

メールマガジン 2024 年 3 月 16 日配信号

★ はあと運営サイト <https://haat.or.jp/> ★

東京都では、都内の店舗で対象の QR コード決済で支払うと、決済額の最大 10%のポイントが還元される「暮らしを応援！ TOKYO 元気キャンペーン」を 3 月 31 日まで（早期に終了する場合があります）実施しています。対象店舗など、詳しくは下記サイトから確認してくださいね。

<https://kurashisupport.metro.tokyo.lg.jp/>

このメルマガは、「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメルマガ配信を希望している方にお送りしています。

今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。配信を停止いたします。なお、配信停止の手続きには少しお時間をいただくため、次号が配信される場合があります。ご了承ください。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. （公財）東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ
3. 注目求人ピックアップ

◇ 1. イベント・セミナーのご案内



【はあと・はあと飯田橋のイベントご案内】

▼令和 6 年度 はあと飯田橋主催 第 1 回就業支援講習会

【パソコン講習会】「ビジネススキルアップ初級編～しごとをイメージしてビジネスソフトを学ぼう～」

会社での仕事をイメージしながら、文書作成ソフトの Word、データ整理等で使う表計算ソフトの Excel、資料を見栄えよく作成したり、チラシ作成などができるソフト PowerPoint の基本操作を学びます。

日時：2024 年 4 月 13 日(土)、4 月 20 日(土)、4 月 27 日(土)

9：00～12:15 12:15～15:00 は自由参加の自習時間となります。

場所：JR・地下鉄 飯田橋駅 徒歩 5 分 詳細は受講決定者に連絡します。

定員：12 名

※3 日とも参加できる方が対象となります。

※応募多数の場合は、求職活動中の方、就労意欲のある方を優先します。抽選になる場合もあります。

受講料：無料(交通費は各自負担となります。)

その他：余席がある場合は、就業を予定しているひとり親家庭のお子さんの受講もご相談に応じます。  
お電話・メールでお問い合わせください。

問い合わせ先：はあと飯田橋 iidabashi@haat.or.jp TEL03-3263-3451

申込先：<https://haat.or.jp/event/240413shugyoshien/>

締切：3月25日(月)

▼令和6年度 はあと飯田橋主催 第1回ライフプランセミナー

「ひとり親家庭のための教育費とライフプラン」

ひとり親として2人の子どもを育ててこられた中島智美さんをお招きし、教育に必要な資金、各種奨学金などについて学び、お金の有無で子どもの進学をあきらめさせない方法を知り、ひとり親のライフプランについて考えてみませんか？

今回は初めて夜の時間に開催します。教育費が気になるお子さんとご一緒に参加いただくのも大歓迎いたします。

講師：中島智美さん 中島FP事務所代表 1級ファイナンシャルプランニング技能士、CFP®

日時：2024年4月26日(金) 19:00~21:00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：40名

締切：4月17日(水)

申込先：<https://haat.or.jp/event/240426lifeplan/>

▼令和6年度 はあと飯田橋主催 第2回就業支援講習会

「信頼関係を結ぶ メールの書き方講座」

メールや文書で伝達ミス、相手に誤解を与えがち・・・

忙しいと素っ気ない、冷たいと思われるメールを書いてしまう・・・

毎回メールをゼロから丁寧に書こうとすると、型がなく悩んでしまう・・・

そんな経験はありませんか？

この講座では、信頼関係を損ねてしまうメール事例、模範とすべき基本文章など、具体的なメール文例を見ながら相手と信頼関係を築けるメールの書き方を教えていただきます。

講師はダイヤモンド・オンラインで人気コラムを執筆しておられる川原礼子さんです。

講師：川原礼子さん 株式会社シーストーリーズ 代表取締役、顧客ロイヤルティ協会認定 CS マネージャー、勇気づけトレーナー

日時：2024年5月18日(土) 9:30~12:00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：30名

締切：5月9日(木)

申込先：<https://haat.or.jp/event/240518shugyoshien/>

▼令和6年度 はあと主催 第1回離婚前後の親支援講座

児童精神科医に学ぶ「子どもの心の健康と親子の良い関係の作り方」

成長段階にあるお子さんは、その子自身の特性や周りの環境に大きく影響を受けます。その中で、お子さんの心が健康であるというのはどういう状態であるのか、またそのような状態を維持するために親として私たちは、どのように関わればよいのか。

児童精神科医として数多くのお子さんと接していらっしゃる森野先生にそのヒントをお伺いします。

講師：森野百合子 医師 成増厚生病院 なります子どものこころケアセンター

日時：2024年5月29日(水) 9:30～11:30

参加方法：オンライン(zoom)

定員：20名

締切：5月19日(日)

申込先：<https://haat.or.jp/event/240529oyashien/>

【はあと多摩のイベントご案内】

▼令和6年度 はあと多摩主催 就業支援講習会

『看護師への道！～めざせ国家資格～』

はあと多摩では複数年に渡り、ひとり親の方が看護師になるための看護学校受験を支援してきました。これまで多くのひとり親の方が看護師として活躍されています。そんな先輩看護師、先輩看護学生のお話を聞いてみませんか。

この講習会では先輩看護師による受験までの勉強方法や時間の使い方、費用の準備など貴重な体験談をお聞きいただけるほか、看護学校合格を目指す方へ受験に向けてのアドバイスや、試験対策など他では聞けない重要な情報もお伝えします。

また、夏には都立看護学校への受験対策として社会人卒受験の為の小論文対策、秋には特別面接対策も行います。

看護師に興味のある方、看護師として自立を目指す方、ぜひご参加をお待ちしています！

《当日スケジュール》

- |             |                          |
|-------------|--------------------------|
| 9:30～11:30  | 元看護専門学校校長、先輩看護師のおはなし     |
| 11:30～11:40 | 休憩                       |
| 11:40～13:00 | 先輩看護学生のおはなし、都立看護専門学校受験対策 |
| 13:00～13:30 | 質疑応答（自由にご質問ください）         |

日時：4月20日(土) 9:30～13:30

場所：はあと多摩 多目的室（立川駅北口より徒歩5分）

定員：20名（締切日は4/16もしくは定員になり次第）

託児：あり 先着10名（4/9もしくは定員になり次第締切）

<https://haat.or.jp/event/0420shugyoshien/>

▼令和6年度 はあと多摩主催 就業支援講習会

『ひとり親家庭のお母さん・お父さんのためのパソコン講習会@はあと多摩』

ひとり親の方を対象にパソコンの基礎を学ぶ講習会を開催します。

3日間の集中講座で、仕事で使えるスキルを身につけましょう!

就業に役立つ各種情報もご案内します。

就業支援相談員が受け付けを担当していますので、お仕事のことでご相談があればお声掛けください。

日程：第1回《初級》5月9日(木)、5月16日(木)、5月23日(木)

第2回《初級》6月20日(木)、6月27日(木)、7月4日(木)

時間：9:00～16:15

場所：はあと多摩 多目的室(立川駅北口より徒歩5分)

定員：10名(応募多数の場合は抽選になります。)

締切：第1回4月17日(水)

第2回5月29日(水)

託児：ご希望の方はお電話にてお知らせください。

<https://haat.or.jp/event/20240509shugyoshien/>

▼令和6年度 第1回ひとり親グループ相談会

『親子で知っておきたい都立高受験 どうする? 普段の勉強』

中学校生活は定期テストや部活動など小学校とは異なるサイクルに慣れるまで、見守る親もヤキモキしますよね。高校受験はまだ先の話のように思えますが、受験は情報戦とも言われます。この講座では、入試の仕組みのほか、都立高受験を見据えた普段の勉強について各教科のポイントをご紹介します。小学6年生、中学1・2年生のお子さまと一緒に、ぜひ親子で聞いてみてください!

「収入格差を学力格差にしない!」という想いの実現に向けて、中学・高校生の無料学習支援を続けている講師は、ご自身も男の子3兄弟の子育て真っ最中。親目線でのエピソードも楽しみです。後半はひとり親・お子さまそれぞれのグループに分かれて、お互いの思いや疑問を共有する時間もあります♪

講師：小宮位之(認定NPO法人八王子つばめ塾理事長)

日時：5月11日(土) 13:30～16:30 受付 13:15～

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方と小学6年生、中学1・2年生のお子さま(同席のお子さまは2人まで)

\*親子ではなく、お父さんお母さんのみでのご参加も可能です。

場所：はあと多摩 多目的室(立川駅北口より徒歩5分)

定員：20名(締切4/30 応募多数の場合は抽選とさせていただきます。ご参加の可否についてはメールでお知らせいたします。)

託児：あり(生後6か月～未就学児 先着10名) \*締切4/30もしくは定員になり次第

<https://haat.or.jp/event/240511group/>

▼令和6年度 はあと多摩主催第1回ライフプランセミナー

『お子さんを支えるために 進学のためのお金の話』

お子さんの進学を支えるために、進学・在学に必要な費用を知り、活用できる支援制度を押さえておきましょう。まず、高等学校や大学への進学にどれくらいのお金が必要なのか？ そしてそのうち家庭で準備する必要があるのはどれくらいなのか？ また、貸与型の奨学金を借りた場合のお子さんの返済計画とライフプランについて、この機会に一緒に考えてみましょう。

講師：はあと多摩主任相談員（ファイナンシャルプランナー）

日時：5月11日（土）10：00～11：30

場所：はあと多摩 多目的室（立川駅北口より徒歩5分）

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方 \*親子参加ではありません

定員：20名（締切4/30 応募多数の場合は中高生のお子さんがいらっしゃる方を優先し抽選とさせていただきます。ご参加の可否についてはメールでお知らせいたします。）

託児：あり(生後6か月～未就学児 先着10名)\* 締切4/30 もしくは定員になり次第

<https://haat.or.jp/event/240511lifeplan/>

◇2. (公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ



▼～(公財) 似鳥国際奨学財団様から給付型奨学生募集の案内をいただきました～

募集期間：2024年2月16日(金)～2024年5月15日(水)

支給期間：2024年10月～2025年9月

奨学金の種類

中学生：ひとり親家庭で日本国内の中学校に在籍/在籍予定の方

月額3万円 募集人数：年間150名

高校生：日本国内の高等学校・高等専門学校に在籍/在籍予定の方

月額3.5万円 募集人数：年間230名

大学生：日本国内の大学もしくは大学院に在籍/在籍予定の日本国内大学生

月額5～8万円 募集人数：年間140名

来日留学生：日本国内の大学もしくは大学院に在籍/在籍予定の来日私費留学生

月額5～8万円 募集人数：年間120名

詳細：<https://www.nitori-shougakuzaidan.com/application/>

◇3. 注目求人ピックアップ



◇お仕事情報 はあと飯田橋◇

▼HI202403-178 株式会社ゼストシステム

雇用形態：正社員 ★ひとり親を応援しています！

勤務場所：新宿区 高田馬場駅

仕事内容：プログラマー、システムエンジニア として、システム開発に従事していただきます。客先での常駐となる可能性もありますが、殆どの社員がテレワーク勤務となっています。

勤務時間：9:00～18:00 ※週休二日制毎週（土・日・祝）その他：夏季・年未年始等

給与：225,000 円～355,000 円/月 ※各種手当あり、求人票参照

年齢：64 歳まで（定年を上限）

学歴・資格：不問

経験：IT 業界実務経験 2 年以上、何らかのシステム開発経験があり、Java や C、PHP、COBOL など言語を問わずシステム開発の経験がある方。

PC スキル：Word、Excel、メールの送受信などの基本操作で OK

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/11/HI202403-178.pdf>

▼HI202403-180 株式会社ベネッセスタイルケア

雇用形態：パート

勤務場所：文京区湯島

仕事内容：ベネッセの有料老人ホームでの清掃・洗濯のお仕事です。

勤務時間：9:00～16:00

※週所定労働日数 3 日。土日祝含む交代制勤務。就業時間や労働時間は施設によって、異なります。休憩時間も実働時間によって異なります。

給与：1,115 円/時

年齢・学歴・資格・実務経験：不問

パソコンスキル：Word・Excel 基本操作程度

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/03/HI202403-180.pdf>

▼HI202402-172 株式会社フロアーエージェント

雇用形態：パート

勤務場所：足立区六町駅

仕事内容：一般事務（総務、建設事務、広報の補助）

電話対応や来客対応、書類作成、書類整理、備品管理、経理補助、職人出勤数の集計等

勤務時間：9:00～18:00 または 9:00～18:00 の間の 6 時間程度

週休二日制（土日祝休）、夏季・年末年始

※休日や労働時間、日数は相談の上決定

給与：1,250 円～1,350 円/時 ★マイカー通勤 OK

年齢・経験：不問

学歴：高等学校卒

資格：普通自動車運転免許あれば尚可

パソコンスキル：Word・Excel・メールの基本操作

通勤手当：10,000 円まで

求人詳細

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/02/HI202402-172.pdf>

#### ▼HI202402-171 株式会社フロアエージェント

雇用形態：正社員

勤務場所：足立区六町駅

仕事内容：総務事務（一般事務全般）と経理補助（経験者）

電話対応や来客対応、書類作成整理、備品管理、経理補助、職人出勤数の集計等

会計事務所の補助業務

勤務時間：9:00～18:00 ※週休二日制（土日祝休）、夏季・年末年始

給与：250,000 円～350,000 円/月 ★マイカー通勤 OK

年齢・資格：不問

学歴：高等学校卒

経験：事務経験 1 年以上必須

パソコンスキル：Word・Excel・メールの基本操作

通勤手当：20,000 円まで

求人詳細

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/02/HI202402-171.pdf>

#### ▼HI202402-173 株式会社フロアエージェント

雇用形態：正社員

勤務場所：足立区六町駅

仕事内容：広報スタッフ（社内外への発信業務）

S N Sの更新、採用広告の作成、求人对応、自社ホームページの記事作成等  
勤務時間：9:00～18:00 ※週休二日制（土日祝休）、夏季・年末年始  
給与：250,000円～350,000円/月 ★マイカー通勤OK

年齢・資格：不問

学歴：高等学校卒

経験：S N S更新、Google アナリティクス等を使ったマーケティング、文書作成のいずれかの経験者は  
優遇

パソコンスキル：Word・Excel・power point等のPC入力スキル必須

通勤手当：20,000円まで

求人詳細

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/02/HI202402-173.pdf>

#### ▼HI202401-091 ヤマトシステム開発株式会社

雇用形態：契約社員 ※入社から1年経過後正社員登用、実績あり

勤務場所：都内 ※配属先により異なる

仕事内容：事務職（電話対応、契約書作成、営業サポート等）

勤務時間：8:50～17:50 週休二日制（土日祝休）年末年始、慶弔休暇他

給与：218,400円/月

年齢・学歴・経験・資格：不問

PCスキル：word 文書作成、メールの基本操作、Excel 表計算、四則演算等

通勤手当：50,000円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/02/HI202401-091.pdf>

#### ▼HI202401-157 株式会社アップルハウス

※お休みがシフト制から土日祝へ変更になりました！

雇用形態：正社員 ※ひとり親を応援しています！

勤務場所：新宿区渋谷駅 井の頭線神泉駅

仕事内容：不動産事務

売買に係る契約書や重要事項説明書などの書類作成や付随する業務

勤務時間：9時～18時 週休二日制（土日祝休） ※フレックスタイム制も相談可

給与：260,000円～/月

年齢・学歴・資格・経験：不問

PCスキル：Word・Excel 基本操作

通勤手当：30,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/01/HI202401-157.pdf>

▼HI202402-170 スギコー株式会社

雇用形態：パート

勤務場所：杉並区浜田山駅

仕事内容：ヘルパー 利用者宅へ訪問し生活のサポートをする仕事です。

勤務時間：9:00～18:00 週3日以上

給与：1,113 円～1,250 円/時

年齢・学歴・経験：不問

資格：介護職員初任者研修 修了者あれば尚可

パソコンスキル：Word・Excel 基本操作

通勤手当：20,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/06/HI202402-170.pdf>

▼HI202401-136 学校法人角川ドワンゴ学園 ※在宅でのお仕事です。

雇用形態：契約社員

勤務場所：フルリモートワーク

仕事内容：ネット高校でのメンター担当

- ・コーチング面談・学園内コンテンツの提案 ・進路指導、進路事務
- ・生徒指導 ・保護者様対応 ・式典対応 ・分掌担当職員のサポート
- ・オリエンテーション対応 ・その他、学校運営や生徒対応にかかる業務

勤務時間：9:00～18:00、9:30～18:30（実働8時間）※土日祝

給与：271,000 円/月 ※固定残業代 30 時間分含む

年齢・資格・学歴：不問

経験：基本的な IT スキル・事務経験

※教育業界での経験、生徒対応経験のある方歓迎

※業界未経験でも OK

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作、Google スプレッドシートを利用し IF 関数程度を使用します。

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202401-136.pdf>

-----  
★求人に応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、来所登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: iidabashi@haat.or.jp

電話：03-3263-3451

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30)

\*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

-----

◇お仕事情報 はあと多摩◇

▼2023255. セントラル警備保障株式会社 多摩支社

雇用形態：正社員

勤務場所：国際法務総合センター（JR 東中神駅徒歩 15 分）

仕事内容：一般経理 / 庶務事務

- 一般経理、簡単な書類作成（エクセル・ワード）、専用ソフト
- 庶務事項、勤怠管理
- 電話対応、郵便物受付や仕分けなど事務全般業務

年 齢：59 歳まで

月 給：203,500 円～207,000 円

資 格：事務経験 1 年以上

休 日：週休二日（土・日・祝）

時 間：8：30～17：30

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/36/2450/202402221048352155.pdf>

▼2023251. 株式会社メイク・ピュリファイ

雇用形態：正社員

勤務場所：都内の各現場

仕事内容：清掃

専門技能によるワックスがけ、ガラス清掃など各種清掃

お客様の事業所を訪問しての日常清掃

顧客との折衝交渉・現場の品質管理のための巡回

スタッフ指導・簡単な事務仕事など

年 齢：不問

月 給：230,000 円～280,000 円

資 格： 普通運転免許があれば望ましい

休 日： 週休二日（シフトによる）

時 間： 要望に沿うように相談可（9：00～17：00、7：00～15：00等）

\* 残業無し！加入保険は法定通りです

\* ひとり親の方や子育て中の方に対する理解が深い会社です。

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/36/2445/202402220922381187.pdf>

#### ▼2023253.株式会社モテギ

雇用形態： 正社員

勤務場所： 渋谷区、新宿区

仕事内容： ホームヘルパー

・高齢者や障害者のご自宅を訪問、身体介護（入浴・排泄介助等）や生活援助（掃除・洗濯・買い物等）

\* 1日のお試し実習あり

\* 働きながら資格を取得出来ます。

年 齢： 不問

月 給： 193,000円～229,000円

資 格： 不問（資格取得支援制度あり、ホームヘルパー2級以上尚可）

休 日： 週休二日（日・その他）

時 間： 08：30～16：30、10：00～18：00、09：00～17：00

\* 勤務時間は上記時間帯で相談可

\* 加入保険は法定通りです

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/36/2447/202402220928084431.pdf>

#### ▼2023254.株式会社千葉庄

雇用形態： パート・アルバイト

勤務場所： 都内・埼玉県・神奈川県

仕事内容： 試食販売員

・都内百貨店およびスーパーで、青果・鮮魚・精肉他の商品のご紹介・試食販売

・ノルマなし

・未経験の方でも丁寧に指導します（研修期間あり）

年 齢： 不問

日 給： 9,000円

資 格： 不問

休 日： 週休二日（平日シフトによる）（勤務日数のご相談可能です）

時 間： 10：00～18：00、10：30～18：30、11：00～19：00

\* 勤務時間は、出向先の勤務時間により決まります

\* 通勤手当は全額お支払いいたします。

\* 加入保険は法定通りです

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/36/2448/202402220929111987.pdf>

-----  
◆ 求人のお応募・お問合せはこちら ◆

応募の際は、来所登録が必要となります。

【来所相談申込みフォーム】

<https://www.tobokyou.net/publics/index/322/>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: [tama@haat.or.jp](mailto:tama@haat.or.jp)

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30)

\* ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

-----  
▼ 今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。

配信を停止いたします。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

※ご登録いただいていないアドレスからでは配信停止はできませんので予めご了承ください。

▼ ご意見、ご感想などはお気軽に→ [info@haat.or.jp](mailto:info@haat.or.jp)

■ ----- ■  
【 東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】

-----  
東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階

代表電話 03-6261-7303 Email [info@haat.or.jp](mailto:info@haat.or.jp)

相談受付 03-6272-8720

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター7 階

電話 03-3263-3451 Email [iidabashi@haat.or.jp](mailto:iidabashi@haat.or.jp)

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階

電話 042-506-1182 Email [tama@haat.or.jp](mailto:tama@haat.or.jp)

※本事業は東京都からの委託を受け、特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむと  
(公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。

