

メールマガジン 2022 年 2 月 1 日配信号

★ はあと運営サイト <http://www.haat.or.jp/> ★

新型コロナ新規感染者数のニュースに日々不安になりますね。休園や休校でお仕事に影響が出て、お困りのかたもいらっしゃると思います。ひとりで悩まないで、受援力(助けてといえる力)を使ってくださいね。

.....

このメルマガは、

「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」の

メルマガ配信を希望している方にお送りしています。

今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームから

お手続きください。配信を停止いたします。

<https://haat.blogdehp.ne.jp/category/1902254.html>

.....

◆ I N D E X ◆

トピックス～はあとからのお知らせ～

1. イベント・セミナーのご案内
2. 東京都からのお知らせ
3. (一財)東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ
4. 他団体からのお知らせ
5. 注目求人ピックアップ

◇ トピックス～はあとからのお知らせ～

◇◇

▼シングルママパパつながるライン「はあとライン」

東京都ひとり親家庭支援センター「はあと」では、LINE アプリによる相談窓口を開設いたしました！

暮らしの悩みや子育ての不安など、ひとりで抱え込まずに、ぜひご相談ください。

相談受付時間：毎週水曜日・土曜日 14 時 00 分～21 時 30 分

アカウント名：はあとライン

利用対象者：都内にお住まいのひとり親家庭の方を対象にしております。また、離婚を考えている方など、ひとり親になる前の方もご利用いただけます。

相談内容：仕事やお金に関すること、子育ての不安、離婚に伴う悩みなど、さまざまな相談を「はあと」の相談員が無料でお受けします。

ご利用方法：LINE のアプリで、当アカウントの友だち登録を行ってください。

友だち登録の際は、「ホーム」>「友だち追加」>「検索」で、以下の ID を検索してください。

ID : @782gxinv

二次元バーコードを読み取っていただくこともできます。

QR コードはこちらから <https://www.single-mama.com/haat-line/>

※相談は匿名でしていただくこともできます。また、相談者の同意がない限り、個人情報や相談内容を第三者に伝えることはありませんので、安心してご相談ください。

◇ 1. イベント・セミナーのご案内



【はあとのイベントのご案内】

▼パソコン講習会@はあと多摩

はあと多摩ではひとり親の方を対象に、以下の日程でパソコン講習会を開催します。就職のためにパソコンスキルを身に付けたい方、仕事でパソコンを使っているけれど、もっとスキルを磨きたい方、どうぞお申し込みください。

会場は、立川駅徒歩 5 分のはあと多摩です。同じひとり親の方と一緒に学びましょう。

* 3 日間の交通費は実費でお支払いいたします（上限あり）。

第 1 回（初級）：申込締め切りました

第 2 回（応用）：申込締め切りました

第 3 回（初級）：3/7(月)、14(月)、24(木) 申込締切 2/18 (金)

P C 操作の基礎とワード・エクセル・パワーポイントの基本操作

対象：東京都在住のひとり親家庭の母・父または寡婦で 3 日間必ず出席できる方

託児：ご希望の方はお電話ください。（TEL：042-506-1182）

定員：各 10 名（応募者多数の場合は抽選になります）

<http://www.haat.or.jp/article/16439801.html>

▼第 12 回ライフプランセミナー@はあと多摩

「もしもに備えるリスクマネジメント術」

～転ばぬ先の杖！ご自分とお子さんを守る準備できていますか～

突然の災害や事故は誰の身にも起こります。予定通りにいかない事も多いこのご時世・・・予期せぬ出来事にどう立ち向かいますか。このセミナーでは、そんな『もしも』に備えて無理なく貯蓄するための家計術や、ひとり親だからこそ入っておきたい保険などについて、ご自身もひとり親として 3 人のお子さんを育て上げた FP の先生から実例を交えてお話いただけます。今日からできることを一緒にはじめませんか。

講師：佐藤美香子（ファイナンシャルプランナー）

日時:3/5(土)14:00～15:30 受付 13:45～

場所:東京都ひとり親家庭支援センターはあと多摩 多目的室

* オンライン開催へ切り替える可能性もあります

定員:20名(定員になり次第募集締切)

託児:あり(生後6か月～未就学児 先着10名)* 託児申込締切は2/22(火)

<http://www.haat.or.jp/category/2119296.html>

▼第11回ひとり親グループ相談会@はあと多摩

「自分にOKを♪はじめてのアサーティブ」

子どもにも自分にもダメ出しばかりしていませんか？アサーティブは、自分の主張はしっかり行いつつ相手は傷つけない、自分も相手も大事にするコミュニケーション方法です。いつもがんばっている自分にOKを出してあげることによって、家族にも周りの人にもOKを出していけるようになります。

講師:牛島のり子(NPO法人アサーティブジャパン事務局長)

日時:3/19(土)13:30～16:30 受付 13:15～

場所:中野サンプラザ研修室2号室

定員:20名(定員になり次第募集締切)

託児:あり(生後6か月～未就学児 先着10名)* 託児申込締切は3/9(水)

<http://www.haat.or.jp/article/16312496.html>

▼はあと飯田橋パソコン講習会(第11回就業支援講習会)

「パソコン応用講座」

日時:2022年2/18(金)、2/23(水・祝日)、3/5(土)

場所:中央・城北職業能力開発センター(飯田橋駅徒歩5分)

内容:ワード・エクセル・パワーポイントの応用

対象:ワード・エクセル・パワーポイントの基本操作が可能な方

定員:15人

※ 応募多数の場合は求職活動中の方・就労意欲のある方を優先いたします。

※ 過去に受講された方は申込みできません。

受講料:無料(交通費は各自負担となります。)

※ 余席がある場合は、就業を予定しているひとり親家庭のお子さんの受講もご相談に応じます。

申込締切:2/6(日)

<http://www.haat.or.jp/category/1907045.html>

お問い合わせ:TEL03-3263-3451

▼第9回相談支援員研修会

「若年母子の妊娠出産の支援について」

様々な葛藤や困難を抱えて生きてきた中で、妊娠によってさらに社会での孤立を深めてしまう女性が若年層で増えています。思いがけない妊娠に戸惑い、悩む女性のための妊娠葛藤相談窓口や若年妊婦のための宿泊も可能な居場所を運営する中島かおりさんから、「にんしん」にまつわるすべての「困った」「どうしよう」に寄り添う支援を学びます。

日時：2022年2月24日（木） 13:30～15:30

講師：中島かおりさん（NPO 法人ピッコラーレ代表理事 助産師）

受講形態：会場受講またはオンライン(zoom)受講、選択できます。

会場：主婦会館ブラザエフ3階会議室コスモス（四ツ谷駅 麴町口徒歩1分）

※コロナの感染状況により全てオンラインに変わる場合があります。

定員：会場受講 20名 オンライン受講 40名

こちらからお申込みください。

<http://www.haat.or.jp/category/1907049.html>

▼第10回相談支援員研修会

「相談支援の基本」

多くのカウンセリング経験や、自治体・教育機関での講習会経験を多数お持ちの高山直子さんに、相談者の世界を大切にしつつ、相談者に寄り添い、相談者のエンパワメントにつなげる支援を学びます。

日時：2022年3月10日（木） 13:30～16:30

講師：高山直子さん（カウンセリング&サポートサービスN カウンセラー）

受講形態：会場受講またはオンライン(zoom)受講、選択できます。

会場：主婦会館ブラザエフ3階会議室コスモス（四ツ谷駅 麴町口徒歩1分）

※コロナの感染状況により全てオンラインに変わる場合があります。

定員：会場受講 20名 オンライン受講 40名

こちらからお申込みください。

<http://www.haat.or.jp/category/1907049.html>

◇2. 東京都からのお知らせ



▼働く女性のメンタルヘルス講演会

「心とからだの健康を保つ～私らしく働くためのメンタルヘルスケア～」

ストレスや悩みを抱える働く女性を対象に、身体に現れるメンタル不調のサインや適切なケアの方法を知り、女性が心身ともに健康に働き続けるためのヒントを学びます。

日時：2022年3月5日（土） 14時～15時

Zoom ウェビナーにてライブ配信

講師：織戸宜子さん（精神科保健指定医・精神科専門医・内科医）

対象：どなたでもお申込みいただけます（無料） 要事前申込み

申込締切：2022年3月1日（火）

* 講演会詳細リンク先

<https://twp-idcorp.com/mental/>

▼テレワーク導入企業と出会う！ワクワクJOBフェア（予約制）

日時：2022年2月15日（火）

第1部：10：00～12：45（9:45 受付スタート）

第2部：13：30～16：15（13:15 受付スタート）

会場：EBiS303 イベントホール（渋谷区恵比寿 1-20-8）

定員：100名（各回50名） ※事前登録・入替制

対象：東京都内在住もしくは東京都内での就業を希望する方

参加企業：テレワークもできる企業25社（第1部：12社、第2部：13社）

託児：生後6か月～6歳の未就学児 ※事前予約制・定員あり

申込方法：ホームページから（電話・FAXは受付できません）

<https://www.readygo-telework.metro.tokyo.lg.jp/joint-interview/>

※お申込み受付期間 2022年1月14日（金）～2月10日（木）18:00

但し、定員になり次第お申込みを終了

問い合わせ先：レディGO!TOKYOテレワークチャレンジプロジェクト事務局

<https://www.readygo-telework.metro.tokyo.lg.jp>

▼子育てママが再び働くための応援イベント「レディGO! Project」（予約制）

渋谷会場

日時：2022年2月9日（水）

第1部 10:30～12:45 第2部 13:45～16:00 【2部入替制】

会場：渋谷ヒカリエ ヒカリエホール A

東京都渋谷区渋谷 2-21-1 渋谷ヒカリエ 9階

立川会場

日時：2022年2月24日（木）

第1部 10:30～12:45 第2部 13:45～16:00【2部入替制】

会場：パレスホテル立川 ローズルーム

東京都立川市曙町2-40-15 パレスホテル立川4階

申込方法：

都内ハローワーク窓口またはハローワークへのお電話でお申込みください。

※「レディGO!面接会の申込」とお伝えください。

申込開始日：渋谷会場1月26日(水) 立川会場2月8日(火)

問い合わせ先：レディGO Project 事務局

info@readygo.tokyo.jp 03-6272-5045

HP：<https://www.readygo.tokyo.jp/#jji>

◇3.（一財）東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ

◇◇

☆（一財）東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ

▼2022年 早春の雛祭り遠足 まちかど雛めぐり

日時:2022年2月26日(土) 9:30(上野駅集合)～16:15頃(上野駅解散)

場所:埼玉県さいたま市岩槻駅周辺

対象:東京ムーブ会員で、都内在住のひとり親家庭の親子

※今回は雛祭りを祝うイベントなので、お子さんは小学1年～中学3年までの女の子を対象とさせていただきます。

(1家族お子様2人まで) ※兄弟は男の子でも可

参加費:大人1200円 お子様ひとりにつき700円

申込締切:2/13(日)23:59

http://www.tobokyou.net/publics/index/27/&anchor_link=page27_1922#page27_1922

※新型コロナウイルス感染症拡大状況によって中止の場合がありますのでご了承ください。

.....

※東京ムーブ会員にご登録いただくとイベントや企業様からの支援情報等をお知らせします。

登録・年会費は無料です。ぜひご登録ください。

https://www.tobokyou.net/publics/index/149/&anchor_link=page149#page149

.....

◇4. 他団体からのお知らせ



☆NPO 法人維新隊ユネスコクラブ様からのお知らせ

▼個別指導型無料塾「ステップアップ塾」2022 年度入塾説明会開催

家庭の事情で塾に通えない小・中学生のための無料塾「ステップアップ塾」が、2022 年度の保護者説明会を開催します！

説明会開催日：2/20（日）13：00～14：30

開催場所：オンライン開催（お申込み者の方にオンライン会議室 URL をお送りします）

※オンライン参加ができない場合は、教室（西新宿または新江古田）からの参加も受け付けます。

対象者：ステップアップ塾に入塾を検討されているお子さんをお持ちの保護者

（ステップアップ塾の対象者は、家庭等の事情により一般的な塾に通うことが難しい小4～中3生です。）

説明会お申込み期間：1/20～2/19

お申込みフォーム：ステップアップ塾ホームページからご確認下さい。

ステップアップ塾 HP：<https://stepup-unesco.com/>

◇5. 注目求人ピックアップ



◇お仕事情報（はあと多摩◇）

▼2021114. 株式会社オールフォーエスピー

雇用形態：正社員

勤務場所：千代田区神田和泉町

仕事内容：一般事務職

年齢：34 歳まで（長期勤続によるキャリア形成を目的とするため）

休日：土日祝

学歴：大卒

*雇用形態はご相談可能です。パート勤務も可

*年間休日 124 日

求人詳細：

<http://www.tobokyou.net/files/lib/28/1984/202201221540307229.pdf>

▼2021113. 株式会社オールフォーエスピー

雇用形態：正社員

勤務場所：千代田区神田和泉町

仕事内容：Web デザイナー／ホームページ制作

年齢：不問

休日：土日祝

学歴：専門卒以上

* 実務経験 2 年以上要

* 年間休日 124 日

求人詳細：

<http://www.tobokyou.net/files/lib/28/1983/202201221539352932.pdf>

▼2021537. 日本駐車場開発株式会社

雇用形態：パート

勤務場所：千代田区丸の内

仕事内容：事務職（書類・備品管理、データ入力）

年齢：不問

休日：土日祝

学歴：不問

* アクセス良好！東京駅前丸の内での一般事務

* Excel スキル：VLOOKUP 関数の知識ある方歓迎！

* 就業時間等相談可！お気軽にお問い合わせください。

求人詳細：

<http://www.tobokyou.net/files/lib/27/1951/20211130100256274.pdf>

▼2021538.株式会社サードアイズ

雇用形態：パート

勤務場所：立川市錦町

仕事内容：受発注業務、経理事務、一般事務、他営業所内の庶務業務

休日：土日祝

* 就業日数及び時間については相談可

求人詳細：

<http://www.tobokyou.net/files/lib/27/1969/20211227152314520.pdf>

▼2021087. 株式会社モテギ

雇用形態：正社員

勤務場所：渋谷区・新宿区

仕事内容：ホームヘルパー

休日：週休二日（日・他）

*ご自宅に訪問しての身体介護（入浴・排泄介助等）や 生活援助（掃除・洗濯・買い物等）

*無資格の方も資格支援の後は丁寧に指導いたします。

求人詳細：

<http://www.tobokyou.net/files/lib/27/1953/202111301208538303.pdf>

★求人のお応募・お問合せはこちら はあと多摩★

応募の際は、来所登録が必要となります。

【来所相談申込みフォーム】

<https://haat.blogdehp.ne.jp/article/16421056.html>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: tama@haat.or.jp

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

◇おしごと情報 はあと飯田橋◇

▼株式会社藤井石油

雇用形態：正社員

勤務場所：東京都中央区湊1丁目8-12 TIビル6階

仕事内容：①船舶会社からの 電話、FAX、メールによる受注 ②本社にて船舶の配船業務（油タンカー船（主に京浜港と日本全国）内外航船へ燃料油を補油させるための配船手配） ③車で船舶に荷物等の運搬（重い物を運んだりすることもあります）他 ④エクセルによる在庫管理、日報管理、役所への提出書類作成 ⑤請求書の作成

※未経験でも一から教えます。

※試用期間3か月

※原則室内禁煙

就業時間：8時30分～17時30分（休憩60分）

休日：土日、祝日

時間外労働：0時間/月

月給：250,000円～320,000円

年齢：～50歳まで（長期勤続によるキャリア形成のため）

学歴：高卒以上

必要な資格：普通自動車免許（AT限定可）

*通勤手当：月額100,000円まで

★求人の応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、来所登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: iidabashi@haat.or.jp

電話：03-3263-3451

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

▼今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。配信を停止いたします。

<https://haat.blogdehp.ne.jp/category/1902254.html>

※ご登録いただいていないアドレスからでは配信停止はできませんので予めご了承ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ info@haat.or.jp

■-----■
【東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】

東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-4-6 新都心ビル 7階

代表電話 03-6261-7303 Email info@haat.or.jp

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター 7階

電話 03-3263-3451 Email iidabashi@haat.or.jp

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階

電話 042-506-1182 Email tama@haat.or.jp

※本事業は東京都からの委託を受け、(一財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会と
認定 NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむが運営しています。

