

メールマガジン 2022年11月16日配信号

★ はあと運営サイト <https://haat.or.jp/> ★

新型コロナウイルス感染が拡大状況にあり、心配ですね。いままで通り検温などのセルフチェック、手洗い、消毒、換気、適切なマスク着脱等の基本的な感染対策をしっかりと続けるとともに、できる備えはしておきたいものです。解熱鎮痛薬の準備や、相談窓口の連絡先確認も大切ですね。

個人向け新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に関する情報サイト：

<https://www.metro.tokyo.lg.jp/tosei/tosei/news/tomin.html>

.....  
このメルマガは、

「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメルマガ配信を希望している方にお送りしています。

今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。配信を停止いたします。

<https://haat.or.jp/newsletter/>  
.....

#### ◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. （一財）東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ
3. 注目求人ピックアップ

#### ◇ 1. イベント・セミナーのご案内

◇◇

【はあと多摩のイベントご案内】

▼第5回ライブプランセミナー@はあと多摩

『副業としてのプチ起業で収入アップ！』

テレワークがすっかり定着してきた今日この頃。働き方も様々で、副業を考える方が増えています。副業の中でも自分の好きなことで小さく起業するスタイルを「プチ起業」と呼びます。プチ起業は、ハンドクラフトやライターなど得意なことを生かして自由に働くことができる一方、収入の面でなかなか成果がでないこともあります。このセミナーでは、起業する上でまず知っておきたいことや、起業するにあたってのそれぞれの課題、楽しみながら継続できる方法などについて、グループワークを行いながら一緒に考えたり、プチ起業経験者の体験談もお聞きいただけます。副業につながる何かを見つけて、できることから少しずつ始めてみませんか。

講師：（一財）東京都ひとり親福祉協議会 主任相談員（中小企業診断士）

先輩プチ起業者の体験談（1名）

日時：1/28(土)13：30～15：30

場所：はあと多摩 多目的室 ※オンライン開催へ切り替える可能性もあります

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方  
定員：20名(締切：1/24(火)もしくは定員になり次第)  
託児：定員に達した為募集締切りました  
<https://haat.or.jp/event/230128lifeplan/>

【はあと・はあと飯田橋のイベントご案内】

▼はあと飯田橋主催 第8回就業支援講習会

「自分も相手も大切にするコミュニケーション」～アサーティブな自己表現を知る～

自分の気持ちをうまく伝えられなくて、残念な思いをしたことはありませんか？

苦手意識を持ってしまった人と どう接したらいいのか、悩んだことはありませんか？

いつのまにか癖になってしまっている自己表現のパターンを知って、相手も自分も尊重した、気持ちのいいコミュニケーションを身につけましょう。

講師：山岡正子さん キャリアコンサルタント 山岡正子キャリアオフィス代表

日時：2022年11月26日(土) 9:30～12:00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：30名

申込先：<https://haat.or.jp/event/221126shugyoshien/>

締切：11月17日(木)

▼はあと飯田橋主催 第9回就業支援講習会

「イラストレーター＆フォトショップ体験講座」

web制作や印刷物制作は未経験だけど「しごとをしたい！」そんな方に向けた体験講座を開催します。

Webサイトのデザインやチラシなどの印刷物のデザイン制作でよく使われるソフトが、Adobe社のイラストレーターとフォトショップです。本講座では「このソフトで何ができるのか？」を知り、基本操作を学びます。

日時：2022年12月10日(土) 9:00～16:00

参加方法：会場 ※飯田橋駅近くです。詳細は受講決定者にご連絡します。

定員：12名 ※求職活動中の方、就労意欲のある方を優先します。多数の応募をいただいておりますため、抽選になります。

応募条件：パソコンの基本操作ができる方

申込先：<https://haat.or.jp/event/221210shugyoshien/>

締切：11月21日(月)

▼はあと飯田橋主催 第5回ライフプランセミナー

「3年後、5年後の私の仕事と暮らし」～なりたい自分になるためのライフプラン～

あなたは3年後にどのような仕事をしてくらしていきたいですか？5年後にはどうなっていきたいですか？

あなたになりたい自分になるためには、どのようなライフプラン、キャリアプランを立てたらいいでしょうか。

ひとり親の支援経験が豊富なファイナンシャルプランナーでキャリアコンサルタントの講師とともに、ご自身の「こうありたい」をじっくり考えてみましょう。

講師：丸山裕代さん ファイナンシャルプランナー、キャリアコンサルタント、公認心理師、社会福祉士

日時：2022年12月17日(土) 9:30～12:00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：40名

申込先：<https://haat.or.jp/event/221217lifeplan/>

締切：12月8日(木)

#### ▼セミナー&個別相談会「離婚と子どもの心」～養育費と面会交流を考える～

お子さんの心身の健全な成長のために、「養育費」や「面会交流」など、大人が気をつけなければならないことについて、一緒に考えてみませんか？

養育費等相談支援センターと東京都ひとり親家庭支援センターはあとの共催で、セミナーと個別相談会を開催します。年に1度の開催となりますので、ぜひこの機会にご参加ください。

日程：2022年12月3日(土) 申込締切 11/28(月)

内容：セミナー(おはなしと座談会) 13時30分～14時15分 (受付13時～)

個別相談会(予約制) ※下記の時間から選択いただけます。

① 13:30～14:10 ② 14:15～14:55 ③ 15:00～15:40 ④ 15:45～16:25

※②と③はキャンセル待ちとなっております。

講師及び相談員：元家庭裁判所調査官

対象者：お子さんがいて離婚を考えている方、ひとり親家庭の方、お子さんと別居している方など

定員：セミナー20名、個別相談会16名 ※希望多数の場合は、先着順とさせていただきます。

参加費：無料

会場：主婦会館プラザエフ3Fソレイユ

東京都千代田区六番町15 四ツ谷駅 麹町口徒歩1分

託児：定員に達しましたため、申込終了しました。

詳細：<https://haat.or.jp/event/221203-2/>

申込：<https://forms.gle/oPJpSZmPGC32mdC26>

問い合わせ：東京都ひとり親家庭支援センターはあと 03-6261-7303

#### ◇2. (一財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ



#### ▼資格取得応援プロジェクト実施中

就職やキャリアアップ、進学に役立つ資格を取得した場合、その受検料を合格後に支給するプロジェクトです。申込には事前相談が必要です。

対象は、東京都在住のひとり親家庭の親（寡婦も含む）と高校生以上のお子様です。

ご希望の方はお早めにお申し込みください。

※年度単位のプロジェクトになりますので、合否が3月初旬までにわかる資格が対象となります。

※親に限り、看護学校・准看護学校の受検料も対象とします。

※予算がなくなり次第、終了となります。

※支給対象は受検料（合格した場合のみ）で、受検に向けた講座等の受講料ではありませんのでご注意ください。

詳細・お申込みはこちらから：<https://www.tobokyou.net/publics/index/325/>

▼ロードスター横浜&東京サントドライブ実行委員会主催（共催：ひとり親 Tokyo）

【ロードスター横浜&東京サントドライブ 2022】

日時:12/11(日) 12:00~15:00

集合場所:パシフィコ横浜国際交流ゾーンプラザ

募集人数:50 家族程度

主な内容:サントと横浜の街をオープンカードライブ

詳細・申し込みはこちら：<https://www.tobokyou.net/publics/index/302/>

※ロードスターのドライバーの方は申込人数に合わせて地方から集まり、準備してくださっています。

事前連絡なく当日不参加の方は、次回以降イベントにご参加いただけなくなりますのでご注意ください。

▼PURE-J 女子プロレス様より東京善意銀行様を通じて以下のご招待をいただきました。

「PURE-J 女子プロレス」後樂園ホール大会「PURE-J CLIMAX 2022」

日時:12月18日(日) 11:30 試合開始（開場 10:30~）

場所:後樂園ホール

対象:東京ムーヴ会員のご家族 30名

申込締切:11/30(水) 8:59 申込が定員を超えた場合は抽選となります。

詳細・申し込みはこちら

[https://www.tobokyou.net/publics/index/27/&anchor\\_link=page27\\_2001#page27\\_2001](https://www.tobokyou.net/publics/index/27/&anchor_link=page27_2001#page27_2001)

▼ひとり親家庭の親子でお泊り会

日時:12月10日(土)~12月11日(日) 1泊2日

宿泊場所:東京セントラルユースホステル（飯田橋駅に隣接）

対 象：東京都内在住のひとり親家庭の小学生以上の親子 10組程度

※他のご家族と相部屋になります。

※お子様一人につき500円のプレゼントをご用意ください。

参 加 費:大人 2,000円 子ども 1,000円

プログラム:黒川野外活動センター（川崎市）にてドラム缶をつかったピザ作り

交流会・親子で楽しむゲーム大会

※12/10は9時頃集合し、翌日は昼食後(13時頃)に解散します。

[https://www.tobokyou.net/publics/index/27/&anchor\\_link=page27\\_2000#page27\\_2000](https://www.tobokyou.net/publics/index/27/&anchor_link=page27_2000#page27_2000)

東京ムーブ会員登録はこちらから（年会費・入会金無料）

登録条件：東京都在住のひとり親家庭の方（お子様が20歳未満） ※都外、離婚前の方は対象外です。

[https://www.tobokyou.net/publics/index/149/&anchor\\_link=page149#page149](https://www.tobokyou.net/publics/index/149/&anchor_link=page149#page149)

### ◇3. 注目求人ピックアップ



#### ◇お仕事情報 はあと多摩◇

##### ▼2022225.株式会社オールフォーエスピー

雇用形態：正社員

勤務場所：千代田区神田和泉町 JR 秋葉原駅 徒歩 3分

仕事内容：一般事務※一般職

・請求書発行、伝票起票

・来客・電話対応

・タイムカード集計、勤怠システムオペレーション

・その他雑務・ファイリング、事務所内整理、庶務全般

年 齢：34歳くらいまで（長期勤続によるキャリア形成を目的とするため）

給 与：年俸制（2,826,000円～4,222,800円）

資 格：不問

休 日：土日祝

時 間：9時15分～18時00分

学 歴：大卒以上 \*事務経験2年以上

\*時間外労働ほぼなし、年間休日124日

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/31/2129/202210251020391526.pdf>

##### ▼2022224.株式会社オールフォーエスピー

雇用形態：正社員

勤務場所：千代田区神田和泉町 JR 秋葉原駅 徒歩 3分

仕事内容：Webデザイナー／ホームページ制作者※一般職

- ・ホームページ制作、企画・提案、ロゴデザイン、
- ・ユーザーインターフェイスデザイン他新規ホームページ制作・月次メンテナンス
- ・当社開発中の WEB システム画面のユーザーインターフェイスデザイン

年 齢：不問

給 与：年俸制（3,108,600 円～4,222,800 円）

資 格：不問

休 日：土日祝

時 間：9 時 15 分～18 時 00 分

学 歴：専門卒以上 \*実務経験 2 年以上

PC スキル：Dreamweaver, Photoshop, Illustrator 上級レベル

\* 時間外労働ほぼなし、年間休日 124 日

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/31/2128/20221025101936885.pdf>

#### ▼2022219. ネイルR 調布店

雇用形態：パート

勤務場所：調布市布田

仕事内容：ネイリスト、ネイル施術

年 齢：不問

時 給：1,072 円～1,500 円

資 格：不問（ただし実務経験 1 年以上）

休 日：週休二日（シフトによる）

時 間：9 時 30 分～18 時 30 分

\* 福利厚生充実（育休制度/社員割引制度/共済加入(TDL 割引等)/休憩室あり/制服エプロン貸与)

\* 各種手当あり（役職手当/資格手当/住宅手当/売上歩合給あり/残業手当）

\* サービス残業、居残り練習は一切なし

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/31/2130/202210251156491268.pdf>

#### ▼2022220. 都市型軽費老人ホームセントラル世田谷桜

雇用形態：パート・アルバイト

勤務場所：世田谷区桜

仕事内容：生活支援員

食事の用意（野菜を切るなど簡単な調理です）

居室以外の共有部分・お風呂の清掃

入居者の見守り ※身体介護は行いません

年 齢：18 歳～

時 給：1,080 円～1,310 円

資 格：不問

休 日：勤務時間、曜日は応相談（日勤のみも可能です）

時 間：（1）8：30～17：30 （2）9：30～16：30 （3）16：30～9：30

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/31/2121/202210250957321712.pdf>

-----

◆ 求人のお応募・お問合せはこちら ◆

応募の際は、来所登録が必要となります。

【来所相談申込みフォーム】

<https://www.tobokyou.net/publics/index/322/>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: [tama@haat.or.jp](mailto:tama@haat.or.jp)

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30)

\*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

-----

◇ お仕事情報 はあと飯田橋 ◇

▼ HI202211-119 株式会社アクト

雇用形態：パート

勤務場所：東京・豊洲

仕事内容：屋外飲食スペースの清掃。おしゃれな施設での勤務です。

給与：1,300 円～1,450 円/日

土日祝、8:00～12:00（実働 4.0h）もしくは 13:00～19:00（実働 5.5h）

平日は 10:00～14:00（実働 4.0h）もしくは 15:00～18:00（実働 3.0h）

年齢・学歴・資格：不問

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/09/HI202211%EF%BC%8D119.pdf>

▼ HI202211-118 株式会社エクシイ

雇用形態：正社員

勤務場所：東京・内神田

仕事内容：経理分野をメインとする一般事務。

給与：220,000 円～280,000 円/月

年齢：30 歳まで（長期就労によるキャリア形成のため）

学歴：高等学校卒業以上

資格・実務経験：不問

パソコンスキル：Word・Excel 中級

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/08/HI202211%EF%BC%8D118.pdf>

▼HI202211-117 株式会社 KM ユナイテッド

雇用形態：正社員

勤務場所：東京・白金台

仕事内容：建設アシスト（事務・CAD オペレーター）

CAD 経験・現場経験を活かすチャンスです！

『建設アシスト』のお仕事は、現場監督の書類業務を駅近サテライトオフィスからリモートで支える新しいお仕事です。

※残業ほぼなし！完全週休二日制！時短勤務相談可能！

給与：220,000 円～300,000 円/月

年齢：64 歳まで（定年年齢が 65 歳のため）

学歴：高等学校卒業以上

資格：建築 CAD 検定 2 級、施工管理技士 あれば尚可

パソコンスキル：Word・Excel・PowerPoint 基本

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/08/HI202211-117-1.pdf>

▼HI202211-116 株式会社 KM ユナイテッド

雇用形態：正社員

勤務場所：東京・白金台

仕事内容：営業（派遣先への対応業務）

大手ゼネコンへの派遣者管理／外国人材の受け入れ・教育／契約書作成業務／派遣先のヘルプサポート業務



※残業ほぼなし！完全週休二日制！時短勤務相談可能！

給与：250,000円～350,000円/月

年齢：64歳まで（定年年齢が65歳のため）

学歴：専修学校卒業以上

資格：普通自動車運転免許（あれば尚可）

パソコンスキル：Word・Excel・PowerPoint 基本

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/09/HI202211-116-1.pdf>

#### ▼HI202211-114 社会保険労務士法人星名事務所

雇用形態：短時間正社員

勤務場所：千代田区

仕事内容：社会保険労務士補助

※顧問先企業の従業員入退社等、社会保険関係手続(電子申請を活用しており、行政窓口への外出は、ほぼ発生しません) 労務相談対応、労働法の説明、法改正情報提供

※フルフレックス制 1日6時間×5日を想定、1日7.5時間×4日の働き方も可能

※試用期間満了後は在宅勤務可

給与：132,000円～150,000円/月 社労士資格手当50,000円

学歴・年齢：不問

資格：社会保険労務士（あれば尚可）

通勤手当：全額支給

その他：複数のチャットツールに抵抗がないこと（在宅勤務に合わせ業務のやり取りはテキストコミュニケーションが中心）

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/11/HI202211-114-1.pdf>

#### ▼HI202210-108 ユニバーサル企業株式会社

雇用形態：パート

勤務地：大田区

仕事内容：航空機機内食搭載品セット業務

※機内食に使用する食器類を確認しセッティングする業務

給与：1,200～1,250円/時

学歴・年齢・資格・経験不問

通勤交通費：上限 33,000 円

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/10/HI202210-108.pdf>

▼HI202210-111 ユニバーサル企業株式会社

雇用形態：パート

勤務地：墨田区

仕事内容：ホテルレストランの食器洗浄スタッフ

給与：1,072 円/時

学歴・年齢・資格・経験不問

※週 3～5 日勤務、働く曜日、時間は相談できます。

通勤交通費：上限 15,000 円

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/10/HI202210-111.pdf>

▼HI202210-113 日本レコードマネジメント株式会社

雇用形態：契約社員

勤務場所：東京・二子玉川

仕事内容：EC 事業会社でのアシスタント業務、イーコマース事業における受付業務

※出店店舗からの問合せ対応、Web サイトへのアップロード作業等。

給与：250,000～265,000 円/月

休日：土日祝、その他

年齢・学歴：不問

パソコンスキル：Excel・Word 他中級レベル

通勤手当：全額支給

※増員募集です

※無料で利用できる社員食堂あり

※40 代後半の女性も活躍しています！

※正社員登用の可能性あり

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/10/HI202210-113-1.pdf>

▼HI202210-101 大同生命保険株式会社渋谷支社

雇用形態：正社員

勤務場所：渋谷区

仕事内容：福利厚生プランナー

給与：200,000～250,000 円/月

学歴：高校卒業以上

年齢・経験・資格不問

※積極的に子育てをサポート、仕事と家庭を両立できます。

※充実した研修・丁寧なO J T・資格取得支援制度あり。未経験でもキャリアU P 可能

通勤手当：月額上限 35,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/07/HI202210-101.pdf>

▼HI202210-100 大同生命保険株式会社新宿支社

雇用形態：正社員

勤務場所：新宿区

仕事内容：福利厚生プランナー

給与：200,000～250,000 円/月

学歴：高校卒業以上

※積極的に子育てをサポート、仕事と家庭を両立できます。

※充実した研修・丁寧なO J T・資格取得支援制度あり。未経験でもキャリアU P 可能

年齢・経験・資格不問

通勤手当：月額上限 35,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/06/HI202210-100.pdf>

▼HI202209-082 株式会社コア・プランニング

雇用形態：正社員

勤務場所：東京・上野

仕事内容：求人広告の営業

給与：220,000 円～/月

休日：土日祝その他

年齢：35 歳まで（長期就労によるキャリア形成のため）

学歴：不問

経験：エクセル・ワード基本、メール作成・送信

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/06/HI202209-082-1.pdf>

▼HI202209-079 社会福祉法人厚生会

雇用形態：パート

勤務場所：東京・小岩

仕事内容：介護職

給与：1,100～1,200 円/時

勤務日：週 3～5 日

年齢・学歴・経験：不問

資格：介護初任者研修・ヘルパー2 級。※資格がない方はご相談に応じます。

通勤手当：全額支給

※6 か月勤務者賞与支給（要件あり）

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/04/HI2022009-079-1.pdf>

-----  
★求人の応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、来所登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: iidabashi@haat.or.jp

電話：03-3263-3451

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30)

\*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

-----  
▼今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。

配信を停止いたします。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

※ご登録いただいていないアドレスからでは配信停止はできませんので予めご了承ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ [info@haat.or.jp](mailto:info@haat.or.jp)

■ ————— ■  
【東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】

-----  
東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階

代表電話 03-6261-7303 Email info@haat.or.jp

相談受付 03-6272-8720

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター 7 階

電話 03-3263-3451 Email iidabashi@haat.or.jp

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階

電話 042-506-1182 Email tama@haat.or.jp

※本事業は東京都からの委託を受け、認定 NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむと  
(一財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。

■ ————— ■