

メールマガジン 2023 年 10 月 1 日配信号

★ はあと運営サイト <https://haat.or.jp/> ★

10月1日は「都民の日」。都内の動物園・水族館・庭園・美術館など一部施設が無料公開されます。人気の場所では入場制限が実施されるようですが、初秋を感じられる場所がたくさんありそうですね。

<https://www.metro.tokyo.lg.jp/tosei/hodohappyo/press/2023/08/23/07.html>

.....

このメルマガは、「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメルマガ配信を希望している方にお送りしています。

今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。配信を停止いたします。なお、配信停止の手続きには少しお時間をいただくため、次号が配信される場合があります。ご了承ください。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

.....

◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. 東京都からのお知らせ
3. 公益財団法人 東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ
4. その他団体からのお知らせ
5. 注目求人ピックアップ

◇ トピックス 「はあとライン」に関するアンケート ご協力をお願い

◇◇

東京都ひとり親家庭支援センターはあとでは、LINE で気軽に相談できる「はあとライン」を用意しています。

<https://single-mama.com/haat-line/>

今後の相談事業に活かすため、「はあとライン」に関するアンケートのご協力をお願いします。お忙しいなかお手数をおかけしますが、よろしくお願い申し上げます。

※ご記入内容は統計的に処理し、個人が特定されることはございません。

アンケートはこちらから <https://forms.gle/LNTYmSmTQmT9PMLT7>

◇ 1. イベント・セミナーのご案内

◇◇

【はあと・はあと飯田橋のイベントご案内】

▼令和5年度 はあと飯田橋主催 第4回ライブプランセミナー

「離婚前後に知っておきたい！お金のはなし ～保険・年金・教育費・もらえるお金などの支援制度～」  
離婚が頭をよぎっているけど、お金のことが心配、子供の教育費がいくらかかるか知りたい、離婚したら保険や年金はどうなるの？ ひとり親家庭への支援にはどんなものがあるのか知りたい・・・

ひとり親が抱える「お金」の悩みを解決し、安心して「自分らしく生きる」ことを応援しているお金の専門家  
加藤葉子さんに、離婚前後に知っておきたいお金の話を伺います。

講師：加藤葉子さん ファイナンシャルプランナー、株式会社マイライフエピー代表

日時：2023年10月31日(火) 10:00～12:00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：40名

締切：10月23日(月)

申込先：<https://haat.or.jp/event/231031lifeplan/>

▼令和5年度 はあと飯田橋主催 第8回就業支援講習会

「～働くうえで直面しがちな悩みとの付き合い方～ メンタルヘルス・マネジメントセミナー」

「メンタルヘルス・マネジメント」とは、過度なストレスによって心身に悪影響をきたさないよう、ストレスが一定のレベルを超えないように対策やコントロールを行うことです。

自分が受けやすいストレスの要因と、適切な対処法を知ることでストレスと上手に付き合いましょう！

ストレスによる影響を緩和・減少させて「健全な心身」と「働く」を保つためのストレスコントロールのヒントをお伝えします。

講師：山岡正子さん 山岡正子キャリアオフィス代表、キャリアコンサルタント

日時：2023年11月25日(土) 10:00～12:00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：40名

締切：11月16日(木)

申込先：<https://haat.or.jp/event/231125shugyoshien/>

【はあと多摩のイベントご案内】

▼令和5年度 はあと多摩主催第4回ライフプランセミナー

『知っておきたい年金のはなし～人生100年時代に備えて～』

老後の生活を支えてくれる年金。ご自身がどれくらい受け取れるのかご存じですか。このセミナーでは年金受給額の確認方法や、今からできる将来の年金受給額の増やし方などについてお伝えいたします。また、離婚の際の年金分割制度や、年金保険料免除制度など、いざという時役立つ情報が満載です。正しい知識を身につけ、老後の為に今できる事を一緒に考えましょう。知っておきたい年金のはなし、ぜひご参加ください。

講師：日本年金機構 立川年金事務所職員

日時：11/11(土) 14:00～15:30 受付13:45～

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

場所：はあと多摩 多目的室

定員：20名（締切 11/7(火)もしくは定員になり次第）

託児：あり（生後6か月～未就学児 先着10名）＊締切 10/31(火)

<https://haat.or.jp/event/20231111lifeplan/>

#### ▼令和5年度 第6回ひとり親グループ相談会

『色との出会いで新しい自分を見つけよう』～カラーコーディネイト講座～

子育てや仕事で忙しくても似合う色で素敵に装いたい、でも気づけばいつも無難な色を選んでしまう、好きで着る服が本当に似合っているかどうかかわからないと思っているあなた。好きな色と似合う色、なじむ色と引き立つ色の違いなど、自分の魅力を引き出す色のことを知るだけで洋服やメイク、アクセサリの選び方が変わってきます。色のことを知って、自分らしい魅力をぐっとアップしましょう！

講師：黒坂めぐみ(カラーリスト・カラーセラピスト)

日時：11/25(土) 13:30～16:30 受付 13:15～

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

場所：はあと多摩 多目的室

定員：20名（締切 11/21 もしくは定員になり次第）

託児：＊定員に達しましたので受付終了いたしました。

<https://haat.or.jp/event/231125group/>

#### ▼令和5年度 第7回ひとり親グループ相談会

喪失体験後のこころを癒す『グリーフケアとアート』

身近な人を亡くしたり、大切なものを失ったときに抱く様々な感情や反応がグリーフです。

そのグリーフと向き合うために知っておきたい知識や癒し方、アート表現を通したグリーフケアについて学んでみませんか？ 簡単なアートワークも体験していただきながら、新しい年に向けて、明日からの生活が少しでもこころ軽やかになる、そんなひと時になればと思います。

＊簡単な色ぬりと切り貼りを行います。アートの経験や上手下手は一切問いません。

＊この回の会場は、飯田橋のセントラルプラザです。お間違えのないようご注意ください。

講師：倉石聡子(くらいしあきこ/アートセラピスト・臨床心理士・公認心理師)

日時：12/2(土) 13:30～16:30 受付 13:15～

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

場所：セントラルプラザ 12階会議室 AB室(飯田橋)

定員：20名（締切 11/29 もしくは定員になり次第）

託児：あり（生後6か月～未就学児 先着10名）＊締切 11/22 もしくは定員になり次第

<https://haat.or.jp/event/231202group/>

## ▼令和5年度 就業支援講習会

パソコン講習会@はあと多摩

ひとり親の方を対象にパソコンの基礎を学ぶ講習会を開催します。

仕事で使えるスキルを身につけましょう！

就業に役立つ各種情報もご案内します。就業支援相談員が受け付けを担当していますので、お仕事のことでご相談があればお声掛けください。

日時： 第4回（応用） 11/ 2(木)、11/ 9(木)、11/16(木)

会場：はあと多摩 多目的室

\* 交通費は実費でお支払いいたします（上限あり）

対象：東京都内在住のひとり親家庭の母・父または寡婦で3日間必ず参加できる方

\* 過去に受講された方は申込できません

時間：1日6時間×3日間 9：00～16：15

定員：各10名（応募者多数の場合は抽選になります）

託児：ご希望の方はお電話ください（TEL：042-506-1182）

<https://haat.or.jp/event/20231012pckoushukai/>

## ◇2. 東京都からのお知らせ

◇◇

▼DV 防止講演会「軽く見ないで！パートナーからのモラハラ（精神的 DV）－その実態と被害者への影響」のお知らせ

配偶者暴力（DV）、特に精神的 DV であるモラル・ハラスメント（モラハラ）は、他の人に見つかりにくく、繰り返し行われることで被害者の心身に深刻なダメージを与えます。

東京都では、実態を正しく知ることによって早期に被害に気づき支援につなげるとともに、暴力を許さない地域社会づくりを目指して、講演会を開催します。

講師：藤本圭子さん（弁護士）

○オンライン配信

日時：2023年11月18日(土) 14時～15時40分（受付開始13時40分）

参加費：無料

締切：11月13日(月)

詳細・申込先：<https://www.twp.metro.tokyo.lg.jp/>

○録画上映会

日時：12月1日(金) 19時～20時40分（受付開始18時30分）

会場：東京ウィメンズプラザ 視聴覚室

定員：50人

参加費：無料

申込締切：11月24日(金)

託児あり：6か月から就学前まで。11月20日(月)までに申込

詳細、申込先：<https://www.twp.metro.tokyo.lg.jp/>

※令和6年3月にも多摩地域で録画上映会を行います。

参加についての問合せ先：東京ウィメンズプラザ 03-5467-1980

#### ▼女性向け委託訓練（eラーニングコース）（12月生）の募集

申込期間：令和5年10月16日（月）まで

訓練内容：正規雇用に役立つeラーニング各コンテンツによる、訓練及びスクーリング（1回3時間×3回）

訓練科目：①Webサイト制作科 ②Webライター科 ③パソコン事務養成科 ④総務経理養成科

上記の中からいずれか1コースを選んでください。

訓練期間：令和5年12月1日（金）から約3か月間

受講料：無料。ただし教科書代、通信料金、交通費は本人負担となります。

受講申込窓口：東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋・はあと多摩

問合せ：TEL:03-3263-3451 iidabashi@haat.or.jp はあと飯田橋

TEL:042-506-1182 tama@haat.or.jp はあと多摩

詳細はこちらをご確認ください。（10月2日に更新されます）

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kyushokusha-kunren/itaku/details/index.html>

#### ◇3. 公益財団法人 東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ



##### ▼ひとり親 Tokyo 主催「七五三を祝う会」

日時：11月5日（日）9:15～16:00の指定した時間帯

対象：東京ムーヴ会員 25家族50名程度（3歳以上8歳以下のお子さんと親御様）

3歳女の子用、5歳男の子用、7歳女の子用の着物を用意します。

保護者の方でご希望の方はフォーマルウェアの貸出をします。

サイズ：9号、11号。10/28午前中に事前フィッティングに来られる方(銀座)

内容：おさま着付け・親子写真撮影（後日郵送）・参拝（東京大神宮）、昼食

場所：セントラルプラザ 12階（新宿区神楽河岸1-1）

参加費：お子様1名が着付けを希望する場合 1家族 3,000円

親御さんもフォーマルウェアを希望する場合 1家族 3,500円

※お子様1名追加につき2,000円

締切：10月6日（金）午前8時59分

詳細・申込：

[https://www.tobokyou.net/publics/index/27/&anchor\\_link=page27\\_2080#page27\\_2080](https://www.tobokyou.net/publics/index/27/&anchor_link=page27_2080#page27_2080)

※東京ムーヴ会員登録はこちらから（年会費・入会金無料）

[https://www.tobokyou.net/publics/index/149/&anchor\\_link=page149#page149](https://www.tobokyou.net/publics/index/149/&anchor_link=page149#page149)

▼ひとり親 Tokyo 主催「親子で楽しむポニー乗馬体験」

ふれあい動物体験ひとり親家庭の子どもたち in 小貝川牧場 2023

日 時：10月28日（土）8時45分から18時10分頃

行 先：茨城県取手市櫛木49 小貝川ポニー牧場（TEL:0297-71-6520）

集 合：JR 上野駅入谷改札近くの「ばんだの像」前 午前8時45分

交通案内：上野駅からJR常磐線で藤代駅まで（約45分）

募集対象：東京都在住のひとり親家庭の親と5歳以上中学生以下のお子さん14組程度（応募多数の場合は抽選。）

参加費：大人2,100円 子ども1人につき1,100円

※交通費含む・お弁当付き

プログラム：ポニー乗馬体験、焼き板ペイント

締 切：10月3日（火）午前8時59分

詳細・申込：

[https://www.tobokyou.net/publics/index/27/&anchor\\_link=page27\\_2077#page27\\_2077](https://www.tobokyou.net/publics/index/27/&anchor_link=page27_2077#page27_2077)

▼OZ アカデミー女子プロレス様より観戦ご招待のお知らせ

日 時：10月22日（日） 試合開始16:00（開場15:15）

対 象：東京ムーヴ会員の親子 15組30名程度

場 所：横浜武道館（神奈川県横浜市中区翁町2-9-10）

※アクセス HP <https://budokan.buntai.jp/>

交 通：JR 京浜東北／根岸線 関内駅南口下車 徒歩6分

横浜市営地下鉄 伊勢佐木長者町駅下車 徒歩4分

※駐車場のご利用はできません。公共交通機関をご利用ください。

※試合時間は約3時間です。

※休憩時間ございます。（20分を予定）

※公演途中での入退場は可能です。

詳細・申込：

[https://www.tobokyou.net/publics/index/27/&anchor\\_link=page27\\_2082#page27\\_2082](https://www.tobokyou.net/publics/index/27/&anchor_link=page27_2082#page27_2082)

#### ◇4. その他団体からのお知らせ



##### ▼ゆうちょ財団 ひとり親世帯の家計を支援するオンライン相談

ゆうちょ財団では、お金の不安を解消する「ひとり親世帯の無料家計相談会」を行っています。

相談には、FP（ファイナンシャルプランナー）のほか、社会保険労務士、弁護士が対応しますので、お困りごとに合わせてお選びください。

対 象：ひとり親家庭及び離婚予定の親（大学卒業までの子どもを扶養している方）と子ども

会 場：オンライン(Zoom)

時 間：40分（11時～、12時～、13時～、14時～）

相談料：無料（※原則1回/年）

日 程：

・10月22日(日)、11月26日(日)

相談員 (FP)：中森順子（家計管理、公的支援、介護、不登校など）

・10月31日(火)、11月14日(火)

相談員 (弁護士)：奥田 真帆（債務（借金）、離婚前後の生活費、生活保護、労働など）

・11月4日(土)

相談員 (FP・社労士)：久保田あきみ（障がい、老後資金、親なきあとなど）

※状況や環境が変化した方、1年経過した方の再相談を受付しております。

なかなか相談できないお金や法律のことをお気軽にどうぞ。お子さんからの相談も可能です。

申込：<https://soudan-yucho-f.rsvsys.jp/>

#### ◇5. 注目求人ピックアップ



##### ◇お仕事情報 はあと飯田橋◇

##### ▼HI202309-088 SOMPO ケア株式会社

雇用形態：パート

勤務場所：世田谷区三軒茶屋

仕事内容：ケアサポート

※自宅や外出先での援助（通院介助や見守り等）

※特技や趣味を生かしたイベント開催

※週1日1時間以上の勤務で可

給与：1,400円/時（+資格手当）

年齢・学歴・経験・資格：不問



求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/05/HI202309-088.pdf>

▼HI202309-085 あいおいニッセイ同和損害保険株式会社中央支店 第一中央支社

雇用形態：契約社員

勤務場所：中央区日本橋

仕事内容：営業職

損害保険・生命保険の契約募集で顧客開拓を行っていただきます。最長5年、3か月ごとの更新になります。将来、独立、開業を前提としたプロ代理店養成制度です。他に、出向型の代理店主力募集人の養成コースもあります。ご興味のある方はご相談ください。

勤務時間：9:00～18:00

給与：200,000円～450,000円/月

年齢・資格・経験：不問

学歴：高卒以上

通勤手当：無し

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/12/HI202309-085.pdf>

▼HI202309-086 社会福祉法人竹清会

雇用形態：正社員

勤務場所：町田市多摩境

仕事内容：介護職

通所介護事業所（一般型・リハビリ・認知症対応型）での介護職員として介護業務全般（入浴・排泄・食事等）に従事

【平成29年度東京都女性活躍推進大賞受賞】ライフイベントや生活状況に合わせた配置転換・勤務条件の提示（時短勤務の正職員等）による就業支援を行っています。住居及び家賃を支援する制度もあります。

勤務時間：8:00～18:00までの8時間

給与：219,000円～301,000円/月

年齢：59歳まで（定年を上限）

資格：普通運転免許 必須 介護初任者研修・ホームヘルパー2級 あれば尚可

経験・学歴：不問

通勤手当：20,000円まで

求人詳細：



<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/01/HI202309-086.pdf>

▼HI202308-065 株式会社 KM ユナイテッド ※急募の求人です。

雇用形態：正社員

勤務場所：港区白金台

仕事内容：建設事務（書類作成、申請業務、書類のファイリング・整理、データ入力、電話対応、労務安全書類作成・チェックなど）

勤務時間：8:30～17:30

給与：250,000 円～300,000 円/月

年齢：64 歳まで（定年が 65 歳のため）

資格：不問

学歴：高卒以上、母国語が日本語以外で就労制限のある在留資格の場合、建築学科卒が必須、かつ日本語能力試験 N2 レベルの方

経験：建設事務経験者優遇

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作程度

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202308-065.pdf>

▼HI202309-082 株式会社あしたばマインド

雇用形態：正社員

勤務場所：港区 田町

仕事内容：開設準備室・園長候補

★認可保育園（民営化保育園 運営受託先保育園 既存園）の園長候補の募集です。

保育園の開設準備全般（資料作成・プレゼン・保育環境・設備・教育内容・カリキュラム等の準備・スタッフ求人・採用）

保育園の運営管理・保育士指導等 保育業務（配属園決定までは一部ヘルプ業務）

勤務時間：7:00～20:00 の間 8 時間程度

給与：350,000 円～400,000 円/月 ※賞与あり

年齢：64 歳まで（定年が 65 歳のため）

学歴：不問

経験：保育業務経験 10 年以上・園長経験 3 年以上

資格：保育士必須

パソコンスキル：不問

通勤手当：30,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/05/HI202309-082.pdf>

▼HI202307-055 NOC アウトソーシング&コンサルティング株式会社

雇用形態：契約社員

勤務場所：港区芝浦

仕事内容：総務庶務（空調・美観管理等のファシリティ）

大手外資系医薬品企業の総務担当としてオフィス管理、庶務、総務事務をお任せします。

勤務時間：9:00～17:30

給与：250,000 円～250,000 円/月

年齢・資格・学歴：不問

経験：デスクワークだけでなく、軽作業を伴う業務が苦手でない方

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作程度、メールの使用経験

通勤手当：50,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202307-055.pdf>

▼HI202308-061 株式会社タウ

雇用形態：正社員

勤務場所：さいたま市中央区新都心

仕事内容：①営業事務＝専用システムを使用した書類手続き、取引先への報告など電話対応、エクセルを使用した実績報告等で、営業職をサポート頂きます。②地域密着営業＝埼玉県及び近郊の担当エリアにおける損害車・中古車の買取提案営業※査定研修、営業同行等、研修・OJT制度が充実しています。

①②共に、未経験者 OK です。当社独自の「シングルマザー支援プログラム」の対象となった方が内定承諾となった場合には、支度金が出ます。※子育てママさん活躍中！

勤務時間：9:15～18:15

給与：230,000 円～300,000 円/月

年齢：34 歳まで（長期勤続によるキャリア形成）

資格：普通自動車運転免許あれば尚可

学歴・経験：不問

パソコンスキル：Excel・Word・その他基本操作程度

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202307-061.pdf>

▼HI202308-074 メットライフ生命保険株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：中央区日本橋

仕事内容：コンサルタント社員（生命保険の提案・営業）及び営業幹部候補

法人営業・個人営業・セミナー講師

※週休二日制 週4日以上で設定

給与：250,000円～300,000円/月

年齢・資格：不問

学歴：大学卒 ※経験者応相談

経験：あれば尚可

パソコンスキル：基本操作程度

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202308-074.pdf>

▼HI202308-063 株式会社 CaSy

雇用形態：準社員

勤務場所：※23区中心に、担当エリアをご案内します。

仕事内容：家事代行スタッフ

お客様のお宅に訪問し、お掃除やお料理など家事をサポート

※9:00～18:00 10:00～19:00 の間の8時間程度

※未経験OK！サポート体制あり

※パートの求人もあります。ご相談ください。

給与：220,000円～240,000円/月

年齢：18歳以上（法令規定による）

学歴・経験・資格：不問

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/08/HI202308-063.pdf>

▼HI202306-050 企業名 非公開 ※在宅でのお仕事です。

雇用形態：契約社員

勤務場所：リモートワーク

仕事内容：学園の各部門において、経験やスキルに応じて業務サポートをご担当頂きます。（配属例：学校事務・人事・総務・経理）

勤務時間：8:30～17:30、9:00～18:00、9:30～18:30

※配属部署によってはフレックスタイム制あり

※土・日・祝 土日の出勤が発生した場合、別日に振替休日

給与：271,000 円/月

年齢・学歴・資格：不問

経験：基本的な IT スキル・事務経験

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作程度

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202306-050.pdf>

★求人の応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、来所登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: iidabashi@haat.or.jp

電話：03-3263-3451

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30)

\*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

◇お仕事情報 はあと多摩◇

▼2023092.セントラル警備保障株式会社 多摩支社

雇用形態：正社員

勤務場所：国際法務総合センター（JR 東中神駅徒歩 20 分）

仕事内容：一般経理/庶務事務

- ・一般経理、簡単な書類作成（エクセル・ワード）、専用ソフト
- ・庶務事項、勤怠管理

\*入社日は R5.12.5 又は R6.1.9 を予定

年齢：59 歳まで

月給：203,500 円～207,000 円

資 格：事務経験 1 年以上

休 日：週休二日（土・日・祝）

時 間：8：30～17：30

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/34/2312/202309221412169531.pdf>

▼2023094.株式会社 田島

雇用形態：正社員

勤務場所：立川市柴崎町

仕事内容：メンテナンス入電受付・一般事務

・電話対応、集計業務、会計業務、経理伝票入力

・パソコンを使用する業務、書類作成

年 齢：44 歳まで

月 給：217,200 円～（固定残業代 20 時間分含む）

資 格：簿記能力検定（全経 3 級）あれば尚可

休 日：週休二日（土・日・祝）

時 間：8：30～17：30

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/34/2314/20230926101020765.pdf>

▼2023093.第一生命保険株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：都心マーケット新宿職域営業オフィス（新宿区西新宿）

ただし試用期間中は都心マーケット営業室（中央区京橋）

仕事内容：営業職

・企業・個人への保険商品（生命保険・損害保険・がん保険等）のコンサルティングおよびご契約者へのアフターサービス

年 齢：49 歳まで（長期勤続によるキャリア形成を図る為）

月 給：240,000 円～490,000 円

資 格：不問

休 日：週休二日（土・日・祝）

時 間：9：30～17：30（研修期間中は9：00～17：00）

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/34/2313/20230926100815421.pdf>

▼2023096.株式会社第二さいとうガーデン

雇用形態：正社員

勤務場所：東京競馬場

仕事内容：東京競馬場のグリーンスタッフ 軽作業員

・馬場の手入れ・競馬場内の花壇管理、開催作業（開催時）

・花壇手入れ、花木選定、植替え、芝の手入れ

年 齢：不問

日 給：10,500 円～13,000 円

資 格：不問

休 日：週休 1～2 日（会社カレンダーによる）

時 間：8：30～17：00（休憩 90 分）

\* 女性 15 名のうち 4 名の方がシングルマザーで、勤務年数は長いです。

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/34/2315/202309261011364554.pdf>

#### ▼2023097.アクサ生命保険株式会社 多摩営業支社

雇用形態：正社員

勤務場所：八王子市横山町/立川市曙町

仕事内容：商工会議所共済・福祉制度推進スタッフ

・商工会議所会員企業に対する生命保険による従業員の福利厚生制度(退職金、弔慰金) のコンサルティング営業。

・経営者のリスク管理や事業承継、資産管理などのアドバイスや保険設計・個人のライフプランに対する保険設計

年 齢：64 歳まで

月 給：180,000 円、210,000 円、240,000 円、300,000 円、360,000 円+諸手当

資 格：普通自動車運転免許（あれば尚可）

休 日：週休二日（土・日・祝）

時 間：9：15～17：00

学 歴：高卒以上

\* 業界経験のない方でも充実した研修制度により安心して勤務できます。

\* 子育て中の方も歓迎・育児短時間勤務有

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/34/2316/202309261012556234.pdf>

#### ▼2023099.野村不動産ソリューションズ株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：首都圏各支店もしくは新宿

仕事内容：業務職（営業サポートとして支店の事務全般）

・物件情報、データ入力：不動産情報システムや当社 HP への物件情報掲載

・来客の一次対応：個人のお客様、取引先業者様

・電話対応：受付業務、営業担当への取次

・営業活動報告書の確認と送付：宅建業法で定められている書類をお客様へ送付

・経理業務、帳票管理：領収書の作成、仕分け業務

・契約書作成のサポート：売買契約書・重要事項説明書の製本

・その他支店内の管理業務：郵便物の発送や備品管理

※配属店舗によってはアルバイトや派遣社員が配置されている場合があります、簡単なデータ入力や一次対応、電話対応、簡単な書類チェックは 分業していることもあります

年 齢：40 歳くらいまで（長期勤続によるキャリア形成のため）

月 給：200,000 円～220,000 円

資 格：不問

経 験：事務経験 3 年以上

休 日：週休二日（火・水もしくは土・日）

時 間：09：30～18：10

\* 残業少な目 月 10 時間以内

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/34/2318/202309261014493211.pdf>

#### ▼2023100.(株)ロビー

雇用形態：契約社員

勤務場所：新宿区新宿（ご依頼先宅との直行直帰もあり）

仕事内容：家事代行サービススタッフ

・普段の家事経験を活かして社会に貢献できる、とてもやりがいのあるお仕事です

【1 日の働き方の例（実働 6 時間）の場合】

9：00～11：00（六本木 A 様のお宅）→休憩&移動→11：30～13：30（広尾の B 様宅）

→移動→14：30～16：30（品川の C 様宅）計：実働 6 時間

年 齢：不問

月 給：250,000 円～250,000 円

資 格：不問

休 日：週休二日（本人希望を考慮して決定(土日休みも応相談)

時 間：9：00～20：00 の間の 6 時間程度

\* 勤務時間帯は応相談

\* 試用期間 3 ヶ月（月給 20 万円）

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/34/2319/202309261016028377.pdf>

#### ▼2023102.株式会社ジェイ・シー・アイ

雇用形態：パート・アルバイト

勤務場所：その日の現場に応じて変動あり

（23 区、多摩地区、神奈川県エリア中心。ご相談の上、調整いたします）

仕事内容：建築業、内装業



- ・リフォームや原状回復を行うマンション・戸建の壁紙に染色剤を塗布する仕事です！
- ・専用の軽いハケで壁を塗っていく作業のため、力仕事ではございません！

年 齢：不問

時 給：1,200 円～1,500 円

資 格：不問

休 日：シフト制（月平均労働日数 16 日）

時 間：9：00～19：00 の間で週 1 日～、1 日 3 時間～勤務可能

\* 活躍しているスタッフも大半は女性です。お子様連れ出勤もOK

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/34/2321/202309261017524653.pdf>

▼在宅業務（業務委託契約）のご案内▼

\* 雇用契約ではなく個人事業主としてのお仕事です。確定申告等の各種手続きは各自で行っていただく必要があります。

事業所名：エヌ・ティ・ティ・コムチエオ株式会社

[業務内容]

- ・自宅でコールセンターとしてお客さまからのお問い合わせ電話対応
- ・大手通信機器メーカー製のネットワーク機器に関する個人のお客さまからのお問い合わせに対し、ネットワーク機器の接続方法や設定方法などをご案内します。
- ・お客さまの疑問やお困りごとに対し親身になってサポートできる方、大歓迎です。
- ・スケジュールは自分で設定・管理できます。
- \* W ワークで収入を増やしたい方、家事育児の隙間時間で働きたい方にお勧めです。

[応募条件]

- ・16 歳以上の方（高校生不可、未成年者は親権者の同意書が必要です）
- ・オンライン研修に参加できる方(PC、インターネット回線、Web カメラ、Wi-Fi 環境等)
- ・事前選考テスト（タイピング、テクニカル知識）に合格した方
- ・《委託金》

○成果報酬（応対件数に応じて支払い）。標準的な稼働の場合、時間換算で 1,050 円～1,400 円/h 程度の想定（1 時間 3～4 件程度）

○業務デビュー後に 2 か月間、新規就業インセンティブをお支払いいたします。

\*条件を満たした場合（最大 8 万円）

[その他詳細について] <https://www.nttcheo.com/personal/bf/>

◆ 求人に応募・お問合せはこちら ◆

応募の際は、来所登録が必要となります。

【来所相談申込みフォーム】

<https://www.tobokyou.net/publics/index/322/>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: tama@haat.or.jp

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30)

\*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

-----

▼今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。

配信を停止いたします。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

※ご登録いただいていないアドレスからでは配信停止はできませんので予めご了承ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ [info@haat.or.jp](mailto:info@haat.or.jp)

■ ----- ■

【 東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】

-----

東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階

代表電話 03-6261-7303 Email [info@haat.or.jp](mailto:info@haat.or.jp)

相談受付 03-6272-8720

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター5 階

(令和 5 年 3 月～令和 6 年 3 月まで一時的に 5F に移転しています)

電話 03-3263-3451 Email [iidabashi@haat.or.jp](mailto:iidabashi@haat.or.jp)

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階

電話 042-506-1182 Email [tama@haat.or.jp](mailto:tama@haat.or.jp)

※本事業は東京都からの委託を受け、認定 NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむと(公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。

■ ----- ■