

メールマガジン 2023 年 12 月 1 日配信号

★ はあと運営サイト <https://haat.or.jp/> ★

師走に入り寒さも厳しくなってきました。体調に気をつけて何かと忙しい 12 月を乗り切ってくださいね。

はあとでは来所や電話でのご相談とともに、LINE によるメッセージでのご相談も行っています。なんだか不安、ちょっと気持ちを聞いて欲しいな、そんなときにもどうぞお気軽にご利用ください。

はあと LINE 相談受付時間：水曜日/土曜日 14 時～21 時 30 分

<https://www.single-mama.com/haat-line/>

LINE 相談に関するアンケートも実施中です。LINE 相談を利用したことがある方もない方も、ご協力いただきたく、よろしくお願ひいたします。

アンケートはこちらから <https://forms.gle/LNTYmSmTQmT9PMLT7>

※ご記入内容は統計的に処理し、個人が特定されることはございません。

.....

このメルマガは、「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメルマガ配信を希望している方にお送りしています。

今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。配信を停止いたします。なお、配信停止の手続きには少しお時間をいただくため、次号が配信される場合があります。ご了承ください。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

.....

◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. その他団体からのお知らせ
3. 注目求人ピックアップ

◇ 1. イベント・セミナーのご案内

◇◇

【はあと・はあと飯田橋のイベントご案内】

▼令和 5 年度 はあと飯田橋主催 第 10 回就業支援講習会

「自己分析ワークで自分自身を知ろう」

みなさんからいただくご相談のなかで、「自分自身がわからない」というお話を伺うことが多くあります。これからの仕事や人生を考えていくときに、自分自身を知ることはとても大切です。

この研修では、ツールを用いて楽しみながら、自分自身を分析するワークに取り組んでいただくとともに、これからのキャリアを考えるときに必要な知識を教えていただきます。

講師は、働く人の悩みや不安を払拭し、一歩踏み出すためのきっかけ作りとなるセミナーの企画・運営を

年間 100 本以上行っておられる蒲生智会さんです。

講師：蒲生智会さん 株式会社スリーアウル代表取締役

日時：2024 年 1 月 20 日(土) 9:30～12:00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：30 名

締切：1 月 10 日(水)

申込先：<https://haat.or.jp/event/240120shugyoshien/>

▼令和 5 年度 はあと主催 離婚前後の親支援講座

「大人も子どもも大切にされる面会交流支援のために」

面会交流の場面において、「子どもの気持ちを尊重しましょう」「子どもの権利を守りましょう」という声をよく聞くとします。でも、「子どもの権利」だけを守ろうとしても、スムーズな面会交流ができない場合があります。

弁護士という立場で面会交流支援を行うときに大切にしておられること、面会交流支援団体オンネリが目指している大人も子どもも大切にされる面会交流について、お話をお伺いします。

ときに対立する関係性の中で、子ども、自分、他方の親の人権が保障されるためには何が必要か。簡単なワークを通して自分自身とコミュニケーションを見直す時間も予定しています。

講師：鳥生尚美弁護士 一般社団法人オンネリ理事（共同代表）

日時：2024 年 1 月 30 日(火) 9:30～12:00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：20 名

締切：1 月 21 日(日)

申込先：<https://haat.or.jp/event/240130oyashien/>

▼令和 5 年度 はあと飯田橋主催 第 11 回就業支援講習会

パソコン講座「ビジネススキルアップ入門編～タッチタイピングをマスターしてビジネスメールを書こう～」

講師のサポートのもと、キーボードを見ずにタイピングできる「タッチタイピング」を身につけていただきます。

パソコン初心者の方でも大丈夫です！またタッチタイピングはできるものの、「我流なのできちんと身につけたい」、「もっとスピードアップしたい」、「ミスタイプを減らしたい」といった皆様も大歓迎！

タッチタイピングができれば、ビジネスメールの書き方や、Word、Excel でできることを学びます。

日時：2024 年 2 月 3 日(土)、2 月 17 日(土) 9:00～12:15 両日必ず出席できる方

※12:15～15:00 自由参加の自習時間

参加方法：会場 飯田橋駅徒歩 3 分（詳細は受講決定時にご連絡します。）

定員：12 名

※応募多数の場合は、求職活動中の方、就労意欲のある方を優先します。抽選になる場合もあります。

※席に余裕がある場合は、就業を予定しているひとり親家庭のお子さんの受講もご相談に応じます。

締切：1月21日（日）

申込先：<https://haat.or.jp/event/240203shugyoshien/>

【はあと多摩のイベントご案内】

▼令和5年度 はあと多摩主催第5回ライブプランセミナー

『副業としてのプチ起業で収入アップ！』

働き方の多様化が進み、副業をすることも珍しくなくなってきました。

副業の中でも自分の好きなことで小さく起業するスタイルを「プチ起業」と呼びます。最近では副業サービスが増え手軽に始められる一方、収入の面でなかなか成果がでないこともあります。

このセミナーでは、起業する上でまず知っておきたいことや、起業するにあたってのそれぞれの課題、楽しみながら継続できる方法などについて、グループワークを行いながら一緒に考えたり、先輩起業家の経験談もお聞きいただけます。

副業につながる何かを見つけて、できることから少しずつ始めてみませんか。

日時：1月27日（土）13：30～15：30

場所：はあと多摩 多目的室（立川駅北口より徒歩5分）

定員：20名

託児：あり（生後6か月～未就学児 先着10名）

<https://haat.or.jp/event/240127lifeplan-2/>

▼令和5年度 第8回ひとり親グループ相談会

シングルパパの集い～新しい年、心軽く健やかに！～

新しい年、心軽やかに健康に過ごしたいですね。仕事や家事、子育てと忙しい日々のなかで、普段思っていることや誰かに聞いてほしいこと、ひとり親あるあるなど、みんなで共有しませんか？

前半は、スポーツ医科学・内科学の知見から、アスリートへの食事・メンタル・行動のアドバイザーとして活躍されている講師を迎え、加齢に伴う心身の様々な変化や疲労の実態と特性、簡単にできるトレーニング、セルフケアの方法などを紹介します。スポーツ選手との現場での実践談も楽しみです。

後半はシングルパパ同士、フリートークの時間です。プレシングルパパの参加もOK。情報交換の場としても気軽にご利用ください。

講師：土屋未来〈体育科学マスター（スポーツ医科学）・産業カウンセラー〉

日時：1/20（土）13:30～16:30 受付13:15～

対象：東京都在住のシングルパパの方、プレシングルパパの方

場所：はあと多摩多目的室

定員：20名（締切1/16もしくは定員になり次第）

託児：あり（生後6か月～未就学児 先着10名）＊締切1/10もしくは定員になり次第

<https://haat.or.jp/event/240120group/>

▼令和5年度 第9回ひとり親グループ相談会

『不登校に向き合う』～親の関わり方～

お子さまが学校に行きたがらなくなったり登校しなくなったりすると、親としてはなかなか心穏やかではられません。お子さまが発している SOS の受け止め方やコミュニケーションの取り方を難しく感じていらっしゃる方も多いのではないのでしょうか。お子さまの「今」を大切に一番の理解者になり、お子さまの心の居場所になるコミュニティをお子さま自身でみつけられるよう応援していくにはどのように関わっていけばいいのか、元中学校校長で親業インストラクターの講師にご経験を元にしたお話を伺います。

後半はひとり親同士、お互いの思いや悩みを共有する時間もあります♪

講師：宇佐美美巳子（元中学校校長・親業インストラクター）

日時：2/17（土）13:30～16:30 受付 13:15～

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

場所：はあと多摩多目的室

定員：20名（締切 2/13 もしくは定員になり次第）

託児：あり（生後6か月～未就学児 先着10名）＊締切 2/7 もしくは定員になり次第

<https://haat.or.jp/event/20240217group/>

◇2. その他団体からのお知らせ



▼ゆうちょ財団 ひとり親世帯の家計を支援するオンライン相談

ゆうちょ財団では、お金の不安を解消する「ひとり親世帯の無料家計相談会」を行っています。

相談には、FP（ファイナンシャルプランナー）のほか、社会保険労務士、弁護士が対応しますので、お困りごとに合わせてお選びください。

対象：ひとり親家庭及び離婚予定の親（大学卒業までの子どもを扶養している方）と子ども

会場：オンライン（Zoom）

時間：40分（11時～、12時～、13時～、14時～）

相談料：無料（※原則1回/年）

日程：

・12月9日（土）、1月30日（火）

相談員（FP）：中森順子（家計管理、公的支援、介護、不登校など）

・12月18日（月）、1月27日（土）

相談員（弁護士）：奥田 真帆（離婚前後の生活費、債務（借金）、生活保護、労働など）

・1月14日（日）

相談員（FP・社労士）：久保田あきみ（障がい、老後資金、親なきあとなど）

※状況や環境が変化した場合、1年経過した方の再相談を受付しております。

なかなか相談できないお金や法律のことをお気軽にどうぞ。お子さんからの相談も可能です。

申込 : <https://soudan-yucho-f.rsvsys.jp/>

◇3. 注目求人ピックアップ



◇お仕事情報 はあと飯田橋◇

▼HI202311-118 株式会社 KM ユナイテッド

雇用形態 : 正社員

勤務場所 : 港区白金台 目黒駅

仕事内容 : 建設アシスト (事務・CAD オペレーター)

現場書類申請サポート業務 (竣工書類・議事録・写真帳の作成、官公庁届出、図面作成・修正・書類のデータ化など)

週に 1、2 回現場事務所での打ち合わせ業務あり。

※職業訓練校で CAD を学ばれた業界未経験の方なども活躍中！

勤務時間 : 8:30~17:30

給与 : 250,000 円~300,000 円/月

年齢 : 64 歳まで (定年が 65 歳のため)

資格 : 普通自動車運転免許 あれば尚可

学歴 : 高卒以上

経験 : CAD 経験・建設事務・建設業経験者優遇、施工管理経験者優遇

パソコンスキル : Excel・Word・PowerPoint 基本操作程度

通勤手当 : 全額支給

求人詳細 :

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/08/HI202311-118.pdf>

▼HI202311-115 株式会社ゼストシステム

雇用形態 : 正社員 ★ひとり親を応援しています！

勤務場所 : 新宿区 高田馬場駅

仕事内容 : プログラマー、システムエンジニアとして、システム開発に従事していただきます。客先での常駐となる可能性もありますが、殆どの社員がテレワーク勤務となっています。

勤務時間 : 9:00~18:00 ※週休二日制毎週 (土・日・祝) その他 : 夏季・年末年始等

給与 : 220,000 円~280,000 円/月 ※各種手当あり、求人票参照

年齢 : 59 歳まで (定年を上限)

学歴・資格 : 不問

経験 : IT 業界実務経験 3 年以上、何らかのシステム開発の経験があり、特に Java の経験がある方、

大歓迎です。

通勤手当：35,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/11/HI202311-115.pdf>

▼HI202311-117 株式会社エム・ティー・スリー

雇用形態：パート

勤務場所：港区 青山一丁目駅

仕事内容：管理部門にて人事業務・総務業務を担当していただきます。

※仕事内容の詳細は求人票をご確認ください。

勤務時間：9:00～17:00 の間、3～7 時間程度、所定労働日数 2～5 日

※就業時間、労働日数は要相談

給与：1,200 円～2,500 円/時

年齢：不問

学歴：高卒

経験：人事または総務経験

パソコンスキル：Word・Excel ・パワーポイント基本操作程度

通勤手当：50,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/08/HI202311-117.pdf>

▼HI202311-114 スギコー株式会社

雇用形態：パート

勤務場所：杉並区 浜田山駅

仕事内容：介護事務及び受付

会員管理（ソフトあり）、簡単な金銭管理、入会希望者のデータ入力、電話対応、他事務に関わる付随業務

勤務時間：9:00～18:00 の間、6 時間以上 ※シフト制、週 3 日～時間・曜日応相談可

年末年始休暇、週休二日制毎週

給与：1,113 円～/時 ※シングルの方についてはシングル手当あり（月額 20,000 円）

年齢・学歴・資格：不問

パソコンスキル：Word・Excel 基本操作程度

通勤手当：20,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/11/HI202311-114.pdf>

▼HI202310-103 株式会社 AKI

雇用形態：契約社員（正社員登用あり）

勤務場所：中央区 人形町駅

仕事内容：事務職

当社が運営する留学生向け総合情報サイト『NEXTJAPAN』：<https://nextjapan.ne.jp/> に登録している外国人（主に留学生）に電話掛けを行い、登録情報、最近の活動状況などを聞いていただいてデータを更新する作業です。

勤務時間：9:00～18:00 ※週休二日制毎週

給与：220,000 円～250,000 円/月

年齢・資格・学歴・経験：不問

通勤手当：30,000 円まで

※パート就業可能。応相談

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/11/HI202310-103.pdf>

▼HI202310-105 日本国民食株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：多摩市 京王永山駅

仕事内容：調理補助

学校給食における調理業務全般、清掃・洗浄作業、簡単な事務作業など

※就業場所は多数あります。ご自宅近くの紹介も可能です。

勤務時間：7:30～16:30 ※週休二日制毎週

給与：196,000 円～216,000 円/月

年齢・学歴・経験：不問

資格：調理師、栄養士あれば尚可

通勤手当：全額支給

※パート就業可能、応相談

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/09/HI202310-105.pdf>

▼HI202311-106 株式会社コンテックス

雇用形態：派遣社員

勤務場所：大田区 穴守稲荷駅

仕事内容：一般事務

国の予算を活用したプロジェクトに関わる書類作成や帳票整理など、事務業務の運営スタッフとして勤務頂きます。様々な書類・帳票データを適性に分類・整頓を行い管理保管していただきます。

勤務時間：8:45～17:15

※週休二日制毎週 ※年 2 回土曜出勤あり（土・日・その他※派遣先カレンダーに準ずる）

給与：1,750 円/時

年齢・資格：不問

学歴：大学卒

パソコンスキル：MS – Office の操作（Excel は VLOOK などの関数が使える方）

経験：企業の購買の仕組みの基本的な理解があること

通勤手当：20,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202311-106.pdf>

▼HI202311-113 株式会社 SOURA

雇用形態：正社員 ※パートタイマーのお仕事もございます。

勤務場所：文京区 千駄木駅

仕事内容：訪問介護/身体介護・家事援助・通院介助など、ご利用者様のサポート業務

勤務時間：9:00～18:00・8:00～17:00・10:00～19:00

※週休 2 日制 その他 休日、月 9 日

給 与：271,000 円～ ★固定残業代含む（15 時間分）※超過分は別途支給）

※賞与・昇給あり

年齢：70 歳まで（定年が 70 歳のため）

学歴・経験・資格：不問

通勤手当：30,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/06/HI202311-113.pdf>

▼HI202311-110 第一生命保険株式会社 都心マーケット営業室

雇用形態：正社員

勤務場所：新宿区 新宿駅

仕事内容：生涯設計デザイナー（生命保険営業）

6か月の有期雇用契約後、勤務実績や技能修得状況等を踏まえ、期間の定めのない雇用契約としての採用をします。有期雇用中の勤務場所、就業時間は異なります。詳細は求人票をご確認ください。

勤務時間：9:30～17:30

給与：240,000円～500,000円/月

年齢：49歳まで（キャリア形成のため）

資格：FP技能士あれば尚可

学歴：高卒以上

経験：不問

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作程度

通勤手当：50,000円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/03/HI202311-110.pdf>

▼HI202311-109 大同生命保険株式会社 東京支社

雇用形態：正社員

勤務場所：中央区 人形町駅

仕事内容：企業福利厚生プランナー

中小企業の経営者や役員、社員の福利厚生に資する保険の営業活動です。会社の事情に合わせたプランを経営者に提案する営業です。1か月の研修後、試験合格者は正式入社になります。研修期間中の勤務場所、勤務時間は異なります。

学校行事や子育て等の家庭事情にも配慮いたします。

勤務時間：9:20～17:20

給与：220,000円～250,000円/月

年齢：64歳まで（定年を上限）

資格・経験：不問

学歴：高卒以上

通勤手当：35,000円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202311-109.pdf>

▼HI202311-111 ユニバーサル企業株式会社

雇用形態：パート

勤務地：千代田区 永田町駅

仕事内容：都心ホテルのベッドメイク、客室清掃

勤務時間：9:30～15:30 週所定労働日数 3～5日 シフト制 週休二日制

給与：1,300円/時

学歴・年齢・資格・経験すべて不問

※子育て中の方には働きやすい、10時からの勤務も可能です。ご相談下さい。

通勤交通費：上限 33,000円

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202311-111.pdf>

▼HI202311-104 株式会社ジェイ・シー・アイ

雇用形態：パート

勤務場所：その日の現場に応じて変動有

仕事内容：リフォームや原状回復を行うマンション・戸建の壁紙に染色剤を塗布する仕事です。

★力仕事なし！活躍スタッフの大半は女性です。

勤務時間：9:00～19:00 の3時間程度 ※週1日～、3時間～勤務可能です。

給与：1,200～1,500円/時

休日：週休2日 シフト制

年齢：18歳以上（法令規定による）

学歴・経験・資格：不問

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/09/HI202311-104.pdf>

★求人の応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、来所登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: iidabashi@haat.or.jp

電話：03-3263-3451

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

◇お仕事情報 はあと多摩◇

▼2023169. セントラル警備保障株式会社 多摩支社

雇用形態：正社員

勤務場所：国際法務総合センター（JR 東中神駅徒歩 20 分）

仕事内容：一般経理 / 庶務事務

- ・一般経理、簡単な書類作成（エクセル・ワード）、専用ソフト
- ・庶務事項、勤怠管理

* 入社日は R6.1.9 を予定

年 齢：59 歳まで

月 給：203,500 円～207,000 円

資 格：事務経験 1 年以上

休 日：週休二日（土・日・祝）

時 間：8：30～17：30

* 求人詳細：

<https://www.tobokyou.net/files/lib/35/2370/202311241102077339.pdf>

▼2023165. 株式会社メイク・ピュリファイ

雇用形態：正社員

勤務場所：都内の各現場

仕事内容：清掃

専門技能によるワックスがけ、ガラス清掃など各種清掃

お客様の事業所を訪問しての日常清掃

顧客との折衝交渉・現場の品質管理のための巡回

スタッフ指導・簡単な事務仕事など

年 齢：不問

月 給：230,000 円～280,000 円

資 格：普通運転免許があれば望ましい

休 日：週休二日（シフトによる）

時 間：要望に沿うように相談可（9：00～17：00、7：00～15：00 等）

* 残業無し！加入保険は法定通りです

* ひとり親の方や子育て中の方に対する理解が深い会社です。

求人詳細：

<https://www.tobokyou.net/files/lib/35/2366/202311241054112536.pdf>

▼2023167.株式会社モテギ

雇用形態：正社員

勤務場所：渋谷区、新宿区

仕事内容：ホームヘルパー

・高齢者や障害者のご自宅を訪問、身体介護（入浴・排泄介助等）や生活援助（掃除・洗濯・買い物等）

* 1日のお試し実習あり

* 働きながら資格を取得出来ます。

年 齢： 不問

月 給： 193,000円～229,000円

資 格： 不問（資格取得支援制度あり、ホームヘルパー2級以上尚可）

休 日： 週休二日（日・その他）

時 間： 08:30～16:30、10:00～18:00、09:00～17:00

* 勤務時間は上記時間帯で相談可

* 加入保険は法定通りです

求人詳細：<https://www.tobokyou.net/files/lib/35/2368/20231124105844708.pdf>

▼2023168.株式会社千葉庄

雇用形態：パート・アルバイト

勤務場所：都内・埼玉県・神奈川県

仕事内容：試食販売員

・都内百貨店およびスーパーで、青果・鮮魚・精肉他の商品のご紹介・試食販売

・ノルマなし

・未経験の方でも丁寧に指導します（研修期間あり）

年 齢： 不問

日 給： 9,000円

資 格： 不問

休 日： 週休二日（平日シフトによる）（勤務日数のご相談可能です）

時 間： 10:00～18:00、10:30～18:30、11:00～19:00

* 勤務時間は、出向先の勤務時間により決まります

* 通勤手当は全額お支払いいたします。

* 加入保険は法定通りです

求人詳細：

<https://www.tobokyou.net/files/lib/35/2369/202311241059414975.pdf>

◆ 求人の応募・お問合せはこちら ◆

応募の際は、来所登録が必要となります。

【来所相談申込みフォーム】

<https://www.tobokyou.net/publics/index/322/>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: tama@haat.or.jp

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

▼今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。
配信を停止いたします。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

※ご登録いただいていないアドレスからでは配信停止はできませんので予めご了承ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ info@haat.or.jp

■ ----- ■

【 東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】

東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階

代表電話 03-6261-7303 Email info@haat.or.jp

相談受付 03-6272-8720

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター5 階

(令和 5 年 3 月～令和 6 年 3 月まで一時的に 5F に移転しています)

電話 03-3263-3451 Email iidabashi@haat.or.jp

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階

電話 042-506-1182 Email tama@haat.or.jp

※本事業は東京都からの委託を受け、特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむと
(公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。

■ ----- ■