

メールマガジン 2024 年 1 月 16 日配信号

★ はあと運営サイト <https://haat.or.jp/> ★

年明けに大きな災害が重なりました。亡くなられた方々へ心から追悼の意を捧げるとともに、被災された皆様、避難を余儀なくされている方、復興に尽力されている方々の心身の安全をお祈りします。

私たちもいま一度、子どもと一緒に防災確認をしておきましょう。

<https://www.anzenedu.metro.tokyo.lg.jp/bosaikyoiku/>

.....

このメルマガは、「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメルマガ配信を希望している方にお送りしています。

今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。配信を停止いたします。なお、配信停止の手続きには少しお時間をいただくため、次号が配信される場合があります。ご了承ください。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. (公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ
3. 注目求人ピックアップ

◇ 1. イベント・セミナーのご案内



▼令和 5 年度 はあと主催 離婚前後の親支援講座

「大人も子どもも大切にされる面会交流支援のために」

面会交流の場面において、「子どもの気持ちを尊重しましょう」「子どもの権利を守りましょう」という声をよく聞くとします。でも、「子どもの権利」だけを守ろうとしても、スムーズな面会交流ができない場合があります。

弁護士という立場で面会交流支援を行うときに大切にしておられること、面会交流支援団体オンネリが目指している大人も子どもも大切にされる面会交流について、お話をお伺いします。

ときに対立する関係性の中で、子ども、自分、他方の親の人権が保障されるためには何が必要か。簡単なワークを通して自分自身とコミュニケーションを見直す時間も予定しています。

講師：鳥生尚美弁護士 一般社団法人オンネリ理事（共同代表）

日時：2024 年 1 月 30 日(火) 9:30～12:00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：20名

締切：1月21日(日)

申込先：<https://haat.or.jp/event/240130oyashien/>

▼令和5年度 はあと飯田橋主催 第11回就業支援講習会

パソコン講座「ビジネススキルアップ入門編～タッチタイピングをマスターしてビジネスメールを書こう～」

講師のサポートのもと、キーボードを見ずにタイピングできる「タッチタイピング」を身につけていただきます。

パソコン初心者の方でも大丈夫です！またタッチタイピングはできるものの、「我流なのできちんと身につけたい」、「もっとスピードアップしたい」、「ミスタイプを減らしたい」といった皆様も大歓迎！

タッチタイピングができれば、ビジネスメールの書き方や、Word、Excelでできることを学びます。

日時：2024年2月3日(土)、2月17日(土) 9:00～12:15 両日必ず出席できる方

※12:15～15:00 自由参加の自習時間

参加方法：会場 飯田橋駅徒歩3分（詳細は受講決定時にご連絡します。）

定員：12名

※応募多数の場合は、求職活動中の方、就労意欲のある方を優先します。抽選になる場合もあります。

※席に余裕がある場合は、就業を予定しているひとり親家庭のお子さんの受講もご相談に応じます。

締切：1月21日(日)

申込先：<https://haat.or.jp/event/240203shugyoshien/>

▼令和5年度 はあと飯田橋主催 第6回ライフプランセミナー

「安心した生活を手に入れるための家計管理術」～家計に関わる行動をコントロールできるようになるコツ～

「貯蓄できない」、「数字は苦手」、「家計簿が続かない」、「家計管理なんて無理」、そんな風感じてしまうのは、正しい家計管理のしかたを教えてもらう機会がなかったからかもしれません。

うまくいかないのは、家計を管理（＝うまくコントロール）するための環境づくりが自分に合っていないだけ。

「やる気がない」、「めんどくさがりだから」など、自分を責めることが無くなる行動科学を用いたアプローチの仕方をぜひ知ってください。

お子さまへのおこづかいのやりくりの仕方から、将来のための資産運用の仕方まで、安心して生活していくための家計管理について、教えていただきます。

昨年度開催した講座ですが、今年度は税金や利用できる社会保障制度に関する情報もお伝えします。

講師：中森順子さん 一般社団法人 行動アシストラボ ファイナンシャルプランナー

日時：2024年2月18日(日) 9:30～12:00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：40名

締切：2月8日(木)

申込先：<https://haat.or.jp/event/240218lifeplan/>

▼令和5年度 はあと飯田橋主催 第12回就業支援講習会

「1日で学ぶ動画作成講座 (Premiere Pro)」

※12月に開催した同名講座と同じ内容です。多数の申込みをいただきましたため、追加開催します！

Premiere Pro は、Adobe 社が提供している動画編集ソフトで、映画製作、テレビ番組編集から YouTube など配信される動画の編集まで、幅広く利用されている動画編集ソフトです。

使ったことはないけれど、動画編集の仕事に興味がある、将来副業としてやってみたい、といった未経験者の方を対象とした講座です。

午前は動画作成の流れと専門用語をはじめとした基本知識を勉強し、一通りのながれを実践します。午後は動画を演出できる機能を学びます。

日時：2024年3月2日(土) 9:30～16:30

参加方法：会場 ※飯田橋駅近くです。詳細は受講決定者にご連絡します。

定員：12名 ※応募多数の場合は、求職活動中の方、就労意欲のある方を優先します。抽選になる場合もあります。

応募条件：パソコンの基本操作ができる方

締切：2月16日(金)

申込先：<https://haat.or.jp/event/240302shugyoshien/>

▼令和5年度 はあと主催 離婚前後の親支援講座

「離婚前後の法律知識」

「離婚を考えているけれど、どうすればいいんだろう・・・？」

離婚の手続き、養育費、子どものこと、お金のことなど、離婚する前も 離婚した後もさまざまな悩みや不安があります。

離婚・親子・DV 等の家族問題を多く解決してこられた折井弁護士をお招きし、離婚前後に必要な法律知識について、お話を伺います。

講師：折井純弁護士 美竹やさか法律事務所

日時：2024年3月12日(火) 9:30～12:00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：20名

締切：3月3日(日)

申込先：<https://haat.or.jp/event/240312oyashien/>

【はあと多摩のイベントご案内】

▼令和5年度 はあと多摩主催第6回ライフプランセミナー

『もしもに備える 今、本当に必要な保険のはなし』

もしも自分の身に何かあったら、治療費や入院費、療養期間の生活費はどうすればいいんだろう・・・そんな

不安はありませんか。

そんなもしにも備えるため、保険は強い味方です。

このセミナーでは保険の種類とその特徴や、ご自分にあった保険を選ぶポイントについてわかりやすく解説いただきます。

また、お子さんの教育資金や老後のための貯蓄・資産運用としての保険についてもお聞きいただけます。

家計の負担を押さえ、ひとり親だからこそ入っておきたい保険について一緒に考えてみましょう。

日時： 3月2日（土）14：00～15：30

場所： はあと多摩 多目的室（立川駅北口より徒歩 5 分）

定員： 20 名（締切 2/26 もしくは定員になり次第）

託児： あり（生後 6 か月～未就学児 先着 10 名） * 締切 2/19 もしくは定員になり次第

<https://haat.or.jp/event/240127lifeplan/>

▼令和 5 年度 第 8 回ひとり親グループ相談会

シングルパパの集い～新しい年、心軽く健やかに！～

新しい年、心軽やかに健康に過ごしたいですね。仕事や家事、子育てと忙しい日々のなかで、普段思っていることや誰かに聞いてほしいこと、ひとり親あるあるなど、みんなで共有しませんか？

前半は、スポーツ医科学・内科学の知見から、アスリートへの食事・メンタル・行動のアドバイザーとして活躍されている講師を迎え、加齢に伴う心身の様々な変化や疲労の実態と特性、簡単にできるトレーニング、セルフケアの方法などを紹介します。スポーツ選手との現場での実践談も楽しみです。

後半はシングルパパ同士、フリートークの時間です。プレシングルパパの参加も OK。情報交換の場としても気軽にご利用ください。

講師：土屋未来く体育科学マスター（スポーツ医科学）・産業カウンセラー

日時：1/20（土）13:30～16:30 受付 13:15～

対象：東京都在住のシングルパパの方、プレシングルパパの方

場所：はあと多摩多目的室

定員：20 名（締切 1/16→1/19 まで締切延長しました）

託児：あり（生後 6 か月～未就学児 先着 10 名） * 締切 1/10 もしくは定員になり次第

<https://haat.or.jp/event/240120group/>

▼令和 5 年度 第 9 回ひとり親グループ相談会

『不登校に向き合う』～親の関わり方～

お子さまが学校に行きたがらなくなったり登校しなくなったりすると、親としてはなかなか心穏やかではられません。お子さまが発している SOS の受け止め方やコミュニケーションの取り方を難しく感じている方も多いのではないのでしょうか。お子さまの「今」を大切に一番の理解者になり、お子さまの心の居場所になるコミュニティをお子さま自身でみつけられるよう応援していくにはどのように関わっていけばいいのか、元中学校校長で親業インストラクターの講師にご経験を元にしたお話を伺います。

後半はひとり親同士、お互いの思いや悩みを共有する時間もあります♪

講師：宇佐美美巳子（元中学校校長・親業インストラクター）

日時：2/17（土）13:30～16:30 受付 13:15～

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

場所：はあと多摩多目的室

定員：20名（締切 2/13 もしくは定員になり次第）

託児：あり（生後6か月～未就学児 先着10名）＊締切 2/7 もしくは定員になり次第

<https://haat.or.jp/event/20240217group/>

▼令和5年度 第10回ひとり親グループ相談会

将来の自立のために親は何ができる？『発達障がいの特性を理解する』

発達の凸凹が気になるお子さんの行動や成長に不安を感じる時、親の願いはきっと、将来自立して生きていってほしいということではないでしょうか。

今回の講座では、発達障がいの息子さんを育てるなかで、心理学やカウンセリングの学びを深めてこられた講師に、発達障がいの特性や、教育・就労など年齢ごとの課題と支援策、そして、ご自身は親としてどんな選択をし、何を大切にしてきたかをご紹介します。

後半はひとり親同士、お互いの思いや悩みを共有する時間もあります♪

*この回の会場は、飯田橋のセントラルプラザです。お間違えのないようご注意ください。

講師：遠藤ひろこ（公認心理師・産業カウンセラー）

日時：3/23（土）13:30～16:30 受付 13:15～

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

場所：セントラルプラザ 12階会議室 AB室(飯田橋)

定員：20名（締切 3/19 もしくは定員になり次第）

託児：あり（生後6か月～未就学児 先着10名）＊締切 3/13 もしくは定員になり次第

<https://haat.or.jp/event/240323group/>

◇2. (公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ



▼ひとり親 Tokyo 主催 中央ろうきん資格取得応援プロジェクト交流会開催のご案内

「資格のリアルとその活かし方を語り合おう」

この交流会では様々な資格を取得された方にご参加いただき、資格取得の動機や、効率的な学習方法、取得してどうだったなど、本音トークをしていただきます。

同じ資格でもその活用方法は、今までの経験によっていろいろです。一歩先を歩いている先輩の話聞いてみませんか。

資格取得応援プロジェクトを通じて資格取得された方や（もちろんそれ以外の方も大歓迎です）「資格って意味あるのかな。まずはいろいろな人の話を聞いてみたい」という方、ぜひお集まりください。想定外の資格活用法や、思いがけないお役立ち資格を知るきっかけとなるかもしれません。

※ご参加された方には資格取得応援プロジェクト合格者体験記 2022 を贈呈いたします。

日時：2月25日（日） 14:00-16:00(受付 13:45～)

会場：セントラルプラザ 12 階 東社協会議室

（新宿区神楽河岸 1-1 JR 飯田橋駅に隣接したビル）

定員：20 名程度

対象：東京都在住のひとり親家庭の親子で以下のどちらか、または両方に当てはまる方

①資格取得に関心がある方

②グループトークの際に、ご自身の資格取得体験&その活用法などをお話いただける方

参加費：無料

内容：・資格取得された方の体験発表（複数名を予定）

・資格ジャンル別にグループに分かれ、フリートーク（一定時間経過後のグループ間の移動は自由です。）

託児：なし ※年長以上のお子様の同伴参加は可能です。

申込締切：2/16（金）9:00

※定員を大幅に超えるお申込みをいただいた場合は期日前に締め切ることがあります。

申込はこちらから

https://www.tobokyou.net/publics/index/325/&anchor_link=page325#page325

◇3 注目求人ピックアップ



◇お仕事情報 はあと飯田橋◇

▼HI202401-143 内閣府再就職等監視委員会

雇用形態：期間業務職員（正社員以外）

勤務場所：千代田区大手町

仕事内容：経理・会計業務（PC による文書作成、支払業務等）、庶務業務（使送業務等）、秘書業務（電話、来客対応等）

勤務時間：8:00～16:45

給与：9,260～11,090 円/日

年齢：不問

学歴：高校卒業

資格：秘書検定 3 級あれば尚可

経験：事務経験あれば尚可

通勤手当：55,000 円まで

期限：事前に、はあと飯田橋に電話連絡のうえ、応募書類を1月31日必着で、所在地宛に送付

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/01/HI202401-143.pdf>

▼HI202401-138 公益財団法人東京しごと財団

雇用形態：非常勤職員/月16日勤務

勤務場所：千代田区飯田橋

仕事内容：1,給与・社会保険関係事務補助 2,臨時職員の雇入れ、賃金支払い等の業務
3,貸出施設に関する予約受付、使用料徴収等の業務 4,代表電話対応 5,その他

勤務時間：(A)8:30～17:15 (B)9:00～17:45 勤務形態は選択可能 ※週休二日制毎週

給与：190,900 円/月

年齢・学歴・資格：不問

経験：・給与・社会保険事務経験【必須】・パソコン（ワード、エクセル等基本操作）を使用した事務作業

通勤手当：55,000 円まで ※原則半年単位で支給

書類提出期限：1月24日17時

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/01/HI202401-138.pdf>

▼HI202401-137 公益財団法人東京しごと財団

雇用形態：非常勤職員/月16日勤務

勤務場所：千代田区飯田橋

仕事内容：1,法務手続事務（契約関係書類作成、契約取引相手先等との連絡調整含む）
2,会計事務補助（入出金管理・伝票入力・会計係数管理等）3,庶務事務（データ入力、各種資料作成、小口現金管理、電話対応、ファイリング等）4,その他

勤務時間：(A)8:30～17:15 (B)9:00～17:45 勤務形態は選択可能 ※週休二日制毎週

給与：190,900 円/月

年齢・学歴・資格：不問

経験：・PCを使用した事務処理経験【グループウェアの基本操作含む】・Word・Excel による書類作成経験【必須：最低3年以上】・各種データ入力作業経験【必須：最低3年以上】
・日商簿記2級程度の知識がある方【あれば尚可】

通勤手当：55,000 円まで ※原則半年単位で支給

書類提出期限：1月24日17時

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2024/01/HI202401-137.pdf>

▼HI202401-136 学校法人角川ドワンゴ学園 ※在宅でのお仕事です。

雇用形態：契約社員

勤務場所：フルリモートワーク

仕事内容：ネット高校でのメンター担当

- ・コーチング面談・学園内コンテンツの提案 ・進路指導、進路事務
- ・生徒指導 ・保護者様対応 ・式典対応 ・分掌担当職員のサポート
- ・オリエンテーション対応 ・その他、学校運営や生徒対応にかかる業務

勤務時間：9:00～18:00、9:30～18:30（実働8時間） 週休二日 ※土・日・祝

給与：271,000円/月 ※固定残業代30時間分含む

学歴：大学卒

年齢・資格：不問

経験：基本的なITスキル・事務経験 ※教育業界での経験、生徒対応経験のある方歓迎
業界未経験でもOK

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作、Google スプレッドシートを利用し IF 関数程度を使用します。

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202401-136.pdf>

▼HI202401-135 株式会社日本デイケアセンター

雇用形態：契約社員

勤務場所：文京区 根津駅

仕事内容：保育士 ※非常勤、パートの募集もあります。

0～2歳児・定員21名の認可保育園で、保育業務全般をお願いします。

持ち帰り仕事は一切なし。

勤務時間：7:00～19:15月 平均172.8時間勤務 シフト制

給与：267,200円～304,400円/月 ※賞与・昇給あり 固定残業代20時間分を含む

年齢・学歴：不問

経験：保育園・幼稚園・託児所での経験があれば尚可

※未経験・ブランクのある方もご相談ください

資格：保育士必須

パソコンスキル：不問

通勤手当：15,000円まで

求人詳細

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202401-135.pdf>

▼HI202312-124 NPO 法人アシストプラス

雇用形態：パート

勤務場所：杉並区高円寺 東高円寺駅

仕事内容：就労継続支援 A 型事業所の支援員

勤務時間：9:00～17:30（週 3 日以上勤務が出来る方、～16:00 でも可）

給与：1,150 円/時

年齢・学歴・経験：不問

資格：普通自動車運転免許あれば尚可

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作程度

通勤手当：10,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/08/HI202312-124.pdf>

▼HI202312-120 NOC アウトソーシング&コンサルティング株式会社

雇用形態：契約社員 ※試用期間有り 契約の更新有り

★正社員登用あり、実績あり

勤務場所：中央区晴海 勝どき駅

仕事内容：総務庶務（問合せ・電話対応など）外資系コンサル会社での施設管理・総務庶務業務です。★事務未経験応募可です

勤務時間：9:00～18:00 ※週休二日制 土、日、祝休み、その他休暇有り

給与：250,000 円～250,000 円/月

不問：年齢・学歴・資格

経験：英語に抵抗がない方※英語力はなくても OK！外資系のため英語表記あり

パソコンスキル：Word・Excel の基本操作 PowerPoint が使用出来る方

通勤手当：支給上限有（50,000 円まで）

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/12/HI202312-120.pdf>

▼HI202312-119 NOC アウトソーシング&コンサルティング株式会社

雇用形態：契約社員 ※試用期間有り 契約の更新有り

★正社員登用あり、実績あり

勤務場所：江東区豊洲 豊洲駅

仕事内容：経理事務（支払い業務・経費精算など）各種会計伝票起票、書類整理等付随する業務

勤務時間：9:00～17:30 ※週休二日制 土、日、祝休み、その他休暇有り

給与：244,800 円～244,800 円/月

不問：年齢・学歴・資格

経験：何かしらの事務系のご経験がある方、業務システムを使用することに抵抗のない方

パソコンスキル：Word・Excel の基本操作 ※Excel は四則演算程度

通勤手当：支給上限有（50,000 円まで）

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202312-119.pdf>

▼HI202311-121 株式会社ベネッセスタイルケア

雇用形態：パート

勤務場所：渋谷区

仕事内容：ベネッセの有料老人ホームでの受付事務

勤務時間：9:00～18:00

※週所定労働日数 2 日。土日祝含む交代制勤務。就業時間や労働時間は施設によって、休憩時間は実働時間によって異なります。

給与：1,115 円/時

年齢・学歴・資格・実務経験：不問

パソコンスキル：Word・Excel 基本操作程度

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/04/HI202312-121.pdf>

▼HI202311-122 株式会社ベネッセスタイルケア

雇用形態：パート

勤務場所：東京・南麻布

仕事内容：ベネッセの有料老人ホームでの用務員

勤務時間：9:30～16:30

※週所定労働日数 3 日。土日祝含む交代制勤務。就業時間や労働時間は施設によって、休憩時間は実働時間によって異なります。

給与：1,215 円/時 ※運転業務手当含む

年齢・学歴：不問

資格：普通自動車運転免許（AT 限定可）必須

経験：運転に慣れている方 ※車種はホームにより異なります。

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/04/HI202312-122.pdf>

▼HI202312-126 株式会社タウ

雇用形態：正社員

勤務場所：さいたま市中央区新都心

仕事内容：

①営業事務＝専用システムを使用した書類手続き、取引先への報告など電話対応、エクセルを使用した実績報告等で、営業職をサポート頂きます。

②地域密着営業＝埼玉県及び近郊の担当エリアにおける損害車・中古車の買取提案営業 ※査定研修、営業同行等、研修・OJT 制度が充実しています。

①②共に、未経験者 OK です。当社独自の「シングルマザー支援プログラム」の対象となった方が内定承諾となった場合には、支度金が出ます。※子育てママさん活躍中！

勤務時間：9:15～18:15

給与：230,000 円～300,000 円/月

年齢：34 歳まで（長期勤続によるキャリア形成）

資格：普通自動車運転免許あれば尚可

学歴・経験：不問

パソコンスキル：Excel・Word・その他基本操作程度

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202312-126.pdf>

▼HI202312-127 株式会社 CaSy

雇用形態：準社員

勤務場所：※23 区中心に、担当エリアをご案内します。

仕事内容：家事代行スタッフ

お客様のお宅に訪問し、お掃除やお料理など家事をサポート。

※9:00～18:00 10:00～19:00 の間の 8 時間程度

※未経験 OK！サポート体制あり

※パートの求人もあります。ご相談ください。

給与：220,000 円～240,000 円/月

年齢：18 歳以上（法令規定による）

学歴・経験・資格：不問

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/08/HI202312-127.pdf>

▼HI202312-123 株式会社 KM ユナイテッド

雇用形態：正社員（急募です）

勤務場所：港区白金台 目黒駅

仕事内容：建設事務 書類作成・申請業務 書類のファイリング・整理 データ入力 電話対応 労務
安全書類作成・チェック その他 附帯する業務 ★建設事務経験者優遇

勤務時間：8:30～17:30

給与：250,000 円～300,000 円/月

年齢：64 歳まで（定年が 65 歳のため）

資格・経験：不問

学歴：高卒以上

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作程度

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202312-123.pdf>

▼HI202311-115 株式会社ゼストシステム

雇用形態：正社員★ひとり親を応援しています！

勤務場所：新宿区 高田馬場駅

仕事内容：プログラマー、システムエンジニア として、システム開発に従事していただきます。客先での常駐となる可能性もありますが、殆どの社員がテレワーク勤務となっています。

勤務時間：9:00～18:00 ※週休二日制毎週（土・日・祝）その他：夏季・年末年始等

給与：220,000 円～280,000 円/月 ※各種手当あり、求人票参照

年齢：59 歳まで。（定年を上限）

学歴・資格：不問

経験：IT 業界実務経験 3 年以上、何らかのシステム開発の経験があり、特に Java の経験がある方、

大歓迎です。

通勤手当：35,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/11/HI202311-115.pdf>

★求人の応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、来所登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: iidabashi@haat.or.jp

電話：03-3263-3451

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

◇お仕事情報 はあと多摩◇

▼2023171. 株式会社 メトロール

雇用形態：パート・アルバイト

勤務場所：立川市高松町

仕事内容：センサー組立作業

・センサーの組立作業（座っての作業中心、一部立作業ラインもあり）

・事務（購買、品質保証）、部品検査、機械加工などもあり

*未経験者歓迎！

年 齢：不問

時 給：1,200 円～1,300 円

資 格：不問

休 日：週休二日（土・日・祝）*残業については柔軟に対応します！

時 間：9：30～16：30

求人詳細：

<http://www.tobokyou.net/files/lib/35/2407/202312261057446952.pdf>

▼2023181. 株式会社 ジエイ・シー・アイ

雇用形態：パート・アルバイト

勤務場所：現場に応じて変動有（23区、多摩地区、穴川エリア中心、ご相談の上調整可）

仕事内容 建築内装業

・リフォームや原状回復を行うマンション・戸建の壁紙に染色剤を塗布する仕事です！
専用の軽いハケで壁を塗っていく作業のため、力仕事ではございません！

活躍しているスタッフも大半は女性です。

* シングルマザー活躍中♪お子様連れ出勤もOKですのでお気軽にご相談ください。

年 齢：不問

時 給：1,200円～1,500円

資 格：不問

休 日：シフト制（週1日～相談可、月平均労働日数 16日）

時 間：9：30～19：00間（1日3時間～勤務可能）

求人詳細：

<http://www.tobokyou.net/files/lib/35/2403/202312261012278032.pdf>

▼2023182. 社会福祉法人竹清会

雇用形態：正社員

勤務場所：町田市小山ヶ丘

仕事内容：介護職

・従来型多床室（定員90名）の特別養護老人ホームでの介護業務全般（入浴・排泄・食事等）に従事

・4交代制で下夜勤有り16時30分～9時30分（休憩時間2時間）

※夜勤手当6,500円/回

・OJT制度あり 最初の3ヶ月は担当指導職員よりマンツーマンで指導

年 齢：59歳まで（60歳定年制のため）

月 給：175,000円～257,000円

*想定年収（賞与・夜勤含む）約380万円～

資 格：不問

休 日：週休二日（シフト制）

時 間：7：30～16：30、8：30～17：30、11：00～20：00、16：30～9：30

求人詳細：

<http://www.tobokyou.net/files/lib/35/2404/202312261013373679.pdf>

▼2023173. 株式会社 田島

雇用形態：正社員

勤務場所：立川市柴崎町

仕事内容：メンテナンス入電受付・一般事務

・電話応対、集計業務、会計業務、メーカー・工事依頼等の業務

・パソコンを使用する業務、書類作成

* 未経験可!

年 齢 : 44 歳以下 (長期勤続によるキャリア形成を図るため)

月 給 : 217,200 円～ (固定残業代 20 時間分含む)

資 格 : 簿記能力検定 (全経 3 級) あれば尚可

休 日 : 週休二日 (土・日・祝)

時 間 : 8 : 30～17 : 30

求人詳細 :

<http://www.tobokyou.net/files/lib/35/2389/202312221441539647.pdf>

▼2023177. 株式会社エスケアメイト

雇用形態 : 正社員

勤務場所 : 板橋、墨田、練馬、東久留米、小平

仕事内容 : 介護職員

- ・介護サービス事業所における介護業務全般
- ・入浴介助、排泄解除、食事介助 等
- ・利用者の送迎 ・レクレーションの企画、実施
- ・入所・退所の対応

年 齢 : 18 歳～65 歳

月 給 : 191,440 円～253,940 円

資 格 : 初任者研修 (ヘルパー2 級) 以上、(尚可) 普通自動車免許 (AT 限定可)

休 日 : 月 8～9 日 (シフトによる)

時 間 : 7 : 00～16 : 00、9 : 00～18 : 00、11 : 00～20 : 00、16 : 30～9 : 30

求人詳細 : <http://www.tobokyou.net/files/lib/35/2394/202312221447057375.pdf>

▼2023172. 第一生命保険株式会社

雇用形態 : 正社員

勤務場所 : 都心マーケット新宿職域営業オフィス (新宿区西新宿)

ただし試用期間中は都心マーケット営業室 (中央区京橋)

仕事内容 : 営業職

・企業・個人への保険商品 (生命保険・損害保険・がん保険等) のコンサルティングおよびご契約者へのアフターサービス。

年 齢 : 49 歳まで (長期勤続によるキャリア形成を図る為)

月 給 : 240,000 円～490,000 円

資 格 : 不問

休 日 : 週休二日 (土・日・祝)

時 間 : 9 : 30～17 : 30 (研修期間中は 9 : 00～17 : 00)

求人詳細：

<http://www.tobokyou.net/files/lib/35/2388/202312221440454497.pdf>

▼2023175. 株式会社第二さいとうガーデン

雇用形態：正社員

勤務場所：東京競馬場

仕事内容：東京競馬場のグリーンスタッフ 軽作業員

- ・馬場の手入れ・競馬場内の花壇管理、開催作業（開催時）
- ・花壇手入れ、花木選定、植替え、芝の手入れ

年 齢：不問

日 給：10,500 円～13,000 円

資 格：不問

休 日：週休 1～2 日（会社カレンダーによる）

時 間：8：30～17：00（休憩 90 分）

* 女性 15 名のうち 4 名の方がシングルマザーで、勤務年数は長いです。

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/35/2391/202312221443385797.pdf>

▼2023176. アクサ生命保険株式会社 多摩営業支社

雇用形態：正社員

勤務場所：八王子市横山町/立川市曙町

仕事内容：商工会議所共済・福祉制度推進スタッフ

・商工会議所会員企業に対する生命保険による従業員の福利厚生制度(退職金、弔慰金)のコンサルティング営業。

・経営者のリスク管理や事業承継、資産管理などのアドバイスや保険設計・個人のライフプランに対する保険設計

年 齢：64 歳まで（定年が 65 歳の為(省令 1 号)）

月 給：180,000 円、210,000 円、240,000 円、300,000 円、360,000 円+諸手当

資 格：普通自動車運転免許（あれば尚可）

休 日：週休二日（土・日・祝）

時 間：9：15～17：00

学 歴：高卒以上

* 業界経験のない方でも充実した研修制度により安心して勤務できます。

* 子育て中の方も歓迎・育児短時間勤務有

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/35/2392/2023122214444015.pdf>

▼2023178. 野村不動産ソリューションズ株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：首都圏各支店もしくは新宿

仕事内容：業務職（営業サポートとして支店の事務全般）

- ・物件情報、データ入力：不動産情報システムや当社 HP への物件情報掲載
- ・来客の一次対応：個人のお客様、取引先業者様
- ・電話対応：受付業務、営業担当への取次
- ・営業活動報告書の確認と送付：宅建業法で定められている書類をお客様へ送付
- ・経理業務、帳票管理：領収書の作成、仕分け業務
- ・契約書作成のサポート：売買契約書・重要事項説明書の製本
- ・その他支店内の管理業務：郵便物の発送や備品管理

※配属店舗によってはアルバイトや派遣社員が配置されている場合があります、簡単なデータ入力や一次対応、電話対応、簡単な書類チェックは 分業していることもあります

年 齢：40 歳くらいまで（長期勤続によるキャリア形成のため）

月 給：200,000 円～220,000 円

資 格：不問

経 験：事務経験 3 年以上

休 日：週休二日（火・水もしくは土・日）

時 間：09：30～18：10

* 残業少な目 月 10 時間以内

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/35/2393/202312221445559456.pdf>

▼2023179. (株)ロビー

雇用形態：契約社員

勤務場所：新宿区新宿（ご依頼先宅との直行直帰もあり）

仕事内容：家事代行サービススタッフ

- ・普段の家事経験を活かして社会に貢献できる、とてもやりがいのあるお仕事です

【1 日の働き方の例（実働 6 時間）の場合】

9：00～11：00（六本木 A 様のお宅）→休憩&移動→11：30～13：30（広尾の B 様宅）
→移動→14：30～ 16：30（品川の C 様宅） 計：実働 6 時間

年 齢：不問

月 給：250,000 円～250,000 円

資 格：不問

休 日：週休二日（本人希望を考慮して決定(土日休みも応相談)

時 間：9：00～20：00 の間の 6 時間程度

* 勤務時間帯は応相談

* 試用期間 3 ヶ月（月給 20～25 万円）

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/35/2395/202312221447599199.pdf>

▼2023185. 株式会社てあて

雇用形態：パート・アルバイト

勤務場所：昭島事務所（昭島市松原町）

仕事内容：経理事務、経理補助

訪看事業部（10名）、子会社（3名）の経理事務全般・給与計算業務・支払い業務
各種帳簿管理・ネットバンキング業務等

* 弥生会計使用、エクセルができると助かります。

* 正社員登用希望者 大歓迎です。

年齢：59歳まで（定年が60歳のため）

時給：1,400円～1,600円

資格：不問、事務経験要

休日：週休二日（土日、祝日は会社カレンダーあり）

時間：9：00～17：00の間で1日4時間～労働日数、時間、曜日について相談可

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/35/2402/20231222165106731.pdf>

▼2023174. 日本国民食株式会社

雇用形態：パート・アルバイト

勤務場所：多摩市永山、多摩市南野、多摩市聖ヶ丘1丁目、あきる野市草花

仕事内容：給食調理、栄養士

・給食センター又は小学校・中学校に付属する調理室での調理

・各種データ入力等 PC 操作もあり

年齢：不問

月給：196,000円～216,000円

資格：調理師もしくは栄養士

休日：週休二日（土日・祝、夏季休暇、年末年始休暇）

時間：7：30～16：30

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/35/2390/202312221442441530.pdf>

◆ 求人のお応募・お問合せはこちら ◆

応募の際は、来所登録が必要となります。

【来所相談申込みフォーム】

<https://www.tobokyou.net/publics/index/322/>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: tama@haat.or.jp

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

▼今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。
配信を停止いたします。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

※ご登録いただいていないアドレスからでは配信停止はできませんので予めご了承ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ info@haat.or.jp

【東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】

東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階

代表電話 03-6261-7303 Email info@haat.or.jp

相談受付 03-6272-8720

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター5 階

(令和5年3月～令和6年3月まで一時的に5Fに移転しています)

電話 03-3263-3451 Email iidabashi@haat.or.jp

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階

電話 042-506-1182 Email tama@haat.or.jp

※本事業は東京都からの委託を受け、特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむと
(公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。
