

メールマガジン 2023 年 11 月 16 日配信号

★ はあと運営サイト <https://haat.or.jp/> ★

寒暖差が激しく体調を崩しがちですが、休養や睡眠をしっかりとして、身体を大切にしてくださいね。
短い秋も終わりに近づいてきましたが、現在都立庭園では「都立庭園紅葉めぐりスタンプラリー」が開催されています。秋色に染まった園内をお散歩してみませんか。

https://www.tokyo-park.or.jp/special/pickup/2023_stamp/

.....
このメルマガは、「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメルマガ配信を希望している方にお送りしています。

今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。配信を停止いたします。なお、配信停止の手続きには少しお時間をいただくため、次号が配信される場合があります。ご了承ください。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. 認定 NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむからのお知らせ
3. (公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ
4. 注目求人ピックアップ

◇ 1. イベント・セミナーのご案内



【はあと・はあと飯田橋のイベントご案内】

▼令和 5 年度 はあと主催 離婚前後の親支援講座【締切間近】

「離婚後、子どもの幸せを第一に考えるために」

離婚にはそれぞれの事情があり、元パートナーの思いもそれぞれです。しかし、離婚後に子どもに関わる時に、親は何をすれば良いのでしょうか。

子どもの人権を尊重（リスペクト）し、子どもの意思や意見を聞くことの大切さについて、お話いただきます。

講師：熊上崇さん

和光大学 現代人間学部心理教育学科教授、公認心理師、特別支援教育士 SV

日時：2023 年 11 月 28 日(火) 9:30～12:00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：20 名

締切：11月19日(日)

申込先：<https://haat.or.jp/event/231128oyashien/>

▼令和5年度 はあと飯田橋主催 第8回就業支援講習会【本日締切】

「～働くうえで直面しがちな悩みとの付き合い方～ メンタルヘルス・マネジメントセミナー」

「メンタルヘルス・マネジメント」とは、過度なストレスによって心身に悪影響をきたさないよう、ストレスが一定のレベルを超えないように対策やコントロールを行うことです。

自分が受けやすいストレスの要因と、適切な対処法を知ることによってストレスと上手に付き合しましょう！

ストレスによる影響を緩和・減少させて「健全な心身」と「働く」を保つためのストレスコントロールのヒントをお伝えします。

講師：山岡正子さん 山岡正子キャリアオフィス代表、キャリアコンサルタント

日時：2023年11月25日(土) 10:00～12:00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：40名

締切：11月16日(木)

申込先：<https://haat.or.jp/event/231125shugyoshien/>

▼令和5年度 はあと飯田橋主催 第9回就業支援講習会【締切間近】

「1日で学ぶ動画作成講座 (Premiere Pro)」

※9月に開催した同名講座と同じ内容です。多数の申込みをいただきましたため、追加開催します！

Premiere Pro は、Adobe 社が提供している動画編集ソフトで、映画製作、テレビ番組編集から YouTube など配信される動画の編集まで、幅広く利用されている動画編集ソフトです。

使ったことはないけれど、動画編集の仕事に興味がある、将来副業としてやってみたい、といった未経験者の方を対象とした講座です。

午前は動画作成の流れと専門用語をはじめとした基本知識を勉強し、一通りのながれを実践します。午後は動画を演出できる機能を学びます。

日時：2023年12月6日(水) 9:30～16:30

参加方法：会場 ※飯田橋駅近くです。詳細は受講決定者にご連絡します。

定員：12名 ※応募多数の場合は、求職活動中の方、就労意欲のある方を優先します。抽選になる場合もあります。

応募条件：パソコンの基本操作ができる方

申込先：<https://haat.or.jp/event/231206shugyoshien/>

締切：11月17日(金)

▼令和5年度 はあと飯田橋主催 第5回ライフプランセミナー

「3年後、5年後の私の仕事とくらし」～なりたい自分になるためのライフプラン～

あなたは3年後にどのような仕事をしてくらしていただきたいですか？5年後にはどうなっていたいですか？

あなたがなりたい自分になるためには、どのようなライフプラン、キャリアプランを立てたいでしょうか。ひとり親の支援経験が豊富なキャリアコンサルタントで、ファイナンシャルプランナーの講師とともに、ご自身の「こうありたい」をじっくり考えてみましょう。

講師：丸山裕代さん キャリアコンサルタント、ファイナンシャルプランナー、社会福祉士

日時：2023年12月9日(土) 9:30～12:00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：40名

締切：11月29日(水)

申込先：<https://haat.or.jp/event/231209lifeplan/>

【はあと多摩のイベントご案内】

▼令和5年度 はあと多摩主催第5回ライフプランセミナー

『副業としてのプチ起業で収入アップ！』

働き方の多様化が進み、副業をすることも珍しくなくなってきました。

副業の中でも自分の好きなことで小さく起業するスタイルを「プチ起業」と呼びます。最近では副業サービスが増え手軽に始められる一方、収入の面でなかなか成果がでないこともあります。

このセミナーでは、起業する上でまず知っておきたいことや、起業するにあたってのそれぞれの課題、楽しみながら継続できる方法などについて、グループワークを行いながら一緒に考えたり、先輩起業家の経験談もお聞きいただけます。

副業につながる何かを見つけて、できることから少しずつ始めてみませんか。

日時：1月27日(土) 13:30～15:30

場所：はあと多摩 多目的室（立川駅北口より徒歩5分）

定員：20名

託児：あり(生後6か月～未就学児 先着10名)

<https://haat.or.jp/event/240127lifeplan-2/>

▼令和5年度 第7回ひとり親グループ相談会

喪失体験後のこころを癒す『グリーフケアとアート』

身近な人を亡くしたり、大切なものを失ったときに抱く様々な感情や反応がグリーフです。

そのグリーフと向き合うために知っておきたい知識や癒し方、アート表現を通したグリーフケアについて学んでみませんか？ 簡単なアートワークも体験していただきながら、新しい年に向けて、明日からの生活が少しでもこころ軽やかになる、そんなひと時になればと思います。

*簡単な色ぬりと切り貼りを行います。アートの経験や上手下手は一切問いません。

*この回の会場は、飯田橋のセントラルプラザです。お間違えのないようご注意ください。

講師：倉石聡子(くらいしあきこ/アートセラピスト・臨床心理士・公認心理師)

日時：12/2（土）13:30～16:30 受付 13:15～

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

場所：セントラルプラザ 12 階会議室 AB 室(飯田橋)

定員：20 名（締切 11/29 もしくは定員になり次第）

託児：あり（生後 6 か月～未就学児 先着 10 名）＊締切 11/22 もしくは定員になり次第

<https://haat.or.jp/event/231202group/>

▼令和 5 年度 第 8 回ひとり親グループ相談会

シングルパパの集い～新しい年、心軽く健やかに！～

新しい年、心軽やかに健康に過ごしたいですね。仕事や家事、子育てと忙しい日々のなかで、普段思っていることや誰かに聞いてほしいこと、ひとり親あるあるなど、みんなで共有しませんか？

前半は、スポーツ医科学・内科学の知見から、アスリートへの食事・メンタル・行動のアドバイザーとして活躍されている講師を迎え、加齢に伴う心身の様々な変化や疲労の実態と特性、簡単にできるトレーニング、セルフケアの方法などを紹介します。スポーツ選手との現場での実践談も楽しみです。

後半はシングルパパ同士、フリートークの時間です。プレシングルパパの参加も OK。情報交換の場としても気軽にご利用ください。

講師：土屋未来く(体育科学マスター（スポーツ医科学）・産業カウンセラー)

日時：1/20（土）13:30～16:30 受付 13:15～

対象：東京都在住のシングルパパの方、プレシングルパパの方

場所：はあと多摩多目的室

定員：20 名（締切 1/16 もしくは定員になり次第）

託児：あり（生後 6 か月～未就学児 先着 10 名）＊締切 1/10 もしくは定員になり次第

<https://haat.or.jp/event/240120group/>

◇2. 認定 NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむからのお知らせ

◇◇

▼新入学お祝いランドセル 2024 募集のお知らせ

2024 年 4 月小学校に入学されるひとり親のお子さんに「お祝いランドセル」をお贈りします。贈呈する新品ランドセルは、お子さん自身に色をお選びいただくことができます。

応募要件がありますので、ご確認の上お申し込みください。

応募要件：

児童扶養手当受給または受給の所得制限限度額と同等の収入で、経済的な理由でランドセル購入の見通しが立っていない方に限ります。離婚前で別居中の方も含まれます。詳細はホームページよりご確認ください。

お祝いランドセル詳細と応募はこちらから：

<https://www.single-mama.com/kosodate/randoseru2024/>

締切：11月24日（金）23:59

問い合わせ：しんぐるまざあず・ふぉーらむ お祝い金事務局 oiwai@single-mama.com

<お願いとご注意>

・しんぐるまざあず・ふぉーらむのお祝いランドセル事業は12月に発表する「しんぐるまざあず・ふぉーらむの新入学お祝い金2024」の一環として実施しています。ランドセルの寄贈を受けた方は「新入学お祝い金2024」に応募することはできません。ご了解の上、ご応募ください。

・希望者多数の場合は、収入状況がより厳しい方を優先し、お贈りできない場合があります。

・応募者が多数の場合は、締切日より早く応募締切りとさせていただきます。

・すでにランドセルを入手されている方、また、ランドセルの配布が予定されている自治体にお住まいの方にはご提供できません。必ずご確認の上、ご応募ください。

◇3.（公財）東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ

◇◇

▼ひとり親 Tokyo（公益財団法人東京都ひとり親家庭福祉協議会）主催

親子で伝統的なお正月遊びを極めよう in 秋川渓谷

日時：2024年1月6日（土）～1月7日（日）1泊2日

行先：秋川渓谷

（立川駅 10:00 頃 集合 翌日 16:00 頃 立川駅解散）

（宿泊先：養沢センター） ※JRで移動します。

対象：東京都内在住のひとり親家庭の親と子 20名程度

お子さんは5歳～中学生の方が対象です。

5歳～小3のお子さんは親御さんと一緒にお申込みください。

小4以上はお子さまだけでもお申込みいただけます。

※複数の大部屋で他のご家族と一緒にの宿泊となります。

参加費：一人2500円

プログラム：・風の絵付け、河川敷での凧あげ

・餅つき、けん玉、百人一首大会 など

・鍾乳洞探検・滝を目指したトレッキング

・養沢フィッシングランドで釣った魚を炭火焼き

詳細・申し込みはこちら

https://www.tobokyou.net/publics/index/27/&anchor_link=page27_2094#page27_2094

▼(株)オデッセイコミュニケーションズ様よりメールプロジェクトのお知らせ

MOS などの試験を実施運営されている(株)オデッセイコミュニケーションズ様から、IT スキル向上を目指すひとり親世帯の方を対象に、MOS 等の受験チケットと IT スキル教材のご支援をいただきました。

対象:東京都在住のひとり親世帯の親（寡婦も含む）と高校生以上の子 50 名（東京ムーヴ会員優先）

1 世帯 1 名限定です。受験チケットは 1 回分です。

条件：・2024 年 12 月 28 日までに受験を約束いただくこと

・受験後、WEB アンケート（所要時間 5～10 分）にお答えいただくこと

締切：2024 年 1 月 15 日

※定員を大幅に超える応募があった場合は、期日前に締め切る可能性があります。

受験科目・教材など詳細・お申込みはこちらから

https://www.tobokyou.net/publics/index/27/&anchor_link=page27_2088#page27_2088

◇4. 注目求人ピックアップ

◇◇

◇お仕事情報 はあと飯田橋◇

▼HI202311-116 公益財団法人東京しごと財団

雇用形態：非常勤職員

勤務場所：千代田区飯田橋

仕事内容：専門相談

1.相談業務：NPO、ボランティア、自営型テレワーク（在宅ワーク）、農業・林業・水産業など、「雇用されない働き方」についての就業相談・情報提供

2.希望者に対してNPOでの仕事体験を実施・体験先及び利用希望者との連絡調整・体験先NPO団体の開拓

3.「多様な働き方セミナー」の企画・実施 他

勤務時間：(A)8:30～17:15 (B)9:00～17:45 勤務形態は選択可能 ※週休二日制毎週

給与：239,700 円/月

年齢・学歴：不問

資格：キャリアコンサルティング関連資格（あれば尚可）（キャリアコンサルタント、産業カウンセラー等）

経歴：1. NPO、ボランティア、自営型テレワーク（在宅ワーク）、農業等いずれかの就労経験【必須：複数あれば尚可】※上記就労経験には、企業等におけるNPOやボランティアとの協働業務経験を含む

2. 相談業務に関連する幅広い知識・経験【必須】

通勤手当：50,000 円まで ※原則半年単位で支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/11/HI202311-116.pdf>

▼HI202310-103 株式会社 AKI

雇用形態：契約社員（正社員登用あり）

勤務場所：中央区人形町

仕事内容：事務職

当社が運営する留学生向け総合情報サイト『NEXTJAPAN』：<https://nextjapan.ne.jp/> に登録している外国人（主に留学生）に電話掛けを行い、登録情報、最近の活動状況などを聞いていただいてデータを更新する作業です。

勤務時間：9:00～18:00 ※週休二日制毎週

給与：220,000 円～250,000 円/月

年齢・資格・学歴・経験：不問

通勤手当：30,000 円まで

※パート就業可能。応相談

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/11/HI202310-103.pdf>

▼HI202310-105 日本国民食株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：多摩市京王永山

仕事内容：調理補助

学校給食における調理業務全般。清掃・洗浄作業。簡単な事務作業など。

※就業場所は多数あります。ご自宅近くの紹介も可能です。

勤務時間：7:30～16:30 ※週休二日制毎週

給与：196,000 円～216,000 円/月

年齢・学歴・経験：不問

資格：調理師免許、栄養士あれば尚可

通勤手当：全額支給

※パート就業可能。応相談

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/09/HI202310-105.pdf>

▼HI202311-106 株式会社コンテックス

雇用形態：派遣社員

勤務場所：大田区穴守稲荷

仕事内容：一般事務

国の予算を活用したプロジェクトに関わる書類作成や帳票整理など、事務業務の運営スタッフとして勤務頂きます。様々な書類・帳票データを適性に分類・整頓を行い管理保管していただきます。

勤務時間：8:45～17:15 ※週休二日制毎週 ※年2回土曜出勤あり（土・日・その他※派遣先カレンダーに準ずる）

給与：1,750 円/時

年齢・資格：不問

学歴：大学卒

経験：企業の購買の仕組みの基本的な理解があること

通勤手当：20,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202311-106.pdf>

▼HI202311-113 株式会社 SOURA

雇用形態：正社員 ※パートタイマーのお仕事もございます。

勤務場所：文京区千駄木

仕事内容：訪問介護/身体介護・家事援助・通院介助など、ご利用者様のサポート業務

勤務時間：9:00～18:00、8:00～17:00、10:00～19:00 ※週休 2 日制 その他 休日、月 9 日

給与：271,000 円～ ★固定残業代含む（15 時間分）※超過分は別途支給）

※賞与・昇給あり

年齢：70 歳まで（定年が 70 歳のため）

学歴・経験・資格：不問

パソコンスキル：不問

通勤手当：30,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/06/HI202311-113.pdf>

▼HI202311-110 第一生命保険株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：新宿区西新宿

仕事内容：生涯設計デザイナー（生命保険営業）

6か月の有期雇用契約後、勤務実績や技能修得状況等を踏まえ、期間の定めのない雇用契約としての採用をします。有期雇用中の勤務場所、就業時間は異なります。詳細は求人票をご確認ください。

勤務時間：9:30～17:30

給与：240,000円～500,000円/月

年齢：49歳まで（キャリア形成のため）

資格：FP技能士あれば尚可

学歴：高卒以上

経験：不問

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作程度

通勤手当：50,000円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/03/HI202311-110.pdf>

▼HI202311-108 大同生命保険株式会社 新宿支社

雇用形態：正社員

勤務場所：新宿区新宿

仕事内容：企業福利厚生プランナー（法人営業）

中小企業の経営者や役員、社員の福利厚生に資する保険の営業活動です。1か月の研修後、試験合格者は正式入社になります。研修期間中の勤務場所、勤務時間は異なります。

積極的に子育てをサポートしており、仕事と家庭を両立できます。

勤務時間：9:20～17:20

給与：200,000円～250,000円/月

年齢・資格・経験：不問

学歴：高卒以上

通勤手当：35,000円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202311-108.pdf>

▼HI202310-099 企業名 非公開 ※在宅でのお仕事です。

雇用形態：契約社員

勤務場所：リモートワーク

仕事内容：ネット高校でのメンター担当

学園の各部門において、経験やスキルに応じて業務サポートをご担当頂きます。

・学園内コンテンツの提案 ・進路指導、進路事務 ・生徒指導 ・保護者様対応 ・式典対応
・分掌担当職員のサポート ・オリエンテーション対応 ・その他

勤務時間：9:00～18:00、9:30～18:30（実働8時間）

※土・日・祝 土日の出勤が発生した場合、別日に振替休日

給与：271,000 円/月

年齢・学歴・資格：不問

経験：基本的な IT スキル・事務経験 ※教育業界での経験、生徒対応経験のある方歓迎

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作程度

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202310-099-1.pdf>

▼HI202310-98 株式会社フロアエージェント

雇用形態：正社員

勤務場所：足立区六町

仕事内容：建設事務 ★未経験 OK ※グリーンサイト等の経験者優遇

ゼネコンに対する支払い・請求業務、見積書の作成、安全書類の作成、電話対応

安全協会の会合への出席など付随する工事事務作業

勤務時間：9:00～18:00 ※週休二日制（土・日・祝）その他 夏季・年末年始

給与：250,000 円～350,000 円/月

年齢・資格：不問

学歴・高等学校卒

経験：建設会社等事務の経験、電子契約手続き等あれば尚可※詳細は求人票確認

パソコンスキル：Word ・Excel ・メールの基本操作必須

通勤手当：20,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/10/HI202310-098.pdf>

▼HI202310-097 Varius（ヴァリウス）株式会社

雇用形態：パート

勤務場所：中央区東銀座

仕事内容：ホテル客室清掃

ホテルの局室清掃のお仕事です。しっかりとした研修もあるので初心者でも安心して働けます。

勤務時間：9:00～14:30 労働日数週2日以上

給与：1,200 円/時

年齢・学歴・資格・経験：不問

通勤手当：700円（1回）

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/10/HI202310-097.pdf>

▼HI202309-084 株式会社日本デイケアセンター

雇用形態：契約社員（常勤）※パート（非常勤）勤務もごさいます。

勤務場所：文京区根津

仕事内容：0歳～2歳の認可保育園でのお仕事です。（定員21人）

※未経験の方、ブランクのある方歓迎！少人数の保育園でお子さまひとりひとりの成長に合わせた保育を行っています。持ち帰り仕事は一切ありません。

※借り上げ社宅制度を利用出来ます。

勤務時間：7:00～19:15の間の8時間程度

シフト制 週休二日制（毎週）日・祝休み・年末年始6日間 ※休暇は希望を考慮します。

給与：259,100円～304,400円/月 ※賞与あり年2回

学歴・年齢：不問

経験：実務経験（保育園・幼稚園・託児所）あれば尚可

資格：保育士必須

通勤手当：15,000円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202309-084.pdf>

★求人のお応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、来所登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: iidabashi@haat.or.jp

電話：03-3263-3451

（月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30）

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

◇お仕事情報 はあと多摩◇

▼2023157.株式会社アスモ介護サービス

雇用形態：パート・アルバイト

勤務場所：武蔵境

仕事内容：ケアマネージャー

- ・住宅型有料老人ホームにおけるケアマネージャー業務
- ・ケアプラン作成・アセスメント・モニタリング等
- ・レクリエーション参加

年 齢：不問

時 給：1,530 円～1,570 円

資 格：介護支援専門員（ケアマネージャー）

休 日：週休二日（シフト制）、*勤務日数応相談

時 間：9 時 00 分～18 時 00 分

学 歴：不問

実務経験：不問

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/35/2360/202311101034141721.pdf>

▼2023156.株式会社アスモ介護サービス

雇用形態：正社員

勤務場所：新宿区西新宿

仕事内容：運営管理事務スタッフ

- ・介護保険請求業務、介護タクシーのオペレーション業務
- ・旅行業の手配アシスタント業務など

年 齢：64 歳まで

月 給：227,000 円～240,000 円

資 格：介護職員初任者研修修了者もしくはホームヘルパー2 級のいずれか

休 日：週休二日（土日祝日）

時 間：9 時 00 分～18 時 00 分

学 歴：不問

実務経験：不問 介護保険請求業務経験尚可

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/35/2359/202311101032356315.pdf>

▼2023126.株式会社タクト

雇用形態：契約社員

勤務場所：東京都八王子市

仕事内容：介護職員（いちょう家族）

サービス付き高齢者向け住宅、その他利用者宅にて、訪問介護業務

(身体介護、生活援助、話し相手、散歩の同行)

年 齢：不問

月 給：210,000 円～230,000 円

資 格：不問 (介護職員初任者研修・実務者研修あると尚よし)

休 日：シフトによる

時 間：9 時 00 分～18 時 00 分

学 歴：不問

実務経験：不問

* 東京都介護職員就業促進事業 (採用後、働きながら介護職員初任者研修等の資格取得を目指すことができる事業) 対象求人です

研修受講料は無料、研修受講時間にも給与が支払われます。

<https://www.tobokyou.net/files/lib/35/2342/202310271043165335.pdf>

▼2023113. NOC アウトソーシング&コンサルティング株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：東京都八王子市子安町 JR 八王子駅南口直結

仕事内容：<支払関連業務> 申請内容と請求書の確認、費用計上、支払処理

<経費精算業務> 立替申請内容の確認、費用計上、支払処理、問い合わせ対応

<売掛金関連業務> 入金処理、売掛金消込、他

年 齢：59 歳まで (60 歳定年のため)

月 給：230,000 円～260,000 円

資 格：不問

休 日：土日祝

時 間：9 時 00 分～17 時 30 分

学 歴：不問 * 実務経験 2 年以上

* 時間外労働少な目月 10 時間、年間休日 120 日

求人詳細：

<https://www.tobokyou.net/files/lib/35/2345/202310271202151568.pdf>

▼2023114. NOC アウトソーシング&コンサルティング株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：東京都八王子市子安町 JR 八王子駅南口直結

仕事内容：給与計算などの人事労務

・給与・賞与計算および振込手続き、明細作成、住民税の納付手続き、年末調整業務

・各種手当の計算、入退社などに伴う社会保険手続き、各種データ抽出・加工、

・データクレンジング ・データのシステムへのインポート

・従業員に向けた研修

年 齢：59 歳まで（60 歳定年のため）

月 給：220,000 円～280,000 円）

資 格：不問

休 日：土日祝

時 間：9 時 00 分～17 時 30 分

学 歴：不問 *実務経験 1 年以上

*八王子駅直結 雨に濡れずに通勤できます

求人詳細：<https://www.tobokyou.net/files/lib/35/2346/202310271203074247.pdf>

▼2023121.株式会社オールフォーエスピー

雇用形態：正社員

勤務場所：千代田区神田和泉町 JR 秋葉原駅 徒歩 3 分

仕事内容：一般事務※一般職

・請求書発行、伝票起票

・来客・電話対応

・タイムカード集計、勤怠システムオペレーション

・その他雑務・ファイリング、事務所内整理、庶務全般

年 齢：34 歳くらいまで（長期勤続によるキャリア形成を目的とするため）

給 与：年俸制（2,826,000 円～4,222,800 円）

資 格：不問

休 日：土日祝

時 間：9 時 15 分～18 時 00 分

学 歴：大卒以上 *事務経験 2 年以上

*時間外労働ほぼなし、年間休日 124 日

求人詳細：

<https://www.tobokyou.net/files/lib/35/2337/202310271035588907.pdf>

▼2023120.株式会社オールフォーエスピー

雇用形態：正社員

勤務場所：千代田区神田和泉町 JR 秋葉原駅 徒歩 3 分

仕事内容：・ホームページ制作、企画・提案、ロゴデザイン、

ユーザーインターフェイスデザイン他 →新規ホームページ制作、

ホームページの月次メンテナンス,当社開発中の WEB システム画面の

ユーザーインターフェイスデザイン、

顧客の要望に応じて企画・提案・SEO 対策等を行うこともあり

年 齢：不問
給 与：年俸制（3,108,600 円～4,222,800 円）
資 格：不問
休 日：土日祝
時 間：9 時 15 分～18 時 00 分
学 歴：専門卒以上 *実務経験 2 年以上
PC スキル：Dreamweaver, Photoshop, Illustrator 上級レベル
*時間外労働ほぼなし、年間休日 124 日

求人詳細：

<https://www.tobokyou.net/files/lib/35/2336/202310271034382385.pdf>

▼2023116. ネイルR 調布店

雇用形態：パート
勤務場所：調布市布田
仕事内容：ネイリスト
ネイル施術、他ネイルサロン業務全般
年 齢：不問
時 給：1,113 円～1,500 円
資 格：不問（ただし実務経験 1 年以上）
休 日：週休二日（シフトによる）
時 間：9 時 30 分～18 時 30 分
*福利厚生充実（育休制度/社員割引制度/共済加入(TDL 割引等)/休憩室あり/制服エプロン貸与)
*各種手当あり（役職手当/資格手当/住宅手当/売上歩合給あり/残業手当）
*サービス残業、居残り練習は一切なし

求人詳細：<https://www.tobokyou.net/files/lib/35/2332/202310271031126797.pdf>

▼2023117. 都市型軽費老人ホームセントラル世田谷桜

雇用形態：パート・アルバイト～2024 年 3 月 31 日まで
勤務場所：世田谷区桜
仕事内容：生活支援員
食事の用意（野菜を切るなど簡単な調理です）
居室以外の共有部分・お風呂の清掃
入居者の見守り ※身体介護は行いません
年 齢：18 歳～
時 給：1,120 円～1,310 円

資 格：不問

休 日：勤務時間、曜日は応相談（日勤のみも可能です）

時 間：（1）8：30～17：30 （2）9：30～16：30 （3）16：30～9：30

求人詳細：

<https://www.tobokyou.net/files/lib/35/2333/202310271031575927.pdf>

▼2023124. 大同生命保険株式会社 多摩支社

雇用形態：正社員

勤務場所：立川市曙町

仕事内容：法人営業

- ・中小企業の社長様、従業員様へ福利厚生制度の案内をする仕事です。
- ・家庭訪問ではありません。また、家族・友人・知人への保険勧誘は一切ありません。
- ・土日祝休みで、半日休暇制度もあります。
- ・女性が多く（9割以上）、ひとり親の方も活躍している職場です。
- ・HPもご覧下さい [大同生命 新たな可能性へ]

年 齢：64歳まで（65歳定年）

月 給：200,000円～250,000円

資 格：不問

休 日：週休二日（土日祝）

時 間：9：00～17：00

求人詳細：<https://www.tobokyou.net/files/lib/35/2340/202310271040277239.pdf>

▼2023125. 大同生命保険株式会社 多摩支社東村山営業所

雇用形態：正社員

勤務場所：東村山市栄町

仕事内容：法人営業

- ・中小企業の社長様、従業員様へ福利厚生制度の案内をする仕事です。
- ・家庭訪問ではありません。また、家族・友人・知人への保険勧誘は一切ありません。
- ・土日祝休みで、半日休暇制度もあります。
- ・女性が多く（9割以上）、ひとり親の方も活躍している職場です。
- ・HPもご覧下さい [大同生命 新たな可能性へ]

年 齢：64歳まで（65歳定年）

月 給：200,000円～250,000円

資 格：不問

休 日：週休二日（土日祝）

時 間：9：00～17：00

求人詳細：<https://www.tobokyou.net/files/lib/35/2341/202310271042142163.pdf>

▼2023123. 株式会社 クロストリフト

雇用形態：正社員

勤務場所：リハビリデイサービス「笑う門」（八王子）

仕事内容：未経験者歓迎！介護職員

1. 運動指導 ・主に介護予防や動き改善の「運動指導」業務です。

運動がメインだから介護未経験でもOK！

※食事介助やお風呂介助はありません。

2. 送迎業務 ・自立～軽介助で乗降できる利用者さんを普通車で送り迎えます。

地理や運転も自立できるよう懇切丁寧に指導いたします

年 齢：不問

月 給：195,000 円～305,000 円

資 格：普通自動車免許

休 日：週休二日（シフトによる）

時 間：8：30～17：30

求人詳細：<https://www.tobokyou.net/files/lib/35/2339/202310271039345155.pdf>

▼2023112. カラフル西東京

雇用形態：正社員

勤務場所：西東京市芝久保町

仕事内容：生活支援員

・知的障害者に対する日常生活上の支援・相談及び介護等 利用者が安心して日常生活を送れるよう、サポート

（生産活動・余暇活動・食事・健康管理・お風呂・着替えなどの 身の回りの介助）

・ チームでサポートしていくので未経験の方もご安心ください。

年 齢：55 歳まで

月 給：220,000 円～275,000 円

資 格：不問

休 日：週休二日制（土日祝）

時 間：8：10～17：10

求人詳細：<https://www.tobokyou.net/files/lib/35/2328/202310271024364963.pdf>

▼在宅業務（業務委託契約）のご案内▼

*雇用契約ではなく個人事業主としてのお仕事です。確定申告等の各種手続きは各自で行っていただく必要があります

事業所名：エヌ・ティ・ティ・コムチエオ株式会社

[業務内容]

- ・自宅でコールセンターとしてお客さまからのお問い合わせ電話対応
- ・大手通信機器メーカー製のネットワーク機器に関する個人のお客さまからのお問い合わせに対し、ネットワーク機器の接続方法や設定方法などをご案内します。
- ・お客さまの疑問やお困りごとに対し親身になってサポートできる方、大歓迎です。
- ・スケジュールは自分で設定・管理できます。
- * Wワークで収入を増やしたい方、家事育児の隙間時間で働きたい方にお勧めです。

[応募条件]

- ・16歳以上の方（高校生不可、未成年者は親権者の同意書が必要です）
- ・オンライン研修に参加できる方(PC、インターネット回線、Webカメラ、Wi-Fi環境等)
- ・事前選考テスト（タイピング、テクニカル知識）に合格した方
- ・《委託金》
 - 成果報酬（応対件数に応じて支払い）。標準的な稼働の場合、時間換算で1050円～1400円/h程度の想定（1時間3～4件程度）
 - 業務デビュー後に2か月間、新規就業インセンティブをお支払いいたします。
 - *条件を満たした場合（最大8万円）

[その他詳細について] <https://www.nttcheo.com/personal/bf/>

◆ 求人のお応募・お問合せはこちら ◆

応募の際は、来所登録が必要となります。

【来所相談申込みフォーム】

<https://www.tobokyou.net/publics/index/322/>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: tama@haat.or.jp

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

▼今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。
配信を停止いたします。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

※ご登録いただいていないアドレスからでは配信停止はできませんので予めご了承ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ info@haat.or.jp

【 東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】

東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階

代表電話 03-6261-7303 Email info@haat.or.jp

相談受付 03-6272-8720

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター5 階

(令和 5 年 3 月～令和 6 年 3 月まで一時的に 5F に移転しています)

電話 03-3263-3451 Email iidabashi@haat.or.jp

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階

電話 042-506-1182 Email tama@haat.or.jp

※本事業は東京都からの委託を受け、認定 NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむと(公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。
