

メールマガジン 2024 年 2 月 16 日配信号

★ はあと運営サイト <https://haat.or.jp/> ★

お子さんの進学や進級が近づき、成長の喜びとともにお金のことも気になってきますね。はあと通信 No.37 では「知って安心！子どもにかかるお金 受け取れるお金」と題して、義務教育中の就学援助や、高校・大学進学時の支援制度を特集しています。ぜひご参考ください。

[https://haat.or.jp/wp-content/uploads/2023/10/HAATsushin\\_37.pdf](https://haat.or.jp/wp-content/uploads/2023/10/HAATsushin_37.pdf)

.....

このメルマガは、「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメルマガ配信を希望している方にお送りしています。

今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。配信を停止いたします。なお、配信停止の手続きには少しお時間をいただくため、次号が配信される場合があります。ご了承ください。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. (公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ
3. その他団体からのお知らせ
4. 注目求人ピックアップ

◇ 1. イベント・セミナーのご案内



【はあと・はあと飯田橋のイベントご案内】

▼令和 5 年度 はあと主催 離婚前後の親支援講座

「離婚前後の法律知識」

「離婚を考えているけれど、どうすればいいんだろう・・・？」

離婚の手続き、養育費、子どものこと、お金のことなど、離婚する前も 離婚した後もさまざまな悩みや不安があります。

離婚・親子・DV 等の家族問題を多く解決してこられた折井弁護士をお招きし、離婚前後に必要な法律知識について、お話を伺います。

講師：折井純弁護士 美竹やさか法律事務所

日時：2024 年 3 月 12 日(火) 9:30～12:00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：20名

締切：3月3日(日)

申込先：<https://haat.or.jp/event/240312oyashien/>

▼令和6年度 はあと飯田橋主催 第1回就業支援講習会

【パソコン講習会】「ビジネススキルアップ初級編～しごとをイメージしてビジネスソフトを学ぼう～」

会社での仕事をイメージしながら、文書作成ソフトの Word、データ整理等で使う表計算ソフトの Excel、資料を見栄えよく作成したり、チラシ作成などができるソフト PowerPoint の基本操作を学びます。

日時：2024年4月13日(土)、4月20日(土)、4月27日(土)

9：00～12:15 12:15～15:00 は自由参加の自習時間となります。

場所：JR・地下鉄 飯田橋駅 徒歩5分 詳細は受講決定者に連絡します。

定員：12名

※3日とも参加できる方が対象となります。

※応募多数の場合は、求職活動中の方、就労意欲のある方を優先します。抽選になる場合もあります。

受講料：無料(交通費は各自負担となります。)

その他：余席がある場合は、就業を予定しているひとり親家庭のお子さんの受講もご相談に応じます。

お電話・メールでお問い合わせください。

問い合わせ先：はあと飯田橋 iidabashi@haat.or.jp TEL03-3263-3451

申込先：<https://haat.or.jp/event/240413shugyoshien/>

締切：3月25日(月)

▼令和6年度 はあと飯田橋主催 第1回ライフプランセミナー

ひとり親として2人の子どもを育ててこられた中島智美さんをお招きし、少しでもひとり親の家庭を持つ方の負担を軽減するためのポイントや補助金等を解説いただきます。

一緒にお子さんの教育費とライフプランについて考えてみませんか？

講師：中島智美さん 中島 FP 事務所代表 1級ファイナンシャルプランニング技能士、CFP®

日時：2024年4月26日(金) 19：00～21：00

※夜の開催になります。教育費が気になるお子さんとご一緒に参加も大歓迎です。

参加方法：オンライン(zoom)

定員：40名

締切：4月17日(水)

申込先：<https://haat.or.jp/event/240426lifeplan/>

【はあと多摩のイベントご案内】

▼令和5年度 はあと多摩主催第6回ライフプランセミナー

『もしもに備える 今、本当に必要な保険のはなし』

もしも自分の身に何かあったら、治療費や入院費、療養期間の生活費はどうすればいいんだろう・・・そんな不安はありませんか。

そんなもしもに備えるため、保険は強い味方です。

このセミナーでは保険の種類とその特徴や、ご自分にあった保険を選ぶポイントについてわかりやすく解説いただきます。

また、お子さんの教育資金や老後のための貯蓄・資産運用としての保険についてもお聞きいただけます。

家計の負担を押さえ、ひとり親だからこそ入っておきたい保険について一緒に考えてみましょう。

日時：3月2日（土）14：00～15：30

場所：はあと多摩 多目的室（立川駅北口より徒歩5分）

定員：20名（締切2/26もしくは定員になり次第）

託児：定員に達した為締め切りしました。

<https://haat.or.jp/event/240127lifeplan/>

#### ▼令和5年度 第10回ひとり親グループ相談会

\*この回の会場は、飯田橋のセントラルプラザです。お間違えのないようご注意ください。

\*定員に達した為、キャンセル待ちでの受け付けとなります。

将来の自立のために親は何ができる？『発達障がいの特徴を理解する』

発達の凸凹が気になるお子さんの行動や成長に不安を感じる時、親の願いはきっと、将来自立して生きていてほしいということではないでしょうか。

今回の講座では、発達障がいの息子さんを育てるなかで、心理学やカウンセリングの学びを深めてこられた講師に、発達障がいの特性や、教育・就労など年齢ごとの課題と支援策、そして、ご自身は親としてどんな選択をし、何を大切にしてきたかをご紹介します。

後半はひとり親同士、お互いの思いや悩みを共有する時間もあります♪

講師：遠藤ひろこ（公認心理師・産業カウンセラー）

日時：3/23（土）13:30～16:30 受付13:15～

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

場所：セントラルプラザ12階会議室AB室(飯田橋)

定員：20名（締切3/19もしくは定員になり次第）

託児：あり（生後6か月～未就学児 先着10名）\*締切3/13もしくは定員になり次第

<https://haat.or.jp/event/240323group/>

#### ◇2. (公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ

◇◇

▼ひとり親 Tokyo 主催 中央ろうきん資格取得応援プロジェクト交流会開催のご案内

「資格のリアルとその活かし方を語り合おう」

この交流会では様々な資格を取得された方にご参加いただき、資格取得の動機や、効率的な学習方法、取得してどうだったなど、本音トークをしていただきます。

同じ資格でもその活用方法は、今までの経験によっていろいろです。一歩先を歩いている先輩の話を聞いてみませんか。

資格取得応援プロジェクトを通じて資格取得された方や（もちろんそれ以外の方も大歓迎です）「資格って意味あるのかな。まずはいろいろな人の話を聞いてみたい」という方、ぜひお集まりください。想定外の資格活用法や、思いがけないお役立ち資格を知るきっかけとなるかもしれません。

※ご参加された方には資格取得応援プロジェクト合格者体験記 2022 を贈呈いたします。

日時：2月25日（日） 14:00-16:00(受付 13:45～)

会場：セントラルプラザ 12 階 東社協会議室

（新宿区神楽河岸 1-1 JR 飯田橋駅に隣接したビル）

定員：20 名程度

対象：東京都在住のひとり親家庭の親子で以下のどちらか、または両方に当てはまる方

- ①資格取得に関心がある方
- ②グループトークの際に、ご自身の資格取得体験 & その活用法などをお話いただける方

参加費：無料

内容：・資格取得された方の体験発表（複数名を予定）

・資格ジャンル別にグループに分かれ、フリートーク

（一定時間経過後のグループ間の移動は自由です。）

※当日ご登壇いただく方々は、以下の資格を中心にお話いただく予定です。

・行政書士・社会保険労務士・FP・宅建・社会福祉士・精神保健福祉士・ケアマネジャー等

託児：なし ※年長以上のお子様の同伴参加は可能です。

申込締切：2/20(火)

申込はこちらから

[https://www.tobokyou.net/publics/index/325/&anchor\\_link=page325#page325](https://www.tobokyou.net/publics/index/325/&anchor_link=page325#page325)

◇3. その他団体からのお知らせ

◇◇

▼シングルマザー応援フェスタ@世田谷らぶらす

シングルマザーの相談、交流の場として年1回のお楽しみ、世田谷らぶらすの「シングルマザー応援フェスタ」が今年も開かれます。すべて無料で、小さなお子さん連れでも丸1日ゆったりと遊べます。ぜひ、お運びください。

日時：3月3日（日）13:00～16:40

会場：東京都世田谷区男女共同参画センターらぶらす

東京都世田谷区太子堂 1-12-40 グレート王寿ビル 3～5 階(受付 3 階) <https://x.gd/nH8dP>

内容：

I 講座「シングルマザーの働き方を考える なりたい自分、描きたい将来のために」

13:30～15:00【先着順／定員 30 人】

講師：大原康子さん（一般社団法人ルーナス代表）

II 個別相談会

専門家による対面の個別相談です【先着順／お一人 2 相談まで】

A:13:00～13:40 B:14:00～14:40 C:15:00～15:40 D:16:00～16:40

①法律相談（弁護士）【定員 8 人】

②子どもの心と育ち相談（臨床心理士）【定員 4 人】

③女性のための悩みごと・DV 相談（らぷらす相談員）【定員 4 人】

④女性のための働き方サポート相談（らぷらす相談員）【定員 4 人】

III フード等プレゼント

【先着順／1 組 1 セットまで】

フードや化粧品、生活用品などのプレゼント。

十分な数をご用意しますが、万が一不足した場合はご容赦ください。

IV ハンドマッサージコーナー

13:00～16:40

【予約不要／お一人 10～15 分程度／お子さん同伴 OK】

ハンドマッサージでほっとあたたまり、忙しい毎日の疲れを癒しませんか。

V 子ども工作コーナー

13:00～16:40

【予約不要/出入り自由】

毛糸や身近なものを使って楽しく工作。

トントン相撲のラグビーバージョンで遊ぼう！

申し込み：メールに①講座名「シングルマザー応援フェスタ」②お名前③フード等プレゼントの受け取り希望有無④講座参加希望有無⑤相談希望有無（有の場合は相談名と時間帯を第 3 希望まで記入）

⑥保育の希望有無（有の場合は住所、子どもの氏名と年齢を記入）を書いて、

koza-laplace@kshowa.or.jp へお送りください。

詳細はこちら：<http://www.laplace-setagaya.net/event/725/>

◇4. 注目求人ピックアップ

◇◇

◇お仕事情報 はあと飯田橋◇

▼HI202401-157 株式会社アップルハウス

雇用形態：正社員 ※ひとり親を応援しています！

勤務場所：新宿区渋谷駅 井之頭線神泉駅

仕事内容：不動産事務

売買に係る契約書や重要事項説明書などの書類作成や付随する業務

勤務時間：9:00～22:00 フレックスタイム制・コアタイム有り（13:00～17:00）

※シフト制週休二日制

給与：260,000 円～/月

年齢・学歴・資格・経験：不問

PCスキル：Word・Excel 基本操作程度

通勤手当：40,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/01/HI202401-157.pdf>

#### ▼HI202402-170 スギコー株式会社

雇用形態：パート

勤務場所：杉並区浜田山駅

仕事内容：ヘルパー 利用者宅へ訪問し生活のサポートをする仕事です。

勤務時間：9:00～18:00 週3日以上

給与：1,113 円～/時

年齢・学歴・資格：不問 ※介護職員初任者研修 あれば尚可

パソコンスキル：Word・Excel 基本操作程度

通勤手当：20,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/06/HI202402-170.pdf>

#### ▼HI202312-126 株式会社タウ

雇用形態：正社員

勤務場所：さいたま市中央区新都心

仕事内容：①営業事務＝専用システムを使用した書類手続き、取引先への報告など電話対応、エクセルを使用した実績報告等 ②地域密着営業＝埼玉県及び近郊の担当エリアにおける損害車・中古車の買取提案営業（査定研修、営業同行等、研修・OJT制度充実）

①②共に、未経験者 OK です。当社独自の「シングルマザー支援プログラム」の対象となった方が内定承諾となった場合には、支度金が出ます。※子育てママさん活躍中！

勤務時間：9:15～18:15

給与：230,000 円～300,000 円/月

年齢：34 歳まで（長期勤続によるキャリア形成）※年齢相談できます。

資格：普通自動車運転免許あれば尚可

学歴・経験：不問

パソコンスキル：Excel・Word・その他基本操作程度

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202312-126.pdf>

▼HI202401-136 学校法人角川ドワンゴ学園 ※在宅でのお仕事です。

雇用形態：契約社員

勤務場所：フルリモートワーク

仕事内容：ネット高校でのメンター担当

- ・コーチング面談・学園内コンテンツの提案 ・進路指導、進路事務
- ・生徒指導 ・保護者様対応 ・式典対応 ・分掌担当職員のサポート
- ・オリエンテーション対応 ・その他、学校運営や生徒対応にかかる業務

勤務時間：9:00～18:00、9:30～18:30（実働 8 時間）※土・日・祝

給与：271,000 円/月 ※固定残業代 30 時間分含む

学歴：大学卒

年齢・資格：不問

経験：基本的な IT スキル・事務経験

※教育業界での経験、生徒対応経験のある方歓迎

※業界未経験でも OK

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作程度、Google スプレッドシートを利用し IF 関数程度を使用します。

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202401-136.pdf>

▼HI202401-135 株式会社日本デイケアセンター

雇用形態：契約社員

勤務場所：文京区根津駅

仕事内容：保育士 ※非常勤、パートの募集もあります。

0～2 歳児、定員 21 名の認可保育園でのお仕事。保育業務全般をお願いします。

持ち帰り仕事は一切なし。

勤務時間：7:00～19:15 シフト制 月平均 172.8 時間勤務

給与：267,200 円～304,400 円/月 ※賞与・昇給あり 固定残業代 20 時間分を含む

年齢・学歴：不問

経験：保育園・幼稚園・託児所での経験があれば尚可

※未経験・ブランクのある方もご相談ください。

資格：保育士必須

パソコンスキル：不問

通勤手当：15,000 円まで

求人詳細

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202401-135.pdf>

▼HI202311-104 株式会社ジェイ・シー・アイ

雇用形態：パート

勤務場所：その日の現場に応じて変動有

仕事内容：リフォームや原状回復を行うマンション・戸建の壁紙に染色剤を塗布する仕事です。

※力仕事なし！活躍スタッフの大半は女性です。

※事情によりお子様と一緒に現場作業も OK。

勤務時間：9:00～19:00 の間の 3 時間程度 ※週 1 日～、3 時間～勤務可能です。

給与：1,200～1,500 円/時

休日：週休 2 日シフト制

年齢：18 歳以上（法令規定による）

学歴・経験・資格：不問

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/09/HI202311-104.pdf>

▼HI202312-123 株式会社 KM ユナイテッド

雇用形態：正社員

勤務場所：港区白金台（目黒駅）

仕事内容：建設事務（書類作成、申請業務、書類のファイリング・整理、データ入力等）

※建設事務経験者優遇

勤務時間：8:30～17:30

給与：250,000 円～300,000 円/月

年齢：64 歳まで（定年が 65 歳のため）

資格・経験：不問

学歴：高卒以上

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作程度

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202312-123.pdf>

▼HI202311-115 株式会社ゼストシステム

雇用形態：正社員 ※ひとり親を応援しています！

勤務場所：新宿区 高田馬場駅

仕事内容：プログラマー、システムエンジニア（システム開発に従事）

※客先での常駐となる可能性もありますが、殆どの社員がテレワーク勤務です。

勤務時間：9:00～18:00 ※週休二日制（土・日・祝）

給与：220,000 円～280,000 円/月 ※各種手当あり

年齢：59 歳まで（定年を上限）

学歴・資格：不問

経験：IT 業界実務経験 3 年以上。何らかのシステム開発の経験があり、特に Java の経験がある方大歓迎です。

通勤手当：35,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/11/HI202311-115.pdf>

★求人のお応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、来所登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: iidabashi@haat.or.jp

電話：03-3263-3451

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30)

\*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

◇お仕事情報 はあと多摩◇

▼22023195. 有限会社 ベルクレーション

雇用形態：パート アルバイト

勤務場所：東大和店 府中店

仕事内容：お掃除スタッフ

定期契約宅ヘチーム（2～3人）で伺い、お掃除をするハウスクリーニングです。

年 齢：不問

時 給：1,520円

資 格：不問

学 歴：不問

実務経験：不問

休 日：週休二日（土日祝・他勤務シフトによる）

時 間：9時00分～16時00分

<http://www.tobokyou.net/files/lib/35/2416/202401231042042161.pdf>

#### ▼2023209. 株式会社タクト

雇用形態：契約社員

勤務場所：東京都八王子市

仕事内容：訪問介護職員（あけびサポート）

・サービス付き高齢者向け住宅、その他利用者宅にて、訪問介護業務（身体介護、生活援助、話し相手、散歩の同行）

訪問エリア：八王子市内 訪問件数：1日平均3件ほど。

年 齢：不問

月 給：210,000円～230,000円

資 格：不問（介護職員初任者研修・実務者研修あると尚よし）

学 歴：不問

実務経験：不問

休 日：シフトによる

時 間：9時00分～18時00分

\*東京都介護職員就業促進事業（採用後、働きながら介護職員初任者研修等の資格取得を目指すことができる事業）対象求人です

研修受講料は無料、研修受講時間にも給与が支払われます。

<http://www.tobokyou.net/files/lib/36/2427/202401261333468921.pdf>

#### ▼2023197. NOC アウトソーシング&コンサルティング株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：東京都八王子市子安町 JR 八王子駅南口直結

仕事内容：給与計算などの人事労務

- ・給与・賞与計算および振込手続き、明細作成
- ・住民税の納付手続き、年末調整業務 ・各種手当の計算
- ・入退社などに伴う社会保険の手続き
- ・各種データの抽出、加工、データクレンジング
- ・データのシステムへのインポート ・従業員に向けた研修

年 齢：59 歳まで（60 歳定年のため）

月 給：220,000 円～280,000 円

資 格：不問

学 歴：不問

経 験：給与計算の実務経験もしくは社会保険手続きの実務経験が 1 年以上ある方

休 日：土日祝

時 間：9 時 00 分～17 時 30 分

\* 時間外労働月 25 時間程度、年間休日 120 日

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/36/2417/202401261318206879.pdf>

#### ▼2023203.株式会社オールフォーエスピー

雇用形態：正社員

勤務場所：千代田区神田和泉町 JR 秋葉原駅 徒歩 3 分

仕事内容：一般事務※一般職

- ・請求書発行 ・来客、電話対応 ・タイムカード集計 ・ファイリング
- ・伝票起票 ・事務所内の整理 ・勤怠システムオペレーション、他庶務全般

年 齢：34 歳くらいまで（長期勤続によるキャリア形成を目的とするため）

給 与：年俸制（2,826,000 円～4,222,800 円）

資 格：不問

学 歴：大卒以上 \* 事務経験 2 年以上

休 日：土日祝

時 間：9 時 15 分～18 時 00 分

\* 時間外労働ほぼなし、年間休日 124 日

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/36/2422/202401261325142078.pdf>

#### ▼2023201.株式会社オールフォーエスピー

雇用形態：正社員

勤務場所：千代田区神田和泉町 JR 秋葉原駅 徒歩 3 分

仕事内容：ネットワークエンジニア※一般職

- ・自社内開発システムや、お客様のシステム稼働のトータルサポート
- ・WEB サーバ、DB サーバの選定・構築、運用、セキュリティの堅守等

・お客様の LAN から WAN までのネットワーク設計・構築他

【ネットワーク設計の流れ】

▽お客様へのヒアリング ▽ネットワーク設計

▽案件に合致した回線・NW 機器、サーバ類、セキュリティー機器の選定と設定 ▽ネットワーク全体及びサーバ類の運用・保守 ▽セキュリティの維持・監視

年 齢：不問

給 与：年俸制（3,108,600 円～4,222,800 円）

資 格：不問

学 歴：専門卒以上 ＊実務経験 2 年以上

休 日：土日祝

時 間：9 時 15 分～18 時 00 分

＊時間外労働ほぼなし、年間休日 124 日

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/36/2420/202401261323113458.pdf>

▼2023199. 都市型軽費老人ホームセントラル世田谷桜

雇用形態：パート・アルバイト～2024 年 3 月 31 日まで

勤務場所：世田谷区桜

仕事内容：生活支援員

食事の用意（野菜を切るなど簡単な調理です）

居室以外の共有部分・お風呂の清掃

入居者の見守り ※身体介護は行いません

年 齢：18 歳～

時 給：1,120 円～1,310 円

資 格：不問

休 日：勤務時間、曜日は応相談（日勤のみも可能です）

時 間：（1）8：30～17：30 （2）9：30～16：30 （3）16：30～9：30

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/36/2418/202401261320022399.pdf>

▼2023207. 大同生命保険株式会社 多摩支社東村山営業所

雇用形態：正社員

勤務場所：東村山市栄町

仕事内容：企業福利厚生プランナー（法人営業）

企業福利厚生制度の営業・保全：東村山・小平・西東京・清瀬エリア

・中小企業の社長様、従業員様へ福利厚生制度の案内をする仕事です。

・家庭訪問ではありません。また、家族・友人・知人への保険勧誘は一切ありません。

・土日祝休みで、半日休暇制度もあります。

・女性が多く（9割以上）、ひとり親の方も活躍している職場です。

・HPもご覧下さい [大同生命 新たな可能性へ]

年 齢：64歳まで（65歳定年）

月 給：200,000円～250,000円

資 格：不問

休 日：週休二日（土日祝）

時 間：9：00～17：00

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/36/2425/202401261331124751.pdf>

▼2023206. 大同生命保険株式会社 多摩支社

雇用形態：正社員

勤務場所：立川市曙町

仕事内容：法人営業

企業福利厚生制度の営業・保全：立川・三鷹・吉祥寺エリア

・中小企業の社長様、従業員様へ福利厚生制度の案内をする仕事です。

（法人営業、アフターサービス）

・家庭訪問、家族・友人・知人への保険勧誘は一切ありません。

・土日祝休み、半日休暇制度あり。小さなお子様がいる方でも安心して働けます。

・女性が多く（9割以上）、ひとり親の方も活躍している職場です。

・HPもご覧下さい [大同生命 新たな可能性へ]。

年 齢：64歳まで（65歳定年）

月 給：200,000円～250,000円

資 格：不問

休 日：週休二日（土日祝）

時 間：9：00～17：00

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/36/2424/20240126133005304.pdf>

-----  
◆ 求人のお応募・お問合せはこちら ◆

応募の際は、来所登録が必要となります。

【来所相談申込みフォーム】

<https://www.tobokyou.net/publics/index/322/>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: [tama@haat.or.jp](mailto:tama@haat.or.jp)

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

（月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30）

\*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

-----  
▼今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。  
配信を停止いたします。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

※ご登録いただいていないアドレスからでは配信停止はできませんので予めご了承ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ [info@haat.or.jp](mailto:info@haat.or.jp)

■-----■  
【東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】

東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階

代表電話 03-6261-7303 Email [info@haat.or.jp](mailto:info@haat.or.jp)

相談受付 03-6272-8720

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター5 階

(令和 5 年 3 月～令和 6 年 3 月まで一時的に 5F に移転しています)

電話 03-3263-3451 Email [iidabashi@haat.or.jp](mailto:iidabashi@haat.or.jp)

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階

電話 042-506-1182 Email [tama@haat.or.jp](mailto:tama@haat.or.jp)

※本事業は東京都からの委託を受け、特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむと  
(公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。

■-----■