

メールマガジン 2022 年 9 月 16 日配信号

★ はあと運営サイト <https://haat.or.jp/>★

酷暑の夏もようやく終わり、朝晩は秋の気配も感じられるようになりましたね。過ごしやすい季節ですが、急激な気温の変化に身体は意外と疲れているともいわれる時期で、「秋バテ」という言葉もあるそうです。食事や入浴で身体を温めたり、好きな音楽や香りで過ごす時間を作ったりして、身体を労わってあげましょう。そして心が疲れていたら、はあとの相談や LINE 相談でお話をしてみてくださいね。

LINE 相談受付時間：水曜日/土曜日 14 時～21 時 30 分

<https://www.single-mama.com/haat-line/>

.....

このメルマガは、

「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメルマガ配信を希望している方にお送りしています。

今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。配信を停止いたします。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

.....

#### ◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. 東京都からのお知らせ
3. 注目求人ピックアップ

#### ◇ 1. イベント・セミナーのご案内



##### 【はあと多摩のイベントご案内】

##### ▼第 5 回ひとり親グループ相談会@はあと多摩

『親と子のコミュニケーション』～子どもの本音を見のがさないために～

子どもの頑張る気持ちをサポートするには「聞く」ことが大切です。また子どもを理解しようとする力だけでなく、親が子への気持ちを伝えていく力も大切です。親の不安や心配を解消するために先回りをしてしまうと、結果として「今、ここ」の子どもに寄り添えなくなってしまう、という傾向を知っておきましょう。この講座では、親と子どもが身近な関係だからこそ親が「待てない」ことが多いコミュニケーションについて考えていきます。子どもの本音を見のがさないための気づきと、肩の力を抜いた気楽さを手に入れましょう。後半はひとり親同士、お互いの思いや悩みを共有する時間もあります。

講師：宇佐美美巴子（親業インストラクター）

日時：10/1（土）13：30～16：30 受付 13：15～

場所：東京都ひとり親家庭支援センターはあと多摩 多目的室

定員:20名(定員になり次第募集締切) 申込締切 9/27(火)もしくは定員になり次第

託児:あり(生後6か月～未就学児 先着10名)\* 託児申込締切は9/21(水)

<https://haat.or.jp/event/221001group/>

#### ▼第6回ひとり親グループ相談会@はあと多摩

無料塾の先生にお聞きする『子どもの教育 大切なこと』～新時代に必要な力をどう伸ばす?～

社会は大きく、そして激しく変化しています。予測困難な時代のなかで、子どもたちに必要な力は何か、そのために何をどのように学ぶか。「小学校から英語やプログラミングをやるの?」「うちの子、スマホばかりで全然勉強しないんだけど…」。親としては、そんな疑問や心配あるあるですよ。親世代と比べ、学習ツールや勉強法も多様化しています。

「収入格差を学力格差にしない!」という想いを実現するために、中学・高校生の無料学習支援をされている講師だからこそこの視点で、今回は、伸ばしたい力や具体的な勉強法、学習習慣の作り方、親の関わりポイントなどをご紹介します。小学校中学年から中学生のお子さまを育てている皆さま、ぜひ聞いてみてください。

後半はひとり親同士、お互いの思いを共有する時間もあります♪

講師:小宮位之(認定NPO法人八王子つばめ塾理事長)

日時:11/5(土)10:15～13:15 受付10:00～

場所:飯田橋セントラルプラザ12階会議室AB室

定員:20名(定員になり次第募集締切) 申込締切 11/1(火)もしくは定員になり次第

託児:あり(生後6か月～未就学児 先着10名)\* 託児申込締切は10/26(水)

<https://haat.or.jp/event/221105group-2/>

#### ▼第7回ひとり親グループ相談会@はあと多摩

『私は?うちの子は?どのタイプ?』～9つの性格タイプ論《エニアグラム》を使って～

性格タイプ論《エニアグラム》では、人は9つのタイプに分けられると考えています。タイプによって「言われた言葉」「絶対に言われたくない言葉」が違います。自分や相手のタイプを知ることによって言葉を上手に使い、より良いコミュニケーションが取れるようになっていきます。

ご自身とご家族の性格タイプを理解し、日々の生活に活かしてみませんか? ワークを楽しみながら、お互いのタイプを知って話し合う体験もしてみましよう♪

講師:小田島のりこ(日本エニアグラム学会認定ファシリテーター)

日時:11/5(土)14:00～17:00 受付13:45～

場所:飯田橋セントラルプラザ12階会議室AB室

定員:20名(定員になり次第募集締切) 申込締切 11/1(火)もしくは定員になり次第

託児:あり(生後6か月～未就学児 先着10名)\* 託児申込締切は10/26(水)

<https://haat.or.jp/event/221105group/>

※第 6 回と第 7 回は同日開催です。片方だけでも、両方でもご参加大歓迎です！

▼第 4 回ライフプランセミナー@はあと多摩

『自分の老後と親の介護に備えて

～自分らしく生きるために～今から準備しておくお金のはなし』

人生 100 年時代、子育て期間より長いひとり親の老後生活。

子どもに頼らなくても楽しい老後を迎えるために、課題を明確にして今からできる準備をしていきましょう。

また、親の介護についても考えておきたいもの。その費用や利用できる制度など知っておきたい基礎知識もお伝えします。

講師：ライフシンフォニア代表 井上美鈴

日時：11/12(土)14：00～15：30

場所：はあと多摩 多目的室

※オンライン開催へ切り替える可能性もあります

対象：東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

定員：20 名(締切：11/7 (月)もしくは定員になり次第)

託児：あり(生後 6 か月～未就学児 先着 10 名)\* 託児申込締切は 10/31 (月)

<https://haat.or.jp/event/2211121lifeplan/>

▼令和 4 年度就業支援講習会 パソコン講習会@はあと多摩開催のお知らせ

はあと多摩ではひとり親の方を対象にパソコンの基礎を学ぶ講習会を開催します。

同じ立場の人と情報交換しながら、仕事で使えるスキルを身につけましょう！

就業に役立つ各種情報もご案内します。就業支援相談員が受付を担当していますので、お仕事のことでご相談があればお声掛けください。

日程：第 3 回(初級) 10 月 6 日(木)、13 日(木)、20 日(木)

第 4 回(応用) 11 月 10 日(木)、17 日(木)、24 日(木)

時間：1 日 6 時間×3 日間 9：00～16：15

会場：はあと多摩 多目的室

\* 交通費は実費でお支払いいたします(上限あり)

対象：東京都内在住のひとり親家庭の母・父または寡婦で 3 日間必ず参加できる方

\* 過去に受講された方は申込できません

定員：各 10 名(応募者多数の場合は東京都ひとり親家庭支援センターの登録者、および求職活動中の方を優先いたします。抽選になる場合もあります。)

締切：第 3 回(初級) 9 月 21 日(水)

第 4 回(応用) 10 月 19 日(水)

託児：ご希望の方はお電話ください(TEL：042-506-1182)

<https://haat.or.jp/event/20221006pckousyuukai/>

【はあと・はあと飯田橋のイベントご案内】

▼はあと飯田橋主催 第4回ライフプランセミナー

仕事について知ろう！学ぼう！「気なるITのお仕事」

これからの社会で求められるITスキル。それに関わる仕事は求人も多く、子育てと両立できる在宅ワークや短時間勤務もありますが、業種や職種は多岐にわたり、わからないことも多くある業界といえるかもしれません。

IT業界をもっと身近にイメージいただけるよう、日本初Web専門スクールで、多くのIT人材を輩出してきたインターネット・アカデミーさんから講師をお招きし、ITの職業紹介や必要なスキル、将来性などをお話いただきます。

講師：里吉 彩香さん インターネット・アカデミー株式会社

日時：2022年10月22日（土）9：30～11：30

参加方法：オンライン

定員：40名

申込先：<https://haat.or.jp/event/221022lifeplan/>

締切：10月13日（木）

▼はあと主催 離婚前後の親支援講座(2日開催)

1日目は、臨床心理学、家族心理学を研究しておられる福丸先生をお招きし、子どもの視点から考える親の離婚と、子どもとの温かいコミュニケーション方法を教えていただきます。

また、はあとセンター長から、ひとり親を応援する制度(お金、ホームヘルプ、住宅、教育)等についてお話いたします。

2日目は、離婚・親子・DV等の家族問題を多く解決してこられた折井弁護士をお招きし、離婚前後に必要な法律知識についてのお話をお伺いします。

グループでお話をするお時間も設ける予定です。

※1日目のみ、2日目のみ、両日受講、選択ができます。

1日目

「子どもの視点から考える親の離婚と子どもとのコミュニケーション」

講師：福丸 由佳さん 白梅学園大学教授、臨床心理士、公認心理師

「離婚後のひとり親と子どもたちの支援」

講師：赤石 千衣子 ひとり親家庭支援センターはあと センター長

日時：2022年10月21日（金）9:15～12:00 締切：10月12日(水)

参加方法：オンライン(zoom)

定員：15名

2日目

「離婚前後の法律知識」

講師：折井 純 弁護士

日時：2022年11月19日（土）9:15～12:00 締切：11月10日（木）

参加方法：オンライン(zoom)

定員：15名

申込先：<https://haat.or.jp/event/221021oyashien>

◇2. 東京都からのお知らせ



▼「未来応援プログラム」参加者募集！

東京都ひとり親家庭就業推進事業の受講生（東京都在住のシングルママ・シングルパパ）を募集します。

転職・再就職を検討されているみなさん、一人で就職活動は気が重いですよね。

このプログラムでは専任のコーディネーターとメンターがつき、プログラム期間中を通じて、寄り添ってサポートを行います。

<プログラム内で提供すること>

- 1) 5つのコースの中からスキルアップ訓練を選んで参加いただけます。
- 2) 就業コーディネーターが毎月キャリアプランと就職に関するアドバイスを行います。
- 3) 専任メンターがあなたの心に寄り添います。
- 4) アフターフォローとして、プログラム期間内に就職・転職した場合には就業後のお悩みについても個別にフォローいたします。

【コース内容】

- ・賃貸不動産経営管理士養成コース（申込期限：9月20日（火））
- ・介護職員初任者研修コース（申込期限：10月4日（火））
- ・ICT支援員初期研修コース（申込期限：10月4日（火））
- ・コール・テレアポコース（申込期限：10月4日（火））
- ・Officeビジネス活用コース（申込期限：10月4日（火））

まずはオンライン事前説明会へどうぞ！

【開催日時】9月17日（土） 10時～12時

【開催形式】Zoom 会議形式

以下の URL よりお申込みをお待ちしています！

URL: <http://www.c-mam.co.jp/tokyo2/>

事前説明会の申込期限：2022年9月16日（金）お昼12時まで

※9月16日（金）よりオンデマンドでも配信予定（9月13日（火）に開催された内容です）。

お問い合わせ：東京都ひとり親家庭就業推進事業運営事務局（受託運営 株式会社キャリア・ママ）

電話：042-389-0220 平日 9:00～17:00

メール：mirai@mail.c-mam.co.jp

ホームページ・申込先：[http://www.c-mam.co.jp/event/tokyo\\_mirai2022/](http://www.c-mam.co.jp/event/tokyo_mirai2022/)

### ◇3. 注目求人ピックアップ



#### ◇お仕事情報 はあと多摩◇

##### ▼2022191. 株式会社モテギ

雇用形態：正社員

勤務場所：東京都新宿区・渋谷区

仕事内容：高齢者や障害者のご自宅へ訪問し身体介護（入浴・排泄介助）や生活援助（掃除、洗濯、買い物等）

年 齢：不問

給 与：193,000 円～229,000 円/月

資 格：不問（資格取得支援制度あり、ホームヘルパー2 級以上尚可）

休 日：日曜日・他

時 間：8:30～16:30、10:00～18:00、9:00～17:00（応相談）

\* 未経験でも資格がなくても丁寧に指導していただけます。

\* 資格支援制度あり！働きながら資格が取れます。

\* お試し実習もあります（1 日間）

\* 1 日 5 時間程度から可のパートもあります。（求人番号：2022190）

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/30/2090/202208191145189597.pdf>

##### 2022196. 株式会社パソナグループ

雇用形態：正社員

勤務場所：兵庫県淡路市

仕事内容：総務業務（事務職全般、受付）

・コンシェルジュ業務（住環境の整備・社員受入サポート、社内 PR 等）

・オフィスデザインや環境整備

・空間コーディネート業務

・オペレーション業務全般

年 齢：不問

給 与： 210,000 円～350,000 円/月

資 格： 不問

休 日： 週休二日（土・日・祝）

時 間： 9：00～17：30、9：30～18：00

\* オフィス内にキッズスペース（社内託児所）を併設/小学生のお子さんも 19 時まで利用可

\* 淡路島内の借り上げ社宅をご用意、安心して移住いただけます。

\* その他福利厚生充実！

\* 「ひとり親働く支援プロジェクト」動画にて先輩のインタビューが見られます。

<https://pasona-nihonsousei.co.jp/news/20220512-799/>

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/30/2099/202208260957519726.pdf>

#### 2022204. アクティア株式会社

雇用形態： 正社員

勤務場所： お客様宅と本社（中央区八丁堀）

仕事内容： 家事代行(掃除・料理) スタッフ

お客さま宅で掃除や洗濯、料理など家事を行います。

掃除専門、料理専門など働き方は選べます。

年 齢： 20 歳～59 歳

給 与： 230,000 円/月

資 格： 不問

休 日： 週休二日（日・他）

時 間： 9：00～18：00

学 歴： 不問

\* 日頃から行って磨いた家事の腕をお仕事に活かせます！

\* 掃除専門、料理専門など働き方は選べます

\* 初めはトレーナーがついているので安心。

\* 1 日 2 時間～ 週 1 日～のパート職もあります。（求人番号：2022205）

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/30/2093/202208191148571000.pdf>

#### 2022189. アクサ生命保険株式会社 多摩営業支社

雇用形態： 正社員

勤務場所： 八王子市横山町

仕事内容： 商工会議所共済・福祉制度推進スタッフ

従業員の福利厚生制度(退職金、弔慰金) のコンサルティング営業

経営者のリスク管理や事業承継、資産管理などのアドバイスや、保険設計・個人のライフプランに対した  
保険設計

年 齢： 64 歳まで（定年 65 歳）  
給 与： 18・21・24 万円+諸手当/月  
資 格： 普通免許(AT 限定可)あれば尚可  
休 日： 週休二日（日・他）  
時 間： 9：15～17：00  
学 歴： 高卒以上

\* 業界経験のない方でも充実した研修制度により安心して勤務できます。

\* 子育て中の方も歓迎（子育て中の従業員がいます）。

\* 育児短時間勤務有

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/30/2106/202208261214067136.pdf>

#### 2022207. 柴原善文税理士事務所

雇用形態： パート・アルバイト

勤務場所： 西武池袋線 東久留米駅北口徒歩 3 分

仕事内容： 税務・会計業務

・パソコンを使って試算表・決算・確定申告及びその付随業務等全作業

・専用の会計ソフト・税務ソフト使用

・パソコンでの入力・データバックアップ・パソコン間のデータ交換

年 齢： 59 歳まで（定年 60 歳）

時 給： 1100 円～1200 円/時

資 格： 日商簿記 3 級以上

休 日： 曜日応相談

時 間： 9 時 00 分～18 時 00 分の間の実働 5 時間程度

\* お子さんやご自身の体調不良など急なお休みにも配慮します

\* 事務所内完全禁煙です、家庭的で自由な雰囲気です仕事ができます。

\* 自転車・バイク通勤可

\* フレックスタイム制（9：00～18：00 間で実働 5 時間程度）

求人詳細：<http://www.tobokyou.net/files/lib/30/2105/202208261007261378.pdf>

#### ▼在宅業務（業務委託契約）のご案内▼

\* 雇用契約ではなく個人事業主としてのお仕事です。確定申告等の各種手続きは各自で行っていただく必要があります

事業所名：エヌ・ティ・ティ・コムチエオ株式会社

[業務内容]

・自宅でコールセンターとしてお客さまからのお問い合わせ電話対応

・マイクロソフト社が提供している Office 製品の使い方や、利用上のトラブル解決策などのご案内を中心



に電話でサポートする仕事です。

・お客さまの疑問やお困りごとに対し親身になってサポートできる方、大歓迎です。

・スケジュールは自分で設定・管理できます。

(スキル維持のため最低 50 時間以上の実務実施はお願いしています)

\* W ワークで収入を増やしたい方、家事育児の隙間時間で働きたい方にお勧めです。

[応募条件]

・16 歳以上の方 (高校生不可、未成年者は親権者の同意書が必要です)

・オンライン研修に参加できる方(PC、インターネット回線、Web カメラ、Wi-Fi 環境等)

・事前選考テスト (タイピング、テクニカル知識) に合格した方

[その他詳細について] <https://www.nttcheo.com/personal/contact-center/>

-----  
◆ 求人のお応募・お問合せはこちら ◆

応募の際は、来所登録が必要となります。

【来所相談申込みフォーム】

<https://www.tobokyou.net/publics/index/322/>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: [tama@haat.or.jp](mailto:tama@haat.or.jp)

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日・祝 9:00~17:30 火・金 9:00~19:30)

\* ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

-----  
◇お仕事情報 (はあと飯田橋)◇

▼HI202209-086 株式会社あしたばマインド

雇用形態：正社員

勤務場所：東京・足立区

仕事内容：栄養士

給与：220,000~250,000 円/月

休日：日祝その他

年齢：64 歳まで (定年が 65 歳のため)

学歴・経験：不問

資格：栄養士

通勤手当：月額 30,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/07/HI202209-086.pdf>

▼HI202209-085 株式会社あしたばマインド

雇用形態：正社員

勤務場所：東京・足立区

仕事内容：看護師

給与：255,000～308,000 円/月

休日：日祝その他

年齢：64 歳まで（定年が 65 歳のため）

学歴・経験：不問

資格：看護師（正看護師）

通勤手当：月額 30,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/07/HI202209-085.pdf>

▼HI202209-084 日本国民食株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：東京・多摩市

仕事内容：調理補助

給与：186,000～210,000 円/月

休日：土日祝 夏季休暇あり

年齢・学歴・経験：不問

資格：栄養士・調理師あれば尚可

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/04/HI202209-084.pdf>

▼HI202209-083 企業名非公開

雇用形態：正社員

勤務場所：東京・板橋区

仕事内容：営業アシスタント（将来的に営業）

給与：200,000～250,000 円/月

休日：土日祝その他

年齢：45 歳まで（長期就労によるキャリア形成のため）

学歴：高等学校卒

経験：不問

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/09/HI202209%EF%BC%8D083.pdf>

▼HI202209-082 株式会社コア・プランニング

雇用形態：正社員

勤務場所：東京・上野

仕事内容：求人広告の営業

給与：220,000 円~/月

休日：土日祝その他

年齢：35 歳まで（長期就労によるキャリア形成のため）

学歴：不問

経験：エクセル・ワード基本、メール作成・送信

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/06/HI202209-082.pdf>

▼HI202209-081 株式会社ワンブロック

雇用形態：正社員

勤務場所：東京・上野

仕事内容：グループホーム世話人

給与：180,000 円~/月

休日：祝その他（週休 2 日制）

年齢・学歴・経験：不問

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/07/HI202209-081.pdf>

▼HI202209-079 社会福祉法人厚生会

雇用形態：パート

勤務場所：東京・小岩

仕事内容：求人広告の営業

給与：1,100～1,150 円/時

勤務日：週 3～5

年齢・学歴・経験：不問

資格：介護初任者研修・ヘルパー2 級。※資格がない方はご相談に応じます。

通勤手当：全額支給

※6 か月勤務者賞与支給（要件あり）

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/04/HI2022009-079-1.pdf>

▼HI202209-077 銀座ステファニー化粧品株式会社

雇用形態：パート

勤務場所：東京・港区

仕事内容：美容コンシェルジュ（電話営業）

給与：1300 円/時→10 月から 1400 円/時になります

勤務日：週 4 日以上

年齢：65 歳まで 定年を上限

学歴：高等学校卒・大学卒

経験・資格：不問

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/04/HI202209-077.pdf>

▼HI202208-072 マルヤス電業株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：東京・新橋

仕事内容：営業事務

給与：220,000～260,000 円/月

休日：土日祝その他

年齢：44 歳まで（長期就労によるキャリア形成のため）

学歴：不問

経験：エクセル・ワード必須

通勤手当：月額 15,000 円まで

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/08/HI202208-072.pdf>

▼HI202208-070 株式会社東京海上日動キャリアサービス

雇用形態：派遣

勤務場所：東京・千代田・墨田・品川・杉並・豊島

仕事内容：グループ企業での損保事務・一般事務

給与：1,600 円/時

勤務日：週 5

年齢・学歴・経験：不問

パソコンスキル：ワード・エクセル基本

通勤手当：全額支給

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/05/HI202208-070.pdf>

▼HI202207-050 日本レコードマネジメント株式会社

雇用形態：契約社員

勤務場所：東京・二子玉川

仕事内容：EC 事業会社でのアシスタント業務、イーコマース事業における受付業務

※出店店舗からの問合せ対応、Web サイトへのアップロード作業等。

給与：250,000～265,000 円

休日：土日祝、その他

年齢・学歴：不問

パソコンスキル：Excel・Word 他中級レベル

通勤手当：全額支給

※無料で利用できる社員食堂あり

※40 代後半の女性も活躍しています！

求人詳細：

<https://single-mama.com/haat-job/wp-content/uploads/2022/07/HI202207-050-1.pdf>

★求人に応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、来所登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: iidabashi@haat.or.jp

電話 : 03-3263-3451

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30)

\*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

-----

▼今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。  
配信を停止いたします。

<https://haat.or.jp/newsletter/>

※ご登録いただいていないアドレスからでは配信停止はできませんので予めご了承ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ [info@haat.or.jp](mailto:info@haat.or.jp)

■ ----- ■

【 東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】

-----

東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階

代表電話 03-6261-7303 Email [info@haat.or.jp](mailto:info@haat.or.jp)

相談受付 03-6272-8720

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター 7 階

電話 03-3263-3451 Email [iidabashi@haat.or.jp](mailto:iidabashi@haat.or.jp)

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階

電話 042-506-1182 Email [tama@haat.or.jp](mailto:tama@haat.or.jp)

※本事業は東京都からの委託を受け、認定 NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむと  
(一財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。

■ ----- ■