

メールマガジン 2023 年 6 月 16 日配信号

★ はあと運営サイト <https://haat.or.jp/> ★

東京も梅雨に入りました。雨がずっと家の中でイライラすることが増えるかもしれません。そんなときも一人で頑張るすぎないで、助けられ上手になりましょう。

はあとでは来所や電話でのご相談とともに、LINE 相談も実施しています。悩み、不安、思いを LINE で話してみませんか？ おしゃべりする感覚で、お気軽にご利用いただけます。

お友達登録はこちらから：<https://www.single-mama.com/haat-line/>

このメルマガは、「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメルマガ配信を希望している方にお送りしています。

今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。配信を停止いたします。なお、配信停止の手続きには少しお時間をいただくため、次号が配信される場合があります。ご了承ください。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. 認定 NPO 法人 しんぐるまざあず・ふぉーらむからのお知らせ
3. 注目求人ピックアップ

◇ 1. イベント・セミナーのご案内



【はあと多摩のイベントご案内】

▼令和 5 年度 はあと多摩主催第 2 回ライブプランセミナー

お子さんの学びたい！を応援するために『進学のためのお金の基本講座』

お子さんの成長は喜ばしいですが、教育費は悩ましい問題ですよね。

お子さんの進路の選択肢を狭めない為にも、正しい知識を持って準備をしておきたいものです。

このセミナーでは高校・大学進学時とその学生生活においてかかる費用をお伝えした上で、それぞれに利用できる制度についても詳しくご説明いただきます。教育資金に関する制度はここ数年で大きく変わってきています。

この機会にぜひ最新の情報を一緒に学びましょう。

講師：ファイナンシャルプランナー（1 級 FP 技能士）太矢香苗氏

日時：7/8（土）14：00～15：30 受付 13：45～

場所：はあと多摩 多目的室

定員：20 名（申込締切 7/4(火) \* キャンセル待ちでのお申し込みとなります。)

託児：あり(生後6か月～未就学児 先着10名)＊託児申込締切は6/27(火)

<https://haat.or.jp/event/230708lifeplan-2/>

【はあと・はあと飯田橋のイベントご案内】

▼令和5年度 離婚前後の親支援講座

「別居や離婚を経験した子どもと親の心を守るために、私たちが出来ること」

別居や離婚を決意する前から、子どもも親も、多くの傷つきを体験されていることと思います。

新しい生活を迎えるにあたり、離婚や別居によって子どもと親の気持ちはどう動いていくか、そして子どもと親の心をどう守っていくかを一緒に考えていきたいと思っています。

また後半は、はあとから「離婚後のひとり親と子どもの支援」と題して、手続きやひとり親を応援する制度(お金、ホームヘルプ、住宅、教育)等についてお話します。

講師：上野千穂 医師 京都市第二児童福祉センター診療所 診療課長、児童精神科医

日時：2023年6月27日(火) 9:30～12:00

参加方法：オンライン(zoom ウェビナー)

定員：15名

締切：6月18日(日)

申込先：<https://haat.or.jp/event/230627oyashien/>

▼令和5年度 離婚前後の親支援講座

「離婚前後の法律知識」

「離婚を考えているけれど、どうすればいいんだろう・・・？」離婚の手続き、養育費、子どものこと、お金のことなど、離婚する前も離婚した後もさまざまな悩みや不安があります。

離婚・親子・DV等の家族問題を多く解決してこられた折井弁護士をお招きし、離婚前後に必要な法律知識についてのお話を伺います。

講師：折井 純 弁護士

日時：2023年7月14日(金) 9:30～12:00

参加方法：オンライン(zoom ウェビナー)

定員：20名

締切：7月5日(水)

申込先：<https://haat.or.jp/event/230714oyashien/>

▼令和5年度 はあと飯田橋主催 第2回ライフプランセミナー 本日締切！

「ライフプラン表を書いてみよう！」

慌ただしく過ぎていく毎日の中で、漠然と感じる未来への不安。その不安を可視化し、自分にとって、家族にとって何を大事にして生活をしていきたいかを考えてみましょう。ライフイベント表やライフプラン表を記入してみると、具体的にどの時期にどのくらいのお金が必要かが見えてきます。

ライフプラン表を書いたことがないという方はもちろん、以前に書いたことがあるという方もこの機会にご自身のライフプランをもう一度見つめてみませんか。

講師：山口みのり さん ファイナンシャルプランナー AFP

日時：2023年6月25日(日) 9:30～12:00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：40名

締切：6月16日(金)

申込先：<https://haat.or.jp/event/230625lifeplan/>

#### ▼令和5年度 はあと飯田橋主催 第3回ライフプランセミナー

「知って安心！子どもにかかるお金 受け取れるお金」

子どもの成長は親の喜びですが、一方で20年前後にわたりお金もかかり続けます。どのように準備したらよいか、お悩みの方も多はず。

このセミナーでは、学齢ごとにかかる教育費を時系列で見渡し、教育費がいつ、いくらかかり、今どのような準備をすればよいか、そして、どのように情報を集めればよいかをお伝えします。教育資金の上手な貯め方、学齢に応じて受け取れるさまざまな支援金、給付奨学金やひとり親向けの教育支援策もご紹介します。

※ご参加の方には、困ったときの支援策をまとめた「いざというときの家計お助けマップ」を差し上げます。

講師：清水香 さん ファイナンシャルプランナー（1級FP技能士）、社会福祉士

日時：2023年8月5日(土) 9:30～11:30

参加方法：会場またはオンライン(zoom)

定員：会場20名、オンライン20名

会場は、東京ウィメンズプラザ 第2会議室 東京都渋谷区神宮前 5-53-67

締切：7月25日(火)

託児：あり/無料（生後6か月～未就学児）先着5名（申込締切:7/20(木)）

申込先：<https://haat.or.jp/event/230805lifeplan/>

#### ▼令和5年度 はあと飯田橋主催 第4回就業支援講習会

「短所と向き合い自分を好きになるコミュニケーション」

短所と思っていることを長所に置き換えるワークなどを通して、自分を好きになるコミュニケーションを学びます。ポジティブな言葉にふれて元気になりましょう！

講師：高山直子 さん カウンセリング&サポートサービスN カウンセラー、公認心理師

日時：2023年7月29日(土) 13:30～16:30

参加方法：会場受講

東京ウィメンズプラザ 第2会議室 東京都渋谷区神宮前 5-53-67

定員：30名

締切：7月20日(木)

託児：あり/無料（生後6か月～未就学児）先着5名（申込締切:7/10(月)）

申込先：<https://haat.or.jp/event/230729shugyoshien/>

◇2. 認定 NPO 法人 しんぐるまざあず・ふぉーらむからのお知らせ

◇◇

---

「夏休み 子どもの食 応援ボックス」6/19〆切

セーブ・ザ・チルドレンは、長期休暇中の子どもたちの食の状況の改善を目的として、経済的に困難な状況にある家庭に、食料品などをお送りする「2023年夏休み子どもの食 応援ボックス」を実施します。

対象：日本国内に居住し、18歳以下の子どもを育てる、収入が住民税所得割非課税（またはそれに準ずる）の5000世帯 ※応募多数の場合は抽選

締切：6月19日(月)

詳しくはこちらから：<https://bit.ly/3oHR1cn>

◇3. 注目求人ピックアップ

◇◇

---

◇お仕事情報 はあと多摩◇

▼2023043. アクティア株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：お客様宅と本社（中央区八丁堀）

仕事内容：家事代行(掃除・料理) スタッフ

お客さま宅で掃除や洗濯、料理など家事を行います。

年 齢：～59歳

給 与：236,801円～236,801円

資 格：不問

休 日：週休二日（日・他）

時 間：9：00～18：00

学 歴：不問

◆定期的に決められたお客さまを担当していただきます。

◆スポット的に新規のお客さまに訪問していただくケースもあります。

◆経験を積んだ後、トレーナースタッフにとしてご活躍いただけます。

◆動画撮影、コラム作成、SNSの配信、新サービスの開発など興味があればどんどんチャレンジしていただけます。

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/33/2235/202305231146013166.pdf>

▼2023031.株式会社モテギ

雇用形態：正社員

勤務場所：渋谷区、新宿区

仕事内容：ホームヘルパー

・高齢者や障害者のご自宅を訪問、身体介護（入浴・排泄介助等）や生活援助（掃除・洗濯・買い物等）

\*1日のお試し実習あり

\*働きながら資格取得出来ます。

年齢：不問

月給：193,000円～229,000円

資格：不問（資格取得支援制度あり、ホームヘルパー2級以上尚可）

休日：週休二日（日・その他）

時間：08:30～16:30、10:00～18:00、09:00～17:00

\*加入保険は法定通りです

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/33/2254/202305261023194209.pdf>

▼2023042.株式会社千葉庄

雇用形態：パート・アルバイト

勤務場所：都内・埼玉県・神奈川県

仕事内容：試食販売員

・都内百貨店およびスーパーで、青果・鮮魚・精肉他の商品のご紹介・試食販売

・ノルマなし

・未経験の方でも丁寧に指導します（研修期間あり）

年齢：不問

日給：9,000円（研修期間は7,100円）

資格：不問

休日：週休二日（平日シフトによる）（勤務日数のご相談可能です）

時間：10:00～18:00、10:30～18:30、11:00～19:00

\*勤務時間は、出向先の勤務時間により決まります

\*通勤手当は全額お支払いいたします。

\*加入保険は法定通りです

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/33/2252/202305231430446905.pdf>

▼2023032.株式会社パソナグループ

雇用形態：正社員

勤務場所： 兵庫県淡路市夢舞台 2 当社オフィス

仕事内容： 人事労務 事務職

パソナグループ各社・クライアントから、給与計算・勤怠管理・福利厚生などを受託し、各社の人事労務業務をサポート。

・人事労務サポート業務 ・勤怠・タイムカード管理 ・売掛金・未入金管理  
・請求書作成・契約管理・発送業務等

年 齢： 不問

給 与： 210,000 円～350,000 円

資 格： 不問

休 日： 週休二日（日・他）

時 間： 9：00～17：30、9：30～18：00

学 歴： 不問

●オフィス内にキッズスペース（社内託児所）を併設/19時まで利用可

○淡路島内の借り上げ社宅をご用意いたします

●その他福利厚生充実しています！

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/33/2240/202305231413159277.pdf>

#### ▼2023029. 株式会社タクト

雇用形態： 契約社員

勤務場所： 八王子市

仕事内容： 訪問介護職員（あけびサポート）

・サービス付き高齢者向け住宅、その他利用者宅にて、訪問介護業務（身体介護、生活援助、話し相手、散歩の同行） 訪問エリア：八王子市内 訪問件数：1日平均3件ほど。

年 齢： 不問

給 与： 210,000 円～230,000 円

資 格： 不問（但し介護職員初任者研修・実務者研修あると尚可）

休 日： シフトによる

時 間： 9：00～18：00（夜勤がある場合は交代制）

学 歴： 不問

◆東京都介護職員就業促進事業（採用後、働きながら介護職員初任者研修等の資格取得を目指すことができる事業）対象求人です。

◆研修受講料は無料、研修受講時間にも給与が支払われます。

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/33/2259/202305261555527365.pdf>

#### ▼2023025. 株式会社 クロスドリフト（リハビリデイサービス「笑う門」）

雇用形態： 契約社員

勤務場所：八王子市

仕事内容：介護職員

1.運動指導 ・主に介護予防や動き改善の「運動指導」

2.送迎業務 ・自立～軽介助で乗降できる利用者さんを普通車で送迎

※食事介助やお風呂介助はありません。

年 齢： 不問

給 与： 220,000 円～245,000 円

資 格： 普通自動車第一種免許

休 日： 週休二日（シフトによる）

時 間： 8：30～17：30

学 歴： 不問

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/33/2255/202305261025394591.pdf>

▼在宅業務（業務委託契約）のご案内▼

\*雇用契約ではなく個人事業主としてのお仕事です。

確定申告等の各種手続きは各自で行っていただく必要があります。

事業所名：エヌ・ティ・ティ・コムチエオ株式会社

[業務内容]

- ・自宅でコールセンターとしてお客さまからのお問い合わせ電話対応
- ・大手通信機器メーカー製のネットワーク機器に関する個人のお客さまからのお問い合わせに対し、接続方法や設定方法などをご案内します。
- ・お客さまの疑問やお困りごとに対し親身になってサポートできる方、大歓迎です。
- ・スケジュールは自分で設定・管理できます。
- \* W ワークで収入を増やしたい方、家事育児の隙間時間で働きたい方にお勧めです。

[応募条件]

- ・16 歳以上の方（高校生不可、未成年者は親権者の同意書が必要です）
- ・オンライン研修に参加できる方(PC、インターネット回線、Web カメラ、Wi-Fi 環境等)
- ・事前選考テスト（タイピング、テクニカル知識）に合格した方
- ・《委託金》
  - 成果報酬（対応件数に応じて支払い）。標準的な稼働の場合、時間換算で 1,050 円～1,400 円/h 程度の想定（1 時間 3～4 件程度）
  - 業務デビュー後に 2 か月間、新規就業インセンティブをお支払いいたします。
- \*条件を満たした場合（最大 8 万円）

[その他詳細について] <https://www.nttcheo.com/personal/bf/>

-----  
◆ 求人のお応募・お問合せはこちら ◆

応募の際は、来所登録が必要となります。

【来所相談申込みフォーム】

<https://www.tobokyou.net/publics/index/322/>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: [tama@haat.or.jp](mailto:tama@haat.or.jp)

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30)

\*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

-----  
◇お仕事情報 はあと飯田橋◇

▼HI202306-039

雇用形態：正社員

勤務場所：現場により変動

仕事内容：都内近郊での建設現場での設備施工(スリーブ取り付け、インサート打ち、墨だし、コンクリート合番、片付け等)

勤務時間：8:00～17:00

給与：286,000～336,000 円/月 ※休日手当あり 1,000 円

年齢・学歴・資格・経験・パソコンスキル：不問

通勤手当：2,000 円 ※通勤手当は 1 日あたりの金額 現場ごとに変動あり

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202306-039.pdf>

▼HI202306-039 企業名 非公開

雇用形態：パート

勤務場所：渋谷区 恵比寿 または 中野区 中野

仕事内容：カレーショップの調理・ホールスタッフ

本店のレシピは、スパイス調合は事前に完了しておりパウチカレーと水を煮込むことをベースにして作成するので、難しい作業はなく、簡単な調理スキルがあれば OK です。10 人席の予定のため、少人数で回す関係上、ホール作業と兼任になります。

※Uber などの宅配の作製もお願いします。

★中野店はオープニングスタッフです！7 月中旬オープン予定です

勤務時間：9:30～14:00 10:00～16:00

又は 9:30～16:00 の間の 4 時間以上 パートの場合週所定労働日数 4 日



※シフト制 週3日以上で応相談

土日働ける方がいれば尚可、平日のみでもOK

給与：1,200円～1,500円/時

年齢・学歴・資格・経験・パソコンスキル：不問

通勤手当：10,000円

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202306-041.pdf>

#### ▼HI202305-023 銀座ステファニー化粧品株式会社

雇用形態：パート

勤務場所：港区 新橋

仕事内容：美容コンシェルジュ（電話営業）

自社商品をご購入いただいたお客様へ、健康と美容のサポートをしながら、商品をご提案いただく営業職となります。

充実した研修を行いますので安心してご応募ください！

ブランクのある方、子育て中の方、未経験の方、経験のある方など

勤務時間：10:00～15:30 16:00～21:30 パートの場合週所定労働日数 4日

※週休二日制 週4日以上で設定

給与：1400円/時

年齢：65歳まで（定年を上限）

学歴・資格・経験・パソコンスキル：不問

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/05/HI202305-023.pdf>

#### ▼HI202305-031 株式会社あしたばマインド

雇用形態：正社員

勤務場所：港区 田町

仕事内容：開設準備室・園長候補

★認可保育園（民営化保育園 運営受託先保育園 既存園）の園長候補の募集です。

・保育園の開設準備全般（資料作成・プレゼン・保育環境・設備・教育内容・カリキュラム等の準備・スタッフ求人・採用）

・保育園の運営管理・保育士指導等

・保育業務（配属園決定までは一部ヘルプ業務）

勤務時間：7:00～20:00の間 8時間程度

給与：350,000円～400,000円/月 ※賞与あり

年齢：64歳まで（定年が65歳のため）

学歴：不問

経験：保育業務経験10年以上・園長経験3年以上

資格：保育士必須

パソコンスキル：不問

通勤手当：30,000円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/05/HI202305-031.pdf>

▼HI202305-030 トーターエンジニアリング株式会社

雇用形態：契約社員

勤務場所：港区 芝公園

仕事内容：事務職

総務事務(給与計算、社会保険関係等)、経理事務(伝票入力、現預金管理等)、不動産管理事務(世田谷、目黒、品川区内 自社所有物件の入居者ならびに物件の管理)

勤務時間：9:00～17:00 ※週休二日制（土・日・祝・年末年始：12/30～1/4）

給与：300,000円～350,000円/月

年齢・学歴・資格・経験：不問

パソコンスキル：Word・Excel 基本操作程度

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/05/HI202305-030.pdf>

▼HI202305-029 あいおいニッセイ同和損保株式会社

雇用形態：契約社員

勤務場所：中央区 日本橋

仕事内容：営業職

損害保険、生命保険の契約募集で顧客開拓を行っていただきます。

将来、独立、開業を前提としたプロ代理店養成制度です。

最長5年（3か月ごとの雇用更新あり）社員として充実した養成プログラム・サポート体制のもと商品知識、販売スキルを習得しながら、経営者に向けての準備を行っていきます。

勤務時間：9:00～18:00 週休2日制（土・日・祝休み）

給与：200,000 円～450,000 円/月（+歩合給）

学歴：高等学校卒

年齢・経験・資格：不問

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/12/HI202305-029.pdf>

#### ▼HI202303-187 株式会社サードアイ

雇用形態：正社員

勤務場所：千代田区 水道橋

仕事内容：事務職

投資サービスにかかわる事務をお任せします。

契約書の作成・発送・ファイリング、帳票の発行・振込み確認、株式データや数値の収集／加工業務、オフィス運営に関わる庶務・雑務全般（電話／来客対応など）

※スキルや経験に応じて業務を調整いたします。

勤務時間：9:00～17:00 週休2日制（土・日・祝休み）

給与：250,000 円～350,000 円/月

学歴：高等学校卒以上

年齢：不問 ※簿記3級・証券外務員二種あれば尚可

パソコンスキル：Word・Excel 基本操作程度

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/03/HI202303-187.pdf>

#### ▼HI202305-027 ちあきつず

雇用形態：正社員

勤務場所：江東区 辰巳

仕事内容：保育士 幼稚園教諭

プレ幼稚園の副担任として2,3歳児を受け持って頂きます。事務仕事は日誌程度で残業や持ち帰り作業はありません。単なる託児所としてではなく、園児が心身共に成長する一翼を担う指導を目指しています。

勤務時間：9:00～14:00 週休2日制（土・日・祝休み）※夏休み・年末年始・春休みあり

給与：150,000 円～180,000 円/月

学歴・年齢・資格：不問

経験：幼稚園や保育園での実務経験者希望ですが、ブランク有りは気にしません。

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/05/HI202305-027.pdf>

▼HI202305-014 SOMPO ケア株式会社

雇用形態：パート

勤務場所：世田谷区三軒茶屋

仕事内容：ケアサポート

利用者の自宅や外出先での援助（通院介助や見守り等）

勤務日数時間：週 1 日 1 時間以上

給与：1400 円/時（+資格手当）

年齢・学歴・経験・資格：不問

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/05/HI202305-014.pdf>

-----  
★求人の応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、来所登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: [iidabashi@haat.or.jp](mailto:iidabashi@haat.or.jp)

電話：03-3263-3451

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30)

\*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

-----  
▼今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。

配信を停止いたします。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

※ご登録いただいていないアドレスからでは配信停止はできませんので予めご了承ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ [info@haat.or.jp](mailto:info@haat.or.jp)

■-----■  
【東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】

-----  
東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階

代表電話 03-6261-7303 Email info@haat.or.jp

相談受付 03-6272-8720

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター5階

(令和5年3月～令和6年3月まで一時的に5Fに移転しています)

電話 03-3263-3451 Email iidabashi@haat.or.jp

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル4階

電話 042-506-1182 Email tama@haat.or.jp

※本事業は東京都からの委託を受け、認定 NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむと  
(公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。

