

メールマガジン 2024 年 1 月 1 日配信号

★ はあと運営サイト <https://haat.or.jp/> ★

あけましておめでとうございます。新しい年「辰年」が始まりましたね。2024年の辰は「甲辰（きのえたつ）」で、古来より「春の日差しが、あまなく成長を助く年」と言われているそうです。

これまでの努力が認められ成長する、人知れず頑張ってきたこと、自身でも気が付かなかった意外な才能が開花する、チャレンジするのに最適な年、といった解釈があるようです。

皆様にとってよい一年になりますように。

.....

このメルマガは、「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメルマガ配信を希望している方にお送りしています。

今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。配信を停止いたします。なお、配信停止の手続きには少しお時間をいただくため、次号が配信される場合があります。ご了承ください。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

.....

◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. 東京都からのお知らせ
3. NPO 法人 しんぐるまざあず・ふぉーらむからのお知らせ
4. (公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ
5. その他団体からのお知らせ
6. 注目求人ピックアップ

◇ 1. イベント・セミナーのご案内



【はあと・はあと飯田橋のイベントご案内】

▼令和5年度 はあと飯田橋主催 第10回就業支援講習会

「自己分析ワークで自分自身を知ろう」

みなさんからいただくご相談のなかで、「自分自身がわからない」というお話を伺うことが多くあります。これからの仕事や人生を考えていくときに、自分自身を知ることはとても大切です。

この研修では、ツールを用いて楽しみながら、自分自身を分析するワークに取り組んでいただくとともに、これからのキャリアを考えるときに必要な知識を教えていただきます。

講師は、働く人の悩みや不安を払拭し、一歩踏み出すためのきっかけ作りとなるセミナーの企画・運営を

年間 100 本以上行っておられる蒲生智会さんです。

講師：蒲生智会さん 株式会社スリーアウル代表取締役

日時：2024 年 1 月 20 日(土) 9:30～12:00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：30 名

締切：1 月 10 日(水)

申込先：<https://haat.or.jp/event/240120shugyoshien/>

▼令和 5 年度 はあと主催 離婚前後の親支援講座

「大人も子どもも大切にされる面会交流支援のために」

面会交流の場面において、「子どもの気持ちを尊重しましょう」「子どもの権利を守りましょう」という声をよく聞くとします。でも、「子どもの権利」だけを守ろうとしても、スムーズな面会交流ができない場合があります。

弁護士という立場で面会交流支援を行うときに大切にしておられること、面会交流支援団体オンネリが目指している大人も子どもも大切にされる面会交流について、お話をお伺いします。

ときに対立する関係性の中で、子ども、自分、他方の親の人権が保障されるためには何が必要か。簡単なワークを通して自分自身とコミュニケーションを見直す時間も予定しています。

講師：鳥生尚美弁護士 一般社団法人オンネリ理事（共同代表）

日時：2024 年 1 月 30 日(火) 9:30～12:00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：20 名

締切：1 月 21 日(日)

申込先：<https://haat.or.jp/event/240130oyashien/>

▼令和 5 年度 はあと飯田橋主催 第 11 回就業支援講習会

パソコン講座「ビジネススキルアップ入門編～タッチタイピングをマスターしてビジネスメールを書こう～」

講師のサポートのもと、キーボードを見ずにタイピングできる「タッチタイピング」を身につけていただきます。

パソコン初心者の方でも大丈夫です！またタッチタイピングはできるものの、「我流なのできちんと身につけたい」、「もっとスピードアップしたい」、「ミスタイプを減らしたい」といった皆様も大歓迎！

タッチタイピングができれば、ビジネスメールの書き方や、Word、Excel でできることを学びます。

日時：2024 年 2 月 3 日(土)、2 月 17 日(土) 9:00～12:15 両日必ず出席できる方

※12:15～15:00 自由参加の自習時間

参加方法：会場 飯田橋駅徒歩 3 分（詳細は受講決定時にご連絡します。）

定員：12 名

※応募多数の場合は、求職活動中の方、就労意欲のある方を優先します。抽選になる場合もあります。

※席に余裕がある場合は、就業を予定しているひとり親家庭のお子さんの受講もご相談に応じます。

締切：1月21日（日）

申込先：<https://haat.or.jp/event/240203shugyoshien/>

▼令和5年度 はあと飯田橋主催 第6回ライフプランセミナー

「安心した生活を手に入れるための家計管理術」～家計に関わる行動をコントロールできるようになるコツ～

「貯蓄できない」、「数字は苦手」、「家計簿が続かない」、「家計管理なんて無理」、そんな風を感じてしまうのは、正しい家計管理のしかたを教えてもらう機会がなかったからかもしれません。

うまくいかないのは、家計を管理（＝うまくコントロール）するための環境づくりが自分に合っていないだけ。「やる気がない」、「めんどくさがりだから」など、自分を責めることが無くなる行動科学を用いたアプローチの仕方をぜひ知ってください。

お子さまへのおこづかいのやりくりの仕方から、将来のための資産運用の仕方まで、安心して生活していくための家計管理について、教えていただきます。

昨年度開催した講座ですが、今年度は税金や利用できる社会保障制度に関する情報もお伝えします。

講師：中森順子さん 一般社団法人 行動アシストラボ ファイナンシャルプランナー

日時：2024年2月18日(日) 9:30～12:00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：40名

締切：2月8日（木）

申込先：<https://haat.or.jp/event/240218lifeplan/>

▼令和5年度 はあと飯田橋主催 第12回就業支援講習会

「1日で学ぶ動画作成講座 (Premiere Pro)」

※12月に開催した同名講座と同じ内容です。多数の申込みをいただきましたため、追加開催します！

Premiere Pro は、Adobe 社が提供している動画編集ソフトで、映画製作、テレビ番組編集から YouTube など配信される動画の編集まで、幅広く利用されている動画編集ソフトです。

使ったことはないけれど、動画編集の仕事に興味がある、将来副業としてやってみたい、といった未経験者の方を対象とした講座です。

午前は動画作成の流れと専門用語をはじめとした基本知識を勉強し、一通りのながれを実践します。午後は動画を演出できる機能を学びます。

日時：2024年3月2日(土) 9:30～16:30

参加方法：会場 ※飯田橋駅近くです。詳細は受講決定者にご連絡します。

定員：12名 ※応募多数の場合は、求職活動中の方、就労意欲のある方を優先します。抽選になる場合もあります。

応募条件：パソコンの基本操作ができる方

締切：2月16日（金）

申込先 : <https://haat.or.jp/event/240302shugyoshien/>

【はあと多摩のイベントご案内】

▼令和5年度 はあと多摩主催第6回ライフプランセミナー

『もしもに備える 今、本当に必要な保険のはなし』

もしも自分の身に何かあったら、治療費や入院費、療養期間の生活費はどうすればいいんだろう・・・そんな不安はありませんか。

そんなもしもに備えるため、保険は強い味方です。

このセミナーでは保険の種類とその特徴や、ご自分にあった保険を選ぶポイントについてわかりやすく解説いただきます。

また、お子さんの教育資金や老後のための貯蓄・資産運用としての保険についてもお聞きいただけます。

家計の負担を押さえ、ひとり親だからこそ入っておきたい保険について一緒に考えてみましょう。

日時 : 3月2日(土) 14:00~15:30

場所 : はあと多摩 多目的室 (立川駅北口より徒歩5分)

定員 : 20名 (締切 2/26 もしくは定員になり次第)

託児 : あり(生後6か月~未就学児 先着10名) * 締切 2/19 もしくは定員になり次第

<https://haat.or.jp/event/240127lifeplan/>

▼令和5年度 第8回ひとり親グループ相談会

シングルパパの集い~新しい年、心軽く健やかに!~

新しい年、心軽やかに健康に過ごしたいですね。仕事や家事、子育てと忙しい日々のなかで、普段思っていることや誰かに聞いてほしいこと、ひとり親あるあるなど、みんなで共有しませんか?

前半は、スポーツ医科学・内科学の知見から、アスリートへの食事・メンタル・行動のアドバイザーとして活躍されている講師を迎え、加齢に伴う心身の様々な変化や疲労の実態と特性、簡単にできるトレーニング、セルフケアの方法などを紹介します。スポーツ選手との現場での実践談も楽しみです。

後半はシングルパパ同士、フリートークの時間です。プレシングルパパの参加もOK。情報交換の場としても気軽にご利用ください。

講師 : 土屋未来く体育科学マスター (スポーツ医科学)・産業カウンセラー

日時 : 1/20(土) 13:30~16:30 受付 13:15~

対象 : 東京都在住のシングルパパの方、プレシングルパパの方

場所 : はあと多摩多目的室

定員 : 20名 (締切 1/16 もしくは定員になり次第)

託児 : あり (生後6か月~未就学児 先着10名) * 締切 1/10 もしくは定員になり次第

<https://haat.or.jp/event/240120group/>

▼令和5年度 第9回ひとり親グループ相談会

『不登校に向き合う』～親の関わり方～

お子さまが学校に行きたがらなくなったり登校しなくなったりすると、親としてはなかなか心穏やかではられません。お子さまが発している SOS の受け止め方やコミュニケーションの取り方を難しく感じていらっしゃる方も多いのではないのでしょうか。お子さまの「今」を大切に一番の理解者になり、お子さまの心の居場所になるコミュニティをお子さま自身でみつけれられるよう応援していくにはどのように関わっていけばいいのか、元中学校校長で親業インストラクターの講師にご経験を元にしたお話を伺います。

後半はひとり親同士、お互いの思いや悩みを共有する時間もあります♪

講師：宇佐美美巳子（元中学校校長・親業インストラクター）

日時：2/17（土）13:30～16:30 受付 13:15～

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

場所：はあと多摩多目的室

定員：20名（締切 2/13 もしくは定員になり次第）

託児：あり（生後 6 か月～未就学児 先着 10 名）＊締切 2/7 もしくは定員になり次第

<https://haat.or.jp/event/20240217group/>

▼令和 5 年度 第 10 回ひとり親グループ相談会

将来の自立のために親は何ができる？『発達障がいの特徴を理解する』

発達の凸凹が気になるお子さんの行動や成長に不安を感じる時、親の願いはきっと、将来自立して生きていってほしいということではないでしょうか。

今回の講座では、発達障がいの息子さんを育てるなかで、心理学やカウンセリングの学びを深めてこられた講師に、発達障がいの特性や、教育・就労など年齢ごとの課題と支援策、そして、ご自身は親としてどんな選択をし、何を大切にきたかをご紹介します。

後半はひとり親同士、お互いの思いや悩みを共有する時間もあります♪

＊この回の会場は、飯田橋のセントラルプラザです。お間違えのないようご注意ください。

講師：遠藤ひろこ（公認心理師・産業カウンセラー）

日時：3/23（土）13:30～16:30 受付 13:15～

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

場所：セントラルプラザ 12 階会議室 AB 室(飯田橋)

定員：20名（締切 3/19 もしくは定員になり次第）

託児：あり（生後 6 か月～未就学児 先着 10 名）＊締切 3/13 もしくは定員になり次第

<https://haat.or.jp/event/240323group/>

◇2. 東京都からのお知らせ



▼東京しごと財団主催 多様な働き方セミナー「社会保障制度の基礎知識」

いざというときに一定程度保障される「社会保障制度」の基本について学ぶセミナーとなっています。

講師：労務サポート・オフィス助川 代表 助川弘美 氏

日時：令和 6 年 2 月 2 日（金） 13 時半～16 時半 ※定員になり次第締め切り

会場：パール飯田橋ビル 2 階（千代田区飯田橋 4-5-11）

託児：有り 1 月 26 日（金） 締切

詳細はこちらから：

https://www.tokyoshigoto.jp/event_seminar/sougou/seminar_11863.html

◇3. NPO 法人 しんぐるまざあず・ふぉーらむからのお知らせ



▼新入学お祝い金 2024【申込受付は 1 月 6 日(土)スタート】

NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむでは、2024 年 4 月に小学校、中学校、高等学校、大学、専門学校等に入学するひとり親家庭の子さんにお祝い金をお渡しする「新入学お祝い金 2024」を実施します。

当法人ホームページの「新入学お祝い金 応募要領＜2024 年 4 月入学者対象＞」をよくお読みになり、ご自分がどの応募条件に該当するかを確認し、応募に必要な書類をお早めにご準備ください。

<新入学お祝い金 2024 応募要領サイト>

<https://www.single-mama.com/topics/oiwai2024/>

2024 年 1 月 6 日に「請求フォームはこちら」のボタンをクリックすることができるようになります。

「請求フォーム」にお名前やメールアドレス、該当する応募条件を入力して送信すると、「エントリー番号」と「応募フォームの URL」が書かれた自動返信メールがお手元に届きます。

応募フォームの URL をクリックし、応募フォームを開いて、必要事項と必要書類を添付して送信していただきますと応募完了になります。

※必要書類の添付がない応募は受付されません。役所などで発行される証明書などは、早めにご準備ください。

※応募するお子様ひとりずつエントリー番号を取得してご応募ください。

※お祝いランドセルをお受け取りになられた方はお申込みできません。

<応募締切>

インターネット応募：2024 年 1 月 30 日（火） 23:59

郵送応募：2024 年 1 月 31 日（水） 必着

<お問い合わせ>

しんぐるまざあず・ふぉーらむ 新入学お祝い金事務局 oiwai@single-mama.com

※お問い合わせの際、必ず「お名前」を書いてください。「お名前」がない場合は、返答できない場合があります。

◇4. (公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ



☆ひとり親 Tokyo 主催

▼グループ対抗手作り鬼で節分バトル

日時：2/4（日）11:00～16:40 頃

対象：東京都在住の5歳以上のひとり親家庭の親子

※小学2年以下のお子様は親御様と一緒にご参加ください。

内容：東京セントラルユースホテル（飯田橋駅隣接）にて早めのランチと鬼の面づくり

その後、代々木公園に移動しグループ対抗で鬼退治ゲーム

参加費：1人1000円

締切：1/15（月）9:00

詳細・申込はこちら

https://www.tobokyou.net/publics/index/27/&anchor_link=page27_2102#page27_2102

◇5. その他団体からのお知らせ



▼ゆうちよ財団 ひとり親世帯の家計を支援するオンライン相談

ゆうちよ財団では、お金の不安を解消する「ひとり親世帯の無料家計相談会」を行っています。

相談には、FP（ファイナンシャルプランナー）のほか、社会保険労務士、弁護士が対応しますので、お困りごとに合わせてお選びください。

対象：ひとり親家庭及び離婚予定の親（大学卒業までの子どもを扶養している方）と子ども

会場：オンライン（Zoom）

時間：40分（11時～、12時～、13時～、14時～）

相談料：無料（※原則1回/年）

日程：

・1月30日（火）、2月28日（水）

相談員（弁護士）：奥田 真帆（離婚前後の生活費、債務（借金）、生活保護、労働など）

・2月4日（日）

相談員（FP・社労士）：久保田あきみ（障がい、老後資金、親なきあとなど）

・2月24日（土）

相談員（FP）：中森順子（家計管理、公的支援、介護、不登校など）

※状況や環境が変化した方、1年経過した方の再相談を受付しております。

なかなか相談できないお金や法律のことをお気軽にどうぞ。お子さんからの相談も可能です。

申込：<https://soudan-yucho-f.rsvsys.jp/>

◇6. 注目求人ピックアップ



◇お仕事情報 はあと飯田橋◇

▼HI202312-124 NPO 法人アシストプラス

雇用形態：パート

勤務場所：杉並区高円寺 東高円寺駅

仕事内容：就労継続支援 A 型事業所の支援員

勤務時間：9:00～17:30（週 3 日以上勤務が出来る方、～16:00 でも可）

給与：1,150 円/時

年齢・学歴・経験：不問

資格：普通自動車運転免許あれば尚可

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作程度

通勤手当：10,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/08/HI202312-124.pdf>

▼HI202312-120 NOC アウトソーシング&コンサルティング株式会社

雇用形態：契約社員 ※試用期間有り 契約の更新有り

★正社員登用あり、実績あり

勤務場所：中央区晴海 勝どき駅

仕事内容：総務庶務（問合せ・電話対応など）外資系コンサル会社での施設管理・総務庶務業務です。★事務未経験応募可です

勤務時間：9:00～18:00 ※週休二日制 土、日、祝休み、その他休暇有り

給与：250,000 円～250,000 円/月

不問：年齢・学歴・資格

経験：英語に抵抗がない方※英語力はなくても OK！外資系のため英語表記あり

パソコンスキル：Word・Excel の基本操作 powerpoint が使用出来る方

通勤手当：支給上限有（50,000 円まで）

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/12/HI202312-120.pdf>

▼HI202312-119 NOC アウトソーシング&コンサルティング株式会社

雇用形態：契約社員 ※試用期間有り 契約の更新有り

★正社員登用あり、実績あり

勤務場所：江東区豊洲 豊洲駅

仕事内容：経理事務（支払い業務・経費精算など）各種会計伝票起票、書類整理等付随する業務

勤務時間：9:00～17:30 ※週休二日制 土、日、祝休み、その他休暇有り

給与：244,800 円～244,800 円/月

不問：年齢・学歴・資格

経験：何かしらの事務系のご経験がある方、業務システムを使用することに抵抗のない方

パソコンスキル：Word・Excel の基本操作 ※Excel は四則演算程度

通勤手当：支給上限有（50,000 円まで）

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202312-119.pdf>

▼HI202311-121 株式会社ベネッセスタイルケア

雇用形態：パート

勤務場所：東京・渋谷区

仕事内容：ベネッセの有料老人ホームでの受付事務

勤務時間：9:00～18:00

※週所定労働日数 2 日。土日祝含む交代制勤務。就業時間や労働時間は施設によって、休憩時間は実働時間によって異なります。

給与：1,115 円/時

年齢・学歴・資格・実務経験：不問

パソコンスキル：Word・Excel 基本操作程度

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/04/HI202312-121.pdf>

▼HI202311-122 株式会社ベネッセスタイルケア

雇用形態：パート

勤務場所：東京・南麻布

仕事内容：ベネッセの有料老人ホームでの用務員

勤務時間：9:30～16:30

※週所定労働日数3日。土日祝含む交代制勤務。就業時間や労働時間は施設によって、休憩時間は実働時間によって異なります。

給与：1,215 円/時 ※運転業務手当含む

年齢・学歴：不問

資格：普通自動車運転免許（AT 限定可）必須

経験：運転に慣れている方 ※車種はホームにより異なります。

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/04/HI202312-122.pdf>

▼HI202312-126 株式会社タウ

雇用形態：正社員

勤務場所：さいたま市中央区新都心

仕事内容：①営業事務＝専用システムを使用した書類手続き、取引先への報告など電話対応、エクセルを使用した実績報告等で、営業職をサポート頂きます。②地域密着営業＝埼玉県及び近郊の担当エリアにおける損害車・中古車の買取提案営業※査定研修、営業同行等、研修・OJT制度が充実しています。

①②共に、未経験者 OK です。当社独自の「シングルマザー支援プログラム」の対象となった方が内定承諾となった場合には、支度金が出ます。※子育てママさん活躍中！

勤務時間：9:15～18:15

給与：230,000 円～300,000 円/月

年齢：34 歳まで（長期勤続によるキャリア形成）

資格：普通自動車運転免許あれば尚可

学歴・経験：不問

パソコンスキル：Excel・Word・その他基本操作程度

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202312-126.pdf>

▼HI202312-127 株式会社 CaSy

雇用形態：準社員

勤務場所：※23 区中心に、担当エリアをご案内します。

仕事内容：家事代行スタッフ

お客様のお宅に訪問し、お掃除やお料理など家事をサポート。

※9:00～18:00 10:00～19:00 の間の 8 時間程度

※未経験 OK！サポート体制あり

※パートの求人もあります。ご相談ください。

給与：220,000 円～240,000 円/月

年齢：18 歳以上（法令規定による）

学歴・経験・資格：不問

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/08/HI202312-127.pdf>

▼HI202312-123 株式会社 KM ユナイテッド

雇用形態：正社員

勤務場所：港区白金台 目黒駅

仕事内容：建設事務 書類作成・申請業務、書類のファイリング・整理、データ入力、電話対応、労務安全書類作成・チェック、その他附帯する業務 ★建設事務経験者優遇

勤務時間：8:30～17:30

給与：250,000 円～300,000 円/月

年齢：64 歳まで（定年が 65 歳のため）

資格・経験：不問

学歴：高卒以上

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作程度

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202312-123.pdf>

▼HI202311-115 株式会社ゼストシステム

雇用形態：正社員★ひとり親を応援しています！

勤務場所：新宿区 高田馬場駅

仕事内容：プログラマー、システムエンジニア として、システム開発に従事していただきます。客先での常駐となる可能性もありますが、殆どの社員がテレワーク勤務となっています。

勤務時間：9:00～18:00 ※週休二日制毎週（土・日・祝）その他：夏季・年末年始等

給与：220,000 円～280,000 円/月 ※各種手当あり、求人票参照

年齢：59 歳まで（定年を上限）

学歴・資格：不問

経験：IT 業界実務経験 3 年以上、何らかのシステム開発の経験があり、特に Java の経験がある方、大歓迎です。

通勤手当：35,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/11/HI202311-115.pdf>

▼HI202311-110 第一生命保険株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：新宿区西新宿 新宿駅

仕事内容：生命保険営業

6 か月の有期雇用契約後、勤務実績や技能修得状況等を踏まえ、期間の定めのない雇用契約としての採用を行います。有期雇用中の勤務場所、就業時間は異なります。詳細は求人票をご確認ください。

勤務時間：9:30～17:30

給与：240,000 円～500,000 円/月

年齢：49 歳まで（キャリア形成のため）

資格：FP 技能士 あれば尚可

学歴：高卒以上

経験：不問

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作程度

通勤手当：50,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/03/HI202311-110.pdf>

▼HI202311-104 株式会社ジェイ・シー・アイ

雇用形態：パート

勤務場所：その日の現場に応じて変動有

仕事内容：リフォームや原状回復を行うマンション・戸建の壁紙に染色剤を塗布する仕事です。★力仕事なし！活躍スタッフの大半は女性です。

勤務時間：9:00～19:00 の 3 時間程度 ※週 1 日～、3 時間～勤務可能です。

給与：1,200～1,500 円/時

休日：週休 2 日 シフト制

年齢：18 歳以上（法令規定による）

学歴・経験・資格：不問

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/09/HI202311-104.pdf>

★求人の応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、来所登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: iidabashi@haat.or.jp

電話：03-3263-3451

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

◇お仕事情報 はあと多摩◇

▼2023173.株式会社 田島

雇用形態：正社員

勤務場所：立川市柴崎町

仕事内容：メンテナンス入電受付・一般事務

・電話応対、集計業務、会計業務、メーカー・工事依頼等の業務

・パソコンを使用する業務、書類作成

*未経験可！

年 齢：44 歳以下（長期勤続によるキャリア形成を図るため）

月 給：217,200 円～（固定残業代 20 時間分含む）

資 格：簿記能力検定（全経 3 級）あれば尚可

休 日：週休二日（土・日・祝）

時 間：8：30～17：30

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/35/2389/202312221441539647.pdf>

▼2023177.株式会社エスケアメイト

雇用形態：正社員

勤務場所：板橋、墨田、練馬、東久留米、小平

仕事内容：介護職員

・介護サービス事業所における介護業務全般

・入浴介助、排泄解除、食事介助 等

・利用者の送迎 ・レクレーションの企画、実施

・入所・退所の対応

年 齢：18歳～65歳

月 給：191,440円～253,940円

資 格：初任者研修（ヘルパー2級）以上、（尚可）普通自動車免許（AT限定可）

休 日：月8～9日（シフトによる）

時 間：7：00～16：00、9：00～18：00、11：00～20：00、16：30～9：30

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/35/2394/202312221447057375.pdf>

▼2023172.第一生命保険株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：都心マーケット新宿職域営業オフィス（新宿区西新宿）

ただし試用期間中は都心マーケット営業室（中央区京橋）

仕事内容：営業職

・企業・個人への保険商品（生命保険・損害保険・がん保険等）のコンサルティングおよびご契約者へのアフターサービス。

年 齢：49歳まで（長期勤続によるキャリア形成を図る為）

月 給：240,000円～490,000円

資 格：不問

休 日：週休二日（土・日・祝）

時 間：9：30～17：30（研修期間中は9：00～17：00）

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/35/2388/202312221440454497.pdf>

▼2023175.株式会社第二さいとうガーデン

雇用形態：正社員

勤務場所：東京競馬場

仕事内容：東京競馬場のグリーンスタッフ 軽作業員

・馬場の手入れ・競馬場内の花壇管理、開催作業（開催時）

・花壇手入れ、花木選定、植替え、芝の手入れ

年 齢：不問

日 給：10,500円～13,000円

資 格：不問

休 日：週休1～2日（会社カレンダーによる）

時 間：8：30～17：00（休憩90分）

* 女性15名のうち4名の方がシングルマザーで、勤務年数は長いです。

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/35/2391/202312221443385797.pdf>

▼2023176. アクサ生命保険株式会社 多摩営業支社

雇用形態：正社員

勤務場所：八王子市横山町/立川市曙町

仕事内容：商工会議所共済・福祉制度推進スタッフ

・商工会議所会員企業に対する生命保険による従業員の福利厚生制度(退職金、弔慰金)のコンサルティング営業。

・経営者のリスク管理や事業承継、資産管理などのアドバイスや保険設計・個人のライフプランに対する保険設計

年 齢：64 歳まで（定年が 65 歳の為(省令 1 号)）

月 給：180,000 円、210,000 円、240,000 円、300,000 円、360,000 円+諸手当

資 格：普通自動車運転免許（あれば尚可）

休 日：週休二日（土・日・祝）

時 間：9：15～17：00

学 歴：高卒以上

*業界経験のない方でも充実した研修制度により安心して勤務できます。

*子育て中の方も歓迎・育児短時間勤務有

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/35/2392/2023122214444015.pdf>

▼2023178. 野村不動産ソリューションズ株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：首都圏各支店もしくは新宿

仕事内容：業務職（営業サポートとして支店の事務全般）

・物件情報、データ入力：不動産情報システムや当社 HP への物件情報掲載

・来客の一次対応：個人のお客様、取引先業者様

・電話対応：受付業務、営業担当への取次

・営業活動報告書の確認と送付：宅建業法で定められている書類をお客様へ送付

・経理業務、帳票管理：領収書の作成、仕分け業務

・契約書作成のサポート：売買契約書・重要事項説明書の製本

・その他支店内の管理業務：郵便物の発送や備品管理

※配属店舗によってはアルバイトや派遣社員が配置されている場合があります、簡単なデータ入力や一次対応、電話対応、簡単な書類チェックは 分業していることもあります

年 齢：40 歳くらいまで（長期勤続によるキャリア形成のため）

月 給：200,000 円～220,000 円

資 格：不問

経 験：事務経験 3 年以上

休 日：週休二日（火・水もしくは土・日）

時 間：09：30～18：10

* 残業少な目 月 10 時間以内

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/35/2393/202312221445559456.pdf>

▼2023179. (株)ロビー

雇用形態：契約社員

勤務場所：新宿区新宿（ご依頼先宅との直行直帰もあり）

仕事内容：家事代行サービススタッフ

・普段の家事経験を活かして社会に貢献できる、とてもやりがいのあるお仕事です

【1 日の働き方の例（実働 6 時間）の場合】

9：00～11：00（六本木 A 様のお宅）→休憩&移動→11：30～13：30（広尾の B 様宅）

→移動→14：30～16：30（品川の C 様宅）計：実働 6 時間

年 齢：不問

月 給：250,000 円～250,000 円

資 格：不問

休 日：週休二日（本人希望を考慮して決定(土日休みも応相談)

時 間：9：00～20：00 の間の 6 時間程度

* 勤務時間帯は応相談

* 試用期間 3 ヶ月（月給 20～25 万円）

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/35/2395/202312221447599199.pdf>

▼2023185. 株式会社であて

雇用形態：パート・アルバイト

勤務場所：昭島事務所（昭島市松原町）

仕事内容：経理事務、経理補助

訪看事業部（10 名）、子会社（3 名）の経理事務全般・給与計算業務・支払い業務

各種帳簿管理・ネットバンキング業務等

* 弥生会計使用、エクセルができると助かります。

* 正社員登用希望者 大歓迎です。

年 齢：59 歳まで（定年が 60 歳のため）

時 給：1,400 円～1,600 円

資 格：不問、事務経験要

休 日：週休二日（土日、祝日は会社カレンダーあり）

時 間：9：00～17：00 の間で 1 日 4 時間～労働日数、時間、曜日について相談可

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/35/2402/20231222165106731.pdf>

▼2023174.日本国民食株式会社

雇用形態：パート・アルバイト

勤務場所：多摩市永山、多摩市南野、多摩市聖ヶ丘 1 丁目、あきる野市草花

仕事内容：給食調理、栄養士

・給食センター又は小学校・中学校に付属する調理室での調理

・各種データ入力等 PC 操作もあり

年 齢：不問

月 給：196,000 円～216,000 円

資 格：調理師もしくは栄養士

休 日：週休二日（土日・祝、夏季休暇、年末年始休暇）

時 間：7：30～16：30

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/35/2390/202312221442441530.pdf>

◆求人に応募・お問合せはこちら◆

応募の際は、来所登録が必要となります。

【来所相談申込みフォーム】

<https://www.tobokyou.net/publics/index/322/>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: tama@haat.or.jp

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

▼今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。

配信を停止いたします。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

※ご登録いただいていないアドレスからでは配信停止はできませんので予めご了承ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ info@haat.or.jp

■ ————— ■
【 東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】

東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階
代表電話 03-6261-7303 Email info@haat.or.jp
相談受付 03-6272-8720

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター5 階
(令和5年3月～令和6年3月まで一時的に5Fに移転しています)
電話 03-3263-3451 Email iidabashi@haat.or.jp

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階
電話 042-506-1182 Email tama@haat.or.jp

※本事業は東京都からの委託を受け、特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむと
(公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。

