

メールマガジン 2023年3月16日配信号

★ はあと運営サイト <https://haat.or.jp/> ★

コロナ禍によってマスク着用の生活が長く続きましたが、3月13日から個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断に委ねられることになりました。しかしながら初めてのことであり、お子さんとの生活の中では迷う場面もあると思います。そのようなときには、東京都、厚生労働省等のホームページに考え方が記載されていますので、確認してくださいね。

東京都福祉局：マスクの着用

https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryu/kansen/corona_portal/link/kihon/mask.html

厚生労働省：マスク着用について

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kansentaisaku_00001.html

.....

このメルマガは、

「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメルマガ配信を希望している方にお送りしています。

今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。配信を停止いたします。なお、配信停止の手続きには少しお時間をいただくため、次号が配信される場合があります。ご了承ください。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

.....

◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. (一財)東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ
3. 認定 NPO 法人 しんぐるまざあず・ふぉーらむからのお知らせ
4. 注目求人ピックアップ

◇ 1. イベント・セミナーのご案内

◇◇

【はあと多摩のイベントご案内】

▼令和5年度 第1回ひとり親グループ相談会@はあと多摩

『アロマテラピーのちから』～ストレスをセルフケアしませんか～

仕事に子育てと慌ただしい毎日、リフレッシュしましょう！アロマはただ香りを楽しむためだけのものではなく、脳や身体に直接作用することが分かっています。アロマの効用や使い方を知って上手に生活に取り入れることで、気持ちよく楽しくストレスをセルフケアしていきましょう。会の中でアロマオイルスプレーをご自分で作っていただけます。後半はひとり親同士でお互いの思いや悩みを共有する時間もあります♪

講師：遠藤ひろこ（AEAJ認定アロマセラピーインストラクター・公認心理師）

日時：5/20（土）13：30～16：30 受付13：15～

場所：はあと多摩 多目的室

定員：20名（先着順）申込締切5/16（火）もしくは定員になり次第

託児：あり（生後6か月～未就学児 先着10名）＊託児申込締切は5/10（水）

https://haat.or.jp/event/event_category/group/

▼令和5年度 はあと多摩主催第1回ライフプランセミナー

『看護師への道！めざせ国家資格！』

このセミナーでは、看護学校合格を目指す方へ受験に向けてのアドバイスや、筆記試験対策等貴重な情報をお伝えするほか、現役看護師や看護学生の先輩方のリアルな体験もお聞きいただけます。

第1部 『看護師という仕事に興味がある方へ』

看護師の仕事とは、また看護師の現状や待遇など先輩看護師のリアルなお話をお聞きいただけます。

講師：松原定雄氏（東京都立北多摩看護専門学校 元校長 公益財団法人 東京都看護協会 元事務局長）、現役看護師、看護学生

第2部 『看護学校受験を考えている方へ』

筆記試験でのワンポイントアドバイスや小論文対策など受験に向けてより具体的なお話をお聞きいただけます。

講師：小森山英慶氏（看灯個別学院 塾長）

はあと多摩小論文担当相談員

日時：5/13（土）第1部9：30～12：30 受付9：15～

第2部13：30～16：30 受付13：15～

場所：はあと多摩 多目的室

定員：20名（先着順）定員になり次第締切

託児：あり（生後6か月～未就学児 先着10名）＊託児申込締切は5/1（月）

<https://haat.or.jp/event/230513lifeplan/>

▼令和5年度 就業支援講習会

パソコン講習会@はあと多摩

ひとり親の方を対象にパソコンの基礎を学ぶ講習会を開催します。

仕事で使えるスキルを身につけましょう！

就業に役立つ各種情報もご案内します。就業支援相談員が受け付けを担当していますので、お仕事のことなどで相談があればお声掛けください。

日時：第1回（初級）6/8（木）、6/15（木）、6/22（木）

第2回（初級）6/29（木）、7/6（木）、7/13（木）

会場：はあと多摩 多目的室

* 交通費は実費でお支払いいたします（上限あり）

対象：東京都内在住のひとり親家庭の母・父または寡婦で 3 日間必ず参加できる方

* 過去に受講された方は申込できません

時間：1 日 6 時間×3 日間 9：00～16：15

定員：各 10 名（応募者多数の場合は抽選になります）

託児：ご希望の方はお電話ください（TEL：042-506-1182）

<https://haat.or.jp/event/230608pckousyuukai/>

【はあと・はあと飯田橋のイベントご案内】

▼はあと飯田橋主催 令和 5 年度第 1 回 就業支援講習会【パソコン講習会】

「ビジネススキルアップ初級編～しごとをイメージしてビジネスソフトを学ぼう～」

会社での仕事をイメージしながら、文書作成ソフトの Word、データ整理等で使う表計算ソフトの Excel、資料を見栄えよく作成したり、チラシ作成などができるソフト PowerPoint の基本操作を学びます。

日時：2023 年 4 月 8 日(土)、4 月 15 日(土)、4 月 29 日(土)

9：00～12:15

※12:15～15:00 は自由参加の自習時間(15 日のみ 12:15～13:30)

※3 日ともに参加できる方

場所：JR・地下鉄 飯田橋駅 徒歩 5 分 詳細は受講決定者に連絡します。

定員：12 名

※応募多数の場合は、求職活動中の方、就労意欲のある方を優先します。抽選になる場合もあります。

受講料：無料(交通費は各自負担となります。)

託児：あり/無料（生後 6 か月～未就学児）先着 5 名（申込締切:3/24 日(金)）

※受講会場から徒歩 5 分程離れた場所になります。

その他：余席がある場合は、就業を予定しているひとり親家庭のお子さんの受講もご相談に応じます。

お電話・メールでお問い合わせください。

問い合わせ先：はあと飯田橋 iidabashi@haat.or.jp TEL03-3263-3451

申込先：<https://haat.or.jp/event/230408shugyoshien/>

締切：3 月 24 日(金)

▼はあと飯田橋主催 令和 5 年度第 1 回 ライフプランセミナー

「ひとり親家庭のための教育費とライフプラン」

ひとり親として 2 人の子どもを育ててこられた中島智美さんをお招きし、少しでもひとり親の家庭を持つ方の負担を軽減するためのポイントや補助金等を解説いただきます。

一緒に子どもの教育費とライフプランについて考えてみませんか？

ご参加いただいた方でご希望の方には、『教育費サポートブック<2023 年版>』を進呈いたします。

講師：中島智美 さん 中島 FP 事務所代表 1 級ファイナンシャルプランニング技能士、CFP®

日時：2023年4月23日(日) 9:30~12:00 (申込締切：4/13(木))

参加方法：オンライン(zoom)

定員：40名

<https://haat.or.jp/event/230423lifeplan/>

◇ 2. (一財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ

◇◇

▼2023年度ローソン「夢を応援基金『ひとり親家庭支援奨学金制度』」

全母子協とローソングループが力を合わせ、ひとり親家庭の生徒さんを給付型奨学金で応援します。

奨学金額：月額 30,000 円 (返還不要、他の奨学金との併用可)

対象学年：中学校3年生、高等学校(1~3年生)、高等専門学校(1~3年生)等に在籍する生徒(2023年4月時点)

応募締切：4/27(木) 郵送必着

詳細、応募書類のダウンロード、お問い合わせはこちらから

<http://www.zenbo.org/scholarship>

▼2023年度「コープみらい奨学生」募集開始

対象者：コープみらいの組合員で、経済的な負担が大きいひとり親家庭(両親がいない方も含む)で、2023年4月に高等学校・高等専門学校に入学する1年生および、コープみらい財団奨学金に初めて応募する在校生(2年生・3年生に進級する方)

対象地域：埼玉県、千葉県、東京都

給付金額：月額1万円、年12万円を3年間給付(返済不要) ※3年間給付は新入学生の場合

募集人数：600名(予定) ※収入と学業(成績)を参考に選考します

募集締切：3月31日(金)応募書類必着

申込書類の請求方法：下記コープみらい社会活動財団ホームページからダウンロード、またはフォームから資料請求、もしくは保護者氏名・住所・電話番号を明記の上、下記の財団事務局宛にハガキ、FAXにて請求していただくこともできます。

お問い合わせ先：コープみらい社会活動財団事務局

〒336-8523 埼玉県さいたま市南区根岸1-5-5 TEL：048-789-7998

E-mail：miraizaidan@coopdeli.coop

<https://www.tobokyou.net/publics/index/289/>

▼りそな未来財団「りそな次世代応援プロジェクト」

ひとり親世帯のキャリア支援 募集開始

中学 2 年生以下の子を扶養するひとり親を対象に、キャリアアッププランの作成をサポートし職業選択やキャリアアップに役立つスキルの向上を図るための費用を支援するプロジェクトです。

募集期間：令和 5 年 2 月 15 日～3 月 31 日

支援内容：①就労アドバイザーによる継続的な個別相談

②資格取得等のための費用支援（上限 30 万円）

対 象：中学 2 年生以下（応募時点）の子を扶養するひとり親、他条件有

必要書類：参加申込書、在職を証明する書類、ひとり親であることを証明する書類

詳細は以下リンクをご確認ください。

<http://www.resona-mirai.or.jp/business/career.html>

▼PURE-J 女子プロレス様より東京善意銀行様を通じて以下のご招待をいただきました。

「PURE-J 女子プロレス」後樂園ホール大会「PURE-J MANIAX 2023」

日時:4 月 16 日(日) 11:30 試合開始（開場 10:30～）

場所:後樂園ホール

対象:東京ムーヴ会員のご家族 30 名程度

申込締切:3/27(月) 8:59 申込が定員を超えた場合は抽選となります。

詳細・申し込みはこちら

https://www.tobokyou.net/publics/index/27/&anchor_link=page27_2011#page27_2011

東京ムーヴ会員の登録はこちらから（入会金・年会費無料）

https://www.tobokyou.net/publics/index/149/&anchor_link=page149#page149

◇3. 認定 NPO 法人 しんぐるまざあず・ふぉーらむからのお知らせ

◇◇

▼男子プロバスケットボールクラブ(B.LEAGUE 所属)アルバルク東京ホームゲームへのご招待をいただきました。お子さんといっしょにスポーツ観戦を楽しんでみませんか。

日時：2023/4/15(土)17:05 試合開始

2023/4/16(日)15:05 試合開始

場所：国立代々木競技場第一体育館（東京都渋谷区神南 2 丁目 1-1）

対戦相手：ファイティングイーグルス名古屋

応募対象：20 未満のお子さんのいるひとり親の方対象 1 世帯 4 人まで 100 人ご招待

申込締切：2023/3/22(水)18:00

当選連絡(当選者のみ)：2023/3/28(火)18:00 頃

※応募多数の場合は抽選となります。予めご了承ください。

※ご当選された際のチケット引き換えに、B.LEAGUE ID が必要になります。詳細は申込画面をご確認ください。

ご案内：<https://bit.ly/3ZAnFJY>

お申し込みはこちらから：<https://bit.ly/3yvKToN>

問い合わせ先：アルバルク東京チケット事務局 ticket@alvark-tokyo.jp

※お問い合わせの際には件名に「ALVARK Will シート」と明記ください。

◇4. 注目求人ピックアップ



◇お仕事情報 はあと多摩◇

▼2022280. アクティア株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：お客様宅と本社（中央区八丁堀）

仕事内容：家事代行(掃除・料理) スタッフ

お客さま宅で掃除や洗濯、料理など家事を行います。

掃除専門、料理専門など働き方は選べます。

年 齢：～59 歳

給 与：230,000 円/月

資 格：不問

休 日：週休二日（日・他）

時 間：9：00～18：00

学 歴：不問

* 日頃から行って磨いた家事の腕をお仕事に活かせます！

* 掃除専門、料理専門など働き方は選べます

* 初めはトレーナーがついているので安心。

* 経験を積んだ後、トレーナースタッフにとしてご活躍いただきます

* 1日2時間～ 週1日～のパート職もあります。（求人番号：2022281）

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/32/2187/202302211349124902.pdf>

▼2022267.株式会社モテギ

雇用形態：正社員

勤務場所：渋谷区、新宿区

仕事内容：ホームヘルパー

・高齢者や障害者のご自宅を訪問、身体介護（入浴・排泄介助等）や生活援助（掃除・洗濯・買い物等）

* 1 日のお試し実習あり

* 働きながら資格取得出来ます。

年 齢： 不問

月 給： 193, 000 円～229, 000 円

資 格： 不問（資格取得支援制度あり、ホームヘルパー2 級以上尚可）

休 日： 週休二日（日・その他）

時 間： 08：30～16：30、10：00～18：00、09：00～17：00

* 加入保険は法定通りです

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/32/2184/202302211343471399.pdf>

▼2022278.株式会社千葉庄

雇用形態：パート・アルバイト

勤務場所：都内・埼玉県・神奈川県

仕事内容：試食販売員

・都内百貨店およびスーパーで、青果・鮮魚・精肉他の商品のご紹介・試食販売

・ノルマなし

・未経験の方でも丁寧に指導します（研修期間あり）

年 齢： 不問

日 給： 9,000 円（研修期間は 7,100 円）

資 格： 不問

休 日： 週休二日（平日シフトによる）（勤務日数のご相談可能です）

時 間： 10：00～18：00、10：30～18：30、11：00～19：00

* 勤務時間は、出向先の勤務時間により決まります

* 通勤手当は全額お支払いいたします。

* 加入保険は法定通り加入

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/32/2185/202302211345318465.pdf>

▼2022279. 株式会社加藤不動産

雇用形態：パート

勤務場所：自宅・23 区

仕事内容：高齢者、障害者の方が主なお客様。物件の確認依頼、やりとりは区役所担当者様あてになります。物件依頼を受けて PC・タブレット等で物件確認、物件お申込み作業（在宅作業）、物件内見のご案内（徒歩・シェアカー・タクシーなど利用）

年 齢： 不問

給 与： 1100 円～1800 円/時

資 格： 宅地建物取引主任者あれば尚可。必須条件ではなくなりました。

PC 経験（基本操作）必須。

休 日： 土日祝・他（週 3 日勤務）

時 間： 10：00～17：00、13：00～17：00（ご都合に合わせて選択できます）

学 歴： 不問

* 実際のやりとりは区役所の担当者さんです。

* 普段は在宅での勤務となります（PC もしくはタブレット使用、スマートフォンでも可）

* 時間帯は選択できます

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/32/2186/202302211347454631.pdf>

▼2022254. NOC アウトソーシング&コンサルティング株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：東京都八王子市子安町 JR 八王子駅南口直結

仕事内容：＜支払関連業務＞ 申請内容と請求書の確認、費用計上、支払処理

＜経費精算業務＞ 立替申請内容の確認、費用計上、支払処理、問い合わせ対応

＜売掛金関連業務＞ 入金処理、売掛金消込、他

年 齢：59 歳まで（60 歳定年のため）

月 給：230,000 円～260,000 円

資 格：不問

休 日：土日祝

時 間：9 時 00 分～17 時 30 分

学 歴：不問 * 実務経験 2 年以上

* 時間外労働少な目月 10 時間、年間休日 120 日

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/32/2169/20230124151947444.pdf>

▼2022255. NOC アウトソーシング&コンサルティング株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：東京都八王子市子安町 JR 八王子駅南口直結

仕事内容：給与計算などの人事労務

・給与・賞与計算および振込手続き、明細作成、住民税の納付手続き、年末調整業務

・各種手当の計算、入退社などに伴う社会保険手続き、各種データ抽出・加工、

・データクレンジング ・データのシステムへのインポート

・従業員に向けた研修

年 齢：59 歳まで（60 歳定年のため）

月 給：220,000 円～280,000 円

資 格：不問

休 日：土日祝

時 間：9時00分～17時30分

学 歴：不問 *実務経験1年以上

*八王子駅直結 雨に濡れずに通勤できます

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/32/2170/202301241522282343.pdf>

▼在宅業務（業務委託契約）のご案内▼

*雇用契約ではなく個人事業主としてのお仕事です。確定申告等の各種手続きは各自で行っていただく必要があります

事業所名：エヌ・ティ・ティ・コムチエオ株式会社

[業務内容]

- ・自宅でコールセンターとしてお客さまからのお問い合わせ電話対応
- ・マイクロソフト社 Windows OS をご利用のお客様から、「インターネットが繋がらない」、「PC の起動が遅い」など、利用上のトラブル解決策などのご案内を中心に電話でサポート していただくお仕事です。
- ・お客さまの疑問やお困りごとに対し親身になってサポートできる方、大歓迎です。
- ・スケジュールは自分で設定・管理できます。
(スキル維持のため最低 50 時間以上の実務実施はお願いしています)

[応募条件]

- ・16 歳以上の方（高校生不可、未成年者は親権者の同意書が必要です）
- ・オンライン研修に参加できる方(PC、インターネット回線、Web カメラ、Wi-Fi 環境等)
- * 平日毎日 9：00～17：00 2 か月間全日程出席必須です。日程の変更、欠席は出来ません。
- ・事前選考テスト（タイピング、テクニカル知識）に合格した方

[その他詳細について] <https://www.nttcheo.com/personal/csr-tsw/>

◆ 求人のお応募・お問合せはこちら ◆

応募の際は、来所登録が必要となります。

【来所相談申込みフォーム】

<https://www.tobokyou.net/publics/index/322/>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: tama@haat.or.jp

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

◇お仕事情報 はあと飯田橋◇

▼HI202303-186 株式会社 KM ユナイテッド

雇用形態：正社員

勤務場所：東京・白金台

仕事内容：建設アシスト（事務・CAD オペレーター）

CAD経験・現場経験を活かすチャンスです！

『建設アシスト』のお仕事は、現場監督の書類業務を駅近サテライトオフィスからリモートで支える新しいお仕事です。

勤務時間：8:30～17:30

※残業ほぼなし！完全週休二日制！時短勤務相談可能！

給与：220,000 円～300,000 円/月

年齢：64 歳まで（定年年齢が 65 歳のため）

学歴：高等学校卒業以上

資格：建築 CAD 検定 2 級、施工管理技士 あれば尚可

パソコンスキル：Word・Excel・PowerPoint 基本操作程度

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/08/HI202303-186.pdf>

▼HI202303-185 株式会社 KM ユナイテッド

雇用形態：正社員

勤務場所：東京・白金台

仕事内容：営業（派遣先への対応業務）

大手ゼネコンへの派遣者管理／外国人材の受け入れ・教育／契約書作成業務／派遣先のヘルプサポート業務

勤務時間：8:30～17:30

※残業ほぼなし！完全週休二日制！時短勤務相談可能！

給与：250,000 円～350,000 円/月

年齢：64 歳まで（定年年齢が 65 歳のため）

学歴：専修学校卒業以上

資格：普通自動車運転免許（あれば尚可）

パソコンスキル：Word・Excel・PowerPoint 基本操作程度

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/09/HI202303-185.pdf>

▼HI202302-180 株式会社 川田組

雇用形態：正社員

勤務場所：東京都近郊

仕事内容：都内近郊の建設現場での設備施工(スリーブ取り付け、インサート打ち、墨だし、コンクリート合番、片付け等)

給与：286,000 円～336,000/月

年齢・学歴・経験・資格：不問

通勤手当：2,000 円/1 日当たりの金額 現場ごとに変動

勤務時間：8:00～17:00

※休憩 90 分

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202302-180.pdf>

▼HI202302-179 アイアンドアイ株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：東京・北区

仕事内容：経済産業省管轄の補助金に関する書類の整理・書類作成やお客様、業者様との連絡等

給与：220,000～300,000 円/月

年齢・学歴：不問

経験：事務または営業等の経験があれば尚可

資格：簿記 3 級あれば尚可

PC スキル：Word・Exce 基本操作程度 タッチタイピングは必須

通勤手当：全額支給

勤務時間：9:30～17:30 ※パートや時短勤務も可、相談に応じます。

※ひとり親、子育て中の方 優先

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202302-179.pdf>

▼HI202302-176 かふう保育園日本橋

雇用形態：パート

勤務場所：東京・日本橋

仕事内容：主に 0 歳児 1 歳児クラスでの保育補助業務

給与：1072～1200 円/時

年齢・経験：不問

学歴：高等学校卒業以上

資格：保育士、幼稚園教諭 あれば尚可

通勤手当：月額 25,000 円まで

※9時から16時の間で6時間程度（平日3～5日勤務）。勤務時間と曜日は応相談

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/09/HI202302-176-1.pdf>

▼HI202302-175 事業名非公開

雇用形態：パート

勤務場所：東京 23 区内

仕事内容：ミシュラングルメを取得したカレー店（関西の有名スパイスカレー店「シナジー」）の本店レシピ共有の上で、カレーを作成していただきます。

※必要スキルは、簡単な調理と接客！ロカボ・医食同源・カラダの内側からキレイになることにご興味のある方に働いて欲しいです。

勤務時間：9：30～16：00

※ランチタイム営業のみ、保育園に預けている時間だけ働けます。

※独立希望の方のご相談にも応じます。

年齢・学歴：不問

必要な資格：防火管理者・調理師免許・食品衛生責任者あれば尚可

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202302-175-1.pdf>

▼HI202302-173 株式会社 CaSy

雇用形態：準社員

勤務場所：※東京 23 区中心に、担当エリアをご案内します。

仕事内容：家事代行スタッフ

お客様のお宅に訪問し、お掃除やお料理など家事をサポート

勤務時間：9：00～18：00 8:00～20：00 の間の 8 時間程度

※未経験 OK！サポート体制あり

※パートの求人もあります。ご相談ください。

給与：220,000 円～240,000 円/月

年齢：18 歳以上（法令規定による）

学歴・経験・資格：不問

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/08/HI202302-173.pdf>

▼HI202212-139 VALT JAPAN 株式会社

雇用形態：パート

勤務場所：東京・千代田区

仕事内容：バックオフィスアシスタント（社員のサポート業務）

給与：1,300 円/時

年齢・学歴・資格：不問

経歴：経理経験 1 年以上、基本的な PC 操作が出来る方

勤務時間：9:00～18:00 の間の 5 時間以上

※時間・日数（3～5 日）は相談可能

※民間企業や官公庁、自治体と連携し、障がいや疾患、難病を抱えているなど就労困難な方たちが仕事を通じて活躍できる社会の仕組み作りを行っている会社です。

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/01/HI202212-139.pdf>

★求人の応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、来所登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: iidabashi@haat.or.jp

電話：03-3263-3451

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

▼今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。

配信を停止いたします。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

※ご登録いただいていないアドレスからでは配信停止はできませんので予めご了承ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ info@haat.or.jp

■ ————— ■
【 東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】

東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階

代表電話 03-6261-7303 Email info@haat.or.jp

相談受付 03-6272-8720

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター5 階

(令和5年3月～令和6年3月まで一時的に5Fに移転します)

電話 03-3263-3451 Email iidabashi@haat.or.jp

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階

電話 042-506-1182 Email tama@haat.or.jp

※本事業は東京都からの委託を受け、認定 NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむと
(一財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。

