

メールマガジン 2022 年 11 月 1 日配信号

★ はあと運営サイト <https://haat.or.jp/>★

11 月 7 日 暦のうえでは「立冬」、冬の始まりですね。朝夕の冷え込みも厳しくなり、風邪をひきやすいきでもあります。お鍋やスープで身体を中から温めたり、こたつやヒーターを出して冬への準備を始めましょう。なお、食料品や光熱費の価格上昇で、日々の生活に不安を抱えておられる方もいらっしゃると思います。市区町村で独自に子育て世帯への緊急支援を始めているところもありますので、確認してみてくださいね。また、はあとでも情報のご提供等できることがあるかもしれませんので、お困りごととはご相談ください。

.....

このメルマガは、

「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメルマガ配信を希望している方にお送りしています。

今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。配信を停止いたします。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

.....

◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. 東京都からのお知らせ
3. (一財)東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ
4. その他団体からのお知らせ
5. 注目求人ピックアップ

◇ 1. イベント・セミナーのご案内



【はあと多摩のイベントご案内】

▼令和 4 年度就業支援講習会 パソコン講習会@はあと多摩開催のお知らせ

★申込期限を過ぎましたが、キャンセルが出ましたので 2 名追加募集します★

はあと多摩ではひとり親の方を対象にパソコンの基礎を学ぶ講習会を開催します。

就業に役立つ各種情報もご案内します。就業支援相談員が受付を担当していますので、お仕事のご相談があればお声掛けください。

日程：第 4 回（応用）11 月 10 日（木）、17 日（木）、24 日（木）

時間：1 日 6 時間×3 日間 9：00～16：15

会場：はあと多摩 多目的室

費用：無料 \* 交通費を実費でお支払いいたします（上限あり）

対象：東京都内在住のひとり親家庭の母・父または寡婦で 3 日間必ず参加できる方

\* Excel・Word の使用経験のある方

\* 過去に受講された方は申込できません

定員：10名のうち2枠募集

締切：キャンセル枠（2枠）埋まり次第

託児：締め切りました

<https://haat.or.jp/event/20221006pckousyuukai/>

#### ▼第5回ライフプランセミナー@はあと多摩

『副業としてのプチ起業で収入アップ！』

テレワークがすっかり定着してきた今日この頃。働き方も様々で、副業を考える方が増えています。副業の中でも自分の好きなことで小さく起業するスタイルを「プチ起業」と呼びます。プチ起業は、ハンドクラフトやライターなど得意なことを生かして自由に働くことができる一方、収入の面でなかなか成果がでないこともあります。このセミナーでは、起業する上でまず知っておきたいことや、起業するにあたってのそれぞれの課題、楽しみながら継続できる方法などについて、グループワークを行いながら一緒に考えたり、プチ起業経験者の体験談もお聞きいただけます。副業につながる何かを見つけて、できることから少しずつ始めてみませんか。

講師：（一財）東京都ひとり親福祉協議会 主任相談員（中小企業診断士）

先輩プチ起業者の体験談（1名）

日時：1/28(土)13：30～15：30

場所：はあと多摩 多目的室

※オンライン開催へ切り替える可能性もあります

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

定員：20名(締切：1/24(火)もしくは定員になり次第)

託児：あり(生後6か月～未就学児 先着10名)\* 託児申込締切は1/17(火)

<https://haat.or.jp/event/230128lifeplan/>

#### ▼第4回ライフプランセミナー@はあと多摩

『自分の老後と親の介護に備えて』

～自分らしく生きるために～今から準備しておくお金のはなし』

人生100年時代、子育て期間より長いひとり親の老後生活。

子どもに頼らなくても楽しい老後を迎えるために、課題を明確にして今からできる準備をしていきましょう。

また、親の介護についても考えておきたいもの。その費用や利用できる制度など知っておきたい基礎知識もお伝えします。

講師：ライフシンフォニア代表 井上美鈴

日時：11/12(土)14：00～15：30

場所：はあと多摩 多目的室

※オンライン開催へ切り替える可能性もあります

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

定員:20名(締切:11/7(月)もしくは定員になり次第)

託児:締め切りました

<https://haat.or.jp/event/2211121lifeplan/>

【はあと・はあと飯田橋のイベントご案内】

▼はあと主催 離婚前後の親支援講座(2日目) ※1日目は終了しました

離婚・親子・DV等の家族問題を多く解決してこられた折井弁護士をお招きし、離婚前後に必要な法律知識についてのお話をお伺いします。

「離婚前後の法律知識」

講師:折井 純 弁護士

日時:2022年11月19日(土) 9:15~12:00 締切:11月10日(木)

参加方法:オンライン(zoom)

定員:15名

申込先:<https://haat.or.jp/event/221021oyashien>

▼はあと飯田橋主催 第8回就業支援講習会

「自分も相手も大切にできるコミュニケーション」～アサーティブな自己表現を知る～

自分の気持ちをうまく伝えられなくて、残念な思いをしたことはありませんか?

苦手意識を持ってしまった人とどう接したらいいのか、悩んだことはありませんか?

いつのまにか癖になってしまっている自己表現のパターンを知って、相手も自分も尊重した、気持ちのいいコミュニケーションを身につけましょう。

講師:山岡正子さん キャリアコンサルタント 山岡正子キャリアオフィス代表

日時:2022年11月26日(土) 9:30~12:00

参加方法:オンライン(zoom)

定員:30名

申込先:<https://haat.or.jp/event/221126shugyoshien/>

締切:11月17日(木)

▼はあと飯田橋主催 第9回就業支援講習会

「イラストレーター & フォトショップ体験講座」

web制作や印刷物制作は未経験だけど「しごとになりたい!」そんな方に向けた体験講座を開催します。

Webサイトのデザインやチラシなどの印刷物のデザイン制作でよく使われるソフトが、Adobe社のイラストレーターとフォトショップです。本講座では「このソフトで何ができるのか?」を知り、基本操作を学びます。

日時:2022年12月10日(土) 9:00~16:00

参加方法:会場 ※飯田橋駅近くです。詳細は受講決定者にご連絡します。

定員:12名 ※応募多数の場合は、求職活動中の方、就労意欲のある方を優先します。抽選になる

場合もあります。

応募条件：パソコンの基本操作ができる方

申込先：<https://haat.or.jp/event/221210shugyoshien/>

締切：11月21日（月）

▼はあと飯田橋主催 第5回ライフプランセミナー

「3年後、5年後の私の仕事と暮らし」～なりたい自分になるためのライフプラン～

あなたは3年後にどのような仕事をしてくらしていたいですか？5年後にはどうなっていたいですか？

あなたになりたい自分になるためには、どのようなライフプラン、キャリアプランを立てたいでしょうか。ひとり親の支援経験が豊富なファイナンシャルプランナーでキャリアコンサルタントの講師とともに、ご自身の「こうありたい」をじっくり考えてみましょう。

講師：丸山裕代さん ファイナンシャルプランナー、キャリアコンサルタント、公認心理師、社会福祉士

日時：2022年12月17日(土) 9:30～12:00

参加方法：オンライン(zoom)

定員：40名

申込先：<https://haat.or.jp/event/221217lifeplan/>

締切：12月8日（木）

▼セミナー&個別相談会「離婚と子どもの心」～養育費と面会交流を考える～

お子さんの心身の健全な成長のために、「養育費」や「面会交流」など、大人が気をつけなければならないことについて、一緒に考えてみませんか？

養育費等相談支援センターと東京都ひとり親家庭支援センターはあとの共催で、セミナーと個別相談会を開催します。年に1度の開催となりますので、ぜひこの機会にご参加ください。

日程：2022年12月3日(土) 申込締切 11/28(月)

内容：セミナー(おはなしと座談会) 13時30分～14時15分 (受付13時～)

個別相談会(予約制) ※下記の時間から選択いただけます。

①13:30～14:10 ②14:15～14:55 ③15:00～15:40 ④15:45～16:25

講師及び相談員：元家庭裁判所調査官

対象者：お子さんがいて離婚を考えている方、ひとり親家庭の方、お子さんと別居している方など

定員：セミナー20名、個別相談会16名 ※希望多数の場合は、先着順とさせていただきます。

参加費：無料

会場：主婦会館プラザエフ3Fソレイユ

東京都千代田区六番町15 四ツ谷駅 麹町口徒歩1分

託児：有り 6ヵ月以上～未就学児 託児の申込締切は11/22(火) ※先着5名様となります。

詳細：<https://haat.or.jp/event/221203-2/>

申込：<https://forms.gle/oPJpSZmPGC32mdC26>

問い合わせ：東京都ひとり親家庭支援センターはあと 03-6261-7303

◇2.東京都からのお知らせ



▼まもなく〆切！「未来応援プログラム」参加者募集！

東京都ひとり親家庭就業推進事業の受講生（東京都在住のシングルママ・シングルパパ）を募集します。

転職・再就職を検討されているみなさん、一人で就職活動は気が重いですよね。

このプログラムでは専任のコーディネーターとメンターがつき、プログラム期間中を通じて、寄り添ってサポートを行います。

※一部のコースについて、期限を延長しました。

<プログラム内で提供すること>

- 1) 5つのコースの中からスキルアップ訓練を選んで参加いただけます。
- 2) 就業コーディネーターが毎月キャリアプランと就職に関するアドバイスを行います。
- 3) 専任メンターがあなたの心に寄り添います。
- 4) アフターフォローとして、プログラム期間内に就職・転職した場合には就業後のお悩みについても個別にフォローいたします。

【コース内容】

- ・賃貸不動産経営管理士養成 コース（※申込受付終了）
- ・介護職員初任者研修コース（申込期限：11月4日（金））
- ・ICT 支援員初期研修コース（申込期限：11月4日（金））
- ・コール・テレアポコース（申込期限：11月4日（金））
- ・Office ビジネス活用コース（申込期限：11月4日（金））

以下の URL よりお申込みをお待ちしています！

URL: <https://www.c-mam.co.jp/tokyo2/>

お問い合わせ：東京都ひとり親家庭就業支援事業運営事務局 未来応援プログラム（受託運営株式会社キャリア・ママ）

電話：042-389-0220 平日 9:00～17:00

メール：mirai@mail.c-mam.co.jp

▼令和4年度東京ウィメンズフォーラム開催

男女平等参画社会の実現に向けて、都と民間団体等が一体となって情報を発信するイベント「東京ウィメンズプラザフォーラム」を3年ぶりに開催することになりました。

民間25団体によるワークショップをはじめ、東京都主催企画、都・区市町村の男女平等参画センターの

活動紹介等を行います。

東京都主催企画では、オープニングトークセッション「わたしが動くと未来が変わる ～身近な気づきから始める男女平等参画～」を開催いたします。

お茶の水女子大学理事・副学長の石井クツ昌子さん、NPO 法人ハナラボ代表理事の角めぐみさんをお招きして、身近な事例から考えるアンコンシャス・バイアスや、行動することの大切さについてお話しいただきます。

○東京ウィメンズプラザフォーラム

日時：11月5日（土）10：00～17：00

11月6日（日）9：00～17：00

会場：東京ウィメンズプラザ（渋谷区神宮前五丁目53番67号）

※民間25団体のワークショップ等は、団体により、開始時間が異なります。

また、参加申込みや託児については、各主催団体にお問合せください。

HP：<https://e.try-sky.com/twpforum/>

○オープニングトークセッション

日時：11月5日（土）10：00～11：00

会場：東京ウィメンズプラザホール ※オンラインでも視聴いただけます。

申込：<https://e.try-sky.com/twpforum/entry/> または上記 HP からお申込ください。

◇3.（一財）東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ

◇◇

---

▼ひとり親家庭の親子でお泊り会

日時：12月10日（土）～12月11日（日）1泊2日

宿泊場所：東京セントラルユースホステル（飯田橋駅に隣接）

対象：東京都内在住のひとり親家庭の小学生以上の親子10組程度

※他のご家族と相部屋になります。

※お子様一人につき500円のプレゼントをご用意ください。

参加費：大人2,000円 子ども1,000円

プログラム：黒川野外活動センター（川崎市）にてドラム缶をつかったピザ作り

交流会・親子で楽しむゲーム大会

※12/10は9時頃集合し、翌日は昼食後（13時頃）に解散します。

[https://www.tobokyou.net/publics/index/27/&anchor\\_link=page27\\_2000#page27\\_2000](https://www.tobokyou.net/publics/index/27/&anchor_link=page27_2000#page27_2000)

#### ◇4. その他団体からのお知らせ



##### ▼ゆうちょ財団 ひとり親世帯の家計を支援するオンライン相談

ゆうちょ財団では、お金の不安を解消する「ひとり親世帯の無料家計相談会」を行っています。

相談には、FP（ファイナンシャルプランナー）のほか、社会保険労務士、弁護士が対応しますので、お困りごとに合わせてお選びください。

対 象：ひとり親家庭及び離婚予定の親（大学卒業までの子どもを扶養している方）と子ども

会 場：オンライン(Zoom)

時 間：40分

相談料：無料（原則1回/年）

日程：

・11月13日（日）、12月11日（日）

相談員：(FP.社労士)久保田あきみ（障がい、老後資金、親なきあと等）

・11月16日（水）、11月27日（日）、12月14日（水）

相談員：(FP)なかじまともみ（教育費、ライフプラン、離婚前相談、開業支援等）

・11月19日（土）、12月17日（土）

相談員：(FP)中森順子（家計管理、公的支援、介護、不登校等）

・12月6日（火）

相談員：（弁護士）奥田真帆（債務（借金）、離婚前後の生活費、生活保護、労働等）

※状況や環境が変化した方、1年経過した方の再相談を受付しております。

なかなかできないお金や法律の相談をお気軽にどうぞ。お子さんからの相談も可能です。

申込：<https://soudan-yucho-f.rsvsys.jp/>

#### ◇5. 注目求人ピックアップ



##### ◇お仕事情報 はあと多摩◇

##### ▼2022225.株式会社オールフォーエスピー

雇用形態：正社員

勤務場所：千代田区神田和泉町 JR 秋葉原駅 徒歩 3分

仕事内容：一般事務※一般職

・請求書発行、伝票起票

・来客・電話対応

・タイムカード集計、勤怠システムオペレーション

・その他雑務・ファイリング、事務所内整理、庶務全般

年 齢：34歳くらいまで（長期勤続によるキャリア形成を目的とするため）

給 与 : 年俸制 (2,826,000 円~4,222,800 円)

資 格 : 不問

休 日 : 土日祝

時 間 : 9 時 15 分~18 時 00 分

学 歴 : 大卒以上 \* 事務経験 2 年以上

\* 時間外労働ほぼなし、年間休日 124 日

求人詳細 : <http://www.tobokyou.net/files/lib/31/2129/202210251020391526.pdf>

▼2022224.株式会社オールフォーエスピー

雇用形態 : 正社員

勤務場所 : 千代田区神田和泉町 JR 秋葉原駅 徒歩 3 分

仕事内容 : Web デザイナー/ホームページ制作者※一般職

・ホームページ制作、企画・提案、ロゴデザイン、

・ユーザーインターフェイスデザイン他新規ホームページ制作・月次メンテナンス

・当社開発中の WEB システム画面のユーザーインターフェイスデザイン

年 齢 : 不問

給 与 : 年俸制 (3,108,600 円~4,222,800 円)

資 格 : 不問

休 日 : 土日祝

時 間 : 9 時 15 分~18 時 00 分

学 歴 : 専門卒以上 \* 実務経験 2 年以上

PC スキル : Dreamweaver, Photoshop, Illustrator 上級レベル

\* 時間外労働ほぼなし、年間休日 124 日

求人詳細 : <http://www.tobokyou.net/files/lib/31/2128/20221025101936885.pdf>

▼2022219. ネイル R 調布店

雇用形態 : パート

勤務場所 : 調布市布田

仕事内容 : ネイリスト

ネイル施術

年 齢 : 不問

時 給 : 1,072 円~1,500 円

資 格 : 不問 (ただし実務経験 1 年以上)

休 日 : 週休二日 (シフトによる)

時 間 : 9 時 30 分~18 時 30 分

\* 福利厚生充実 (育休制度/社員割引制度/共済加入(TDL 割引等)/休憩室あり/制服エプロン貸



与)

\*各種手当あり(役職手当/資格手当/住宅手当/売上歩合給あり/残業手当)

\*サービス残業、居残り練習は一切なし

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/31/2130/202210251156491268.pdf>

▼2022220. 都市型軽費老人ホームセントラル世田谷桜

雇用形態：パート・アルバイト

勤務場所：世田谷区桜

仕事内容：生活支援員

食事の用意(野菜を切るなど簡単な調理です)

居室以外の共有部分・お風呂の清掃

入居者の見守り ※身体介護は行いません

年齢：18歳～

時給：1,080円～1,310円

資格：不問

休日：勤務時間、曜日は応相談(日勤のみも可能です)

時間：(1) 8:30～17:30 (2) 9:30～16:30 (3) 16:30～9:30

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/31/2121/202210250957321712.pdf>

▼在宅業務(業務委託契約)のご案内▼

\*雇用契約ではなく個人事業主としてのお仕事です。確定申告等の各種手続きは各自で行っていただく必要があります

事業所名：エヌ・ティ・ティ・コムチエオ株式会社

[募集職種]

「OCN」テクニカルサポートスタッフ(在宅 CAVA 業務)

[業務内容]

- ・自宅でコールセンターとしてお客さまからのお問い合わせ電話対応
- ・インターネット接続設定の方法を中心に、PC や周辺機器の設定や操作方法などをサポートしていただくテクニカルサポート業務です。。
- ・お客さまの疑問やお困りごとに対し親身になってサポートできる方、大歓迎です。

[応募資格]

NTT コミュニケーションズ社のインターネット検定「ドットコムマスター アドバンス」に合格し、資格を取得している方(資格を取得していない方は、まず資格を取得してからご応募ください)

[応募条件]

- ・満16歳以上の方
- ・土日祝日を含めて働ける方

- ・オンライン研修に参加できる方
- ・日本国内で業務を行える方
- ・事前選考テスト（タイピング、テクニカル知識）に合格した方

\* 12 月研修の応募〆切は 11/7(月)

[その他詳細について] <https://www.nttcheo.com/personal/cava/>

\* ひとり親家庭の方を対象に在宅 CAVA 業務を開始するために必要なキャッシュバックする支援制度あり。

詳しくはこちら <https://www.nttcheo.com/personal/cava/assist.html>

-----  
◆ 求人のお応募・お問合せはこちら ◆

応募の際は、来所登録が必要となります。

【来所相談申込みフォーム】

<https://www.tobokyou.net/publics/index/322/>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: [tama@haat.or.jp](mailto:tama@haat.or.jp)

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日・祝 9:00~17:30 火・金 9:00~19:30)

\* ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

-----  
◇お仕事情報 はあと飯田橋◇

▼HI202210-107 NOC アウトソーシング&コンサルティング株式会社

雇用形態：パート

勤務場所：江東区

仕事内容：【期間限定】年末調整業務（確認作業など）

※申告内容の書類確認、データ入力・修正、その他の事務業務

給与：1,500 円/時

学歴・年齢・資格不問

経験：事務業務のご経験

※11/15~11/18 11/22~12/1 の期間内で 4 日~11 日の勤務、勤務時間 9：30~17：30

※担当ポジションによっては 9：00~17：30 の就業を相談させていただく場合があります。

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/10/HI202210-107.pdf>

▼HI202210-108 ユニバーサル企業株式会社

雇用形態：パート

勤務地：大田区

仕事内容：航空機機内食搭載品セット業務

※機内食に使用する食器類を確認しセッティングする業務

給与：1,200～1,250 円/時

学歴・年齢・資格・経験不問

通勤交通費：上限 33,000 円

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/10/HI202210-108.pdf>

▼HI202210-111 ユニバーサル企業株式会社

雇用形態：パート

勤務地：墨田区

仕事内容：ホテルレストランの食器洗浄スタッフ

給与：1,072 円/時

学歴・年齢・資格・経験不問

※週 3～5 日勤務、働く曜日、時間は相談できます

通勤交通費：上限 15,000 円

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/10/HI202210-111.pdf>

▼HI202210-113 日本レコードマネジメント株式会社

雇用形態：契約社員

勤務場所：東京・二子玉川

仕事内容：EC 事業会社でのアシスタント業務、イーコマース事業における受付業務

※出店店舗からの問合せ対応、Web サイトへのアップロード作業等。

給与：250,000～265,000 円/月

休日：土日祝、その他

年齢・学歴：不問

パソコンスキル：Excel・Word 他中級レベル

通勤手当：全額支給

※増員募集です

※無料で利用できる社員食堂あり

※40代後半の女性も活躍しています！

※正社員登用の可能性あり

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/10/HI202210-113-1.pdf>

▼HI202210-101 大同生命保険株式会社渋谷支社

雇用形態：正社員

勤務場所：渋谷区

仕事内容：福利厚生プランナー

給与：200,000～250,000 円/月

学歴：高校卒業以上

年齢・経験・資格不問

※積極的に子育てをサポート、仕事と家庭を両立できます。

※充実した研修・丁寧なOJT・資格取得支援制度あり。未経験でもキャリアUP可能

通勤手当：月額上限 35,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/07/HI202210-101.pdf>

▼HI202210-100 大同生命保険株式会社新宿支社

雇用形態：正社員

勤務場所：新宿区

仕事内容：福利厚生プランナー

給与：200,000～250,000 円/月

学歴：高校卒業以上

※積極的に子育てをサポート、仕事と家庭を両立できます。

※充実した研修・丁寧なOJT・資格取得支援制度あり。未経験でもキャリアUP可能

年齢・経験・資格不問

通勤手当：月額上限 35,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/06/HI202210-100.pdf>

▼HI202207-099 株式会社ユキリ江

雇用形態：正社員

勤務場所：※就業先により異なります。

仕事内容：IT 事務、営業事務、総務、庶務、人事、採用、経理等

プロジェクト先により異なります。

給与：250,000 円/月

年齢・学歴・経験・資格：不問

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/09/HI202210-099.pdf>

#### ▼HI202207-097 株式会社 CaSy

雇用形態：準社員

勤務場所：※23 区中心に、担当エリアをご案内します。

仕事内容：家事代行スタッフ

お客様のお宅に訪問し、お掃除やお料理など家事をサポート。

※未経験 OK！サポート体制あり

※パートの求人もあります。ご相談ください。

給与：220,000 円～240,000 円/月

年齢：18 歳以上（法令規定による）

学歴・経験・資格：不問

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/08/HI202210-097-1.pdf>

#### ▼HI202207-096 かふう保育園日本橋

雇用形態：保育補助

勤務場所：東京・日本橋

仕事内容：主に 0 歳児 1 歳児クラスでの保育補助業務

給与：1072～1200 円/時

年齢・経験：不問

学歴：高等学校卒業以上

資格：保育士、幼稚園教諭 あれば尚可

通勤手当：月額 25,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/09/HI202210-096.pdf>

▼HI202207-095 社会保険労務士法人 EE パートナース

雇用形態：正社員以外

勤務場所：東京・九段下

仕事内容：一般事務

顧客企業の年末調整業務、給与支払報告書、住民税に関する業務

給与：1250～1500 円/時

年齢・資格：不問

学歴：高等学校卒業以上

経験：事務経験 1 年以上

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/10/HI202210-095.pdf>

▼HI202209-082 株式会社コア・プランニング

雇用形態：正社員

勤務場所：東京・上野

仕事内容：求人広告の営業

給与：220,000 円～/月

休日：土日祝その他

年齢：35 歳まで（長期就労によるキャリア形成のため）

学歴：不問

経験：エクセル・ワード基本、メール作成・送信

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/06/HI202209-082-1.pdf>

▼HI202209-079 社会福祉法人厚生会

雇用形態：パート

勤務場所：東京・小岩

仕事内容：介護職

給与：1,100～1,200 円/時

勤務日：週 3～5 日

年齢・学歴・経験：不問

資格：介護初任者研修・ヘルパー2 級。※資格がない方はご相談に応じます。

通勤手当：全額支給

※6 か月勤務者賞与支給（要件あり）

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/04/HI2022009-079-1.pdf>

-----  
★求人の応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、来所登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: [iidabashi@haat.or.jp](mailto:iidabashi@haat.or.jp)

電話：03-3263-3451

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30)

\*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

-----  
▼今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。

配信を停止いたします。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

※ご登録いただいていないアドレスからでは配信停止はできませんので予めご了承ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ [info@haat.or.jp](mailto:info@haat.or.jp)

■-----■  
【東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】

-----  
東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階

代表電話 03-6261-7303 Email [info@haat.or.jp](mailto:info@haat.or.jp)

相談受付 03-6272-8720

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター 7 階

電話 03-3263-3451 Email iidabashi@haat.or.jp

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階

電話 042-506-1182 Email tama@haat.or.jp

※本事業は東京都からの委託を受け、認定 NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむと  
(一財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。

