

メールマガジン 2023 年 12 月 16 日配信号

★ はあと運営サイト <https://haat.or.jp/> ★

2023 年最後のメールマガジンとなりました。今年も多くの皆様に活用いただき、ありがとうございました。

来年もたくさん情報を掲載していきますので、楽しみにしててくださいね。

寒さ厳しい毎日ですが、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症にも気をつけて、どうぞ良いお年をお迎えください。

.....

このメルマガは、「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメルマガ配信を希望している方にお送りしています。

今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。配信を停止いたします。なお、配信停止の手続きには少しお時間をいただくため、次号が配信される場合があります。ご了承ください。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

.....

◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. (公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ
3. 注目求人ピックアップ

◇ 1. イベント・セミナーのご案内



【はあと・はあと飯田橋のイベントご案内】

※就業支援講習会(1/20 開催、2/3 開催)の申込フォームで不具合が発生いたしました。深くお詫び申し上げますとともに、12月11日(月)13:00～12月12日(月)11:59の間にお申込みをされた方(されたと思われる方)は、お手数ですが再度お申込みいただきたく、お願い申し上げます。

▼令和5年度 はあと飯田橋主催 第10回就業支援講習会

「自己分析ワークで自分自身を知ろう」

みなさんからいただくご相談のなかで、「自分自身がわからない」というお話を伺うことが多くあります。これからの仕事や人生を考えていくときに、自分自身を知ることはとても大切です。

この研修では、ツールを用いて楽しみながら、自分自身を分析するワークに取り組んでいただくとともに、これからのキャリアを考えるときに必要な知識を教えていただきます。

講師は、働く人の悩みや不安を払拭し、一歩踏み出すためのきっかけ作りとなるセミナーの企画・運営を

年間 100 本以上行っておられる蒲生智会さんです。

講師：蒲生智会さん 株式会社スリーアウル代表取締役

日時：2024 年 1 月 20 日(土) 9:30～12:00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：30 名

締切：1 月 10 日(水)

申込先：<https://haat.or.jp/event/240120shugyoshien/>

▼令和 5 年度 はあと主催 離婚前後の親支援講座

「大人も子どもも大切にされる面会交流支援のために」

面会交流の場面において、「子どもの気持ちを尊重しましょう」「子どもの権利を守りましょう」という声をよく聞くとします。でも、「子どもの権利」だけを守ろうとしても、スムーズな面会交流ができない場合があります。

弁護士という立場で面会交流支援を行うときに大切にしておられること、面会交流支援団体オンネリが目指している大人も子どもも大切にされる面会交流について、お話をお伺いします。

ときに対立する関係性の中で、子ども、自分、他方の親の人権が保障されるためには何が必要か。簡単なワークを通して自分自身とコミュニケーションを見直す時間も予定しています。

講師：鳥生尚美弁護士 一般社団法人オンネリ理事（共同代表）

日時：2024 年 1 月 30 日(火) 9:30～12:00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：20 名

締切：1 月 21 日(日)

申込先：<https://haat.or.jp/event/240130oyashien/>

▼令和 5 年度 はあと飯田橋主催 第 11 回就業支援講習会

パソコン講座「ビジネススキルアップ入門編～タッチタイピングをマスターしてビジネスメールを書こう～」

講師のサポートのもと、キーボードを見ずにタイピングできる「タッチタイピング」を身につけていただけます。

パソコン初心者の方でも大丈夫です！またタッチタイピングはできるものの、「我流なのできちんと身につけたい」、「もっとスピードアップしたい」、「ミスタイプを減らしたい」といった皆様も大歓迎！

タッチタイピングができれば、ビジネスメールの書き方や、Word、Excel でできることを学びます。

日時：2024 年 2 月 3 日(土)、2 月 17 日(土) 9:00～12:15 両日必ず出席できる方

※12:15～15:00 自由参加の自習時間

参加方法：会場 飯田橋駅徒歩 3 分（詳細は受講決定時にご連絡します。）

定員：12 名

※応募多数の場合は、求職活動中の方、就労意欲のある方を優先します。抽選になる場合もあります。

※席に余裕がある場合は、就業を予定しているひとり親家庭のお子さんの受講もご相談に応じます。

締切：1月21日（日）

申込先：<https://haat.or.jp/event/240203shugyoshien/>

▼令和5年度 はあと飯田橋主催 第6回ライフプランセミナー

「安心した生活を手に入れるための家計管理術」～家計に関わる行動をコントロールできるようになるコツ～

「貯蓄できない」、「数字は苦手」、「家計簿が続かない」、「家計管理なんて無理」、そんな風を感じてしまうのは、正しい家計管理のしかたを教えてもらう機会がなかったからかもしれません。

うまくいかないのは、家計を管理（＝うまくコントロール）するための環境づくりが自分に合っていないだけ。

「やる気がない」、「めんどくさがりだから」など、自分を責めることが無くなる行動科学を用いたアプローチの仕方をぜひ知ってください。

お子さまへのおこづかいのやりくりの仕方から、将来のための資産運用の仕方まで、安心して生活していくための家計管理について、教えていただきます。

昨年度開催した講座ですが、今年度は税金や利用できる社会保障制度に関する情報もお伝えします。

講師：中森順子さん 一般社団法人 行動アシストラボ ファイナンシャルプランナー

日時：2024年2月18日(日) 9:30～12:00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：40名

申込先：<https://haat.or.jp/event/240218lifeplan/>

締切：2月8日（木）

【はあと多摩のイベントご案内】

▼令和5年度 はあと多摩主催第6回ライフプランセミナー

『もしもに備える 今、本当に必要な保険のはなし』

もしも自分の身に何かあったら、治療費や入院費、療養期間の生活費はどうすればいいんだろう・・・そんな不安はありませんか。

そんなもしもに備えるため、保険は強い味方です。

このセミナーでは保険の種類とその特徴や、ご自分にあった保険を選ぶポイントについてわかりやすく解説いたします。

また、お子さんの教育資金や老後のための貯蓄・資産運用としての保険についてもお聞きいただけます。

家計の負担を押さえ、ひとり親だからこそ入っておきたい保険について一緒に考えてみましょう。

日時：3月2日（土）14：00～15：30

場所：はあと多摩 多目的室（立川駅北口より徒歩5分）

定員：20名（締切2/26もしくは定員になり次第）

託児：あり(生後6か月～未就学児 先着10名) *締切2/19もしくは定員になり次第

<https://haat.or.jp/event/240127lifeplan/>

▼令和5年度 第8回ひとり親グループ相談会

シングルパパの集い～新しい年、心軽く健やかに！～

新しい年、心軽やかに健康に過ごしたいですね。仕事や家事、子育てと忙しい日々のなかで、普段思っていることや誰かに聞いてほしいこと、ひとり親あるあるなど、みんなで共有しませんか？

前半は、スポーツ医科学・内科学の知見から、アスリートへの食事・メンタル・行動のアドバイザーとして活躍されている講師を迎え、加齢に伴う心身の様々な変化や疲労の実態と特性、簡単にできるトレーニング、セルフケアの方法などを紹介します。スポーツ選手との現場での実践談も楽しみです。

後半はシングルパパ同士、フリートークの時間です。プレシングルパパの参加も OK。情報交換の場としても気軽にご利用ください。

講師：土屋未来く(体育科学マスター (スポーツ医科学)・産業カウンセラー)

日時：1/20 (土) 13:30～16:30 受付 13:15～

対象：東京都在住のシングルパパの方、プレシングルパパの方

場所：はあと多摩多目的室

定員：20名 (締切 1/16 もしくは定員になり次第)

託児：あり (生後6か月～未就学児 先着10名) * 締切 1/10 もしくは定員になり次第

<https://haat.or.jp/event/240120group/>

▼令和5年度 第9回ひとり親グループ相談会

『不登校に向き合う』～親の関わり方～

お子さまが学校に行きたがらなくなったり登校しなくなったりすると、親としてはなかなか心穏やかではられません。お子さまが発している SOS の受け止め方やコミュニケーションの取り方を難しく感じている方も多いのではないのでしょうか。お子さまの「今」を大切に一番の理解者になり、お子さまの心の居場所になるコミュニティをお子さま自身でみつけられるよう応援していくにはどのように関わっていけばいいのか、元中学校校長で親業インストラクターの講師にご経験を元にしたお話を伺います。

後半はひとり親同士、お互いの思いや悩みを共有する時間もあります♪

講師：宇佐美美巳子 (元中学校校長・親業インストラクター)

日時：2/17 (土) 13:30～16:30 受付 13:15～

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

場所：はあと多摩多目的室

定員：20名 (締切 2/13 もしくは定員になり次第)

託児：あり (生後6か月～未就学児 先着10名) * 締切 2/7 もしくは定員になり次第

<https://haat.or.jp/event/20240217group/>

◇2. (公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ



☆ひとり親 Tokyo 主催 資格取得応援プロジェクト ステップアップオンラインセミナー

▼ライフプラン表作成体験&ひとり親家庭支援に役立つノウハウ発見！▼

ひとり親家庭の支援にはファイナンシャルプランニングの視点が重要です。

前半では、ファイナンシャルプランナーとして活躍中でひとり親当事者でもある井上美鈴氏を講師にお迎えし、独立までの経緯や、現状や課題、今後の展望などをお話いただきます。

後半は、自らが Excel で作成していただいた 40 年ライフプラン表をベースに、講師の説明を聞きながら、課題や改善方法を検討することで、FP の視点からのひとり親支援のノウハウを学びます。

対人支援職をされていて FP の視点を取り入れたい方、ひとり親支援にご興味がある方、ご自身のライフプラン（キャッシュフロー）を把握したい方、ぜひご参加ください。

日時：2024 年 1 月 21 日（日）14:00-16:00

講師： ライフシンフォニア 井上 美鈴氏

参加方法： Microsoft Teams によるオンライン方式

対象： 東京都在住のひとり親家庭の親御様

申込締切：12/27（水）9:00

参加条件：

- ・PC から参加できる方
（質疑応答の際、お顔を映したり、ライフプラン表を画面共有する場合があります）
- ・PC の基本操作ができる方
- ・事前にお送りした Excel のライフプラン表のフォーマットにセミナー当日までにご入力いただける方。

詳細・申込はこちら

https://www.tobokyou.net/publics/index/325/&anchor_link=page325_2098#page325_2098

☆（独）国立青少年教育振興機構様主催 ひとり親 Tokyo 協力

▼親子のふれあい オリセンキャンプ

日時：2/10-11（土日）1泊2日

場所：国立オリンピック記念青少年総合センター

対象：東京ムーヴ会員親子 30 名程度

子どもは小学生 1～6 年生が対象です。

参加費：無料

申込締切：1/10（水）9:00

詳細・申込はこちら

http://www.tobokyou.net/publics/index/27/&anchor_link=page27_2100#page27_2100

◇3. 注目求人ピックアップ



◇お仕事情報 はあと飯田橋◇

▼HI202311-121 株式会社ベネッセスタイルケア

雇用形態：パート

勤務場所：東京・渋谷区

仕事内容：ベネッセの有料老人ホームでの受付事務

勤務時間：9:00～18:00

※週所定労働日数2日。土日祝含む交代制勤務。就業時間や労働時間は施設によって、休憩時間は実働時間によって異なります。

給与：1,115 円/時

年齢・学歴・資格・実務経験：不問

パソコンスキル：Word・Excel 基本操作程度

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/04/HI202312-121.pdf>

▼HI202311-122 株式会社ベネッセスタイルケア

雇用形態：パート

勤務場所：東京・南麻布

仕事内容：ベネッセの有料老人ホームでの用務員

勤務時間：9:30～16:30

※週所定労働日数3日。土日祝含む交代制勤務。就業時間や労働時間は施設によって、休憩時間は実働時間によって異なります。

給与：1,215 円/時 ※運転業務手当含む

年齢・学歴：不問

資格：普通自動車運転免許（AT 限定可）必須

経験：運転に慣れている方 ※車種はホームにより異なります。

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/04/HI202312-122.pdf>

▼HI202312-126 株式会社タウ

雇用形態：正社員

勤務場所：さいたま市中央区新都心

仕事内容：①営業事務＝専用システムを使用した書類手続き、取引先への報告など電話対応、エクセルを使用した実績報告等で、営業職をサポート頂きます。

②地域密着営業＝埼玉県及び近郊の担当エリアにおける損害車・中古車の買取提案営業。

※査定研修、営業同行等、研修・OJT制度が充実しています。

①②共に、未経験者OKです。当社独自の「シングルマザー支援プログラム」の対象となった方が内定承諾となった場合には、支度金が出ます。※子育てママさん活躍中！

勤務時間：9:15～18:15

給与：230,000円～300,000円/月

年齢：34歳まで（長期勤続によるキャリア形成）

資格：普通自動車運転免許あれば尚可

学歴・経験：不問

パソコンスキル：Excel・Word・その他基本操作程度

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202312-126.pdf>

▼HI202312-127 株式会社 CaSy

雇用形態：準社員

勤務場所：※23区中心に、担当エリアをご案内します。

仕事内容：家事代行スタッフ

お客様のお宅に訪問し、お掃除やお料理など家事をサポート。

※9:00～18:00 10:00～19:00 の間の8時間程度

※未経験OK！サポート体制あり

※パートの求人もあります。ご相談ください。

給与：220,000円～240,000円/月

年齢：18歳以上（法令規定による）

学歴・経験・資格：不問

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/08/HI202312-127.pdf>

▼HI202311-118 株式会社 KM ユナイテッド

雇用形態：正社員

勤務場所：港区白金台 目黒駅

仕事内容：建設アシスト（事務・CAD オペレーター）

現場書類申請サポート業務（竣工書類・議事録・写真帳の作成、官公庁届出、図面作成・修正・書類のデータ化など）

週に1、2回現場事務所での打ち合わせ業務あり。

※職業訓練校でCADを学ばれた業界未経験の方なども活躍中！

勤務時間：8:30～17:30

給与：250,000円～300,000円/月

年齢：64歳まで（定年が65歳のため）

資格：普通自動車運転免許 あれば尚可

学歴：高卒以上

経験：CAD 経験・建設事務・建設業経験者優遇、施工管理経験者優遇

パソコンスキル：Excel・Word・PowerPoint 基本操作程度

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/08/HI202311-118.pdf>

▼HI202311-115 株式会社ゼストシステム

雇用形態：正社員 ★ひとり親を応援しています！

勤務場所：新宿区 高田馬場駅

仕事内容：プログラマー、システムエンジニアとして、システム開発に従事していただきます。客先での常駐となる可能性もありますが、殆どの社員がテレワーク勤務となっています。

勤務時間：9:00～18:00 ※週休二日制毎週（土・日・祝）その他：夏季・年末年始等

給与：220,000円～280,000円/月 ※各種手当あり、求人票参照

年齢：59歳まで（定年を上限）

学歴・資格：不問

経験：IT 業界実務経験3年以上、何らかのシステム開発の経験があり、特にJavaの経験がある方、大歓迎です。

通勤手当：35,000円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/11/HI202311-115.pdf>

▼HI202311-117 株式会社エム・ティー・スリー

雇用形態：パート

勤務場所：港区 青山一丁目駅

仕事内容：人事・総務事務

管理部門にて人事業務・総務業務を担当していただきます。

※仕事内容の詳細は求人票をご確認ください。

勤務時間：9:00～17:00の間、3～7時間程度、所定労働日数 2～5日

※就業時間、労働日数は要相談

給与：1,200円～2,500円/時

年齢：不問

学歴：高卒

経験：人事または総務経験

パソコンスキル：Word・Excel・PowerPoint 基本操作程度

通勤手当：50,000円まで求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/08/HI202311-117.pdf>

▼HI202311-114 スギコー株式会社

雇用形態：パート

勤務場所：杉並区 浜田山駅

仕事内容：介護事務及び受付

会員管理（ソフトあり）簡単な金銭管理、入会希望者のデータ入力、電話対応、他事務に関わる付随業務

勤務時間：9:00～18:00の間、6時間以上 ※シフト制、週3日～時間・曜日応相談可

年末年始休暇、週休二日制毎週

給与：1,113円～/時 ※シングル手当あり（月額20,000円）

年齢・学歴・資格：不問

パソコンスキル：Word・Excel 基本操作程度

通勤手当：20,000円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/11/HI202311-114.pdf>

▼HI202311-109 大同生命保険株式会社 東京支社

雇用形態：正社員

勤務場所：中央区 人形町駅

仕事内容：企業福利厚生プランナー

中小企業の経営者や役員、社員の福利厚生に資する保険の営業活動です。会社の事情に合わせたプランを経営者に提案する営業です。1 か月の研修後、試験合格者は正式入社になります。研修期間中の勤務場所、勤務時間は異なります。

学校行事や子育て等の家庭事情にも配慮いたします。

勤務時間：9:20～17:20

給与：220,000 円～250,000 円/月

年齢：64 歳まで（定年を上限）

資格・経験：不問

学歴：高卒以上

通勤手当：35,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202311-109.pdf>

▼HI202311-111 ユニバーサル企業株式会社

雇用形態：パート

勤務地：千代田区 永田町駅

仕事内容：都心ホテルのベッドメイク、客室清掃

勤務時間：9:30～15:30 週所定労働日数 3～5 日 シフト制 週休二日制

給与：1,300 円/時

学歴・年齢・資格・経験すべて不問

※子育て中の方には働きやすい、10 時からの勤務も可能です。ご相談下さい。

通勤交通費：上限 33,000 円

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202311-111.pdf>

▼HI202311-104 株式会社ジェイ・シー・アイ

雇用形態：パート

勤務場所：その日の現場に応じて変動有

仕事内容：リフォームや原状回復を行うマンション・戸建の壁紙に染色剤を塗布する仕事です。

★力仕事なし！活躍スタッフの大半は女性です。

勤務時間：9:00～19:00 の 3 時間程度 ※週 1 日～、3 時間～勤務可能です。

給与：1,200～1,500 円/時

休日：週休 2 日 シフト制

年齢：18 歳以上（法令規定による）

学歴・経験・資格：不問

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/09/HI202311-104.pdf>

★求人に応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、来所登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: iidabashi@haat.or.jp

電話：03-3263-3451

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

◇お仕事情報 はあと多摩◇

▼2023170 株式会社プライズ

雇用形態：パート・アルバイト

勤務場所：府中市宮町

仕事内容：接客・調理・他雑務

・商品の提供、ドリンク作り、温め・盛り付けなどサブ調理業務

・刺身加工・焼き場メインの調理業務

・袋詰め・小分け・在庫管理・SNS 担当等などの簡易業務

*2024年2月オープンのお店です。

時 給：1,113円

資 格：不問

休 日：週休二日（日曜日、他1日はシフト制）

時 間：9:00～24:00間で週10時間以上勤務から相談可

*求人詳細：

<https://www.tobokyou.net/files/lib/35/2371/202312011205518961.pdf>

▼2023169. セントラル警備保障株式会社 多摩支社

雇用形態：正社員

勤務場所：国際法務総合センター（JR 東中神駅徒歩 20 分）

仕事内容：一般経理 / 庶務事務

・一般経理、簡単な書類作成（エクセル・ワード）、専用ソフト

・庶務事項、勤怠管理

* 入社日はR6.1.9を予定

年 齢： 59歳まで

月 給： 203,500円～207,000円

資 格： 事務経験1年以上

休 日： 週休二日（土・日・祝）

時 間： 8：30～17：30

* 求人詳細：

<https://www.tobokyou.net/files/lib/35/2370/202311241102077339.pdf>

▼2023165. 株式会社メイク・ピュリファイ

雇用形態： 正社員

勤務場所： 都内の各現場

仕事内容： 清掃

専門技能によるワックスがけ、ガラス清掃など各種清掃

お客様の事業所を訪問しての日常清掃

顧客との折衝交渉・現場の品質管理のための巡回

スタッフ指導・簡単な事務仕事など

年 齢： 不問

月 給： 230,000円～280,000円

資 格： 普通運転免許があれば望ましい

休 日： 週休二日（シフトによる）

時 間： 要望に沿うように相談可（9：00～17：00、7：00～15：00等）

* 残業無し！加入保険は法定通りです

* ひとり親の方や子育て中の方に対する理解が深い会社です。

求人詳細：

<https://www.tobokyou.net/files/lib/35/2366/202311241054112536.pdf>

▼2023167.株式会社モテギ

雇用形態： 正社員

勤務場所： 渋谷区、新宿区

仕事内容： ホームヘルパー

・高齢者や障害者のご自宅を訪問、身体介護（入浴・排泄介助等）や生活援助（掃除・洗濯・買い物等）

* 1日のお試し実習あり

*働きながら資格を取得出来ます。

年 齢： 不問

月 給： 193,000円～229,000円

資 格： 不問（資格取得支援制度あり、ホームヘルパー2級以上尚可）

休 日： 週休二日（日・その他）

時 間： 08:30～16:30、10:00～18:00、09:00～17:00

*勤務時間は上記時間帯で相談可

*加入保険は法定通りです

求人詳細：<https://www.tobokyou.net/files/lib/35/2368/20231124105844708.pdf>

▼2023168.株式会社千葉庄

雇用形態：パート・アルバイト

勤務場所：都内・埼玉県・神奈川県

仕事内容：試食販売員

・都内百貨店およびスーパーで、青果・鮮魚・精肉他の商品のご紹介・試食販売

・ノルマなし

・未経験の方でも丁寧に指導します（研修期間あり）

年 齢： 不問

日 給： 9,000円

資 格： 不問

休 日： 週休二日（平日シフトによる）（勤務日数のご相談可能です）

時 間： 10:00～18:00、10:30～18:30、11:00～19:00

*勤務時間は、出向先の勤務時間により決まります

*通勤手当は全額お支払いいたします。

*加入保険は法定通りです

求人詳細：

<https://www.tobokyou.net/files/lib/35/2369/202311241059414975.pdf>

◆求人の応募・お問合せはこちら◆

応募の際は、来所登録が必要となります。

【来所相談申込みフォーム】

<https://www.tobokyou.net/publics/index/322/>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: tama@haat.or.jp

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

▼今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。
配信を停止いたします。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

※ご登録いただいていないアドレスからでは配信停止はできませんので予めご了承ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ info@haat.or.jp

■-----■
【 東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】

東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階

代表電話 03-6261-7303 Email info@haat.or.jp

相談受付 03-6272-8720

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター5 階

(令和 5 年 3 月～令和 6 年 3 月まで一時的に 5F に移転しています)

電話 03-3263-3451 Email iidabashi@haat.or.jp

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階

電話 042-506-1182 Email tama@haat.or.jp

※本事業は東京都からの委託を受け、特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむと
(公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。

■-----■