

メールマガジン 2022 年 12 月 16 日配信号

★ はあと運営サイト <https://haat.or.jp/>★

年内最後のメールマガジンとなりました。今年も多くの皆様にお読みいただき、ありがとうございました。来年もたくさん情報を掲載していきます。新しいセミナーも企画中です。楽しみにしててくださいね。寒い毎日ですが、風邪や新型コロナウイルス感染症にも気をつけて、どうぞ良いお年をお迎えください。

.....

このメルマガは、

「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメルマガ配信を希望している方にお送りしています。

今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。配信を停止いたします。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

.....

◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. 認定 NPO 法人 しんぐるまざあず・ふぉーらむからのお知らせ
3. 一般財団法人東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ
4. その他団体からのお知らせ
5. 注目求人ピックアップ

◇ 1. イベント・セミナーのご案内

◇◇

【はあと多摩のイベントご案内】

▼第 6 回ライフプランセミナー@はあと多摩

『月 1 万円から始めよう！ ひとり親のための貯蓄術！』

止まらない値上がりラッシュに猛スピードで進んだ円安・・・せっかく貯金をしてもお金の価値は目減りするばかりです。

大切な財産、預貯金だけで大丈夫ですか。このセミナーでは毎月 1 万円の貯蓄ができるようになるヒントと、日本人が苦手とする預貯金以外の資産運用についてわかりやすく解説していただきます。

高校生向けの金融教育もスタートしました。大人も勉強をして今からできることを一緒に考えましょう。

講師：ライフシンフォニア 代表 井上美鈴

日時：3/11(土)14：00～15：30

場所：はあと多摩 多目的室

※オンライン開催へ切り替える可能性もあります

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

定員：20名(締切：3/7(火)もしくは定員になり次第)

託児：あり(生後6か月～未就学児 先着10名)*託児申込締切は3/1(水)

<https://haat.or.jp/event/20230311lifeplan/>

▼第9回ひとり親グループ相談会@はあと多摩

『子どもの身体と心』～知っておきたい豆知識～

2022年6月に開催した『心と身体を整える～ストレスとの上手な付き合い方～』が好評だった講師に、今回はテーマを子どもに絞ってお話しいたします。講師は、スポーツ医科学・内科学の知見からアスリートへの食事・メンタル・行動のアドバイザーとして活躍、一般の方向けのカウンセリングもされています。大人に比べ、成長段階に伴う変化や個人の差が大きい子どもの身体について、免疫や内臓機能等の仕組みを知り、また身体と心にはどんなつながりがあるのか、幼児期から思春期までの発育発達の基礎を学んでみませんか？親が、子どもの成長の段階を理解しておくことで、子どもの心や身体が楽になることも多いのです。後半はひとり親同士、お互いの思いや悩みを共有する時間もあります♪

講師：土屋未来(つちや みき/スポーツ医科学マスター・産業カウンセラー)

日時：2/25(土)13:30～16:30 受付13:15～

場所:セントラルプラザ12階 会議室AB室(飯田橋)

定員:20名(先着順) 申込締切2/21(火)もしくは定員になり次第

託児:あり(生後6か月～未就学児 先着10名)*託児申込締切は2/15(水)

<https://haat.or.jp/event/230225group/>

▼第10回ひとり親グループ相談会@はあと多摩

『シングルパパの仕事と子育て』～どうバランスをとっていますか？～

おまたせしました。シングルパパの会を開催いたします！講師は埼玉県鴻巣市で3人のお子さんを育てているシングルパパ。ジャーナリストとして労働問題や子育ての現状を発信しつつ、放課後児童クラブ運営などの子育て支援活動を行われています。また「パパと家族の新しいライフスタイル」を提案する活動をされています。仕事と子育てのバランス、子どもとの関わり方、地域とのつながり方など、ご自身の体験から実感されていることを熱く語っていただきます。後半は講師といっしょにひとり親同士、思いや悩みを共有する時間もあります。

講師：吉田大樹(よしだ ひろき/労働・子育てジャーナリスト、NPO法人グリーンパパプロジェクト代表理事)

日時：3/18(土)13:30～16:30 受付13:15～

場所:はあと多摩 多目的室

定員:20名(先着順) 申込締切3/14(火)もしくは定員になり次第

託児:あり(生後6か月～未就学児 先着10名)*託児申込締切は3/8(水)

<https://haat.or.jp/event/230318group/>

【はあと・はあと飯田橋のイベントご案内】

▼はあと飯田橋主催 第 10 回就業支援講習会

『自分の強みを生かす ひとり親の就職活動』

ひとり親・ひとり親になるかもしれない方が、生き生きと働ける仕事に就くためには、どのようなことに気をつければよいでしょうか。

ひとり親の強み、企業がひとり親に求める要素、就業先を選ぶ際の自分らしい優先順位のつけ方などを、企業の人事でコンサルティング業務を経験され、現在シングルマザー対象の就労支援サイトを運営する講師に教えていただきながら、強みを生かす就職活動のヒントを得ていただきます。

講師：秋田文子さん NPO 法人 はぴシェア理事長

日時：2023 年 1 月 21 日（土） 9:30～11:30

参加方法：会場またはオンライン

会場は IKE・Biz としま産業振興プラザ第 2 会議室 池袋駅南口 徒歩 7 分

定員：会場 15 名、オンライン(zoom)15 名

託児：生後 6 ヶ月～未就学児 先着 5 名様

申込先：<https://haat.or.jp/event/230121shugyoshien/>

締切：1 月 10 日（火）（講習会/託児ともに）

▼はあと飯田橋主催 第 6 回ライフプランセミナー

『安心した生活を手に入れるための家計管理術』～家計に関わる行動をコントロールできるようになるコツ～

「貯蓄できない」、「数字は苦手」、「家計簿が続かない」、「家計管理なんて無理」、そんな風感じてしまうのは、正しい家計管理のしかたを教えてもらう機会がなかったからかもしれません。

うまくいかないのは、家計を管理（＝うまくコントロール）するための環境づくりが自分に合っていないだけ。

「やる気がないから」、「めんどくさがりだから」など、自分を責めることが無くなる行動科学を用いたアプローチの仕方をぜひ知ってください。

お子さまへのおこづかいのやりくりの仕方から、将来のための資産運用の仕方まで、安心して生活していくための家計管理について、教えていただきます。

講師：中森順子さん 一般社団法人 行動アシストラボ ファイナンシャルプランナー

日時：2023 年 2 月 11 日(土祝) 9:30～11:30

参加方法：オンライン(zoom)

定員：40 名

申込先：<https://haat.or.jp/event/230211lifeplan/>

締切：2 月 1 日（水）

▼はあと飯田橋主催 第 11 回就業支援講習会

『パソコン入門』 ビジネススキルアップ入門編 ～タイピングをマスターしてビジネスメールを書こう～

キーボードを見ずにタイピングできる「タッチタイピング」の基礎を学びます。

パソコン初心者でも大丈夫です！また、タイピングはできるものの、「我流なのできちんと身につけたい」、「もっとスピードアップしたい」、「ミスタイプを減らしたい」といった皆様も大歓迎！

タッチタイピングができれば、ビジネスメールの書き方や、Word、Excel でできることを学びます。

日時：2023年2月18日（土）、2月25日（土）9:00～12:15

※12:15～13:30 自由参加の自習時間

参加方法：会場 飯田橋駅徒歩3分（詳細は受講決定時にご連絡します。）

定員：12名 ※応募多数の場合は、求職活動中の方、就労意欲のある方を優先します。抽選になる場合もあります。

託児：なし

申込先：<https://haat.or.jp/event/230218shugyoshien/>

締切：2月1日（水）

▼はあと飯田橋主催 第12回就業支援講習会

「イラストレーター＆フォトショップ体験講座」

web制作や印刷物制作は未経験だけど「しごとにしたい！」そんな方に向けた体験講座を開催します。

Webサイトのデザインやチラシなどの印刷物のデザイン制作でよく使われるソフトが、Adobe社のイラストレーターとフォトショップです。本講座では「このソフトで何ができるのか？」を知り、基本操作を学びます。

日時：2023年3月7日（火）9:00～16:00

参加方法：会場 ※飯田橋駅近くです。詳細は受講決定者にご連絡します。

定員：12名 ※応募多数の場合は、求職活動中の方、就労意欲のある方を優先します。抽選になる場合もあります。

託児：なし

応募条件：パソコンの基本操作ができる方

申込先：<https://haat.or.jp/event/230307shugyoshien/>

締切：2月15日（水）

◇2.認定NPO法人 しんぐるまざあず・ふぉーらむからのお知らせ



★新入学お祝い金2023【申込受付は1月7日（土）スタート】

認定NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむでは、コロナ禍や物価高騰でお困りのひとり親家庭の新入学のお子さんにお祝い金をお渡しする「新入学お祝い金2023」を実施します。

当法人ホームページにおいて「新入学お祝い金2023」サイトをオープンし、応募要領を掲載しますので、2023年4月に新入学のお子さんをお持ちのひとり親の方は、応募要領を読み、ご自分が応募条件に該当するかどうか確認して応募に必要な書類をご準備ください。

※申込受付は1月7日(土)にスタートします。

※必要書類の添付がない応募は受付されません。役所などで発行される証明書などは、年内に早めに取得されることをお勧めします。

<新入学お祝い金 2023 応募要領サイト>

<https://www.single-mama.com/topics/oiwai2023/>

<お問い合わせ>

認定 NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ

新入学お祝い金事務局 oiwai@single-mama.com

★在宅勤務体制のため、お問い合わせは上記アドレスへメールにてお願いいたします。

◇3. 一般財団法人東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ

◇◇

▼【締切間近】新春の集い「親子で伝統的なお正月遊びを極めよう」開催のお知らせ

日時：2023年1月7日(土) 10:00~15:30頃

場所：東京セントラルユースホステル（飯田橋駅隣接）、北区西ヶ原みんなの公園

内容：凧または羽子板絵付け、けん玉、百人一首、凧あげ&羽根つき

対象：東京都在住のひとり親家庭の親と5歳以上の子ども

参加費：大人1200円、子供一人につき700円

締切：12/19(月) 8:59

https://www.tobokyou.net/publics/index/27/&anchor_link=page27_2002#page27_2002

▼資格取得応援プロジェクト実施中

就職やキャリアアップ、進学に役立つ資格を取得した場合、その受検料を合格後に支給するプロジェクトです。

申込には事前相談が必要です。

対象は、東京都在住のひとり親家庭の親（寡婦も含む）と高校生以上のお子様です。

ご希望の方はお早めにお申し込みください。

※年度単位のプロジェクトになりますので、合否が3月初旬までにわかる資格が対象となります。

※親に限り、看護学校・准看護学校の受検料も対象とします。

※予算がなくなり次第、終了となります。

※支給対象は受検料（合格した場合のみ）で、受検に向けた講座等の受講料ではありませんのでご注意ください。

※合格発表が4月以降になる資格については、「来年度中央ろうきん様からの補助金があった場合に支給」という条件付きで事前相談を承ります。その場合は申込フォームからその旨お知らせください。

詳細・お申込みはこちらから

<https://www.tobokyou.net/publics/index/325/>

▼学生ボランティアを募集しています。

ひとり親 Tokyo では、月 1 回の親子イベント開催の際に運営をお手伝いいただく学生ボランティアスタッフを募集しています。

開催は土日祝のいずれかで、ご都合のよい時だけお手伝いいただければ大丈夫です。

高校生以上で、お子さんとの交流や自然体験、年中行事などにご興味がある方、ぜひご協力いただけないでしょうか。

(社会福祉・心理・音楽・体育系の学生の方を歓迎していますが、どなたでも結構です。)

なお、ボランティアスタッフとして 2 回以上ご協力いただいた方には、総合型入試や就職活動等で推薦状や活動証明書が必要な場合対応させていただいております。

どうぞよろしく願いいたします。

詳細・ご登録はこちらから

https://www.tobokyou.net/publics/index/304/&anchor_link=page304_1829_726#page304_1829_726

イベント開催報告はこちらから

<https://www.tobokyou.net/publics/index/33/>

◇4. その他団体からのお知らせ



▼ゆうちょ財団 ひとり親世帯の家計を支援するオンライン相談

ゆうちょ財団では、お金の不安を解消する「ひとり親世帯の無料家計相談会」を行っています。相談には、FP（ファイナンシャルプランナー）のほか、社会保険労務士、弁護士が対応しますので、お困りごとに合わせてお選びください。

対 象：ひとり親家庭及び離婚予定の親（大学卒業までの子どもを扶養している方）と子ども

会 場：オンライン(Zoom)

時 間：40 分

相談料：無料（原則 1 回／年）

申 込：<https://soudan-yucho-f.rsvsys.jp/>

日程：

・1 月 15 日（日）

相談員：(FP,社労士)久保田あきみ（障がい、老後資金、親なきあと等）

・1 月 21 日（土）

相談員：(FP)中森順子（家計管理、公的支援、介護、不登校等）

・1月23日（月）

相談員：（FP）なかじまともみ（教育費、ライフプラン、離婚前相談、開業支援等）

★弁護士相談は偶数月に行っております。2月分の予約開始は12月26日を予定しております。

※状況や環境が変化した場合、1年経過した方の再相談を受付しております。

なかなかできないお金や法律の相談をお気軽にどうぞ。お子さんからの相談も可能です。

◇5. 注目求人ピックアップ



◇お仕事情報 はあと多摩◇

▼2022233. 株式会社パソナグループ

雇用形態：正社員

勤務場所：兵庫県淡路市

仕事内容：総務業務（事務職全般、受付）

・コンシェルジュ業務（住環境の整備・社員受入サポート、社内PR等）

・オフィスデザインや環境整備

・空間コーディネート業務

・オペレーション業務全般

年齢：不問

給与：210,000円～350,000円/月

資格：不問

休日：週休二日（土・日・祝）

時間：9：00～17：30、9：30～18：00

* オフィス内にキッズスペース（社内託児所）を併設/小学生のお子さんも19時まで利用可

* 淡路島内の借り上げ社宅をご用意、安心して移住いただけます。

* その他福利厚生充実！

* 「ひとり親働く支援プロジェクト」動画にて先輩のインタビューが見られます。

<https://pasona-nihonsousei.co.jp/news/20220512-799/>

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/31/2138/202211251139017993.pdf>

▼2022231. 株式会社パソナグループ

雇用形態：正社員

勤務場所：兵庫県淡路市

仕事内容：契約管理 事務職

・オペレーション本部にて取引先の契約管理・派遣スタッフからの問い合わせ対応

・営業からの情報をもとに取引先の契約確認・契約書発行

・取引先・スタッフからの契約に関する問い合わせ対応

・社内関連部署との情報共有・連携

年 齢： 不問

給 与： 210,000 円～350,000 円/月

資 格： 不問

休 日： 週休二日（土・日・祝）

時 間： 9：00～17：30、9：30～18：00

* オフィス内にキッズスペース（社内託児所）を併設/小学生のお子さんも 19 時まで利用可

* 淡路島内の借り上げ社宅をご用意、安心して移住いただけます。

* その他福利厚生充実！

* 「ひとり親働く支援プロジェクト」動画にて先輩のインタビューが見られます。

<https://pasona-nihonsousei.co.jp/news/20220512-799/>

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/31/2136/202211251137154412.pdf>

▼2022241. アクティア株式会社

雇用形態： 正社員

勤務場所： お客様宅と本社（中央区八丁堀）

仕事内容： 家事代行(掃除・料理) スタッフ

お客さま宅で掃除や洗濯、料理など家事を行います。

掃除専門、料理専門など働き方は選べます。

年 齢： 20 歳～59 歳

給 与： 230,000 円/月

資 格： 不問

休 日： 週休二日（日・他）

時 間： 9：00～18：00

学 歴： 不問

* 日頃から行って磨いた家事の腕をお仕事に活かせます！

* 掃除専門、料理専門など働き方は選べます

* 初めはトレーナーがついているので安心。

* 1 日 2 時間～ 週 1 日～のパート職もあります。（求人番号：2022242）

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/31/2146/202211251149032655.pdf>

▼2022228.株式会社モテギ

雇用形態： 正社員

勤務場所： 渋谷区、新宿区

仕事内容： ホームヘルパー

・高齢者や障害者のご自宅を訪問、身体介護（入浴・排泄介助等）や生活援助（掃除・洗濯・買い物等）

* 1 日のお試し実習あり

* 働きながら資格取得出来ます。

年 齢： 不問

月 給： 193,000 円～229,000 円

資 格： 不問（資格取得支援制度あり、ホームヘルパー2 級以上尚可）

休 日： 週休二日（日・その他）

時 間： 08：30～16：30、10：00～18：00、09：00～17：00

* 加入保険は法廷通りです

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/31/2151/20221209101755728.pdf>

◆ 求人の応募・お問合せはこちら ◆

応募の際は、来所登録が必要となります。

【来所相談申込みフォーム】

<https://www.tobokyou.net/publics/index/322/>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: tama@haat.or.jp

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30)

* ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

◇お仕事情報（はあと飯田橋）◇

▼HI202212-136 あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

雇用形態：正社員以外

勤務場所：東京・中央区

仕事内容：損害保険・生命保険の契約募集、顧客開拓

給与：200,000 円～450,000 円 + 歩合給/月

年齢・経験：不問

学歴：高等学校卒

資格：あれば尚可 普通自動車運転免許

通勤手当：無

詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/12/HI202212->

[136.pdf](#)

▼HI202212-134 株式会社ジェイ・シー・アイ

雇用形態：パート

勤務場所：東京・23区、多摩地区、神奈川エリア中心

仕事内容：マンション・戸建てリフォームの軽作業スタッフ

給与：1,200円～1,500円/時

年齢：18歳以上（法令の規定により年齢制限がある）

学歴・経験・資格：不問

通勤手当：全額支給

詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/09/HI202212-134.pdf>

▼HI202212-130 企業名非公開

雇用形態：正社員

勤務場所：東京・板橋区

仕事内容：営業アシスタント（将来的に営業）

給与：200,000円～250,000円/月

年齢：45歳まで（キャリア形成のため）

学歴：高等学校卒

経験・資格：不問

パソコンスキル：Word Excel 基本

通勤手当：全額支給

詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/09/HI202212-130.pdf>

▼HI202212-129 日本国民食株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：東京・多摩市

仕事内容：学校給食調理補助

給与：186,000円～210,000円/月

年齢・学歴・経験：不問

資格：あれば尚可 調理師・栄養士

通勤手当：全額支給

詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/09/HI202212-129.pdf>

▼HI202212-128 銀座ステファニー化粧品株式会社

雇用形態：パート

勤務場所：東京・港区

仕事内容：美容コンシェルジュ（電話営業）

給与：1,400 円/時

年齢：65 歳まで（定年を上限）

学歴：高等学校卒・大学卒

経験・資格：不問

通勤手当：全額支給

詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/09/HI202212-128.pdf>

▼HI202212-124 株式会社あしたばマインド

雇用形態：正社員

勤務場所：神奈川県・鶴見市

仕事内容：保育業務全般

給与：220,000 円～273,000 円/月

年齢：64 歳まで（定年年齢が 65 歳のため）

学歴・経験：不問

資格：保育士 必須

通勤手当：30,000 円まで/月

詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/09/HI202212-124.pdf>

▼HI202212-123 株式会社あしたばマインド

雇用形態：正社員

勤務場所：東京・豊島区

仕事内容：保育補助及び看護業務

給与：255,000 円～308,000 円/月

年齢：64 歳まで（定年年齢が 65 歳のため）

学歴：不問

経験：保育園経験があれば尚可

資格：看護師・准看護師・保健師 いずれかの免許・資格所持で可

通勤手当：30,000 円まで/月

詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/07/HI202212-123.pdf>

▼HI202212-122 株式会社 KM ユナイテッド

雇用形態：正社員

勤務場所：東京・白金台

仕事内容：建設事務

給与：200,000 円～300,000 円/月

年齢：39 歳以下（技能継承のため）

学歴：高校卒業以上

経験・資格：不問

パソコンスキル：Word・Excel 基本

通勤手当：支給（バス・駐輪場代は対象外）

詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/12/HI202212-122.pdf>

▼HI202210-108 ユニバーサル企業株式会社

雇用形態：パート

勤務地：大田区

仕事内容：航空機機内食搭載品セット業務

※機内食に使用する食器類を確認しセッティングする業務

給与：1,300/時（時給アップになりました！）

学歴・年齢・資格・経験不問

通勤交通費：上限 33,000 円

求人詳細

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/12/HI202210-108-2.pdf>

▼HI202210-110 ユニバーサル企業株式会社

雇用形態：パート

勤務地：大田区

仕事内容：航空機機内食の食器等の洗浄業務

給与：1,300 円/時（時給アップになりました！）

学歴・年齢・資格・経験不問

※週 3～5 日勤務、働く曜日、時間は相談できます

通勤交通費：上限 15,000 円

詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/10/HI202210-110-2-1.pdf>

▼HI202210-103 ユニバーサル企業株式会社

雇用形態：パート

勤務地：千代田区

仕事内容：都心ホテルのベッドメイク、客室清掃

給与：1,200～1,300 円/時（時給アップになりました！）

学歴・年齢・資格・経験すべて不問

※子育て中の方には働きやすい朝 9 時 30 分～午後 2 時までの勤務。10 時からの勤務も可能です。
ご相談下さい。

通勤交通費：上限 33,000 円

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/12/HI202210-103-2.pdf>

▼HI202210-102 ユニバーサル企業株式会社

雇用形態：パート

勤務地：渋谷区

仕事内容：都心ホテルのベッドメイク、客室清掃

給与：1,200～1,300 円/時（時給アップになりました！）

学歴・年齢・資格・経験すべて不問

※子育て中の方には働きやすい朝 9 時 30 分～午後 2 時 30 分までの勤務です。

通勤交通費：上限 33,000 円

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/12/HI202210-102-2.pdf>

★求人のお応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、来所登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: iidabashi@haat.or.jp

電話 : 03-3263-3451

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

▼今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。

配信を停止いたします。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

※ご登録いただいていないアドレスからでは配信停止はできませんので予めご了承ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ info@haat.or.jp

■-----■

【 東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】

東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階

代表電話 03-6261-7303 Email info@haat.or.jp

相談受付 03-6272-8720

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター 7 階

電話 03-3263-3451 Email iidabashi@haat.or.jp

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階

電話 042-506-1182 Email tama@haat.or.jp

※本事業は東京都からの委託を受け、認定 NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむと
(一財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。

■-----■