教えていただきます。

講師はダイヤモンド・オンラインで人気コラムを執筆しておられる川原礼子さんです。

講師：川原礼子さん 株式会社シーストーリーズ 代表取締役、顧客ロイヤルティ協会認定 CS マネージャー、勇気づけトレーナー

日時：2024 年 5 月 18 日(土) 9：30～12：00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：30 名

締切：5 月 9 日(木)

申込先：<https://haat.or.jp/event/240518shugyoshien/>

▼令和 6 年度 はあと飯田橋主催 第 3 回就業支援講習会【パソコン講習会】

「ビジネススキルアップ資格編～履歴書にかける MOS(Word)資格にチャレンジしよう！」

MOS 試験とは、マイクロソフトオフィススペシャリスト試験で、会社などでよく使われるビジネスソフトのスキルを証明する資格試験です。ご自身のスキルを客観的に証明することは就職や転職時には大切です。仲間と一緒に学び、MOS(word)試験合格を目指しましょう！

なお、講座の目標は MOS の word 試験に合格できるレベルまでスキルアップすることです。受験については、講師やキャリアコンサルタントと相談しながら、進めていきましょう。

日程：6 月 1 日(土)、8 日(土)、15 日(土)、22 日(土)、29 日(土)

7 月 6 日(土) ※全 6 日程参加できる方

講習時間：9：00～12：15 ※12:15～15:00 は自由参加の自習時間

場所：JR・地下鉄 飯田橋駅 徒歩 5 分 詳細は受講決定者に連絡します。

定員：12名

※応募多数の場合は、求職活動中の方、就労意欲のある方を優先します。抽選になる場合もあります。

受講料：無料(交通費は各自負担となります。)

問い合わせ先：はあと飯田橋 iidabashi@haat.or.jp TEL03-3263-3451

申込先：<https://haat.or.jp/event/240601shugyoshien/>

締切：5月18日(土)

▼令和6年度 はあと主催 第1回離婚前後の親支援講座

児童精神科医に学ぶ「子どもの心の健康と親子の良い関係の作り方」

成長段階にあるお子さんは、その子自身の特性や周りの環境に大きく影響を受けます。その中で、お子さんの心が健康であるというのはどういう状態であるのか、またそのような状態を維持するために親として私たちは、どのように関わればよいのか。

児童精神科医として数多くのお子さんと接していらっしゃる森野先生にそのヒントをお伺いします。

講師：森野百合子 医師 成増厚生病院 なります子どものこころケアセンター

日時：2024年5月29日(水) 9:30~11:30

参加方法：オンライン(zoom)

定員：20名

締切：5月19日(日)

申込先：<https://haat.or.jp/event/240529oyashien/>

【はあと多摩のイベントご案内】

▼令和6年度 第2回ひとり親グループ相談会

『エニアグラム』～9つの性格タイプ論～自己理解を深めてみませんか

性格タイプ論《エニアグラム》は自分を理解することを一番大切にしています。

自分自身を変えたり別のタイプに変身しようと試みるのではなく、自分が元々持っている特性を活かして、より前向きに生きるためのツールとして古くから知られています。

当日はクレヨンを使った簡単なミニワークなどを通して、数人のグループで楽しみながらエニアグラムに触れていきます。

お互いのタイプを知って話し合う体験もしてみましょ。

(※クレヨンワークは上手下手関係なくお楽しみいただけます。)

自己理解を深めて今の自分を大切に、心軽く過ごしていくヒントを得てみませんか？

後半はひとり親同士、お互いの思いや疑問を共有する時間もあります♪

講師：小田島のりこ(日本エニアグラム学会認定ファシリテーター)

日時：6月22日(土) 13:30~16:30 受付 13:15~

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

会場：セントラルプラザ 12階会議室AB室(飯田橋駅そば)

定員：20名（締切 6/18 もしくは定員になり次第）

託児：あり（生後 6 か月～未就学児 先着 10 名）＊締切 6/12 13:00 もしくは定員になり次第

<https://haat.or.jp/event/240622group/>

▼令和 6 年度 第 3 回ひとり親グループ相談会

『色との出会いで新しい自分を見つけよう』～カラーコーディネート講座～

昨年立川で大変好評だった講座を飯田橋でも開催です！

子育てや仕事で忙しくても似合う色で素敵に装いたい、でも気づけばいつも無難な色を選んでしまう、好きで着る服が本当に似合っているかどうかわからないと思っているあなた。好きな色と似合う色、なじむ色と引き立つ色の違いなど、自分の魅力を引き出す色のことを知るだけで洋服やメイク、アクセサリーの選び方が変わってきます。

色のことを知って、自分らしい魅力をぐっとアップしましょう！

後半はひとり親同士でお互いの思いや悩みを共有する時間もあります♪

講師：黒坂めぐみ(カリリスト・カラーセラピスト)

日時：7月13日(土) 13:30～16:30 受付 13:15～

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

会場：セントラルプラザ 12 階会議室 AB 室（飯田橋駅そば）

定員：20名（締切 7/9 もしくは定員になり次第）

託児：あり（生後 6 か月～未就学児 先着 10 名）＊締切 7/3 13:00 もしくは定員になり次第

<https://haat.or.jp/event/240713group/>

▼令和 6 年度 はあと多摩主催第 1 回ライフプランセミナー

『お子さんを支えるために 進学のためのお金の話』

お子さんの進学を支えるために、進学・在学に必要な費用を知り、活用できる支援制度を押さえておきましょう。まず、高等学校や大学への進学にどれくらいのお金が必要なのか？ そしてそのうち家庭で準備する必要があるのはどれくらいなのか？ また、貸与型の奨学金を借りた場合のお子さんの返済計画とライフプランについて、この機会に一緒に考えてみましょう。

講師：はあと多摩主任相談員（ファイナンシャルプランナー）

日時：5月11日(土) 10:00～11:30 受付 11:15～

場所：はあと多摩 多目的室（立川駅北口より徒歩 5 分）

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方 ＊親子参加ではありません

定員：20名（締切 4/30 応募多数の場合は中高生のお子さんがいらっしゃる方を優先し抽選とさせていただきます。ご参加の可否についてはメールでお知らせいたします。）

託児：あり(生後 6 か月～未就学児 先着 10 名)＊締切 4/30 もしくは定員になり次第

<https://haat.or.jp/event/240511lifeplan/>

▼令和6年度 はあと多摩主催第2回ライフプランセミナー

『新 NISA も学べる、ひとり親のための初心者向け資産運用術！』

新 NISA 制度の開始とともに資産運用への関心が高まっています。お得と勧められたから・や、みんながやっているからと始める前に、正しい知識を身につけ理解を深めませんか。

このセミナーでは新 NISA を含む資産運用に関する基礎知識について、投資未経験の方にもわかりやすく解説いただきます。

これから投資を始めたい方、新 NISA が気になっているけど始められずにいた方、ご自身の資産運用、資産形成のためにぜひ一緒に学びましょう。

講師：ライフシンフォニア代表 井上美鈴氏

日時：7月6日（土）14：00～15：30 受付13：45～

場所：はあと多摩 多目的室（立川駅北口より徒歩5分）

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

定員：20名（締切7/3 もしくは定員になり次第）

託児：あり（生後6か月～未就学児 先着10名）*締切6/25 もしくは定員になり次第

<https://haat.or.jp/event/240607lifeplan/>

◇2. 東京都からのお知らせ



▼令和6年の就業推進事業「未来応援プログラム」前期参加者募集中！

参加費無料！将来に向けて働き方を変えたい、収入アップをしたい方、ぜひご参加ください。

【募集期間】2024年4月18日（木）～2024年5月23日（木）

※お申込み後事前面談があります。応募多数の場合、選考があります。

【実施期間】2024年6月～2024年10月

◆未来応援プログラムで提供すること

- ①毎月の個別面談でキャリアを一緒に考えます。
- ②将来につながるスキルを身につけます。
- ③求人紹介、マッチング支援を行います。
- ④就業後のアフターフォローも行います。

【詳しくはWEBページへ サイトは4月18日11時にオープンします】

https://www.c-mam.co.jp/tokyo_mirai2024/

【問合せ】

株式会社キャリア・ママ 未来応援プログラム運営事務局

電話番号：042-389-0220

▼ひとり親家庭在宅就業プログラムのご案内

東京都は、ひとり親家庭を対象に、令和6年度の在宅就業推進事業「ひとり親家庭在宅就業プログラム」を実施することになりました。

在宅ワークのセミナーや交流会、相談会に参加しながら在宅ワークを行い、年間10万円以上の収入を目指します。

手厚い個別サポートと伴走支援で、期間終了後も継続して在宅ワークで収入を得ることができるようなノウハウの習得を目標としたプログラムです。

【申込期間】～令和6年5月30日（木）

※お申込み後事前面談があります。応募多数の場合、選考があります。

【実施期間】令和6年6月22日（土）～令和7年3月31日（月）

◆本プログラムについて知りたい方は、まずはこちらのセミナーにご参加ください。

在宅ワーク入門セミナー

【日 時】5月18日（土）10：00～12：00

【会 場】オンライン開催

【詳細】 https://www.c-mam.co.jp/tokyo_zaitaku/

【問合せ】

株式会社キャリア・ママ 「東京都ひとり親家庭等在宅就業推進事業委託」運営事務局

電話番号：042-389-0220

◇3. 特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむからのお知らせ

◇◇

▼高卒認定試験を受けてみませんか？「きらりチャレンジ」参加者募集

高等学校卒業程度認定試験の受験を応援します。一度合格した科目はずっと有効ですので、eラーニングや過去問で少しずつ勉強し、何度か受けて合格した方もいます。あなたもチャレンジしてみませんか。

現在、8月の試験をめざす方の申し込みを受付中です。

<説明会>

高卒認定試験ってどんな試験？ 説明会を開催します。

4月20日（土）10時半～11時半

まず説明会だけ聞いてみたい方は、ご希望日の「説明会参加希望」をチェックして、お名前とメールアドレスを必ず記入してください。

<応募フォーム> <https://40bf252e.form.kintoneapp.com/public/kirari>

◆支援内容は3種類です。受験相談は応募されたみなさんに受けていただくことができます。

（1）高卒認定試験合格実績のある連携団体で、受験のための無料相談を受けることができます。

（2）受験料実費プラス教材のための支援金5千円を支給します。

（3）学習のための生活相談、自治体での受験支援情報の提供

※自治体の支援が受けられる場合は金額について別途ご相談になります。

◆8月の試験の申し込み〆切 5月7日(火) 消印有効

<問い合わせ> kirari@single-mama.com

◇4. (公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ

◇◇

▼親子で楽しむポニー乗馬体験

ふれあい動物体験ひとり親家庭の子どもたち in 小貝川牧場 2024

日時：5月18日(土) 午前8時45分から午後6時10分頃

行先：茨城県取手市桐木49 小貝川ポニー牧場

集合：JR 上野駅入谷改札近くの「ぱんだの像」前 午前8時45分

交通案内：上野駅からJR常磐線で藤代駅まで(約45分)

対象：東京都在住のひとり親家庭の親と5歳以上のお子さん14組程度(応募多数の場合は抽選。締切後1週間以内に結果をお知らせします。)

参加費：大人2,100円 子ども1人につき1,100円

※交通費含む・お弁当付き

プログラム：ポニー乗馬体験、焼き板ペイント

締切：4/24(水) 8:59

詳細・申込：

<https://www.tobokyou.net/pages/441/#block2628>

▼絆キャンプ in 白樺高原

日時：6月1日(土)・2日(日) 8:00立川駅集合 翌日 17:00頃立川駅解散

※茅野駅まで特急あずさ、現地までは貸切バスで移動します。

宿泊先：立科白樺高原ユースホテル

対象：東京都在住のひとり親家庭の親と小学3年生～高校生までのお子さん12組程度(応募多数の場合は抽選。締切後1週間以内に結果をお知らせします。)

参加費：大人4000円 子ども1人につき3000円

内容：カヌー教室や鹿のナイトウォッチング、女神湖畔ハイキングなど大自然の中で過ごす2日間です。

※カヌーの一人乗りができるのは小学5年生からです。小3、小4は親御様と二人乗りとなります。

締切：5/7(火) 8:59

詳細・申込：

<https://www.tobokyou.net/pages/441/#block2645>

◇5. 注目求人ピックアップ



◇お仕事情報 はあと飯田橋◇

▼HI202403-199 株式会社ソライズ Web デザイナーのお仕事

雇用形態：契約社員

勤務場所：東京・水道橋

仕事内容：・ワイヤーフレームを元にした WEB サイトのデザイン制作業務 ・CMS（主に WordPress）のテンプレートを用いたデザイン制作、カスタマイズ ・提案書用のラフデザイン制作

勤務時間：9:00～18:00

※短時間勤務（週 20H 以上）やフレックス制、在宅勤務もご相談可能

給与：181,000 円～263,500 円/月

年齢・学歴・資格：不問

※就労経験のある方（期間不問）WEB デザイナーの実務経験を有する方 必須

パソコンスキル：Word・Excel 基本操作

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/04/HI202403-199.pdf>

▼HI202404-004 株式会社タウ

雇用形態：正社員

勤務場所：さいたま市中央区新都心

仕事内容：①営業事務＝専用システムを使用した書類手続き、取引先への報告など電話対応、エクセルを使用した実績報告等 ②地域密着営業＝埼玉県及び近郊の担当エリアにおける損害車・中古車の買取提案営業（査定研修、営業同行等、研修・OJT 制度充実）

①②共に、未経験者 OK です。当社独自の「シングルマザー支援プログラム」の対象となった方が内定承諾となった場合には、支度金が出ます。 ※子育てママさん活躍中！

勤務時間：9:15～18:15

給与：230,000 円～300,000 円/月

年齢：34 歳まで（長期勤続によるキャリア形成）※年齢相談できます。

資格：普通自動車運転免許あれば尚可

学歴・経験：不問

パソコンスキル：Excel・Word・その他基本操作程度

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202404-004.pdf>

▼HI202404-001 株式会社 KM ユナイテッド

雇用形態：正社員

勤務場所：港区白金台（目黒駅）

仕事内容：建設事務（書類作成、申請業務、書類のファイリング・整理、データ入力等）

※建設事務経験者優遇

勤務時間：8:30～17:30

給与：250,000 円～300,000 円/月

年齢：64 歳まで（定年が 65 歳のため）

資格・経験：不問

学歴：高卒以上

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202404-001.pdf>

▼HI202403-193 スギコー株式会社

雇用形態：パート

勤務場所：杉並区 浜田山駅

仕事内容：介護事務及び受付

会員管理（ソフトあり）、簡単な金銭管理、入会希望者のデータ入力、電話対応、他事務に関わる付随業務

勤務時間：9:00～18:00 の間、6 時間以上 ※シフト制、週 3 日～時間・曜日応相談

年末年始休暇、週休二日制 毎週

給与：1,113 円/時～ ※シングル手当あり（月額 20,000 円）

年齢・学歴・資格：不問

パソコンスキル：Word・Excel 基本操作程度

通勤手当：20,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/11/HI202403-193.pdf>

▼HI202403-195 株式会社ジェイ・シー・アイ

雇用形態：パート

勤務場所：その日の現場に応じて変動有

仕事内容：リフォームや原状回復を行うマンション・戸建の壁紙に染色剤を塗布する仕事です。

※力仕事なし！活躍スタッフの大半は女性です。※事情によりお子様と一緒に現場作業もOK。

勤務時間：9:00～19:00 の間の3時間程度 ※週1日～、3時間～ 勤務可能です。

給与：1,200～1,500 円/時

休日：週休2日シフト制

年齢：18歳以上（法令規定による）

学歴・経験・資格：不問

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/09/HI202403-195.pdf>

▼HI202404-005 株式会社エヌケイグローバル

雇用形態：パート（正社員登用あり）

勤務場所：調布市 調布駅

仕事内容：飲食店スタッフ

簡単な調理、お客様の案内、清掃、開閉店対応等、個性を活かした仕事をして頂きます。

勤務時間：5:00～9:00、10:30～14:00、18:00～23:00 または 5:00～23:00 の間の6時間程度

※週3日勤務

給与：1,200 円/時

休日：シフト制

年齢、学歴、経験、資格：不問

通勤手当：22,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/04/HI202404-005.pdf>

▼HI202403-191 サンコー薬品株式会社 スマイリー事業部

雇用形態：パート

勤務場所：大田区南六郷

仕事内容：倉庫内での管理業務、仕分け作業、発送準備作業、簡単なパソコン入力作業等のお仕事です。

※40代のママも活躍中です。少人数ですが社内は明るく子育ても介護も理解のある会社です。

勤務時間：9:00～17:00 の間の3時間程度 週2日

給与：1,200 円～1,400 円/時

年齢・学歴・経験：不問

資格：運転免許 あれば尚可

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/03/HI202403-191.pdf>

▼HI202403-184 一般社団法人アプローズ

雇用形態：パート

勤務場所：港区内、詳細は応募時

仕事内容：造園関係業務

造園業務（花壇の植え替え・維持管理、植栽剪定、観葉植物メンテナンス、樹木管理等）

【求める人物像】お花や植物が好きな方。外で身体を動かして働くのが好きな方。

勤務時間：7:00～18:00 の間の 5 時間程度 週 2 日 週 10 時間以上の勤務を原則とする

給与：1,113 円/時

年齢・学歴：不問

資格：運転免許

経験：未経験者歓迎・造園業や花屋などの経験あれば尚良し

通勤手当：1 日当たり 1,500 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/03/HI202403-184.pdf>

▼HI202403-181 株式会社ローランズ

雇用形態：正社員

勤務場所：中央区晴海

仕事内容：花屋スタッフ

接客、店舗管理（仕入れ、在庫管理、人員管理等）、植栽管理（植物の水やり、虫駆除、剪定等）、ワークショップ企画、グリーンメンテナンス（植物の管理、運搬等）、植物の運搬で運転業務あり

【求める人物像】業種問わず店舗管理経験のある方、植物に関わる業務に興味のある方

※・子ども連れ出勤相談可 ・バースデーフラワー & カフェチケット制度他

パートの事務・接客の求人もあります。ご相談ください。

勤務時間：10:15～19:15

給与：228,000 円～350,000 円/月

年齢：65 歳まで（定年を上限）

資格：運転免許

経験：店舗管理経験

学歴：不問

通勤手当：実費又は定期券

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/03/HI202403-181.pdf>

▼HI202403-187 大同生命保険株式会社 新宿支社

雇用形態：正社員

勤務場所：新宿区新宿

仕事内容：企業福利厚生プランナー（法人営業）

中小企業の経営者や役員、社員の福利厚生に資する保険の営業活動。1 か月の研修後、試験合格者は正式入社。研修期間中の勤務場所、勤務時間は異なります。

積極的に子育てをサポートしており、仕事と家庭を両立できます。

勤務時間：9:20～17:20

給与：220,000 円～250,000 円/月

年齢・資格・経験：不問

学歴：高卒以上

通勤手当：35,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202403-187.pdf>

▼HI202403-185 日本国民食株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：多摩市 京王永山駅

仕事内容：調理補助

学校給食における調理業務全般。清掃、洗浄作業、簡単な事務作業など。

※就業場所は多数あります。ご自宅近くの紹介も可能です。

勤務時間：7:30～16:30 ※週休二日制 毎週

給与：196,000 円～216,000 円/月

年齢・学歴・経験：不問

資格：調理師免許、栄養士あれば尚可

通勤手当：全額支給

※パート就業可能、応相談

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/09/HI202403-185.pdf>

▼HI202403-188 株式会社 KM ユナイテッド

雇用形態：正社員

勤務場所：港区白金台 目黒駅

仕事内容：建設アシスト（事務・CAD オペレーター）

現場書類申請サポート業務（竣工書類・議事録・写真帳の作成、官公庁届出、図面作成・修正・書類のデータ化など）

週に1、2回現場事務所での打ち合わせ業務あり。

※職業訓練校でCADを学ばれた業界未経験の方なども活躍中！

勤務時間：8:30～17:30

給与：250,000円～300,000円/月

年齢：64歳まで（定年が65歳のため）

資格：普通自動車運転免許 あれば尚可

学歴：高卒以上

経験：CAD 経験・建設事務・建設業経験者優遇、施工管理経験者優遇

パソコンスキル：Excel・Word・PowerPoint 基本操作程度

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/08/HI202403-188.pdf>

★求人の応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: iidabashi@haat.or.jp

電話：03-3263-3451

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

◇お仕事情報 はあと多摩◇

▼2024001. 株式会社メトロール

雇用形態：パート・アルバイト

勤務場所：立川市

仕事内容：センサー組立作業

・センサーの組立作業（座ってできる作業が中心、一部立作業ラインもあり）

・他、事務（購買、品質保証）、部品検査、機械加工などあり

年 齢：不問

時 給：1,200円～1,300円

資 格：不問、未経験の方でも一から覚えて組立できるようになっています。

休 日：週休二日（土・日・祝）

時 間：9：30～16：30

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240321164749.pdf>

▼2024002. 第一生命保険株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：都心マーケット新宿職域営業オフィス（新宿区西新宿）

ただし試用期間中は都心マーケット営業室（中央区京橋）

仕事内容：営業職

・企業・個人への保険商品（生命保険・損害保険・がん保険等）のコンサルティングおよびご契約者へのアフターサービス。

年 齢：49歳まで（長期勤続によるキャリア形成を図る為）

月 給：240,000円～490,000円

資 格：不問

休 日：週休二日（土・日・祝）

時 間：9：30～17：30（研修期間中は9：00～17：00）

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240321164906.pdf>

▼2024003. 株式会社 田島

雇用形態：正社員

勤務場所：立川市柴崎町

仕事内容：メンテナンス入電受付・一般事務

・電話応対、集計業務、会計業務、メーカー・工事依頼等の業務

・パソコンを使用する業務、書類作成（Word、Excel 他専用ソフト使用）

* 未経験可！

年 齢：44歳以下（長期勤続によるキャリア形成を図るため）

月 給：217,200円～（固定残業代 20 時間分含む）

資 格：簿記能力検定（全経 3 級）あれば尚可

休 日：週休二日（土・日・祝）

時 間： 8：30～17：30

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240405113039.pdf>

▼2024004. 日本国民食株式会社

雇用形態： 正社員

勤務場所： 多摩市永山、多摩市南野、多摩市聖ヶ丘 1 丁目、あきる野市草花

仕事内容： 調理師、栄養士

・給食センター、小学校・中学校に付属する調理室での調理

・各種データ入力

年 齢： 不問

月 給： 196,000 円～216,000 円

資 格： 調理師もしくは栄養士

休 日： 週休二日（土日・祝、夏季休暇、年末年始休暇）

時 間： 7：30～16：30

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240321165659.pdf>

▼2024005. 株式会社第二さいとうガーデン

雇用形態： 正社員

勤務場所： 東京競馬場

仕事内容： 東京競馬場のグリーンスタッフ 軽作業員

・馬場の手入れ・競馬場内の花壇管理、開催作業（開催時）

・花壇手入れ、花木選定、植替え、芝の手入れ

年 齢： 不問

日 給： 10,500 円～13,000 円

資 格： 不問

休 日： 週休 1～2 日（会社カレンダーによる）

時 間： 8：30～17：00（休憩 90 分）

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240321170031.pdf>

▼2024006. アクサ生命保険株式会社 多摩営業支社

雇用形態： 正社員

勤務場所： 八王子市横山町/立川市曙町

仕事内容： 商工会議所共済・福祉制度推進スタッフ

・商工会議所会員企業に対する生命保険による従業員の福利厚生制度(退職金、弔慰金)のコンサルティング営業。

・経営者のリスク管理や事業承継、資産管理などのアドバイスや保険設計・個人のライフプランに対した

保険設計

年 齢： 64 歳まで（定年が 65 歳の為(省令 1 号)）

月 給： 180,000 円、210,000 円、240,000 円、300,000 円、360,000 円+諸手当

資 格： 普通自動車運転免許（あれば尚可）

休 日： 週休二日（土・日・祝）

時 間： 9：15～17：00

学 歴： 高卒以上

*業界経験のない方でも充実した研修制度により安心して勤務できます。

*子育て中の方も歓迎・育児短時間勤務有

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240321170212.pdf>

▼2024007. 株式会社エスケアメイト

雇用形態： 正社員

勤務場所： 板橋、墨田、練馬、東久留米、小平

仕事内容： 介護職員

- ・介護サービス事業所における介護業務全般
- ・入浴介助、排泄解除、食事介助 等
- ・利用者の送迎 ・レクレーションの企画、実施
- ・入所・退所の対応

年 齢： 18 歳～65 歳

月 給： 191,440 円～253,940 円

資 格： 初任者研修（ヘルパー2 級）以上、（尚可）普通自動車免許（AT 限定可）

休 日： 月 8～9 日（シフトによる）

時 間： 7：00～16：00、9：00～18：00、11：00～20：00、16：30～9：30

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240326102833.pdf>

▼2024008. 野村不動産ソリューションズ株式会社

雇用形態： 正社員

勤務場所： 首都圏各支店もしくは新宿

仕事内容： 業務職（営業サポートとして支店の事務全般）

- ・物件情報、データ入力：不動産情報システムや当社 HP への物件情報掲載
- ・来客の一次対応：個人のお客様、取引先業者様
- ・電話対応：受付業務、営業担当への取次
- ・営業活動報告書の確認と送付：宅建業法で定められている書類をお客様へ送付
- ・経理業務、帳票管理：領収書の作成、仕分け業務
- ・契約書作成のサポート：売買契約書・重要事項説明書の製本

・その他支店内の管理業務：郵便物の発送や備品管理

※配属店舗によってはアルバイトや派遣社員が配置されている場合があります、簡単なデータ入力や一次対応、電話対応、簡単な書類チェックは分業していることもあります

年 齢： 40 歳くらいまで（長期勤続によるキャリア形成のため）

月 給： 200,000 円～220,000 円

資 格： 不問

経 験： 事務経験 3 年以上

休 日： 週休二日（火・水もしくは土・日）

時 間： 09：30～18：10

* 残業少な目 月 10 時間以内

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240326103002.pdf>

▼2024009. (株)ロビー

雇用形態： 契約社員

勤務場所： 新宿区新宿（ご依頼先宅との直行直帰もあり）

仕事内容： 家事代行サービススタッフ

・普段の家事経験を活かして社会に貢献できる、とてもやりがいのあるお仕事です

【1 日の働き方の例（実働 6 時間）の場合】

9：00～11：00（六本木 A 様のお宅）→休憩&移動→11：30～13：30（広尾の B 様宅）
→移動→14：30～ 16：30（品川の C 様宅） 計：実働 6 時間

年 齢： 不問

月 給： 250,000 円～250,000 円

資 格： 不問

休 日： 週休二日（本人希望を考慮して決定(土日休みも応相談)

時 間： 9：00～20：00 の間の 6 時間程度

* 勤務時間帯は応相談

* 試用期間 3 ヶ月（月給 20 万円）

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240326103102.pdf>

▼2024015. 株式会社あて

雇用形態： 正社員

勤務場所： 立川市錦町

仕事内容： マッサージ師・鍼灸マッサージ師

主に寝たきり高齢者宅を訪問し、在宅マッサージ

社有軽自動車使用。自家用車持込の場合は車両手当を支給。

訪問エリア①立川・国立・国分寺その他周辺 ②昭島その他周辺 ③青梅・羽村その他周辺 ④八王

子・日野その他周辺

*応募の際は、必ずHPをご覧ください。 <https://www.te-ate.com>

年 齢： 59 歳まで（定年が 60 歳のため）

月 給： 230,000 円～260,000 円

資 格： あん摩マッサージ指圧師、普通自動車運転免許

休 日： 週休二日（日・祝・その他は会社カレンダーあり）

時 間： 9：00～18：00

求人詳細： <https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240326105105.pdf>

▼2024016. 株式会社アスモ介護サービス くすのき

雇用形態： 正社員

勤務場所： 所沢市くすのき台

仕事内容： 事務職

- ・住宅型有料老人ホームにおける事務業務。（受託業務）
- ・受付、電話対応、給与計算、請求業務等の他、レクリエーションの参加、お食事の見守り等
- ・訪問介護に入っていただく場合もあります。（身体介護業務、生活援助業務）

年 齢： 64 歳以下（定年が 65 歳のため）

月 給： 196,000 円～215,000 円

資 格： 介護職員初任者研修修了者かホームヘルパー2 級のいずれかが必要

休 日： 週休二日（シフト制、月 9 公休、冬期・夏季休暇）

時 間： 9：00～18：00

求人詳細： <https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240409102528.pdf>

▼2024025. 有限会社 ヘルクリエーション

雇用形態： パート・アルバイト

勤務場所： 東大和市、府中市

仕事内容： 掃除スタッフ

- ・定期契約宅ヘチーム（2～3 人）でお伺いし、お掃除をするハウスクリーニング

時 給： 1,520 円

資 格： 不問

休 日： 週休二日（土日・祝、勤務シフトによる）

時 間： 9：00～16：00

求人詳細： <https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240326110357.pdf>

◆求人のお応募・お問合せはこちら◆

応募の際は、来所登録が必要となります。

【来所相談申込みフォーム】

<https://www.tobokyou.net/publics/index/322/>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: tama@haat.or.jp

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

▼今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。
配信を停止いたします。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

※ご登録いただいていないアドレスからでは配信停止はできませんので予めご了承ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ info@haat.or.jp

■ ----- ■

【東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】

東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階

代表電話 03-6261-7303 Email info@haat.or.jp

相談受付 03-6272-8720

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター7 階

電話 03-3263-3451 Email iidabashi@haat.or.jp

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階

電話 042-506-1182 Email tama@haat.or.jp

※本事業は東京都からの委託を受け、特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむと
(公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。

■ ----- ■