

メールマガジン 2022年10月16日配信号

★ はあと運営サイト <https://haat.or.jp/>★

収穫の秋・食欲の秋ですね。

11月12日～13日 代々木公園ケヤキ並木通りで、東京都食育フェアが開催されます。食育活動に取り組む団体や企業等によるワークショップ、食育情報の展示や都内産農畜産物の販売、米粉の紹介などがあるそうです。お子さんと楽しみながら食育への理解を深めてみませんか。

<https://www.metro.tokyo.lg.jp/tosei/hodohappyo/press/2022/10/13/documents/14.pdf>

.....

このメルマガは、

「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメルマガ配信を希望している方にお送りしています。

今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。配信を停止いたします。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

.....

◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. 東京都からのお知らせ
3. (一財)東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ
4. 認定 NPO 法人 しんぐるまざあず・ふぉーらむからのお知らせ
5. その他団体からのお知らせ
6. 注目求人ピックアップ

◇ 1. イベント・セミナーのご案内

◇◇

【はあと多摩のイベントご案内】

▼第8回ひとり親グループ相談会@はあと多摩

※好評につきキャンセル待ちとなる可能性がございます。ご了承ください※

『喪失体験後のこころを癒す グリーフケアとアート』

身近な人を亡くしたり、大切なものを失ったときに抱く様々な感情や反応がグリーフです。

そのグリーフと向き合うために知っておきたい知識や癒し方、アート表現を通したグリーフケアについて学んでみませんか？ 簡単なアートワークも体験していただきながら、新しい年に向けて、明日からの生活が少しでもこころ軽やかになる、そんなひと時になればと思います。

後半はひとり親同士、お互いの思いや悩みを共有する時間もあります♪

講師：倉石聡子（くらいしあきこ/アートセラピスト・臨床心理士・公認心理師）

日時：12/17（土）13：30～16：30 受付13：15～

場所：はあと多摩 多目的室

定員：20名（定員になり次第募集締切）申込締切12/14（水）もしくは定員になり次第

託児：あり（生後6か月～未就学児 先着10名）* 託児申込締切は12/7（水）

<https://haat.or.jp/event/221217group/>

▼第4回ライフプランセミナー@はあと多摩

『自分の老後と親の介護に備えて

～自分らしく生きるために～今から準備しておくお金のはなし』

人生100年時代、子育て期間より長いひとり親の老後生活。

子どもに頼らなくても楽しい老後を迎えるために、課題を明確にして今からできる準備をしていきましょう。

また、親の介護についても考えておきたいもの。その費用や利用できる制度など知っておきたい基礎知識もお伝えします。

講師：ライフシンフォニア代表 井上美鈴

日時：11/12（土）14：00～15：30

場所：はあと多摩 多目的室

※オンライン開催へ切り替える可能性もあります

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

定員：20名（締切：11/7（月）もしくは定員になり次第）

託児：あり（生後6か月～未就学児 先着10名）* 託児申込締切は10/31（月）

<https://haat.or.jp/event/2211121lifeplan/>

▼令和4年度就業支援講習会 パソコン講習会@はあと多摩開催のお知らせ

はあと多摩ではひとり親の方を対象にパソコンの基礎を学ぶ講習会を開催します。

同じ立場の人と情報交換しながら、仕事で使えるスキルを身につけましょう！

就業に役立つ各種情報もご案内します。就業支援相談員が受付を担当していますので、お仕事のことでご相談があればお声掛けください。

日程：第3回（初級）10月6日（木）、13日（木）、20日（木） 申込受付終了

第4回（応用）11月10日（木）、17日（木）、24日（木）

時間：1日6時間×3日間 9：00～16：15

会場：はあと多摩 多目的室

* 交通費は実費でお支払いいたします（上限あり）

対象：東京都内在住のひとり親家庭の母・父または寡婦で3日間必ず参加できる方

* 過去に受講された方は申込できません

定員：各10名（応募者多数の場合は東京都ひとり親家庭支援センターの登録者、および

求職活動中の方を優先いたします。抽選になる場合もあります。)

締切：第4回（応用）10月19日（水）

託児：ご希望の方はお電話ください（TEL：042-506-1182）

<https://haat.or.jp/event/20221006pckousyuukai/>

【はあと・はあと飯田橋のイベントご案内】

▼はあと主催 離婚前後の親支援講座(2日目) ※1日目の申込は終了しました

離婚・親子・DV等の家族問題を多く解決してこられた折井弁護士をお招きし、離婚前後に必要な法律知識についてのお話をお伺いします。

「離婚前後の法律知識」

講師：折井 純 弁護士

日時：2022年11月19日（土）9:15～12:00 締切：11月10日（木）

参加方法：オンライン(zoom)

定員：15名

申込先：<https://haat.or.jp/event/221021oyashien>

▼はあと飯田橋主催 第8回就業支援講習会

「自分も相手も大切にするコミュニケーション」～アサーティブな自己表現を知る～

自分の気持ちをうまく伝えられなくて、残念な思いをしたことはありませんか？

苦手意識を持ってしまった人と どう接したらいいのか、悩んだことはありませんか？

いつのまにか癖になってしまっている自己表現のパターンを知って、相手も自分も尊重した、気持ちのいいコミュニケーションを身につけましょう。

講師：山岡正子さん キャリアコンサルタント 山岡正子キャリアオフィス代表

日時：2022年11月26日(土) 9:30～12:00

参加方法：オンライン

定員：30名

申込先：<https://haat.or.jp/event/221126shugyoshien/>

締切：11月17日（木）

▼セミナー＆個別相談会 「離婚と子どもの心」～養育費と面会交流を考える～

お子さんの心身の健全な成長のために、「養育費」や「面会交流」など、大人が気をつけなければならないことについて、一緒に考えてみませんか？

養育費等相談支援センターと東京都ひとり親家庭支援センターはあとの共催で、セミナーと個別相談会を開催します。年に1度の開催となりますので、ぜひこの機会にご参加ください。

日程：2022年12月3日(土) 申込締切 11/28(月)

内容：セミナー(おはなしと座談会) 13時30分～14時15分 (受付13時～)

個別相談会(予約制) ※下記の時間から選択いただけます。

①13:30～14:10 ②14:15～14:55 ③15:00～15:40 ④15:45～16:25

講師及び相談員：元家庭裁判所調査官

対象者：お子さんがいて離婚を考えている方、ひとり親家庭の方、お子さんと別居している方など

定員：セミナー20名、個別相談会16名 ※希望多数の場合は、先着順とさせていただきます。

参加費：無料

会場：主婦会館プラザエフ3Fソレイユ

東京都千代田区六番町15 四ツ谷駅 麹町口徒歩1分

託児：有り 6ヵ月以上～未就学児 託児の申込締切は11/22(火) ※先着5名様となります。

詳細：<https://haat.or.jp/event/221203-2/>

申込：<https://forms.gle/oPJpSZmPGC32mdC26>

問い合わせ：東京都ひとり親家庭支援センターはあと 03-6261-7303

◇2.東京都からのお知らせ



▼「未来応援プログラム」参加者募集！

東京都ひとり親家庭就業推進事業の受講生（東京都在住のシングルママ・シングルパパ）を募集します。

転職・再就職を検討されているみなさん、一人で就職活動は気が重いですよね。

このプログラムでは専任のコーディネーターとメンターがつき、プログラム期間中を通じて、寄り添ってサポートを行います。

※一部のコースについて、期限を延長しました。

<プログラム内で提供すること>

- 1) 5つのコースの中からスキルアップ訓練を選んで参加いただけます。
- 2) 就業コーディネーターが毎月キャリアプランと就職に関するアドバイスをを行います。
- 3) 専任メンターがあなたの心に寄り添います。
- 4) アフターフォローとして、プログラム期間内に就職・転職した場合には就業後のお悩みについても個別にフォローいたします。

【コース内容】

- ・賃貸不動産経営管理士養成 コース（※申込受付終了）
- ・介護職員初任者研修コース（申込期限：10月19日（水））
- ・ICT支援員初期研修コース（申込期限：10月19日（水））
- ・コール・テレアポコース（申込期限：10月19日（水））
- ・Officeビジネス活用コース（申込期限：10月19日（水））

お問い合わせ：東京都ひとり親家庭就業推進事業運営事務局（受託運営 株式会社キャリア・マム）

電話：042-389-0220 平日 9:00～17:00

メール：mirai@mail.c-mam.co.jp

ホームページ・申込先：http://www.c-mam.co.jp/event/tokyo_mirai2022/

◇3. （一財）東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ



▼パソナグループ社会貢献委員会より「菊池先生の親子サッカー教室」のご案内

日時:11/13（日）13：00～15：00（12:45 受付）

場所:MIFA Football Park 豊洲（東京都江東区豊洲 6-1-23）

対象:小学生

参加費:無料

詳細・お申込みはこちらから

<https://www.tobokyou.net/publics/index/298/>

◇4. 認定 NPO 法人 しんぐるまざあず・ふぉーらむからのお知らせ



▼キッズニアまるごとイベントのご案内

認定 NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむでは、大和証券グループ本社さまから、キッズニア東京のご招待をいただきました！クリスマス気分のキッズニアで、お子さんと楽しく過ごしませんか。

日時：12月8日（木）15時受付開始（予定）

募集人数：20世帯（保護者1名とお子さんの世帯）※応募多数の場合は抽選となります。

募集締め切り：10月31日

応募フォーム：

<https://40bf252e.form.kintoneapp.com/public/8aabdc93d24cb0f61eda9839cf805bf60bb8539348cb6246fc920d50aeb29777>

・SNSでの発信はしないでください。

・お申し込みの方(お申込み多数の場合は抽選で当選された方)には事前にチケットを送りますので、正しい住所（「東京都」から記載）をお書きください。

・キッズニアは3歳から15歳のお子さんが対象です。対象年齢のお子さんがいる世帯が参加申し込みできます。応募フォームには、来場するお子さん全員の情報をお書きください。

・交通費、食事等をご負担ください。

その他、申し込みフォームの注意事項をよく読んでお申し込み下さい。

お問い合わせ：event@single-mama.com

◇5. その他団体からのお知らせ



▼田舎暮らし体験ツアー参加者大募集！！

～島の魅力体験、移住者との交流、職場見学体験ができる移住体験ツアー～

鹿児島県の離島・種子島にある「西之表市」では、医療・介護・保育職で働く意思のある方を対象とした「魅力体験イベント&就活ツアー2022」を開催します！（参加条件あり、お子様連れ不可）

島暮らしや田舎暮らしに興味をお持ちの方は、ふるってご応募ください。

【日 程】12月16日(金)～18日(日)の2泊3日 ※天候などにより変更の可能性あり。

【場 所】鹿児島県西之表市（種子島）

【参加費】5,000円(国内旅行傷害保険料含む旅行代金の一部負担)

【対 象】①及び②の該当者

①医療・介護・保育職のいずれかの資格を持つ首都圏在住の子育て世帯(ひとり親を含む)の女性

②地方への移住や自然豊かな中での生活に興味がある方

【内 容】西之表市の観光案内や体験、医療・介護・保育の施設見学、移住者との交流、移住支援の説明会等

【応募〆切】2022年11月7日(月)正午12時 ※応募者多数の場合は選考となります。

【主 催】鹿児島県西之表市役所 地域支援課

【問合せ】株式会社中広メディアソリューションズ(事務局)

電話 022-792-8101(受付：平日10時～17時)

メール sendai@chuco-ms.co.jp

【詳細・お申込み】http://iju-tanegashima.jp/smarts/index/154/?gdpr_flg=1

◇6. 注目求人ピックアップ



◇お仕事情報 はあと多摩◇

▼202213. 野村不動産ソリューション株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：新宿区西新宿もしくは首都圏各支店

仕事内容：支店の事務全般（営業サポート）

- ・物件情報、データ入力：不動産情報システムへの物件情報掲載
- ・来客の一次対応：個人のお客様、取引先業者様
- ・電話対応：受付業務、営業担当への取次

- ・営業活動報告書の確認と送付
- ・宅建業法で定められている書類をお客様へ送付
- ・経理業務、帳票管理：領収書の作成、仕分け業務
- ・契約書作成のサポート：売買契約書・重要事項説明書の製本

年齢：40歳くらいまで

休日：土日祝（新宿本社）もしくは火水（首都圏営業所）

学歴：専門卒以上 *事務経験3年以上

*平均残業10時間未満、年間休日124日！

ワークライフバランスを重視した働き方が可能です！

*宅地建物取引士の資格取得サポート。試験前半年は研修を行うので、働きながら宅建資格を目指すことができます。将来は営業職として活躍することも可能です。

*時短勤務、時差出勤制度あり（小学校3年生まで）

例、早くから入社してお迎えの時間に間に合うよう帰宅できます。

*看護休暇制度（6歳まで）、介護休暇制度あり

例、万が一の時でも制度を使用してお子さんと過ごすことができます。

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/30/2111/202209271048227007.pdf>

▼2022211. アクサ生命保険株式会社 多摩営業支社

雇用形態：正社員

勤務場所：八王子市横山町

仕事内容：商工会議所共済・福祉制度推進スタッフ

従業員の福利厚生制度(退職金、弔慰金)のコンサルティング営業

経営者のリスク管理や事業承継、資産管理などのアドバイスや

保険設計・個人のライフプランに対する保険設計

年齢：64歳まで（定年65歳）

給与：18・21・24万円+諸手当/月

資格：普通免許(AT限定可)あれば尚可

休日：週休二日（日・他）

時間：9:15~17:00

学歴：高卒以上

*業界経験のない方でも充実した研修制度により安心して勤務できます。

*子育て中の方も歓迎（子育て中の従業員がいます）。

*育児短時間勤務有

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/30/2109/202209271046064531.pdf>

▼2022210. 株式会社第二さいとうガーデン

雇用形態：正社員

勤務場所：東京競馬場

仕事内容：軽作業

・馬場の手入れ・競馬場内の花壇管理・開催作業（開催時）

・花壇手入れ・花木選定・植替え・芝の手入れ

年齢：不問

給与：9,500円～13,000円/日

資格：不問

休日：会社カレンダーによる（競馬開催日による）

時間：8：30～17：00

学歴：不問

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/30/2108/20220927104438160.pdf>

▲2022214. 株式会社ロビー

雇用形態：契約社員

勤務場所：東京都新宿区（ご依頼者宅直行直帰もあり）

仕事内容：家事代行サービススタッフ

休日：週休二日（シフト制）

時間：勤務時間帯は応相談（実働6時間）

年齢：不問

給与：250,000円/月

資格：不問

学歴：高卒以上

期間：採用日～1年間（更新の可能性あり）

*試用期間3カ月（月給20万円～25万円）

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/30/2112/202209271049328488.pdf>

▲2022212. 株式会社エスケアメイト

雇用形態：正社員

勤務場所：板橋、墨田、練馬、東久留米、小平

仕事内容：介護サービス事業所における介護業務全般

・入浴介助、排泄解除、食事介助等

・利用者の送迎、レクレーションの企画・実施

・入所・退所の対応

年齢：18～65歳まで

給与：184,390円～246,890円/月

資 格：初任者研修（ヘルパー2級）以上、（尚可）普通自動車免許（AT 限定可）

休 日：月 8～9 日間（シフトによる）

時 間：①7：00～16：00、②9：00～18：00、③11：00～20：00、④16：30～9：30
交代制

* 上記職種以外にデイサービス介護職員、ショートステイ介護職員、看護職、
ケアマネジャー等（すべて正社員とパートの両方にて）募集あり

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/30/2110/20220927104720956.pdf>

◆ 求人に応募・お問合せはこちら ◆

応募の際は、来所登録が必要となります。

【来所相談申込みフォーム】

<https://www.tobokyou.net/publics/index/322/>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: tama@haat.or.jp

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30)

* ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

◇お仕事情報 はあと飯田橋◇

▼HI202210-101 大同生命保険株式会社渋谷支社

雇用形態：正社員

勤務場所：渋谷区

仕事内容：福利厚生プランナー

給与：200,000～250,000 円/月

学歴：高校卒業以上

年齢・経験・資格不問

※積極的に子育てをサポート、仕事と家庭を両立できます。

※充実した研修・丁寧なOJT・資格取得支援制度あり。未経験でもキャリアUP可能

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/07/HI202210-101.pdf>

▼HI202210-100 大同生命保険株式会社新宿支社

雇用形態：正社員

勤務場所：新宿区

仕事内容：福利厚生プランナー

給与：200,000～250,000 円/月

学歴：高校卒業以上

※積極的に子育てをサポート、仕事と家庭を両立できます。

※充実した研修・丁寧なOJT・資格取得支援制度あり。未経験でもキャリアUP可能

年齢・経験・資格不問

通勤手当：月額上限 35,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/06/HI202210-100.pdf>

▼HI202207-099 株式会社ユキリ

雇用形態：正社員

勤務場所：※就業先により異なります。

仕事内容：IT 事務、営業事務、総務、庶務、人事、採用、経理等 プロジェクト先により異なります。

給与：250,000 円/月

年齢・学歴・経験・資格：不問

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/09/HI202210-099.pdf>

▼HI202207-097 株式会社 CaSy

雇用形態：準社員

勤務場所：※23 区中心に、担当エリアをご案内します。

仕事内容：家事代行スタッフ

お客様のお宅に訪問し、お掃除やお料理など家事をサポート。

※未経験 OK！サポート体制あり

※パートの求人もあります。ご相談ください。

給与：220,000 円～240,000 円/月

年齢：18 歳以上（法令規定による）

学歴・経験・資格：不問

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/08/HI202210-097->

[1.pdf](#)

▼HI202207-096 かふう保育園日本橋

雇用形態：保育補助

勤務場所：東京・日本橋

仕事内容：主に0歳児1歳児クラスでの保育補助業務

給与：1,072～1,200円/時

年齢・経験：不問

学歴：高等学校卒業以上

資格：保育士、幼稚園教諭 あれば尚可

通勤手当：月額25,000円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/09/HI202210-096.pdf>

▼HI202207-095 社会保険労務士法人 EE パートナース

雇用形態：正社員以外

勤務場所：東京・九段下

仕事内容：一般事務

顧客企業の年末調整業務、給与支払報告書、住民税に関する業務

給与：1,250～1,500円/時

年齢・資格：不問

学歴：高等学校卒業以上

経験：事務経験1年以上

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/10/HI202210-095.pdf>

▼HI202209-091 グロヴァレックス株式会社

雇用形態：契約社員

勤務場所：神奈川県・山北町

仕事内容：農作業、WEBオペレーター

給与：220,000円～270,000円/月

休日：土、日、祝、その他

年齢・学歴・経験：不問

資格：自動車運転免許

通勤手当：月額 30,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/09/HI202209-091.pdf>

▼HI202209-089 株式会社ジェイ・シー・アイ

雇用形態：パート・アルバイト

勤務場所：その日の現場に応じて変動有

仕事内容：リフォームの軽作業

給与：1,200～1,500 円/時

休日：週休 2 日

年齢：18 歳以上（法令規定による）

学歴・経験・資格：不問

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/09/HI202209-089.pdf>

▼HI202209-088 明日葉保育園大山園

雇用形態：正社員

勤務場所：東京・板橋

仕事内容：保育補助全般

11 月より入社可能な方を募集！保育業務全般。乳児担当、幼児担当、担任、保育補助など経験や希望を考慮し配属。産休・育休制度整備、復帰率は 100%！

※他にも就業場所は多数あります。ご自宅近くをご希望の場合、ご相談ください。

給与：255,000 円～308,000 円/月

年齢：64 歳まで（定年年齢が 65 歳のため）

学歴：不問

資格：保育士

経験：保育経験があれば尚可

通勤手当：月額 30,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/09/HI202209%EF%BC%8D088.pdf>

▼HI202209-082 株式会社コア・プランニング

雇用形態：正社員

勤務場所：東京・上野

仕事内容：求人広告の営業

給与：220,000 円~/月

休日：土日祝その他

年齢：35 歳まで（長期就労によるキャリア形成のため）

学歴：不問

経験：エクセル・ワード基本、メール作成・送信

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/06/HI202209-082-1.pdf>

▼HI202209-081 株式会社ワンブロック

雇用形態：正社員

勤務場所：東京・上野

仕事内容：グループホーム世話人

給与：180,000 円~/月

休日：祝その他（週休 2 日制）

年齢・学歴・経験：不問

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/07/HI202209-081.pdf>

▼HI202209-079 社会福祉法人厚生会

雇用形態：パート

勤務場所：東京・小岩

仕事内容：介護職

給与：1,100～1,150 円/時

勤務日：週 3～5 日

年齢・学歴・経験：不問

資格：介護初任者研修・ヘルパー 2 級。※資格がない方はご相談に応じます。

通勤手当：全額支給

※6 か月勤務者賞与支給（要件あり）

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/04/HI2022009-079-1.pdf>

▼HI202208-072 マルヤス電業株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：東京・新橋

仕事内容：営業事務

給与：220,000～260,000 円/月

休日：土日祝その他

年齢：44 歳まで（長期就労によるキャリア形成のため）

学歴：不問

経験：エクセル・ワード必須

通勤手当：月額 15,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/08/HI202208-072.pdf>

▼HI202208-070 株式会社東京海上日動キャリアサービス

雇用形態：派遣

勤務場所：東京・千代田・墨田・品川・杉並・豊島

仕事内容：グループ企業での損保事務・一般事務

給与：1,600 円/時

勤務日：週 5 日

年齢・学歴・経験：不問

パソコンスキル：ワード・エクセル基本

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/05/HI202208-070.pdf>

★求人のお応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、来所登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: iidabashi@haat.or.jp

電話 : 03-3263-3451

(月・水・木・土・日・祝 9:00~17:30 火・金 9:00~20:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

▼今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。
配信を停止いたします。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

※ご登録いただいていないアドレスからでは配信停止はできませんので予めご了承ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ info@haat.or.jp

【 東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】

東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階

代表電話 03-6261-7303 Email info@haat.or.jp

相談受付 03-6272-8720

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター 7 階

電話 03-3263-3451 Email iidabashi@haat.or.jp

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階

電話 042-506-1182 Email tama@haat.or.jp

※本事業は東京都からの委託を受け、認定 NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむと
(一財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。
