

メールマガジン 2023 年 7 月 16 日配信号

★ はあと運営サイト <https://haat.or.jp/> ★

まもなく夏休みですね。

東京都の特設サイト「こどもスマイル大冒険」では、都や「こどもスマイルムーブメント」の参画企業・団体等によるイベントやオンラインコンテンツ等を紹介しています。夏を楽しむ情報がたくさんありますので、ぜひ夏休みのお出かけなどにご活用ください！

<https://kodomo-smile.metro.tokyo.lg.jp/daibouken/daibouken.html>

このメルマガは、「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメルマガ配信を希望している方にお送りしています。

今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。配信を停止いたします。なお、配信停止の手続きには少しお時間をいただくため、次号が配信される場合があります。ご了承ください。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. 東京都からのお知らせ
3. 公益財団法人東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ
4. 注目求人ピックアップ

◇ 1. イベント・セミナーのご案内



【はあと多摩のイベントご案内】

▼令和 5 年度 就業支援講習会

パソコン講習会@はあと多摩

ひとり親の方を対象にパソコンの基礎を学ぶ講習会を開催します。

仕事で使えるスキルを身につけましょう！

就業に役立つ各種情報もご案内します。就業支援相談員が受け付けを担当していますので、お仕事のことでご相談があればお声掛けください。

日時：第 3 回（初級）10/ 12(木)、10/19(木)、10/26(木)

第 4 回（応用）11/ 2(木)、11/ 9(木)、11/16(木)

会場：はあと多摩 多目的室

* 交通費は実費でお支払いいたします（上限あり）

対象：東京都内在住のひとり親家庭の母・父または寡婦で 3 日間必ず参加できる方

* 過去に受講された方は申込できません

時間：1日6時間×3日間 9：00～16：15

定員：各10名（応募者多数の場合は抽選になります）

託児：ご希望の方はお電話ください（TEL：042-506-1182）

<https://haat.or.jp/event/20231012pckoushukai/>

▼令和5年度 はあと多摩主催第3回ライブプランセミナー

『親子で学ぼう！お金の大切さとおこづかいのはなし』

お子さんと一緒にご参加いただけるお金のセミナーを開催します！

お小遣いは何年生から？貯金はどうして必要なの？などお子さんとお金についてお話しをされたことはありますか？

このセミナーでは、お金の大切さやそのしくみなどお金の基礎知識についてや、お金のトラブルに巻き込まれないために気をつけたい事などについて詳しくご説明いただきます。

講師はメディアで多く活躍をされる一方、学校や子ども食堂などにおいて子供向けの金融教育にも力を入れていらっしゃる合田菜実子氏をお迎えします。この機会にお子さんと一緒にお金について学んでみませんか。

講師：ファイナンシャルプランナー（1級FP技能士）合田菜実子（ごうだなみこ）氏

日時：9/9（土）14：00～15：30 受付13：45～

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方と小学生（3年生以上）・中学生のお子さん（同席のお子さんは2名まで、小学1,2年生はご相談ください。お父さん、お母さんのみでのご参加も可能です。）

場所：はあと多摩 多目的室

定員：15組（申込締切8/28(月) * 応募多数の場合は抽選とさせていただきます）

託児：あり(生後6か月～未就学児 先着10名) * 託児申込締切は8/28(月)

<https://haat.or.jp/event/230909lifeplan/>

▼令和5年度 第4回ひとり親グループ相談会@はあと多摩

『エニアグラム』～9つの性格タイプ論～自己理解を深めてみませんか

性格タイプ論《エニアグラム》では、人は9つのタイプに分けられると考えています。

ご自分のタイプについて理解を深めることで、今まで気づいていなかったご自身の性格特徴が見えてきます。

自己理解を深めていくと自己受容が進み、自己肯定感や自己存在感に繋がっていきます。

ありのままの自分を肯定的に受け止める「自己肯定感」を高めたり、自分が生きて存在していることにただ目を向ける「自己存在感」を味わうことで、これまでよりも気持ちが楽になっていきます。

自己理解を深めて今の自分を大切に、心軽く過ごしていけるヒントを得てみませんか？

後半はひとり親同士、お互いの思いや疑問を共有する時間もあります♪

講師：小田島のりこ（日本エニアグラム学会認定ファシリテーター）

日時：9/2（土）13：30～16：30 受付13：15～

場所：はあと多摩 多目的室

定員：20名(先着順) 申込締切 8/29(火)もしくは定員になり次第

託児：あり(生後6か月～未就学児 先着10名) * 託児申込締切は 8/23（水）

https://haat.or.jp/event/event_category/group/

▼令和5年度 第5回ひとり親グループ相談会@セントラルプラザ(飯田橋)

『心と身体を整える』～ストレスケアの実践法～

仕事や子育て、人間関係などでイライラしたり、やる気はあるのに元気が出ないな…というときはありませんか？ 切っても切り離せない関係にある「こころ」と「からだ」。知らず知らずのうちにストレスや疲れもたまりがちですよ。

スポーツ医科学・内科学の知見から、アスリートへの食事・メンタル・行動のアドバイザーとして活躍、一般の方向けのカウンセリングもされている講師に、自律神経やホルモンの影響、脳と身体の関係などを、わかりやすく解説していただきます。生活の中に取り入れやすいケアの方法(食事やセルフマッサージ、軽い運動)の紹介・体験もあるので、一緒に楽しく学びましょう！

後半はひとり親同士、お互いの思いや悩みを共有する時間もあります♪

* 軽い運動も行うので動きやすい服装でお越しください。

講師：土屋未来<体育科学マスター(スポーツ医科学)・産業カウンセラー>

日時：10/14（土）13：30～16：30 受付13：15～

場所：セントラルプラザ12階 会議室 AB室(飯田橋)

定員：20名(先着順) 申込締切 10/10(火)もしくは定員になり次第

託児：あり(生後6か月～未就学児 先着10名) * 託児申込締切は 10/4（水）

https://haat.or.jp/event/event_category/group/

▼2023年度 東京セミナー & 個別相談会

『離婚と子どもの心』～養育費と親子交流を考える～

お子さまの心身の健全な成長のために養育費や親子交流など、大人が気をつけなければならないことについてご一緒に考えてみませんか。

養育費等相談支援センターと東京都の共催で年に一度の開催となりますので、ぜひこの機会にご参加ください。

講師 & 個別相談員：元家庭裁判所調査官

日時：10/7（土）13：30～16：25 受付13：00～

場所：はあと多摩 多目的室

おはなし：13：30～14：15（おはなしの後、座談会30分）定員20名

個別相談会：13：30～16：25（お一人40分）定員16名

申込締切：定員になり次第

託児:あり(生後6か月～未就学児 先着10名)* 託児申込締切は9/26(火)

<https://haat.or.jp/event/231007tkyseminar/>

【はあと・はあと飯田橋のイベントご案内】

▼令和5年度 はあと飯田橋主催 第4回就業支援講習会

「短所と向き合い自分を好きになるコミュニケーション」

短所と思っていることを長所に置き換えるワークなどを通して、自分を好きになるコミュニケーションを学びます。ポジティブな言葉にふれて元気になりましょう！

講師：高山直子 さん カウンセリング&サポートサービスN カウンセラー、公認心理師

日時：2023年7月29日(土) 13:30～16:30

参加方法：会場受講

東京ウイメンズプラザ 第2会議室 東京都渋谷区神宮前5-53-67

定員：30名

締切：7月20日(木)

託児：締切ました

申込先：<https://haat.or.jp/event/230729shugyoshien/>

▼令和5年度 はあと飯田橋主催 第3回ライフプランセミナー

「知って安心！子どもにかかるお金 受け取れるお金」

子どもの成長は親の喜びですが、一方で20年前後にわたりお金もかかり続けます。どのように準備したらよいか、お悩みの方も多はず。

このセミナーでは、学齢ごとにかかる教育費を時系列で見渡し、教育費がいつ、いくらかかり、今どのような準備をすればよいか、そして、どのように情報を集めればよいかをお伝えします。教育資金の上手な貯め方、学齢に応じて受け取れるさまざまな支援金、給付奨学金やひとり親向けの教育支援策もご紹介します。

※ご参加の方には、困ったときの支援策をまとめた「いざというときの家計お助けマップ」を差し上げます。

講師：清水香 さん ファイナンシャルプランナー（1級FP技能士）、社会福祉士

日時：2023年8月5日(土) 9:30～11:30

参加方法：会場またはオンライン(zoom)

定員：会場20名、オンライン20名

会場は、東京ウイメンズプラザ 第2会議室 東京都渋谷区神宮前5-53-67

締切：7月25日(火)

託児：あり/無料(生後6か月～未就学児) 先着5名(申込締切:7/20(木))

申込先：<https://haat.or.jp/event/230805lifeplan/>

▼令和5年度 はあと飯田橋主催 第5回就業支援講習会

「エンパワーメントを高める」ユッキー先生と一緒に自身の力を引き出そう!

一人ひとりのなかに「力」は秘められていますが、その力に気がついていない、ということもあります。

数々のシングルマザーを笑顔にし、心が元気になる研修を多数おこなっておられるユッキー先生と一緒に、自身の「力」を引き出してみませんか。

講師：阿部侑生 さん コーチング研修会社ドリームフィールド代表、(一財)生涯学習開発財団認定
プロフェッショナルコーチ、キャリアコンサルタント

日時：2023年8月26日(土) 9:30~12:00

参加方法：オンライン

定員：30名

締切：8月17日(木)

申込先：<https://haat.or.jp/event/230826shugyoshien/>

▼はあと飯田橋主催 第6回就業支援講習会

「1日で学ぶ動画作成講座 (Premiere Pro)」

Premiere Pro は、Adobe 社が提供している動画編集ソフトで、映画製作、テレビ番組編集から YouTube など配信される動画の編集まで、幅広く利用されている動画編集ソフトです。

使ったことはないけれど、動画編集の仕事に興味がある、将来副業としてやってみたい、といった未経験者の方を対象とした講座です。

午前は動画作成の流れと専門用語をはじめとした基本知識を勉強し、一通りのながれを実践します。午後は動画を演出できる機能を学びます。

日時：2023年9月9日(土) 9:30~16:30

参加方法：会場 ※飯田橋駅近くです。詳細は受講決定者にご連絡します。

定員：12名 ※応募多数の場合は、求職活動中の方、就労意欲のある方を優先します。抽選になる場合もあります。

応募条件：パソコンの基本操作ができる方

申込先：<https://haat.or.jp/event/230909shugyoshien/>

締切：8月21日(月)

◇2. 東京都からのお知らせ

◇◇

東京しごとセンターからのご案内

▼「1から学ぶ!福祉のしごと」セミナー

「福祉のしごと」と聞いて、皆さんはどのようなイメージをお持ちですか?

高齢分野・障害分野・児童分野など、福祉業界には様々な活躍の場があります。

今回のセミナーでは、福祉業界の「職種と資格」から、今、注目されている高齢分野・障害分野の介護

職について1から丁寧に解説します。

「興味はあるけど、自分にできるか不安」という方や「福祉業界について知りたい」という方は、この機会にぜひご参加ください。

タイトル：1から学ぶ！福祉のしごと

講師：東京都福祉人材センター 八巻 祐子 氏

日時：7月21日（金） 14時～16時

会場：ニチレイ水道橋ビル5階 セミナー室1

詳細はこちらから：

https://www.tokyoshigoto.jp/event_seminar/sougou/seminar_10782.html

▼女性向けキャリアチェンジ支援事業

正社員を目指す、すべての女性に向けたキャリアチェンジ支援事業の参加者募集が始まりました。オーダーマイドのeラーニングと徹底的なサポートで女性のキャリアチェンジを後押し。講座はオフィススキル系、専門スキル系、対人スキル系の全16コースあり、その中から好きな講座を組み合わせ受講できます。教育訓練期間は就職支援を含め6カ月程度。PCやWi-Fi環境は貸与可。対象はキャリアチェンジを希望する非正規雇用もしくは求職中の方です。

詳細はこちらから

<https://woman-career-change.jp/>

▼ひとり親向けオンライン訓練・就活支援事業

プログラミングの仕事を始めたい方、動画編集のスキルを学び転職したい方、医療系の仕事に就くためスキルを身につけたい方などを対象とした、デジタルコースとオフィスサポートコースの6つの訓練の募集が始まりました。自分の好きな時間でオンライン授業が受けられます。PCや通信機器は無償貸与。訓練は150時間程度、約4ヶ月。

詳細はこちらから

<https://tokyo-job-elearning.com/>

▼女性ITエンジニア育成事業

女性ITエンジニア育成科はPython言語やAI学習を学び、システム開発やデータサイエンスの知識の習得を目指す科目。講義はすべてeラーニング形式で、自分の都合の良いタイミングで受講可能。標準学習時間は150時間程度。訓練後には受講生向けの専門職求人の情報提供もあります。

詳細はこちらから

<https://tokyo-it-woman.com/>

◇3. 公益財団法人東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ



▼東京ヤクルトスワローズ様からのご招待 第3弾 募集中

日時：8/8～20 の間の全 9 試合（日程、時間、対戦チームは申込フォームに記載しておりますのでご確認ください）

対象：東京都在住の寡婦またはひとり親家庭の親と子

※まだひとり親になられていない方はお申込みいただけません。

場所：明治神宮野球場

人数：各試合 3 組 6 名様

申込締切：7 月 25 日（火） 9:00

詳細・申し込みはこちらから

http://www.tobokyou.net/publics/index/27/&anchor_link=page27_2060#page27_2060

▼PUREJ 女子プロレス様より『後楽園ホール大会 「レインボーマウンテン 2023～PURE-J 6th Anniversary」』ご招待

日時：2023 年 8 月 11 日（金・祝） 試合開始 11：30（開場 10：30）

※試合時間は 2 時間半を予定しています。

※10 分の休憩時間があります。

※公演途中での入退場は可能です。

対象：東京ムーヴ会員 15 家族 30 名程度

場所：「後楽園ホール」

東京都文京区後楽 1-3-61 後楽園ホールビル 5 階

申込締切：7 月 21 日（金） 9:00

詳細・申込はこちらから

http://www.tobokyou.net/publics/index/27/&anchor_link=page27_2063#page27_2063

▼東京ムーヴ会員ご登録はこちらから（年会費・入会金無料）

https://www.tobokyou.net/publics/index/149/&anchor_link=page149#page149

※東京ムーヴ会員は東京都在住の末子が 20 歳未満のひとり親の方であればお申込みいただけます。

◇4. 注目求人ピックアップ



◇お仕事情報 はあと多摩◇

▼2023059. 佐藤一成税理士事務所

雇用形態：正社員

勤務場所：立川市柴崎町

仕事内容：経理事務

・会計帳簿の作成

・税務申告書の作成 等

年 齢：不問

月 給：190,000 円～400,000 円

資 格：不問

休 日：週休二日（土・日・祝）

時 間：9：00～18：00

○未経験の方も応募可能です。

○業務に係る資格取得をされる方 応援します（費用半額負担）

○勤務開始日の相談可能です。

* 求人詳細：

<http://www.tobokyou.net/files/lib/33/2276/202306271628571867.pdf>

▼2023047. 株式会社 田島

雇用形態：正社員

勤務場所：立川市柴崎町

仕事内容：受付・一般事務

・電話応対、集計業務、会計業務、経理伝票入力

・パソコンを使用する業務、書類作成

年 齢：44 歳まで

月 給：210,000 円

資 格：簿記能力検定（全経 3 級）あれば尚可

休 日：週休二日（土・日・祝）

時 間：8：30～17：30

求人詳細：

<http://www.tobokyou.net/files/lib/33/2261/202306231036292089.pdf>

▼2023046. 第一生命保険株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：都心マーケット新宿職域営業オフィス（新宿区西新宿）

ただし試用期間中は都心マーケット営業室（中央区京橋）

仕事内容：営業職

・企業・個人への保険商品（生命保険・損害保険・がん保険等）のコンサルティングおよびご契約者へ

のアフターサービス。

年 齢：49 歳まで（長期勤続によるキャリア形成を図る為）

月 給：240,000 円～490,000 円

資 格：不問

休 日：週休二日（土・日・祝）

時 間：9：30～17：30（研修期間中は9：00～17：00）

求人詳細：

<http://www.tobokyou.net/files/lib/33/2275/202306231333553094.pdf>

▼2023048. 日本国民食株式会社

雇用形態 正社員

勤務場所：東京都多摩市永山、多摩市南野、多摩市聖ヶ丘 1 丁目、あきる野市草花

仕事内容：調理師・栄養士

・給食センター又は小学校・中学校に付属する調理室での調理

・各種データ入力

年 齢：不問

月 給：190,000 円～210,000 円

資 格：調理師または栄養士

休 日：週休二日（土・日・祝・夏季休暇・年末年始休暇）

時 間：7：30～16：30

*パート勤務のご相談も可能です

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/33/2263/202306231041061657.pdf>

▼2023049. 株式会社第二さいとうガーデン

雇用形態 正社員

勤務場所：東京競馬場

仕事内容：東京競馬場のグリーンスタッフ 軽作業員

・馬場の手入れ・競馬場内の花壇管理、開催作業（開催時）

・花壇手入れ、花木選定、植替え、芝の手入れ

年 齢：不問

日 給：10,500 円～13,000 円

資 格：不問

休 日：週休 1～2 日（会社カレンダーによる）

時 間：8：30～17：00（休憩 90 分）

*女性 15 名のうち 4 名の方がシングルマザーで、勤務年数は長いです。

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/33/2264/20230623104259759.pdf>

▼2023050. アクサ生命保険株式会社 多摩営業支社

雇用形態：正社員

勤務場所：八王子市横山町/立川市曙町

仕事内容：商工会議所共済・福祉制度推進スタッフ

・商工会議所会員企業に対する生命保険による従業員の福利厚生制度(退職金、弔慰金) のコンサルティング営業。

・経営者のリスク管理や事業承継、資産管理などのアドバイスや保険設計・個人のライフプランに対する保険設計

年 齢：64 歳まで

月 給：180,000 円、210,000 円、240,000 円、300,000 円、360,000 円+諸手当

資 格：普通自動車運転免許（あれば尚可）

休 日：週休二日（土・日・祝）

時 間：9：15～17：00

学 歴：高卒以上

*業界経験のない方でも充実した研修制度により安心して勤務できます。

*子育て中の方も歓迎・育児短時間勤務有

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/33/2265/202306231044544625.pdf>

▼2023051. 株式会社エスケアメイト

雇用形態：正社員

勤務場所：板橋、墨田、練馬、東久留米、小平

仕事内容：介護職員

・介護サービス事業所における介護業務全般

・入浴介助、排泄介助、食事介助 等

・利用者の送迎 ・レクレーションの企画、実施

・入所・退所の対応

年 齢：18 歳～65 歳

月 給：184,390 円～246,890 円

資 格：初任者研修（ヘルパー2 級）以上、（尚可）普通自動車免許（AT 限定可）

休 日：月 8～9 日（シフトによる）

時 間：7：00～16：00、9：00～18：00、11：00～20：00、16：30～9：30

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/33/2273/202306231200084285.pdf>

▼2023052. 野村不動産ソリューションズ株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：首都圏各支店もしくは新宿

仕事内容：業務職（営業サポートとして支店の事務全般）

- ・物件情報、データ入力：不動産情報システムや当社 HP への物件情報掲載
- ・来客の一次対応：個人のお客様、取引先業者様
- ・電話対応：受付業務、営業担当への取次
- ・営業活動報告書の確認と送付：宅建業法で定められている書類をお客様へ送付
- ・経理業務、帳票管理：領収書の作成、仕分け業務
- ・契約書作成のサポート：売買契約書・重要事項説明書の製本
- ・その他支店内の管理業務：郵便物の発送や備品管理

※配属店舗によってはアルバイトや派遣社員が配置されている場合があります、簡単なデータ入力や一次対応、電話対応、簡単な書類チェックは 分業していることもあります

年 齢：40 歳くらいまで（長期勤続によるキャリア形成のため）

月 給：185,000 円～205,000 円

資 格：不問

経 験：事務経験 3 年以上

休 日：週休二日（火・水もしくは土・日）

時 間：09：30～18：10

* 残業少な目 月 10 時間以内

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/33/2266/202306231045546078.pdf>

▼2023053. (株)ロビー

雇用形態：契約社員

勤務場所：新宿区新宿（ご依頼先宅との直行直帰もあり）

仕事内容：家事代行サービススタッフ

- ・普段の家事経験を活かして社会に貢献できる、とてもやりがいのあるお仕事です

【1 日の働き方の例（実働 6 時間）の場合】

9：00～11：00（六本木 A 様のお宅）→休憩 & 移動→11：30～13：30（広尾の B 様宅）
→移動→14：30～ 16：30（品川の C 様宅） 計：実働 6 時間

年 齢：不問

月 給：250,000 円～250,000 円

資 格：不問

休 日：週休二日（本人希望を考慮して決定(土日休みも応相談)

時 間：9：00～20：00 の間の 6 時間程度

* 勤務時間帯は応相談

* 試用期間 3 ヶ月（月給 20 万円）

求人詳細：http://www.tobokyou.net/files/lib/33/2_267/202306231052169059.pdf

▼2023055. 株式会社ジェイ・シー・アイ

雇用形態：パート・アルバイト

勤務場所：その日の現場に応じて変動あり

(23区、多摩地区、神奈川県エリア中心。ご相談の上、調整いたします)

仕事内容：建築業、内装業

- ・リフォームや原状回復を行うマンション・戸建の壁紙に染色剤を塗布する仕事です！
- ・専用の軽いハケで壁を塗っていく作業のため、力仕事ではございません！

年齢：不問

時給：1,200円～1,500円

資格：不問

休日：シフト制（月平均労働日数16日）

時間：9:00～19:00の間で週1日～、1日3時間～勤務可能

*活躍しているスタッフも大半は女性です。お子様連れ出勤もOK

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/33/2269/202306231054391274.pdf>

▼在宅業務（業務委託契約）のご案内▼

*雇用契約ではなく個人事業主としてのお仕事です。確定申告等の各種手続きは各自で行っていただく必要があります

事業所名：エヌ・ティ・ティ・コムチエオ株式会社

[業務内容]

- ・自宅でコールセンターとしてお客さまからのお問い合わせ電話対応
 - ・大手通信機器メーカー製のネットワーク機器に関する個人のお客さまからのお問い合わせに対し、ネットワーク機器の接続方法や設定方法などをご案内します。
 - ・お客さまの疑問やお困りごとに対し親身になってサポートできる方、大歓迎です。
 - ・スケジュールは自分で設定・管理できます。
- *Wワークで収入を増やしたい方、家事育児の隙間時間で働きたい方にお勧めです。

[応募条件]

- ・16歳以上の方（高校生不可、未成年者は親権者の同意書が必要です）
- ・オンライン研修に参加できる方(PC、インターネット回線、Webカメラ、Wi-Fi環境等)
- ・事前選考テスト（タイピング、テクニカル知識）に合格した方
- ・《委託金》

○成果報酬（応対件数に応じて支払い）。標準的な稼働の場合、時間換算で1050円～1400円/h程度の想定（1時間3～4件程度）

○業務デビュー後に2か月間、新規就業インセンティブをお支払いいたします。

*条件を満たした場合（最大8万円）

[その他詳細について] <https://www.nttcheo.com/personal/bf/>

◆ 求人に応募・お問合せはこちら ◆

応募の際は、来所登録が必要となります。

【来所相談申込みフォーム】

<https://www.tobokyou.net/publics/index/322/>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: tama@haat.or.jp

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

◇お仕事情報 はあと飯田橋◇

▼HI202306-050 企業名 非公開 在宅でのお仕事です。

雇用形態：契約社員

勤務場所：リモートワーク

仕事内容：学園の各部門において、ご経験やスキルに応じて業務サポートをご担当頂きます。（配属

例：学校事務・人事・総務・経理）

勤務時間：8:30～17:30 9:00～18:00 9:30～18:30

※配属部署によってはフレックスタイム制あり

※土・日・祝 土日の出勤が発生した場合、別日に振替休日

給与：271,000 円/月

年齢・学歴・資格：不問

経験：基本的な IT スキル・事務経験

パソコンスキル：Excel・Word 基本操作程度

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202306-050.pdf>

▼HI202305-051 株式会社コンテックス

雇用形態：派遣社員

勤務場所：大田区穴守稲荷

仕事内容：一般事務

国の予算を活用したプロジェクトに関わる書類作成や帳票整理など、事務業務の運営スタッフとして勤務頂きます。

また管理データや帳票データを適性に分類・整頓を行い管理保管していただきます。

勤務時間：8:45～17:15 ※週休二日制 毎週※年2回土曜出勤あり

(土・日・その他※派遣先カレンダーに準ずる)

給与：1,750 円/時

年齢・資格：不問

学歴：大学卒

経験：企業の購買の仕組みの基本的な理解がある、情報や資料の管理業務経験

通勤手当：20,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202306-051.pdf>

▼HI202306-046 株式会社 SOURA

雇用形態：正社員

勤務場所：文京区千駄木

仕事内容：訪問介護/身体介護・家事援助・通院介助など、ご利用者様のサポート業務

※資格不要です。

【具体的には】

■身体介護 ■医療的ケア ■通院介助 ■移動支援

勤務時間：9:00～18:00・10:00～17:00・10:00～19:00 その他 休日、月9日

給与：271,000 円/月

★処遇改善手当、調整手当、固定残業第含む ※超過分は別途支給

※賞与・昇給あり

年齢：70 歳まで (定年が 70 歳のため)

学歴・経験・資格：不問

パソコンスキル：不問

通勤手当：30,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/06/HI202306-046.pdf>

▼HI202304-006 株式会社エクシィ

雇用形態：正社員

勤務場所：千代田区神田

仕事内容：総務・経理事務

まずは経理業務から覚えて頂き徐々に総務関連の業務を担当して頂きます。

- ・伝票入入力
- ・給与計算など

勤務時間：9:00～18:00

給与：220,000～280,000 円/月

年齢：40 歳以下（キャリア形成のため）

学歴：高卒以上

資格：不問

経験：総務・経理経験があれば尚可

パソコンスキル：Excel・Word 中級

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/08/HI202304-006.pdf>

▼HI202306-041 企業名 非公開

雇用形態：パート

勤務場所：渋谷区恵比寿 または 中野区中野

仕事内容：カレーショップの調理・ホールスタッフ

本店のレシピは、スパイス調合を事前に完了しておりパウチカレーと水を煮込むことをベースにして作成するので、難しい作業はなく、簡単な調理スキルがあれば ok です。10 人席の予定のため、少人数で回す関係上、ホール作業と兼任になります。

※Uber などの宅配の作製もお願いします。

★中野店はオープニングスタッフです！7月中旬オープン予定です

勤務時間：9:30～14:00 10:00～16:00 又は 9:30～16:00 の間の 4 時間以上

パートの場合週所定労働日数 4 日

※シフト制 週 3 日以上で応相談

土日働ける方がいれば尚可、平日のみでも OK

給与：1,200 円～1,500 円/時

年齢・学歴・資格・経験：不問

パソコンスキル：不問

通勤手当：10,000 円

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202306-041.pdf>

▼HI202304-003 メットライフ生命保険株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：中央区日本橋

仕事内容：コンサルタント社員（生命保険の提案・営業）及び営業幹部候補

法人営業・個人営業・セミナー講師

※週休二日制 週4日以上で設定

給与：250,000円～300,000円/月

年齢・資格：不問

学歴：大学卒 ※経験者応相談

経験：あれば尚可

パソコンスキル：基本操作程度

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/07/HI202304-003.pdf>

▼HI202305-030 トーターエンジニアリング株式会社

雇用形態：契約社員

勤務場所：港区芝公園

仕事内容：事務職

総務事務(給与計算、社会保険関係等)、経理事務(伝票入力、現預金管理等)

不動産管理事務(世田谷、目黒、品川区内の自社所有物件の入居者ならびに物件の管理)

※子育て中、ひとり親の方歓迎。人気の事務職を増員募集です。

勤務時間：9:00～17:00 ※週休二日制（土・日・祝・年末年始：12/30～1/4）

給与：300,000円～350,000円/月

年齢・学歴・資格・経験：不問

パソコンスキル：Word・Excel 基本操作程度

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/05/HI202305-030.pdf>

★求人のお応募・お問合せはこちら（はあと飯田橋）★

応募の際は、来所登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: iidabashi@haat.or.jp

電話 : 03-3263-3451

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

▼今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。

配信を停止いたします。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

※ご登録いただいていないアドレスからでは配信停止はできませんので予めご了承ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ info@haat.or.jp

■ ----- ■

【 東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】

東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階

代表電話 03-6261-7303 Email info@haat.or.jp

相談受付 03-6272-8720

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター5 階

(令和 5 年 3 月～令和 6 年 3 月まで一時的に 5F に移転しています)

電話 03-3263-3451 Email iidabashi@haat.or.jp

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階

電話 042-506-1182 Email tama@haat.or.jp

※本事業は東京都からの委託を受け、認定 NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむと

(公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。

■ ----- ■