

メールマガジン 2022 年 12 月 1 日配信号

★ はあと運営サイト <https://haat.or.jp/>★

「師走」に入り、寒さも一層厳しくなってきましたね。健康管理には十分気をつけて、何かと忙しい 12 月を乗り切ってくださいね。

はあとでは来所や電話でのご相談とともに、LINE によるメッセージでのご相談も行っています！少し疲れたなあ・誰かに気持ち聞いて欲しいなあ・そんなときにもどうぞお気軽にご利用ください。

はあと LINE 相談受付時間：水曜日/土曜日 14 時～21 時 30 分

<https://www.single-mama.com/haat-line/>

.....

このメルマガは、

「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメルマガ配信を希望している方にお送りしています。

今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。配信を停止いたします。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

.....

◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. (一財)東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ
3. 注目求人ピックアップ

◇ 1. イベント・セミナーのご案内



【はあと多摩のイベントご案内】

▼第 6 回ライフプランセミナー@はあと多摩

『月 1 万円から始めよう！ ひとり親のための貯蓄術！』

止まらない値上がりラッシュに猛スピードで進んだ円安・・・せっかく貯金をしてもお金の価値は目減りするばかりです。

大切な財産、預貯金だけで大丈夫ですか。このセミナーでは毎月 1 万円の貯蓄ができるようになるヒントと、日本人が苦手とする預貯金以外の資産運用についてわかりやすく解説していただきます。

高校生向けの金融教育もスタートしました。大人も勉強をして今からできることを一緒に考えましょう。

講師：ライフシンフォニア 代表 井上美鈴

日時：3/11(土)14：00～15：30

場所：はあと多摩 多目的室

※オンライン開催へ切り替える可能性もあります

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

定員：20名(締切：3/7(火)もしくは定員になり次第)

託児：あり(生後6か月～未就学児 先着10名)*託児申込締切は3/1(水)

<https://haat.or.jp/event/20230311lifeplan/>

▼第9回ひとり親グループ相談会@はあと多摩

『子どもの身体と心』～知っておきたい豆知識～

2022年6月に開催した『心と身体を整える～ストレスとの上手な付き合い方～』が好評だった講師に、今回はテーマを子どもに絞ってお話しいたします。講師は、スポーツ医科学・内科学の知見からアスリートへの食事・メンタル・行動のアドバイザーとして活躍、一般の方向けのカウンセリングもされています。大人に比べ、成長段階に伴う変化や個人の差が大きい子どもの身体について、免疫や内臓機能等の仕組みを知り、また身体と心にはどんなつながりがあるのか、幼児期から思春期までの発育発達の基礎を学んでみませんか？親が、子どもの成長の段階を理解しておくことで、子どもの心や身体が楽になることも多いのです。後半はひとり親同士、お互いの思いや悩みを共有する時間もあります♪

講師：土屋未来(つちや みき/スポーツ医科学マスター・産業カウンセラー)

日時：2/25(土) 13:30～16:30 受付13:15～

場所:セントラルプラザ12階 会議室AB室(飯田橋)

定員:20名(先着順) 申込締切2/21(火)もしくは定員になり次第

託児:あり(生後6か月～未就学児 先着10名)*託児申込締切は2/15(水)

<https://haat.or.jp/event/230225group/>

▼第10回ひとり親グループ相談会@はあと多摩

『シングルパパの仕事と子育て』～どうバランスをとっていますか？～

おまたせしました。シングルパパの会を開催いたします！講師は埼玉県鴻巣市で3人のお子さんを育てているシングルパパ。ジャーナリストとして労働問題や子育ての現状を発信しつつ、放課後児童クラブ運営などの子育て支援活動を行われています。また「パパと家族の新しいライフスタイル」を提案する活動をされています。仕事と子育てのバランス、子どもとの関わり方、地域とのつながり方など、ご自身の体験から実感されていることを熱く語っていただきます。後半は講師といっしょにひとり親同士、思いや悩みを共有する時間もあります。

講師：吉田大樹(よしだ ひろき/労働・子育てジャーナリスト、NPO法人グリーンパパプロジェクト代表理事)

日時：3/18(土) 13:30～16:30 受付13:15～

場所:はあと多摩 多目的室

定員:20名(先着順) 申込締切3/14(火)もしくは定員になり次第

託児:あり(生後6か月～未就学児 先着10名)*託児申込締切は3/8(水)

<https://haat.or.jp/event/230318group/>

【はあと・はあと飯田橋のイベントご案内】

▼はあと飯田橋主催 第 5 回ライフプランセミナー

『3 年後、5 年後の私の仕事と暮らし』～なりたい自分になるためのライフプラン～

あなたは 3 年後にどのような仕事をしてくらしていただきたいですか？5 年後にはどうなっていたいですか？

あなたになりたい自分になるためには、どのようなライフプラン、キャリアプランを立てたいでしょうか。

ひとり親の支援経験が豊富なファイナンシャルプランナーでキャリアコンサルタントの講師とともに、ご自身の「こうありたい」をじっくり考えてみましょう。

講師：丸山裕代さん ファイナンシャルプランナー、キャリアコンサルタント、公認心理師、社会福祉士

日時：2022 年 12 月 17 日(土) 9:30～12:00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：40 名

申込先：<https://haat.or.jp/event/221217lifeplan/>

締切：12 月 8 日（木）

▼はあと飯田橋主催 第 10 回就業支援講習会

『自分の強みを生かす ひとり親の就職活動』

ひとり親・ひとり親になるかもしれない方が、生き生きと働ける仕事に就くためには、どのようなことに気をつければよいでしょうか。

ひとり親の強み、企業がひとり親に求める要素、就業先を選ぶ際の自分らしい優先順位のつけ方などを、企業の人事でコンサルティング業務を経験され、現在シングルマザー対象の就労支援サイトを運営する講師に教えていただきながら、強みを生かす就職活動のヒントを得ていただきます。

講師：秋田文子さん NPO 法人 はびシェア理事長

日時：2023 年 1 月 21 日（土）9:30～11:30

参加方法：会場またはオンライン

会場は IKE・Biz としま産業振興プラザ第 2 会議室 池袋駅南口 徒歩 7 分

定員：会場 15 名、オンライン(zoom)15 名

託児：生後 6 ヶ月～未就学児 先着 5 名様

申込先：<https://haat.or.jp/event/230121shugyoshien/>

締切：1 月 10 日（火）(講習会/託児ともに)

▼はあと飯田橋主催 第 6 回ライフプランセミナー

『安心した生活を手に入れるための家計管理術』～家計に関わる行動をコントロールできるようになるコツ～

「貯蓄できない」、「数字は苦手」、「家計簿が続かない」、「家計管理なんて無理」、そんな風に感じてしまうのは、正しい家計管理のしかたを教えてもらう機会がなかったからかもしれません。

うまくいかないのは、家計を管理（＝うまくコントロール）するための環境づくりが自分に合っていないだけ。「やる気がないから」、「めんどくさがりだから」など、自分を責めることが無くなる行動科学を用いたアプローチの仕方をぜひ知ってください。

お子さまへのおこづかいのやりくりの仕方から、将来のための資産運用の仕方まで、安心して生活していくための家計管理について、教えていただけます。

講師：中森順子さん 一般社団法人 行動アシストラボ ファイナンシャルプランナー

日時：2023年2月11日(土祝) 9:30～11:30

参加方法：オンライン(zoom)

定員：40名

申込先：<https://haat.or.jp/event/230211lifeplan/>

締切：2月1日(水)

▼はあと飯田橋主催 第11回就業支援講習会

『パソコン入門』ビジネススキルアップ入門編 ～タイピングをマスターしてビジネスメールを書こう～
キーボードを見ずにタイピングできる「タッチタイピング」の基礎を学びます。

パソコン初心者でも大丈夫です！また、タイピングはできるものの、「我流なのできちんと身につけたい」、「もっとスピードアップしたい」、「ミスタイプを減らしたい」といった皆様も大歓迎！

タッチタイピングができれば、ビジネスメールの書き方や、Word、Excelでできることを学びます。

日時：2023年2月18日(土)、2月25日(土) 9:00～12:15

※12:15～13:30 自由参加の自習時間

参加方法：会場 飯田橋駅徒歩3分（詳細は受講決定時にご連絡します。）

定員：12名

託児：なし

申込先：<https://haat.or.jp/event/230218shugyoshien/>

締切：2月1日(水)

◇2. (一財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ



▼新春の集い「親子で伝統的なお正月遊びを極めよう」開催のお知らせ

日時：2023年1月7日(土) 10:00～15:30頃

場所：東京セントラルユースホテル（飯田橋駅隣接）、北区西ヶ原みんなの公園

内容：凧または羽子板絵付け、けん玉、百人一首、凧あげ&羽根つき

対象：東京都在住のひとり親家庭の親と5歳以上の子ども

参加費：大人1200円、子供一人につき700円

締切：12/19(月) 8:59

https://www.tobokyou.net/publics/index/27/&anchor_link=page27_2002#page27_2002

▼資格取得応援プロジェクト実施中

就職やキャリアアップ、進学に役立つ資格を取得した場合、その受検料を合格後に支給するプロジェクトです。

申込には事前相談が必要です。

対象は、東京都在住のひとり親家庭の親（寡婦も含む）と高校生以上のお子様です。

ご希望の方はお早めにお申し込みください。

※年度単位のプロジェクトになりますので、合否が3月初旬までにわかる資格が対象となります。

※親に限り、看護学校・准看護学校の受検料も対象とします。

※予算がなくなり次第、終了となります。

※支給対象は受検料（合格した場合のみ）で、受検に向けた講座等の受講料ではありませんのでご注意ください。

詳細・お申込みはこちらから

<https://www.tobokyou.net/publics/index/325/>

▼認定 NPO 法人グッドネーバース・ジャパンからひとり親家庭の皆さまへの食品配付のご案内

認定 NPO 法人グッドネーバース・ジャパンは、首都圏を中心にひとり親家庭への月 1 回の食品配付を行っております。食品受け取りをご希望の方は、HP よりお申込みが出来ます。

現在、首都圏で配付エリアを拡大中です。今は受け取れない方も、一度ご登録いただければ、配付やその他支援に関する情報をメールで配信いたします。ぜひお気軽にご登録ください。

※12月から板橋倉庫でも配付を開始します。

以下の配付情報は、12月配付の情報です。

【対象】ひとり親家庭の方※ひとり親家庭等医療費助成制度（マル親）医療証をお持ちの方

【内容】お米・レトルト食品等

【日時・会場】以下の URL をご参照ください。

<https://www.gnjp.org/work/domestic/gohanuketori/tokyo/>

【締め切り日】12月10日（土）

※初めてご利用される方で12月の受け取り希望の場合、12月8日（木）頃までには利用登録が必要となります。

【申込方法】認定 NPO 法人グッドネーバース・ジャパンのホームページで利用登録後、専用フォーム（以下の URL）より申し込み※利用登録時に食品支援の詳細もご確認ください。

<https://www.gnjp.org/work/domestic/gohanuketori/>

【問合せ】グッドネーバース・ジャパン

E-mail: gohan@gnjp.org Tel : 03-6423-1768 平日 10:00～17:00

音声ガイダンス「食品支援グッドごはん」まで

【注意点】お渡しする食品は、アレルギー対応をしておりません。食品のアレルギーをお持ちの方は食品の表示を確認して召し上がるようお願いいたします。また賞味期限もご確認いただき、期限内にお召し上がりください。

認定 NPO 法人グッドネーバース・ジャパン

国内事業部 グッドごはん担当

▼学生ボランティアを募集しています。

ひとり親 Tokyo では、月 1 回の親子イベント開催の際に運営をお手伝いいただく学生ボランティアスタッフを募集しています。

開催は土日祝のいずれかで、ご都合のよい時だけお手伝いいただければ大丈夫です。

高校生以上で、お子さんとの交流や自然体験、年中行事などにご興味がある方、ぜひご協力いただけないでしょうか。

なお、ボランティアスタッフとして 2 回以上ご協力いただいた方には、総合型入試等で推薦状や活動証明書が必要な場合対応させていただいております。

どうぞよろしく願いいたします。

詳細・ご登録はこちらから

https://www.tobokyou.net/publics/index/304/&anchor_link=page304_1829_726#page304_1829_726

イベント開催報告はこちらから

<https://www.tobokyou.net/publics/index/33/>

◇3. 注目求人ピックアップ

◇◇

◇お仕事情報 はあと多摩◇

▼2022233. 株式会社パソナグループ

雇用形態：正社員

勤務場所：兵庫県淡路市

仕事内容：総務業務（事務職全般、受付）

- ・コンシェルジュ業務（住環境の整備・社員受入サポート、社内 PR 等）
- ・オフィスデザインや環境整備
- ・空間コーディネート業務

・オペレーション業務全般

年 齢： 不問

給 与： 210,000 円～350,000 円/月

資 格： 不問

休 日： 週休二日（土・日・祝）

時 間： 9：00～17：30、9：30～18：00

* オフィス内にキッズスペース（社内託児所）を併設/小学生のお子さんも 19 時まで利用可

* 淡路島内の借り上げ社宅をご用意、安心して移住いただけます。

* その他福利厚生充実！

* 「ひとり親働く支援プロジェクト」動画にて先輩のインタビューが見られます。

<https://pasona-nihonsousei.co.jp/news/20220512-799/>

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/31/2138/202211251139017993.pdf>

▼2022231. 株式会社パソナグループ

雇用形態： 正社員

勤務場所： 兵庫県淡路市

仕事内容： 契約管理 事務職

・オペレーション本部にて取引先の契約管理・派遣スタッフからの問い合わせ対応

・営業からの情報をもとに取引先の契約確認・契約書発行

・取引先・スタッフからの契約に関する問い合わせ対応

・社内関連部署との情報共有・連携

年 齢： 不問

給 与： 210,000 円～350,000 円/月

資 格： 不問

休 日： 週休二日（土・日・祝）

時 間： 9：00～17：30、9：30～18：00

* オフィス内にキッズスペース（社内託児所）を併設/小学生のお子さんも 19 時まで利用可

* 淡路島内の借り上げ社宅をご用意、安心して移住いただけます。

* その他福利厚生充実！

* 「ひとり親働く支援プロジェクト」動画にて先輩のインタビューが見られます。

<https://pasona-nihonsousei.co.jp/news/20220512-799/>

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/31/2136/202211251137154412.pdf>

▼2022241. アクティア株式会社

雇用形態： 正社員

勤務場所： お客様宅と本社（中央区八丁堀）

仕事内容：家事代行(掃除・料理) スタッフ

お客さま宅で掃除や洗濯、料理など家事を行います。

掃除専門、料理専門など働き方は選べます。

年 齢：20歳～59歳

給 与：230,000円/月

資 格：不問

休 日：週休二日(日・他)

時 間：9:00～18:00

学 歴：不問

* 日頃から行って磨いた家事の腕をお仕事に活かせます！

* 掃除専門、料理専門など働き方は選べます

* 初めはトレーナーがついているので安心。

* 1日2時間～週1日～のパート職もあります。(求人番号：2022242)

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/31/2146/202211251149032655.pdf>

▲2022239.株式会社千葉庄

雇用形態：パート・アルバイト

勤務場所：都内・埼玉県・神奈川県

仕事内容：試食販売員

・都内百貨店およびスーパーで、青果・鮮魚・精肉他の商品のご紹介・試食販売

・ノルマなし

・未経験の方でも丁寧に指導します(研修期間あり)

年 齢：不問

日 給：9,000円(研修期間は7,100円)

資 格：不問

休 日：週休二日(平日シフトによる)(勤務日数のご相談可能です)

時 間：10:00～18:00、10:30～18:30、11:00～19:00

* 勤務時間は、出向先の勤務時間により決まります

* 通勤手当は全額お支払いいたします。

* 加入保険は法廷通りです

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/31/2144/202211251145466389.pdf>

◆ 求人のお応募・お問合せはこちら ◆

応募の際は、来所登録が必要となります。

【来所相談申込みフォーム】

<https://www.tobokyou.net/publics/index/322/>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: tama@haat.or.jp

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

◇お仕事情報 はあと飯田橋◇

▼HI202211-119 株式会社アクト

雇用形態：パート

勤務場所：東京・豊洲

仕事内容：屋外飲食スペースの清掃。おしゃれな施設での勤務です。

給与：1,300円～1,450円/日

土日祝、8:00～12:00（実働4.0h）もしくは13:00～19:00（実働5.5h）

平日は10:00～14:00（実働4.0h）もしくは15:00～18:00（実働3.0h）

年齢・学歴・資格：不問

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/09/HI202211%EF%BC%8D119.pdf>

▼HI202211-118 株式会社エクシイ

雇用形態：正社員

勤務場所：東京・内神田

仕事内容：経理分野をメインとする一般事務

給与：220,000円～280,000円/月

年齢：30歳まで（長期就労によるキャリア形成のため）

学歴：高等学校卒業以上

資格・実務経験：不問

パソコンスキル：Word・Excel 中級

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/08/HI202211%EF%BC%8D118.pdf>

▼HI202211-117 株式会社 KM ユナイテッド

雇用形態：正社員

勤務場所：東京・白金台

仕事内容：建設アシスト（事務・CAD オペレーター）

CAD経験・現場経験を活かすチャンスです！

『建設アシスト』のお仕事は、現場監督の書類業務を駅近サテライトオフィスからリモートで支える新しいお仕事です。

※残業ほぼなし！完全週休二日制！時短勤務相談可能！

給与：220,000 円～300,000 円/月

年齢：64 歳まで（定年年齢が 65 歳のため）

学歴：高等学校卒業以上

資格：建築 CAD 検定 2 級、施工管理技士 あれば尚可

パソコンスキル：Word・Excel・PowerPoint 基本

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/08/HI202211-117-1.pdf>

▼HI202211-116 株式会社 KM ユナイテッド

雇用形態：正社員

勤務場所：東京・白金台

仕事内容：営業（派遣先への対応業務）

大手ゼネコンへの派遣者管理／外国人材の受け入れ・教育／契約書作成業務／派遣先のヘルプサポート業務

※残業ほぼなし！完全週休二日制！時短勤務相談可能！

給与：250,000 円～350,000 円/月

年齢：64 歳まで（定年年齢が 65 歳のため）

学歴：専修学校卒業以上

資格：普通自動車運転免許（あれば尚可）

パソコンスキル：Word・Excel・PowerPoint 基本

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/09/HI202211-116-1.pdf>

▼株式会社 KM ユナイテッド

雇用形態：正社員

勤務場所：東京・白金台

仕事内容：建設事務

給与：200,000 円～300,000 円/月

年齢：39 歳以下（技能継承のため）

学歴：高校卒業以上

経験・資格：不問

パソコンスキル：Word・Excel 基本

通勤手当：支給（バス・駐輪場代は対象外）

詳細：はあと飯田橋へお問合せ下さい。

▼HI202211-114 社会保険労務士法人星名事務所

雇用形態：短時間正社員

勤務場所：千代田区

仕事内容：社会保険労務士補助

※顧問先企業の従業員入退社等、社会保険関係手続(電子申請を活用しており、行政窓口への外出は、ほぼ発生しません) 労務相談対応、労働法の説明、法改正情報提供

※フルフレックス制 1 日 6 時間×5 日を想定、1 日 7.5 時間×4 日の働き方も可能

※試用期間満了後は在宅勤務可

給与：132,000 円～150,000 円/月 社労士資格手当 50,000 円

学歴・年齢：不問

資格：社会保険労務士（あれば尚可）

通勤手当：全額支給

その他：複数のチャットツールに抵抗がないこと（在宅勤務に合わせ業務のやり取りはテキストコミュニケーションが中心）

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/11/HI202211-114-1.pdf>

▼HI202210-108 ユニバーサル企業株式会社

雇用形態：パート

勤務地：大田区

仕事内容：航空機機内食搭載品セット業務

※機内食に使用する食器類を確認しセッティングする業務

給与：1,200～1,250 円/時

学歴・年齢・資格・経験不問

通勤交通費：上限 33,000 円

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/10/HI202210-108.pdf>

▼HI202210-111 ユニバーサル企業株式会社

雇用形態：パート

勤務地：墨田区

仕事内容：ホテルレストランの食器洗浄スタッフ

給与：1,072 円/時

学歴・年齢・資格・経験不問

※週 3～5 日勤務、働く曜日、時間は相談できます

通勤交通費：上限 15,000 円

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/10/HI202210-111.pdf>

▼HI202210-113 日本レコードマネジメント株式会社

雇用形態：契約社員

勤務場所：東京・二子玉川

仕事内容：EC 事業会社でのアシスタント業務、イーコマース事業における受付業務

※出店店舗からの問合せ対応、Web サイトへのアップロード作業等。

給与：250,000～265,000 円/月

休日：土日祝、その他

年齢・学歴：不問

パソコンスキル：Excel・Word 他中級レベル

通勤手当：全額支給

※増員募集です

※無料で利用できる社員食堂あり

※40 代後半の女性も活躍しています！

※正社員登用の可能性あり

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/10/HI202210-113-1.pdf>

▼HI202210-101 大同生命保険株式会社渋谷支社

雇用形態：正社員

勤務場所：渋谷区

仕事内容：福利厚生プランナー

給与：200,000～250,000 円/月

学歴：高校卒業以上

年齢・経験・資格不問

※積極的に子育てをサポート、仕事と家庭を両立できます。

※充実した研修・丁寧なOJT・資格取得支援制度あり。未経験でもキャリアUP可能

通勤手当：月額上限 35,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/07/HI202210-101.pdf>

▼HI202210-100 大同生命保険株式会社新宿支社

雇用形態：正社員

勤務場所：新宿区

仕事内容：福利厚生プランナー

給与：200,000～250,000 円/月

学歴：高校卒業以上

※積極的に子育てをサポート、仕事と家庭を両立できます。

※充実した研修・丁寧なOJT・資格取得支援制度あり。未経験でもキャリアUP可能

年齢・経験・資格不問

通勤手当：月額上限 35,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/06/HI202210-100.pdf>

▼HI202209-082 株式会社コア・プランニング

雇用形態：正社員

勤務場所：東京・上野

仕事内容：求人広告の営業

給与：220,000 円～/月

休日：土日祝その他

年齢：35 歳まで（長期就労によるキャリア形成のため）

学歴：不問

経験：エクセル・ワード基本、メール作成・送信

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/06/HI202209-082-1.pdf>

▼HI202209-079 社会福祉法人厚生会

雇用形態：パート

勤務場所：東京・小岩

仕事内容：介護職

給与：1,100～1,200 円/時

勤務日：週 3～5 日

年齢・学歴・経験：不問

資格：介護初任者研修・ヘルパー2 級。※資格がない方はご相談に応じます。

通勤手当：全額支給

※6 か月勤務者賞与支給（要件あり）

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/04/HI2022009-079-1.pdf>

★求人のお応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、来所登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: iidabashi@haat.or.jp

電話：03-3263-3451

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

▼今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。

配信を停止いたします。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

※ご登録いただいていないアドレスからでは配信停止はできませんので予めご了承ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ info@haat.or.jp

【 東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】

東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階

代表電話 03-6261-7303 Email info@haat.or.jp

相談受付 03-6272-8720

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター 7 階

電話 03-3263-3451 Email iidabashi@haat.or.jp

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階

電話 042-506-1182 Email tama@haat.or.jp

※本事業は東京都からの委託を受け、認定 NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむと
(一財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。
