

メールマガジン 2022 年 2 月 16 日配信号

★ はあと運営サイト <http://www.haat.or.jp/> ★

『ぼく モグラ キツネ 馬』チャーリー・マッケジー(著)川村元気(訳) 飛鳥新社(2021 年 3 月初版)。
すでに手に取られた方も多いと思いますが、世界中でベストセラーになっている絵本です。
「いちばんのおもいちがいは、かんぺきじゃないといけないということ。」モグラさんの言葉に肩の力がスッと抜け、優しさに包まれた一冊でした。

.....
このメルマガは、

「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」のメルマガ配信を希望している方にお送りしています。

今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。配信を停止いたします。

<https://haat.blogdehp.ne.jp/category/1902254.html>

.....
◆ I N D E X ◆

トピックス

～離婚家庭等の方向け 令和 3 年度子育て世帯への臨時特別給付(支援給付金)のご案内～

1. イベント・セミナーのご案内
2. (一財)東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ
3. 注目求人ピックアップ

◇ トピックス

～令和 3 年 9 月以降の離婚家庭等の方向け 令和 3 年度子育て世帯への臨時特別給付(支援給付金)のご案内～



▼☆☆申請が必要です☆☆

すでに支給が進んでいる子育て世帯への臨時特別給付を受け取れない方が対象です。(ほかの給付と同様に所得制限があります)

支給対象：令和 3 年 8 月 31 日(中学生以下)、令和 3 年 9 月 30 日(高校生等)以降の離婚によって、2 月 28 日時点で児童を養育しているものの、給付を受け取っていない方

支給額：対象児童一人につき 10 万円

支給期間：お住まいの市区町村により異なります

申請方法：申請書に必要事項を記載して、お住まいの市区町村窓口へご提出ください。児童手当を受給していない高校生の保護者の方等は添付書類が必要です。お住まいの市区町村 HP でご確認ください

さい。

※児童手当の支給対象となる児童の保護者の方は、2 月中に児童手当の受給手続きを行ってください。

◇ 1. イベント・セミナーのご案内



【はあとのイベントのご案内】

▼パソコン講習会@はあと多摩

はあと多摩ではひとり親の方を対象に、以下の日程でパソコン講習会を開催します。就職のためにパソコンスキルを身に付けたい方、仕事でパソコンを使っているけれどもっとスキルを磨きたい方、どうぞお申し込みください。

会場は、立川駅徒歩 5 分のはあと多摩です。同じひとり親の方と一緒に学びましょう。

* 3 日間の交通費は実費でお支払いいたします（上限あり）。

第 2 回（応用）：申込締め切りました

第 3 回（初級）：3/7(月)、14(月)、24(木) 申込締切 2/18 (金)

P C 操作の基礎とワード・エクセル・パワーポイントの基本操作

対象：東京都在住のひとり親家庭の母・父または寡婦で 3 日間必ず出席できる方

託児：ご希望の方はお電話ください。（TEL：042-506-1182）

定員：各 10 名（応募者多数の場合は抽選になります）

<http://www.haat.or.jp/article/16439801.html>

▼第 12 回ライフプランセミナー@はあと多摩

「もしもに備えるリスクマネジメント術」

～転ばぬ先の杖！ご自分とお子さんを守る準備できていますか～

突然の災害や事故は誰の身にも起こります。予定通りにいかない事も多いこのご時世・・・予期せぬ出来事にどう立ち向かいますか。このセミナーでは、そんな『もしも』に備えて無理なく貯蓄するための家計術や、ひとり親だからこそ入っておきたい保険などについて、ご自身もひとり親として 3 人のお子さんを育て上げた FP の先生から実例を交えてお話をいただきます。今日からできることを一緒にはじめませんか。

講師：佐藤美香子さん（ファイナンシャルプランナー）

日時：3/5(土)14:00～15:30 受付 13:45～

場所：オンライン開催に変更になりました。

定員：30 名(定員になり次第募集締切)

<http://www.haat.or.jp/category/2119296.html>

▼第 12 回就業支援講習会

「自己尊重感を高めて仕事力アップ」

午前は相手も自分も笑顔になるコミュニケーションをテーマに、心が元気になるユッキー先生のコミュニケーション講座、午後は女性の活躍支援に力を注いでこられた山岡正子先生に、ひとり親のためのビジネスマナー、身だしなみ、コミュニケーションスキルなどを教えていただきます。午前のみ、午後のみ、両方、選択受講ができます。

日時：2022年3月19日(土)

《午前の部 9:30～12:00》

自己尊重感アップ！ユッキー先生のコミュニケーション講座

講師：阿部 侑生 さん（コーチング研修会社ドリームフィールド代表）

《午後の部 13:00～15:30》

ビジネスマナー＆自分も相手も大切にする山岡先生のコミュニケーション講座

講師：山岡 正子 さん（キャリアコンサルタント）

受講形態：オンライン（zoomリンクを使います）

定員：午前 30 人、午後 30 人

<http://www.haat.or.jp/category/1907045.html>

▼ママとパパのための離婚講座（親支援講座）

別居や離婚に直面しているママ・パパのための講座です。

日時：2022年3月14日（月）9：30～12：00

「離婚と子どもたち」

講師：福丸 由佳さん（白梅学園大学教授）

「離婚後のひとり親と子どもたちの支援」

講師 赤石 千衣子さん（はあとひとり親家庭支援センター）

受講形態：オンライン(zoom)

定員：15 名（応募者多数の場合は抽選になります）

<http://www.haat.or.jp/article/16342586.html>

▼第 10 回相談支援員研修会

「相談支援の基本」

多くのカウンセリング経験や、自治体・教育機関での講習会経験を多数お持ちの高山直子さんに、相談者の世界を大切にしつつ、相談者に寄り添い、相談者のエンパワメントにつなげる支援を学びます。

日時：2022年3月10日（木） 13:30～16:30

講師：高山直子さん（カウンセリング＆サポートサービス N カウンセラー）

受講形態：会場受講またはオンライン(zoom)受講、選択できます。

会場：主婦会館プラザエフ3階会議室コスモス（四ツ谷駅 麹町口徒歩1分）

※新型コロナウイルス感染症拡大状況によってはすべてオンラインになる可能性があります。

定員：会場受講 20名 オンライン受講 40名

こちらからお申込みください。

<http://www.haat.or.jp/category/1907049.html>

◇2.（一財）東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ



▼絆キャンプ

日時:3/27(日)1泊

場所:長野県白樺高原（宿泊先:立科白樺高原ユースホステル）

募集対象:東京都在住のひとり親家庭の親子 12組

お子さんの年齢は小学4年生～中学生です。

年齢が対象外でも小学生のご兄弟の参加は可能です。

参加費:大人2500円 子ども一人につき1500円

申込期限:3/4(金)9:00

https://www.tobokyou.net/publics/index/27/&anchor_link=page27_1928#page27_1928

※新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては中止の可能性があります。

※例年は他の家族と相部屋になりますが、新型コロナウイルス感染症対策として今回は一家族一部屋にいたします。

▼2022年度ローソン「夢を応援基金『ひとり親家庭支援奨学金制度』」

金額:月額30,000円（返還不要、他の奨学金との併用可）

対象:中学校3年生、高等学校（1～3年生）、

高等専門学校（1～3年生）等に在籍する生徒（2022年4月時点）

※その他応募資格あり

締切:4/27(水) 郵送必着

詳細はこちらから: <https://www.tobokyou.net/publics/index/288/>

※申請書等資料ダウンロードは2/18よりこちらから <http://www.zenbo.org/4>

▼2022 年度「コープみらい奨学生」 募集開始

対象者：コープみらいの組合員で、経済的な負担が大きいひとり親家庭（両親がいない方も含む）で、2022 年 4 月に高等学校・高等専門学校に入学する 1 年生および、みらい財団奨学金に初めて応募する在校生（2 年生・3 年生に進級する）

対象地域：埼玉県、千葉県、東京都

給付金額：月額 1 万円、年 12 万円を 3 年間給付（返済不要）※3 年間給付は新入学生の場合

募集人数：500 名(予定) ※収入と学業（成績）を参考に選考します

募集期間：2 月 7 日(月)～4 月 8 日(金) ※4 月 8 日(金)応募書類必着

申込書類の請求方法：下記コープみらい社会活動財団ホームページからダウンロード、またはフォームから資料請求、もしくは保護者氏名・住所・電話番号を明記の上、下記の財団事務局宛にハガキ、FAX にて請求していただくこともできます。

お問い合わせ先：コープみらい社会活動財団事務局

〒336-8523 埼玉県さいたま市南区根岸 1-5-5 TEL：048-789-7998

E-mail：miraizaidan@coopdeli.coop

<https://www.tobokyou.net/publics/index/289/>

◇3. 注目求人ピックアップ



◇お仕事情報 はあと多摩◇

▼2021114. 株式会社オールフォーエスピー

雇用形態：正社員

勤務場所：千代田区神田和泉町

仕事内容：一般事務職

年齢：34 歳ぐらいまで（長期勤続によるキャリア形成を目的とするため）

休日：土日祝

学歴：大卒

*雇用形態はご相談可能です。パート勤務も可

*年間休日 124 日

求人詳細：

<http://www.tobokyou.net/files/lib/28/1984/202201221540307229.pdf>

▼2021113. 株式会社オールフォーエスピー

雇用形態：正社員

勤務場所：千代田区神田和泉町

仕事内容：Web デザイナー／ホームページ制作

年齢：不問

休日：土日祝

学歴：専門卒以上

* 実務経験 2 年以上要

* 年間休日 124 日

求人詳細：

<http://www.tobokyou.net/files/lib/28/1983/202201221539352932.pdf>

▼2021537. 日本駐車場開発株式会社

雇用形態：パート

勤務場所：千代田区丸の内

仕事内容：事務職（書類・備品管理、データ入力）

年齢：不問

休日：土日祝

学歴：不問

* アクセス良好！東京駅前丸の内での一般事務

* Excel スキル：VLOOKUP 関数の知識ある方歓迎！

* 就業時間等相談可！お気軽にお問い合わせください。

求人詳細：

<http://www.tobokyou.net/files/lib/27/1951/20211130100256274.pdf>

▼2021545.株式会社サードアイズ

雇用形態：正社員

勤務場所：立川市錦町

仕事内容：受発注業務、経理事務、一般事務、他営業所内の庶務業務

休日：土日祝

* 同じ仕事を担当する方が他にもいらっしゃいますので安心です。

求人詳細：

<http://www.tobokyou.net/files/lib/28/1989/202202101210403884.pdf>

▼2021087. 株式会社モテギ

雇用形態：正社員

勤務場所：渋谷区・新宿区

仕事内容：ホームヘルパー

休日：週休二日（日・他）

ご自宅に訪問しての身体介護（入浴・排泄介助等）や 生活援助（掃除・洗濯・買い物等）
無資格の方も資格支援の後は丁寧に指導いたします。

求人詳細：

<http://www.tobokyou.net/files/lib/27/1953/202111301208538303.pdf>

★求人の応募・お問合せはこちら はあと多摩★

応募の際は、来所登録が必要となります。

【来所相談申込みフォーム】

<https://haat.blogdehp.ne.jp/article/16421056.html>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: tama@haat.or.jp

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

◇お仕事情報 はあと飯田橋◇

▼アクト株式会社

雇用形態：パート・アルバイト

勤務場所：THE BBQ BEACH in TOYOSU 東京都江東区豊洲 6 丁目 5

仕事内容：屋外飲食スペースの清掃 ソファやイス・テーブルや床の拭き掃除や掃き掃除

トイレ清掃やゴミ回収運搬等の簡単な清掃です。おしゃれな施設での勤務です！

ダブルワーク可 空いたお時間の有効活用はいかがでしょうか。

【平日】10:00～12:00（実働 2.0h） 10:00～14:00（実働 4.0h） 10:00～

18:00（実働 6.5h） 16:00～18:00（実働 2.0h）

【土日祝】8:00～10:00（実働 2.0h） 8:00～13:00（実働 4.5h） 13:30～

19:00（実働 5.0h） 13:00～14:30（実働 1.5h） 17:30～19:00（実働 1.5

h）

※未経験でも一から教えます。教育体制、道具も充実しています。

※試用期間なし

※原則敷地内禁煙（喫煙専用室設置）

時給：1,200～1,450 円

年齢：不問 高齢者も歓迎です。

学歴：不問

▼株式会社藤井石油

雇用形態：正社員

勤務場所：東京都中央区湊1丁目 8-12 TI ビル6階

仕事内容：①船舶会社からの電話、FAX、メールによる受注 ②本社にて船舶の配船業務（油タンカー船（主に京浜港と日本全国）内外航船へ燃料油を補油させるための配船手配） ③車で船舶に荷物等の運搬（重い物を運んだりすることもあります）他 ④エクセルによる在庫管理、日報管理、役所への提出書類作成 ⑤請求書の作成

※未経験でも一から教えます。

※試用期間 3カ月

※原則室内禁煙

就業時間：8時30分～17時30分（休憩60分）

休日：土日、祝日

時間外労働：0時間/月

月給：250,000円～320,000円

年齢：～50歳まで（長期勤続によるキャリア形成のため）

学歴：高卒以上

必要な資格：普通自動車免許（AT限定可）

*通勤手当：月額100,000円まで

▼NOCアウトソーシング&コンサルティング株式会社

雇用形態：契約社員

勤務場所：東京都港区芝浦3-1-21 msb Tamachi 田町ステーションタワーS

仕事内容：総務・庶務業務

美観管理、空調管理、社員出勤率の集計作業、機密文書管理、ロッカー管理、備品補充・管理・発注業務、各業者との窓口業務、社員からの問い合わせ対応、その他の総務庶務の業務

※雇用期間は基本的に更新です。試用期間はありません。屋内完全禁煙です。

※女性比率が高く、産休・育休の取得、その後の職場復帰の実績も多数です。有給休暇の取得率の引き上げに全社で取り組んでいます。

就業時間：9時00分～17時30分（休憩60分）

時間外労働：5時間/月

月給：250,000円

年齢：不問

学歴：不問

必要な資格：不問

*通勤手当：月額50,000円まで

▼大同生命保険株式会社 渋谷支社

雇用形態：正社員

勤務場所：東京都渋谷区道玄坂 1-8-10 渋谷区道玄坂東急ビル 3 階

仕事内容：法人会員企業様に対する福利厚生制度の推進をしていただく法人営業のお仕事です。あらかじめ指定した企業を訪問します。学校行事や子育て上の家庭事情がある場合でも半日休暇制度を利用し両立可能です。子育てサポート企業に認定されています。

就業時間：9 時 20 分～17 時 20 分（休憩 60 分）

時間外労働：なし

月給：200,000 円～250,000 円

年齢：不問

学歴：高卒以上

必要な資格：不問

*通勤手当：月額 35,000 円まで

▼ユニバーサル企業株式会社（中央区築地）

雇用形態：パート

勤務場所：東京都中央区築地 2-9-3

仕事内容：研修施設内の清掃。研修室、会議室、エントランス、トイレ清掃。

就業時間：8 時～10 時

時給：1,200 円

年齢：不問

学歴：不問

必要な資格：不問

*通勤手当：月額 33,000 円まで

▼ユニバーサル企業株式会社（墨田区押上）

雇用形態：パート

勤務場所：東京都墨田区押上 1-1-2 東京スカイツリー展望デッキ内

仕事内容：とうきょうスカイツリー駅、押上駅近。東京一高いところにあるレストランの食器洗浄スタッフ

就業時間：①12 時～21 時（休憩 120 分）月～金 7 時間勤務

②11 時～21 時（休憩 120 分）土日祝 8 時間勤務

時間外労働：有（月平均 10 時間）

時給：1,041 円

年齢：不問

学歴：不問

必要な資格：不問

*通勤手当：月額 15,000 円まで

▼大同生命保険株式会社 新宿支社

雇用形態：正社員

勤務場所：東京都新宿区新宿 4-3-25 TOKYU REIT 新宿ビル 6 階

仕事内容：企業保険のエキスパートとして法人営業に特化（法人営業）。プラチナくるみん認定企業で、充実した研修制度があり初めての方でも安心です。20～50 代と幅広い年齢層の方が活躍しています。

就業時間：9 時 20 分～17 時 20 分（休憩 60 分）

時間外労働：なし

月給：200,000 円～250,000 円

年齢：不問

学歴：高卒以上

必要な資格：不問

*通勤手当：月額 35,000 円まで

★求人に応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、来所登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: iidabashi@haat.or.jp

電話：03-3263-3451

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

▼今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。

配信を停止いたします。

<https://haat.blogdehp.ne.jp/category/1902254.html>

※ご登録いただいていないアドレスからでは配信停止はできませんので予めご了承ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ info@haat.or.jp

【東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】

東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階

代表電話 03-6261-7303 Email info@haat.or.jp

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター 7 階

電話 03-3263-3451 Email iidabashi@haat.or.jp

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階

電話 042-506-1182 Email tama@haat.or.jp

※本事業は東京都からの委託を受け、(一財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会と
認定 NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむが運営しています。

