

メールマガジン 2023年2月1日配信号

★ はあと運営サイト <https://haat.or.jp/>★

2月4日は「立春」。まだまだ寒さは厳しいですが、梅の花に春の気配を感じ、黄色い福寿草を見つけたりすると、ほっこり心が温まります。寒く厳しい冬を乗り越えたあとには必ずやってくる春、人の人生に例えられることもありますね。

.....

このメルマガは、

「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメルマガ配信を希望している方にお送りしています。

今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。配信を停止いたします。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

.....

◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. 東京都からのお知らせ
3. (一財)東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ
4. 他団体からのお知らせ
5. 注目求人ピックアップ

◇ 1. イベント・セミナーのご案内

◇◇

【はあと多摩のイベントご案内】

▼第6回ライフプランセミナー@はあと多摩

『月1万円から始めよう！ ひとり親のための貯蓄術！』

\*キャンセル待ちでのお申し込みとなります。

止まらない値上がりラッシュに猛スピードで進んだ円安・・・せっかく貯金をしてもお金の価値は目減りするばかりです。

大切な財産、預貯金だけで大丈夫ですか。このセミナーでは毎月1万円の貯蓄ができるようになるヒントと、日本人が苦手とする預貯金以外の資産運用についてわかりやすく解説していただきます。

高校生向けの金融教育もスタートしました。大人も勉強をして今からできることを一緒に考えましょう。

講師：ライフシンフォニア 代表 井上美鈴

日時：3/11(土)14:00～15:30

場所：はあと多摩 多目的室

※オンライン開催へ切り替える可能性もあります

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

定員：20名(締切：3/7(火)もしくは定員になり次第)

託児：あり(生後6か月～未就学児 先着10名)\*託児申込締切は3/1(水)

<https://haat.or.jp/event/20230311lifeplan/>

#### ▼第10回ひとり親グループ相談会@はあと多摩

『シングルパパの仕事と子育て』～どうバランスをとっていますか?～

おまたせしました。シングルパパの会を開催いたします!講師は埼玉県鴻巣市で3人のお子さんを育てているシングルパパ。ジャーナリストとして労働問題や子育ての現状を発信しつつ、放課後児童クラブ運営などの子育て支援活動を行われています。また「パパと家族の新しいライフスタイル」を提案する活動をされています。仕事と子育てのバランス、子どもとの関わり方、地域とのつながり方など、ご自身の体験から実感されていることを熱く語っていただきます。後半は講師といっしょにひとり親同士、思いや悩みを共有する時間もあります。

講師：吉田大樹(よしだ ひろき/労働・子育てジャーナリスト、NPO法人グリーンパパプロジェクト代表理事)

日時：3/18(土)13:30～16:30 受付13:15～

場所：はあと多摩 多目的室

定員：20名(先着順) 申込締切3/14(火)もしくは定員になり次第

託児：あり(生後6か月～未就学児 先着10名)\*託児申込締切は3/8(水)

<https://haat.or.jp/event/230318group/>

#### 【はあと・はあと飯田橋のイベントご案内】

##### ▼はあと飯田橋主催 第6回ライフプランセミナー

『安心した生活を手に入れるための家計管理術』～家計に関わる行動をコントロールできるようになるコツ～

「貯蓄できない」、「数字は苦手」、「家計簿が続かない」、「家計管理なんて無理」、そんな風を感じてしまふのは、正しい家計管理のしかたを教えてもらう機会がなかったからかもしれません。

うまくいかないのは、家計を管理(＝うまくコントロール)するための環境づくりが自分に合っていないだけ。

「やる気がないから」、「めんどくさがりだから」など、自分を責めることが無くなる行動科学を用いたアプローチの仕方をぜひ知ってください。

お子さまへのおこづかいのやりくりの仕方から、将来のための資産運用の仕方まで、安心して生活していくための家計管理について、教えていただきます。

講師：中森順子さん 一般社団法人 行動アシストラボ ファイナンシャルプランナー

日時：2023年2月11日(土祝)9:30～11:30

参加方法：オンライン(zoom)

定員：40名

申込先 : <https://haat.or.jp/event/230211lifeplan/>

締切 : 2月1日(水) 本日締切!

▼はあと主催 離婚前後の親支援講座

『離婚・別居後の親子について考える～家族の形が変わった後の幸せを目指して』

小児科医として長年お子様の心身の様子を診て来られ、ご家族への対応についても経験豊富な鵜田医師をお招きし、家族の形が変わってもなお、より良く幸せに生活していくためには、どのようなことを意識したらよいか、そのヒントを教えてください。

講師 : 鵜田夏子 医師 (慶応義塾大学医学部小児科学教室)

日時 : 2023年2月14日(火) 9:30~12:00

講座後半、当事者の方のお話を聴くお時間を設ける予定です。

参加方法 : オンライン(Zoom ウェビナー)

定員 : 15名

申込先 : <https://haat.or.jp/event/230214oyashien>

締切 : 2月5日(日)

▼はあと飯田橋主催 第11回就業支援講習会

『パソコン入門』ビジネススキルアップ入門編 ~タイピングをマスターしてビジネスメールを書こう~  
キーボードを見ずにタイピングできる「タッチタイピング」の基礎を学びます。

パソコン初心者でも大丈夫です!また、タイピングはできるものの、「我流なのできちんと身につけたい」、「もっとスピードアップしたい」、「ミスタイプを減らしたい」といった皆様も大歓迎!

タッチタイピングができれば、ビジネスメールの書き方や、Word、Excelでできることを学びます。

日時 : 2023年2月18日(土)、2月25日(土) 9:00~12:15

※12:15~13:30 自由参加の自習時間

参加方法 : 会場 飯田橋駅徒歩3分 (詳細は受講決定時にご連絡します。)

定員 : 12名 ※応募多数の場合は、求職活動中の方、就労意欲のある方を優先します。抽選になる場合もあります。

託児 : なし

申込先 : <https://haat.or.jp/event/230218shugyoshien/>

締切 : 2月1日(水) 本日締切!

▼はあと飯田橋主催 第12回就業支援講習会

『イラストレーター & フォトショップ体験講座』

web制作や印刷物制作は未経験だけど「しごとになりたい!」そんな方に向けた体験講座を開催します。  
webサイトのデザインやチラシなどの印刷物のデザイン制作でよく使われるソフトが、Adobe社のイラストレーターとフォトショップです。本講座では「このソフトで何ができるのか?」を知り、基本操作を学びます。

日時：2023年3月7日(火) 9:00～16:00

参加方法：会場 ※飯田橋駅近くです。詳細は受講決定者にご連絡します。

定員：12名 ※応募多数の場合は、求職活動中の方、就労意欲のある方を優先します。抽選になる場合もあります。

託児：なし

応募条件：パソコンの基本操作ができる方

申込先：<https://haat.or.jp/event/230307shugyoshien/>

締切：2月15日(水)

## ◇ 2.東京都からのお知らせ



▼「企業とひとり親のマッチングイベント」に来ませんか！

2023年2月9日(木) 9:30～13:00

◇入場無料 ◇履歴書不要 ◇入退出自由

ひとり親の採用に積極的な企業が数多く出展します。

来場企業はこちら：

<https://mentor-net.xsrv.jp/tokyosp-shugyo/matchingiventflyer.pdf>

◇出展企業のブースを回り、気になった企業とは当日又は後日面接ができます。

◇履歴書の書き方、志望動機などで不安なことをキャリアコーディネーターに対面で相談ができます。

◇就職に向けたプロのメイクアドバイスとプロの写真撮影が無料！

(私服で来場もOK！※受けられる人数に限りがありますことご了承ください)

日時：2023年2月9日(木) 9時30分～13時(受付9時15分～)

会場：JR四ツ谷駅 主婦会館プラザエフ 7階カトレア(※託児あり。申込〆切：2月2日)

主催：東京都福祉保健局

申込フォーム：<https://forms.gle/V1onvphsJayah6b96>

問い合わせ先：株式会社キャリア・맘 042-389-0220 mirai@mail.c-mam.co.jp

受付時間：平日：9時～18時

企画運営：(株)キャリア・맘、しんぐるまざあず・ふぉーらむ

▼令和4年度 女性活躍推進事業 働く女性のメンタルヘルス講演会

「対人関係のストレスから私を守るための職場コミュニケーション」

職場の対人関係でストレスを感じていませんか？健やかなメンタルヘルスを保ちながら働くためのヒントをお伝えする講演会を開催します。

開催日時・方法：令和5年3月4日(土) 14:00～15:40 (Zoom ウェビナーによるライブ配信)

内容・講師：

◇講座①「働く女性が対人関係でストレスを感じがちなのはなぜ？」

講師：田中遥さん（医療法人ベスリ会ベスリクリニック院長）

◇講座②「私も相手も大事にする職場コミュニケーション」

講師：森田汐生さん（NPO 法人アサーティブジャパン代表理事）

◇講師 2 人によるまとめ

対象：

・働いている女性

・テーマに関心のある方 など

主催：東京都生活文化スポーツ局都民生活部東京ウィメンズプラザ

詳細・お申込：申込締切 2 月 28 日（火）

<https://req.qubo.jp/mental/form/VZdvvUsD>

問い合わせ：「働く女性のメンタルヘルス講演会」事務局（株式会社ディヴォーション内）

TEL 03-6804-6583 メール [mental@devotion-japan.com](mailto:mental@devotion-japan.com)

◇ 3. （一財）東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ

◇◇

▼まちかど雑めぐりをしてコラージュをつくってみよう 開催

日時：3/4(土) 9:40～18:00 集合場所 9:30 頃

対象：東京都在住のひとり親家庭の親子(5 歳以上中学生まで)

場所：JR 岩槻駅周辺・飯田橋駅付近の会議室

内容：写真ミニ講座→お祝いランチ→街歩きしながら写真撮影（プロ講師による指導付き）→コラージュ作成・発表

持ち物：お持ちのカメラ(スマホ)

参加費：大人 1500 円 子ども 1 人につき 1000 円

[http://www.tobokyou.net/publics/index/27/&anchor\\_link=page27\\_2006#page27\\_2006](http://www.tobokyou.net/publics/index/27/&anchor_link=page27_2006#page27_2006)

▼2023 年度「コープみらい奨学生」募集開始

対象者：コープみらいの組合員で、経済的な負担が大きいひとり親家庭（両親がいない方も含む）で、2023 年 4 月に高等学校・高等専門学校に入学する 1 年生および、みらい財団奨学金に初めて応募する在校生（2 年生・3 年生に進級する）

対象地域：埼玉県、千葉県、東京都

給付金額：月額 1 万円、年 12 万円を 3 年間給付（返済不要）※3 年間給付は新入学生の場合

募集人数：600名(予定) ※収入と学業(成績)を参考に選考します

募集締切：3月31日(金)応募書類必着

申込書類の請求方法：下記コープみらい社会活動財団ホームページからダウンロード、またはフォームから資料請求、もしくは保護者氏名・住所・電話番号を明記の上、下記の財団事務局宛にハガキ、FAXにて請求していただくこともできます。

お問い合わせ先：コープみらい社会活動財団事務局

〒336-8523 埼玉県さいたま市南区根岸 1-5-5 TEL 048-789-7998

E-mail：miraizaidan@coopdeli.coop

<https://www.tobokyou.net/publics/index/289/>

#### ◇4. 他団体からのお知らせ



##### ▼公益財団法人 東京しごと財団からのお知らせ

【女性しごと応援テラス多摩セミナーのご案内】 女性再就職準備セミナー in 三鷹

『「わたらしい」働き方を見つけよう！～仕事と育児の My バランスを考える～』

育児と両立して仕事をしたいとお考えですか？

「わが子の成長とともに、自分の将来も気になる・・・」

「育児に専念してきたけど、このままでいいのかしら・・・」

ママが働き方考える時には、子育てとのバランスも気になりますよね。

子育てしながら働くことに対する悩みや不安を、ワークを通して整理してみませんか？

自分の経験やスキルを見直すことで強みを発見し、「自分らしさ」を認識してみましょう。

それを基に、「わたらしい」働き方や My バランスを意識した再就職へ向けてのプランも考えていきます。

少し先の将来を見つめて、再就職への一歩を一緒にふみ出しましょう！

講師：塚本智美 氏（国家資格キャリアコンサルタント）

日時：2月3日（金）10：00～12：00

会場：三鷹産業プラザ 701・702 会議室

対象：再就職活動中、またはこれから働きたいと考えている女性

定員：40名（先着・予約制）

キッズスペース：0～3歳のお子様同伴 OK！

セミナー室内に、お遊びマットをご用意しております。授乳スペースもあります。

お申込みはお電話または Web で。

女性しごと応援テラス多摩 042-529-9003

[https://www.tokyoshigoto.jp/tama/topics/2022/topics\\_9394.html](https://www.tokyoshigoto.jp/tama/topics/2022/topics_9394.html)

▼ゆうちょ財団からのお知らせ

ひとり親世帯の家計を支援するオンライン相談

ゆうちょ財団では、お金の不安を解消する「ひとり親世帯の無料家計相談会」を行っています。

相談には、FP（ファイナンシャルプランナー）のほか、社会保険労務士、弁護士が対応しますので、お困りごとに合わせてお選びください。

対 象：ひとり親家庭及び離婚予定の親（大学卒業までの子どもを扶養している方）と子ども

会 場：オンライン(Zoom)

時 間：40分

相談料：無料（原則1回/年）

申 込：<https://soudan-yucho-f.rsvsys.jp/>

日 程：

・2月5日（日）、3月12日（日）

相談員：(FP,社労士)久保田あきみ（障がい、老後資金、親なきあと等）

・2月14日（火）、3月21日（祝・火）、3月27日（月）

相談員：(FP)なかじまともみ（教育費、ライフプラン、離婚前相談、開業支援等）

・2月23日（祝・木）、3月18日（土）

相談員：(FP)中森順子（家計管理、公的支援、介護、不登校等）

※状況や環境が変化した方、1年経過した方の再相談を受付しております。

なかなかできないお金や法律の相談をお気軽にどうぞ。お子さんからの相談も可能です。

▼NPO 法人維新隊ユネスコクラブからのお知らせ

【個別指導型無料塾「ステップアップ塾」2023年度入塾説明会開催】

家庭の事情で塾に通えない小・中学生のための無料塾「ステップアップ塾」が、2023年度の保護者説明会を開催します！

説明会開催日：2/19（日）13：00～14：30

開催場所：オンライン開催（お申込み者の方にオンライン会議室 URL をお送りします）

※オンライン参加ができない場合は、教室（西新宿または新江古田）からの参加も受け付けます。

対象者：ステップアップ塾に入塾を検討されているお子さんをお持ちの保護者

（ステップアップ塾の対象者は、家庭等の事情により一般的な塾に通うことが難しい小4～中3生です。）

説明会お申込み期間：1/19(木)～2/18(土)

お申込みフォーム：SUJ2023年度保護者説明会参加申し込みフォーム

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScQdlvfDhdyo296KniGk9txe8B5CK3byijPTLzePTOj2PMCRg/viewform>

※入塾お申込みは説明会後に開始します。今回のお申込みで入塾お申込みにはなりませんのでご注意ください。

◇4. 注目求人ピックアップ



◇お仕事情報 はあと多摩◇

▼2022254. NOC アウトソーシング&コンサルティング株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：東京都八王子市子安町 JR 八王子駅南口直結

仕事内容：＜支払関連業務＞ 申請内容と請求書の確認、費用計上、支払処理

＜経費精算業務＞ 立替申請内容の確認、費用計上、支払処理、問い合わせ対応

＜売掛金関連業務＞ 入金処理、売掛金消込、他

年 齢：59 歳まで（60 歳定年のため）

月 給：230,000 円～260,000 円

資 格：不問

休 日：土日祝

時 間：9 時 00 分～17 時 30 分

学 歴：不問 \* 実務経験 2 年以上

\* 時間外労働少な目月 10 時間、年間休日 120 日

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/32/2169/20230124151947444.pdf>

▼2022255. NOC アウトソーシング&コンサルティング株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：東京都八王子市子安町 JR 八王子駅南口直結

仕事内容：給与計算などの人事労務

・給与・賞与計算および振込手続き、明細作成、住民税の納付手続き、年末調整業務

・各種手当の計算、入退社などに伴う社会保険手続き、各種データ抽出・加工、

・データクレンジング ・データのシステムへのインポート

・従業員に向けた研修

年 齢：59 歳まで（60 歳定年のため）

月 給：220,000 円～280,000 円

資 格：不問

休 日：土日祝

時 間：9 時 00 分～17 時 30 分

学 歴：不問 \* 実務経験 1 年以上

\* 八王子駅直結 雨に濡れずに通勤できます

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/32/2170/202301241522282343.pdf>



▼2022263.株式会社オールフォーエスピー

雇用形態：正社員

勤務場所：千代田区神田和泉町 JR 秋葉原駅 徒歩 3 分

仕事内容：一般事務※一般職

- ・請求書発行、伝票起票
- ・来客・電話対応
- ・タイムカード集計、勤怠システムオペレーション
- ・その他雑務・ファイリング、事務所内整理、庶務全般

年 齢：34 歳くらいまで（長期勤続によるキャリア形成を目的とするため）

給 与：年俸制（2,826,000 円～4,222,800 円）

資 格：不問

休 日：土日祝

時 間：9 時 15 分～18 時 00 分

学 歴：大卒以上 \*事務経験 2 年以上

\*時間外労働ほぼなし、年間休日 124 日

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/32/2176/202301241532249479.pdf>

▼2022262.株式会社オールフォーエスピー

雇用形態：正社員

勤務場所：千代田区神田和泉町 JR 秋葉原駅 徒歩 3 分

仕事内容：Web デザイナー／ホームページ制作者※一般職

- ・ホームページ制作、企画・提案、ロゴデザイン、
- ・ユーザーインターフェイスデザイン他新規ホームページ制作・月次メンテナンス
- ・当社開発中の WEB システム画面のユーザーインターフェイスデザイン

年 齢：不問

給 与：年俸制（3,108,600 円～4,222,800 円）

資 格：不問

休 日：土日祝

時 間：9 時 15 分～18 時 00 分

学 歴：専門卒以上 \*実務経験 2 年以上

PC スキル：Dreamweaver, Photoshop, Illustrator 上級レベル

\*時間外労働ほぼなし、年間休日 124 日

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/32/2175/202301241531194950.pdf>

▼2022258. ネイル R 調布店

雇用形態：パート

勤務場所：調布市布田

仕事内容：ネイリスト

ネイル施術

年 齢：不問

時 給：1,072 円～1,500 円

資 格：不問（ただし実務経験 1 年以上）

休 日：週休二日（シフトによる）

時 間：9 時 30 分～18 時 30 分

\* 福利厚生充実（育休制度/社員割引制度/共済加入(TDL 割引等)/休憩室あり/制服エプロン貸与)

\* 各種手当あり（役職手当/資格手当/住宅手当/売上歩合給あり/残業手当）

\* サービス残業、居残り練習は一切なし

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/32/2171/20230124152357690.pdf>

#### ▼2022259. 都市型軽費老人ホームセントラル世田谷桜

雇用形態：パート・アルバイト

勤務場所：世田谷区桜

仕事内容：生活支援員

食事の用意（野菜を切るなど簡単な調理です）

居室以外の共有部分・お風呂の清掃

入居者の見守り ※身体介護は行いません

年 齢：18 歳～

時 給：1,080 円～1,310 円

資 格：不問

休 日：勤務時間、曜日は応相談（日勤のみも可能です）

時 間：（1）8：30～17：30 （2）9：30～16：30 （3）16：30～9：30

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/32/2172/202301241526252829.pdf>

-----

#### ◆ 求人のお応募・お問合せはこちら ◆

応募の際は、来所登録が必要となります。

【来所相談申込みフォーム】

<https://www.tobokyou.net/publics/index/322/>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: [tama@haat.or.jp](mailto:tama@haat.or.jp)

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30)

\*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

-----  
◇お仕事情報 はあと飯田橋◇

▼HI202301-164 株式会社日本デイケアセンター

雇用形態：契約社員（常勤）

勤務場所：文京区

仕事内容：文京区立根津保育園での保育

給与：219,600～230,700 円/月

学歴・年齢：不問

資格：保育士（必須）

経験：保育園、幼稚園、託児所等での実務経験あれば尚可 ※未経験・ブランクのある方可

通勤手当：上限 15,000 円/月

※7:00～19:15 の間の 8.5 時間程度 シフト制 勤務時間相談可

詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/01/HI202301-164.pdf>

▼HI202301-163 株式会社日本デイケアセンター

雇用形態：契約社員（非常勤）

勤務場所：文京区

仕事内容：文京区立根津保育園での保育補助

給与：1,200～1,220 円/時

学歴・年齢：不問

資格：保育士（必須）

経験：保育園、幼稚園、託児所等での実務経験あれば尚可 ※未経験・ブランクのある方可

通勤手当：上限 15,000 円/月

※7:00～19:15 の間の 4 時間以上 時間・日数（3 日から 5 日）は相談可

詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/01/HI202301-163.pdf>

▼HI202301-157 公益財団法人東京しごと財団

雇用形態：非常勤職員

勤務場所：千代田区

仕事内容：総合相談窓口業務

給与：239,700 円/月

学歴・年齢：不問

資格：キャリアコンサルティング関連資格(必須)

経験：パソコン（ワード・エクセル）を使用した事務作業・資料作成等（必須）就業相談経験あれば  
尚可

通勤手当：上限 55,000 円/月

詳細：はあと飯田橋にお問合せください。

▼HI202301-156 公益財団法人東京しごと財団

雇用形態：非常勤職員

勤務場所：千代田区

仕事内容：高齢就業支援係事務補助

給与：190,900 円/月

学歴・年齢・資格：不問

経験：パソコン（ワード・エクセル）を使用した事務作業・資料作成等

通勤手当：上限 55,000 円/月

詳細：はあと飯田橋にお問合せください。

▼HI202212-140 社会福祉法人竹清会

雇用形態：正社員

勤務場所：町田市

仕事内容：介護職（通所介護事業所）

給与：219,000～301,000 円/月

年齢：59 歳まで（定年年齢が 60 歳のため）

学歴・経験：不問

資格：普通自動車運転免許

※9 時間勤務を 8 日から 16 日行った場合、公休が 1 日から 2 日加算されます。

※平成 29 年度 東京都女性活躍推進大賞受賞

※ひとり親家庭に対して住居や家賃の支援あり

詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/01/HI202212-140-2.pdf>

▼HI202212-139 VALT JAPAN 株式会社

雇用形態：パート

勤務場所：千代田区

仕事内容：バックオフィスアシスタント（社員のサポート業務）

給与：1,300 円/時

年齢・学歴・資格：不問

経験：経理経験 1 年以上、基本的な PC 操作が出来る方

※9:00～18:00 の間の 5 時間以上 時間・日数（3 日から 5 日）は相談可能

※民間企業や官公庁、自治体と連携し、障がいや疾患、難病を抱えているなど就労困難な方たちが仕事を通じて活躍できる社会の仕組み作りを行っている会社です。

詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/01/HI202212-139.pdf>

#### ▼HI202212-138 ソーシャルファーム Umidas 立石

雇用形態：パート

勤務場所：葛飾区

仕事内容：事務補助

給与：1080 円/時

学歴・年齢・経験・資格：不問

※9 時～18 時の間の 2 時間以上で、日数・時間は相談可能

※アットホームな雰囲気、相談しやすい環境です。ソーシャルファーム事業（就労に困難を抱える方を多く受け入れる社会的企業）でのお仕事です。

詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/12/HI202212-138.pdf>

#### ▼HI202212-137 株式会社藤井石油

雇用形態：正社員

勤務場所：中央区

仕事内容：配船業務他（事務含む）

給与：250,000～320,000 円/月

学歴：高校卒業以上

年齢：50 歳まで（キャリア形成のため）

経験・資格：不問

PC スキル：Word,Excel 基本

※残業はありません。

※未経験でも一から教えます。

詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/01/HI202212-137.pdf>

▼HI2022111-121 医療法人社団瑞雲会 高田馬場病院

雇用形態：パート

勤務場所：豊島区

仕事内容：病院内清掃

給与：1,100円～1,250円/時

学歴・年齢・経験・資格：不問

※週3日5時間以内の勤務

※駅近の小病院。家庭的で、暖かい人間関係の職場です。

詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/01/HI202211-121-1.pdf>

▼HI202210-108 ユニバーサル企業株式会社

雇用形態：パート

勤務地：大田区

仕事内容：航空機機内食搭載品セット業務

※機内食に使用する食器類を確認しセッティングする業務

給与：1,300/時（時給アップになりました！）

学歴・年齢・資格・経験：不問

※週3～5日勤務、相談できます。

通勤交通費：上限33,000円

詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/12/HI202210-108-2.pdf>

▼HI202210-110 ユニバーサル企業株式会社

雇用形態：パート

勤務地：大田区

仕事内容：航空機機内食の食器等の洗浄業務

給与：1,300円/時（時給アップになりました！）

学歴・年齢・資格・経験：不問

※週 3～5 日勤務

通勤交通費：上限 33,000 円

詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/10/HI202210-110-2-1.pdf>

▼HI202210-103 ユニバーサル企業株式会社

雇用形態：パート

勤務地：千代田区

仕事内容：都心ホテルのベッドメイク、客室清掃

給与：1,200～1,300 円/時（時給アップになりました！）

学歴・年齢・資格・経験：不問

※子育て中の方には働きやすい朝 9 時 30 分～午後 2 時までの勤務。10 時からの勤務も可能です。  
ご相談下さい。

通勤交通費：上限 33,000 円

詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/12/HI202210-103-2.pdf>

▼HI202210-102 ユニバーサル企業株式会社

雇用形態：パート

勤務地：渋谷区

仕事内容：都心ホテルのベッドメイク、客室清掃

給与：1,200～1,300 円/時（時給アップになりました！）

学歴・年齢・資格・経験：不問

※子育て中の方には働きやすい朝 9 時 30 分～午後 2 時 30 分までの勤務です。

通勤交通費：上限 33,000 円

詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/12/HI202210-102-2.pdf>

-----  
★求人応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、来所登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: iidabashi@haat.or.jp

電話 : 03-3263-3451

(月・水・木・土・日・祝 9:00~17:30 火・金 9:00~20:30)

\*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

---

▼今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。  
配信を停止いたします。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

※ご登録いただいていないアドレスからでは配信停止はできませんので予めご了承ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ [info@haat.or.jp](mailto:info@haat.or.jp)

---

【 東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】

---

東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階

代表電話 03-6261-7303 Email [info@haat.or.jp](mailto:info@haat.or.jp)

相談受付 03-6272-8720

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター 7 階

電話 03-3263-3451 Email [iidabashi@haat.or.jp](mailto:iidabashi@haat.or.jp)

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階

電話 042-506-1182 Email [tama@haat.or.jp](mailto:tama@haat.or.jp)

※本事業は東京都からの委託を受け、認定 NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむと  
(一財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。

---