

メールマガジン 2022 年 10 月 1 日配信号

★ はあと運営サイト <https://haat.or.jp/>★

10 月 1 日は「都民の日」ですね。

都内の動物園、植物園、美術館等で無料開放されるところがたくさんあります。小さな秋を探しに、お出かけしてみませんか？

<https://www.metro.tokyo.lg.jp/tosei/hodohappyo/press/2022/08/24/11.html>

.....

このメルマガは、

「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメルマガ配信を希望している方にお送りしています。

今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。配信を停止いたします。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

.....

◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. 東京都からのお知らせ
3. (一財)東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ
- 4 その他団体からのお知らせ
5. 注目求人ピックアップ

◇ 1. イベント・セミナーのご案内



【はあと多摩のイベントご案内】

▼第 8 回ひとり親グループ相談会@はあと多摩

『喪失体験後のこころを癒す グリーフケアとアート』

身近な人を亡くしたり、大切なものを失ったときに抱く様々な感情や反応がグリーフです。

そのグリーフと向き合うために知っておきたい知識や癒し方、アート表現を通したグリーフケアについて学んでみませんか？ 簡単なアートワークも体験していただきながら、新しい年に向けて、明日からの生活が少しでもこころ軽やかになる、そんなひと時になればと思います。

後半はひとり親同士、お互いの思いや悩みを共有する時間もあります♪

講師：倉石聡子（くらいしあきこ/アートセラピスト・臨床心理士・公認心理師）

日時：12/17（土）13：30～16：30 受付 13：15～

場所：はあと多摩 多目的室

定員：20 名(定員になり次第募集締切) 申込締切 12/14(水)もしくは定員になり次第

託児:あり(生後 6 か月～未就学児 先着 10 名) \* 託児申込締切は 12/7(水)

<https://haat.or.jp/event/221217group/>

▼第 6 回ひとり親グループ相談会@はあと多摩

無料塾の先生にお聞きする『子どもの教育 大切なこと』～新時代に必要な力をどう伸ばす?～

社会は大きく、そして激しく変化しています。予測困難な時代のなかで、子どもたちに必要な力は何か、そのために何をどのように学ぶか。「小学校から英語やプログラミングをやるの?」「うちの子、スマホばかりで全然勉強しないんだけど…」。親としては、そんな疑問や心配あるあるですよ。親世代と比べ、学習ツールや勉強法も多様化しています。

「収入格差を学力格差にしない!」という想いを実現するために、中学・高校生の無料学習支援をされている講師だからこそこの視点で、今回は、伸ばしたい力や具体的な勉強法、学習習慣の作り方、親の関わりポイントなどをご紹介します。小学校中学年から中学生のお子さまを育てている皆さま、ぜひ聞いてみてください。

後半はひとり親同士、お互いの思いを共有する時間もあります♪

講師:小宮位之(認定 NPO 法人八王子つばめ塾理事長)

日時:11/5(土)10:15~13:15 受付10:00~

場所:飯田橋セントラルプラザ 12 階会議室 AB 室

定員:20 名(定員になり次第募集締切) 申込締切 11/1(火)もしくは定員になり次第

託児:あり(生後 6 か月～未就学児 先着 10 名) \* 託児申込締切は 10/26(水)

<https://haat.or.jp/event/221105group-2/>

▼第 7 回ひとり親グループ相談会@はあと多摩

『私は?うちの子は?どのタイプ?』～9 つの性格タイプ論《エニアグラム》を使って～

性格タイプ論《エニアグラム》では、人は 9 つのタイプに分けられると考えています。タイプによって「言われた言葉」「絶対に言われたくない言葉」が違います。自分や相手のタイプを知ることで言葉を上手に使い、より良いコミュニケーションが取れるようになっていきます。

ご自身とご家族の性格タイプを理解し、日々の生活に活かしてみませんか? ワークを楽しみながら、お互いのタイプを知って話し合う体験もしてみましよう♪

講師:小田島のりこ(日本エニアグラム学会認定ファシリテーター)

日時:11/5(土)14:00~17:00 受付13:45~

場所:飯田橋セントラルプラザ 12 階会議室 AB 室

定員:20 名(定員になり次第募集締切) 申込締切 11/1(火)もしくは定員になり次第

託児:あり(生後 6 か月～未就学児 先着 10 名) \* 託児申込締切は 10/26(水)

<https://haat.or.jp/event/221105group/>

※第 6 回と第 7 回は同日開催です。片方だけでも、両方でもご参加大歓迎です!

▼第4回ライフプランセミナー@はあと多摩

『自分の老後と親の介護に備えて ～自分らしく生きるために～今から準備しておくお金のなし』

人生100年時代、子育て期間より長いひとり親の老後生活。

子どもに頼らなくても楽しい老後を迎えるために、課題を明確にして今からできる準備をしていきましょう。

また、親の介護についても考えておきたいもの。その費用や利用できる制度など知っておきたい基礎知識もお伝えします。

講師：ライフシンフォニア代表 井上美鈴

日時：11/12(土)14:00～15:30

場所：はあと多摩 多目的室 ※オンライン開催へ切り替える可能性もあります

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

定員：20名(締切：11/7(月)もしくは定員になり次第)

託児：あり(生後6か月～未就学児 先着10名)\* 託児申込締切は10/31(月)

<https://haat.or.jp/event/2211121lifeplan/>

▼令和4年度就業支援講習会 パソコン講習会@はあと多摩開催のお知らせ

はあと多摩ではひとり親の方を対象にパソコンの基礎を学ぶ講習会を開催します。

同じ立場の人と情報交換しながら、仕事で使えるスキルを身につけましょう！

就業に役立つ各種情報もご案内します。就業支援相談員が受付を担当していますので、お仕事のご相談があればお声掛けください。

日程：第3回(初級)10月6日(木)、13日(木)、20日(木) 申込受付終了

第4回(応用)11月10日(木)、17日(木)、24日(木)

時間：1日6時間×3日間 9:00～16:15

会場：はあと多摩 多目的室

\* 交通費は実費でお支払いいたします(上限あり)

対象：東京都内在住のひとり親家庭の母・父または寡婦で3日間必ず参加できる方

\* 過去に受講された方は申込できません

定員：各10名(応募者多数の場合は東京都ひとり親家庭支援センターの登録者、および求職活動中の方を優先いたします。抽選になる場合もあります。)

締切：第4回(応用)10月19日(水)

託児：ご希望の方はお電話ください(TEL:042-506-1182)

<https://haat.or.jp/event/20221006pckousyuukai/>

【はあと・はあと飯田橋のイベントご案内】

▼はあと飯田橋主催 第4回ライフプランセミナー

仕事について知ろう！学ぼう！「気なるITのお仕事」

これからの社会で求められる IT スキル。それに関わる仕事は求人も多く、子育てと両立できる在宅ワークや短時間勤務もありますが、業種や職種は多岐にわたり、わからないことも多くある業界といえるかもしれません。

IT 業界をもっと身近にイメージいただけるよう、日本初 Web 専門スクールで、多くの IT 人材を輩出してきたインターネット・アカデミーさんから講師をお招きし、IT の職業紹介や必要なスキル、将来性などをお話いただきます。

講師：里吉 彩香さん インターネット・アカデミー株式会社

日時：2022 年 10 月 22 日（土）9：30～11：30

参加方法：オンライン

定員：40 名

申込先：<https://haat.or.jp/event/221022lifeplan/>

締切：10 月 13 日（木）

#### ▼はあと主催 離婚前後の親支援講座(2 日開催)

1 日目は、臨床心理学、家族心理学を研究しておられる福丸先生をお招きし、子どもの視点から考える親の離婚と、子どもとの温かいコミュニケーション方法を教えていただきます。

また、はあとセンター長から、ひとり親を応援する制度(お金、ホームヘルプ、住宅、教育)等についてお話いたします。

2 日目は、離婚・親子・DV 等の家族問題を多く解決してこられた折井弁護士をお招きし、離婚前後に必要な法律知識についてのお話をお伺いします。

グループでお話をするお時間も設ける予定です。

※1 日目のみ、2 日目のみ、両日受講、選択ができます。

#### 1 日目

「子どもの視点から考える親の離婚と子どもとのコミュニケーション」

講師：福丸 由佳 さん 白梅学園大学教授、臨床心理士、公認心理師

「離婚後のひとり親と子どもたちの支援」

講師：赤石 千衣子 ひとり親家庭支援センターはあと センター長

日時：2022 年 10 月 21 日（金）9:15～12:00 締切：10 月 12 日(水)

参加方法：オンライン(zoom)

定員：15 名

#### 2 日目

「離婚前後の法律知識」

講師：折井 純 弁護士

日時：2022 年 11 月 19 日（土）9:15～12:00 締切：11 月 10 日（木）

参加方法：オンライン(zoom)

定員：15 名

申込先：<https://haat.or.jp/event/221021oyashien>

▼はあと飯田橋主催 第8回就業支援講習会

「自分も相手も大切にするコミュニケーション」～アサーティブな自己表現を知る～

自分の気持ちをうまく伝えられなくて、残念な思いをしたことはありませんか？

苦手意識を持ってしまった人と どう接したらいいのか、悩んだことはありませんか？

いつのまにか癖になってしまっている自己表現のパターンを知って、相手も自分も尊重した、気持ちのいいコミュニケーションを身につけましょう。

講師：山岡正子さん キャリアコンサルタント 山岡正子キャリアオフィス代表

日時：2022年11月26日(土) 9:30～12:00

参加方法：オンライン

定員：30名

申込先：<https://haat.or.jp/event/221126shugyoshien/>

締切：11月17日(木)

▼セミナー&個別相談会「離婚と子どもの心」～養育費と面会交流を考える～

お子さんの心身の健全な成長のために、「養育費」や「面会交流」など、大人が気をつけなければならないことについて、一緒に考えてみませんか？

養育費等相談支援センターと東京都ひとり親家庭支援センターはあとの共催で、セミナーと個別相談会を開催します。年に1度の開催となりますので、ぜひこの機会にご参加ください。

日程：2022年12月3日(土) 申込締切 11/28(月)

内容：セミナー(おはなしと座談会) 13時30分～14時15分 (受付13時～)

個別相談会(予約制) ※下記の時間から選択いただけます。

①13:30～14:10 ②14:15～14:55 ③15:00～15:40 ④15:45～16:25

講師及び相談員：元家庭裁判所調査官

対象者：お子さんがいて離婚を考えている方、ひとり親家庭の方、お子さんと別居している方など

定員：セミナー20名、個別相談会16名 ※希望多数の場合は、先着順とさせていただきます。

参加費：無料

会場：主婦会館プラザエフ3Fソレイユ

東京都千代田区六番町15 四ツ谷駅 麹町口徒歩1分

託児：有り 6ヵ月以上～未就学児 託児の申込締切は11/22(火) ※先着5名様となります。

詳細：<https://haat.or.jp/event/221203-2/>

申込：<https://forms.gle/oPJpSZmPGC32mdC26>

問い合わせ：東京都ひとり親家庭支援センターはあと 03-6261-7303

## ◇2. 東京都からのお知らせ



### ▼「未来応援プログラム」参加者募集！

東京都ひとり親家庭就業推進事業の受講生（東京都在住のシングルママ・シングルパパ）を募集します。

転職・再就職を検討されているみなさん、一人で就職活動は気が重いですよね。

このプログラムでは専任のコーディネーターとメンターがつき、プログラム期間中を通じて、寄り添ってサポートを行います。

<プログラム内で提供すること>

- 1) 5つのコースの中からスキルアップ訓練を選んで参加いただけます。
- 2) 就業コーディネーターが毎月キャリアプランと就職に関するアドバイスを行います。
- 3) 専任メンターがあなたの心に寄り添います。
- 4) アフターフォローとして、プログラム期間内に就職・転職した場合には就業後のお悩みについても個別にフォローいたします。

#### 【コース内容】

- ・賃貸不動産経営管理士養成 コース（※申込受付終了）
- ・介護職員初任者研修コース（申込期限：10月4日（火））
- ・ICT 支援員初期研修コース（申込期限：10月4日（火））
- ・コール・テレアポコース（申込期限：10月4日（火））
- ・Office ビジネス活用コース（申込期限：10月4日（火））

お問い合わせ：東京都ひとり親家庭就業推進事業運営事務局（受託運営 株式会社キャリア・ママ）

電話：042-389-0220 平日 9:00～17:00

メール：mirai@mail.c-mam.co.jp

ホームページ・申込先：[http://www.c-mam.co.jp/event/tokyo\\_mirai2022/](http://www.c-mam.co.jp/event/tokyo_mirai2022/)

### ▼配偶者暴力（DV）防止講演会

【テーマ】「配偶者暴力（DV）に気づく、支援につなげる—暴力を許さない私たちにできること—」

配偶者暴力（DV）は、家庭内で起きているために周囲の人から見えにくく、被害が潜在化する傾向があります。DVについての正しい知識や支援へとつなげる相談窓口について知り、私たちが被害に気づいた時に、何ができるのか、いっしょに学びましょう。

#### 【開催日時・方法】

ライブ配信（Zoom ウェビナー）：令和4年11月12日（土）14:00～15:10（入室開始 13:30）

録画上映：令和4年11月20日（日）14:00～15:10（受付開始 13:30）

\*録画上映は、ライブ配信の録画映像を東京ウィメンズプラザで視聴できます。定員 50 名、託児あり  
【講師】藤森 和美さん（武蔵野大学人間科学部教授、公認心理師、臨床心理士）

【対象】どなたでも

【詳細・お申込】<https://www.twp.metro.tokyo.lg.jp/seminar/tabid/437/Default.aspx>

【問い合わせ】東京ウィメンズプラザ 事業推進担当「DV防止講演会」

TEL 03-5467-1980

メール wkoza@tokyo-womens-plaza.metro.tokyo.jp

#### ▼女性向け委託訓練（e ラーニングコース）（12月生）の募集

申込期間：令和4年10月3日（月）から10月17日（月）まで

訓練内容：正規雇用に役立つ e ラーニング各コンテンツによる、訓練及びスクーリング（1回3時間×3回）

訓練科目：①Webサイト制作科 ②Webライター科 ③パソコン事務養成科 ④総務経理養成科  
上記の中からいずれか1コースを選んでください。

訓練期間：令和4年12月1日（木）から約3か月間

受講料：無料 ただし教科書代、通信料金、交通費等は本人負担

受講申込：東京都ひとり親家庭支援センターはあと飯田橋、はあと多摩

詳細：TOKYO はたらくネットのサイト

10/3以降、求職者向け職業訓練・民間教育機関での職業訓練ページを参照

問合せ：

TEL:03-3263-3451 iidabashi@haat.or.jp（はあと飯田橋）

TEL:042-506-1182 tama@haat.or.jp（はあと多摩）

#### ◇3.（一財）東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ



#### ▼「七五三を祝う会」開催

日時:11/13（日） 9:00～17:00 までのこちらが指定したお時間帯

場所:セントラルプラザ（飯田橋駅隣接のビル）

対象:東京ムーヴ会員で3歳から8歳までの七五三をお祝いする年齢のお子様と親御様 20組40名程度

内容:着付け、写真撮影（後日郵送）東京大神宮への参拝、昼食

参加費：一組4000円（親御様も着付けをする場合）

2000円（お子様だけが着付けをする場合）

※上記は親御様とお子様1名様の参加費です。

詳細はこちらから

[https://www.tobokyou.net/publics/index/27/&anchor\\_link=page27\\_1997#page27\\_1997](https://www.tobokyou.net/publics/index/27/&anchor_link=page27_1997#page27_1997)

※着物は当協議会でレンタル予定です。ヘアメイクはご自身でお願いします。

※東京ムーヴ会員登録はこちらから（入会費・年会費無料）

[https://www.tobokyou.net/publics/index/149/&anchor\\_link=page149#page149](https://www.tobokyou.net/publics/index/149/&anchor_link=page149#page149)

#### 【お願い】

上記のイベントで着付けをご担当いただく方を探しています。

（お子様のみ、お母さまのみの着付けのみのご担当でも大丈夫です）

このたび七五三のご年齢を迎えられたお子さまの健やかな成長を、皆でお祝いできたらと思っています。

皆様の中で着付けができる方がいらしたら、ご協力いただけないでしょうか。お知り合いの方でもありがたいです。

ご協力いただける方は、[tobokyou@tobokyou.net](mailto:tobokyou@tobokyou.net)（件名 七五三着付けについて）にご連絡をいただけると幸いです。些少ですが謝金もお支払いさせていただきます。

詳細はご連絡いただいた方に個別にお知らせした上で、ご判断いただければと存じます。どうぞよろしくお願いいたします。

※ご連絡いただいた時点で定員に達していた場合はご容赦ください。

#### ▼秋の味覚を味わう「親子で楽しむポニー乗馬体験」開催

日時:11/3（木・祝）

開催場所:茨城県取手市 子貝川ポニー牧場

対象:東京都在住のひとり親家庭の小学生以上中学生まで

参加費:大人 2000 円 子ども 1000 円

締切:10/13(木) 8:59

詳細はこちらから

[https://www.tobokyou.net/publics/index/27/&anchor\\_link=page27\\_1993#page27\\_1993](https://www.tobokyou.net/publics/index/27/&anchor_link=page27_1993#page27_1993)

#### ◇4. その他団体からのお知らせ



#### ▼ゆうちよ財団主催 ～お金の不安を解消する「ひとり親世帯の無料家計相談会」（オンライン）～

ひとり親の方、または、これからひとり親になるかもしれない方を対象に、お金の不安を解消するために、無料で毎月相談会を開催しております。平日のほか、週末も開催しておりますので、お仕事のお休みに合わせて、ご都合の良いときにご相談いただけます。

また、開催方法はオンライン（ZOOM）のため、相談場所も自由です。



時間帯は、11時から15時まで対応しておりますので、昼休みを利用して相談する方もいらっしゃいます。FP（ファイナンシャルプランナー）のほか、社会保険労務士や弁護士が相談に対応しますので、お困りごとに合わせてお選びください。

相談方法：オンライン（ZOOM）

相談時間：40分（11時～、12時～、13時～、14時～）

相談員：FP、社会保険労務士、弁護士

相談料：無料

定員：1日4枠（毎月3～5日開催）

申込先：<https://soudan-yucho-f.rsvsys.jp/>

▼認定 NPO 法人グッドネーバース・ジャパン様よりひとり親家庭の皆さまへの食品配付のご案内をいただきました。

・・・以下ご案内・・・

認定 NPO 法人グッドネーバース・ジャパンは、首都圏を中心にひとり親家庭への月 1 回の食品配付を行っております。食品受け取りをご希望の方は、HP よりお申込みが出来ます。

現在、首都圏で配付エリアを拡大中です。今は受け取れない方も、一度ご登録いただければ、配付やその他支援に関する情報をメールで配信いたします。ぜひお気軽にご登録ください。

以下の配付情報は、10月配付の情報です。

【対象】ひとり親家庭の方※ひとり親家庭等医療費助成制度（マル親）医療証をお持ちの方

【内容】お米・レトルト食品等

【日時・会場】以下の URL をご参照ください。

<https://www.gnjp.org/work/domestic/gohanuketori/tokyo/>

【締め切り日】10/10(月)

【申込方法】認定 NPO 法人グッドネーバース・ジャパンのホームページで利用登録後、専用フォーム（以下の URL）より申し込み※利用登録時に食品支援の詳細もご確認ください。

<https://www.gnjp.org/work/domestic/gohanuketori/>

【問合せ】グッドネーバース・ジャパン

E-mail: [gohan@gnjp.org](mailto:gohan@gnjp.org) Tel : 03-6423-1768 平日 10:00～17:00 音声ガイダンス「食品支援グッドごはん」まで

【注意点】お渡しする食品は、アレルギー対応をしておりません。食品のアレルギーをお持ちの方は食品の表示を確認して召し上がるようお願いいたします。また賞味期限もご確認いただき、期限内にお召し上がりください。

認定 NPO 法人グッドネーバース・ジャパン 国内事業部 グッドごはん担当

◇5. 注目求人ピックアップ



◇お仕事情報 はあと多摩◇

▼2022208. 有限会社 ビープラス

雇用形態：パート

勤務場所：三鷹市大沢

仕事内容：一般事務

来客・電話対応、メール対応、資料作成（フォーマットへの入力）

伝票記入・整理・チェック、集計業務・データ入力、社内清掃

書類整理・管理、近隣へのお使い

年齢：不問

資格：普通自動車第一種免許（ペーパードライバー不可）

給与：1,080円～1,500/時

PCスキル：基本操作

休日：日曜日・他

時間：10：00～17：00（用事がるときは遅刻・早退相談可）

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/30/2114/202209271140451260.pdf>

▼2022213. 野村不動産ソリューション株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：新宿区西新宿もしくは首都圏各支店

仕事内容：支店の事務全般（営業サポート）

- ・物件情報、データ入力：不動産情報システムへの物件情報掲載
- ・来客の一次対応：個人のお客様、取引先業者様
- ・電話対応：受付業務、営業担当への取次
- ・営業活動報告書の確認と送付
- ・宅建業法で定められている書類をお客様へ送付
- ・経理業務、帳票管理：領収書の作成、仕分け業務
- ・契約書作成のサポート：売買契約書・重要事項説明書の製本

年齢：40歳くらいまで

休日：土日祝（新宿本社）もしくは火水（首都圏営業所）

学歴：専門卒以上 \* 事務経験3年以上

\* 平均残業10時間未満、年間休日124日！

ワークライフバランスを重視した働き方が可能です！

\* 宅地建物取引士の資格取得サポート。試験前半は研修を行うので、働きながら宅建資格を目指すことができます。将来は営業職として活躍することも可能です。

\* 時短勤務、時差出勤制度あり（小学校 3 年生まで）

例、早くから入社してお迎えの時間に間に合うよう帰宅できます。

\* 看護休暇制度（6 歳まで）、介護休暇制度あり

例、万が一の時でも制度を使用してお子さんと過ごすことができます。

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/30/2111/202209271048227007.pdf>

▼2022211. アクサ生命保険株式会社 多摩営業支社

雇用形態：正社員

勤務場所：八王子市横山町

仕事内容：商工会議所共済・福祉制度推進スタッフ

従業員の福利厚生制度(退職金、弔慰金)のコンサルティング営業

経営者のリスク管理や事業承継、資産管理などのアドバイスや保険設計・個人のライフプランに

対した保険設計

年 齢：64 歳まで（定年 65 歳）

給 与：18・21・24 万円+諸手当/月

資 格：普通免許(AT 限定可)あれば尚可

休 日：週休二日（日・他）

時 間：9：15～17：00

学 歴：高卒以上

\* 業界経験のない方でも充実した研修制度により安心して勤務できます。

\* 子育て中の方も歓迎（子育て中の従業員がいます）。

\* 育児短時間勤務有

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/30/2109/202209271046064531.pdf>

▼2022210. 株式会社第二さいとうガーデン

雇用形態：正社員

勤務場所：東京競馬場

仕事内容：軽作業

・馬場の手入れ・競馬場内の花壇管理・開催作業（開催時）

・花壇手入れ・花木選定・植替え・芝の手入れ

年 齢：不問

給 与：9,500 円～13,000 円/日

資 格：不問

休 日：会社カレンダーによる（競馬開催日による）

時 間：8：30～17：00

学 歴：不問

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/30/2108/20220927104438160.pdf>

▲2022214. 株式会社ロビー

雇用形態：契約社員

勤務場所：東京都新宿区（ご依頼者宅直行直帰もあり）

仕事内容：家事代行サービススタッフ

休 日：週休二日（シフト制）

時 間：勤務時間帯は応相談（実働 6 時間）

年 齢：不問

給 与：250,000 円/月

資 格：不問

学 歴：高卒以上

期 間：採用日～1 年間（更新の可能性あり）

\* 試用期間 3 カ月（月給 20 万円～25 万円）

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/30/2112/202209271049328488.pdf>

▲2022212. 株式会社エスケアメイド

雇用形態：正社員

勤務場所：板橋、墨田、練馬、東久留米、小平

仕事内容：介護サービス事業所における介護業務全般

- ・入浴介助、排泄解除、食事介助 等
- ・利用者の送迎、レクリエーションの企画・実施
- ・入所・退所の対応

年 齢：18～65 歳まで

給 与：184,390 円～246,890 円 /月

資 格：初任者研修（ヘルパー2 級）以上、（尚可）普通自動車免許（AT 限定可）

休 日：月 8～9 日間（シフトによる）

時 間：①7：00～16：00、②9：00～18：00、③11：00～20：00、④16：30～9：30  
交代制

\* 上記職種以外にデイサービス介護職員、ショートステイ介護職員、看護職、

ケアマネジャー等（すべて正社員とパートの両方にて）募集あり

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/30/2110/20220927104720956.pdf>

-----  
◆ 求人のお応募・お問合せはこちら ◆

応募の際は、来所登録が必要となります。

【来所相談申込みフォーム】

<https://www.tobokyou.net/publics/index/322/>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: [tama@haat.or.jp](mailto:tama@haat.or.jp)

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30)

\*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

-----  
◇お仕事情報 はあと飯田橋◇

▼HI202209-091 グロヴァレックス株式会社

雇用形態：契約社員

勤務場所：神奈川県・山北町

仕事内容：農作業、WEB オペレーター

給与：220,000～270,000 円/月

休日：土、日、祝、その他

年齢・学歴・経験：不問

資格：自動車運転免許

通勤手当：月額 30,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/09/HI202209-091.pdf>

▼HI202209-089 株式会社ジェイ・シー・アイ

雇用形態：パート・アルバイト

勤務場所：その日の現場に応じて変動有

仕事内容：リフォームの軽作業

給与：1,200～1,500 円/時

休日：週休 2 日

年齢：18 歳以上（法令規定による）

学歴・経験・資格：不問

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/09/HI202209-089.pdf>

▼HI202209-086 株式会社あしたばマインド

雇用形態：正社員

勤務場所：東京・足立区

仕事内容：栄養士

給与：220,000～250,000 円/月

休日：日祝その他

年齢：64 歳まで（定年が 65 歳のため）

学歴・経験：不問

資格：栄養士

通勤手当：月額 30,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/07/HI202209-086.pdf>

▼HI202209-085 株式会社あしたばマインド

雇用形態：正社員

勤務場所：東京・足立区

仕事内容：看護師

給与：255,000～308,000 円/月

休日：日祝その他

年齢：64 歳まで（定年が 65 歳のため）

学歴・経験：不問

資格：看護師（正看護師）

通勤手当：月額 30,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/07/HI202209-085.pdf>

▼HI202209-084 日本国民食株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：東京・多摩市

仕事内容：調理補助

給与：186,000～210,000 円/月

休日：土日祝 夏季休暇あり

年齢・学歴・経験：不問

資格：栄養士・調理師あれば尚可

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/04/HI202209-084.pdf>

▼HI202209-083 企業名非公開

雇用形態：正社員

勤務場所：東京・板橋区

仕事内容：営業アシスタント（将来的に営業）

給与：200,000～250,000 円/月

休日：土日祝その他

年齢：45 歳まで（長期就労によるキャリア形成のため）

学歴：高等学校卒

経験：不問

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/09/HI202209%EF%BC%8D083.pdf>

▼HI202209-082 株式会社コア・プランニング

雇用形態：正社員

勤務場所：東京・上野

仕事内容：求人広告の営業

給与：220,000 円～/月

休日：土日祝その他

年齢：35 歳まで（長期就労によるキャリア形成のため）

学歴：不問

経験：エクセル・ワード基本、メール作成・送信

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/06/HI202209-082.pdf>

▼HI202209-081 株式会社ワンブロック

雇用形態：正社員

勤務場所：東京・上野

仕事内容：グループホーム世話人

給与：180,000 円~/月

休日：祝その他（週休 2 日制）

年齢・学歴・経験：不問

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/07/HI202209-081.pdf>

▼HI202209-079 社会福祉法人厚生会

雇用形態：パート

勤務場所：東京・小岩

仕事内容：求人広告の営業

給与：1,100～1,150 円/時

勤務日：週 3～5 日

年齢・学歴・経験：不問

資格：介護初任者研修・ヘルパー2 級。※資格がない方はご相談に応じます。

通勤手当：全額支給

※6 か月勤務者賞与支給（要件あり）

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/04/HI2022009-079-1.pdf>

▼HI202209-077 銀座ステファニー化粧品株式会社

雇用形態：パート

勤務場所：東京・港区

仕事内容：美容コンシェルジュ（電話営業）

給与：1,400 円/時

勤務日：週 4 日以上

年齢：65 歳まで 定年を上限

学歴：高等学校卒・大学卒

経験・資格：不問

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/04/HI202209-077.pdf>



▼HI202208-072 マルヤス電業株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：東京・新橋

仕事内容：営業事務

給与：220,000～260,000 円/月

休日：土日祝その他

年齢：44 歳まで（長期就労によるキャリア形成のため）

学歴：不問

経験：エクセル・ワード必須

通勤手当：月額 15,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/08/HI202208-072.pdf>

▼HI202208-070 株式会社東京海上日動キャリアサービス

雇用形態：派遣

勤務場所：東京・千代田・墨田・品川・杉並・豊島

仕事内容：グループ企業での損保事務・一般事務

給与：1,600 円/時

勤務日：週 5 日

年齢・学歴・経験：不問

パソコンスキル：ワード・エクセル基本

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/05/HI202208-070.pdf>

▼HI202207-050 日本レコードマネジメント株式会社

雇用形態：契約社員

勤務場所：東京・二子玉川

仕事内容：EC 事業会社でのアシスタント業務、イーコマース事業における受付業務

※出店店舗からの問合せ対応、Web サイトへのアップロード作業等。

給与：250,000～265,000 円/月

休日：土日祝、その他

年齢・学歴：不問

パソコンスキル：Excel・Word 他中級レベル

通勤手当：全額支給

※無料で利用できる社員食堂あり

※40代後半の女性も活躍しています！

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/07/HI202207-050-1.pdf>

#### ▼HI202207-054 株式会社 CaSy

雇用形態：準社員

勤務場所：※23区中心に、担当エリアをご案内します。

仕事内容：家事代行スタッフ

お客様のお宅に訪問し、お掃除やお料理など家事をサポート。

※未経験 OK！サポート体制あり

※パートの求人もあります。ご相談ください。

給与：220,000～240,000 円/月

年齢：18 歳以上（法令規定による）

学歴・経験・資格：不問

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/08/HI202207-054.pdf>

#### ▼【家事の経験を仕事に！】 CaSy お掃除研修 & 1Day 登録会開催のご案内

お掃除の講師による研修付き！はあとメールマガジン会員限定の登録会です。

仕事の流れがわかり、1日でお仕事開始までのお手続きが完了します。早ければ3日以内にはお仕事を開始することができますよ。

<CaSy で働くメリット>

- 1) 家事経験を活かしてたくさん稼げる！ 頑張れば月 27 万円以上！仕事を 1 本にできます。
- 2) 未経験から活躍できる！ 研修や勉強会、講師によるサポートもあります。
- 3) 働く時間も選べる！ 週 5 日フルタイム勤務や W ワークの副業、お子さんの予定を優先したい… 様々な希望にお応えできる働き方があります。

あなたの家事経験は立派なキャリアです！家庭でいつも行っているお掃除を【仕事】にしてみませんか？

※CaSy キャストについての詳細は、下記 HP リンクを参照ください。

[https://casys.co.jp/staff\\_entry](https://casys.co.jp/staff_entry)

日時：10月13日（木）10：00～15：30（予定）

会場：株式会社 CaSy（カジー）本社内

品川区上大崎 3-5-11 MEGURO VILLA GARDEN 6 階

定員：10名（定員になり次第募集締め切り）

参加費：無料

申込先：<https://forms.gle/svtwatXfddofmZALA>

問い合わせ：すてきみらい塾（しんぐるまざあず・ふぉーらむ内）

メール [sutekimirai@single-mama.com](mailto:sutekimirai@single-mama.com)

TEL 03-3239-6582（受付時間：10:00～17:30 土日祝休み）

-----

★求人に応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、来所登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: [iidabashi@haat.or.jp](mailto:iidabashi@haat.or.jp)

電話：03-3263-3451

（月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30）

\*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

-----

▼今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。

配信を停止いたします。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

※ご登録いただいていないアドレスからでは配信停止はできませんので予めご了承ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ [info@haat.or.jp](mailto:info@haat.or.jp)

■-----■

【東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】

-----

東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階

代表電話 03-6261-7303 Email [info@haat.or.jp](mailto:info@haat.or.jp)

相談受付 03-6272-8720

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター 7階  
電話 03-3263-3451 Email iidabashi@haat.or.jp

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4階  
電話 042-506-1182 Email tama@haat.or.jp

※本事業は東京都からの委託を受け、認定 NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむと  
(一財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。

