

メールマガジン 2023 年 4 月 1 日配信号

★ はあと運営サイト <https://haat.or.jp/> ★

今日から新年度ですね。お子さんの環境やご自身の環境が変わる方もいらっしゃることでしょ。環境の変化にもし不安や戸惑いがあったとしても、ひとりで頑張らなくて大丈夫です。安心して明日に向かうために、私たちと一緒に考えましょう。

はあとでは来所や電話でのご相談とともに、LINE 相談も実施しています。お友達登録はこちらです。

QR コード : <https://www.single-mama.com/haat-line/>

このメルマガは、

「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメルマガ配信を希望している方にお送りしています。

今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。配信を停止いたします。なお、配信停止の手続きには少しお時間をいただくため、次号が配信される場合があります。ご了承ください。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. 東京都からのお知らせ
3. (公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ
4. 他団体からのお知らせ
5. 注目求人ピックアップ

◇ 1. イベント・セミナーのご案内



【はあと多摩のイベントご案内】

▼令和 5 年度 就業支援講習会

パソコン講習会@はあと多摩

ひとり親の方を対象にパソコンの基礎を学ぶ講習会を開催します。

仕事で使えるスキルを身につけましょう！

就業に役立つ各種情報もご案内します。就業支援相談員が受け付けを担当していますので、お仕事のことでご相談があればお声掛けください。

日時： 第 1 回 (初級) 6/8 (木)、6/15 (木)、6/22 (木)

第 2 回 (初級) 6/29 (木)、7/6 (木)、7/13 (木)

会場：はあと多摩 多目的室

* 交通費は実費でお支払いいたします (上限あり)

対象：東京都内在住のひとり親家庭の母・父または寡婦で 3 日間必ず参加できる方

* 過去に受講された方は申込できません

時間：1 日 6 時間×3 日間 9：00～16：15

定員：各 10 名（応募者多数の場合は抽選になります）

託児：ご希望の方はお電話ください（TEL：042-506-1182）

<https://haat.or.jp/event/230608pckousyuukai/>

▼令和 5 年度 第 2 回ひとり親グループ相談会@はあと多摩

『思春期の子どもとのつき合い方』～子どものこころの育ちとともに～

子どもが思春期になると、急にしゃべらなくなったり、日によって言うことが違ったり、態度が反抗的になったり…親の方はどう接したらよいのか翻弄されがちです。思春期の子どもであればあたり前のことなのですが、接し方についての知識がないばかりに、無用な摩擦が親子の間に起こったりします。思春期の子どもの特徴とその接し方を知って、少し難しいこの時期を乗り切っていきましょう。

元中学校校長で親業インストラクターの講師にご経験を元にしたお話を伺います。

後半はひとり親同士、お互いの思いや悩みを共有する時間もあります♪

講師：宇佐美美巳子（元中学校校長・親業インストラクター）

日時：6/3（土）13：30～16：30 受付 13：15～

場所：セントラルプラザ 12 階 会議室 AB 室（飯田橋）

定員：20 名（先着順）申込締切 5/30（火）もしくは定員になり次第

託児：あり（生後 6 か月～未就学児 先着 10 名）* 託児申込締切は 5/24（水）

https://haat.or.jp/event/event_category/group/

▼令和 5 年度 第 1 回ひとり親グループ相談会@はあと多摩

『アロマテラピーのちから』～ストレスをセルフケアしませんか～

仕事に子育てと慌ただしい毎日、リフレッシュしましょう！アロマはただ香りを楽しむためだけのものではなく、脳や身体に直接作用することが分かっています。アロマの効用や使い方を知って上手に生活に取り入れることで、気持ちよく楽しくストレスをセルフケアしていきましょう。会の中でアロマオイルスプレーをご自分で作っていただけます。後半はひとり親同士でお互いの思いや悩みを共有する時間もあります♪

講師：遠藤ひろこ（AEAJ 認定アロマテラピーインストラクター・公認心理師）

日時：5/20（土）13：30～16：30 受付 13：15～

場所：はあと多摩 多目的室

定員：20 名（先着順）申込締切 5/16（火）もしくは定員になり次第

託児：あり（生後 6 か月～未就学児 先着 10 名）* 託児申込締切は 5/10（水）

https://haat.or.jp/event/event_category/group/

▼令和 5 年度 はあと多摩主催第 1 回ライブプランセミナー

『看護師への道！ めざせ国家資格！』

このセミナーでは、看護学校合格を目指す方へ受験に向けてのアドバイスや、筆記試験対策等貴重な情報をお伝えするほか、現役看護師や看護学生の先輩方のリアルな体験談もお聞きいただけます。

第1部 『看護師という仕事に興味がある方へ』

看護師の仕事とは、また看護師の現状や待遇など先輩看護師のリアルな体験談をお聞きいただけます。

講師：松原定雄氏(東京都立北多摩看護専門学校 元校長 公益財団法人東京都看護協会 元事務局長)、現役看護師、看護学生

第2部 『看護学校受験を考えている方へ』

筆記試験でのワンポイントアドバイスや小論文対策など受験に向けてより具体的なお話をお聞きいただけます。

講師：小森山英慶氏(看灯個別学院 塾長)

はあと多摩小論文担当相談員

日時：5/13(土) 第1部 9:30~12:30 受付 9:15~

第2部 13:30~16:30 受付 13:15~

場所：はあと多摩 多目的室

定員：20名(定員になり次第締切)

託児：あり(生後6か月~未就学児 先着10名)*託児申込締切は5/1(月)

<https://haat.or.jp/event/230513lifeplan/>

【はあと・はあと飯田橋のイベントご案内】

▼はあと飯田橋主催 令和5年度第1回 ライフプランセミナー

「ひとり親家庭のための教育費とライフプラン」

ひとり親として2人の子どもを育ててこられた中島智美さんをお招きし、少しでもひとり親の家庭を持つ方の負担を軽減するためのポイントや補助金等を解説いただけます。

一緒に子どもの教育費とライフプランについて考えてみませんか？

ご参加いただいた方でご希望の方には、『教育費サポートブック<2023年版>』を進呈いたします。

講師：中島智美さん 中島FP事務所代表 1級ファイナンシャルプランニング技能士、CFP®

日時：2023年4月23日(日) 9:30~12:00 (申込締切：4/13(木))

参加方法：オンライン(zoom)

定員：40名

<https://haat.or.jp/event/230423lifeplan/>

▼はあと飯田橋主催 令和5年度第2回 就業支援講習会

「ひとり親のための就活セミナー」

就職に向けて動き始めたいけれど、なにかから始めていいのかわからない。

本講座では、就職活動の流れを教えてくださいながら、自身の価値観を大切にしたい働き方を考えます。また、応募書類の作成、好印象を与える面接マナーなどの実践ポイントとともに、就活中や職場の人間関係で悩んだときに役立つアンガーマネジメント※についてもふれていただきます。

※1970年代にアメリカで生まれたとされている怒りの感情と上手に付き合うための心理教育、心理トレーニング

〈プログラム内容〉

自分を知る、仕事と家庭の両立、応募書類作成のポイント、面接マナー、マイナス感情との付き合い方のコツ など

講師：三井あゆみ さん キャリアコンサルタント、アンガーマネジメントコンサルタント

日時：2023年5月27日(土) 9:00~12:00 (申込締切：5/17(水))

参加方法：オンライン(zoom)

定員：30名

<https://haat.or.jp/event/230527shugyoshien/>

▼はあと飯田橋主催 令和5年度第3回 就業支援講習会【パソコン講習会】

「ビジネススキルアップ資格編～履歴書にかけるMOS(Word)資格にチャレンジしよう！」

MOS試験とは、マイクロソフトオフィススペシャリスト試験で、会社などでよく使われるビジネスソフトのスキルを証明する資格試験です。ご自身のスキルを客観的に証明することは就職や転職時には大切です。仲間と一緒に学び、MOS(word)試験合格を目指しましょう！

なお、講座の目標はMOSのword試験に合格できるレベルまでスキルアップすることです。受験については、講師やキャリアコンサルタントと相談しながら、進めていきましょう。

日程：6月3日(土)、10日(土)、17日(土)

7月1日(土)、8日(土)、15日(土)

※全6日程参加できる方

講習時間：9:00~12:15

※12:15~15:00は自由参加の自習時間(6/10,7/8は12:15~13:30)

場所：JR・地下鉄 飯田橋駅 徒歩5分 詳細は受講決定者に連絡します。

定員：12名

※応募多数の場合は、求職活動中の方、就労意欲のある方を優先します。抽選になる場合もあります。

受講料：無料(交通費は各自負担となります。)

託児：あり/無料(生後6か月~未就学児) 先着5名(申込締切:5/17日(水))

※受講会場から徒歩5分程離れた場所になります。

その他：余席がある場合は、就業を予定しているひとり親家庭のお子さんの受講もご相談に応じます。

お電話・メールでお問い合わせください。

問い合わせ先：はあと飯田橋 iidabashi@haat.or.jp TEL03-3263-3451

申込先：<https://haat.or.jp/event/230603shugyoshien/>

締切：5月20日(土)

◇2. 東京都からのお知らせ



▼「未来応援プログラム」参加者募集のお知らせ

東京都ひとり親家庭就業推進事業の受講生（東京都在住のシングルママ・シングルパパ）を募集します。

転職・再就職を検討されているみなさん、一人で就職活動は気が重いですよね。

このプログラムでは専任のコーディネーターとメンターがつき、プログラム期間中を通じて、寄り添ってサポートを行います。

<プログラム内で提供すること>

- 1) 5つのコースの中からスキルアップ訓練を選んで参加いただけます。
- 2) 就業コーディネーターが毎月キャリアプランと就職に関するアドバイスをを行います。
- 3) 専任メンターがあなたの心に寄り添います。
- 4) アフターフォローとして、プログラム期間内に就職・転職した場合には就業後のお悩みについても個別にフォローいたします。

【コース内容】

- ・宅建士&貸借士取得コース
- ・介護職員初任者研修コース
- ・販売士資格取得コース
- ・テレマーケティングコース
- ・本気の事務職コース

▼申込期限：2023年4月20日（木）

▼詳しくはWEBページへ

https://www.c-mam.co.jp/tokyo_mirai2023/

【問合せ】

株式会社キャリア・ママ 未来応援プログラム運営事務局

電話番号：042-389-0220

▼「ひとり親家庭在宅就業プログラム」参加者募集のお知らせ

ひとり親家庭を対象に、令和5年度の在宅就業推進事業「ひとり親家庭在宅就業プログラム」を実施いたします。

在宅ワークのセミナーや交流会、相談会に参加しながら在宅ワークを行い、年間10万円以上の収入を目指します。

キャリアカウンセラーが丁寧にサポートし、期間終了後も継続して在宅ワークで収入を得ることができるよう

なノウハウの習得を目標としたプログラムです。

【申込期間】令和 5 年 4 月 3 日（月）～令和 5 年 5 月 24 日（水）

※お申込み後事前面談があります。応募多数の場合、選考があります。

【実施期間】令和 5 年 6 月 17 日（土）～令和 6 年 3 月予定

◆まずは、セミナーにご参加ください。

在宅ワーク入門セミナー

【日 時】5 月 13 日（土）10：00～12：00

【会 場】オンライン開催

サテライト会場での参加も可能です。人事労務会館（東京都品川区大崎 2-4-3）

【詳細】<https://www.c-mam.co.jp/tokyo/>（サイトのオープンは 4 月 3 日です）

【問合せ】株式会社キャリア・マム「東京都ひとり親家庭等在宅就業推進事業委託」運営事務局

電話番号：042-389-0220

▼女性向け委託訓練（e ラーニングコース）（6 月生）の募集

申込期間：令和 5 年 4 月 11 日（火）まで

訓練内容：正規雇用に関与する e ラーニング各コンテンツによる、訓練及びスクリーニング（1 回 3 時間×3 回）

訓練科目：①Web サイト制作科②Webライター科③パソコン事務養成科④総務経理養成科

上記の中からいずれか 1 コースを選んでください。

訓練期間：令和 5 年 6 月 1 日（木）から約 3 か月間

受講料：無料、ただし教科書代、通信料金、交通費は本人負担となります。

受講申込窓口：東京都ひとり親家庭支援センター（はあと飯田橋・はあと多摩

問合せ：TEL:03-3263-3451 iidabashi@haat.or.jp はあと飯田橋

TEL:042-506-1182 tama@haat.or.jp はあと多摩

申込書類は募集期間中に、申込窓口及び下記に掲載される用紙をご利用下さい。

詳細はこちらから

https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kyushokusha-kunren/itaku/2023_06jyoseiera.pdf

◇ 3.（公財）東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ

◇◇

▼2023 年度ローソン「夢を応援基金『ひとり親家庭支援奨学金制度』」

全母子協とローソングループが力を合わせ、ひとり親家庭の生徒さんを給付型奨学金で応援します。

奨学金額：月額 30,000 円（返還不要、他の奨学金との併用可）

対象学年：中学校 3 年生、高等学校（1～3 年生）、高等専門学校（1～3 年生）等に在籍する

生徒（2023年4月時点）

応募締切：4/27(木) 郵送必着

詳細、応募書類のダウンロード、お問い合わせはこちらから

<http://www.zenbo.org/scholarship>

▼イベント運営をお手伝いいただく学生ボランティアスタッフ募集しています。

ひとり親 Tokyo では、月 1 回の親子イベント開催の際に運営をお手伝いいただく学生ボランティアスタッフを募集しています。

対象は高校生以上です。自然体験、年中行事関連イベントでお力添えいただけませんか。

開催は土日祝のいずれかで、ご都合のよい時だけお手伝いいただければ大丈夫です。

社会福祉、心理、保育、体育、音楽などにご興味がある方はとくに歓迎しています。

なお、ボランティアスタッフとしてご協力いただいた方には、総合型入試や就職活動等で推薦状や活動証明書が必要な場合、対応させていただいております。

高校生以上のお子様をお持ちの方は、お子さまと一緒にご検討いただくと幸いです。

詳細・ご登録はこちらから

https://www.tobokyou.net/publics/index/304/&anchor_link=page304_1829_726#page304_1829_726

イベント募集ページはこちらから

<https://www.tobokyou.net/publics/index/27/>

イベント開催報告はこちらから

<https://www.tobokyou.net/publics/index/33/>

▼認定 NPO 法人グッドネーバース・ジャパン様よりひとり親家庭の皆さまへの食品配付のご案内

認定 NPO 法人グッドネーバース・ジャパンは、首都圏を中心にひとり親家庭への月 1 回の食品配付を行っております。食品受け取りをご希望の方は、HP よりお申込みが出来ます。

現在、首都圏で配付エリアを拡大中です。今は受け取れない方も、一度ご登録いただければ、配付やその他支援に関する情報をメールで配信いたします。ぜひお気軽にご登録ください。

※現在、東京 23 区に配付会場を増やしており、渋谷区、江東区、目黒区、足立区でもお受け取りが可能になりました。

以下の配付情報は、4 月配付の情報です。

【対象】ひとり親家庭の方※ひとり親家庭等医療費助成制度（マル親）医療証をお持ちの方

【内容】お米・レトルト食品等

【日時・会場】以下の URL をご参照ください。

<https://www.gnjp.org/work/domestic/gohanuketori/tokyo/>

【締め切り日】4 月 10 日（月）

※初めてご利用される方で 4 月の受け取り希望の場合、4 月 7 日（金）頃までには 利用登録が必

要となります。

【申込方法】認定 NPO 法人グッドネーバース・ジャパンのホームページで利用登録後、専用フォーム（以下の URL）より申し込み※利用登録時に食品支援の詳細もご確認ください。

<https://www.gnjp.org/work/domestic/gohanuketori/>

【問合せ】グッドネーバース・ジャパン

E-mail: gohan@gnjp.org Tel : 03-6423-1768 平日 10:00～17:00 音声ガイダンス「食品支援グッドごはん」まで

【注意点】お渡しする食品は、アレルギー対応をしておりません。食品のアレルギーをお持ちの方は食品の表示を確認して召し上がるようお願いいたします。また賞味期限もご確認ください、期限内にお召し上がりください。

認定 NPO 法人グッドネーバース・ジャパン

国内事業部 グッドごはん担当

▼パソナグループ社会貢献委員会様よりご案内

■【4/22(土)】菊池先生の親子サッカー教室 ～元海外プロ&5 人制サッカー日本代表（2018 年）選手と一緒に身体を動かそう！～

【日時】4 月 22 日(土) 12 : 00～14 : 00 (11:45 受付)

※屋外施設のため、天候不順の場合は当日 10 時までには開催を判断します。

【会場】MIFA Football Park 豊洲

【対象】小学 1 年生～6 年生

【定員】親子 30 名（15 組程度） ※ひとり親世帯の親子限定

【概要】世界で活躍していた菊池先生と一緒に紅白戦などで練習する親子サッカー教室です。

初めてのお子さんでも、どなたでもご参加いただけます。

【締切】4 月 16 日（日）

【備考】持ち物は下記のとおり

動きやすい服装・タオル・飲み物・着替え・運動靴

※親子でウォーミングアップ～紅白戦まで運動する形になります。（更衣室、シャワールームもございます。）

※スパイクシューズはご使用いただけません

※上着にお名前テープを貼りますのでプリント加工のあるシャツ等ご注意ください

【詳細・申込】

https://www.tobokyou.net/publics/index/298/&anchor_link=page298_2040#page298_2040

◇4. 他団体からのお知らせ

◇◇

▼都立高校入試対策の無料学習教室「ソライロ」のご案内

2023 年度の生徒を募集します。

ソライロは、都立高校を受験する中学 3 年生のための無料の学習教室です。大学生や社会人のボランティアが無料でサポートします。

- ◆対象：令和 5 年度に中学 3 年生の方
- ◆開催日：6 月～2024 年 3 月まで隔週日曜日、13：30～17：30
- ◆場所：荒川区町屋
- ◆定員：15 名

詳しくはこちら

<https://gakusyusorairo16.wixsite.com/sorairo>

※説明会 5 月 14 日（日）13 時 30 分～14 時 30 分

説明会に参加しなくても、年度途中でも、通塾できます。

【お申込み・問合せ先】 下記フォームでご希望をお聞かせください。

<https://ws.formzu.net/sfgen/S80262715/>

▼ゆうちょ財団 ひとり親世帯の家計を支援するオンライン相談

ゆうちょ財団では、お金の不安を解消する「ひとり親世帯の無料家計相談会」を行っています。

相談には、FP（ファイナンシャルプランナー）のほか、社会保険労務士、弁護士が対応しますので、お困りごとに合わせてお選びください。

対 象：ひとり親家庭及び離婚予定の親（大学卒業までの子どもを扶養している方）と子ども

会 場：オンライン（Zoom）

時 間：40 分（11 時～、12 時～、13 時～、14 時～）

相談料：無料（※原則 1 回／年）

日 程：

・4 月 29 日（土）、5 月 20 日（土）

相談員：（FP・社労士）久保田あきみ（障害、老後資金、親なきあとなど）

・4 月 24 日（月）、5 月 22 日（月）

相談員：（弁護士）奥田真帆（債務（借金）、離婚前後の生活費、生活保護、労働など）

・5 月 28 日（日）

相談員：（FP）中森順子（家計管理、公的支援、介護、不登校など等）

※状況や環境が変化した場合、1 年経過した方の再相談を受付しております。

なかなか相談できないお金や法律のことをお気軽にどうぞ。お子さんからの相談も可能です。

申 込：<https://soudan-yucho-f.rsvsys.jp/>

◇5. 注目求人ピックアップ



◇お仕事情報 はあと多摩◇

▼2022283. 株式会社 田島

雇用形態：正社員

勤務場所：立川市柴崎町

仕事内容：受付・一般事務

・電話対応、集計業務、会計業務、経理伝票入力

・パソコンを使用する業務、書類作成

年 齢：44歳まで

月 給：210,000円

資 格：簿記能力検定（全経3級）あれば尚可

休 日：週休二日（土・日・祝）

時 間：8：30～17：30

* 求人詳細：

<http://www.tobokyou.net/files/lib/32/2215/202303281626436381.pdf>

▼2022282. 第一生命保険株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：都心マーケット新宿職域営業オフィス（新宿区西新宿）

ただし試用期間中は都心マーケット営業室（中央区京橋）

仕事内容：営業職

・企業・個人への保険商品（生命保険・損害保険・がん保険等）の

コンサルティングおよびご契約者へのアフターサービス。

年 齢：49歳まで

月 給：240,000円～490,000円

資 格：不問

休 日：週休二日（土・日・祝）

時 間：9：30～17：30（研修期間中は9：00～17：00）

* 求人詳細：

<http://www.tobokyou.net/files/lib/32/2211/202303281408146434.pdf>

▼2023001. 日本国民食株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：東京都多摩市永山、多摩市南野、多摩市聖ヶ丘1丁目、あきる野市草花

仕事内容：調理師・栄養士

・給食センター又は小学校・中学校に付属する調理室での調理

・各種データ入力

年 齢： 不問

月 給： 190,000 円～210,000 円

資 格： 調理師または栄養士

休 日： 週休二日（土・日・祝）

時 間： 7：30～16：30

*パート勤務のご相談も可能です

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/32/2203/202303281117214484.pdf>

▼2023002. 株式会社第二さいとうガーデン

雇用形態： 正社員

勤務場所： 東京競馬場

仕事内容： 東京競馬場のグリーンスタッフ 軽作業員

・馬場の手入れ・競馬場内の花壇管理、開催作業（開催時）

・花壇手入れ、花木選定、植替え、芝の手入れ

年 齢： 不問

日 給： 10,500 円～13,000 円

資 格： 不問

休 日： 週休 1 日（会社カレンダーによる）

時 間： 8：30～17：00（休憩 90 分）

* 女性 15 名のうち 4 名の方がシングルマザーで、勤務年数は長いです。

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/32/2204/202303281126317811.pdf>

▼2023003. アクサ生命保険株式会社 多摩営業支社

雇用形態： 正社員

勤務場所： 八王子市横山町

仕事内容： 商工会議所共済・福祉制度推進スタッフ

・商工会議所会員企業に対する生命保険による従業員の福利厚生制度(退職金、弔慰金)のコンサルティング営業。

・経営者のリスク管理や事業承継、資産管理などのアドバイスや保険設計・個人のライフプランに対する保険設計

年 齢： 64 歳まで

月 給： 180,000 円、210,000 円、240,000 円+諸手当

資 格： 普通自動車運転免許（あれば尚可）

休 日： 週休二日（土・日・祝）

時 間： 9：15～17：00

学 歴： 高卒以上

*業界経験のない方でも充実した研修制度により安心して勤務できます。

*子育て中の方も歓迎・育児短時間勤務有

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/32/2205/202303281128014027.pdf>

▼2023004. 株式会社エスケアメイト

雇用形態： 正社員

勤務場所： 板橋、墨田、練馬、東久留米、小平

仕事内容： 介護職員

- ・介護サービス事業所における介護業務全般
- ・入浴介助、排泄解除、食事介助 等
- ・利用者の送迎 ・レクレーションの企画、実施
- ・入所・退所の対応

年 齢： 18 歳～65 歳

月 給： 184,390 円～246,890 円

資 格： 初任者研修（ヘルパー2 級）以上、（尚可）普通自動車免許（AT 限定可）

休 日： 月 8～9 日（シフトによる）

時 間： 7：00～16：00、9：00～18：00、11：00～20：00、16：30～9：30

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/32/2206/202303281129135929.pdf>

▼2023005. 野村不動産ソリューションズ株式会社

雇用形態： 正社員

勤務場所： 首都圏各支店もしくは新宿

仕事内容： 業務職（営業サポートとして支店の事務全般）

- ・物件情報、データ入力：不動産情報システムや当社 HP への物件情報掲載
- ・来客の一次対応：個人のお客様、取引先業者様
- ・電話対応：受付業務、営業担当への取次
- ・営業活動報告書の確認と送付：宅建業法で定められている書類をお客様へ送付
- ・経理業務、帳票管理：領収書の作成、仕分け業務
- ・契約書作成のサポート：売買契約書・重要事項説明書の製本
- ・その他支店内の管理業務：郵便物の発送や備品管理

※配属店舗によってはアルバイトや派遣社員が配置されている場合があり、簡単なデータ入力や一次対応、電話対応、簡単な書類チェックは 分業していることもあります

年 齢： 40 歳くらいまで（長期勤続によるキャリア形成のため）

月 給： 185,000 円～205,000 円

資 格： 不問

経 験： 事務経験 3 年以上

休 日： 週休二日（火・水もしくは土・日）

時 間： 09：30～18：10

* 残業少な目 月 10 時間以内

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/32/2207/202303281130186171.pdf>

▼2023006. (株)ロビー

雇用形態： 契約社員

勤務場所： 新宿区新宿（ご依頼先宅との直行直帰もあり）

仕事内容： 家事代行サービススタッフ

・普段の家事経験を活かして社会に貢献できる、とてもやりがいのあるお仕事です

【1 日の働き方の例（実働 6 時間）の場合】

9：00～11：00（六本木 A 様のお宅）→休憩 & 移動→11：30～13：30（広尾の B 様宅）

→移動→14：30～ 16：30（品川の C 様宅） 計：実働 6 時間

年 齢： 不問

月 給： 250,000 円～250,000 円

資 格： 不問

休 日： 週休二日（本人希望を考慮して決定(土日休みも応相談)

時 間： 9：00～20：00 の間の 6 時間程度

* 勤務時間帯は応相談

* 試用期間 3 ヶ月（月給 20 万円）

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/32/2208/202303281131353571.pdf>

▼2023008. 株式会社ジェイ・シー・アイ

雇用形態： パート・アルバイト

勤務場所： その日の現場に応じて変動あり

（23 区、多摩地区、神奈川県エリア中心。ご相談の上、調整いたします）

仕事内容： 建築業、内装業

・リフォームや原状回復を行うマンション・戸建の壁紙に染色剤を塗布する仕事です！

・専用の軽いハケで壁を塗っていく作業のため、力仕事ではございません！

年 齢： 不問

時 給： 1,200 円～1,500 円

資 格： 不問

休 日： シフト制（月平均労働日数 16 日）

時 間： 9：00～19：00

* 活躍しているスタッフも大半は女性です。お子様連れ出勤も O K

*週1日～、1日3h～勤務が可能

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/32/2210/202303281133531130.pdf>

◆求人の応募・お問合せはこちら◆

応募の際は、来所登録が必要となります。

【来所相談申込みフォーム】

<https://www.tobokyou.net/publics/index/322/>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: tama@haat.or.jp

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

◇お仕事情報 はあと飯田橋◇

▼HI202303-191 株式会社ソライズ

雇用形態：契約社員

勤務場所：東京・水道橋

仕事内容：新規事業開発やビジネスサポート事業において、プロジェクトマネージャーのサポートを担当していただきます。

勤務時間：9:00～18:00

※短時間勤務（週30H以上）やフレックス制、在宅勤務（通勤とのハイブリッド）も可能

入社時の有給休暇付与、急なお休みや早退も相談できます。

給与：226,000円～428,500円

年齢・学歴・資格：不問

実務経験：正社員等での実務経験3年以上

パソコンスキル：Word・Excel 中級レベル パワーポイント 基本レベル

通勤手当：30,000円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/03/HI202303-191.pdf>

▼HI202303-190 内閣法制局

雇用形態：非常勤

勤務場所：東京・霞が関

仕事内容：庶務事務（来客・電話対応、パソコンによるデータ入力・集計 他）

勤務時間：8:15～17:15

給与：8,580 円～10,450 円/日

年齢・学歴・実務経験：不問

パソコンスキル：Word・Excel 基本レベル

通勤手当：55,000 円まで

応募方法：はあと紹介状・履歴書を郵送 書類提出期限令和 5 年 4 月 3 日 必着

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/03/HI202303-190.pdf>

▼HI202303-189 日本レコードマネジメント株式会社

雇用形態：契約社員

勤務場所：東京・二子玉川

仕事内容：EC 事業会社でのアシスタント業務及び受付対応

正社員登用あり 増員募集です。

勤務時間：9:00～17:30

給与：250,000 円～265,000 円/月

年齢・学歴・資格：不問

実務経験：メールでのカスタマーサービス経験、Excel VBA 経験あれば尚可

パソコンスキル：Word・Excel・PowerPoint・Outlook 中級レベル

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/10/HI202303-189.pdf>

▼HI202303-192 株式会社ベネッセスタイルケア

雇用形態：パート

勤務場所：東京・湯島

仕事内容：ベネッセの有料老人ホームでの清掃・洗濯・リネン交換等

勤務時間：9:00～16:00、週 2 日程度

給与：1,075 円/時

年齢・学歴・資格・経験：不問

パソコンスキル：Word・Excel 基本レベル

※医療費や市販医薬品購入費、各種検診など使った分の補助あり。充実の福利厚生

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/03/HI202303-192.pdf>

▼HI202303-188 株式会社 KM ユナイテッド

雇用形態：正社員

勤務場所：東京・白金台

仕事内容：営業事務

営業サポート業務 書類作成・申請業務、電話対応・来客対応 他

勤務時間：8:30～17:30

※残業ほぼなし！完全週休二日制！

給与：220,000 円～300,000 円/月

年齢：64 歳まで（定年年齢が 65 歳のため）

学歴：高等学校卒業以上

資格：不問

パソコンスキル：Word・Excel 基本レベル

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/03/HI202303-188.pdf>

▼HI202303-187 株式会社 THIRD-i（サードアイ）

雇用形態：正社員

勤務場所：東京・神保町

仕事内容：投資サービスにかかわる事務（契約書の作成・発行・ファイリング、株式データや数値の収集 他）

ご希望のある方は仕訳・試算表作成などの経理業務もお任せします。

勤務時間：9:00～17:30

給与：250,000 円～350,000 円/月

年齢：不問

学歴：短大・大学卒業以上

資格：簿記 3 級 証券外務員二種 あれば尚可

パソコンスキル：Word・Excel・PowerPoint 基本レベル、Excel 関数以上あれば尚可

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/03/HI202303-187.pdf>

[187.pdf](#)

▼HI202303-186 株式会社 KM ユナイテッド

雇用形態：正社員

勤務場所：東京・白金台

仕事内容：建設アシスト（事務・CAD オペレーター）

CAD経験・現場経験を活かすチャンスです！

『建設アシスト』のお仕事は、現場監督の書類業務を駅近サテライトオフィスからリモートで支える新しいお仕事です。

勤務時間：8:30～17:30

※残業ほぼなし！完全週休二日制！時短勤務相談可能！

給与：220,000 円～300,000 円/月

年齢：64 歳まで（定年年齢が 65 歳のため）

学歴：高等学校卒業以上

資格：建築 CAD 検定 2 級、施工管理技士 あれば尚可

パソコンスキル：Word・Excel・PowerPoint 基本レベル

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/08/HI202303-186.pdf>

▼HI202303-185 株式会社 KM ユナイテッド

雇用形態：正社員

勤務場所：東京・白金台

仕事内容：営業（派遣先への対応業務）

大手ゼネコンへの派遣者管理／外国人材の受け入れ・教育／契約書作成業務／派遣先のヘルプサポート業務

勤務時間：8:30～17:30

※残業ほぼなし！完全週休二日制！時短勤務相談可能！

給与：250,000 円～350,000 円/月

年齢：64 歳まで（定年年齢が 65 歳のため）

学歴：専修学校卒業以上

資格：普通自動車運転免許（あれば尚可）

パソコンスキル：Word・Excel・PowerPoint 基本レベル

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/09/HI202303-185.pdf>

★求人の応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、来所登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: iidabashi@haat.or.jp

電話：03-3263-3451

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

▼今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。

配信を停止いたします。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

※ご登録いただいていないアドレスからでは配信停止はできませんので予めご了承ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ info@haat.or.jp

■-----■
【東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】

東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階

代表電話 03-6261-7303 Email info@haat.or.jp

相談受付 03-6272-8720

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター5 階

(令和5年3月～令和6年3月まで一時的に5Fに移転します)

電話 03-3263-3451 Email iidabashi@haat.or.jp

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階

電話 042-506-1182 Email tama@haat.or.jp

※本事業は東京都からの委託を受け、認定 NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむと
(公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。

