

メールマガジン 2023 年 1 月 16 日配信号

★ はあと運営サイト <https://haat.or.jp/>★

冬の空には明るい星が多く、夜空はきらびやかになります。東京でも金星やオリオン座、冬の大三角などが見えるところもあるようです。空を見上げて星を探しながら、大きく深呼吸してみませんか。

.....

このメルマガは、

「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメルマガ配信を希望している方にお送りしています。

今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。配信を停止いたします。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

.....

◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. 東京都からのお知らせ
3. 注目求人ピックアップ

◇ 1. イベント・セミナーのご案内

◇◇

【はあと多摩のイベントご案内】

▼第 6 回ライフプランセミナー@はあと多摩

『月 1 万円から始めよう！ ひとり親のための貯蓄術！』

止まらない値上がりラッシュに猛スピードで進んだ円安・・・せっかく貯金をしてもお金の価値は目減りするばかりです。

大切な財産、預貯金だけで大丈夫ですか。このセミナーでは毎月 1 万円の貯蓄ができるようになるヒントと、日本人が苦手とする預貯金以外の資産運用についてわかりやすく解説していただきます。

高校生向けの金融教育もスタートしました。大人も勉強をして今からできることを一緒に考えましょう。

講師：ライフシンフォニア 代表 井上美鈴

日時：3/11(土)14：00～15：30

場所：はあと多摩 多目的室

※オンライン開催へ切り替える可能性もあります

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

定員：20 名(締切：3/7 (火) もしくは定員になり次第)

託児：あり(生後 6 か月～未就学児 先着 10 名)* 託児申込締切は 3/1(水)

<https://haat.or.jp/event/20230311lifeplan/>

▼第 10 回ひとり親グループ相談会@はあと多摩

『シングルパパの仕事と子育て』～どうバランスをとっていますか？～

おまたせしました。シングルパパの会を開催いたします！講師は埼玉県鴻巣市で 3 人のお子さんを育てているシングルパパ。ジャーナリストとして労働問題や子育ての現状を発信しつつ、放課後児童クラブ運営などの子育て支援活動を行われています。また「パパと家族の新しいライフスタイル」を提案する活動をされています。仕事と子育てのバランス、子どもとの関わり方、地域とのつながり方など、ご自身の体験から実感されていることを熱く語っていただきます。後半は講師といっしょにひとり親同士、思いや悩みを共有する時間もあります。

講師：吉田大樹（よしだ ひろき/労働・子育てジャーナリスト、NPO 法人グリーンパパプロジェクト代表理事）

日時：3/18（土）13：30～16：30 受付 13：15～

場所：はあと多摩 多目的室

定員：20 名(先着順) 申込締切 3/14(火)もしくは定員になり次第

託児：あり(生後 6 か月～未就学児 先着 10 名) * 託児申込締切は 3/8(水)

<https://haat.or.jp/event/230318group/>

【はあと・はあと飯田橋のイベントご案内】

▼はあと飯田橋主催 第 6 回ライフプランセミナー

『安心した生活を手に入れるための家計管理術』～家計に関わる行動をコントロールできるようになるコツ～

「貯蓄できない」、「数字は苦手」、「家計簿が続かない」、「家計管理なんて無理」、そんな風を感じてしまうのは、正しい家計管理のしかたを教えてもらう機会がなかったからかもしれません。

うまくいかないのは、家計を管理（＝うまくコントロール）するための環境づくりが自分に合っていないだけ。

「やる気がないから」、「めんどくさがりだから」など、自分を責めることが無くなる行動科学を用いたアプローチの仕方をぜひ知ってください。

お子さまへのおこづかいのやりくりの仕方から、将来のための資産運用の仕方まで、安心して生活していくための家計管理について、教えていただきます。

講師：中森順子さん 一般社団法人 行動アシストラボ ファイナンシャルプランナー

日時：2023 年 2 月 11 日(土祝) 9:30～11:30

参加方法：オンライン(zoom)

定員：40 名

申込先：<https://haat.or.jp/event/230211lifeplan/>

締切：2 月 1 日（水）

▼はあと主催 離婚前後の親支援講座

『離婚・別居後の親子について考える～家族の形が変わった後の幸せを目指して』

小児科医として長年お子様の心身の様子を診て来られ、ご家族への対応についても経験豊富な鵜田医師をお招きし、家族の形が変わってもなお、より良く幸せに生活していくためには、どのようなことを意識したらよいのか、そのヒントを教えてください。

講師：鵜田夏子 医師（慶応義塾大学医学部小児科学教室）

日時：2023年2月14日（火）9:30～12:00

講座後半、当事者の方のお話を聴くお時間、グループに分かれてお話をさせていただくお時間を設ける予定です。

参加方法：オンライン（Zoom ウェビナー、グループでのお話合いは Zoom ミーティングを使用予定）

定員：15名

申込先：<https://haat.or.jp/event/230214oyashien>

締切：2月5日（日）

▼はあと飯田橋主催 第11回就業支援講習会

『パソコン入門』ビジネススキルアップ入門編 ～タイピングをマスターしてビジネスメールを書こう～
キーボードを見ずにタイピングできる「タッチタイピング」の基礎を学びます。

パソコン初心者でも大丈夫です！また、タイピングはできるものの、「我流なのできちんと身につけたい」、「もっとスピードアップしたい」、「ミスタイプを減らしたい」といった皆様も大歓迎！

タッチタイピングができれば、ビジネスメールの書き方や、Word、Excel でできることを学びます。

日時：2023年2月18日（土）、2月25日（土）9:00～12:15

※12:15～13:30 自由参加の自習時間

参加方法：会場 飯田橋駅徒歩3分（詳細は受講決定時にご連絡します。）

定員：12名 ※応募多数の場合は、求職活動中の方、就労意欲のある方を優先します。抽選になる場合もあります。

託児：なし

申込先：<https://haat.or.jp/event/230218shugyoshien/>

締切：2月1日（水）

▼はあと飯田橋主催 第12回就業支援講習会

『イラストレーター & フォトショップ体験講座』

web 制作や印刷物制作は未経験だけど「しごとにしたいたい！」そんな方に向けた体験講座を開催します。web サイトのデザインやチラシなどの印刷物のデザイン制作でよく使われるソフトが、Adobe 社のイラストレーターとフォトショップです。本講座では「このソフトで何ができるのか？」を知り、基本操作を学びます。

日時：2023年3月7日（火）9:00～16:00

参加方法：会場 ※飯田橋駅近くです。詳細は受講決定者にご連絡します。

定員：12名 ※応募多数の場合は、求職活動中の方、就労意欲のある方を優先します。抽選になる場合もあります。

託児：なし

応募条件：パソコンの基本操作ができる方

申込先：<https://haat.or.jp/event/230307shugyoshien/>

締切：2月15日（水）

◇ 2.東京都からのお知らせ



▼東京都民間委託訓練の令和5年度の詳細が発表になりました。

就業に必要な知識・技能を習得するための多様な訓練があります。受講料無料。詳細はハローワーク（HW）にお尋ねください。

・訓練期間 6 か月コース：医療事務科・貿易実務科・ネットワーク構築科・財務管理科・OA ソフト管理科・CAD 科・観光ビジネス科・ショップマネジメント科・ビジネス経理科(45 歳以上)・経営管理実務科(同)

4 月入校生は 1 月 27 日（金）募集締切

・訓練期間 3 か月コース：パソコン実践科(45 歳以上)

6 月入校生は 3 月 29 日より申込開始

※HW に求職申込をしており、1 年以内に公共職業訓練又は求職者支援訓練の実施コースを受講していない等、応募には条件があります。

※実施施設で見学会が開かれます。訓練を受ける場所やカリキュラムを確認してください。

詳細：

https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kyushokusha-kunren/itaku/httpswww.hataraku.metro.tokyo.lg.jpkyushokusha-kunrenitaku202304_toitaku.pdf

・訓練期間 2 年コース：介護福祉士養成科、保育士養成科、アプリ・Web 制作学科、ゲームクリエイター学科、電子応用工学科、Web 動画クリエイター科、バイオテクノロジー科、環境テクノロジー科、歯科技工士科、言語聴覚士養成科、税理士科、栄養士科、パティシエ・カフェ科、カフェビジネス科、調理師科、パーソナルトレーナー科、コスメビューティ科、ヘアメイクビューティ科等

・訓練期間 1 年コース：調理師科、精神保健福祉士養成科、社会福祉士養成科、義肢装具科等
募集締切は 1 月 27 日（金）

※申込前に HW でのキャリアコンサルティングが必要となる場合があります。

※受講開始日において離職者であり、過去 1 年以内に公共職業訓練又は求職者支援訓練の実施コースを受講していない等、応募には条件があります。

※申込前に HW での相談が複数回必要となります。

※実施施設で見学会が開かれます。長期の訓練期間ですので、訓練を受ける場所やカリキュラムを確

認してください。

介護福祉士養成科・保育士養成科の詳細：

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kyushokusha-kunren/itaku/httpswww.hataraku.metro.tokyo.lg.jpkyushokusha-kunrenitakuR5-04seigohyou2.pdf>

専門人材育成訓練・義肢装具科の詳細：

https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kyushokusha-kunren/itaku/httpswww.hataraku.metro.tokyo.lg.jpkyushokusha-kunrenitaku202304_senmongishi.pdf

◇3. 注目求人ピックアップ



◇お仕事情報 はあと多摩◇

▼2022253. 社会福祉法人竹清会

雇用形態：正社員

勤務場所：京王相模原線 多摩境駅徒歩 20 分

仕事内容：介護職（通所介護事業所 一般型・リハビリ・認知症対応型）

・通所介護事業所（一般型・リハビリ・認知症対応型）での介護職員として介護業務全般（入浴・排泄・食事等）に従事

・送迎業務あり（要普通自動車免許 A T 限定可）

・O J T 制度あり 最初の 3 ヶ月は、担当指導職員が同じ勤務につき、介護の基本技術や業務、マネー、社内制度 についてマンツーマンで指導。

月 給：175,000 円～257,000 円

資 格：普通自動車運転免許（AT 限定可）

休 日：週休二日（土・日・年末年始）

時 間：（1）8 時 30 分～17 時 30 分

（2）8 時 00 分～18 時 00 分

（3）9 時 00 分～18 時 00 分

美郷：（1）と（2） 花美郷：（1）と（3） 月 168 時間動労に調整

*住宅手当（2500 円～20,000 円），（ひとり親家庭への家賃支援制度あり）

*マイカー通勤可（無料駐車場完備）

*女性の雇用促進、働きやすい職場環境への取り組みが評価されました！

*介護ロボットの導入、IoT 化、アウトソーシング化による労働環境改善を積極導入！

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/31/2167/202212281327339518.pdf>

▼2022243. 日本国民食株式会社

雇用形態： 正社員

勤務場所： 東京都多摩市永山、多摩市南野、多摩市聖ヶ丘 1 丁目、あきる野市草花

仕事内容： 調理師・栄養士

- ・給食センター又は小学校・中学校に付属する調理室での調理
- ・各種データ入力

年 齢： 50 歳まで

月 給： 188,000 円～210,000 円

資 格： 調理師または栄養士

休 日： 週休二日（土・日・祝）

時 間： 7：30～16：30

*パート勤務のご相談も可能です

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/31/2156/202212231013225424.pdf>

▼2022244. 株式会社第二さいとうガーデン

雇用形態： 正社員

勤務場所： 東京競馬場

仕事内容： 東京競馬場のグリーンスタッフ 軽作業員

- ・馬場の手入れ・競馬場内の花壇管理、開催作業（開催時）
- ・花壇手入れ、花木選定、植替え、芝の手入れ

年 齢： 不問

日 給： 9,500 円～13,000 円

資 格： 不問

休 日： 週休 1 日（会社カレンダーによる）

時 間： 8：30～17：00（休憩 90 分）

* 女性 15 名のうち 4 名の方がシングルマザーで、勤務年数は長いです。

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/31/2157/20221223101613521.pdf>

▼2022245. アクサ生命保険株式会社 多摩営業支社

雇用形態： 正社員

勤務場所： 八王子市横山町

仕事内容： 商工会議所共済・福祉制度推進スタッフ

- ・商工会議所会員企業に対する生命保険による従業員の福利厚生制度(退職金、弔慰金) のコンサルティング営業。
- ・経営者のリスク管理や事業承継、資産管理などのアドバイスや保険設計・個人のライフプランに対する保険設計

年 齢： 64 歳まで

月 給： 180,000 円、210,000 円、240,000 円+諸手当

資 格： 普通自動車運転免許（あれば尚可）

休 日： 週休二日（土・日・祝）

時 間： 9：15～17：00

学 歴： 高卒以上

*業界経験のない方でも充実した研修制度により安心して勤務できます。

*子育て中の方も歓迎・育児短時間勤務有

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/31/2158/202212231017485919.pdf>

▼2022246. 株式会社エスケアメイト

雇用形態： 正社員

勤務場所： 板橋、墨田、東久留米、小平

仕事内容： 介護職員

- ・介護サービス事業所における介護業務全般
- ・入浴介助、排泄解除、食事介助 等
- ・利用者の送迎 ・レクレーションの企画、実施
- ・入所・退所の対応

年 齢： 18 歳～65 歳

月 給： 184,390 円～246,890 円

資 格： 初任者研修（ヘルパー2 級）以上、（尚可）普通自動車免許（AT 限定可）

休 日： 月 8～9 日（シフトによる）

時 間： 7：00～16：00、9：00～18：00、11：00～20：00、16：30～9：30

* 上記職種以外にデイサービス介護職員、ショートステイ介護職員、看護職、ケアマネジャー等（すべて正社員とパートの両方にて）募集あり

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/31/2159/202212231019002661.pdf>

▼2022247. 野村不動産ソリューションズ株式会社

雇用形態： 正社員

勤務場所： 首都圏各支店もしくは新宿

仕事内容： 業務職（営業サポートとして支店の事務全般）

- ・物件情報、データ入力：不動産情報システムや当社 HP への物件情報掲載
- ・来客の一次対応：個人のお客様、取引先業者様
- ・電話対応：受付業務、営業担当への取次
- ・営業活動報告書の確認と送付：宅建業法で定められている書類をお客様へ送付
- ・経理業務、帳票管理：領収書の作成、仕分け業務

・契約書作成のサポート：売買契約書・重要事項説明書の製本

・その他支店内の管理業務：郵便物の発送や備品管理

※配属店舗によってはアルバイトや派遣社員が配置されている場合があります、簡単なデータ入力や一次対応、電話対応、簡単な書類チェックは 分業していることもあります

年 齢： 40 歳くらいまで（長期勤続によるキャリア形成のため）

月 給： 185,000 円～205,000 円

資 格： 不問

経 験： 事務経験 3 年以上

休 日： 週休二日（火・水もしくは土・日）

時 間： 09：30～18：10

* 残業少な目月 10 時間以内

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/31/2160/202212231020048432.pdf>

▼2022248. (株)ロビー

雇用形態： 契約社員

勤務場所： 新宿区新宿（ご依頼先宅との直行直帰もあり）

仕事内容： 家事代行サービススタッフ

・普段の家事経験を活かして社会に貢献できる、とてもやりがいのあるお仕事です

【1 日の働き方の例（実働 6 時間）の場合】

9：00～11：00（六本木 A 様のお宅）→休憩 & 移動→11：30～13：30（広尾の B 様宅）

→移動→14：30～ 16：30（品川の C 様宅） 計：実働 6 時間

年 齢： 不問

月 給： 250,000 円～250,000 円

資 格： 不問

休 日： 週休二日（本人希望を考慮して決定(土日休みも応相談)

時 間： 9：00～20：00 の間の 6 時間程度

* 勤務時間帯は応相談

* 試用期間 3 ヶ月（月給 20 万円～25 万円）

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/31/2161/202212231021104866.pdf>

▼2022250. 株式会社ジェイ・シー・アイ

雇用形態： パート・アルバイト

勤務場所： その日の現場に応じて変動あり

（23 区、多摩地区、神奈川県エリア中心。ご相談の上、調整いたします）

仕事内容： 建築業、内装業

・リフォームや原状回復を行うマンション・戸建の壁紙に染色剤を塗布する仕事です！

・専用の軽いハケで壁を塗っていく作業のため、力仕事ではございません！

年 齢： 不問

時 給： 1,200 円～1,500 円

資 格： 不問

休 日： シフト制（月平均労働日数 16 日）

時 間： 9：00～19：00

* 活躍しているスタッフも大半は女性です。お子様連れ出勤もOK

* 週 1 日～、1 日 3h～勤務が可能

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/31/2163/202212231026513282.pdf>

◆ 求人のお応募・お問合せはこちら ◆

応募の際は、来所登録が必要となります。

【来所相談申込みフォーム】

<https://www.tobokyou.net/publics/index/322/>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: tama@haat.or.jp

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30)

* ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

◇ お仕事情報（はあと飯田橋） ◇

▼ HI202212-122 株式会社 KM ユナイテッド 【増員の為急募】

雇用形態：正社員

勤務場所：東京・白金台

仕事内容：建設事務

給与：200,000 円～300,000 円/月

学歴：高校卒業以上

年齢・経験・資格：不問

パソコンスキル：Word・Excel 基本

通勤手当：支給（バス・駐輪場代は対象外）

詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/12/HI202212-122.pdf>

▼HI202212-140 社会福祉法人竹清会

雇用形態：正社員

勤務場所：町田市

仕事内容：介護職（通所介護事業所）

給与：219,000～301,000 円/月

年齢：59 歳まで（定年年齢が 60 歳のため）

学歴・経験：不問

資格：普通自動車運転免許

※9 時間勤務を 8 日から 16 日行った場合、公休が 1 日から 2 日加算されます。

※平成 29 年度 東京都女性活躍推進大賞受賞

※ひとり親家庭に対して住居や家賃の支援あり

詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/01/HI202212-140-2.pdf>

▼HI202212-138 ソーシャルファーム Umidas 立石

雇用形態：パート

勤務場所：葛飾区

仕事内容：事務補助

給与：1,080 円/時

学歴・年齢・経験・資格：不問

※アットホームな雰囲気、相談しやすい環境です。ソーシャルファーム事業（就労に困難を抱える方を多く受け入れる社会的企業）でのお仕事です。

簡詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/12/HI202212-138.pdf>

▼HI202212-137 株式会社藤井石油

雇用形態：正社員

勤務場所：中央区

仕事内容：配船業務、他

給与：250,000～320,000 円/月

学歴：高校卒業以上

年齢：50 歳まで（キャリア形成のため）

経験・資格：不問

PC スキル：Word,Excel 基本

※残業はありません。

※未経験でも一から教えます。

詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/01/HI202212-137.pdf>

▼HI2022111-121 医療法人社団瑞雲会 高田馬場病院

雇用形態：パート

勤務場所：豊島区

仕事内容：病院内清掃

給与：1,100円～1,250円/時

学歴・年齢・経験・資格：不問

※駅近の小病院。家庭的で、暖かい人間関係の職場です。

詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2023/01/HI202211-121-1.pdf>

▼HI202210-101 大同生命保険株式会社渋谷支社

雇用形態：正社員

勤務場所：渋谷区

仕事内容：福利厚生プランナー

給与：200,000～250,000円/月

学歴：高校卒業以上

年齢・経験・資格：不問

説明会開催 1/26（木）！個別説明会も可能です。

※積極的に子育てをサポート、仕事と家庭を両立できます。

※充実した研修・丁寧なOJT・資格取得支援制度あり。未経験でもキャリアUP可能

詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/07/HI202210-101.pdf>

▼HI2022-127 社会福祉法人厚生会

雇用形態：パート

勤務場所：江戸川区

仕事内容：デイサービスでの介護スタッフ

給与：1,100円～1,200円/時

学歴・年齢・経験：不問

資格：介護初任者研修・ヘルパー2級

※6か月勤務者には賞与支給（要件あり）

詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/04/HI202212-127.pdf>

▼HI202210-108 ユニバーサル企業株式会社

雇用形態：パート

勤務地：大田区

仕事内容：航空機機内食搭載品セット業務

※機内食に使用する食器類を確認しセッティングする業務

給与：1,300/時（時給アップになりました！）

学歴・年齢・資格・経験：不問

※週3～5日勤務、相談できます。

通勤交通費：上限33,000円

詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/12/HI202210-108-2.pdf>

▼HI202210-110 ユニバーサル企業株式会社

雇用形態：パート

勤務地：大田区

仕事内容：航空機機内食の食器等の洗浄業務

給与：1,300円/時（時給アップになりました！）

学歴・年齢・資格・経験：不問

※週3～5日勤務

通勤交通費：上限33,000円

詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/10/HI202210-110-2-1.pdf>

▼HI202210-103 ユニバーサル企業株式会社

雇用形態：パート

勤務地：千代田区

仕事内容：都心ホテルのベッドメイク、客室清掃

給与：1,200～1,300 円/時（時給アップになりました！）

学歴・年齢・資格・経験：不問

※子育て中の方には働きやすい朝 9 時 30 分～午後 2 時までの勤務。10 時からの勤務も可能です。
ご相談下さい。

通勤交通費：上限 33,000 円

詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/12/HI202210-103-2.pdf>

▼HI202210-102 ユニバーサル企業株式会社

雇用形態：パート

勤務地：渋谷区

仕事内容：都心ホテルのベッドメイク、客室清掃

給与：1,200～1,300 円/時（時給アップになりました！）

学歴・年齢・資格・経験：不問

※子育て中の方には働きやすい朝 9 時 30 分～午後 2 時 30 分までの勤務です。

通勤交通費：上限 33,000 円

詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/12/HI202210-102-2.pdf>

★求人応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、来所登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: iidabashi@haat.or.jp

電話：03-3263-3451

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

▼今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。

配信を停止いたします。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

※ご登録いただいていないアドレスからでは配信停止はできませんので予めご了承ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ info@haat.or.jp

【 東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】

東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階

代表電話 03-6261-7303 Email info@haat.or.jp

相談受付 03-6272-8720

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター 7 階

電話 03-3263-3451 Email iidabashi@haat.or.jp

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階

電話 042-506-1182 Email tama@haat.or.jp

※本事業は東京都からの委託を受け、認定 NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむと
(一財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。
