

メールマガジン 2023 年 9 月 16 日配信号

★ はあと運営サイト <https://haat.or.jp/> ★

9月に入っても暑い日が続いていましたが、ようやく朝夕には季節の変化を感じられるようになってきましたね。暑い夏を頑張った身体はちょっと疲れているかもしれません。睡眠や適度な運動とともに、好きな音楽や香りも身体の疲れをとってくれるそうです。また、気持ちが沈んでしまったときには、はあとの相談(電話・オンライン・来所・LINE)も活用してくださいね。

このメルマガは、「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメルマガ配信を希望している方にお送りしています。

今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。配信を停止いたします。なお、配信停止の手続きには少しお時間をいただくため、次号が配信される場合があります。ご了承ください。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. 東京都からのお知らせ
3. 認定 NPO 法人 しんぐるまざあず・ふぉーらむからのお知らせ
4. 公益財団法人東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ
5. 注目求人ピックアップ

◇ 1. イベント・セミナーのご案内



【はあと多摩のイベントご案内】

▼令和 5 年度 はあと多摩主催第 4 回ライフプランセミナー

『知っておきたい年金のはなし～人生 100 年時代に備えて～』

老後の生活を支えてくれる年金。ご自身がどれくらい受け取れるのかご存じですか。このセミナーでは年金受給額の確認方法や、今からできる将来の年金受給額の増やし方などについてお伝えいたします。また、離婚の際の年金分割制度や、年金保険料免除制度など、いざという時役立つ情報が満載です。正しい知識を身につけ、老後の為に今できる事を一緒に考えましょう。知っておきたい年金のはなし、ぜひご参加ください。

講師：日本年金機構 立川年金事務所職員

日時：11/11 (土) 14:00～15:30 受付 13:45～

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

場所：はあと多摩 多目的室

定員：20名（締切 11/7(火)もしくは定員になり次第）

託児：あり（生後6か月～未就学児 先着10名）＊締切 10/31(火)

<https://haat.or.jp/event/20231111lifeplan/>

▼令和5年度 第6回ひとり親グループ相談会

『色との出会いで新しい自分を見つけよう』～カラーコーディネイト講座～

子育てや仕事で忙しくても似合う色で素敵に装いたい、でも気づけばいつも無難な色を選んでしまう、好きで着る服が本当に似合っているかどうかかわからないと思っているあなた。好きな色と似合う色、なじむ色と引き立つ色の違いなど、自分の魅力を引き出す色のことを知るだけで洋服やメイク、アクセサリの選び方が変わってきます。色のことを知って、自分らしい魅力をぐっとアップしましょう！

講師：黒坂めぐみ(カラーリスト・カラーセラピスト)

日時：11/25(土) 13:30～16:30 受付 13:15～

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

場所：はあと多摩 多目的室

定員：20名（締切 11/21 もしくは定員になり次第）

託児：あり（生後6か月～未就学児 先着10名）＊締切 11/15 もしくは定員になり次第

<https://haat.or.jp/event/231125group/>

▼令和5年度 第7回ひとり親グループ相談会

喪失体験後のこころを癒す『グリーフケアとアート』

身近な人を亡くしたり、大切なものを失ったときに抱く様々な感情や反応がグリーフです。

そのグリーフと向き合うために知っておきたい知識や癒し方、アート表現を通したグリーフケアについて学んでみませんか？ 簡単なアートワークも体験していただきながら、新しい年に向けて、明日からの生活が少しでもこころ軽やかになる、そんなひと時になればと思います。

＊簡単な色ぬりと切り貼りを行います。アートの経験や上手下手は一切問いません。

＊この回の会場は、飯田橋のセントラルプラザです。お間違えのないようご注意ください。

講師：倉石聡子(くらしあきこ/アートセラピスト・臨床心理士・公認心理師)

日時：12/2(土) 13:30～16:30 受付 13:15～

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

場所：セントラルプラザ 12階会議室 AB室(飯田橋)

定員：20名（締切 11/29 もしくは定員になり次第）

託児：あり（生後6か月～未就学児 先着10名）＊締切 11/22 もしくは定員になり次第

<https://haat.or.jp/event/231202group/>

▼令和5年度 就業支援講習会

パソコン講習会@はあと多摩

ひとり親の方を対象にパソコンの基礎を学ぶ講習会を開催します。

仕事で使えるスキルを身につけましょう！

就業に役立つ各種情報もご案内します。就業支援相談員が受け付けを担当していますので、お仕事のことでご相談があればお声掛けください。

日時： 第3回（初級）10/12(木)、10/19(木)、10/26(木) もうすぐ締め切り！

第4回（応用）11/2(木)、11/9(木)、11/16(木)

会場：はあと多摩 多目的室

* 交通費は実費でお支払いいたします（上限あり）

対象：東京都内在住のひとり親家庭の母・父または寡婦で3日間必ず参加できる方

* 過去に受講された方は申込できません

時間：1日6時間×3日間 9:00～16:15

定員：各10名（応募者多数の場合は抽選になります）

託児：ご希望の方はお電話ください（TEL：042-506-1182）

<https://haat.or.jp/event/20231012pckoushukai/>

【はあと・はあと飯田橋のイベントご案内】

▼令和5年度 はあと飯田橋主催 第7回就業支援講習会【パソコン講習会】

「ビジネススキルアップ資格編～履歴書にかけるMOS(Excel)資格にチャレンジしよう！」

MOS試験とは、マイクロソフトオフィススペシャリスト試験で、会社などでよく使われるビジネスソフトのスキルを証明する資格試験です。ご自身のスキルを客観的に証明することは就職や転職時には大切です。仲間と一緒に学び、MOS(Excel)試験合格を目指しましょう！

なお、講座の目標はMOSのExcel試験に合格できるレベルまでスキルアップすることです。受験については、講師やキャリアコンサルタントと相談しながら、進めていきましょう。

日程：10月7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土)

11月11日(土)、18日(土) ※全6日程参加できる方

講習時間：9:00～12:15

※12:15～15:00は自由参加の自習時間(10/14、28、11/11は12:15～13:30)

場所：JR・地下鉄 飯田橋駅 徒歩5分 詳細は受講決定者に連絡します。

定員：12名

※応募多数の場合は、求職活動中の方、就労意欲のある方を優先します。抽選になる場合もあります。

受講料：無料(交通費は各自負担となります。)

締切：9月18日(月)

申込先：<https://haat.or.jp/event/231007shugyoshien/>

▼令和5年度 はあと飯田橋主催 第4回ライフプランセミナー

「離婚前後に知っておきたい！お金のはなし ～保険・年金・教育費・もらえるお金などの支援制度～」

離婚が頭をよぎっているけど、お金のことが心配、子供の教育費がいくらかかるか知りたい、離婚したら保険や年金はどうなるの？ ひとり親家庭への支援にはどんなものがあるのか知りたい・・・

ひとり親が抱える「お金」の悩みを解決し、安心して「自分らしく生きる」ことを応援しているお金の専門家加藤葉子さんに、離婚前後に知っておきたいお金の話を伺います。

講師：加藤葉子さん ファイナンシャルプランナー、株式会社マイライフエピー代表

日時：2023年10月31日(火) 10:00～12:00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：40名

締切：10月23日(月)

申込先：<https://haat.or.jp/event/231031lifeplan/>

◇2. 東京都からのお知らせ



▼東京しごと財団主催 多様な働き方セミナー「～“ビジネスケアラ”その時のために就活中からできること～「仕事」と「介護」の両立」

介護を前向きにとらえていくためにも、ご本人にとって大切にしたい仕事や働き方の見つめなおしを学びます。

講師：株式会社 HUGRES (ハグリス) 代表取締役 内田ひとみ 氏

日時：10月2日(月) 14時～16時 ※定員になり次第締め切り

会場：ニチレイ水道橋ビル5階 セミナー室1

託児：有り 9月25日(月) 締切

詳細はこちらから：

https://www.tokyoshigoto.jp/event_seminar/sougou/seminar_11251.html

◇3. 認定 NPO 法人 しんぐるまざあず・ふぉーらむからのお知らせ



▼男子プロバスケットボール アルバルク東京様からご招待

男子プロバスケットボールクラブ(B.LEAGUE 所属)アルバルク東京様から、ホームゲーム開幕戦の無料招待をいただきました。非日常空間でのバスケットボール観戦をぜひ体感してください。

日時：10月14日(土) 15時5分試合開始

10月15日(日) 15時5分試合開始

場所：国立代々木競技場第一体育館 2階自由席

募集人員：各日150人

申し込み：<https://forms.gle/d5f2HhpfHkGbH5i66>

締め切り：9月19日（火）18時

当選発表：9月22日（金）※当選者へのみ、連絡します。

問い合わせ：アルバルク東京チケット事務局 03-3570-5898 ticket@alvark-tokyo.jp

◇4. 公益財団法人東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ



▼東京ヤクルトスワローズ様から追加ご招待

みなさまもご存じのとおり、今シーズン東京ヤクルトスワローズ様からたくさんのご招待をいただきました。先日、最終第5弾の当選連絡をしたところですが、東京ヤクルトスワローズ様から特別に以下の日程で追加ご招待をいただけることになりました。

今回は、以下の条件に当てはまる方であれば、申込された方全員の方にご参加いただけるそうです。

みなさま、ぜひ、神宮球場で最後までスワローズの応援をいたしましょう！！

日時：9/20（水）・21（木） 中日ドラゴンズ戦 18:00～ 神宮球場

対象：東京都在住のひとり親家庭（寡婦も含む）の親子で第1弾～第5弾ご招待での当選回数が1回以下の方、または初めて応募される方

枚数：1家族原則4枚まで（申込のタイミングによっては連番にならない場合もあります。その場合は申込画面でその旨表示されます）

※ご家族数がそれ以上の場合は人数分お申込み可能ですが、同一世帯の方の分しかお申込みいただけませんので、ご注意ください。

申込締切：開催日前日 23:59 まで

※申し込み後、チケットはご自身にてセブン-イレブンで発券していただきますが、1枚につき発券手数料が110円かかります。

さらに、セブン-イレブンでお支払いの場合、1件のお申込みにつき220円の決済手数料がかかりますのでご了承ください。（クレジットカード決済の場合は不要）

※転売は固くお断りいたします。このメールをひとり親家庭の方以外の方に転送はしないでください。

※お申込時点で席が完売している場合はご容赦ください。

詳細・申し込みはこちらから

<https://yakult-swallows.tstar.jp/cart/events/44651/agreement>

ID：swallows

パスワード：2023

◇5. 注目求人ピックアップ



◇お仕事情報 はあと多摩◇

▼2023078 株式会社メイク・ピュリアイ

雇用形態： 正社員

勤務場所： 都内の各現場

仕事内容： 清掃

専門技能によるワックスがけ、ガラス清掃など各種清掃

お客様の事業所を訪問しての日常清掃

顧客との折衝交渉・現場の品質管理のための巡回

スタッフ指導・簡単な事務仕事など

年 齢： 不問

月 給： 230,000 円～280,000 円

資 格： 普通運転免許があれば望ましい

休 日： 週休二日（シフトによる）

時 間： 要望に沿うように相談可（9：00～17：00、7：00～15：00 等）

* 残業無し！加入保険は法定通りです

* ひとり親の方や子育て中の方に対する理解が深い会社です。

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/34/2296/202308220958483869.pdf>

▼2023080.株式会社モテギ

雇用形態： 正社員

勤務場所： 渋谷区、新宿区

仕事内容： ホームヘルパー

・高齢者や障害者のご自宅を訪問、身体介護（入浴・排泄介助等）や生活援助（掃除・洗濯・買い物等）

* 1 日のお試し実習あり

* 働きながら資格を取得出来ます。

年 齢： 不問

月 給： 193, 000 円～229, 000 円

資 格： 不問（資格取得支援制度あり、ホームヘルパー 2 級以上尚可）

休 日： 週休二日（日・その他）

時 間： 08：30～16：30、10：00～18：00、09：00～17：00

* 勤務時間は上記時間帯で相談可

* 加入保険は法定通りです

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/34/2298/202308251420143398.pdf>

▼2023091.株式会社千葉庄

雇用形態： パート・アルバイト

勤務場所： 都内・埼玉県・神奈川県

仕事内容： 試食販売員

・都内百貨店およびスーパーで、青果・鮮魚・精肉他の商品のご紹介・試食販売

・ノルマなし

・未経験の方でも丁寧に指導します（研修期間あり）

年 齢： 不問

日 給： 9,000 円

資 格： 不問

休 日： 週休二日（平日シフトによる）（勤務日数のご相談可能です）

時 間： 10：00～18：00、10：30～18：30、11：00～19：00

*勤務時間は、出向先の勤務時間により決まります

*通勤手当は全額お支払いいたします。

*加入保険は法定通りです

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/34/2300/202308251506222118.pdf>

▼2023081. 株式会社パソナグループ

雇用形態： 正社員

勤務場所： 兵庫県淡路市夢舞台2 当社オフィス

仕事内容： 人事労務 事務職

パソナグループ各社・クライアントから、給与計算・勤怠管理・福利厚生などを受託し、各社の人事労務業務をサポート。

・人事労務サポート業務 ・勤怠・タイムカード管理 ・売掛金・未入金管理

・請求書作成・契約管理・発送業務等

年 齢： 不問

給 与： 210,000 円～350,000 円

資 格： 不問

休 日： 週休二日（土・日・祝）

時 間： 9：00～17：30、9：30～18：00

学 歴： 不問

●オフィス内にキッズスペース（社内託児所）を併設/19時まで利用可

○淡路島内の借り上げ社宅をご用意いたします

●その他福利厚生充実しています！

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/34/2301/20230825154758643.pdf>

▼在宅業務（業務委託契約）のご案内▼

*雇用契約ではなく個人事業主としてのお仕事です。確定申告等の各種手続きは各自で行っていただ

く必要があります

事業所名：エヌ・ティ・ティ・コムチエオ株式会社

[業務内容]

- ・自宅でコールセンターとしてお客さまからのお問い合わせ電話対応
 - ・大手通信機器メーカー製のネットワーク機器に関する個人のお客さまからのお問い合わせに対し、ネットワーク機器の接続方法や設定方法などをご案内します。
 - ・お客さまの疑問やお困りごとに対し親身になってサポートできる方、大歓迎です。
 - ・スケジュールは自分で設定・管理できます。
- * W ワークで収入を増やしたい方、家事育児の隙間時間で働きたい方にお勧めです。

[応募条件]

- ・16 歳以上の方（高校生不可、未成年者は親権者の同意書が必要です）
 - ・オンライン研修に参加できる方(PC、インターネット回線、Web カメラ、Wi-Fi 環境等)
 - ・事前選考テスト（タイピング、テクニカル知識）に合格した方
 - ・《委託金》
 - 成果報酬（応対件数に応じて支払い）。標準的な稼働の場合、時間換算で 1050 円～1400 円/h 程度の想定（1 時間 3～4 件程度）
 - 業務デビュー後に 2 か月間、新規就業インセンティブをお支払いいたします。
- *条件を満たした場合（最大 8 万円）

[その他詳細について] <https://www.nttcheo.com/personal/bf/>

◆ 求人に応募・お問合せはこちら ◆

応募の際は、来所登録が必要となります。

【来所相談申込みフォーム】

<https://www.tobokyou.net/publics/index/322/>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: tama@haat.or.jp

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

◇お仕事情報 はあと飯田橋◇

▼HI202309-082 株式会社あしたばマインド

雇用形態：正社員

勤務場所：港区 田町

仕事内容：開設準備室・園長候補

★認可保育園（民営化保育園 運営受託先保育園 既存園）の園長候補の募集です。

保育園の開設準備全般（資料作成・プレゼン・保育環境・設備・教育内容・カリキュラム等の準備・スタッフ求人・採用）

保育園の運営管理・保育士指導等 保育業務（配属園決定までは一部ヘルプ業務）

勤務時間：7:00～20:00の間 8時間程度

給与：350,000円～400,000円/月 ※賞与あり

年齢：64歳まで（定年が65歳のため）

学歴：不問

経験：保育業務経験10年以上・園長経験3年以上

資格：保育士必須

パソコンスキル：不問

通勤手当：30,000円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/05/HI202309-082.pdf>

▼HI202307-055 NOC アウトソーシング&コンサルティング株式会社

雇用形態：契約社員

勤務場所：港区芝浦

仕事内容：総務庶務（空調・美観管理等のファシリティ）

大手外資系医薬品企業の総務担当としてオフィス管理、庶務、総務事務をお任せします。

勤務時間：9:00～17:30

給与：250,000円～250,000円/月

年齢・資格・学歴：不問

経験：デスクワークだけでなく、軽作業を伴う業務が苦手でない方

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作程度、メールの使用経験

通勤手当：50,000円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202307-055.pdf>

▼HI202308-071 株式会社ベネッセスタイルケア

雇用形態：パート

勤務場所：杉並区高井戸

仕事内容：受付事務

ベネッセの有料老人ホームでの受付事務のお仕事です。

勤務時間：9:00～17:00 ※パートの場合週所定労働日数 2 日

年齢・学歴・資格・経験：不問

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作程度

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/04/HI202308-071.pdf>

▼HI202308-072 株式会社ベネッセスタイルケア

★50～60 代やシニア活躍中★未経験OK！

雇用形態：パート

勤務場所：港区 麻布十番

仕事内容：用務員

ベネッセの有料老人ホームでの用務員のお仕事です。

社用車の運転、ホーム内外の清掃、備品等の保守・点検・管理、庶務

勤務時間：9:30～16:30 ※パートの場合週所定労働日数 3 日

年齢・学歴：不問

資格：普通自動車運転免許（AT限定可）

経験：車の運転に慣れている方

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/04/HI202308-072.pdf>

▼HI202308-067 株式会社ふじみや

雇用形態：パート

勤務場所：リモートのため自宅

仕事内容：ソーシャルファーム事業新規設立に際して、リモートにて事務業務を行っていただきます。基本的には出社不要です。パソコンは基礎知識があれば、問題ありません。

勤務時間：10:00～13:00 の間の 3 時間程度

給与：1,100 円/時

年齢・学歴・資格・経験：不問

パソコンスキル：Excel・Word・Google ドライブ・スプレッドシートに入力等基本操作程度

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/05/HI202308-067.pdf>

▼HI202308-075 NPO 法人アシストプラス

雇用形態：パート

勤務場所：杉並区高円寺

仕事内容：就労継続支援 A 型事業所の支援員

勤務時間：9:00～17:30（週 3 日以上勤務が出来る方、～16:00 でも可）

給与：1,150 円/時

年齢・学歴・経験：不問

資格：普通自動車運転免許あれば尚可

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作程度

通勤手当：10,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/08/HI202308-075.pdf>

▼HI202308-061 株式会社タウ

雇用形態：正社員

勤務場所：さいたま市中央区新都心

仕事内容：①営業事務＝専用システムを使用した書類手続き、取引先への報告など電話対応、エクセルを使用した実績報告等で、営業職をサポート頂きます。②地域密着営業＝埼玉県及び近郊の担当エリアにおける損害車・中古車の買取提案営業

※査定研修、営業同行等、研修・OJT制度が充実しています。

①②共に、未経験者 OK です。当社独自の「シングルマザー支援プログラム」の対象となった方が内定承諾となった場合には、支度金が出ます。※子育てママさん活躍中！

勤務時間：9:15～18:15

給与：230,000 円～300,000 円/月

年齢：34 歳まで（長期勤続によるキャリア形成）

資格：普通自動車運転免許あれば尚可

学歴・経験：不問

パソコンスキル：Excel・Word・その他基本操作程度

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202307-061.pdf>

▼HI202308-074 メットライフ生命保険株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：中央区日本橋

仕事内容：コンサルタント社員（生命保険の提案・営業）及び営業幹部候補

法人営業・個人営業・セミナー講師

※週休二日制 週4日以上で設定

給与：250,000円～300,000円/月

年齢・資格：不問

学歴：大学卒 ※経験者応相談

経験：あれば尚可

パソコンスキル：基本操作程度

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202308-074.pdf>

▼HI202308-063 株式会社 CaSy

雇用形態：準社員

勤務場所：※23区中心に、担当エリアをご案内します。

仕事内容：家事代行スタッフ

お客様のお宅に訪問し、お掃除やお料理など家事をサポート。

※9:00～18:00 10:00～19:00 の間の8時間程度

※未経験OK！サポート体制あり

※パートの求人もあります。ご相談ください。

給与：220,000円～240,000円/月

年齢：18歳以上（法令規定による）

学歴・経験・資格：不問

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/08/HI202308-063.pdf>

▼HI202307-059 大同生命保険株式会社 新宿支社

雇用形態：正社員

勤務場所：新宿区新宿

仕事内容：企業福利厚生プランナー（法人営業）

中小企業の経営者や役員、社員の福利厚生に資する保険の営業活動です。1か月の研修後、試験合格者は正式入社になります。研修期間中の勤務場所、勤務時間は異なります。

積極的に子育てをサポートしており、仕事と家庭を両立できます。

勤務時間：9:20～17:20

給与：200,000 円～250,000 円/月

年齢・資格・経験：不問

学歴：高卒以上

通勤手当：35,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202307-059.pdf>

▼HI202306-050 企業名 非公開 ※在宅でのお仕事です。

雇用形態：契約社員

勤務場所：リモートワーク

仕事内容：学園の各部門において、経験やスキルに応じて業務サポートをご担当頂きます。（配属例：学校事務・人事・総務・経理）

勤務時間：8:30～17:30、9:00～18:00、9:30～18:30

※配属部署によってはフレックスタイム制あり

※土・日・祝 土日の出勤が発生した場合、別日に振替休日

給与：271,000 円/月

年齢・学歴・資格：不問

経験：基本的な IT スキル・事務経験

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作程度

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202306-050.pdf>

★求人の応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、来所登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: iidabashi@haat.or.jp

電話：03-3263-3451

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

▼今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。
配信を停止いたします。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

※ご登録いただいていないアドレスからでは配信停止はできませんので予めご了承ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ info@haat.or.jp

【 東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】

東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階

代表電話 03-6261-7303 Email info@haat.or.jp

相談受付 03-6272-8720

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター5 階

(令和 5 年 3 月～令和 6 年 3 月まで一時的に 5F に移転しています)

電話 03-3263-3451 Email iidabashi@haat.or.jp

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階

電話 042-506-1182 Email tama@haat.or.jp

※本事業は東京都からの委託を受け、認定 NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむと
(公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。
