

メールマガジン 2023 年 2 月 16 日配信号

★ はあと運営サイト <https://haat.or.jp/>★

東京都の Twitter は、より多くの方に分かりやすく情報をお届けするため、カテゴリー別 19 のアカウントに再編しました。

[https://www.metro.tokyo.lg.jp/tosei/koho/sns/twitter/saihen\\_kokuchi.html](https://www.metro.tokyo.lg.jp/tosei/koho/sns/twitter/saihen_kokuchi.html)

はあとは主に、「子供・教育」のアカウントから発信していきますので、フォローしてくださいね。

アカウント名：@tocho\_kyoiku

.....

このメルマガは、

「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメルマガ配信を希望している方にお送りしています。

今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。配信を停止いたします。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. 東京都からのお知らせ
3. (一財)東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ
4. 認定 NPO 法人 しんぐるまざあず・ふぉーらむからのお知らせ
5. 注目求人ピックアップ

◇ 1. イベント・セミナーのご案内

◇◇

【はあと多摩のイベントご案内】

▼第 10 回ひとり親グループ相談会@はあと多摩

『シングルパパの仕事と子育て』～どうバランスをとっていますか？～

おまたせしました。シングルパパの会を開催いたします！ 講師は埼玉県鴻巣市で 3 人のお子さんを育てているシングルパパ。ジャーナリストとして労働問題や子育ての現状を発信しつつ、放課後児童クラブ運営などの子育て支援活動を行われています。また「パパと家族の新しいライフスタイル」を提案する活動をされています。仕事と子育てのバランス、子どもとの関わり方、地域とのつながり方など、ご自身の体験から実感されていることを熱く語っていただきます。後半は講師とじっくりひとり親同士、思いや悩みを共有する時間もあります。

講師：吉田大樹（よしだ ひろき/労働・子育てジャーナリスト、NPO 法人グリーンパパプロジェクト代表理事）

日時：3/18（土）13：30～16：30 受付13：15～

場所：はあと多摩 多目的室

定員：20名（先着順）申込締切3/14（火）もしくは定員になり次第

託児：あり（生後6か月～未就学児 先着10名）＊託児申込締切は3/8（水）

<https://haat.or.jp/event/230318group/>

◇ 2. 東京都からのお知らせ



▼東京しごとセンター多摩からのお知らせ

【女性しごと応援テラス多摩セミナーのご案内】 女性再就職準備セミナー-in 立川

『「働く私」の実現のために ステップを踏んで応募書類を作成しよう！』

「働きたい！」と思っはいるけれど、離職してから長いブランクがあったり、再就職や育休復帰後の不安や心配があると、なかなか一歩を踏み出せないですね。

このセミナーでは、まず今抱えている不安や心配なことを「自分自身」と「家族や環境」という2つの軸で整理をしていきます。

また、再就職には欠かせない応募書類のルールや作成のポイントもお伝えします。

講師：松岡真理 氏（国家資格キャリアコンサルタント）

日時：3月6日（月）1部10：00～12：00、2部14：00～16：00

※1部・2部のセミナー内容は同じものです。

会場：立川市女性総合センター・アイム 5階 第3学習室

対象：再就職活動中、またはこれから働きたいと考えている女性

定員：各回20名（先着・予約制）

キッズスペース：0～3歳のお子様同伴OK！

セミナー室内に、お遊びマットをご用意しております。

授乳スペースもあります。

お申込みはお電話またはWebで。

女性しごと応援テラス多摩 042-529-9003

[https://www.tokyoshigoto.jp/tama/topics/2022/topics\\_9657.html](https://www.tokyoshigoto.jp/tama/topics/2022/topics_9657.html)

◇ 3. （一財）東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ



▼2023年度「コープみらい奨学生」募集開始

対象者：コープみらいの組合員で、経済的な負担が大きいひとり親家庭（両親がいない方も含む）で、2023年4月に高等学校・高等専門学校に入学する1年生および、みらい財団奨学金に初めて応募

する在校生（2年生・3年生に進級する）

対象地域：埼玉県、千葉県、東京都

給付金額：月額1万円、年12万円を3年間給付（返済不要）※3年間給付は新入学生の場合

募集人数：600名(予定) ※収入と学業（成績）を参考に選考します

募集締切：3月31日(金)応募書類必着

申込書類の請求方法：下記コープみらい社会活動財団ホームページからダウンロード、またはフォームから資料請求、もしくは保護者氏名・住所・電話番号を明記の上、下記の財団事務局宛にハガキ、FAXにて請求していただくこともできます。

お問い合わせ先：コープみらい社会活動財団事務局

〒336-8523 埼玉県さいたま市南区根岸1-5-5 TEL：048-789-7998

E-mail：miraizaidan@coopdeli.coop

<https://www.tobokyou.net/publics/index/289/>

#### ▼りそな未来財団「りそな次世代応援プロジェクト」

ひとり親世帯のキャリア支援 募集開始

中学2年生以下の子を扶養するひとり親を対象に、キャリアアッププランの作成をサポートし職業選択やキャリアアップに役立つスキルの向上を図るための費用を支援するプロジェクトです。

募集期間：令和5年2月15日～3月31日

支援内容：①就労アドバイザーによる継続的な個別相談

②資格取得等のための費用支援（上限30万円）

対象：中学2年生以下（応募時点）の子を扶養するひとり親、他条件有

必要書類：参加申込書、在職を証明する書類、ひとり親であることを証明する書類

詳細は以下リンクをご確認ください。

<http://www.resona-mirai.or.jp/business/career.html>

#### ◇ 4. 認定NPO法人 しんぐるまざあず・ふぉーらむからのお知らせ



##### ▼「教育費サポートブック」<2023年版>無料ダウンロードのご案内

毎年のように変わる教育費の支援制度や修学支援新制度ですが、最新情報を掲載した「教育費サポートブック」が完成しました。

「子どもに希望通りの教育を受けさせたいけど、大学や専門学校の学費をどうやって用意したらいいの?」、  
「どのような種類の奨学金、支援制度があるの?」

この冊子はそんな疑問にお答えし、教育費に不安を抱えるみなさんの不安を少しでも和らげ、教育費の準備をするためのお手伝いになればと思います。保護者の体験談もあります。ぜひ、お役立てください。

「教育費サポートブック」ダウンロードはこちらから

[https://www.single-mama.com/wp/wp-content/uploads/2023/01/kyouikuhi\\_2023\\_All\\_0110\\_01.pdf](https://www.single-mama.com/wp/wp-content/uploads/2023/01/kyouikuhi_2023_All_0110_01.pdf)

◇5. 注目求人ピックアップ



◇お仕事情報 はあと多摩◇

▼2022254. NOC アウトソーシング&コンサルティング株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：東京都八王子市子安町 JR 八王子駅南口直結

仕事内容：＜支払関連業務＞ 申請内容と請求書の確認、費用計上、支払処理

＜経費精算業務＞ 立替申請内容の確認、費用計上、支払処理、問い合わせ対応

＜売掛金関連業務＞ 入金処理、売掛金消込、他

年 齢：59 歳まで（60 歳定年のため）

月 給：230,000 円～260,000 円

資 格：不問

休 日：土日祝

時 間：9 時 00 分～17 時 30 分

学 歴：不問 \* 実務経験 2 年以上

\* 時間外労働少な目月 10 時間、年間休日 120 日

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/32/2169/20230124151947444.pdf>

▼2022255. NOC アウトソーシング&コンサルティング株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：東京都八王子市子安町 JR 八王子駅南口直結

仕事内容：給与計算などの人事労務

・給与・賞与計算および振込手続き、明細作成、住民税の納付手続き、年末調整業務

・各種手当の計算、入退社などに伴う社会保険手続き、各種データ抽出・加工、

・データクレンジング ・データのシステムへのインポート

・従業員に向けた研修

年 齢：59 歳まで（60 歳定年のため）

月 給：220,000 円～280,000 円

資 格：不問

休 日：土日祝

時 間：9 時 00 分～17 時 30 分

学 歴：不問 \*実務経験 1 年以上

\*八王子駅直結 雨に濡れずに通勤できます

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/32/2170/202301241522282343.pdf>

▼2022263.株式会社オールフォーエスピー

雇用形態：正社員

勤務場所：千代田区神田和泉町 JR 秋葉原駅 徒歩 3 分

仕事内容：一般事務※一般職

- ・請求書発行、伝票起票
- ・来客・電話対応
- ・タイムカード集計、勤怠システムオペレーション
- ・その他雑務・ファイリング、事務所内整理、庶務全般

年 齢：34 歳くらいまで（長期勤続によるキャリア形成を目的とするため）

給 与：年俸制（2,826,000 円～4,222,800 円）

資 格：不問

休 日：土日祝

時 間：9 時 15 分～18 時 00 分

学 歴：大卒以上 \*事務経験 2 年以上

\*時間外労働ほぼなし、年間休日 124 日

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/32/2176/202301241532249479.pdf>

▼2022262.株式会社オールフォーエスピー

雇用形態：正社員

勤務場所：千代田区神田和泉町 JR 秋葉原駅 徒歩 3 分

仕事内容：Web デザイナー／ホームページ制作者※一般職

- ・ホームページ制作、企画・提案、ロゴデザイン、
- ・ユーザーインターフェイスデザイン他新規ホームページ制作・月次メンテナンス
- ・当社開発中の WEB システム画面のユーザーインターフェイスデザイン

年 齢：不問

給 与：年俸制（3,108,600 円～4,222,800 円）

資 格：不問

休 日：土日祝

時 間：9 時 15 分～18 時 00 分

学 歴：専門卒以上 \*実務経験 2 年以上

PC スキル：Dreamweaver, Photoshop, Illustrator 上級レベル

\*時間外労働ほぼなし、年間休日 124 日

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/32/2175/202301241531194950.pdf>

▼2022258. ネイルR 調布店

雇用形態：パート

勤務場所：調布市布田

仕事内容：ネイリスト

ネイル施術

年 齢：不問

時 給：1,072 円～1,500 円

資 格：不問（ただし実務経験 1 年以上）

休 日：週休二日（シフトによる）

時 間：9 時 30 分～18 時 30 分

\* 福利厚生充実（育休制度/社員割引制度/共済加入(TDL 割引等)/休憩室あり/制服エプロン貸与)

\* 各種手当あり（役職手当/資格手当/住宅手当/売上歩合給あり/残業手当）

\* サービス残業、居残り練習は一切なし

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/32/2171/20230124152357690.pdf>

▼2022259. 都市型軽費老人ホームセントラル世田谷桜

雇用形態：パート・アルバイト

勤務場所：世田谷区桜

仕事内容：生活支援員

食事の用意（野菜を切るなど簡単な調理です）

居室以外の共有部分・お風呂の清掃

入居者の見守り ※身体介護は行いません

年 齢：18 歳～

時 給：1,080 円～1,310 円

資 格：不問

休 日：勤務時間、曜日は応相談（日勤のみも可能です）

時 間：（1）8：30～17：30 （2）9：30～16：30 （3）16：30～9：30

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/32/2172/202301241526252829.pdf>

▼在宅業務（業務委託契約）のご案内▼

\* 雇用契約ではなく個人事業主としてのお仕事です。確定申告等の各種手続きは各自で行っていただく必要があります

事業所名：エヌ・ティ・ティ・コムチエオ株式会社

[業務内容]

- ・自宅でコールセンターとしてお客さまからのお問い合わせ電話対応
- ・マイクロソフト社 Windows OS をご利用のお客さまから、「インターネットが繋がらない」「PS の起動が遅い」など、利用上のトラブル解決策などのご案内を中心に電話でサポートしていただくお仕事です。
- ・お客さまの疑問やお困りごとに対し親身になってサポートできる方、大歓迎です。
- ・スケジュールは自分で設定・管理できます。  
(スキル維持のため最低 50 時間以上の実務実施はお願いしています)

[応募条件]

- ・16 歳以上の方（高校生不可、未成年者は親権者の同意書が必要です）
- ・オンライン研修に参加できる方(PC、インターネット回線、Web カメラ、Wi-Fi 環境等)
- \* 平日毎日 9 : 00 ~ 17 : 00 2 か月間全日程出席必須です。日程の変更、欠席は出来ません。
- ・事前選考テスト（タイピング、テクニカル知識）に合格した方

[その他詳細について] <https://www.nttcheo.com/personal/csr-tsw/>

◆ 求人のお応募・お問合せはこちら ◆

応募の際は、来所登録が必要となります。

【来所相談申込みフォーム】

<https://www.tobokyou.net/publics/index/322/>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: [tama@haat.or.jp](mailto:tama@haat.or.jp)

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日・祝 9:00~17:30 火・金 9:00~19:30)

\*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

◇お仕事情報（はあと飯田橋）◇

▼HI202302-176 かふう保育園日本橋

雇用形態：保育補助

勤務場所：東京・日本橋

仕事内容：主に 0 歳児 1 歳児クラスでの保育補助業務

給与：1072~1200 円/時

年齢・経験：不問

学歴：高等学校卒業以上

資格：保育士、幼稚園教諭 あれば尚可

通勤手当：月額 25,000 円まで

※9時から16時の間 勤務時間と曜日は応相談。(平日3～5日勤務)

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/09/HI202302-176-1.pdf>

▼HI202302-175 事業名非公開

雇用形態：パート

勤務場所：23区内

仕事内容：ミシュラングルマンを取得したカレー店（関西の有名スパイスカレー店「シナジー」）の本店レシピ共有の上で、カレーを作成していただきます。

※必要スキルは、簡単な調理と接客！ロカボ・医食同源・カラダの内側からキレイになることにご興味のある方に働いて欲しいです。

※9：30～16：00 ランチタイム営業のみのため、保育園に預けている時間だけ働けます。

※独立希望の方のご相談にも応じます。

年齢・学歴：不問

必要な資格：あれば尚可 防火管理者・調理師免許・食品衛生責任者

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/02/HI202302-175-1.pdf>

▼HI202302-173 株式会社 CaSy

雇用形態：準社員

勤務場所：※23区中心に、担当エリアをご案内します。

仕事内容：家事代行スタッフ

お客様のお宅に訪問し、お掃除やお料理など家事をサポート。

※9：00～18：00 8:00～20：00の間の8時間程度

※未経験OK！サポート体制あり

※パートの求人もあります。ご相談ください。

給与：220,000円～240,000円/月

年齢：18歳以上（法令規定による）

学歴・経験・資格：不問

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/08/HI202302-173.pdf>

▼HI202301-164 株式会社日本デイケアセンター

雇用形態：契約社員（常勤）

勤務場所：文京区

仕事内容：文京区立根津保育園での保育

給与：219,600～230,700 円/月

学歴・年齢：不問

資格：保育士（必須）

経験：保育園、幼稚園、託児所等での実務経験あれば尚可 ※未経験・ブランクのある方可

通勤手当：上限 15,000 円/月

※7:00～19:15 の間の 8.5 時間程度 シフト制 勤務時間相談可

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/01/HI202301-164.pdf>

▼HI202301-163 株式会社日本デイケアセンター

雇用形態：契約社員（非常勤）

勤務場所：文京区

仕事内容：文京区立根津保育園での保育補助

給与：1,200～1,220 円/時

学歴・年齢：不問

資格：保育士（必須）

経験：保育園、幼稚園、託児所等での実務経験あれば尚可 ※未経験・ブランクのある方可

通勤手当：上限 15,000 円/月

※7:00～19:15 の間の 4 時間以上 時間・日数（3 日から 5 日）は相談可

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/01/HI202301-163.pdf>

▼HI202212-139 VALT JAPAN 株式会社

雇用形態：パート

勤務場所：千代田区

仕事内容：バックオフィスアシスタント（社員のサポート業務）

給与：1,300 円/時

年齢・学歴・資格：不問

経験：経理経験 1 年以上、基本的な PC 操作が出来る方

※9:00～18:00 の間の 5 時間以上 時間・日数（3 日から 5 日）は相談可能

※民間企業や官公庁、自治体と連携し、障がいや疾患、難病を抱えているなど就労困難な方たちが仕事を通じて活躍できる社会の仕組み作りを行っている会社です。

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/01/HI202212-139.pdf>

▼HI202302-168 ユニバーサル企業株式会社

雇用形態：パート

勤務地：大田区

仕事内容：航空機機内食搭載品セット業務

※機内食に使用する食器類を確認しセッティングする業務

給与：1,300/時（時給アップになりました！）

学歴・年齢・資格・経験：不問

※週 3～5 日勤務、相談できます。

通勤交通費：上限 33,000 円

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/12/HI202302-168.pdf>

▼HI202302-170 ユニバーサル企業株式会社

雇用形態：パート

勤務地：大田区

仕事内容：航空機機内食の食器等の洗浄業務

給与：1,300 円/時（時給アップになりました！）

学歴・年齢・資格・経験：不問

※週 3～5 日勤務

通勤交通費：上限 33,000 円

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/12/HI202302-170.pdf>

▼HI202302-167 ユニバーサル企業株式会社

雇用形態：パート

勤務地：千代田区

仕事内容：都心ホテルのベッドメイク、客室清掃

給与：1,200～1,300 円/時（時給アップになりました！）

学歴・年齢・資格・経験：不問

※子育て中の方には働きやすい朝 9 時 30 分～午後 2 時までの勤務。10 時からの勤務も可能です。  
ご相談下さい。

通勤交通費：上限 33,000 円

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/12/HI202302-167.pdf>

▼HI202302-166 ユニバーサル企業株式会社

雇用形態：パート

勤務地：渋谷区

仕事内容：都心ホテルのベッドメイク、客室清掃

給与：1,200～1,300 円/時（時給アップになりました！）

学歴・年齢・資格・経験：不問

※子育て中の方には働きやすい朝 9 時 30 分～午後 2 時 30 分までの勤務です。

通勤交通費：上限 33,000 円

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/12/HI202302-166.pdf>

-----  
★求人の応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、来所登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: [iidabashi@haat.or.jp](mailto:iidabashi@haat.or.jp)

電話：03-3263-3451

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30)

\*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

-----  
▼今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。

配信を停止いたします。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

※ご登録いただいていないアドレスからでは配信停止はできませんので予めご了承ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ [info@haat.or.jp](mailto:info@haat.or.jp)

■ 

---

 ■  
【 東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】

-----  
東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階

代表電話 03-6261-7303 Email [info@haat.or.jp](mailto:info@haat.or.jp)

相談受付 03-6272-8720

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター 7 階

電話 03-3263-3451 Email [iidabashi@haat.or.jp](mailto:iidabashi@haat.or.jp)

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階

電話 042-506-1182 Email [tama@haat.or.jp](mailto:tama@haat.or.jp)

※本事業は東京都からの委託を受け、認定 NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむと  
(一財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。

■ 

---

 ■