

メールマガジン 2023年5月1日配信号

★ はあと運営サイト <https://haat.or.jp/> ★

ゴールデンウィークを思いっきり楽しもう！東京都では、こどもの日特別イベントや子どもたちが楽しめる取組を紹介する特設ページ「東京都こどもの日スペシャル」を公開しています。お出かけに迷っていたら、ぜひサイトを訪問してみてくださいね。

東京都こどもの日スペシャル：

<https://kodomo-smile.metro.tokyo.lg.jp/kids/kodomonohi.html>

.....
このメルマガは、「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメルマガ配信を希望している方にお送りしています。

今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。配信を停止いたします。なお、配信停止の手続きには少しお時間をいただくため、次号が配信される場合があります。ご了承ください。

<https://haat.or.jp/newsletter/>
.....

◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. 東京都からのお知らせ
3. 認定 NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーむからのお知らせ
4. 公益財団法人東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ
5. 他団体からのお知らせ
6. 注目求人ピックアップ

◇ 1. イベント・セミナーのご案内



【はあと多摩のイベントご案内】

▼令和5年度 就業支援講習会

パソコン講習会@はあと多摩

ひとり親の方を対象にパソコンの基礎を学ぶ講習会を開催します。

仕事で使えるスキルを身につけましょう！

就業に役立つ各種情報もご案内します。就業支援相談員が受け付けを担当していますので、お仕事のことでご相談があればお声掛けください。

日時： 第1回（初級） 6/8（木）、6/15（木）、6/22（木）

第2回（初級） 6/29（木）、7/6（木）、7/13（木）

会場：はあと多摩 多目的室

* 交通費は実費でお支払いいたします（上限あり）

対象：東京都内在住のひとり親家庭の母・父または寡婦で3日間必ず参加できる方

* 過去に受講された方は申込できません

時間：1日6時間×3日間 9：00～16：15

定員：各10名（応募者多数の場合は抽選になります）

託児：ご希望の方はお電話ください（TEL：042-506-1182）

<https://haat.or.jp/event/230608pckousyuukai/>

▼令和5年度 第2回ひとり親グループ相談会@はあと多摩

『思春期の子どもとのつき合い方』～子どものこころの育ちとともに～

子どもが思春期になると、急にしゃべらなくなったり、日によって言うことが違ったり、態度が反抗的になったり…親の方はどう接したらよいか翻弄されがちです。思春期の子どもであればあたり前のことなのですが、接し方についての知識がないばかりに、無用な摩擦が親子の間に起こったりします。思春期の子どもの特徴とその接し方を知って、少し難しいこの時期を乗り切っていきましょう。

元中学校校長で親業インストラクターの講師にご経験を元にしたお話を伺います。

後半はひとり親同士、お互いの思いや悩みを共有する時間もあります♪

講師：宇佐美美巳子（元中学校校長・親業インストラクター）

日時：6/3（土）13：30～16：30 受付13：15～

場所：セントラルプラザ12階 会議室AB室（飯田橋）

定員：20名（先着順）申込締切5/30（火）もしくは定員になり次第

託児：あり（生後6か月～未就学児 先着10名）* 託児申込締切は5/24（水）

https://haat.or.jp/event/event_category/group/

▼令和5年度 はあと多摩主催第1回ライブランセミナー

『看護師への道！めざせ国家資格！』

このセミナーでは、看護学校合格を目指す方へ受験に向けてのアドバイスや、筆記試験対策等貴重な情報をお伝えするほか、現役看護師や看護学生の先輩方のリアルな体験談もお聞きいただけます。

第1部 『看護師という仕事に興味がある方へ』

看護師の仕事とは、また看護師の現状や待遇など先輩看護師のリアルな体験談をお聞きいただけます。

講師：松原定雄氏（東京都立北多摩看護専門学校 元校長 公益財団法人東京都看護協会 元事務局長）、現役看護師、看護学生

第2部 『看護学校受験を考えている方へ』

筆記試験でのワンポイントアドバイスや小論文対策など受験に向けてより具体的なお話をお聞きいただけます。

講師：小森山英慶氏（看灯個別学院 塾長）

はあと多摩小論文担当相談員

日時：5/13（土）第1部 9：30～12：30 受付 9：15～

第2部 13：30～16：30 受付 13：15～

場所：はあと多摩 多目的室

定員：20名（定員になり次第締切）

託児：締め切りました

<https://haat.or.jp/event/230513lifeplan/>

▼令和5年度 はあと多摩主催第2回ライフプランセミナー

お子さんの学びたい！を応援するために『進学のためのお金の基本講座』

お子さんの成長は嬉しいですが、教育費は悩ましい問題ですよね。

お子さんの進路の選択肢を狭めない為にも、正しい知識を持って準備をしておきたいものです。

このセミナーでは高校・大学進学時とその学生生活においてかかる費用をお伝えした上で、それぞれに利用できる制度についても詳しくご説明いただきます。教育資金に関する制度はここ数年で大きく変わってきています。

この機会にぜひ最新の情報を一緒に学びましょう。

講師：ファイナンシャルプランナー（1級FP技能士）太矢香苗氏

日時：7/8（土）14：00～15：30 受付 13：45～

場所：はあと多摩 多目的室

定員：20名（申込締切 7/4(火)もしくは定員になり次第）

託児：あり(生後6か月～未就学児 先着10名)* 託児申込締切は6/27（火）

<https://haat.or.jp/event/230708lifeplan-2/>

【はあと・はあと飯田橋のイベントご案内】

▼令和5年度 はあと飯田橋主催 第2回ライフプランセミナー

「ライフプラン表を書いてみよう！」

慌ただしく過ぎていく毎日の中で、漠然と感じる未来への不安。その不安を可視化し、自分にとって、家族にとって何を大事にして生活をしていきたいかを考えてみましょう。ライフイベント表やライフプラン表を記入してみると、具体的にどの時期にどのくらいのお金が必要かが見えてきます。

ライフプラン表を書いたことがないという方はもちろん、以前に書いたことがあるという方もこの機会にご自身のライフプランをもう一度見つめてみませんか。

講師：山口 みのり さん ファイナンシャルプランナー AFP

日時：2023年6月25日(日) 9:30～12:00

参加方法：オンライン

定員：20名

申込先：<https://haat.or.jp/event/230625lifeplan/>

締切：6月16日(金)

▼令和5年度 はあと飯田橋主催 第2回就業支援講習会

「ひとり親のための就活セミナー」

就職に向けて動き始めたいけれど、なにから始めていいのかわからない。

本講座では、就職活動の流れを教えていただきながら、自身の価値観を大切にしたい働き方を考えます。

また、応募書類の作成、好印象を与える面接マナーなどの実践ポイントとともに、就活中や職場の人間関係で悩んだときに役立つアンガーマネジメント※についてもふれていただきます。

※1970年代にアメリカで生まれたとされている怒りの感情と上手に付き合うための心理教育、心理トレーニング

〈プログラム内容〉

自分を知る、仕事と家庭の両立、応募書類作成のポイント、面接マナー、マイナス感情との付き合い方のコツ など

講師：三井あゆみさん キャリアコンサルタント、アンガーマネジメントコンサルタント

日時：2023年5月27日(土) 9:00～12:00 (申込締切：5/17(水))

参加方法：オンライン(zoom)

定員：30名

<https://haat.or.jp/event/230527shugyoshien/>

▼令和5年度 はあと飯田橋主催 第3回就業支援講習会【パソコン講習会】

「ビジネススキルアップ資格編～履歴書にけるMOS(Word)資格にチャレンジしよう！」

MOS試験とは、マイクロソフトオフィススペシャリスト試験で、会社などでよく使われるビジネスソフトのスキルを証明する資格試験です。ご自身のスキルを客観的に証明することは就職や転職時には大切です。仲間と一緒に学び、MOS(word)試験合格を目指しましょう！

なお、講座の目標はMOSのword試験に合格できるレベルまでスキルアップすることです。受験については、講師やキャリアコンサルタントと相談しながら、進めていきましょう。

日程：6月3日(土)、10日(土)、17日(土)

7月1日(土)、8日(土)、15日(土) ※全6日程参加できる方

講習時間：9:00～12:15

※12:15～15:00は自由参加の自習時間(6/10,7/8は12:15～13:30)

場所：JR・地下鉄 飯田橋駅 徒歩5分 詳細は受講決定者に連絡します。

定員：12名

※応募多数の場合は、求職活動中の方、就労意欲のある方を優先します。抽選になる場合もあります。

受講料：無料(交通費は各自負担となります。)

託児：あり/無料(生後6か月～未就学児) 先着5名(申込締切:5/17日(水))

※受講会場から徒歩5分程離れた場所になります。

問い合わせ先：はあと飯田橋 iidabashi@haat.or.jp TEL03-3263-3451

申込先：<https://haat.or.jp/event/230603shugyoshien/>

締切：5月20日(土)

◇2. 東京都からのお知らせ



▼「ひとり親家庭在宅就業プログラム」参加者募集のお知らせ

東京都は、ひとり親家庭を対象に、令和5年度の在宅就業推進事業「ひとり親家庭在宅就業プログラム」を実施することになりました。

在宅ワークのセミナーや交流会、相談会に参加しながら在宅ワークを行い、年間10万円以上の収入を目指します。

キャリアカウンセラーが丁寧にサポートし、期間終了後も継続して在宅ワークで収入を得ることができるようなノウハウの習得を目標としたプログラムです。

【申込期間】令和5年5月19日(金)まで

※お申込み後事前面談があります。応募多数の場合、選考があります。

【実施期間】令和5年6月17日(土)～令和6年3月予定

◆まずは、セミナーにご参加ください。

在宅ワーク入門セミナー

【日 時】5月13日(土) 10:00～12:00

【会 場】オンライン開催

サテライト会場での参加も可能です。

人事労務会館(東京都品川区大崎2-4-3)

【詳 細】<http://www.c-mam.co.jp/tokyo/>

【問合せ】株式会社キャリア・ママ「東京都ひとり親家庭等在宅就業推進事業委託」運営事務局

電話番号：042-389-0220

◇3. 認定 NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむからのお知らせ



▼就労支援プログラム「ひろがれ未来塾」参加者募集【無料、応募は5/10まで！】

“コロナが終わったけれど思うような仕事に就けない！”

“パソコンを初歩の初歩から教えてもらってパソコンを使える仕事に就きたい！”

「ひろがれ未来塾」はあなたとお子さんの未来を広げるお手伝いをします。

このプログラムでは、まずは自己尊重感をアップし自身の強みを発見。パソコン初心者も、パソコン操作を基礎から必ず身に付けられます。

スキルアップ訓練はコールセンター、IT 事務人材、家事代行の職種から選択。また、キャリア相談とメンター面談を通じて就労までサポートします。

パソコンをお持ちでない方には貸出しますので、ご安心ください。

「ひろがれ未来塾」概要はこちらから <https://single-mama.com/hirogare/>

説明会：5/7 10:00~/14:00~ 5/10 12:15~（全日程 zoom オンライン開催）

説明会申込：<https://bit.ly/3GbcGiD>

応募：<https://bit.ly/3Ghr5dd>

応募締切：5月10日(水)

問い合わせ：認定 NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ ひろがれ未来塾 hirogare@single-mama.com

◇4. 公益財団法人東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ



▼絆キャンプ in 白樺高原

日時：6月3日(土)・4日(日) 8:00 立川駅集合 翌日 17:00 頃立川駅解散

※茅野駅まで特急あずさ、現地までは貸切バスで移動します。

宿泊先：立科白樺高原ユースホステル

対象：小学3年生～高校生まで

参加費：大人 3500 円 子ども 1 人につき 2500 円

内容：カヌー教室や鹿のナイトウォッチング、女神湖畔ハイキングなど大自然の中で過ごす 2 日間です。

※カヌーの一人乗りができるのは小学 5 年生からです。小 3、小 4 は親御様と二人乗りとなります。

締切：5/8 (月) 8:59

詳細・お申込み

https://www.tobokyou.net/publics/index/27/&anchor_link=page27_2052#page27_2052

▼独立行政法人国立青少年教育振興機構様から「春のキッズフェスタ」体験チケットのプレゼント！！

5月27日(土)、28日(日)の両日、国立オリンピック記念青少年総合センターにて、春のキッズフェスタを開催いたします！

「すべての子どもたちの笑顔のために」をコンセプトに、創造・表現をするワークショップや展示、身体を動かして楽しむスポーツや自然体験、いろんな種類のステージなど、2日間を通じて、100を超える様々なブースが展開されます！

イベント概要はこちら：<https://kids-festa.jp/>

そして今回、その中で一部有料のブースやキッチンカーなど、イベント内で使用可能な体験チケット 1,000 円分（1 人あたり）を家族の人数分、抽選でプレゼントいたします！！

ぜひ抽選にご応募をいただき、会場に遊びにきてください！！

対象は未就学児から中学生までです。

その他、応募に際しての条件がありますので、以下をご確認ください。

対象は東京ムーヴ会員の方限定です。（入会費、年会費無料）

詳細・お申込みはこちらから

http://www.tobokyou.net/publics/index/27/&anchor_link=page27_2050#page27_2050

東京ムーヴ会員登録はこちらから

https://www.tobokyou.net/publics/index/149/&anchor_link=page149#page149

◇5. 他団体からのお知らせ



▼ゆうちょ財団 ひとり親世帯の家計を支援するオンライン相談

ゆうちょ財団では、お金の不安を解消する「ひとり親世帯の無料家計相談会」を行っています。

相談には、FP（ファイナンシャルプランナー）のほか、社会保険労務士、弁護士が対応しますので、お困りごとに合わせてお選びください。

対 象：ひとり親家庭及び離婚予定の親（大学卒業までの子どもを扶養している方）と子ども

会 場：オンライン(Zoom)

時 間：40 分（11 時～、12 時～、13 時～、14 時～）

相談料：無料（※原則 1 回／年）

日 程：

・5 月 20 日（土）、6 月 10 日（土）

相談員：(FP・社労士)久保田あきみ（障害、老後資金、親なきあとなど）

・5 月 22 日（月）、6 月 26 日（月）

相談員：(弁護士)奥田真帆（債務（借金）、離婚前後の生活費、生活保護、労働など）

・5 月 28 日（日）、6 月 18 日(日)

相談員：(FP)中森順子（家計管理、公的支援、介護、不登校など等）

※状況や環境が変化した方、1 年経過した方の再相談を受付しております。

なかなか相談できないお金や法律のことをお気軽にどうぞ。お子さんからの相談も可能です。

申 込： <https://soudan-yucho-f.rsvsys.jp/>

▼中学 3 年生対象の都立高校入試対策の無料学習教室「ソライロ」のご案内

2023 年度の生徒を募集します。ソライロは、都立高校を受験のための無料の学習教室です。大学生や社会人のボランティアが無料でサポートします。

◆対象：令和 5 年度に中学 3 年生の方

◆開催日：6 月～2024 年 3 月まで隔週日曜日・13：30～17：30

◆場所：荒川区町屋

◆定員：15 名※ 詳しくはこちら

<https://gakusyusorairo16.wixsite.com/sorairo>

※説明会を開催します。5 月 14 日（日）13：30～14：30 説明会に参加しなくても通塾できます。ご相談ください。

※お申込み・問合せ先 <https://ws.formzu.net/sfgen/S80262715/>

◇6. 注目求人ピックアップ



◇お仕事情報 はあと多摩◇

▼2023013. NOC アウトソーシング&コンサルティング株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：東京都八王子市子安町 JR 八王子駅南口直結

仕事内容：＜支払関連業務＞申請内容と請求書の確認、費用計上、支払処理

＜経費精算業務＞立替申請内容の確認、費用計上、支払処理、問い合わせ対応

＜売掛金関連業務＞入金処理、売掛金消込、他

年 齢：59 歳まで（60 歳定年のため）

月 給：230,000 円～260,000 円

資 格：不問

休 日：土日祝

時 間：9 時 00 分～17 時 30 分

学 歴：不問 *実務経験 2 年以上

*時間外労働少な目月 10 時間、年間休日 120 日

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/33/2217/202304250955514072.pdf>

▼2023014. NOC アウトソーシング&コンサルティング株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：東京都八王子市子安町 JR 八王子駅南口直結

仕事内容：給与計算などの人事労務

・給与・賞与計算および振込手続き、明細作成、住民税の納付手続き、年末調整業務

・各種手当の計算、入退社などに伴う社会保険手続き、各種データ抽出・加工

・データクレンジング ・データのシステムへのインポート

・従業員に向けた研修

年 齢：59 歳まで（60 歳定年のため）

月 給：220,000 円～280,000 円）

資 格：不問

休 日：土日祝

時 間：9 時 00 分～17 時 30 分

学 歴：不問 *実務経験 1 年以上

*八王子駅直結 雨に濡れずに通勤できます

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/33/2218/202304251001063836.pdf>

▼2023022.株式会社オールフォーエスピー

雇用形態：正社員

勤務場所：千代田区神田和泉町 JR 秋葉原駅 徒歩 3 分

仕事内容：一般事務※一般職

・請求書発行、伝票起票

・来客・電話対応

・タイムカード集計、勤怠システムオペレーション

・その他雑務・ファイリング、事務所内整理、庶務全般

年 齢：34 歳くらいまで（長期勤続によるキャリア形成を目的とするため）

給 与：年俸制（2,826,000 円～4,222,800 円）

資 格：不問

休 日：土日祝

時 間：9 時 15 分～18 時 00 分

学 歴：大卒以上 *事務経験 2 年以上

*時間外労働ほぼなし、年間休日 124 日

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/33/2226/20230425101033375.pdf>

▼2023021.株式会社オールフォーエスピー

雇用形態：正社員

勤務場所：千代田区神田和泉町 JR 秋葉原駅 徒歩 3 分

仕事内容：・ホームページ制作、企画・提案、ロゴデザイン、

ユーザーインターフェイスデザイン他 →新規ホームページ制作、

ホームページの月次メンテナンス・当社開発中の WEB システム画面のユーザーインターフェイスデザイン、

企画・提案・SEO 対策等を行うこともあり

年 齢：不問

給 与：年俸制（3,108,600 円～4,222,800 円）

資 格：不問

休 日：土日祝

時 間：9 時 15 分～18 時 00 分

学 歴：専門卒以上 *実務経験 2 年以上

PCスキル：Dreamweaver, Photoshop, Illustrator 上級レベル

*時間外労働ほぼなし、年間休日 124 日

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/33/2225/202304251009347596.pdf>

▼2023017. ネイル R 調布店

雇用形態：パート

勤務場所：調布市布田

仕事内容：ネイリスト

ネイル施術、他ネイルサロン業務全般

年 齢：不問

時 給：1,072 円～1,500 円

資 格：不問（ただし実務経験 1 年以上）

休 日：週休二日（シフトによる）

時 間：9 時 30 分～18 時 30 分

*福利厚生充実（育休制度/社員割引制度/共済加入(TDL 割引等)/休憩室あり/制服エプロン貸与)

*各種手当あり（役職手当/資格手当/住宅手当/売上歩合給あり/残業手当）

*サービス残業、居残り練習は一切なし

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/33/2221/20230425100445867.pdf>

▼2023018. 都市型軽費老人ホームセントラル世田谷桜

雇用形態：パート・アルバイト

勤務場所：世田谷区桜

仕事内容：生活支援員

食事の用意（野菜を切るなど簡単な調理です）

居室以外の共有部分・お風呂の清掃

入居者の見守り ※身体介護は行いません

年 齢：18 歳～

時 給：1,080 円～1,310 円

資 格：不問

休 日：勤務時間、曜日は応相談（日勤のみも可能です）

時 間：(1) 8:30~17:30 (2) 9:30~16:30 (3) 16:30~9:30

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/33/2222/202304251005544216.pdf>

▼在宅業務（業務委託契約）のご案内

*雇用契約ではなく個人事業主としてのお仕事です。確定申告等の各種手続きは各自で行っていただく必要があります

事業所名：エヌ・ティ・ティ・コムチエオ株式会社

[業務内容]

- ・自宅でコールセンターとしてお客さまからのお問い合わせ電話対応
- ・大手通信機器メーカー製のネットワーク機器に関する個人のお客さまからのお問い合わせに対し電話でサポート

[応募条件]

- ・日本国内で業務を行える方
- ・16歳以上の方（高校生不可、未成年者は親権者の同意書が必要です）
- ・オンライン研修に参加できる方(PC、インターネット回線、Webカメラ、Wi-Fi環境等)
- *オンライン研修：平日毎日9:30~17:30 1.5~2.5週間程度。日程の変更、欠席不可
- ※研修中に行う適時スキル判定テストの結果によっては途中で終了する場合があります。
- ・事前選考テスト（タイピング、テクニカル知識）に合格した方

[その他詳細について]

<https://www.nttcheo.com/personal/bf/>

◆ 求人の応募・お問合せはこちら ◆

応募の際は、来所登録が必要となります。

【来所相談申込みフォーム】

<https://www.tobokyou.net/publics/index/322/>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: tama@haat.or.jp

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日・祝 9:00~17:30 火・金 9:00~19:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

◇お仕事情報 はあと飯田橋◇

▼HI202304-011 公益財団法人 東京しごと財団

雇用形態：非常勤職員

勤務場所：東京・飯田橋

仕事内容：女性向けキャリアアチェンジ支援事業の運営に付随する以下の業務

- ・各種セミナー等の運営業務全般
- ・各種セミナー等実施時における託児関係調整業務
- ・関係機関及び地域自治体当との連携：調整業務
- ・電話・メール等の問い合わせ対応
- ・HP への掲載業務
- ・総合相談フロアにおける事務の補助(電話受付等)
- ・その他、業務に付随する業務（災害が発生した場合の災害対応(補助業務)含む)

勤務時間：(1) 8:30～17:15 (2) 9:00～17:45 (3) 11:30～20:15

原則 (1) または (2) を選択可能 (月単位) ・月に 3 階程度 (3) あり

月に 2～3 回程度、土曜日出勤あり (土曜日は (1) のみ)

休日、日・祝 年末年始 12/29～1/3、夏季休暇 (3 日) 慶弔休暇あり

週休二日制 毎週

給与：239,700 円～239,700 円/月

年齢：不問

学歴：不問

実務経験：パソコン (ワード・エクセル等基本操作)

パソコンスキル：Word・Excel 基本操作程度

通勤手当：55,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/04/HI202304-011.pdf>

▼HI202304-008 株式会社 KM ユナイテッド

雇用形態：正社員

勤務場所：東京・白金台・目黒

仕事内容：建設事務

見積・請求書の作成 書類申請サポート業務、部材管理サポート業務、工程管理。

主な仕事内容は、自社ソフトにて見積業務 (エクセル使用ができれば OK) 部材発注管理業務です。

勤務時間：8:30～17:30

※残業 10 時間 完全週休二日制

給与：200,000 円～300,000 円/月

年齢：39 歳まで (技能・ノウハウの継承のため)

学歴：高等学校卒業以上

実務経験：不問

資格：不問

パソコンスキル：Word・Excel 基本操作程度

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202304-008.pdf>

▼HI202304-007 事業所名非公開

雇用形態：正社員

勤務場所：板橋区

仕事内容：営業アシスタント（将来的に営業）

勤務時間：9:00～17:30 土、日、祝、その他 夏季休暇・年末年始

※パートの場合週所定労働日数 5 日

給与：200,000 円～250,000 円/月

年齢：45 歳まで（キャリア形成のため）

学歴：高等学校卒

実務経験：不問

パソコンスキル：Word・Excel 初級程度

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/09/HI202304-007-1.pdf>

▼HI202304-005 株式会社ソライズ

雇用形態：契約社員

勤務場所：東京・水道橋

仕事内容：IT 事務のお仕事、一般事務の内容に加え、可能な方にはウェブの更新やメンテナンス、PC 機器管理やプロジェクトに関する業務に関わって頂く可能性あり。今までのスキルや希望に合わせてお願いする業務をアレンジしていきます。

勤務時間：9:00～18:00 または 9:00～18:00 の間の 6 時間

※短時間勤務（週 20H 以上）やフレックス制、在宅勤務（通勤とのハイブリッド）も可能

入社時の有給休暇付与、急なお休みや早退も相談できます。

給与：226,000 円～300,000 円/月

年齢・学歴・資格：不問

実務経験：正社員等での実務経験 3 年以上

パソコンスキル：Word 初級・Excel 中級・パワーポイント基本操作程度

通勤手当：30,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/04/HI202304-005.pdf>

▼HI202304-004 株式会社藤井石油

雇用形態：正社員

勤務場所：東京・八丁堀

仕事内容：船舶会社からの電話、FAX による受注、本社にて船舶の配船業務、Excel による在庫管理、日報管理、役所への提出書類作成

勤務時間：8:30～17:30

※土日祝休み、週休二日制

給与：250,000 円～320,000 円/月

年齢：50 歳まで（キャリア形成のため）

学歴：高等学校卒

資格：普通自動車免許（AT 限定可）あれば尚可

実務経験：不問

パソコンスキル：Word・Excel 基本操作程度

通勤手当：100,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202304-004.pdf>

▼HI202304-002 一般社団法人カラフル NIPPON

雇用形態：正社員

勤務場所：西東京市・田無

仕事内容：知的障害者に対する日常生活上の支援・相談及び介護等。チームでサポートしていくので未経験の方もご安心ください。

勤務時間：8:10～17:10

※土日祝休み、週休二日制、年末年始休暇あり

※ひとり親の方も就業中。お休みなどは融通が効く職場です。

給与：226,000 円～325,000 円/月

年齢：55 歳まで（キャリア形成のため）

学歴：高等学校卒業

資格：社会福祉士・精神保健福祉士・公認心理師、あれば尚可

実務経験：あれば尚可

パソコンスキル：Word・Excel 基本操作程度

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/04/HI202304-002.pdf>

▼HI202303-195 株式会社ベネッセスタイルケア

雇用形態：パート

勤務場所：東京・南麻布

仕事内容：ベネッセの有料老人ホームでの用務員

勤務時間：9:30～16:30

※週所定労働日数 3 日。土日祝含む交代制勤務。就業時間や労働時間は施設によって、休憩時間は実働時間によって異なります。

給与：1,175 円/時

年齢・学歴：不問

資格：普通自動車運転免許（AT 限定可）必須

経験：運転に慣れている方

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/04/HI202303-195.pdf>

▼HI202303-194 株式会社ベネッセスタイルケア

雇用形態：パート

勤務場所：東京・千代田区

仕事内容：ベネッセの有料老人ホームでの受付事務

勤務時間：9:00～18:00

※週所定労働日数 2 日。土日祝含む交代制勤務。就業時間や労働時間は施設によって、休憩時間は実働時間によって異なります。

給与：1,075 円/時

年齢・学歴・資格・実務経験：不問

パソコンスキル：Word・Excel 基本操作程度

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/04/HI202303-194.pdf>

▼在宅業務（業務委託契約）のご案内

*雇用契約ではなく個人事業主としてのお仕事です。確定申告等の各種手続きは各自で行っていただく必要があります。

事業所名：株式会社リンケージ

仕事内容：住宅地図と Google のストリートビューを使用して、その土地にどのような建物が建っているのか、どのように利用されているのかといった調査をし、Excel にまとめていただくお仕事です。

応募条件：パソコンを所有していること、Google ストリートビューが使えること

報酬：1 回分の入力作業に対して 50,000 円をお支払いします。（1 日数時間、1 か月で完了する作業量を想定）

詳細は、はあと飯田橋にお問合せ下さい。

★求人の応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、来所登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: iidabashi@haat.or.jp

電話：03-3263-3451

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

▼今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。

配信を停止いたします。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

※ご登録いただいていないアドレスからでは配信停止はできませんので予めご了承ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ info@haat.or.jp

■ **【東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】**

東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階

代表電話 03-6261-7303 Email info@haat.or.jp

相談受付 03-6272-8720

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター5階

(令和5年3月～令和6年3月まで一時的に5Fに移転しています)

電話 03-3263-3451 Email iidabashi@haat.or.jp

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4階

電話 042-506-1182 Email tama@haat.or.jp

※本事業は東京都からの委託を受け、認定 NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむと
(公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。

