

メールマガジン 2023 年 11 月 1 日配信号

★ はあと運営サイト <https://haat.or.jp/> ★

都内に在住する 18 歳以下の子どもに対し、一人当たり月額 5,000 円を支給することで学びなど子どもの育ちを切れ目なくサポートする「018サポート」の申請が始まっています。事前準備として必要な書類がありますので、ホームページ等から確認して進めてください。また、便乗した詐欺等が発生する恐れもありますので、お気をつけください。

詳細はこちら

<https://018support.metro.tokyo.lg.jp/>

このメルマガは、「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメルマガ配信を希望している方にお送りしています。

今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。配信を停止いたします。なお、配信停止の手続きには少しお時間をいただくため、次号が配信される場合があります。ご了承ください。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. (公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ
3. その他団体からのお知らせ
4. 注目求人ピックアップ

◇ 1. イベント・セミナーのご案内



【はあと・はあと飯田橋のイベントご案内】

▼令和 5 年度 はあと主催 離婚前後の親支援講座

「離婚後、子どもの幸せを第一に考えるために」

離婚にはそれぞれの事情があり、元パートナーの思いもそれぞれです。しかし、離婚後に子どもと関わる時に、親は何をすれば良いのでしょうか。

子どもの人権を尊重 (リスペクト) し、子どもの意思や意見を聞くことの大切さについて、お話いただきます。

講師：熊上崇さん

和光大学 現代人間学部心理教育学科教授、公認心理師、特別支援教育士 SV

日時：2023 年 11 月 28 日(火) 9:30~12:00

※メールマガジン 10 月 16 日号では 10:30～12:00 と記載しましたが、9:30 開始となります。お詫びして訂正させていただきます。

参加方法：オンライン(zoom ウェビナー)

定員：20 名

締切：11 月 19 日(日)

申込先：<https://haat.or.jp/event/231128oyashien/>

▼令和 5 年度 はあと飯田橋主催 第 8 回就業支援講習会

「～働くうえで直面しがちな悩みとの付き合い方～ メンタルヘルス・マネジメントセミナー」

「メンタルヘルス・マネジメント」とは、過度なストレスによって心身に悪影響をきたさないよう、ストレスが一定のレベルを超えないように対策やコントロールを行うことです。

自分が受けやすいストレスの要因と、適切な対処法を知ることでストレスと上手に付き合いましょう！

ストレスによる影響を緩和・減少させて「健全な心身」と「働く」を保つためのストレスコントロールのヒントをお伝えします。

講師：山岡正子さん 山岡正子キャリアオフィス代表、キャリアコンサルタント

日時：2023 年 11 月 25 日(土) 10:00～12:00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：40 名

締切：11 月 16 日(木)

申込先：<https://haat.or.jp/event/231125shugyoshien/>

▼令和 5 年度 はあと飯田橋主催 第 9 回就業支援講習会

「1 日で学ぶ動画作成講座 (Premiere Pro)」

※9 月に開催した同名講座と同じ内容です。多数の申込みをいただきましたため、追加開催します！

Premiere Pro は、Adobe 社が提供している動画編集ソフトで、映画製作、テレビ番組編集から YouTube など配信される動画の編集まで、幅広く利用されている動画編集ソフトです。

使ったことはないけれど、動画編集の仕事に興味がある、将来副業としてやってみたい、といった未経験者の方を対象とした講座です。

午前は動画作成の流れと専門用語をはじめとした基本知識を勉強し、一通りのながれを実践します。午後は動画を演出できる機能を学びます。

日時：2023 年 12 月 6 日(水) 9:30～16:30

参加方法：会場 ※飯田橋駅近くです。詳細は受講決定者にご連絡します。

定員：12 名 ※応募多数の場合は、求職活動中の方、就労意欲のある方を優先します。抽選になる場合もあります。

応募条件：パソコンの基本操作ができる方

申込先：<https://haat.or.jp/event/231206shugyoshien/>

締切：11月17日（金）

▼令和5年度 はあと飯田橋主催 第5回ライフプランセミナー

「3年後、5年後の私の仕事と暮らし」～なりたい自分になるためのライフプラン～

あなたは3年後にどのような仕事をしてくらしていただきたいですか？5年後にはどうなっていたいですか？

あなたになりたい自分になるためには、どのようなライフプラン、キャリアプランを立てたいでしょうか。ひとり親の支援経験が豊富なキャリアコンサルタントで、ファイナンシャルプランナーの講師とともに、ご自身の「こうありたい」をじっくり考えてみましょう。

講師：丸山裕代さん キャリアコンサルタント、ファイナンシャルプランナー、社会福祉士

日時：2023年12月9日(土) 9:30～12:00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：40名

締切：11月29日(水)

申込先：<https://haat.or.jp/event/231209lifeplan/>

【はあと多摩のイベントご案内】

▼令和5年度 はあと多摩主催第5回ライフプランセミナー

『副業としてのプチ起業で収入アップ！』

働き方の多様化が進み、副業をすることも珍しくなくなってきました。

副業の中でも自分の好きなことで小さく起業するスタイルを「プチ起業」と呼びます。最近では副業サービスが増え手軽に始められる一方、収入の面でなかなか成果がでないこともあります。

このセミナーでは、起業する上でまず知っておきたいことや、起業するにあたってのそれぞれの課題、楽しみながら継続できる方法などについて、グループワークを行いながら一緒に考えたり、先輩起業家の経験談もお聞きいただけます。

副業につながる何かを見つけて、できることから少しずつ始めてみませんか。

日時：1月27日（土）13：30～15：30

場所：はあと多摩 多目的室（立川駅北口より徒歩5分）

定員：20名

託児：あり(生後6か月～未就学児 先着10名)

<https://haat.or.jp/event/240127lifeplan-2/>

▼令和5年度 はあと多摩主催第4回ライフプランセミナー

『知っておきたい年金のはなし～人生100年時代に備えて～』

老後の生活を支えてくれる年金。ご自身がどれくらい受け取れるのかご存じですか。このセミナーでは年金受給額の確認方法や、今からできる将来の年金受給額の増やし方などについてお伝えいたします。また、離婚の際の年金分割制度や、年金保険料免除制度など、いざという時役立つ情報が満載です。正しい

知識を身につけ、老後の為に今できる事を一緒に考えましょう。知っておきたい年金のはなし、ぜひご参加ください。

講師：日本年金機構 立川年金事務所職員

日時：11/11（土）14：00～15：30 受付 13：45～

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

場所：はあと多摩 多目的室

定員：20名（締切 11/7(火)もしくは定員になり次第）

託児：締め切りました

<https://haat.or.jp/event/20231111lifeplan/>

#### ▼令和5年度 第7回ひとり親グループ相談会

喪失体験後のこころを癒す『グリーンケアとアート』

身近な人を亡くしたり、大切なものを失ったときに抱く様々な感情や反応がグリーフです。

そのグリーフと向き合うために知っておきたい知識や癒し方、アート表現を通したグリーンケアについて学んでみませんか？ 簡単なアートワークも体験していただきながら、新しい年に向けて、明日からの生活が少しでもこころ軽やかになる、そんなひと時になればと思います。

\* 簡単な色ぬりと切り貼りを行います。アートの経験や上手下手は一切問いません。

\* この回の会場は、飯田橋のセントラルプラザです。お間違えのないようご注意ください。

講師：倉石聡子(くらしあきこ/アートセラピスト・臨床心理士・公認心理師)

日時：12/2（土）13:30～16:30 受付 13:15～

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

場所：セントラルプラザ 12階会議室 AB室(飯田橋)

定員：20名（締切 11/29 もしくは定員になり次第）

託児：あり（生後6か月～未就学児 先着10名）\* 締切 11/22 もしくは定員になり次第

<https://haat.or.jp/event/231202group/>

#### ▼令和5年度 第8回ひとり親グループ相談会

シングルパパの集い～新しい年、心軽く健やかに！～

新しい年、心軽やかに健康に過ごしたいですね。仕事や家事、子育てと忙しい日々のなかで、普段思っていることや誰かに聞いてほしいこと、ひとり親あるあるなど、みんなで共有しませんか？

前半は、スポーツ医科学・内科学の知見から、アスリートへの食事・メンタル・行動のアドバイザーとして活躍されている講師を迎え、加齢に伴う心身の様々な変化や疲労の実態と特性、簡単にできるトレーニング、セルフケアの方法などを紹介します。スポーツ選手との現場での実践談も楽しみです。

後半はシングルパパ同士、フリートークの時間です。プレシングルパパの参加も OK。情報交換の場としても気軽にご利用ください。

講師：土屋未来(く体育科学マスター(スポーツ医科学)・産業カウンセラー)

日時：1/20（土）13:30～16:30 受付 13:15～

対象：東京都在住のシングルパパの方、プレシングルパパの方

場所：はあと多摩多目的室

定員：20名（締切 1/16 もしくは定員になり次第）

託児：あり（生後6か月～未就学児 先着10名）＊締切 1/10 もしくは定員になり次第

<https://haat.or.jp/event/240120group/>

◇2.（公財）東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ

◇◇

▼(株)オデッセイコミュニケーションズ様よりメールプロジェクトのお知らせ

MOSなどの試験を実施運営されている(株)オデッセイコミュニケーションズ様から、ITスキル向上を目指すひとり親世帯の方を対象に、MOS等の受験チケットとITスキル教材のご支援をいただきました。

対象：東京都在住のひとり親世帯の親（寡婦も含む）と高校生以上の子50名（東京ムーヴ会員優先）1世帯1名限定です。受験チケットは1回分です。

条件：・2024年12月28日までに受験を約束いただくこと

・受験後、WEBアンケート（所要時間5～10分）にお答えいただくこと

締切：2024年1月15日

※定員を大幅に超える応募があった場合は、期日前に締め切る可能性があります。

受験科目・教材など詳細・お申込みはこちらから

[https://www.tobokyou.net/publics/index/27/&anchor\\_link=page27\\_2088#page27\\_2088](https://www.tobokyou.net/publics/index/27/&anchor_link=page27_2088#page27_2088)

▼☆ロードスター横浜&東京サントドライブ実行委員会主催（共催：ひとり親Tokyo）★

ロードスター横浜&東京サントドライブ2023

日時：12/10(日) 12:00～15:00

集合場所：パシフィコ横浜国際交流ゾーンプラザ

募集人数：50 家族程度

主な内容：サントと横浜の街をオープンカードライブ

詳細・申し込みはこちら

<https://www.tobokyou.net/publics/index/302/>

※ロードスターのドライバーの方は申込人数に合わせて地方から集まり、準備して下さっています。

事前連絡なく当日不参加の方は、次回以降イベントにお参加いただけなくなりますのでご注意ください。

▼PURE-J女子プロレス様より東京善意銀行様を通じて以下のご招待をいただきました。

「PURE-J女子プロレス」後楽園ホール大会「PURE-J CLIMAX 2023」

日時:12月17日(日) 11:30 試合開始 (開場 10:30~)

場所:後樂園ホール

対象:東京ムーヴ会員のご家族 30名

申込締切:11月29日(水) 8:59 申込が定員を超えた場合は抽選となります。

詳細・申し込みはこちら

[http://www.tobokyou.net/publics/index/27/&anchor\\_link=page27\\_2086#page27\\_2086](http://www.tobokyou.net/publics/index/27/&anchor_link=page27_2086#page27_2086)

▼認定 NPO 法人グッドネーバース・ジャパン様からひとり親家庭の皆さまへの食品配付のご案内

認定 NPO 法人グッドネーバース・ジャパンは、首都圏を中心にひとり親家庭への月 1 回の食品配付を行っております。食品受け取りをご希望の方は、HP よりお申し込みができます。

現在、首都圏で配付エリアを拡大中です。今は受け取れない方も、一度ご登録いただければ、配付やその他支援に関する情報をメールで配信いたします。ぜひお気軽にご登録ください。

※現在、東京 23 区に配付会場を増やしており、荒川区、千代田区、豊島区、台東区、中野区、港区でもお受け取りが可能になりました。

以下の配付情報は、11 月配付の情報です。

【対象】ひとり親家庭の方※ひとり親家庭等医療費助成制度医療証をお持ちの方

【内容】お米・レトルト食品等

【日時・会場】以下の URL をご参照ください。

<https://www.gnjp.org/work/domestic/gohanuketori/tokyo/>

【締め切り日】11月10日(金)

※初めてご利用される方で 11 月の受け取り希望の場合、11 月 5 日(日)頃までには利用登録が必要となります。

【申込方法】認定 NPO 法人グッドネーバース・ジャパンのホームページで利用登録後、専用フォーム(以下の URL)より申し込み※利用登録時に食品支援の詳細もご確認ください。

<https://www.gnjp.org/work/domestic/gohanuketori/>

【問合せ】認定 NPO 法人グッドネーバース・ジャパン

E-mail: [gohan@gnjp.org](mailto:gohan@gnjp.org) Tel: 03-6423-1768 平日 10:00~17:00 音声ガイダンス「食品支援グッドごはん」まで

【注意点】お渡しする食品は、アレルギー対応をしておりません。食品のアレルギーをお持ちの方は食品の表示を確認してお召し上がりください。また、賞味期限もご確認いただき、期限内にお召し上がりください。

認定 NPO 法人グッドネーバース・ジャパン 国内事業部 グッドごはん担当

◇3. その他団体からのお知らせ

◇◇

---

▼大田区でシングルファミリー応援フェスタを開催します

シングルママ・パパと子どもに楽しんでもらうイベントです。大人向け、子ども向け、親子で楽しめるブースがあります。

洋服プレゼント／行政相談ブース「キャリア相談」／メイク体験／ハンドマッサージ／タロット占い／こども相談／大型かるた取り・妖怪かるた作り／親子料理教室など

人気のブースは整理券を配布する予定です。

日時：2023年12月3日(日) 10:00～16:00

場所：大田区立男女平等推進センター「エセなおた」

大田区大森北4-16-4 JR大森駅東口徒歩8分

参加費：無料

申込：不要 当日直接会場にお越しください。

主催：一般社団法人ともしび at だんだん/ファーストリーチプロジェクト

問い合わせ：電話 090-8941-3458 メール firstreachpt@gmail.com

▼ゆうちよ財団 ひとり親世帯の家計を支援するオンライン相談

ゆうちよ財団では、お金の不安を解消する「ひとり親世帯の無料家計相談会」を行っています。

相談には、FP（ファイナンシャルプランナー）のほか、社会保険労務士、弁護士が対応しますので、お困りごとに合わせてお選びください。

対象：ひとり親家庭及び離婚予定の親（大学卒業までの子どもを扶養している方）と子ども

会場：オンライン(Zoom)

時間：40分（11時～、12時～、13時～、14時～）

相談料：無料（※原則1回/年）

日程：

・11月4日（日）、12月3日（日）

相談員（FP・社労士）：久保田あきみ（障がい、老後資金、親なきあとなど）

・11月14日（火）、12月18日（月）

相談員（弁護士）：奥田 真帆（債務（借金）、離婚前後の生活費、生活保護、労働など）

・12月9日（土）

相談員（FP）：中森順子（家計管理、公的支援、介護、不登校など）

※状況や環境が変化した方、1年経過した方の再相談を受付しております。

なかなか相談できないお金や法律のことをお気軽にどうぞ。お子さんからの相談も可能です。

申込：<https://soudan-yucho-f.rsvsys.jp/>

◇4. 注目求人ピックアップ





◇お仕事情報 はあと飯田橋◇

▼HI202310-101 公益在財団法人 東京しごと財団

雇用形態：非常勤職員（整理番号 05-34）/月 16 日勤務

雇用期間：令和 6 年 1 月 1 日～令和 6 年 3 月 31 日 本人の希望・業績に応じて更新可能

勤務場所：千代田区飯田橋

仕事内容：障害者委託訓練事業 コーディネーター

1.障害のある方が仕事をするうえで役立つ知識や技能を身につけることを目的に、企業、民間訓練機関、社会福祉法人、NPO法人など様々な機関に訓練を委託して実施

2.委託先の開拓

3.委託訓練のコーディネート及び実施に向けた調整

4.委託訓練の実施状況、技能習得状況の把握及び評価

5.委託訓練の実施に係る公共職業安定所及び地域の関係機関との連絡調整等

6.その他統括コーディネーターの指示する業務

勤務時間：A 型 8:30～17:15、B 型 9:00～17:45（原則 A 型又は B 型、1 カ月単位）

※週休 2 日制 土・日・祝 その他（年末年始 1/1～1/3、慶弔休暇）

給与：195,200 円/月

年齢・学歴・資格：不問

経験：【必須】・企業における営業職または人事、労務経験 ・パソコン（ワード、エクセル）を日常業務で使用経験があること

※応募書類提出期限：11 月 13 日月曜日 17 時（郵送、持参も可）

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/10/HI202310-101.pdf>

▼HI202310-100 公益在財団法人 東京しごと財団

雇用形態：常勤嘱託職員（整理番号 05-33）

雇用期間：令和 6 年 1 月 1 日～令和 6 年 3 月 31 日 本人の希望・業績に応じて更新可能

勤務場所：千代田区飯田橋

仕事内容：障害者委託訓練事業 統括コーディネーター

東京都から受託している「障害者委託訓練事業」における次の業務

1.当該事業の計画及び実施の統括調整

2.当該事業の実施に係る関係機関・団体との統合調整

3.当該事業の委託先の開拓、実施科目・実施時期の調整、募集、エントリー受付、コーディネート業務の統括調整

4.当該事業に係る経理、統計作業及び各種事務処理

5.その他 上記業務に付随する業務



勤務時間：A型 8:30～17:15、B型 9:00～17:45（原則A型又はB型、1カ月単位）

※週休2日制 土・日・祝 その他（年末年始 1/1～1/3、慶弔休暇）

給与：218,700円/月

年齢・学歴・資格：不問

実務経験：【必須】・パソコン（ワード、エクセル）を日常業務で使用経験があること ・企業等において、人事・労務あるいは営業職の管理職経験者

※応募書類提出期限：11月13日月曜日 17時（郵送、持参も可）

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/05/HI202310-100.pdf>

▼HI202310-099 企業名 非公開 ※在宅でのお仕事です。

雇用形態：契約社員

勤務場所：リモートワーク

仕事内容：ネット高校でのメンター担当

学園の各部門において、経験やスキルに応じて業務サポートをご担当頂きます。

・学園内コンテンツの提案 ・進路指導、進路事務 ・生徒指導 ・保護者様対応 ・式典対応

・分掌担当職員のサポート ・オリエンテーション対応 ・その他

勤務時間：9:00～18:00、9:30～18:30（実働8時間）

※土・日・祝 土日の出勤が発生した場合、別日に振替休日

給与：271,000円/月

年齢・学歴・資格：不問

経験：基本的なITスキル・事務経験 ※教育業界での経験、生徒対応経験のある方歓迎

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作程度

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202310-099-1.pdf>

▼HI202310-98 株式会社フローエージェント

雇用形態：正社員

勤務場所：足立区六町

仕事内容：建設事務 ★未経験OK ※グリーンサイト等の経験者優遇

ゼネコンに対する支払い・請求業務、見積書の作成、安全書類の作成、電話対応、安全協会の会合への出席など付随する工事事務作業

勤務時間：9:00～18:00 ※週休二日制（土・日・祝）その他 夏季・年末年始

給与：250,000円～350,000円/月

年齢・資格：不問

学歴・高等学校卒

経験：建設会社等事務、電子契約手続きの経験等あれば尚可 ※詳細は求人票確認

パソコンスキル：Word・Excel・メールの基本操作必須

通勤手当：20,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/10/HI202310-098.pdf>

#### ▼HI202310-080 社会福祉法人厚生会

雇用形態：正社員

勤務場所：江戸川区小岩

仕事内容：介護職 ★子育て中の方大歓迎、柔軟に対応します。

特別養護老人ホーム 50 名、ショート 4 名の介護のお仕事です。

※夜勤勤務後（明け）は休みにし負担を少なくしています。

※パート勤務もごございます。

休み：週休二日制（12・1 月は公休 10 日間 2 月～11 月は公休 9 日間）、夏季休暇 2 日

給与：195,280 円～263,600 円/月 ※賞与あり 2 回/年（前年実績 4.78 ヶ月分/年）

年齢：59 歳まで（定年を上限）

学歴・経験：不問

資格：介護初任者研修・ヘルパー2 級以上必須、介護福祉士あれば尚可

パソコンスキル：不問

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202309-080.pdf>

#### ▼HI202310-097 V a r i u s 株式会社

雇用形態：パート

勤務場所：中央区 東銀座

仕事内容：ホテル客室清掃

ホテルの局室清掃のお仕事です。しっかりとした研修もあるので初心者でも安心して働けます。

勤務時間：9:00～14:30 労働日数週 2 日以上

給与：1,200 円/時

年齢・学歴・資格・経験：不問

通勤手当：700 円（1 回）

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/10/HI202310-097.pdf>

▼HI202308-071 株式会社ベネッセスタイルケア

雇用形態：パート

勤務場所：杉並区高井戸

仕事内容：受付事務

ベネッセの有料老人ホームでの受付事務のお仕事です

勤務時間：9:00～17:00 ※パートの場合週所定労働日数 2 日

給与：1,115 円/時

年齢・学歴・資格・経験：不問

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作程度

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/04/HI202308-071.pdf>

▼HI202309-085 あいおいニッセイ同和損害保険株式会社東京中央支店 第一東京中央支社

雇用形態：契約社員

勤務場所：中央区日本橋

仕事内容：営業職

損害保険・生命保険の契約募集で顧客開拓を行っていただきます。最長 5 年、3 か月ごとの更新になります。将来、独立、開業を前提としたプロ代理店養成制度です。他に、出向型の代理店主力募集人の養成コースもあります。ご興味のある方はご相談ください。

勤務時間：9:00～18:00

給与：200,000 円～450,000 円/月

年齢・資格・経験：不問

学歴：高卒以上

通勤手当：無

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/12/HI202309-085.pdf>

▼HI202308-065 株式会社 KM ユナイテッド ※急募の求人です。

雇用形態：正社員

勤務場所：港区白金台

仕事内容：建設事務（書類作成、申請業務、書類のファイリング・整理、データ入力、電話対応、労務安全書類作成・チェックなど）

勤務時間：8:30～17:30

給与：250,000 円～300,000 円/月

年齢：64 歳まで（定年が 65 歳のため）

資格：不問

学歴：高卒以上、母国語が日本語以外で就労制限のある在留資格の場合、建築学科卒が必須、かつ日本語能力試験 N2 レベルの方

経験：建設事務経験者優遇

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作程度

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202308-065.pdf>

#### ▼HI202309-084 株式会社日本デイクアセンター

雇用形態：契約社員（常勤）/パート（非常勤）勤務もございます。

勤務場所：文京区 根津

仕事内容：0 歳～2 歳（定員 2 1 人 / 0 歳 6 人・1 歳 7 人・2 歳 8 人）

★認可保育園でのお仕事です。★未経験の方、ブランクのある方歓迎いたします！

少人数の保育園なのでお子さまおひとり、おひとりの成長に合わせた保育を行っております。持ち帰り仕事は一切ありません。※借り上げ社宅制度を利用出来ます。

勤務時間：7:00～19:15 の間 8 時間程度※月平均 172.8 時間勤務

シフト制 週休二日制（毎週）日・祝休み・年末年始 6 日間

※休暇は希望を考慮します。

給与：259,100 円～304,400 円/月 ※賞与あり年 2 回

学歴・年齢：不問

経験：実務経験（保育園・幼稚園・託児所）あれば尚可

資格：保育士必須

パソコンスキル：不問

通勤手当：15,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202309-084.pdf>

-----

★求人に応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、来所登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: iidabashi@haat.or.jp

電話：03-3263-3451

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30)

\*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

◇お仕事情報 はあと多摩◇

▼2023126.株式会社タクト

雇用形態：契約社員

勤務場所：東京都八王子市

仕事内容：介護職員（いちよう家族）

サービス付き高齢者向け住宅、その他利用者宅にて、訪問介護業務（身体介護、生活援助、話し相手、散歩の同行）

年 齢：不問

月 給：210,000 円～230,000 円

資 格：不問（介護職員初任者研修・実務者研修あると尚よし）

休 日：シフトによる

時 間：9 時 00 分～18 時 00 分

学 歴：不問

実務経験：不問

\*東京都介護職員就業促進事業（採用後、働きながら介護職員初任者研修等の資格取得を目指すことができる事業）対象求人です

研修受講料は無料、研修受講時間にも給与が支払われます。

<https://www.tobokyou.net/files/lib/35/2342/202310271043165335.pdf>

▼2023113. NOC アウトソーシング&コンサルティング株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：東京都八王子市子安町 JR 八王子駅南口直結

仕事内容：＜支払関連業務＞ 申請内容と請求書の確認、費用計上、支払処理

＜経費精算業務＞ 立替申請内容の確認、費用計上、支払処理、問い合わせ対応

＜売掛金関連業務＞ 入金処理、売掛金消込、他

年 齢：59 歳まで（60 歳定年のため）

月 給：230,000 円～260,000 円

資 格：不問

休 日：土日祝

時 間：9 時 00 分～17 時 30 分

学 歴：不問 \*実務経験 2 年以上

\*時間外労働少な目月 10 時間、年間休日 120 日

求人詳細：

<https://www.tobokyou.net/files/lib/35/2345/202310271202151568.pdf>

#### ▼2023114. NOC アウトソーシング&コンサルティング株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：東京都八王子市子安町 JR 八王子駅南口直結

仕事内容：給与計算などの人事労務

- ・給与・賞与計算および振込手続き、明細作成、住民税の納付手続き、年末調整業務
- ・各種手当の計算、入退社などに伴う社会保険手続き、各種データ抽出・加工、
- ・データクレンジング ・データのシステムへのインポート
- ・従業員に向けた研修

年 齢：59 歳まで（60 歳定年のため）

月 給：220,000 円～280,000 円）

資 格：不問

休 日：土日祝

時 間：9 時 00 分～17 時 30 分

学 歴：不問 \*実務経験 1 年以上

\*八王子駅直結 雨に濡れずに通勤できます

求人詳細：<https://www.tobokyou.net/files/lib/35/2346/202310271203074247.pdf>

#### ▼2023121.株式会社オールフォーエスピー

雇用形態：正社員

勤務場所：千代田区神田和泉町 JR 秋葉原駅 徒歩 3 分

仕事内容：一般事務 ※一般職

- ・請求書発行、伝票起票
- ・来客・電話対応
- ・タイムカード集計、勤怠システムオペレーション
- ・その他雑務・ファイリング、事務所内整理、庶務全般

年 齢：34 歳くらいまで（長期勤続によるキャリア形成を目的とするため）

給 与：年俸制（2,826,000 円～4,222,800 円）

資 格：不問

休 日：土日祝

時 間：9時15分～18時00分

学 歴：大卒以上 \*事務経験2年以上

\*時間外労働ほぼなし、年間休日124日

求人詳細：

<https://www.tobokyou.net/files/lib/35/2337/202310271035588907.pdf>

▼2023120.株式会社オールフォーエスピー

雇用形態：正社員

勤務場所：千代田区神田和泉町 JR 秋葉原駅 徒歩3分

仕事内容：ホームページ制作、企画・提案、ロゴデザイン、

ユーザーインターフェイスデザイン他 →新規ホームページ制作、

ホームページの月次メンテナンス、当社開発中のWEBシステム画面のユーザーインターフェイスデザイン、

顧客の要望に応じて企画・提案・SEO対策等を行うこともあり

年 齢：不問

給 与：年俸制（3,108,600円～4,222,800円）

資 格：不問

休 日：土日祝

時 間：9時15分～18時00分

学 歴：専門卒以上 \*実務経験2年以上

PCスキル：Dreamweaver, Photoshop, Illustrator 上級レベル

\*時間外労働ほぼなし、年間休日124日

求人詳細：

<https://www.tobokyou.net/files/lib/35/2336/202310271034382385.pdf>

▼2023116. ネイルR調布店

雇用形態：パート

勤務場所：調布市布田

仕事内容：ネイリスト

ネイル施術、他ネイルサロン業務全般

年 齢：不問

時 給：1,113円～1,500円

資 格：不問（ただし実務経験1年以上）

休 日：週休二日（シフトによる）

時 間：9時30分～18時30分



\* 福利厚生充実（育休制度/社員割引制度/共済加入(TDL 割引等)/休憩室あり/制服エプロン貸与)

\* 各種手当あり（役職手当/資格手当/住宅手当/売上歩合給あり/残業手当）

\* サービス残業、居残り練習は一切なし

求人詳細：<https://www.tobokyou.net/files/lib/35/2332/202310271031126797.pdf>

▼2023117. 都市型軽費老人ホームセントラル世田谷桜

雇用形態：パート・アルバイト～2024年3月31日まで

勤務場所：世田谷区桜

仕事内容：生活支援員

食事の用意（野菜を切るなど簡単な調理です）

居室以外の共有部分・お風呂の清掃

入居者の見守り ※身体介護は行いません

年 齢：18歳～

時 給：1,120円～1,310円

資 格：不問

休 日：勤務時間、曜日は応相談（日勤のみも可能です）

時 間：（1）8：30～17：30 （2）9：30～16：30 （3）16：30～9：30

求人詳細：

<https://www.tobokyou.net/files/lib/35/2333/202310271031575927.pdf>

▼2023124. 大同生命保険株式会社 多摩支社

雇用形態：正社員

勤務場所：立川市曙町

仕事内容：法人営業

- ・中小企業の社長様、従業員様へ福利厚生制度の案内をする仕事です。
- ・家庭訪問ではありません。また、家族・友人・知人への保険勧誘は一切ありません。
- ・土日祝休みで、半日休暇制度もあります。
- ・女性が多く（9割以上）、ひとり親の方も活躍している職場です。
- ・HPもご覧下さい [大同生命 新たな可能性へ]

年 齢：64歳まで（65歳定年）

月 給：200,000円～250,000円

資 格：不問

休 日：週休二日（土日祝）

時 間：9：00～17：00

求人詳細：<https://www.tobokyou.net/files/lib/35/2340/202310271040277239.pdf>

▼2023125. 大同生命保険株式会社 多摩支社東村山営業所

雇用形態：正社員

勤務場所：東村山市栄町

仕事内容：法人営業

- ・中小企業の社長様、従業員様へ福利厚生制度の案内をする仕事です。
- ・家庭訪問ではありません。また、家族・友人・知人への保険勧誘は一切ありません。
- ・土日祝休みで、半日休暇制度もあります。
- ・女性が多く（9割以上）、ひとり親の方も活躍している職場です。
- ・HPもご覧下さい [大同生命 新たな可能性へ]

年 齢：64歳まで（65歳定年）

月 給：200,000円～250,000円

資 格：不問

休 日：週休二日（土日祝）

時 間：9：00～17：00

求人詳細：<https://www.tobokyou.net/files/lib/35/2341/202310271042142163.pdf>

▼2023123. 株式会社 クロドリフト

雇用形態：正社員

勤務場所：リハビリデイサービス「笑う門」（八王子）

仕事内容：未経験者歓迎！介護職員

1. 運動指導 ・主に介護予防や動き改善の「運動指導」業務です。

運動がメインだから介護未経験でもOK！

※食事介助やお風呂介助はありません。

2. 送迎業務 ・自立～軽介助で乗降できる利用者さんを普通車で送り迎えします。

地理や運転も自立できるよう懇切丁寧に指導いたします

年 齢：不問

月 給：195,000円～305,000円

資 格：普通自動車免許

休 日：週休二日（シフトによる）

時 間：8：30～17：30

求人詳細：<https://www.tobokyou.net/files/lib/35/2339/202310271039345155.pdf>

▼2023112. カラフル西東京

雇用形態：正社員

勤務場所：西東京市芝久保町

仕事内容：生活支援員

・知的障害者に対する日常生活上の支援・相談及び介護等 利用者が安心して日常生活を送れるよう、サポート（生産活動・余暇活動・食事・健康管理・お風呂・着替えなどの身の回りの介助）

・ チームでサポートしていくので未経験の方もご安心ください。

年 齢：55 歳まで

月 給：220,000 円～275,000 円

資 格：不問

休 日：週休二日制（土日祝）

時 間：8：10～17：10

求人詳細：<https://www.tobokyou.net/files/lib/35/2328/202310271024364963.pdf>

▼在宅業務（業務委託契約）のご案内▼

\*雇用契約ではなく個人事業主としてのお仕事です。確定申告等の各種手続きは各自で行っていただく必要があります

事業所名：エヌ・ティ・ティ・コムチエオ株式会社

[業務内容]

- ・自宅でコールセンターとしてお客さまからのお問い合わせ電話対応
  - ・大手通信機器メーカー製のネットワーク機器に関する個人のお客さまからのお問い合わせに対し、ネットワーク機器の接続方法や設定方法などをご案内します。
  - ・お客さまの疑問やお困りごとに対し親身になってサポートできる方、大歓迎です。
  - ・スケジュールは自分で設定・管理できます。
- \* W ワークで収入を増やしたい方、家事育児の隙間時間で働きたい方にお勧めです。

[応募条件]

- ・16 歳以上の方（高校生不可、未成年者は親権者の同意書が必要です）
- ・オンライン研修に参加できる方(PC、インターネット回線、Web カメラ、Wi-Fi 環境等)
- ・事前選考テスト（タイピング、テクニカル知識）に合格した方
- ・《委託金》

○成果報酬（応対件数に応じて支払い）。標準的な稼働の場合、時間換算で 1050 円～1400 円/h 程度の想定（1 時間 3～4 件程度）

○業務デビュー後に 2 か月間、新規就業インセンティブをお支払いいたします。

\*条件を満たした場合（最大 8 万円）

[その他詳細について] <https://www.nttcheo.com/personal/bf/>

-----  
◆ 求人のお応募・お問合せはこちら ◆

応募の際は、来所登録が必要となります。

【来所相談申込みフォーム】

<https://www.tobokyou.net/publics/index/322/>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: [tama@haat.or.jp](mailto:tama@haat.or.jp)

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30)

\*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

-----  
▼今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。  
配信を停止いたします。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

※ご登録いただいていないアドレスからでは配信停止はできませんので予めご了承ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ [info@haat.or.jp](mailto:info@haat.or.jp)

■-----■  
【 東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】

東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階

代表電話 03-6261-7303 Email [info@haat.or.jp](mailto:info@haat.or.jp)

相談受付 03-6272-8720

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター5 階

(令和 5 年 3 月～令和 6 年 3 月まで一時的に 5F に移転しています)

電話 03-3263-3451 Email [iidabashi@haat.or.jp](mailto:iidabashi@haat.or.jp)

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階

電話 042-506-1182 Email [tama@haat.or.jp](mailto:tama@haat.or.jp)

※本事業は東京都からの委託を受け、認定 NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむと(公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。

■-----■