

メールマガジン 2024 年 2 月 1 日配信号

★ はあと運営サイト <https://haat.or.jp/> ★

2月4日は「立春」。春の兆しがみえ始める頃です。まだまだ寒さは厳しいですが、梅の花や木の芽のふくらみに温かさを感じますね。冬を越えたあとには必ずやってくる春。体調管理に気をつけて、乗り越えていきましょう。

.....

このメルマガは、「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメルマガ配信を希望している方にお送りしています。

今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。配信を停止いたします。なお、配信停止の手続きには少しお時間をいただくため、次号が配信される場合があります。ご了承ください。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

.....

◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. 東京都からのお知らせ
3. (公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ
4. その他団体からのお知らせ
5. 注目求人ピックアップ

◇ 1. イベント・セミナーのご案内

◇◇

▼令和5年度 はあと飯田橋主催 第6回ライフプランセミナー

「安心した生活を手に入れるための家計管理術」～家計に関わる行動をコントロールできるようになるコツ～

「貯蓄できない」、「数字は苦手」、「家計簿が続かない」、「家計管理なんて無理」、そんな風を感じてしまうのは、正しい家計管理のしかたを教えてもらう機会がなかったからかもしれません。

うまくいかないのは、家計を管理（＝うまくコントロール）するための環境づくりが自分に合っていないだけ。「やる気がない」、「めんどくさがりだから」など、自分を責めることが無くなる行動科学を用いたアプローチの仕方をぜひ知ってください。

お子さまへのおこづかいのやりくりの仕方から、将来のための資産運用の仕方まで、安心して生活していくための家計管理について、教えていただきます。

昨年度開催した講座ですが、今年度は税金や利用できる社会保障制度に関する情報もお伝えします。

講師：中森順子さん 一般社団法人 行動アシストラボ ファイナンシャルプランナー

日時：2024年2月18日(日) 9:30～12:00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：40名

締切：2月8日(木)

申込先：<https://haat.or.jp/event/240218lifeplan/>

▼令和5年度 はあと飯田橋主催 第12回就業支援講習会

「1日で学ぶ動画作成講座 (Premiere Pro)」

※12月に開催した同名講座と同じ内容です。多数の申込みをいただきましたため、追加開催します！

Premiere Pro は、Adobe 社が提供している動画編集ソフトで、映画製作、テレビ番組編集から YouTube など配信される動画の編集まで、幅広く利用されている動画編集ソフトです。

使ったことはないけれど、動画編集の仕事に興味がある、将来副業としてやってみたい、といった未経験者の方を対象とした講座です。

午前は動画作成の流れと専門用語をはじめとした基本知識を勉強し、一通りのながれを実践します。午後は動画を演出できる機能を学びます。

日時：2024年3月2日(土) 9:30～16:30

参加方法：会場 ※飯田橋駅近くです。詳細は受講決定者にご連絡します。

定員：12名 ※応募多数の場合は、求職活動中の方、就労意欲のある方を優先します。抽選になる場合もあります。

応募条件：パソコンの基本操作ができる方

締切：2月16日(金)

申込先：<https://haat.or.jp/event/240302shugyoshien/>

▼令和5年度 はあと主催 離婚前後の親支援講座

「離婚前後の法律知識」

「離婚を考えているけれど、どうすればいいんだろう・・・？」

離婚の手続き、養育費、子どものこと、お金のことなど、離婚する前も 離婚した後もさまざまな悩みや不安があります。

離婚・親子・DV 等の家族問題を多く解決してこられた折井弁護士をお招きし、離婚前後に必要な法律知識について、お話を伺います。

講師：折井純弁護士 美竹やさか法律事務所

日時：2024年3月12日(火) 9:30～12:00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：20名

締切：3月3日(日)

申込先 : <https://haat.or.jp/event/240312oyashien/>

【はあと多摩のイベントご案内】

▼令和5年度 はあと多摩主催第6回ライフプランセミナー

『もしもに備える 今、本当に必要な保険のはなし』

もしも自分の身に何かあったら、治療費や入院費、療養期間の生活費はどうすればいいんだろう・・・そんな不安はありませんか。

そんなもしもに備えるため、保険は強い味方です。

このセミナーでは保険の種類とその特徴や、ご自分にあった保険を選ぶポイントについてわかりやすく解説いただきます。

また、お子さんの教育資金や老後のための貯蓄・資産運用としての保険についてもお聞きいただけます。

家計の負担を控え、ひとり親だからこそ入っておきたい保険について一緒に考えてみましょう。

日時 : 3月2日(土) 14:00~15:30

場所 : はあと多摩 多目的室 (立川駅北口より徒歩5分)

定員 : 20名 (締切 2/26 もしくは定員になり次第)

託児 : あり(生後6か月~未就学児 先着10名) * 締切 2/19 もしくは定員になり次第

<https://haat.or.jp/event/240127lifeplan/>

▼令和5年度 第9回ひとり親グループ相談会

『不登校に向き合う』~親の関わり方~

お子さまが学校に行きたがらなくなったり登校しなくなったりすると、親としてはなかなか心穏やかではられません。お子さまが発している SOS の受け止め方やコミュニケーションの取り方を難しく感じていらっしゃる方も多いのではないのでしょうか。お子さまの「今」を大切に一番の理解者になり、お子さまの心の居場所になるコミュニティをお子さま自身でみつけられるよう応援していくにはどのように関わっていけばいいのか、元中学校校長で親業インストラクターの講師にご経験を元にしたお話を伺います。

後半はひとり親同士、お互いの思いや悩みを共有する時間もあります♪

講師 : 宇佐美美巳子 (元中学校校長・親業インストラクター)

日時 : 2/17 (土) 13:30~16:30 受付 13:15~

対象 : 東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

場所 : はあと多摩多目的室

定員 : 20名 (締切 2/13 もしくは定員になり次第)

託児 : あり (生後6か月~未就学児 先着10名) * 締切 2/7 もしくは定員になり次第

<https://haat.or.jp/event/20240217group/>

◇2. 東京都からのお知らせ



▼令和5年度 女性活躍推進事業 働く女性のメンタルヘルス講演会

「何だか自分に自信が持てない…」と悩んでいませんか？

そんな気持ちとの付き合い方を知り、前向きに働き続けるためのヒントをお伝えします。

【開催日時・方法】

令和6年3月3日（日）14:00～15:20（Zoom ウェビナーによるライブ配信）

【内容・講師】

テーマ：「ありのままの自分を認める！折れない、ブレない『自分』の育て方」

講師：鈴木 裕介さん（秋葉原内科 save クリニック院長・心療内科医）

【対象】

- ・働いている女性
- ・企業の人事担当者などテーマに関心のある方

【詳細・お申込】＊申込締切 2月27日（火）

<https://req.qubo.jp/mental/form/adOr8JZt>

主催：東京都生活文化スポーツ局都民生活部東京ウィメンズプラザ

【問い合わせ】

「働く女性のメンタルヘルス講演会」事務局（株式会社ディヴォーション内）

TEL : 03-6804-6583 メール : mental@devotion-japan.com

◇3. (公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ



▼ひとり親 Tokyo 主催 中央ろうきん資格取得応援プロジェクト交流会開催のお知らせ

「資格のリアルとその活かし方を語り合おう」

この交流会では様々な資格を取得された方にご参加いただき、資格取得の動機や、効率的な学習方法、取得してどうだったなど、本音トークをしていただきます。

同じ資格でもその活用方法は、今までの経験によっていろいろです。一歩先を歩いている先輩の話を聞いてみませんか。

資格取得応援プロジェクトを通じて資格取得された方や（もちろんそれ以外の方も大歓迎です）「資格って意味あるのかな。まずはいろいろな人の話を聞いてみたい」という方、ぜひお集まりください。想定外の資格活用法や、思いがけないお役立ち資格を知るきっかけとなるかもしれません。

※ご参加された方には資格取得応援プロジェクト合格者体験記 2022 を贈呈いたします。

日時：2月25日（日） 14:00-16:00(受付 13:45～)

会場：セントラルプラザ 12階 東社協会議室

（新宿区神楽河岸 1-1 JR 飯田橋駅に隣接したビル）

定員：20名程度

対象：東京都在住のひとり親家庭の親子で以下のどちらか、または両方に当てはまる方

①資格取得に関心がある方

②グループトークの際に、ご自身の資格取得体験&その活用法などをお話いただける方

参加費：無料

内容：・資格取得された方の体験発表（複数名を予定）

・資格ジャンル別にグループに分かれ、フリートーク（一定時間経過後のグループ間の移動は自由です。）

※当日ご登壇いただく方々は、以下の資格を中心にお話いただく予定です。

・行政書士・社会保険労務士・FP・宅建・社会福祉士・精神保健福祉士・ケアマネジャー等

託児：なし ※年長以上のお子様の同伴参加は可能です。

申込締切：2/16（金）9:00

申込はこちらから

https://www.tobokyou.net/publics/index/325/&anchor_link=page325#page325

▼ひとり親 Tokyo 主催「まちかど雛めぐりをしてコラージュを作ってみよう」開催のお知らせ

～風情のある岩槻の雛風景を背景にお子様の成長した姿を写真に残しませんか～

日時：3月3日(日) 9:15頃（上野駅）～18:00頃（飯田橋解散）※電車で移動（往復切符を用意します）

対象：東京都在住のひとり親家庭の親子（5歳以上から中学生まで） ※女の子を優先します。

場所：JR 岩槻駅周辺、飯田橋駅付近の会議室

内容：・プロ講師による写真の撮り方ミニ講座

・老舗料亭で雛祭りお祝いランチ交流会

・街歩きしながら写真撮影（プロ講師指導）

・飯田橋会場にてコラージュ仕上げ・発表・講師講評

持ち物：お手持ちのカメラ（一眼レフ、コンデジ、スマホ等）

※コラージュを作成するために無料アプリ「Photo Director」をダウンロードしていただきます。

※コンデジ等、スマホ以外でご参加の方はコラージュ作成は必須ではありません。

詳しくはHPに掲載している「申込前の案内」をダウンロードしてお読みください。

参加費：大人 1500円 お子様一人につき 1000円

締切:2/13(火) 9:00

https://www.tobokyou.net/publics/index/27/&anchor_link=page27_2106#page27_2106

▼2024年度「コープみらい奨学生」募集開始

対象者：コープみらいの組合員で、経済的な負担が大きいひとり親家庭（両親がいない方も含む）で、2024年4月に高等学校・高等専門学校に入学する1年生および、コープみらい財団奨学金に初め

て応募する在校生（2年生・3年生に進級する方）

対象地域：埼玉県、千葉県、東京都

給付金額：月額1万円、年12万円を3年間給付（返済不要）※3年間給付は新入学生の場合

募集人数：700名(予定) ※収入と学業（成績）を参考に選考します

募集締切：3月29日(金)応募書類必着

申込書類の請求方法：下記コープみらい社会活動財団ホームページからダウンロード、またはフォームから資料請求、もしくは保護者氏名・住所・電話番号を明記の上、下記の財団事務局宛にハガキ、FAXにて請求していただくこともできます。

お問い合わせ先：コープみらい社会活動財団事務局

〒336-8523 埼玉県さいたま市南区根岸1-5-5 TEL：048-789-7998

E-mail：miraizaidan@coopdeli.coop

<https://www.tobokyou.net/publics/index/289/>

◇4. その他団体からのお知らせ



▼ゆうちょ財団 ひとり親世帯の家計を支援するオンライン相談

ゆうちょ財団では、お金の不安を解消する「ひとり親世帯の無料家計相談会」を行っています。

相談には、FP（ファイナンシャルプランナー）のほか、社会保険労務士、弁護士が対応しますので、お困りごとに合わせてお選びください。

対 象：ひとり親家庭及び離婚予定の親（大学卒業までの子どもを扶養している方）と子ども

会 場：オンライン(Zoom)

時 間：40分（11時～、12時～、13時～、14時～）

相談料：無料（※原則1回/年）

日 程：

・2月24日（土）、3月23日（火）

相談員（FP）：中森順子（家計管理、公的支援、介護、不登校など）

・2月28日（水）、3月25日（月）

相談員（弁護士）：奥田真帆（離婚前後の生活費、債務（借金）、生活保護、労働など）

・3月10日（日）

相談員（FP・社労士）：久保田あきみ（障がい、老後資金、親なきあとなど）

※状況や環境が変化した方、1年経過した方の再相談を受付しております。

なかなか相談できないお金や法律のことをお気軽にどうぞ。お子さんからの相談も可能です。

申込：<https://soudan-yucho-f.rsvsys.jp/>

▼「子どもサッカー新学期応援事業」及び「アオアシ奨励金」

特定非営利活動法人 love.fútbol Japan は、経済的、社会的な事情などで日本でサッカーをしたくてもできない子ども達が思いっきりサッカーを楽しめるように応援します。

対象：日本全国の経済的または社会的な理由でサッカーをしたくても諦めている 7 歳以上～20 歳未満の子ども・若者。性別、国籍を問わない。

支援内容：対象の子ども一人につき、以下 3 つの支援をおこないます。申請の際に、希望する支援をご選択ください。複数選択可能です。奨励金は、返還の必要はありません。

- ・奨励金 サッカーに関わる費用としての奨励金（5 万円～）
- ・用具寄贈 ウェア、シューズなど
- ・心のつながり プロサッカー選手との交流（オンライン交流の単発または継続型、リアル交流など）

締切：2 月 14 日（水）

申請フォームはこちらから

<https://6d3e422b.form.kintoneapp.com/public/ae3fa8e36e7257b02b40bf82c024d7edb270cba45502e8df05c123a843c23ce7>

* 後日、住民票や収入等に関する資料の証明書類の提出を求められることがあります。ご了承ください。

「アオアシ奨励金」について

条件に該当する小学 6 年生から高校 3 年生を対象に、学費やサッカーの費用に使える奨励金をひとりあたり 20 万円～30 万円給付します。

「子どもサッカー新学期応援事業」の申請に加えて、指定の「応募用紙」を郵送で提出いただく必要があります。

ご希望の方は、必ず下記 Web サイトより詳細をご確認の上お申し込みください。

<https://aoashi-fund.com/>

* 「アオアシ奨励金」の受給者は、「子どもサッカー新学期応援事業」の奨励金を重複して受給することはできません。

問い合わせ：認定 NPO 法人 love.futbol Japan

teamjp@lovefutbol-japan.org

* お問い合わせの際には必ず名前を記載ください。匿名の問い合わせには返信をしかねます。

▼（一財）小佐野財団様より給付型奨学金のご案内

対象：以下の全てを満たしていること

- ①ひとり親家庭（母子家庭・父子家庭）の児童、もしくは交通事故などの不慮の事故が原因で両親のいずれかが亡くなられるか重度の障がいになられた家庭の児童
- ②2023 年 12 月 1 日時点で東京都内の公立小学校へ通学する 3 年生から 5 年生であること
- ③住民税非課税対象世帯であること

募集人員：30 人（1 学年 10 人程度）

給付額：一人当たり年額 24 万円（前期、後期に分けて給付）

用途：小学校や学習塾の授業料、教材費、施設負担金、学習に必要な書籍費など
部活動やスポーツクラブの費用、生活費や交通費等は対象外

応募締切:2 月末

詳細はこちらから

<https://www.osano.jp/scholarship.html>

※応募に関するお問い合わせは、下記の事務局あてに、なるべくメールにてお願い致します

一般財団法人小佐野財団 事務局

〒160-0022 東京都新宿区新宿 1 丁目 31 番 12 号

TEL：03-6380-6481 FAX：03-6380-6482

メール：osanozaidan@osano.jp URL：<https://www.osano.jp/>

担当：長谷川、兼子

▼NPO 法人維新隊ユネスコクラブからのお知らせ

【個別指導型無料塾「ステップアップ塾」2024 年度入塾説明会申込受付開始しました！】

家庭等の事情で一般的な塾に通えない小・中学生のための無料塾「ステップアップ塾」では、下記内容で 2024 年度の入塾説明会を開催します。

◆2024 年度入塾説明会◆

日時：2/18（日）14：00～15：30

参加方法：オンラインまたは各教室（西新宿または新江古田。オンライン参加が難しい方のみお願いします）

参加お申込み：SUJ2024 年度入塾説明会参加申込フォーム

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfb1InEpVDWpA3mneGAsixPyZuKvq_MuMni0ed0B27KJ5_xhg/viewform

※入塾対象者は小 4～中 3 生です。

※入塾申込については、説明会でご案内します。

※参加のお申込みをいただいた方のみ、説明会会場の URL をお知らせします。

※説明会当日に参加できない方は、フォーム内の設問で「資料のみを請求する」を選択して下さい。後日資料をお送りします。

お問合せ：suj@ishintai.org / 050-7110-1820（事務局・濱松）

◇5.注目求人ピックアップ

◇◇

◇お仕事情報（はあと飯田橋）◇

▼HI202401-159 公益財団法人東京しごと財団

雇用形態：非常勤職員/月 20 日勤務（整理番号 06-18）

勤務場所：千代田区・最寄り駅飯田橋

仕事内容：都内のシニア対象無料職業紹介所＝アクティブシニア就業支援センター（略称 A C）に対し必要な指導・支援を行う地域連携担当の事務スタッフとして勤務

1.毎朝 8 時 3 0 分～9 時所定方法で P C を使ったデータアップロード作業 2. A C 職員向け研修（年 8 回）運営全般（テーマと講師決め、打合せ、資料準備、運営、事務処理等） 3. A C 主催の就活セミナーの講師手配、打合せ、謝金手続、当日立会確認等、運営協力と事務手続 4.シニア向け面接会・就業 P R イベント等の調整、事務処理（H P 更新等） 5.パンフレット・啓発グッズ等の作成・配布 6.庶務全般（勤怠、郵券管理と郵送、電話対応、コピー・文書作成等） 7.その他シニアコーナーに付随する業務等 出張有

勤務時間：午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

給与：239,700 円/月

年齢・学歴：不問

資格：キャリアコンサルティング関連資格【必須】

経験：P C を使用した文書作成・入力等（ワード・エクセル・メール送信等）※業務全般で P C を使用します。

通勤手当：55,000 円まで ※原則半年単位で支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/01/HI202401-159.pdf>

▼HI202401-158 公益財団法人東京しごと財団

雇用形態：非常勤職員/月 20 日勤務（整理番号 06-17）

勤務場所：千代田区・最寄り駅飯田橋

仕事内容：東京しごとセンターの 5 5 歳以上を対象とした「シニアコーナー」における利用者に対する業務等

1.キャリアカウンセリング（就業相談対応） 2.N P O 等多様な働き方に関する就業相談 3.コーナー受付業務・セミナー申込対応 4.各種セミナー講義・運営 5.シニア向けの面接会等の出張有 6.6 5 歳以上の職場体験事業に係るマッチング業務 7.業務システム入力作業 8.その他 シニアコーナーに付随する業務

勤務時間：A 型 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 B 型 午前 9 時 00 分～午後 5 時 45 分
C 型 午前 11 時 30 分～午後 8 時 15 分

・月に 3 回程度土曜日出勤有(土曜日は A 型)

・月～金は B 型勤務

・月に 6 回程度 C 型あり

給与：239,700 円/月

年齢・学歴：不問

資格：キャリアコンサルティング関連資格【必須】

経験：・就業相談経験【必須】・人事労務経験又はN P O等就業相談経験（あれば尚可）・パソコン（ワード、エクセル等基本操作）を使用した事務作業【必須】

通勤手当：55,000 円まで ※原則半年単位で支給

書類提出期限：2月5日月曜日 17時

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/01/HI202401-158.pdf>

▼HI202401-156 公益財団法人東京しごと財団

雇用形態：非常勤職員/月 20 日勤務（整理番号 06-16）

勤務場所：立川市・最寄り駅立川

仕事内容：東京しごとセンター多摩で実施する女性再就職支援事業における業務

1.各種セミナー等の運營業務全般 2.託児室の運営・託児関係調整業務 3.女性再就職支援窓口の運營業務 4.利用者等からの問合せ対応 5.H Pへの事業掲載業務 6.就職支援業務に係る事務（利用者等からの問い合わせ対応含む 7.その他、1～6の業務に付随する業務

勤務時間：A型 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 B型 午前 9 時 00 分～午後 5 時 45 分
C型 午前 11 時 30 分～午後 8 時 15 分

・原則 A 型又は B 型を選択可能（月単位）

・月に 3 回程度 C 型あり

・月に 2～3 回程度土曜日出勤あり（土曜日は A 型のみ）

給与：239,700 円/月

年齢・学歴・資格：不問

経験：パソコン（ワード・エクセル等基本操作）を使用した事務作業【必須】

就業支援に関する業務経験（あれば尚可）

通勤手当：55,000 円まで ※原則半年単位で支給

書類提出期限：2月5日月曜日 17時

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/01/HI202401-156.pdf>

▼HI202401-155 公益財団法人東京しごと財団

雇用形態：非常勤職員/月 20 日勤務（整理番号 06-15）

勤務場所：立川市・最寄り駅立川

仕事内容：1.就職支援業務（窓口対応、利用者等からの問い合わせ対応、セミナー、説明会等での

説明対応) 等 2.就職支援業務に係る事務 3.その他、上記業務に付随する業務

勤務時間：A型 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 B型 午前 9 時 00 分～午後 5 時 45 分

C型 午前 11 時 30 分～午後 8 時 15 分

・原則 A 型又は B 型を選択可能 (月単位)

・月に 6 回程度 C 型あり

・月に 2～3 回程度土曜日出勤あり (土曜日は A 型のみ)

給与：239,700 円/月

年齢・学歴：不問

資格：キャリアコンサルティング関連資格【必須】

経験：パソコン (ワード・エクセル等基本操作) を使用した事務作業【必須】

就業支援に関する業務経験 (あれば尚可)

通勤手当：55,000 円まで ※原則半年単位で支給

書類提出期限：2 月 5 日月曜日 17 時

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/01/HI202401-155.pdf>

▼HI202401-154 公益財団法人東京しごと財団

雇用形態：非常勤職員/月 16 日勤務 (整理番号 06-14)

勤務場所：千代田区・最寄り駅飯田橋

仕事内容：派遣事業所 (シルバー人材センター約 50 所) が実施する労働者派遣事業の事業管理

1.契約書等の確認・管理 2.勤務実績及び給与支払い額の確認 3.派遣事業所との連絡調整 4.

関係法令や制度改正への対応 5.その他、上記の業務に付随する業務

勤務時間：A型午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 B型午前 9 時 00 分～午後 5 時 45 分 勤

務形態は選択可能

給与：190,900 円/月

年齢・学歴・資格：不問

経験：1.労働者派遣事業についての知識・経験等 2.人事又は労務、給与事務経験

※ 1 又は 2 のいずれかの経験が必要 3 パソコン (ワード・エクセル等基本操作) を使用した事務作業

通勤手当：55,000 円まで ※原則半年単位で支給

書類提出期限：2 月 5 日月曜日 17 時

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/01/HI202401-154.pdf>

▼HI202401-153 公益財団法人東京しごと財団

雇用形態：非常勤職員/月 16 日勤務（整理番号 06-13）

勤務場所：千代田区・最寄り駅飯田橋

仕事内容：シルバー人材センター事業の実施に付随する以下の業務

1.統計業務（エクセル・ワード等を使用した資料作成） 2.課内庶務事務（出退勤管理、旅費確認、謝金支出、消耗品購入等） 3.会議・研修運営業務 4.関係機関との連絡・調整 5.代表電話対応 6.国庫補助金書類確認業務 7.その他上記の業務に付随する業務

勤務時間：A 型午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 B 型午前 9 時 00 分～午後 5 時 45 分 勤務形態は選択可能

給与：190,900 円/月

年齢・学歴・資格：不問

経験：エクセル・ワードなどパソコンを使用した資料作成ができること（グラフ作成を含む）

通勤手当：55,000 円まで ※原則半年単位で支給

書類提出期限：2 月 5 日月曜日 17 時

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/01/HI202401-153.pdf>

▼HI202312-126 株式会社タウ

雇用形態：正社員 ※年齢相談できます。

勤務場所：さいたま市中央区新都心

仕事内容：①営業事務＝専用システムを使用した書類手続き、取引先への報告など電話対応、エクセルを使用した実績報告等 ②地域密着営業＝埼玉県及び近郊の担当エリアにおける損害車・中古車の買取提案営業（査定研修、営業同行等、研修・OJT 制度充実）

①②共に、未経験者 OK です。当社独自の「シングルマザー支援プログラム」の対象となった方が内定承諾となった場合には、支度金が出ます。※子育てママさん活躍中！

勤務時間：9:15～18:15

給与：230,000 円～300,000 円/月

年齢：34 歳まで（長期勤続によるキャリア形成）

資格：普通自動車運転免許あれば尚可

学歴・経験：不問

パソコンスキル：Excel・Word・その他基本操作程度

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202312-126.pdf>

▼HI202401-136 学校法人角川ドワンゴ学園 ※在宅でのお仕事です。

雇用形態：契約社員

勤務場所：フルリモートワーク

仕事内容：ネット高校でのメンター担当

- ・コーチング面談・学園内コンテンツの提案 ・進路指導、進路事務
- ・生徒指導 ・保護者様対応 ・式典対応 ・分掌担当職員のサポート
- ・オリエンテーション対応 ・その他、学校運営や生徒対応にかかる業務

勤務時間：9:00～18:00、9:30～18:30（実働8時間） 週休二日 ※土・日・祝

給与：271,000円/月 ※固定残業代30時間分含む

学歴：大学卒

年齢・資格：不問

経験：基本的なITスキル・事務経験 ※教育業界での経験、生徒対応経験のある方歓迎、業界未経験でもOK

パソコンスキル：Excel・Word基本操作、Googleスプレッドシートを利用しIF関数程度を使用します。

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202401-136.pdf>

▼HI202401-135 株式会社日本デイケアセンター

雇用形態：契約社員

勤務場所：文京区 根津駅

仕事内容：保育士 ※非常勤、パートの募集もあります。

0～2歳児・定員21名の認可保育園で、保育業務全般をお願いします。

持ち帰り仕事は一切なし。

勤務時間：7:00～19:15月 平均172.8時間勤務 シフト制

給与：267,200円～304,400円/月 ※賞与・昇給あり 固定残業代20時間分を含む

年齢・学歴：不問

経験：保育園・幼稚園・託児所での経験があれば尚可

※未経験・ブランクのある方もご相談ください

資格：保育士必須

パソコンスキル：不問

通勤手当：15,000円まで

求人詳細

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202401-135.pdf>

▼HI202311-104 株式会社ジェイ・シー・アイ

雇用形態：パート

勤務場所：その日の現場に応じて変動有

仕事内容：リフォームや原状回復を行うマンション・戸建の壁紙に染色剤を塗布する仕事です。

※力仕事なし！活躍スタッフの大半は女性です。

※事情によりお子様と一緒に現場作業もOK。

勤務時間：9:00～19:00 の3時間程度 ※週1日～、3時間～勤務可能です。

給与：1,200～1,500 円/時

休日：週休2日 シフト制

年齢：18歳以上（法令規定による）

学歴・経験・資格：不問

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/09/HI202311-104.pdf>

▼HI202312-123 株式会社 KM ユナイテッド

雇用形態：正社員

勤務場所：港区白金台 目黒駅

仕事内容：建設事務（書類作成、申請業務、書類のファイリング・整理、データ入力、その他附帯する業務）

※建設事務経験者優遇

勤務時間：8:30～17:30

給与：250,000 円～300,000 円/月

年齢：64歳まで（定年が65歳のため）

資格・経験：不問

学歴：高卒以上

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作程度

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202312-123.pdf>

▼HI202311-115 株式会社ゼストシステム

雇用形態：正社員 ※ひとり親を応援しています！

勤務場所：新宿区 高田馬場駅

仕事内容：プログラマー、システムエンジニア（システム開発に従事）

※客先での常駐となる可能性もありますが、殆どの社員がテレワーク勤務です。

勤務時間：9:00～18:00 ※週休二日制（土・日・祝）

給与：220,000 円～280,000 円/月 ※各種手当あり

年齢：59 歳まで（定年を上限）

学歴・資格：不問

経験：IT 業界実務経験 3 年以上。何らかのシステム開発の経験があり、特に Java の経験がある方大歓迎です。

通勤手当：35,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/11/HI202311-115.pdf>

★求人の応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、来所登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: iidabashi@haat.or.jp

電話：03-3263-3451

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

◇お仕事情報 はあと多摩◇

▼22023195. 有限会社 ベルクリエーション

雇用形態：パート アルバイト

勤務場所：東大和店 府中店

仕事内容：お掃除スタッフ

定期契約宅ヘチーム（2～3 人）で伺い、お掃除をするハウスクリーニングです。

年 齢：不問

時 給：1,520 円

資 格：不問

学 歴：不問

実務経験：不問

休 日：週休二日（土日祝・他勤務シフトによる）

時 間：9 時 00 分～16 時 00 分

<http://www.tobokyou.net/files/lib/35/2416/202401231042042161.pdf>

▼2023209. 株式会社タクト

雇用形態：契約社員

勤務場所：東京都八王子市

仕事内容：訪問介護職員（あけびサポート）

- ・サービス付き高齢者向け住宅、その他利用者宅にて、訪問介護業務（身体介護、生活援助、話し相手、散歩の同行）

訪問エリア：八王子市内 訪問件数：1日平均3件ほど。

年 齢：不問

月 給：210,000円～230,000円

資 格：不問（介護職員初任者研修・実務者研修あると尚よし）

学 歴：不問

実務経験：不問

休 日：シフトによる

時 間：9時00分～18時00分

*東京都介護職員就業促進事業（採用後、働きながら介護職員初任者研修等の資格取得を目指すことができる事業）対象求人です

研修受講料は無料、研修受講時間にも給与が支払われます。

<http://www.tobokyou.net/files/lib/36/2427/202401261333468921.pdf>

▼2023197. NOC アウトソーシング&コンサルティング株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：東京都八王子市子安町 JR 八王子駅南口直結

仕事内容：給与計算などの人事労務

- ・給与・賞与計算および振込手続き、明細作成
- ・住民税の納付手続き、年末調整業務 ・各種手当の計算
- ・入退社などに伴う社会保険の手続き
- ・各種データの抽出、加工、データクレンジング
- ・データのシステムへのインポート ・従業員に向けた研修

年 齢：59歳まで（60歳定年のため）

月 給：220,000円～280,000円

資 格：不問

学 歴：不問

経 験：給与計算の実務経験もしくは社会保険手続きの実務経験が1年以上ある方

休 日：土日祝

時 間：9時00分～17時30分

*時間外労働月25時間程度、年間休日120日

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/36/2417/202401261318206879.pdf>

▼2023203.株式会社オールフォーエスピー

雇用形態：正社員

勤務場所：千代田区神田和泉町 JR 秋葉原駅 徒歩3分

仕事内容：一般事務※一般職

- ・請求書発行・来客、電話対応・タイムカード集計・ファイリング
- ・伝票起票・事務所内の整理・勤怠システムオペレーション、他庶務全般

年 齢：34歳くらいまで（長期勤続によるキャリア形成を目的とするため）

給 与：年俸制（2,826,000円～4,222,800円）

資 格：不問

学 歴：大卒以上 *事務経験2年以上

休 日：土日祝

時 間：9時15分～18時00分

*時間外労働ほぼなし、年間休日124日

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/36/2422/202401261325142078.pdf>

▼2023201.株式会社オールフォーエスピー

雇用形態：正社員

勤務場所：千代田区神田和泉町 JR 秋葉原駅 徒歩3分

仕事内容：ネットワークエンジニア※一般職

- ・自社内開発システムや、お客様のシステム稼働のトータルサポート
- ・WEBサーバ、DBサーバの選定・構築、運用、セキュリティの堅守等
- ・お客様のLANからWANまでのネットワーク設計・構築他

【ネットワーク設計の流れ】

▽お客様へのヒアリング ▽ネットワーク設計

▽案件に合致した回線・NW 機器、サーバ類、セキュリティ機器の選定と設定 ▽ネットワーク全体及びサーバ類の運用・保守 ▽セキュリティの維持・監視

年 齢：不問

給 与：年俸制（3,108,600円～4,222,800円）

資 格：不問

学 歴：専門卒以上 *実務経験2年以上

休 日：土日祝

時 間：9時15分～18時00分

* 時間外労働ほぼなし、年間休日 124 日

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/36/2420/202401261323113458.pdf>

▼2023199. 都市型軽費老人ホームセントラル世田谷桜

雇用形態：パート・アルバイト～2024年3月31日まで

勤務場所：世田谷区桜

仕事内容：生活支援員

食事の用意（野菜を切るなど簡単な調理です）

居室以外の共有部分・お風呂の清掃

入居者の見守り ※身体介護は行いません

年 齢：18歳～

時 給：1,120円～1,310円

資 格：不問

休 日：勤務時間、曜日は応相談（日勤のみも可能です）

時 間：(1) 8:30～17:30 (2) 9:30～16:30 (3) 16:30～9:30

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/36/2418/202401261320022399.pdf>

▼2023207. 大同生命保険株式会社 多摩支社東村山営業所

雇用形態：正社員

勤務場所：東村山市栄町

仕事内容：企業福利厚生プランナー（法人営業）

企業福利厚生制度の営業・保全：東村山・小平・西東京・清瀬エリア

- ・中小企業の社長様、従業員様へ福利厚生制度の案内をする仕事です。
- ・家庭訪問ではありません。また、家族・友人・知人への保険勧誘は一切ありません。
- ・土日祝休みで、半日休暇制度もあります。
- ・女性が多く（9割以上）、ひとり親の方も活躍している職場です。
- ・HPもご覧下さい [大同生命 新たな可能性へ]

年 齢：64歳まで（65歳定年）

月 給：200,000円～250,000円

資 格：不問

休 日：週休二日（土日祝）

時 間：9:00～17:00

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/36/2425/202401261331124751.pdf>

▼2023206. 大同生命保険株式会社 多摩支社

雇用形態：正社員

勤務場所：立川市曙町

仕事内容：法人営業

企業福利厚生制度の営業・保全：立川・三鷹・吉祥寺エリア

・中小企業の社長様、従業員様へ福利厚生制度の案内をする仕事です。

（法人営業、アフターサービス）

・家庭訪問、家族・友人・知人への保険勧誘は一切ありません。

・土日祝休み、半日休暇制度あり。小さなお子様がいても安心して働けます。

・女性が多く（9割以上）、ひとり親の方も活躍している職場です。

・HPもご覧下さい [大同生命 新たな可能性へ]。

年 齢：64歳まで（65歳定年）

月 給：200,000円～250,000円

資 格：不問

休 日：週休二日（土日祝）

時 間：9：00～17：00

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/36/2424/20240126133005304.pdf>

◆ 求人のお応募・お問合せはこちら ◆

応募の際は、来所登録が必要となります。

【来所相談申込みフォーム】

<https://www.tobokyou.net/publics/index/322/>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: tama@haat.or.jp

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

▼今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。

配信を停止いたします。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

※ご登録いただいていないアドレスからでは配信停止はできませんので予めご了承ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ info@haat.or.jp

【東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】

東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階

代表電話 03-6261-7303 Email info@haat.or.jp

相談受付 03-6272-8720

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター5 階

(令和5年3月～令和6年3月まで一時的に5Fに移転しています)

電話 03-3263-3451 Email iidabashi@haat.or.jp

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階

電話 042-506-1182 Email tama@haat.or.jp

※本事業は東京都からの委託を受け、特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむと
(公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。

