

メールマガジン 2023 年 8 月 1 日配信号

★ はあと運営サイト <https://haat.or.jp/> ★

お子さんが夏休みで相談の電話をかけにくい、はあとにもいけない、といったことでお困りでしたら、メッセージ  
でのご相談はいかがですか。

はあとでは電話や来所での相談とともに、週 2 日 LINE による相談も行っています。おしゃべりする感  
覚で気軽にご利用ください。

受付時間：水曜日・土曜日 14 時～21 時 30 分

<https://www.single-mama.com/haat-line/>

.....

このメルマガは、「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメルマガ配信を希望している方にお送りして  
います。

今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。配信を停止いた  
します。なお、配信停止の手続きには少しお時間をいただくため、次号が配信される場合があります。ご了  
承ください。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. 東京都からのお知らせ
3. その他団体からのお知らせ
4. 注目求人ピックアップ

◇ 1. イベント・セミナーのご案内



【はあと多摩のイベントご案内】

▼令和 5 年度 就業支援講習会

パソコン講習会@はあと多摩

ひとり親の方を対象にパソコンの基礎を学ぶ講習会を開催します。

仕事で使えるスキルを身につけましょう！

就業に役立つ各種情報もご案内します。就業支援相談員が受け付けを担当していますので、お仕事のこ  
とでご相談があればお声掛けください。

日時：第 3 回（初級） 10/12(木)、10/19(木)、10/26(木)

第 4 回（応用） 11/2(木)、11/9(木)、11/16(木)

会場：はあと多摩 多目的室

\* 交通費は実費でお支払いいたします（上限あり）

対象：東京都内在住のひとり親家庭の母・父または寡婦で 3 日間必ず参加できる方

\* 過去に受講された方は申込できません

時間：1 日 6 時間×3 日間 9：00～16：15

定員：各 10 名（応募者多数の場合は抽選になります）

託児：ご希望の方はお電話ください（TEL：042-506-1182）

<https://haat.or.jp/event/20231012pckoushukai/>

#### ▼令和 5 年度 はあと多摩主催第 3 回ライフプランセミナー

『親子で学ぼう！お金の大切さとおこづかいのはなし』

お子さんと一緒にご参加いただけるお金のセミナーを開催します！

お小遣いは何年生から？貯金はどうして必要なの？などお子さんとお金についてお話しをされたことはありませんか？

このセミナーでは、お金の大切さやそのしくみなどお金の基礎知識についてや、お金のトラブルに巻き込まれないために気をつけたい事などについて詳しくご説明いただけます。

講師はメディアで多く活躍をされる一方、学校や子ども食堂などにおいて子供向けの金融教育にも力を入れていらっしゃる合田菜実子氏をお迎えします。この機会にお子さんと一緒にお金について学んでみませんか。

講師：ファイナンシャルプランナー（1 級 FP 技能士）合田菜実子(ごうだなみこ)氏

日時：9/9（土）14：00～15：30 受付 13：45～

対象：東京都内在住のひとり親の方、プレひとり親の方と小学生（3 年生以上）・中学生のお子さん（同席のお子さんは 2 名まで、小学 1,2 年生はご相談ください。お父さん、お母さんのみでのご参加も可能です。）

場所：はあと多摩 多目的室

定員：15 組（申込締切 8/28(月) \* 応募多数の場合は抽選とさせていただきます）

託児：あり(生後 6 か月～未就学児 先着 10 名) \* 託児申込締切は 8/28(月)

<https://haat.or.jp/event/230909lifeplan/>

#### ▼令和 5 年度 第 4 回ひとり親グループ相談会@はあと多摩

『エニアグラム』～9 つの性格タイプ論～自己理解を深めてみませんか

性格タイプ論《エニアグラム》では、人は 9 つのタイプに分けられると考えています。

ご自分のタイプについて理解を深めることで、今まで気づいていなかったご自身の性格特徴が見えてきます。

自己理解を深めていくと自己受容が進み、自己肯定感や自己存在感に繋がっていきます。

ありのままの自分を肯定的に受け止める「自己肯定感」を高めたり、自分が生きて存在していることにただ

目を向ける「自己存在感」を味わうことで、これまでよりも気持ちが楽になっていきます。

自己理解を深めて今の自分を大切に、心軽く過ごしていけるヒントを得てみませんか？

後半はひとり親同士、お互いの思いや疑問を共有する時間もあります♪

講師：小田島のりこ（日本エニアグラム学会認定ファシリテーター）

日時：9/2（土）13：30～16：30 受付13：15～

場所：はあと多摩 多目的室

定員：20名（先着順）申込締切8/29（火）もしくは定員になり次第

託児：あり（生後6か月～未就学児 先着10名）\* 託児申込締切は8/23（水）

<https://haat.or.jp/event/230902group/>

#### ▼令和5年度 第5回ひとり親グループ相談会@セントラルプラザ(飯田橋)

『心と身体を整える』～ストレスケアの実践法～

仕事や子育て、人間関係などでイライラしたり、やる気はあるのに元気が出ないな…というときはありませんか？ 切っても切り離せない関係にある「こころ」と「からだ」。知らず知らずのうちにストレスや疲れもたまりがちですよ。

スポーツ医科学・内科学の知見から、アスリートへの食事・メンタル・行動のアドバイザーとして活躍、一般の方向けのカウンセリングもされている講師に、自律神経やホルモンの影響、脳と身体の関係などを、わかりやすく解説していただきます。生活の中に取り入れやすいケアの方法（食事やセルフマッサージ、軽い運動）の紹介・体験もあるので、一緒に楽しく学びましょう！

後半はひとり親同士、お互いの思いや悩みを共有する時間もあります♪

\* 軽い運動も行うので動きやすい服装でお越しください。

講師：土屋未来<体育科学マスター(スポーツ医科学)・産業カウンセラー>

日時：10/14（土）13：30～16：30 受付13：15～

場所：セントラルプラザ12階 会議室AB室(飯田橋)

定員：20名（先着順）申込締切10/10（火）もしくは定員になり次第

託児：あり（生後6か月～未就学児 先着10名）\* 託児申込締切は10/4（水）

<https://haat.or.jp/event/231014group/>

#### 【はあと・はあと飯田橋のイベントご案内】

##### ▼令和5年度 はあと飯田橋主催 第5回就業支援講習会

「エンパワメントを高める」ユッキー先生と一緒に自身の力を引き出そう！

一人ひとりのなかに「力」は秘められていますが、その力に気がついていない、ということもあります。

数々のシングルマザーを笑顔にし、心が元気になる研修を多数おこなっておられるユッキー先生と一緒に、自身の「力」を引き出してみませんか。

講師：阿部侑生 さん コーチング研修会社ドリームフィールド代表、(一財)生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ、キャリアコンサルタント

日時：2023年8月26日(土) 9：30～12：00

参加方法：オンライン

定員：30名

締切：8月17日(木)

申込先：<https://haat.or.jp/event/230826shugyoshien/>

▼はあと飯田橋主催 第6回就業支援講習会

「1日で学ぶ動画作成講座 (Premiere Pro)」

Premiere Pro は、Adobe 社が提供している動画編集ソフトで、映画製作、テレビ番組編集から YouTube など配信される動画の編集まで、幅広く利用されている動画編集ソフトです。

使ったことはないけれど、動画編集の仕事に興味がある、将来副業としてやってみたい、といった未経験者の方を対象とした講座です。

午前は動画作成の流れと専門用語をはじめとした基本知識を勉強し、一通りのながれを実践します。午後は動画を演出できる機能を学びます。

日時：2023年9月9日(土) 9:30～16:30

参加方法：会場 ※飯田橋駅近くです。詳細は受講決定者にご連絡します。

定員：12名 ※応募多数の場合は、求職活動中の方、就労意欲のある方を優先します。抽選になる場合もあります。

応募条件：パソコンの基本操作ができる方

申込先：<https://haat.or.jp/event/230909shugyoshien/>

締切：8月21日(月)

◇2. 東京都からのお知らせ



▼「未来応援プログラム」参加者募集（第2期）のお知らせ

ひとり親家庭のより安定した就業を支援するため、一人ひとりの希望や適性に応じて、目標設定からスキルアップ訓練、就職直後のアフターフォローまで、一貫して就業をサポートする「未来応援プログラム」を実施します。

【申込期間】

令和5年9月5日(火)まで

【対象となる方】

都内在住のひとり親の方で、就職・転職や収入増のためにスキルアップを図りたい方（定員：第2期75名）

【参加費】

無料

【申込方法】

ホームページの申込フォームからお申し込みください。

URL : [https://www.c-mam.co.jp/tokyo\\_mirai2023/](https://www.c-mam.co.jp/tokyo_mirai2023/)

※応募者多数の場合は選考があります

### ◇3. その他団体からのお知らせ



#### ▼ゆうちょ財団 ひとり親世帯の家計を支援するオンライン相談

ゆうちょ財団では、お金の不安を解消する「ひとり親世帯の無料家計相談会」を行っています。

相談には、FP（ファイナンシャルプランナー）のほか、社会保険労務士、弁護士が対応しますので、お困りごとに合わせてお選びください。

対 象：ひとり親家庭及び離婚予定の親（大学卒業までの子どもを扶養している方）と子ども

会 場：オンライン(Zoom)

時 間：40分（11時～、12時～、13時～、14時～）

相談料：無料（※原則1回／年）

日 程：

・8月8日（火）、9月5日（火）

相談員：(弁護士)奥田真帆（債務（借金）、離婚前後の生活費、生活保護、労働など）

・8月19日（土）、9月10日（日）

相談員：(FP)中森順子（家計管理、公的支援、介護、不登校など）

・8月27日（日）、9月23日（土）

相談員：(FP・社労士)久保田あきみ（障害、老後資金、親なきあとなど）

※状況や環境が変化した方、1年経過した方の再相談を受付しております。

なかなか相談できないお金や法律のことをお気軽にどうぞ。お子さんからの相談も可能です。

申込 : <https://soudan-yucho-f.rsvsys.jp/>

### ◇4. 注目求人ピックアップ



#### ◇お仕事情報 はあと多摩◇

##### ▼2023061. NOC アウトソーシング&コンサルティング株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：東京都八王子市子安町 JR 八王子駅南口直結

仕事内容：＜支払関連業務＞ 申請内容と請求書の確認、費用計上、支払処理

＜経費精算業務＞ 立替申請内容の確認、費用計上、支払処理、問い合わせ対応

＜売掛金関連業務＞ 入金処理、売掛金消込、他

年 齢：59 歳まで（60 歳定年のため）

月 給：230,000 円～260,000 円

資 格：不問

休 日：土日祝

時 間：9 時 00 分～17 時 30 分

学 歴：不問 \*実務経験 2 年以上

\*時間外労働少な目月 10 時間、年間休日 120 日

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/34/2279/202307251528369820.pdf>

▼2023062. NOC アウトソーシング&コンサルティング株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：東京都八王子市子安町 JR 八王子駅南口直結

仕事内容：給与計算などの人事労務

- ・給与・賞与計算および振込手続き、明細作成、住民税の納付手続き、年末調整業務
- ・各種手当の計算、入退社などに伴う社会保険手続き、各種データ抽出・加工、
- ・データクレンジング ・データのシステムへのインポート
- ・従業員に向けた研修

年 齢：59 歳まで（60 歳定年のため）

月 給：220,000 円～280,000 円

資 格：不問

休 日：土日祝

時 間：9 時 00 分～17 時 30 分

学 歴：不問 \*実務経験 1 年以上

\*八王子駅直結 雨に濡れずに通勤できます

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/34/2280/202307251530337791.pdf>

▼2023070.株式会社オールフォーエスピー

雇用形態：正社員

勤務場所：千代田区神田和泉町 JR 秋葉原駅 徒歩 3 分

仕事内容：一般事務※一般職

- ・請求書発行、伝票起票
- ・来客・電話対応
- ・タイムカード集計、勤怠システムオペレーション
- ・その他雑務・ファイリング、事務所内整理、庶務全般

年 齢：34 歳くらいまで（長期勤続によるキャリア形成を目的とするため）

給 与：年俸制（2,826,000 円～4,222,800 円）

資 格：不問

休 日：土日祝

時 間：9時15分～18時00分

学 歴：大卒以上 \*事務経験2年以上

\*時間外労働ほぼなし、年間休日124日

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/34/2288/2023072515391810.pdf>

▼2023069.株式会社オールフォーエスピー

雇用形態：正社員

勤務場所：千代田区神田和泉町 JR 秋葉原駅 徒歩3分

仕事内容：・ホームページ制作、企画・提案、ロゴデザイン、

ユーザーインターフェイスデザイン他 →新規ホームページ制作、

ホームページの月次メンテナンス・当社開発中の WEB システム画面のユーザーインターフェイスデザイン、

企画・提案・SEO 対策等を行うこともあり

年 齢：不問

給 与：年俸制（3,108,600円～4,222,800円）

資 格：不問

休 日：土日祝

時 間：9時15分～18時00分

学 歴：専門卒以上 \*実務経験2年以上

PCスキル：Dreamweaver, Photoshop, Illustrator 上級レベル

\*時間外労働ほぼなし、年間休日124日

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/34/2287/202307251538238639.pdf>

▼2023065. ネイルR調布店

雇用形態：パート

勤務場所：調布市布田

仕事内容：ネイリスト

ネイル施術、他ネイルサロン業務全般

年 齢：不問

時 給：1,072円～1,500円

資 格：不問（ただし実務経験1年以上）

休 日：週休二日（シフトによる）

時 間：9時30分～18時30分

\*福利厚生充実（育休制度/社員割引制度/共済加入(TDL 割引等)/休憩室あり/制服エプロン貸与)

\*各種手当あり（役職手当/資格手当/住宅手当/売上歩合給あり/残業手当）

\*サービス残業、居残り練習は一切なし

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/34/2283/202307251534099873.pdf>

▼2023066. 都市型軽費老人ホームセントラル世田谷桜

雇用形態：パート・アルバイト

勤務場所：世田谷区桜

仕事内容：生活支援員

食事の用意（野菜を切るなど簡単な調理です）

居室以外の共有部分・お風呂の清掃

入居者の見守り ※身体介護は行いません

年 齢：18歳～

時 給：1,080円～1,310円

資 格：不問

休 日：勤務時間、曜日は応相談（日勤のみも可能です）

時 間：（1）8：30～17：30 （2）9：30～16：30 （3）16：30～9：30

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/34/2284/202307251535033726.pdf>

▼2023074. 大同生命保険株式会社 多摩支社東村山営業所

雇用形態：正社員

勤務場所：東村山市栄町

仕事内容：法人営業

- ・中小企業の社長様、従業員様へ福利厚生制度の案内をする仕事です。
- ・家庭訪問ではありません。また、家族・友人・知人への保険勧誘は一切ありません。
- ・土日祝休みで、半日休暇制度もあります。
- ・女性が多く（9割以上）、ひとり親の方も活躍している職場です。
- ・HPもご覧下さい [大同生命 新たな可能性へ]

年 齢：64歳まで（65歳定年）

月 給：200,000円～250,000円

資 格：不問

休 日：週休二日（土日祝）

時 間：9：00～17：00

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/34/2292/202307251542447574.pdf>

▼2023073. 株式会社 クロスドリフト

雇用形態：契約社員

勤務場所：リハビリデイサービス「笑う門」（八王子）

仕事内容：未経験者歓迎！介護職員

1. 運動指導 ・主に介護予防や動き改善の「運動指導」業務です。

運動がメインだから介護未経験でもOK！

※食事介助やお風呂介助はありません。

2. 送迎業務 ・自立～軽介助で乗降できる利用者さんを普通車で送り迎えます。

地理や運転も自立できるよう懇切丁寧に指導いたします

年 齢：不問

月 給：220,000 円～245,000 円

資 格：普通自動車免許

休 日：週休二日（シフトによる）

時 間：8：30～17：30

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/34/2291/202307251541569413.pdf>

#### ▼2023076. 株式会社タクト

雇用形態：契約社員

勤務場所：サービス付き高齢者向け住宅「いちよう家族」（八王子市）

仕事内容：介護職員

・サービス付き高齢者向け住宅、その他利用者宅にて、訪問介護業務  
（身体介護、生活援助、話し相手、散歩の同行）

・東京都介護職員就業促進事業対象求人

（採用後、働きながら介護職員初任者研修等の資格取得を目指すことができる事業）

・研修受講料は無料、研修受講時間にも給与が支払われます。

年 齢：不問

月 給：210,000 円～230,000 円

資 格：不問（ 但し介護職員初任者研修・実務者研修あると尚よし ）

休 日：シフトによる（月平均労働日数 21 日）

時 間：9：00～18：00

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/34/2294/202307251547104474.pdf>

#### ▼2023060. カラフル西東京

雇用形態：正社員

勤務場所：西東京市芝久保町

仕事内容：生活支援員

・知的障害者に対する日常生活上の支援・相談及び介護等 利用者が安心して日常生活を送れるよう、サポート

(生産活動・余暇活動・食事・健康管理・お風呂・着替えなどの身の回りの介助)

・ チームでサポートしていくので未経験の方もご安心ください。

年 齢：55 歳まで

月 給：220,000 円～275,000 円

資 格：不問

休 日：週休二日制（土日祝）

時 間：8：10～17：10

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/34/2277/202307251525351176.pdf>

▼在宅業務（業務委託契約）のご案内▼

\*雇用契約ではなく個人事業主としてのお仕事です。確定申告等の各種手続きは各自で行っていただく必要があります

事業所名：エヌ・ティ・ティ・コムチエオ株式会社

[業務内容]

- ・自宅でコールセンターとしてお客さまからのお問い合わせ電話対応
- ・大手通信機器メーカー製のネットワーク機器に関する個人のお客さまからのお問い合わせに対し、ネットワーク機器の接続方法や設定方法などをご案内します。
- ・お客さまの疑問やお困りごとに対し親身になってサポートできる方、大歓迎です。
- ・スケジュールは自分で設定・管理できます。
- \* W ワークで収入を増やしたい方、家事育児の隙間時間で働きたい方にお勧めです。

[応募条件]

- ・16 歳以上の方（高校生不可、未成年者は親権者の同意書が必要です）
- ・オンライン研修に参加できる方(PC、インターネット回線、Web カメラ、Wi-Fi 環境等)
- ・事前選考テスト（タイピング、テクニカル知識）に合格した方
- ・《委託金》

○成果報酬（応対件数に応じて支払い）。標準的な稼働の場合、時間換算で 1050 円～1400 円/h 程度の想定（1 時間 3～4 件程度）

○業務デビュー後に 2 か月間、新規就業インセンティブをお支払いいたします。

\*条件を満たした場合（最大 8 万円）

[その他詳細について] <https://www.nttcheo.com/personal/bf/>

◆ 求人のお応募・お問合せはこちら ◆

応募の際は、来所登録が必要となります。

【来所相談申込みフォーム】

<https://www.tobokyou.net/publics/index/322/>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: tama@haat.or.jp

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30)

\*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

-----  
◇お仕事情報 はあと飯田橋◇

▼HI202304-008 株式会社 KM ユナイテッド ※急募の求人です。

雇用形態：正社員

勤務場所：港区白金台

仕事内容：建設事務（書類作成、申請業務、書類のファイリング・整理、データ入力、電話対応、労務安全書類作成・チェックなど）

勤務時間：8:30～17:30

給与：250,000円～300,000円/月

年齢：64歳まで（定年が65歳のため）

資格：不問

学歴：高卒以上、母国語が日本語以外で就労制限のある在留資格の場合、建築学科卒必修かつ日本語能力試験 N2 レベルの方

経験：建設事務経験者優遇

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作程度

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202304-008.pdf>

▼HI202305-030 トーターエンジニアリング株式会社 ※人気の事務職を増員募集です

雇用形態：契約社員

勤務場所：港区芝公園

仕事内容：事務職

総務事務(給与計算、社会保険関係等)、経理事務(伝票入力、現預金管理等)

不動産管理事務(世田谷、目黒、品川区内の自社所有物件の入居者ならびに物件の管理)

※子育て中、ひとり親の方歓迎。

勤務時間：9:00～17:00

雇用形態：契約社員

勤務場所：港区芝公園

仕事内容：事務職

総務事務(給与計算、社会保険関係等)、経理事務(伝票入力、現預金管理等)

不動産管理事務(自社所有物件の入居者ならびに物件の管理)

※子育て中、ひとり親の方歓迎。

※人気の事務職を増員募集です。

勤務時間：9:00～17:00 ※週休二日制 (土・日・祝・年末年始：12/30～1/4)

給与：300,000円～350,000円/月

年齢・学歴・資格・経験：不問

パソコンスキル：Word・Excel 基本操作程度

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/05/HI202305-030.pdf>

▼HI202307-060 第一生命保険株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：新宿区西新宿

仕事内容：生命保険営業

6か月の有期雇用契約後、勤務実績や技能修得状況等を踏まえ、期間の定めのない雇用契約としての採用を行います。有期雇用中の勤務場所、就業時間は異なります。詳細は求人票をご確認ください。

勤務時間：9:30～17:30

給与：240,000円～500,000円/月

年齢：49歳まで(キャリア形成のため)

資格：FP技能士 あれば尚可

学歴：高卒以上

経験：不問

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作程度

通勤手当：50,000円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/03/HI202307-060.pdf>

▼HI202307-053 株式会社 KM ユナイテッド

雇用形態：正社員

勤務場所：港区白金台

仕事内容：建設アシスト(事務・CADオペレーター)

現場書類申請サポート業務（竣工書類・議事録・写真帳の作成、官公庁届出、図面作成・修正・書類のデータ化など）

週に 1、2 回現場事務所での打ち合わせ業務あり。

※職業訓練校で C A D を学ばれた業界未経験の方なども活躍中！

勤務時間：8:30～17:30

給与：250,000 円～300,000 円/月

年齢：64 歳まで（定年が 65 歳のため）

資格：普通自動車運転免許 あれば尚可

学歴：高卒以上

経験：CAD 経験・建設事務・建設業経験者優遇、施工管理経験者優遇

パソコンスキル：Excel・Word・PowerPoint 基本操作程度

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/08/HI202307-053.pdf>

#### ▼HI202307-052 株式会社 KM ユナイテッド

雇用形態：正社員

勤務場所：港区白金台

仕事内容：営業事務（書類作成・申請業務、請求書作成業務、書類のファイリング・整理、電話対応、来客対応、海外人材の入国手続きサポート、データ入力など）

勤務時間：8:30～17:30

給与：250,000 円～300,000 円/月

年齢：64 歳まで（定年が 65 歳のため）

資格：不問

学歴：高卒以上

経験：事務経験 あれば尚可

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作程度

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/03/HI202307-052.pdf>

#### ▼HI202306-050 企業名 非公開 ※在宅でのお仕事です。

雇用形態：契約社員

勤務場所：リモートワーク

仕事内容：学園の各部門において、ご経験やスキルに応じて業務サポートをご担当頂きます。（配属例：学校事務・人事・総務・経理）

勤務時間：8:30～17:30、9:00～18:00、9:30～18:30

※配属部署によってはフレックスタイム制あり

※土・日・祝 土日の出勤が発生した場合、別日に振替休日

給与：271,000 円/月

年齢・学歴・資格：不問

経験：基本的な IT スキル・事務経験

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作程度

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202306-050.pdf>

#### ▼HI202305-051 株式会社コンテックス

雇用形態：派遣社員

勤務場所：大田区穴守稲荷

仕事内容：一般事務

国の予算を活用したプロジェクトに関わる書類作成や帳票整理など、事務業務の運営スタッフとして勤務頂きます。

また管理データや帳票データを適性に分類・整頓を行い管理保管していただきます。

勤務時間：8:45～17:15 ※週休二日制毎週 ※年 2 回土曜出勤あり

（土・日・その他※派遣先カレンダーに準ずる）

給与：1,750 円/時

年齢・資格：不問

学歴：大学卒

経験：企業の購買の仕組みの基本的な理解がある、情報や資料の管理業務経験

通勤手当：20,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202306-051.pdf>

#### ▼HI202306-046 株式会社 SOURA

雇用形態：正社員

勤務場所：文京区千駄木

仕事内容：訪問介護（身体介護、家事援助、通院介助などご利用者様のサポート業務）

※資格不要です。

勤務時間：9:00～18:00、10:00～17:00、10:00～19:00 その他

休日：月9日

給与：271,000円/月

(処遇改善手当、調整手当、固定残業代含む。超過分は別途支給)

※賞与・昇給あり

年齢：70歳まで（定年が70歳のため）

学歴・経験・資格：不問

パソコンスキル：不問

通勤手当：30,000円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/06/HI202306-046.pdf>

#### ▼HI202304-006 株式会社エクシィ

雇用形態：正社員

勤務場所：千代田区神田

仕事内容：総務・経理事務

まずは経理業務から覚えて頂き徐々に総務関連の業務を担当して頂きます。

勤務時間：9:00～18:00

給与：220,000～280,000円/月

年齢：40歳以下（キャリア形成のため）

学歴：高卒以上

資格：不問

経験：総務・経理経験があれば尚可

パソコンスキル：Excel・Word 中級

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/08/HI202304-006.pdf>

#### ▼HI202305-027 ちあきつず

雇用形態：正社員

勤務場所：江東区辰巳

仕事内容：保育士 幼稚園教諭

プレ幼稚園の副担任として2,3歳児を受け持って頂きます。事務仕事は日誌程度で残業や持ち帰り作業はありません。

※パートも募集してます。パートからの正社員登用あり

※子育て中の方が活躍しています。★資格必要なし

勤務時間：9:00～14:00 週休2日制（土・日・祝休）※夏休み・年末年始・春休みあり

給与：150,000円～180,000円/月

学歴・年齢・資格：不問

経験：幼稚園や保育園での実務経験者希望ですが、ブランク有りは気にしません。

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/05/HI202305-027.pdf>

▼HI202304-003 メットライフ生命保険株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：中央区日本橋

仕事内容：コンサルタント社員（生命保険の提案・営業）及び営業幹部候補

法人営業・個人営業・セミナー講師

※週休二日制 週4日以上で設定

給与：250,000円～300,000円/月

年齢・資格：不問

学歴：大学卒 ※経験者応相談

経験：あれば尚可

パソコンスキル：基本操作程度

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202304-003.pdf>

-----  
★求人の応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、来所登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: iidabashi@haat.or.jp

電話：03-3263-3451

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30)

\*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

-----

▼今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。  
配信を停止いたします。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

※ご登録いただいていないアドレスからでは配信停止はできませんので予めご了承ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ [info@haat.or.jp](mailto:info@haat.or.jp)

---

【 東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】

東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階

代表電話 03-6261-7303 Email [info@haat.or.jp](mailto:info@haat.or.jp)

相談受付 03-6272-8720

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター5 階

(令和 5 年 3 月～令和 6 年 3 月まで一時的に 5F に移転しています)

電話 03-3263-3451 Email [iidabashi@haat.or.jp](mailto:iidabashi@haat.or.jp)

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階

電話 042-506-1182 Email [tama@haat.or.jp](mailto:tama@haat.or.jp)

※本事業は東京都からの委託を受け、認定 NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむと  
(公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。

---