

メールマガジン 2022 年 1 月 17 日配信号

★ はあと運営サイト <http://www.haat.or.jp/> ★

コロナの感染が拡大してきましたね。お子さんたちの学校はいかがでしょう。お仕事やおくらしにも大きな影響が出ると思います。基本は同じですよ。毎日の感染防止に気をつけながら、過ごしましょう。

.....

このメルマガは、

「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」の

メルマガ配信を希望している方にお送りしています。

今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームから

お手続きください。配信を停止いたします。

<https://haat.blogdehp.ne.jp/category/1902254.html>

.....

◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. (一財)東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ
3. 他団体からのお知らせ
4. 注目求人ピックアップ

◇ 1 イベント・セミナーのご案内

◇◇

【はあとのイベントのご案内】

▼パソコン講習会@はあと多摩

はあと多摩ではひとり親の方を対象に、以下の日程でパソコン講習会を開催します。就職のためにパソコンスキルを身に付けたい方、仕事でパソコンを使っているけれどもっとスキルを磨きたい方、どうぞお申し込みください。

会場は、立川駅徒歩 5 分のはあと多摩です。同じひとり親の方と一緒に学びましょう。

* 3 日間の交通費は実費でお支払いいたします (上限あり)。

第 1 回 (初級) : 申込締め切りました

第 2 回 (応用) : 2/21(月)、24(木)、28(月) 申込締切 1/21 (金)

ワード・エクセル・パワーポイントの応用

第 3 回 (初級) : 3/7(月)、14(月)、24(木) 申込締切 2/18 (金)

PC操作の基礎とワード・エクセル・パワーポイントの基本操作

対象：東京都在住のひとり親家庭の母・父または寡婦で3日間必ず出席できる方

託児：ご希望の方はお電話ください。(TEL：042-506-1182)

定員：各10名(応募者多数の場合は抽選になります)

<http://www.haat.or.jp/article/16439801.html>

▼2021年度セミナー&個別相談会「離婚と子どもの心」～養育費と面会交流を考える～

お子さんの心身の健全な成長のために、養育費や面会交流など、大人が気をつけなければならないことについて、一緒に考えてみませんか。

日時：1/30(日)13:30～16:30 受付13:00～

場所：東京都ひとり親家庭支援センターはあと多摩 多目的室

対象者：お子さんがいて離婚を考えている方・ひとり親家庭の方など

(お申込み多数の場合は東京都民の方を優先させていただきます)

定員：講演会20名、個別相談会16名

お申込み：申込フォームまたは詳細案内チラシ裏面フォームでFAX(042-506-1194)

詳細：<http://www.haat.or.jp/category/2117391.html>

▼第10回ひとり親グループ相談会@はあと多摩

『色の効果を生活に生かす!』可能性を自信につなげるカラーセラピー

好きじゃないけど気になる、いいなあとは思うけど似合わない気がする、最近、好きな色が変わった、なぜか気になる色がある(選んでしまう)…。

選んだ色には意味があります。色は、個々の繊細な思いや、その時の環境、心や身体の状態を柔軟に明確に表してくれるツールでもあるのです。生活に取り入れることで癒しや活力をもたらす色のチカラに触れてみませんか?

後半はお互いの思いを共有する話し合いの時間もあります。

講師：遠藤ひろこ(キャリアコンサルタント・産業カウンセラー・アドバンスカラーセラピストティーチャー)

日時：2/26(土)13:30～16:30 受付13:15～

場所：はあと多摩 多目的室

定員：20名(申込締切2/22 *ただし定員になり次第募集締切)

託児：あり(生後6か月～未就学児 先着10名)*託児申込締切は2/16(水)

<http://www.haat.or.jp/article/16312496.html>

▼第 12 回ライフプランセミナー@はあと多摩

「もしもに備えるリスクマネジメント術」

～転ばぬ先の杖！ご自分とお子さんを守る準備できていますか～

突然の災害や事故は誰の身にも起こりえます。予定通りにいかない事も多いこのご時世・・・予期せぬ出来事にどう立ち向かいますか。このセミナーでは、そんな『もしも』に備えて無理なく貯蓄するための家計術や、ひとり親だからこそ入っておきたい保険などについて、ご自身もひとり親として 3 人のお子さんを育て上げた FP の先生から実例を交えて

お話しをいただきます。今日からできることを一緒にはじめませんか。

講師:佐藤美香子 (ファイナンシャルプランナー)

日時:3/5(土)14:00～15:30 受付 13:45～

場所:東京都ひとり親家庭支援センターはあと多摩 多目的室

* オンライン開催へ切り替える可能性もあります

定員:20 名(定員になり次第募集締切)

託児:あり(生後 6 か月～未就学児 先着 10 名)* 託児申込締切は 2/22(火)

<http://www.haat.or.jp/category/2119296.html>

▼第 11 回ひとり親グループ相談会@はあと多摩

「自分に OK を♪はじめてのアサーティブ」

子どもにも自分にもダメ出しばかりしていませんか？アサーティブは、自分の主張はしっかり行いつつ相手は傷つけない、自分も相手も大事にするコミュニケーション方法です。いつもがんばっている自分に OK を出してあげることによって、家族にも周りの人にも OK を出していけるようになります。

講師:牛島のり子(NPO 法人アサーティブジャパン事務局長)

日時:3/19(土)13:30～16:30 受付 13:15～

場所:中野サンプラザ研修室 2 号室

定員:20 名(定員になり次第募集締切)

託児:あり(生後 6 か月～未就学児 先着 10 名)* 託児申込締切は 3/9(水)

<http://www.haat.or.jp/article/16312496.html>

▼はあと飯田橋パソコン講習会 (第 11 回就業支援講習会)

パソコン応用講座

日時:2022 年 2/18 (金)、2/23 (水・祝日)、3/5 (土)

実施会場:中央・城北職業能力開発センター (飯田橋駅徒歩 5 分)

受講内容:ワード・エクセル・パワーポイントの応用

対象:ワード・エクセル・パワーポイントの基本操作が可能な方

定員：15人

※ 応募多数の場合は求職活動中の方・就労意欲のある方を優先いたします。

※ 過去に受講された方は申込みできません。

受講料：無料（交通費は各自負担となります。）

※余席がある場合は、就業を予定しているひとり親家庭のお子さんの受講もご相談に応じます。

<http://www.haat.or.jp/category/1907045.html>

お問い合わせ：TEL03-3263-3451

▼第11回はあとライフプランセミナー

「ライフプラン表を書いてみよう 将来を見据えながらのライフプランづくり」

あなたのお子さんの今の年齢、来年の年齢、再来年の年齢、ライフプラン表を記入していくと、いつお金がかかるのか？ 教育費は？ 自分の老後は？ いつごろになればもう少し長く働ける？ それがだんだん見えてきます。ライフプラン表と一緒に書いてみましょう。

日時：2月11日(祝・金) 13時～15時

講師：山口みのり（ファイナンシャルプランナー（AFP））

☆コロナの感染状況を踏まえオンラインになります。

申込締切 2月9日 12時

<http://www.haat.or.jp/category/2119296.html>

▼第9回相談支援員研修会

「若年母子の妊娠出産の支援について」

様々な葛藤や困難を抱えて生きてきた中で、妊娠によってさらに社会での孤立を深めてしまう女性が若年層で増えています。思いがけない妊娠に戸惑い、悩む女性のための妊娠葛藤相談窓口や若年妊婦のための宿泊も可能な居場所を運営する中島かおりさんから、「にんしん」にまつわるすべての「困った」「どうしよう」に寄り添う支援を学びます。

日時：2022年2月24日（木） 13:30～15:30

講師：中島かおりさん（NPO法人ピッコラーレ代表理事 助産師）

受講形態：会場受講またはオンライン(zoom)受講、選択できます。

会場：主婦会館プラザエフ3階会議室コスモス（四ツ谷駅 麴町口徒歩1分）

※コロナの感染状況によりオンラインに変わる場合があります。

定員：会場受講 20名 オンライン受講 40名

こちらからお申込みください。

<http://www.haat.or.jp/category/1907049.html>

◇2. (一財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ



▼2022年 節分お泊り会

日時: 2月5日(土)9:30~2月6日(日)12:00

場所:代々木オリンピックセンター(現地集合)・東京セントラルユースホテル(宿泊)・代々木公園
(現地解散)

対象:都内在住のひとり親家庭の親子(子 小学生以上 18歳まで)

(1家族お子様2人まで)

参加費:大人2000円 お子様ひとりにつき1000円

申込締切:1/20(木)

https://www.tobokyou.net/publics/index/27/&anchor_link=page27_1833#page27_1833

※東京ムーブ会員にご登録いただくとイベントや企業様からの支援情報等をお知らせします。

登録・年会費は無料です。ぜひご登録ください。

https://www.tobokyou.net/publics/index/149/&anchor_link=page149#page149

.....

▼登録ボランティア募集

高校生以上の学生を対象として、ボランティアスタッフを募集しております。

当協議会が開催するイベントの運営をお手伝いいたします。

ご希望の方には、ボランティア参加証明書を発行いたします。

ボランティアスタッフは登録制となっております。イベントごとにメール等でご都合を伺い、参加いただくスタイルです。

高校生以上のお子様でご協力いただける方はぜひご登録ください。

お知り合いの方にもお声かけいただくと助かります。

どうぞよろしくお願いいたします。

https://www.tobokyou.net/publics/index/304/&anchor_link=page304_1829_726#page304_1829_726

◇3. 他団体からのお知らせ



☆「認定NPO法人おてらおやつクラブ」様からのお知らせ

▼「おすそわけ」をお送りします

「おてらおやつクラブ」は奈良県田原本町にある認定NPO法人です。

18歳未満のお子さまのいるひとり親家庭（全国各地）を対象に食品や日用品などの「おすそわけ」を届ける活動をしています。

ご希望の方は、おてらおやつクラブ LINE 公式アカウントを友だち追加してください。

「おすそわけ」をお送りするため、発送先住所や生活状況などをお伺いします。

詳しくは以下をご覧ください。

<https://otera-oyatsu.club/parents/>

◇4. 注目求人ピックアップ



◇お仕事情報 はあと多摩◇

▼2021537. 日本駐車場開発株式会社

雇用形態：パート

勤務場所：千代田区丸の内

仕事内容：事務職（書類・備品管理、データ入力）

年齢：不問

休日：土日祝

学歴：不問

* アクセス良好！東京駅前丸の内での一般事務

* Excel スキル：VLOOKUP 関数の知識ある方歓迎！

* 就業時間等相談可！お気軽にお問い合わせください。

求人詳細：

<http://www.tobokyou.net/files/lib/27/1951/20211130100256274.pdf>

▼2021103.野村不動産ソリューションズ株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：新宿区西新宿もしくは首都圏各支店

仕事内容：支店の事務全般（営業サポート）

年齢：40 歳くらいまで

休日：土日祝もしくは火水

学歴：専門卒以上 * 事務経験 3 年以上

* 平均残業 10 時間未満

宅地建物取引士の資格取得サポート。試験前半年は研修を行うので、働きながら宅建資格を目指すことができます。将来は営業職として活躍することも可能です。

* 時短勤務、時差出勤制度あり（小学校 3 年生まで）

例、早くから入社してお迎えの時間に間に合うよう帰宅できます。

* 看護休暇制度（6 歳まで）、介護休暇制度あり

例、万が一の時でも制度を使用して、お子さんと過ごすことができます。

求人詳細：

<http://www.tobokyou.net/files/lib/27/1972/202112271529306531.pdf>

▼2021538.株式会社サードアイズ

雇用形態：パート

勤務場所：立川市錦町

仕事内容：受発注業務、経理事務、一般事務、他営業所内の庶務業務

休日：土日祝

* 就業日数及び時間については相談可

求人詳細：

<http://www.tobokyou.net/files/lib/27/1969/20211227152314520.pdf>

▼2021087. 株式会社モテギ

雇用形態：正社員

勤務場所：渋谷区・新宿区

仕事内容：ホームヘルパー

休日：週休二日（日・他）

* ご自宅に訪問しての身体介護（入浴・排泄介助等）や 生活援助（掃除・洗濯・買い物等）

* 無資格の方も資格支援の後は丁寧に指導いたします。

求人詳細：

<http://www.tobokyou.net/files/lib/27/1953/202111301208538303.pdf>

★求人の応募・お問合せはこちら はあと多摩

応募の際は、来所登録が必要となります。

【来所相談申込みフォーム】

<https://haat.blogdehp.ne.jp/article/16421056.html>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: tama@haat.or.jp

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

◇おしごと情報 はあと飯田橋◇

▼NOC アウトソーシング&コンサルティング株式会社

雇用形態：契約社員

勤務場所：東京都港区芝浦 3-1-21 msb Tamachi 田町ステーションタワー S

仕事内容：総務・庶務業務 美観管理、空調管理、社員出勤率の集計作業、機密文書管理、ロッカー管理、備品補充・管理・発注業務、各業者との窓口業務、社員からの問い合わせ対応、その他の総務庶務の業務

※雇用期間は基本的に更新です。試用期間はありません。屋内完全禁煙です。

※女性比率が高く、産休・育休の取得、その後の職場復帰の実績も多数です。有給休暇の取得率の引き上げに全社で取り組んでいます。

就業時間：9時00分～17時30分（休憩60分）

時間外労働：5時間/月

月給：250,000円

年齢：不問

学歴：不問

必要な資格：不問

*通勤手当：月額50,000円まで

★求人の応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、来所登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: iidabashi@haat.or.jp

電話：03-3263-3451

(月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

▼今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームから
お手続きください。配信を停止いたします。

<https://haat.blogdehp.ne.jp/category/1902254.html>

※ご登録いただいていないアドレスからでは配信停止はできませんので予め
ご了承ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ info@haat.or.jp

■-----■
【東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】

東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7階

代表電話 03-6261-7303 Email info@haat.or.jp

東京都ひとり親家庭支援センターはあと 飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター 7階

電話 03-3263-3451 Email iidabashi@haat.or.jp

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4階

電話 042-506-1182 Email tama@haat.or.jp

※本事業は東京都からの委託を受け、(一財)東京都ひとり親家庭福祉協議会
とNPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむが運営しています。

■-----■