

メールマガジン 2024 年 4 月 1 日配信号

★ はあと運営サイト <https://haat.or.jp/> ★

能登半島地震から 3 か月が経ちました。被災された皆様、復興に尽力されている方々、まだまだ大変な状況が続いていると思いますが、心身の安全をお祈りします。

今月発行のはあと通信では、「まさかのときに頼りになる！被災時に受け取れる支援を知っておく」をテーマに、役立つ情報をまとめています。平時から確認しておきましょう。

<https://haat.or.jp/backnumber-haat/>

このメルマガは、「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメルマガ配信を希望している方にお送りしています。

今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。配信を停止いたします。なお、配信停止の手続きには少しお時間をいただくため、次号が配信される場合があります。ご了承ください。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. その他団体からのお知らせ
3. 注目求人ピックアップ

◇ 1. イベント・セミナーのご案内



【はあと・はあと飯田橋のイベントご案内】

▼令和 6 年度 はあと飯田橋主催 第 1 回ライフプランセミナー

「ひとり親家庭のための教育費とライフプラン」

ひとり親として 2 人の子どもを育ててこられた中島智美さんをお招きし、教育に必要な資金、各種奨学金などについて学び、お金の有無で子どもの進学をあきらめさせない方法を知り、ひとり親のライフプランについて考えてみませんか？

今回は初めて夜の時間に開催します。教育費が気になるお子さんと一緒に参加いただくのも大歓迎いたします。

講師：中島智美さん 中島 FP 事務所代表 1 級ファイナンシャルプランニング技能士、CFP®

日時：2024 年 4 月 26 日(金) 19:00~21:00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：40名

締切：4月17日(水)

申込先：<https://haat.or.jp/event/240426lifeplan/>

▼令和6年度 はあと飯田橋主催 第2回就業支援講習会

「信頼関係を結ぶ メールの書き方講座」

メールや文書で伝達ミス、相手に誤解を与えがち・・・

忙しいと素っ気ない、冷たいと思われてしまうメールを書いてしまう・・・

毎回メールをゼロから丁寧に書こうとすると、型がなく悩んでしまう・・・

そんな経験はありませんか？

この講座では、信頼関係を損ねてしまうメール事例、模範とすべき基本文章など、具体的なメール文例を見ながら相手と信頼関係を築けるメールの書き方を教えていただきます。

講師はダイヤモンド・オンラインで人気コラムを執筆しておられる川原礼子さんです。

講師：川原礼子さん 株式会社シーストーリーズ 代表取締役、顧客ロイヤルティ協会認定 CS マネージャー、勇気づけトレーナー

日時：2024年5月18日(土) 9:30～12:00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：30名

締切：5月9日(木)

申込先：<https://haat.or.jp/event/240518shugyoshien/>

▼令和6年度 はあと飯田橋主催 第3回就業支援講習会【パソコン講習会】

「ビジネススキルアップ資格編～履歴書にかける MOS(Word)資格にチャレンジしよう！」

MOS試験とは、マイクロソフトオフィススペシャリスト試験で、会社などでよく使われるビジネスソフトのスキルを証明する資格試験です。ご自身のスキルを客観的に証明することは就職や転職時には大切です。仲間と一緒に学び、MOS(word)試験合格を目指しましょう！

なお、講座の目標は MOS の word 試験に合格できるレベルまでスキルアップすることです。受験については、講師やキャリアコンサルタントと相談しながら、進めていきましょう。

日程：6月1日(土)、8日(土)、15日(土)、22日(土)、29日(土)

7月6日(土) ※全6日程参加できる方

講習時間：9:00～12:15 ※12:15～15:00 は自由参加の自習時間

場所：JR・地下鉄 飯田橋駅 徒歩5分 詳細は受講決定者に連絡します。

定員：12名

※応募多数の場合は、求職活動中の方、就労意欲のある方を優先します。抽選になる場合もあります。

受講料：無料(交通費は各自負担となります。)

問い合わせ先：はあと飯田橋 [iidabashi@haat.or.jp](mailto:iidabashi@haat.or.jp) TEL03-3263-3451

申込先：<https://haat.or.jp/event/240601shugyoshien/>

締切：5月18日(土)

▼令和6年度 はあと主催 第1回離婚前後の親支援講座

児童精神科医に学ぶ「子どもの心の健康と親子の良い関係の作り方」

成長段階にあるお子さんは、その子自身の特性や周りの環境に大きく影響を受けます。その中で、お子さんの心が健康であるというのはどういう状態であるのか、またそのような状態を維持するために親として私たちは、どのように関わればよいのか。

児童精神科医として数多くのお子さんと接していらっしゃる森野先生にそのヒントをお伺いします。

講師：森野百合子 医師 成増厚生病院 なります子どものこころケアセンター

日時：2024年5月29日(水) 9:30~11:30

参加方法：オンライン(zoom)

定員：20名

締切：5月19日(日)

申込先：<https://haat.or.jp/event/240529oyashien/>

【はあと多摩のイベントご案内】

▼『看護師への道！～めざせ国家資格～』

はあと多摩では複数年に渡り、ひとり親の方が看護師になるための看護学校受験を支援してきました。これまで多くのひとり親の方が看護師として活躍されています。そんな先輩看護師、先輩看護学生のお話を聞いてみませんか。

この講習会では先輩看護師による受験までの勉強方法や時間の使い方、費用の準備など貴重な体験談をお聞きいただけるほか、看護学校合格を目指す方へ受験に向けてのアドバイスや、試験対策など他では聞けない重要な情報もお伝えします。

また、夏には都立看護学校への受験対策として社会人卒受験の為の小論文対策、秋には特別面接対策も行います。

看護師に興味のある方、看護師として自立を目指す方、ぜひご参加をお待ちしています！

《当日スケジュール》

- |             |                          |
|-------------|--------------------------|
| 9:30~11:30  | 元看護専門学校校長、先輩看護師のおはなし     |
| 11:30~11:40 | 休憩                       |
| 11:40~13:00 | 先輩看護学生のおはなし、都立看護専門学校受験対策 |
| 13:00~13:30 | 質疑応答（自由にご質問ください）         |

日時：4月20日(土) 9:30~13:30

場所：はあと多摩 多目的室（立川駅北口より徒歩5分）

定員：20名（締切日は4/16もしくは定員になり次第）

託児：あり 先着10名（4/9もしくは定員になり次第締切）

<https://haat.or.jp/event/0420shugyoshien/>

▼令和6年度 はあと多摩主催 就業支援講習会

『ひとり親家庭のお母さん・お父さんのためのパソコン講習会@はあと多摩』

ひとり親の方を対象にパソコンの基礎を学ぶ講習会を開催します。

3日間の集中講座で、仕事で使えるスキルを身につけましょう!

就業に役立つ各種情報もご案内します。

就業支援相談員が受け付けを担当していますので、お仕事のことでご相談があればお声掛けください。

日程：第1回《初級》5月9日(木)、5月16日(木)、5月23日(木)

第2回《初級》6月20日(木)、6月27日(木)、7月4日(木)

時間：9:00~16:15

場所：はあと多摩 多目的室(立川駅北口より徒歩5分)

\*交通費実費でお支払いします(上限あり)

定員：10名(応募多数の場合は抽選となります。)

締切：第1回4月17日(水)

第2回5月29日(水)

託児：ご希望の方はお電話にてお知らせください。

<https://haat.or.jp/event/20240509shugyoshien/>

▼令和6年度 第1回ひとり親グループ相談会

『親子で知っておきたい都立高受験 どうする? 普段の勉強』

中学校生活は定期テストや部活動など小学校とは異なるサイクルに慣れるまで、見守る親もヤキモキしますよね。高校受験はまだ先の話のように思えますが、受験は情報戦とも言われます。この講座では、入試の仕組みのほか、都立高受験を見据えた普段の勉強について各教科のポイントをご紹介します。小学6年生、中学1・2年生のお子さまと一緒に、ぜひ親子で聞いてみてください!

「収入格差を学力格差にしない!」という想いの実現に向けて、中学・高校生の無料学習支援を続けている講師は、ご自身も男の子3兄弟の子育て真っ最中。親目線でのエピソードも楽しみです。後半はひとり親・お子さまそれぞれのグループに分かれて、お互いの思いや疑問を共有する時間もあります♪

講師：小宮位之(認定NPO法人八王子つばめ塾理事長)

日時：5月11日(土) 13:30~16:30 受付 13:15~

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方と小学6年生、中学1・2年生のお子さま(同席のお子さまは2人まで)

\*親子ではなく、お父さんお母さんのみでのご参加も可能です。

場所：はあと多摩 多目的室(立川駅北口より徒歩5分)

定員：20名(締切 4/30 応募多数の場合は抽選とさせていただきます。ご参加の可否についてはメールでお知らせいたします。)

託児：あり（生後6か月～未就学児 先着10名）＊締切4/30もしくは定員になり次第

<https://haat.or.jp/event/240511group/>

▼令和6年度 はあと多摩主催第1回ライフプランセミナー

『お子さんを支えるために 進学のためのお金の話』

お子さんの進学を支えるために、進学・在学に必要な費用を知り、活用できる支援制度を押さえておきましょう。まず、高等学校や大学への進学にどれくらいのお金が必要なのか？そしてそのうち家庭で準備する必要があるのはどれくらいなのか？また、貸与型の奨学金を借りた場合のお子さんの返済計画とライフプランについて、この機会に一緒に考えてみましょう。

講師：はあと多摩主任相談員（ファイナンシャルプランナー）

日時：5月11日（土）10：00～11：30

場所：はあと多摩 多目的室（立川駅北口より徒歩5分）

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方 ＊親子参加ではありません

定員：20名（締切4/30 応募多数の場合は中高生のお子さんがいらっしゃる方を優先し抽選とさせていただきます。ご参加の可否についてはメールでお知らせいたします。）

託児：あり（生後6か月～未就学児 先着10名）＊締切4/30もしくは定員になり次第

<https://haat.or.jp/event/240511lifeplan/>

◇2. その他団体からのお知らせ



▼ゆうちょ財団 ひとり親世帯の家計を支援するオンライン相談

ゆうちょ財団では、お金の不安を解消する「ひとり親世帯の無料家計相談会」を行っています。

相談には、FP（ファイナンシャルプランナー）のほか、社会保険労務士、弁護士が対応しますので、お困りごとに合わせてお選びください。

対象：ひとり親家庭及び離婚予定の親（大学卒業までの子どもを扶養している方）と子ども

会場：オンライン（Zoom）

時間：40分（11時～、12時～、13時～、14時～）

相談料：無料（※原則1回／年）

日程：

・4月24日（水）、5月28日（火）

相談員（弁護士）：奥田 真帆（離婚前後の生活費、債務（借金）、生活保護、労働など）

・5月18日（土）

相談員（FP）：中森順子（家計管理、公的支援、介護、不登校など）

・5月26日（日）

相談員（FP・社労士）：久保田あきみ（障がい、老後資金、親なきあとなど）

※状況や環境が変化した場合、1年経過した方の再相談を受付しております。

なかなか相談できないお金や法律のことをお気軽にどうぞ。お子さんからの相談も可能です。

申込：<https://soudan-yucho-f.rsvsys.jp/>

### ◇3. 注目求人ピックアップ



◇お仕事情報 はあと飯田橋◇

▼HI202403-193 スギコー株式会社

雇用形態：パート

勤務場所：杉並区 浜田山駅

仕事内容：介護事務及び受付

会員管理（ソフトあり）簡単な金銭管理、入会希望者のデータ入力、電話対応、他事務に関わる付随業務

勤務時間：9:00～18:00の間、6時間以上 ※シフト制、週3日～時間・曜日応相談可

年末年始休暇、週休二日制 毎週

給与：1,113円～/時 ※シングル手当あり（月額20,000円）

年齢・学歴・資格：不問

パソコンスキル：Word・Excel 基本操作程度

通勤手当：20,000円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/11/HI202403-193.pdf>

▼HI202403-195 株式会社ジェイ・シー・アイ

雇用形態：パート

勤務場所：その日の現場に応じて変動有

仕事内容：リフォームや原状回復を行うマンション・戸建の壁紙に染色剤を塗布する仕事です。

※力仕事なし！活躍スタッフの大半は女性です。※事情によりお子様と一緒に現場作業もOK。

勤務時間：9:00～19:00の間の3時間程度 ※週1日～、3時間～ 勤務可能です。

給与：1,200～1,500円/時

休日：週休2日シフト制

年齢：18歳以上（法令規定による）

学歴・経験・資格：不問

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/09/HI202403-195.pdf>

▼HI202403-191 サンコー薬品株式会社 スマイリー事業部

雇用形態：パート

勤務場所：大田区南六郷

仕事内容：倉庫内での管理業務、仕分け作業、発送準備作業、簡単なパソコン入力作業等のお仕事です。

※40代のママも活躍中です。少人数ですが社内は明るく子育ても介護も理解のある会社です。

勤務時間：9:00～17:00 の間の3時間程度 週2日

給与：1,200円～1,400円/時

年齢・学歴・経験：不問

資格：運転免許 あれば尚可

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/03/HI202403-191.pdf>

▼HI202403-184 一般社団法人アプローズ

雇用形態：パート

勤務場所：港区内(予定) 詳細は応募時

仕事内容：造園関係業務

造園業務（花壇の植え替え・維持管理、植栽剪定、観葉植物メンテナンス、樹木管理等）

求める人物像は、お花や植物が好きな方。外で身体を動かして働くのが好きな方。

勤務時間：7:00～18:00 の間の5時間程度 週2日 週10時間以上の勤務を原則とする

給与：1,113円/時

年齢・学歴：不問

資格：運転免許

経験：未経験者歓迎・造園業や花屋などの経験あれば尚良し

通勤手当：1日当たり1,500円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/03/HI202403-184.pdf>

▼HI202403-181 株式会社ローランズ



雇用形態：正社員

勤務場所：中央区晴海

仕事内容：花屋スタッフ

・接客 ・店舗管理（仕入れ、在庫管理、人員管理等） ・植栽管理（植物の水やり、虫駆除、剪定等） ・ワークショップ企画等 ・グリーンメンテナンス（植物の管理、運搬等） ・植物の運搬で運転業務あり  
求める人物像は、業種問わず店舗管理経験のある方、植物に関わる業務に興味のある方

※子ども連れ出勤相談可、バースデーフラワー & カフェチケット制度他

パートの事務・接客の求人もあります。ご相談ください。

勤務時間：10:15～19:15

給与：228,000 円～350,000 円/月

年齢：65 歳まで（定年を上限）

資格：運転免許

経験：店舗管理経験

学歴：不問

通勤手当：実費又は定期券

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/03/HI202403-181.pdf>

▼HI202403-187 大同生命保険株式会社 新宿支社

雇用形態：正社員

勤務場所：新宿区新宿

仕事内容：企業福利厚生プランナー（法人営業）

中小企業の経営者や役員、社員の福利厚生に資する保険の営業活動です。1 か月の研修後、試験合格者は正式入社になります。研修期間中の勤務場所、勤務時間は異なります。

積極的に子育てをサポートしており、仕事と家庭を両立できます。

勤務時間：9:20～17:20

給与：220,000 円～250,000 円/月

年齢・資格・経験：不問

学歴：高卒以上

通勤手当：35,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202403-187.pdf>

▼HI202403-185 日本国民食株式会社



雇用形態：正社員

勤務場所：多摩市 京王永山駅

仕事内容：調理補助

学校給食における調理業務全般。清掃・洗浄作業。簡単な事務作業など。

※就業場所は多数あります。ご自宅近くの紹介も可能です。

勤務時間：7:30～16:30 ※週休二日制 毎週

給与：196,000 円～216,000 円/月

年齢・学歴・経験：不問

資格：調理師免許、栄養士あれば尚可

通勤手当：全額支給

※パート就業可能。応相談

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/09/HI202403-185.pdf>

▼HI202403-188 株式会社 KM ユナイテッド

雇用形態：正社員

勤務場所：港区白金台 目黒駅

仕事内容：建設アシスト（事務・CAD オペレーター）

現場書類申請サポート業務（竣工書類・議事録・写真帳の作成、官公庁届出、図面作成・修正・書類のデータ化など）

週に1、2回現場事務所での打ち合わせ業務あり。

※職業訓練校でCADを学ばれた業界未経験の方なども活躍中！

勤務時間：8:30～17:30

給与：250,000 円～300,000 円/月

年齢：64歳まで（定年が65歳のため）

資格：普通自動車運転免許 あれば尚可

学歴：高卒以上

経験：CAD 経験・建設事務・建設業経験者優遇、施工管理経験者優遇

パソコンスキル：Excel・Word・PowerPoint 基本操作程度

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/08/HI202403-188.pdf>

▼HI202403-178 株式会社ゼストシステム

雇用形態：正社員 ★ひとり親を応援しています！

勤務場所：新宿区 高田馬場駅

仕事内容：プログラマー、システムエンジニア として、システム開発に従事していただきます。客先での常駐となる可能性もありますが、殆どの社員がテレワーク勤務となっています。

勤務時間：9:00～18:00 ※週休二日制毎週（土・日・祝）その他：夏季・年末年始等

給与：225,000 円～355,000 円/月 ※各種手当あり、求人票参照

年齢：64 歳まで。（定年を上限）

学歴・資格：不問

経験：IT 業界実務経験 2 年以上、何らかのシステム開発経験があり、Java や C、PHP、COBOL など言語を問わずシステム開発の経験がある方。

PC スキル：Word、Excel、メールの送受信などの基本操作で OK

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/11/HI202403-178.pdf>

#### ▼HI202403-180 株式会社ベネッセスタイルケア

雇用形態：パート

勤務場所：文京区湯島

仕事内容：ベネッセの有料老人ホームでの清掃・洗濯のお仕事です。

勤務時間：9:00～16:00

※週所定労働日数 3 日。土日祝含む交代制勤務。就業時間や労働時間は施設によって、異なります。休憩時間も実働時間によって異なります。

給与：1,115 円/時

年齢・学歴・資格・実務経験：不問

パソコンスキル：Word・Excel 基本操作程度

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/03/HI202403-180.pdf>

-----  
★求人のお応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: iidabashi@haat.or.jp

電話 : 03-3263-3451

(月・水・木・土・日・祝 9:00~17:30 火・金 9:00~20:30)

\*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

-----  
◇お仕事情報 はあと多摩◇

▼2024001. 株式会社 メトロール

雇用形態 : パート・アルバイト

勤務場所 : 立川市

仕事内容 : センサー組立作業

・センサーの組立作業 (座ってできる作業が中心、一部立作業ラインもあり)

・他、事務 (購買、品質保証)、部品検査、機械加工などあり

年 齢 : 不問

時 給 : 1,200 円~1,300 円

資 格 : 不問、未経験の方でも一から覚えて組立できるようになっています。

休 日 : 週休二日 (土・日・祝)

時 間 : 9 : 30~16 : 30

求人詳細 : <https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240321164749.pdf>

▼2024002. 第一生命保険株式会社

雇用形態 : 正社員

勤務場所 : 都心マーケット新宿職域営業オフィス (新宿区西新宿)

ただし試用期間中は都心マーケット営業室 (中央区京橋)

仕事内容 : 営業職

・企業・個人への保険商品 (生命保険・損害保険・がん保険等) のコンサルティングおよびご契約者へのアフターサービス。

年 齢 : 49 歳まで (長期勤続によるキャリア形成を図る為)

月 給 : 240,000 円~490,000 円

資 格 : 不問

休 日 : 週休二日 (土・日・祝)

時 間 : 9 : 30~17 : 30 (研修期間中は 9 : 00~17 : 00)

求人詳細 : <https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240321164906.pdf>

▼2024003. 株式会社 田島

雇用形態 : 正社員

勤務場所 : 立川市柴崎町

仕事内容： メンテナンス入電受付・一般事務

- ・電話応対、集計業務、会計業務、メーカー・工事依頼等の業務
- ・パソコンを使用する業務、書類作成（Word、Excel 他専用ソフト使用）

\* 未経験可！

年 齢： 44 歳以下（長期勤続によるキャリア形成を図るため）

月 給： 217,200 円～（固定残業代 20 時間分含む）

資 格： 簿記能力検定（全経 3 級）あれば尚可

休 日： 週休二日（土・日・祝）

時 間： 8：30～17：30

求人詳細： <https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240321165129.pdf>

#### ▼2024004. 日本国民食株式会社

雇用形態： 正社員

勤務場所： 多摩市永山、多摩市南野、多摩市聖ヶ丘 1 丁目、あきる野市草花

仕事内容： 調理師、栄養士

- ・給食センター、小学校・中学校に付属する調理室での調理
- ・各種データ入力

年 齢： 不問

月 給： 196,000 円～216,000 円

資 格： 調理師もしくは栄養士

休 日： 週休二日（土日・祝、夏季休暇、年末年始休暇）

時 間： 7：30～16：30

求人詳細： <https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240321165659.pdf>

#### ▼2024005. 株式会社第二さいとうガーデン

雇用形態： 正社員

勤務場所： 東京競馬場

仕事内容： 東京競馬場のグリーンスタッフ 軽作業員

- ・馬場の手入れ・競馬場内の花壇管理、開催作業（開催時）
- ・花壇手入れ、花木選定、植替え、芝の手入れ

年 齢： 不問

日 給： 10,500 円～13,000 円

資 格： 不問

休 日： 週休 1～2 日（会社カレンダーによる）

時 間： 8：30～17：00（休憩 90 分）

求人詳細： <https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240321170031.pdf>

▼2024006. アクサ生命保険株式会社 多摩営業支社

雇用形態： 正社員

勤務場所： 八王子市横山町/立川市曙町

仕事内容： 商工会議所共済・福祉制度推進スタッフ

・商工会議所会員企業に対する生命保険による従業員の福利厚生制度(退職金、弔慰金)のコンサルティング営業。

・経営者のリスク管理や事業承継、資産管理などのアドバイスや保険設計・個人のライフプランに対する保険設計

年 齢： 64歳まで（定年が65歳の為(省令1号)）

月 給： 180,000円、210,000円、240,000円、300,000円、360,000円+諸手当

資 格： 普通自動車運転免許（あれば尚可）

休 日： 週休二日（土・日・祝）

時 間： 9：15～17：00

学 歴： 高卒以上

\*業界経験のない方でも充実した研修制度により安心して勤務できます。

\*子育て中の方も歓迎・育児短時間勤務有

求人詳細： <https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240321170212.pdf>

▼2024007. 株式会社エスケアメイト

雇用形態： 正社員

勤務場所： 板橋、墨田、練馬、東久留米、小平

仕事内容： 介護職員

・介護サービス事業所における介護業務全般

・入浴介助、排泄解除、食事介助 等

・利用者の送迎・レクレーションの企画、実施

・入所・退所の対応

年 齢： 18歳～65歳

月 給： 191,440円～253,940円

資 格： 初任者研修（ヘルパー2級）以上、（尚可）普通自動車免許（AT限定可）

休 日： 月8～9日（シフトによる）

時 間： 7：00～16：00、9：00～18：00、11：00～20：00、16：30～9：30

求人詳細： <https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240326102833.pdf>

▼2024008. 野村不動産ソリューションズ株式会社

雇用形態： 正社員

勤務場所： 首都圏各支店もしくは新宿

仕事内容： 業務職（営業サポートとして支店の事務全般）

- ・物件情報、データ入力：不動産情報システムや当社 HP への物件情報掲載
- ・来客の一次対応：個人のお客様、取引先業者様
- ・電話対応：受付業務、営業担当への取次
- ・営業活動報告書の確認と送付：宅建業法で定められている書類をお客様へ送付
- ・経理業務、帳票管理：領収書の作成、仕分け業務
- ・契約書作成のサポート：売買契約書・重要事項説明書の製本
- ・その他支店内の管理業務：郵便物の発送や備品管理

※配属店舗によってはアルバイトや派遣社員が配置されている場合があります、簡単なデータ入力や一次対応、電話対応、簡単な書類チェックは 分業していることもあります

年 齢： 40 歳くらいまで（長期勤続によるキャリア形成のため）

月 給： 200,000 円～220,000 円

資 格： 不問

経 験： 事務経験 3 年以上

休 日： 週休二日（火・水もしくは土・日）

時 間： 09：30～18：10

\* 残業少な目 月 10 時間以内

求人詳細： <https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240326103002.pdf>

#### ▼2024009. (株)ロビー

雇用形態： 契約社員

勤務場所： 新宿区新宿（ご依頼先宅との直行直帰もあり）

仕事内容： 家事代行サービススタッフ

- ・普段の家事経験を活かして社会に貢献できる、とてもやりがいのあるお仕事です

【1 日の働き方の例（実働 6 時間）の場合】

9：00～11：00（六本木 A 様のお宅）→休憩&移動→11：30～13：30（広尾の B 様宅）  
→移動→14：30～ 16：30（品川の C 様宅） 計：実働 6 時間

年 齢： 不問

月 給： 250,000 円～250,000 円

資 格： 不問

休 日： 週休二日（本人希望を考慮して決定(土日休みも応相談)

時 間： 9：00～20：00 の間の 6 時間程度

\* 勤務時間帯は応相談

\* 試用期間 3 ヶ月（月給 20 万円）

求人詳細： <https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240326103102.pdf>

▼2024015. 株式会社てあて

雇用形態：正社員

勤務場所：立川市錦町

仕事内容：マッサージ師・鍼灸マッサージ師

主に寝たきり高齢者宅を訪問し、在宅マッサージ

社有軽自動車使用。自家用車持込の場合は車両手当を支給。

訪問エリア①立川・国立・国分寺その他周辺 ②昭島その他周辺 ③青梅・羽村その他周辺 ④八王子・日野その他周辺

\*応募の際は、必ずHPをご覧ください。 <https://www.te-ate.com>

年齢：59歳まで（定年が60歳のため）

月給：230,000円～260,000円

資格：あん摩マッサージ指圧師、普通自動車運転免許

休日：週休二日（日・祝・その他は会社カレンダーあり）

時間：9:00～18:00

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240326105105.pdf>

▼2024016. 株式会社 アスモ介護サービス くすのき

雇用形態：正社員

勤務場所：所沢市くすのき台

仕事内容：事務職

・住宅型有料老人ホームにおける事務業務。（受託業務）

・受付、電話対応、給与計算、請求業務等の他、レクリエーションの参加、お食事の見守り等

・訪問介護に入っただけ場合もあります。（身体介護業務、生活援助業務）

年齢：64歳以下（定年が65歳のため）

月給：196,000円～215,000円

資格：介護職員初任者研修修了者かホームヘルパー2級のいずれかが必要

休日：週休二日（シフト制、月9公休、冬期・夏季休暇）

時間：9:00～18:00

求人詳細：<https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240326105306.pdf>

▼2024025. 有限会社 ベルレクリエーション

雇用形態：パート・アルバイト

勤務場所：東大和市、府中市

仕事内容：掃除スタッフ

・定期契約宅ヘチーム（2～3人）でお伺いし、お掃除をするハウスクリーニング



時 給： 1,520 円

資 格： 不問

休 日： 週休二日（土日・祝、勤務シフトによる）

時 間： 9：00～16：00

求人詳細： <https://tobokyou.sakura.ne.jp/upload/20240326110357.pdf>

-----  
◆ 求人に応募・お問合せはこちら ◆

応募の際は、来所登録が必要となります。

【来所相談申込みフォーム】

<https://www.tobokyou.net/publics/index/322/>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: [tama@haat.or.jp](mailto:tama@haat.or.jp)

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30)

\*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

-----  
▼ 今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。

配信を停止いたします。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

※ご登録いただいていないアドレスからでは配信停止はできませんので予めご了承ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ [info@haat.or.jp](mailto:info@haat.or.jp)

■ ----- ■  
【 東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】

-----  
東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階

代表電話 03-6261-7303 Email [info@haat.or.jp](mailto:info@haat.or.jp)

相談受付 03-6272-8720

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター7 階

電話 03-3263-3451 Email [iidabashi@haat.or.jp](mailto:iidabashi@haat.or.jp)

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階

電話 042-506-1182 Email [tama@haat.or.jp](mailto:tama@haat.or.jp)

※本事業は東京都からの委託を受け、特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむと  
(公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。

